

2016-2017

# ΠΑΟ

## news

The Official Match Programme



## Παναθηναϊκός



## AIK Solna

3ος Προκριματικός Γύρος  
Europa League  
Πέμπτη 28 Ιουλίου 2016  
21:00

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΠΑΡΑ  
**ΣΤΟΙΧΗΜΑ**



ΜΑΡΚΟΥΣ ΜΠΕΡΓΚ

Αν εμείς κάνουμε το  
παιχνίδι μας, θα περάσουμε!



Ευχαριστούμε που μας στηρίζετε!



- ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ: ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ: PUMA
- ΧΟΡΗΓΟΙ: COSMOTE • MOLTO • ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ • AVANCE - RENT A CAR • PROTERGIA
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΟΤΟΥ: POWERADE
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ: LAMBERTS
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΕΝΔΥΣΗΣ: MARKS & SPENCER
- ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ: DIONYSOS • ARTO • MATRIX • NOBRAND • ΑΝΔΡΕΟΥ • PALS • SOFTONE • HUMAN TECAR • CARNICERO
- ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: KISS FM • DIRECTION • ONSPORTS.GR

## Να βάλει... βάσεις πρόκρισης!

**Η** καινούργια σεζόν αρχίζει κι επίσημα... σήμερα για τον Παναθηναϊκό, που ρίχνεται στην «μάχη» της Ευρώπης, με το πρώτο του παιχνίδι κόντρα στην ΑΪΚ Στοκχόλμης να διεξάγεται στις 9 το βράδυ, στο «Απόστολος Νικολαΐδης», στο πλαίσιο του τρίτου προκριματικού γύρου του UEFA Europa League.

Με την παρουσία του «τριφυλλιού» στους ομίλους της δεύτερης τη τάξει ευρωπαϊκής διασυλλογικής διοργάνωσης να θεωρείται... εκ των ουκ άνευ για τη φετινή χρονιά, εύκολα αντιλαμβάνεται κανείς πως, περιθώρια για τυχόν «στραβοπάτημα» -πολύ απλά- δεν υπάρχουν...

Έτσι λοιπόν, στο σημερινό παιχνίδι του Παναθηναϊκού με τη σουηδική ομάδα, ο Αντρέα Στραματσόνι και οι παίκτες του καλούνται να βάλουν τις «βάσεις» για την πρόκριση της ομάδας στην επόμενη φάση της διοργάνωσης. Παίρνοντας τη νίκη -και ακόμα καλύτερα- με ένα «καθαρό» σκορ, για να μετατρέψουν τη ρεβάνς σε όσο πιο διαδικαστικό χαρακτήρα υπόθεση γίνεται!

Κρίνοντας από την περιρρέουσα ατμόσφαιρα, αλλά και τα όσα λέει στη συνέντευξή του στις επόμενες σελίδες ο Μάρκος Μπεργκ, άπαντες στο «στρατόπεδο» των «πράσινων» δείχνουν να έχουν καταλάβει την κρισιμότητα της αναμέτρησης. Απομένει, λοιπόν, να το αποδείξουν και στον αγωνιστικό χώρο της Λεωφόρου...

Από την μεριά μας, όλοι εμείς, καλούμαστε γι' άλλη μια φορά, να βοηθήσουμε με τον τρόπο που ξέρουμε και... μπορούμε καλύτερα απ' τον καθένα. Με την μαζική παρουσία μας αρχικά καθώς επίσης και την βροντερή μας φωνή ακολούθως!

Είναι αποδεδειγμένα, άλλωστε, τόσο η δύναμη που αντλούν οι ποδοσφαιριστές μας από την παρουσία του κόσμου στις κερκίδες του γηπέδου όσο και το... δέος που πιάνει τους αντιπάλους τους στη θέα ενός κατάμεστου «Απόστολος Νικολαΐδης».

Με όλα αυτά κατά νου, ανανεώνουμε το... ραντεβού με όλους στο γήπεδο

### Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



Έτος ίδρυσης: 1908  
Χρώματα: Πράσινο-Λευκό  
Έμβλημα: Τριφύλλι  
Διεύθυνση: Γερμανικής Σχολής Αθηνών 10,  
151 23 Μαρούσι  
Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000  
Fax: 210 87 09 200  
E-mail: paoinfo@pao.gr

### ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

**Γιάννης Αλαφούζος**  
Πρόεδρος του Δ.Σ.  
**Στράτος Σωπήλης**  
Διευθύνων Σύμβουλος & Β' Αντιπρόεδρος του Δ.Σ.  
**Βασίλης Κωνσταντίνου**  
Α' Αντιπρόεδρος του Δ.Σ.  
**Αγησίλαος Τουμαζάτος**  
Μέλος του Δ.Σ.  
**Δημήτρης Γούναρης**  
Μέλος του Δ.Σ.

**Γιώργος Καρανάσος**  
Μέλος του Δ.Σ.  
**Απόστολος Κασκάνης**  
Μέλος του Δ.Σ.  
**Ηλίας Μιχαηλίδης**  
Μέλος του Δ.Σ.  
**Γιάννης Παναγιωτίδης**  
Μέλος του Δ.Σ.  
**Σάββας Παπαδόπουλος**  
Μέλος του Δ.Σ.



## Να... τριτώσει το καλό!

Ο Παναθηναϊκός έχει καταφέρει άλλες δυο φορές στο παρελθόν να περάσει από δυο προκριματικές φάσεις για να βρεθεί σε ομίλους στην Ευρώπη

**Σ**τόχος όλων στον Παναθηναϊκό τη δεδομένη χρονική στιγμή είναι η επιστροφή της ομάδας σε... ευρωπαϊκή τροχιά. Κάτι που μπορεί να γίνει μόνο μέσω της παρουσίας του «τριφυλλιού» στους ομίλους του φετινού Europa League!

Το dna του... Panathinaikos επιτάσσει ο Αντρέα Στραματσόνι και οι παίκτες του να περάσουν το «εμπόδιο» της ΑΪΚ Στοκχόλμης, αρχικά, αλλά και της επόμενης ομάδας που θα συναντήσουν στα play offs της δεύτερης τη τάξει ευρωπαϊκής διασυλλογικής διοργάνωσης. Δύσκολο εγχείρημα, αναμφίβολα, όχι όμως και... ακατόρθωτο.

Άλλωστε, οι «πράσινοι» έχουν βρεθεί ξανά στο παρελθόν σε ανάλογη θέση... Να πρέπει, δηλαδή, να περάσουν από δυο προκριματικούς γύρους προκειμένου να γίνουν μια από τις ομάδες που αγωνίζεται σε φάση ομίλων της UEFA. Είτε μιλάμε για Champions League είτε πρόκειται για το Europa League, όπως τώρα.

Ο απολογισμός του Παναθηναϊκού, λοιπόν, τις τέσσερις προηγούμενες φορές που έγινε αυτό είναι δυο προκρίσεις και ισάριθμοι αποκλεισμοί. Με την ευχή να... τριτώσει το καλό για την αγαπημένη μας ομάδα, πάμε να θυμηθούμε όλες τις προαναφερόμενες περιπτώσεις...



**ΝΕΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ 2016/17**  
ΠΑΡΑΔΟΣΗ. ΔΥΝΑΜΙΣΜΟΣ. ΠΑΘΟΣ



**Σχεδιασμένη για τη νίκη.**

Επιστροφή στην οριζόντια ρίγα για την πρώτη εμφάνιση και 3D τριφύλλι για τη μπλε και λευκή εμφάνιση.

Κυκλοφορούν για μικρούς και μεγάλους.

Αποκτήστε την με **49,99€**

Online: [www.greenteam.gr](http://www.greenteam.gr)  
και σε όλα τα καταστήματα



**1991-92**

**Με τη... σφραγίδα του Σαραβάκου**

«Πειραματικό» Champions League ή αν προτιμάτε το τελευταίο Κύπελλο Πρωταθλητριών, με τον Παναθηναϊκό να αντιμετωπίζει στον Α' γύρο την Φραμ. Πρώτο ματς 2-2 στην Ισλανδία, με τον Χριστοδούλου να σκοράρει εις διπλούν, στο 36' και στο 75', ενώ για τους γηπεδούχους ισοφάρισε αρχικά στο 58' ο Ράγκναρσον και πέντε λεπτά αργότερα τους έδωσε προβάδισμα προσωρινά ο Αρνθορσον. Η ρεβάνς στην Αθήνα λήγει ισόπαλη χωρίς σκορ και η πρώτη πρόκριση είναι... γεγονός!

Στον Β' γύρο της διοργάνωσης προκύπτει μια... παλιά γνώριμη, η Γκέτεμποργκ. Η ομάδα του Βασίλη Δανιήλ κυριαρχεί στο ΟΑΚΑ και νικάει με το «καθαρό» 2-0, χάρη σε τέρματα των Σαραβάκου στο 27' και Μαραγκού στο 49ο λεπτό. Ο επαναληπτικός στο «Ούλεβι» ξεκινάει με τους Σουηδούς να ισοφαρίζουν το σκορ του πρώτου αγώνα, με τους Σβένσον στο 24' και Έκστρομ στο 38', για να... αναλάβει δράση -ξανά- ο Σαραβάκος. Αρχικά με εύστοχο πέναλτι στο 60ο λεπτό και με ένα ακόμα γκολ στο 81', ο «μεγάλος μικρός» διαμορφώνει το τελικό 2-2 και χαρίζει στην ομάδα του το εισιτήριο για την επόμενη φάση.

**2008-09**

**Επιστροφή στα «σαλόνια»!**

Ο Παναθηναϊκός επιχειρεί -και καταφέρνει- να επιστρέψει στο κορυφαίο επίπεδο του ευρωπαϊκού ποδοσφαίρου... Στον δεύτερο προκριματικό γύρο του Champions League συναντάει απέναντι του την Ντιναμό Τιφλίδας και «καθαρίζει» την πρόκριση ουσιαστικά από το Ολυμπιακό στάδιο και τον πρώτο αγώνα. Εκεί όπου κερδίζει με 3-0 με τον Σαλιπιγιόδη να σκοράρει δις, στο 45' και στο 74', ενώ στο 23ο λεπτό ο Ίβανιτς έχει ανοίξει τον... δρόμο! Το 0-0 στο «Μπόρις Παϊτάντζε» απλά... ολοκληρώνει την διαδικασία.

Επόμενο εμπόδιο η Σπάρτα Πράγας, στον τρίτο προκριματικό γύρο της διοργάνωσης και οι «τριφυλλοφόροι» κάνουν ένα ακόμα «διπλό», νικώντας με 2-1 μέσα στην «ΑΧΑ Arena». Με το αυτογκόλ του Κούτσερρα στο 24ο λεπτό και τη «βολίδα» του Σιμάο με τη συμπλήρωση μιας ώρας παιχνιδιού κι ενώ προηγουμένως οι Τσέχοι είχαν ισοφαρίσει με τον Κούλιτς στο ημίωρο! Στο Ολυμπιακό στάδιο αρκεί απλά η νίκη με 1-0 με τον Σόουζα να στέλνει τη μπάλα στο πλεχτό στο 90' και την ομάδα του στον επόμενο γύρο...



**ΜΠΟΡΕΙΣ ΑΜΕΣΑ ΝΑ ΕΞΑΡΓΥΡΩΣΕΙΣ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΣΟΥ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ 4.000 ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΑ ΟΠΑΠ**

**ΑΜΕΣΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΕΡΔΩΝ ΣΤΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΩΣ ΚΑΙ 1500€ ΑΝΑ ΔΕΛΤΙΟ**

**ΠΑΙΞΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ**





**2009-10**

**Ανατροπή και ανωτερότητα**

Την επόμενη χρονιά, ο Παναθηναϊκός είναι ξανά «πιστός» στο... ραντεβού του με τα αστέρια. Αρχικά μέσω του τρίτου προκριματικού γύρου στο Champions League και τα ματς με την Σπάρτα Πράγας, από την οποία ηττάται με 3-1 στην «ΑΧΑ Arena» στην πρώτη αναμέτρηση. Όταν ο Χόλνεντα κάνει το 1-0 στο 26ο λεπτό, στο 31' ο Βάτσεκ διπλασιάζει τα γκολ των γηπεδούχων, ενώ στο αμέσως επόμενο λεπτό ο Σισέ έχει χαμένο πέναλτι! Ο Σαλιγιγίδης μειώνει στο 67', όμως ο Καλούντα σκοράρει πέντε λεπτά πριν το τέλος και δίνει ξεκάθαρο προβάδισμα στην Σπάρτα.

Στη ρεβάνς τα πράγματα είναι... διαφορετικά και κάπως έτσι ο Σαριέγκι κάνει το 1-0 στο 45', για να έρθει ο Κατσουράνης εννιά λεπτά μετά και να βάλει... φωτιά στο ΟΑΚΑ, δίνοντας παράλληλα σκορ πρόκρισης στην ομάδα του Χενκ Τεν Κάτε. Ενώ ο Σαλιγιγίδης στο 89' ολοκληρώνει την ανατροπή και διαμορφώνει το τελικό 3-0!

Στα Play offs της διοργάνωσης ο «σκόπελος» που ακούει στο όνομα Ατλέτικο Μαδρίτης αποδεικνύεται... ανυπέρβλητος, με το πρώτο ματς να λήγει 3-2 υπέρ των Ισπανών, αφού ο Ροντρίγκες ανοίγει το σκορ στο 36', ο Σαλιγιγίδης «απαντάει» δέκα λεπτά μετά, ο Φορλάν κάνει το 1-2 στο 63', ο Αγουέρο τους δίνει... αέρα δύο τερμάτων και ο Λέτο απλά μειώνει στο 74ο λεπτό. Ενώ και στον επαναληπτικό του «Βιθέντε Καλντερόν» η Ατλέτικο κερδίζει με 2-0, χάρη σε αυτογκόλ του Βύντρα μόλις στο 4' και ένα... κανονικό του Αγουέρο στο 83'. Προηγουμένως, έχει αποβληθεί στο 71' με κόκκινη κάρτα ο Σισέ.

**2012-13**

**Στο... ίδιο έργο θεατές**

Μια... απ' τα ίδια θα έλεγε κανείς και σε ότι αφορά στην προσπάθεια που καταβάλλει ο Παναθηναϊκός τη συγκεκριμένη σεζόν, με την Μάδεργουελ να εμφανίζεται στον τρίτο προκριματικό γύρο του Champions League και να υποκύπτει στην ανωτερότητα της ομάδας του Ζεσουάλδο Φερέιρα, γνωρίζοντας την ήττα με 2-0 στο «Φιρ Παρκ», ελέω... Χριστοδουλόπουλου και Μαυρία, οι οποίοι σκοράρουν στο 14' και στο 76'. Ενώ στο δεύτερο ματς η κατάσταση είναι ακόμα πιο εύκολη για τους «ηράσινους» όπως μαρτυράει και το τελικό 3-0 υπέρ τους, χάρη στα γκολ των Χριστοδουλόπουλου στο 51ο λεπτό, Μαυρία στο 75' και Σισοκό, επτά λεπτά πριν το τέλος!

Ενώ στα Play offs της διοργάνωσης μια ακόμα ισπανική ομάδα, η Μάλαγα εν προκειμένω, τους... κόβει τον δρόμο για τους ομίλους, αφού κερδίζει με 2-0 στο «Ροσαλέδα» με τέρματα των Ντεμικέλις και Ελισέου στο 17' και το 34' αντίστοιχα, ενώ η ρεβάνς ολοκληρώνεται χωρίς σκορ, άρα και νικητή.



**IGNITEXT**

USAIN BOLT TRAINS FOR 2016 IN THE NEW IGNITE XT.



FOREVER FASTER PUMA



### Όταν άλλαξε διοργάνωση

Ο Παναθηναϊκός κυνήγησε την είσοδο του στους ομίλους του Champions League άλλες δυο φορές, την τελευταία πενταετία. Ο λόγος που δεν τις συμπεριλάβαμε στις... υπό εξέταση περιπτώσεις που προηγούνται έχει να κάνει με το γεγονός ότι, παρά τον αποκλεισμό του σε αμφότερες τις περιπτώσεις, λόγω του συστήματος διεξαγωγής από την UEFA, του δόθηκε η δυνατότητα να διεκδικήσει εκ νέου πρόκριση σε ομίλους, του Ευρωπαϊκού League! Άλλαξε δηλαδή διοργάνωση...

Για του λόγου το αληθές, τη σεζόν 2011-12, το «τριφύλλι» αποκλείστηκε στον τρίτο προκριματικό γύρο του Champions League από την Οντένσε, με ισοπαλία 1-1 στο «Τρε-Φορ Παρκ» και ήττα με 4-3 στο ΟΑΚΑ.

Ενώ και στα Play offs Ευρωπαϊκού League έμεινε εκτός νυμφώνος, χάνοντας από την Μακάμπι Τελ Αβίβ με 3-0 στο «Μπλούμφιλντ», με τη νίκη του με 2-1 στη ρεβάνς του Ολυμπιακού Σταδίου να μην είναι αρκετή.

Επίσης, την περίοδο 2014-15, ξανά στον τρίτο προκριματικό του Champions League, αποκλείστηκε από την Σταντάρ Λιέγης με την οποία έμεινε στο 0-0 στο «Μορίς Ντουφράνς» αλλά έχασε με 2-1 στο «Απόστολος Νικολαΐδης». Αντιθέτως, στα Play offs Ευρωπαϊκού League ξεπέρασε το εμπόδιο της Μίντλαντ, της οποίας και επικράτησε με 4-1 στη Λεωφόρο αλλά και με 2-1 στην «ΜΧΗ Αρένα», στον επαναληπτικό.



**COSMOTE**

ο κόσμος μας, εσύ.



THE life NETWORK  
Οι δικές σας αληθινές εμπειρίες

“ΧΑΛΑΣΕ Η ΜΗΧΑΝΗ,  
ΑΛΛΑ ΔΕ ΧΑΛΑΣΕ Ο ΓΑΜΟΣ.”  
Νίκος Π.

Η ζωή, όπως υποστηρίζεται καλύτερα  
από τα αξεπέραστα δίκτυα COSMOTE.

Οι δικές σας εμπειρίες επιβεβαιώνουν ότι κάθε στιγμή της ζωής μας γίνεται καλύτερη, με τα αξεπέραστα δίκτυα COSMOTE που προσφέρουν τη Νο1 πληθυσμιακή κάλυψη 4G και 4G+ στην Ελλάδα.

Μοιράσου τη δική σου εμπειρία στο [thelifenetwork.gr](http://thelifenetwork.gr) και μπορεί να γίνει η επόμενη διαφήμιση COSMOTE.



ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

ΜΑΡΚΟΥΣ ΜΠΕΡΓΚ

# “ Αν εμείς κάνουμε το παιχνίδι μας, θα περάσουμε! ”

«Κατά την άποψη μου είμαστε πολύ καλύτερη ομάδα. Πρέπει όμως να το δείξουμε στο γήπεδο από το πρώτο ματς, να είμαστε το “αφεντικό” του αγώνα! Η Ευρώπη είναι ένας μεγάλος στόχος για εμάς, όλοι ξέρουν ότι πρέπει να μπούμε στους ομίλους! Μπορούμε να κερδίσουμε κι εκεί, αν χρειαστεί, αλλά προέχει να κάνουμε το “τέλειο” ματς στη Λεωφόρο...»

**Ο**λος ο Παναθηναϊκός... ζει και αναπνέει για την επιστροφή της ομάδας μας στα ευρωπαϊκά «σαλόνια». Δηλαδή, εν προκειμένω, την παρουσία του «τριφυλλιού» στους ομίλους του φετινού Europa League!

Για να έρθει αυτή, βέβαια, θα πρέπει πρώτα να ξεπεραστεί το «εμπόδιο» που ακούει στο όνομα ΑΪΚ Στοκχόλμης και να περάσει η ομάδα στα play offs της δεύτερης τη τάξει ευρωπαϊκής διοργάνωσης...

Ο Μάρκος Μπεργκ, απόλυτα εναρμονισμένος με το όλο... κλίμα, όχι μόνο δίνει το «σύνθημα» μέσω της σημερινής συνέντευξής του στη στήλη -αφού ξεκαθαρίζει πως δεν υπάρχει άλλο αποτέλεσμα πλην της πρόκρισης του Παναθηναϊκού.

Αλλά παράλληλα διατρανώνει την πίστη του ότι αυτός και οι συμπαίκτης του θα πανηγυρίζουν στο τέλος. Μοναδική προϋπόθεση, σύμφωνα πάντα με τον Σουηδό στράικερ: Να εμφανιστεί ο... Panathinaikos στα παιχνίδια, αρχής γενομένης από το αποψινό της Λεωφόρου!

**Καταρχάς, σήμερα ξεκινάει και... επίσημα η σεζόν για τον Παναθηναϊκό. Νέα χρονιά, λοιπόν, οπότε ποιες είναι οι προσδοκίες σου και με τι θα είσαι ευχαριστημένος όταν θα έρθει η ώρα του απολογισμού;**

«Είναι νωρίς να μπούμε σε αυτή την “λογι-

κή”. Τώρα, το σημαντικό να έχουμε ένα καλό ξεκίνημα... Η Ευρώπη είναι ένας μεγάλος στόχος για εμάς, όλοι ξέρουν ότι πρέπει να μπούμε στους ομίλους! Από εκεί και πέρα, θα πρέπει να πάμε παιχνίδι με παιχνίδι και στο τέλος της σεζόν να δούμε τι πετύχαμε σε σχέση με αυτά που θέλαμε».

**Πέρυσι ήσουν παρών στις αναμετρήσεις με την Καμπάλα, οι οποίες κατά γενική ομολογία “σημάδεψαν” όλη την υπόλοιπη χρονιά. Τι πιστεύεις ότι πρέπει να κάνετε αυτή την φορά για να αποφευχθεί κάτι ανάλογο;**

«Καταρχήν, θεωρώ πως όλα εξαρτώνται από εμάς! Φυσικά, θα πρέπει να αποδείξουμε ότι είμαστε μια καλή ομάδα. Η ΑΪΚ είναι μια ομάδα που “μάχεται”, οπότε θα πρέπει να βγάλουμε τις ικανότητες μας, την ποιότητα που έχουμε και να μετατρέψουμε τις ευκαιρίες μας σε γκολ. Με μια λέξη, να είμαστε το “αφεντικό” του αγώνα! Τότε, πιστεύω ότι θα κερδίσουμε...».

**Υπάρχει ένα ρητό που λέει πως η αρχή είναι το ήμισυ του παντός, άρα ο Παναθηναϊκός πρέπει να κερδίσει σήμερα για να έχει ελπίδες πρόκριση στην επόμενη φάση... Συμφωνείς με αυτή την άποψη;**

«Δεν ξέρω... Αν κερδίσεις, ok προφανώς ισχύει. Βέβαια, από την άλλη, ποιος σου λέει πως δεν μπορείς να το κάνεις αυτό στο δεύτερο ματς; Όλα σχετικά είναι. Για εμένα, το πιο σημαντικό είναι να κάνουμε ένα καλό παιχνίδι, να “πιάσουμε” την απόδοση που μπορούμε και μετά θα δούμε τι θα γίνει».

**Έχεις αντιμετωπίσει στο παρελθόν, έστω και στο... μακρινό, την ΑΪΚ Στοκχόλμης, προέρχεται και από την Σουηδία. Ποια είναι τα συμπεράσματά σου για τους συμπατριώτες σου, τι εικόνα έχεις αποκομίσει;**

«Πω πω, μεγαλώσαμε (σ.σ. γέλια)... Ήταν εννιά χρόνια πριν φίλε (σ.σ. στα ελληνικά), οπότε δεν μπορώ να συγκρίνω τις δυο ομάδες. Πάντως, η ΑΪΚ είναι μεγάλος Σύλλογος στην Σουηδία, με πολύ κόσμο, και πάντα ήταν ένας δύσκολος αντίπαλος για εμένα. Έχει έμπειρους παίκτες στο ρόστερ της, μαζί και κάποιους νεαρούς με ικανότητες, αλλά κατά την άποψη μου είμαστε πολύ καλύτερη ομάδα. Πρέπει όμως να το δείξουμε στο γήπεδο από το πρώτο ματς... Μπορεί να αμυνθεί καλά αλλά, αν εμείς κάνουμε το παιχνίδι μας, θα περάσουμε στον επόμενο γύρο!».

**Η ανάγκη για πρόκριση στην επόμενη φάση και, ιδανικά, στους ομίλους του Europa League είναι... τεράστια. Πως το εισηπράττεις αυτό εσύ και οι συμπαίκτης σου; Ως επιπλέον άγχος ή σαν έξτρα κίνητρο;**

«Το δεύτερο. Πρέπει να αποτελέσει έξτρα κίνητρο για όλους! Το είπα και πριν, η Ευρώπη είναι μεγάλος στόχος για εμάς... Όλοι θυμούνται τι έγινε πέρυσι αλλά αυτό ανήκει στο παρελθόν. Η πρόκριση θα έχει πολύ μεγάλη σημασία και αντίκτυπο για εμάς, τον Σύλλογο, τον κόσμο. Πρέπει να τα καταφέρουμε!».

**Αρκετοί θεωρούν ότι, σε νοκ άουτ ματς, είναι καλύτερα να έχεις τη ρεβάνς στο γήπεδό σου. Κάτι που, στην προκειμένη περίπτωση δεν ισχύει, όμως, Η δική σου άποψη επ' αυτού ποια είναι;**

«Σε κάθε παιχνίδι πάμε για τη νίκη, ανεξαρτήτως έδρας. Φυσικά, στο γήπεδο μας τα πράγματα είναι ακόμα καλύτερα, με την υποστήριξη του κόσμου μας. Είμαι σίγουρος ότι μπορούμε να κερδίσουμε κι εκεί, αν χρειαστεί, αλλά προέχει να κάνουμε το “τέλειο” ματς στη Λεωφόρο...».



Ο ΠΑΟΣ ΣΤΙΣ ΣΠΕΤΣΕΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 1961



molto



**ΧΩΡΙΣ**  
**ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ**  
**ΥΔΡΟΓΟΝΩΜΕΝΑ**  
**ΛΙΠΑΡΑ**  
**ΧΡΩΣΤΙΚΕΣ**







ΚΑΡΤΕΣ

Panathinaikos F.C.  
Visa



## Μαζί χτίζουμε το όνειρο για τη νέα Λεωφόρο!

Απόκτησε με την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa την κάρτα διαρκείας σου μέσω χορηγικού πακέτου\* και απόλαυσε μοναδικά προνόμια:

- Έως 10 άτοκες δόσεις και διπλά τριφύλλια (πόντοι)
- Δωρεάν συνδρομή της Panathinaikos F.C. Visa για 1 χρόνο
- Αυτόματη συμμετοχή στη μεγάλη κλήρωση όπου 20 νικητές θα κερδίσουν την επιστροφή της αξίας της κάρτας διαρκείας τους (έως €300) και 50 νικητές θα κερδίσουν υπογεγραμμένες φανέλες από τους παίκτες.

Η συμμετοχή στην κλήρωση ισχύει για νέους και υφιστάμενους κατόχους της κάρτας, έως 15/09/2016.

Το προϊόν παρέχεται υπό τις ισχύουσες περιοριστικές διατάξεις στην κίνηση κεφαλαίων.

\* Η διάθεση των καρτών διαρκείας πραγματοποιείται σύμφωνα με τους όρους διάθεσης, όπως αυτοί εκάστοτε ορίζονται από την ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



Η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα

Πληροφορίες & όροι συμμετοχής Τ. 18 2 18, [www.piraeusbank.gr](http://www.piraeusbank.gr)

Let us drive you...

**avance**  
RENT A CAR

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΝΟΙΚΙΑΣΗΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ...



# Πας γήπεδο; Κερδίζεις!

Η **avance** σε μια προσπάθεια επιβράβευσης της αφοσίωσής σου αλλά και της συνεχούς παρουσίας σου στο γήπεδο ξεκινά το πρόγραμμα «Πας γήπεδο; Κερδίζεις!»

Κρατήστε το απόκομμα του εισιτηρίου σας και προσκομίστε το στην επόμενη σας ενοίκιαση\* από την εταιρεία μας. Η αξία του εισιτηρίου θα αφαιρεθεί εξολοκλήρου από το κόστος της ενοίκιασής σας!



ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ  
ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

\* Δυνατή είναι η εξαργύρωση ενός εισιτηρίου ανά ενοίκιαση.

- Η έναρξη της ενοίκιασής θα πρέπει να γίνει έως και 30 ημέρες μετά την ημερομηνία της πραγματοποίησης του αγώνα.

Τηλ. Κέντρο: 210 9200100 | [www.avance.gr](http://www.avance.gr)

# Ηγέτης στην ειδική θρέψη των φυτών

Δίνουμε λύσεις στις ανάγκες των φυτών,  
σεβόμενοι το περιβάλλον. 20 χρόνια στο πλευρό  
του Έλληνα Αγρότη και συνεχίζουμε...

Πίσω από την αειφόρο γεωργία,  
υπάρχει η έρευνα και η καινοτομία  
της Valagro

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ  
ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΛΙΠΑΣΜΑΤΩΝ ΓΗΠΕΔΙΚΩΝ  
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΠ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ - Γ. ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ

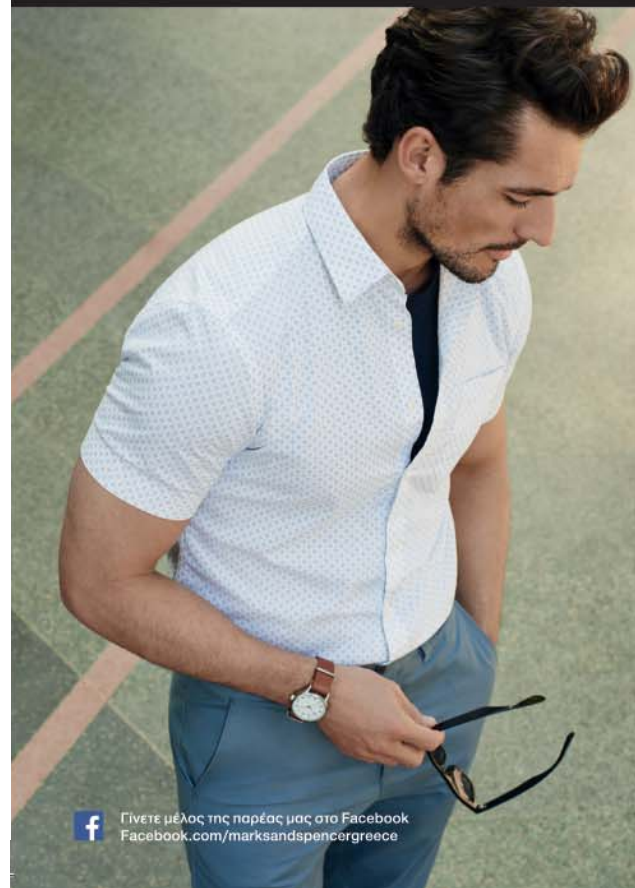
 **Valagro**<sup>®</sup>

Where science serves nature

 [www.valagro.com](http://www.valagro.com)



ΔΕΙΤΕ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΜΑΣ ΣΤΟ [MARKSANDSPENCER.GR](http://MARKSANDSPENCER.GR)



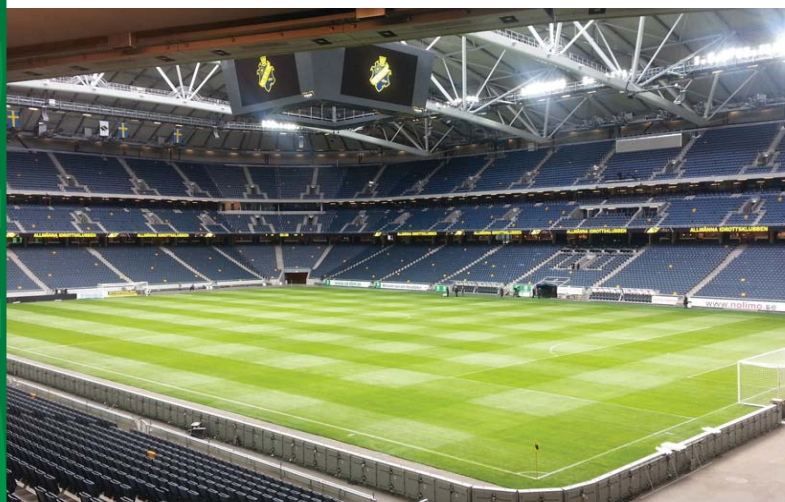
## ΝΕΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΑΚΑΤΑΜΑΧΗΤΗ ΓΟΗΤΕΙΑ

Αυτή την άνοιξη, η σχεδιαστική μας ομάδα  
δημιούργησε ελαφριά, διαχρονικά κομμάτια  
που εστιάζουν στις καθαρές γραμμές  
και τα πολυτελή υφάσματα.  
Αποκτήστε βρετανικό στιλ με την ποιότητα  
που θα λατρέψετε.

**MARKS & SPENCER**  
LONDON

 Γίνετε μέλος της παρέας μας στο Facebook  
[Facebook.com/marksandspencergreece](https://www.facebook.com/marksandspencergreece)

# Η... τρίτη δύναμη της Σουηδίας



## ΑΪΚ ΣΤΟΚΧΟΛΜΗΣ

Ίδρυση: 1891

Χρώματα: Μπλε - Κίτρινο

Προσωνόμιο: «Τρωκτικά»

Γήπεδο: Φρεντς Αρένα

Χωρητικότητα: 54.329 θεατές

Πρόεδρος: Τζόνι Γεργκάντερ

Website: [www.aikfotboll.se](http://www.aikfotboll.se)

**Η** ΑΪΚ Στοκχόλμης δημιουργήθηκε το 1891 -με το ποδοσφαιρικό τμήμα να ιδρύεται το 1896- και δύο χρόνια μετά τερμάτισε δεύτερη στο σουηδικό Πρωτάθλημα. Ο πρώτος της τίτλος ήρθε το 1900, όταν και νίκησε την Έργκρετε στον μεταξύ τους αγώνα.

Έκτοτε, έχει φτάσει τα 11 Πρωταθλήματα, ούσα η τρίτη πολυνίκης στον θεσμό, ενώ έχει κατακτήσει και οκτώ Κύπελλα Σουηδίας, με την τελευταία της χρονικά επιτυχία να σημειώνεται το 2009. Πέρυσι τερμάτισε τρίτη ενώ είναι η ομάδα με τις περισσότερες διαδοχικές σεζόν στην «μεγάλη» κατηγορία!

Αναφορικά με την ευρωπαϊκή της παρουσία, αξιοσημείωτη είναι η πορεία της μέχρι τα προημιτελικά του Κυπέλλου Κυπελλούχων την σεζόν 1996-97, ενώ έχει συμμετάσχει σε

ομίλους τόσο του Champions League την περίοδο 1999-00, όσο και του Europa League, το 2013.

Τα χρώματα της είναι το μαύρο και το κίτρινο, ενώ το έμβλημα της ΑΪΚ αποτελείται από ελαφρύ μπλε, κίτρινο και χρυσό. Η φυσική της έδρα από το 1937 ήταν το «Ρασούντα» στη Σόλνα, ωστόσο, από το ξεκίνημα του 2013 αγωνίζεται στη «Φρεντς Αρένα» η οποία χτίστηκε ένα χιλιόμετρο μακριά από προηγούμενο στάδιο και αποτελεί ταυτόχρονα την έδρα της Εθνικής Σουηδίας.

Στο ρόστερ της διαθέτει 14 Σουηδούς, δύο Φιλανδούς, δύο Γκανέζους, έναν Νορβηγό, έναν Ισλανδό, έναν Ιρακινό, έναν Ολλανδό, ένα Νιγηριανό και τον ελληνοκαναδό Κυριάκο Σταματόπουλο!

Η ΑΪΚ Στοκχόλμης έχει παίξει δυο φορές στο παρελθόν με ελληνικές

ομάδες στα ευρωπαϊκά Κύπελλα, χωρίς όμως κάποια εξ αυτών να είναι με αντίπαλο τον Παναθηναϊκό. Η πρώτη ήταν το 1999, κόντρα στην ΑΕΚ και η δεύτερη με τον Ατρόμητο πέρυσι...

Στην πρώτη περίπτωση, μάλιστα, οι Σουηδοί πέρασαν στους ομίλους του Champions League αφού κέρδισαν με 1-0 στη ρεβάνς του 0-0 της Νέας Φιλαδέλφειας. Αντιθέτως, οι Περιστεριώτες τους απέκλεισαν, νικώντας τους 3-1 και 1-0, εντός κι εκτός έδρας αντίστοιχα.

## ΟΝΟΜΑ ΧΩΡΑ ΗΜ. ΓΕΝ.

### ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Ρίκαρντ Νόρλινγκ ΣΟΥ 04/06/1971

### ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

13. Κυριάκος Σταματόπουλος ΚΑΝ 28/08/1979  
34. Όσκαρ Λινέρ ΣΟΥ 23/02/1997  
35. Πατρίκ Κάλγκρεν ΣΟΥ 08/01/1992

### ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

2. Χαουκούρ Χάουκσον ΙΣΛ 01/09/1991  
3. Περ Κάρλσον ΣΟΥ 02/01/1986  
4. Νιλς Έρικ Γιόχανσον ΣΟΥ 13/01/1980  
15. Σαουλί Βαϊσάνεν ΦΙΝ 05/06/1994  
21. Ντάνιελ Σάντγκρεν ΣΟΥ 22/11/1990  
26. Γιός Χόιφελντ ΟΛΛ 22/04/1983  
32. Πάτρικ Κπόζο ΓΚΑ 15/07/1997

## ΟΝΟΜΑ ΧΩΡΑ ΗΜ. ΓΕΝ.

### ΜΕΣΟΙ

7. Γιόχαν Μπλόμπεργκ ΣΟΥ 14/06/1987  
17. Εμπενέζερ Οφόρι ΓΚΑ 01/07/1995  
20. Ντίξον Ετούχου ΝΙΓ 08/06/1982  
24. Στέφαν Ισιζάκι ΣΟΥ 15/05/1982  
25. Γουίλιαμ Τζαν ΣΟΥ 04/02/1998  
28. Νίκλας Ελίασον ΣΟΥ 07/12/1995  
29. Αντόν Σαλετρος ΣΟΥ 12/04/1996  
31. Χρίστος Γκράβιους ΣΟΥ 14/10/1997  
36. Αλεξάντερ Ισακ ΣΟΥ 21/09/1999  
39. Αμίν Αφάνε ΣΟΥ 21/01/1994

### ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

9. Ντένι Άβνιτς ΣΟΥ 05/09/1988  
11. Έρο Μάρκανε ΦΙΝ 03/07/1991  
19. Αχμέντ Γιασίβ ΣΟΥ 22/05/1991



G. Papadogamvros  
Kifissia, Athens

[www.papadogamvros.gr](http://www.papadogamvros.gr)

Hand made suits, shoes, shirts, accessories.  
Χειροποίητα κοστούμια, παπούτσια, πουκάμισα, αξεσουάρ.

Διεύθυνση Κυριαζή 9, Κηφισιά 145 62  
Τηλέφωνο: 210-8082127

## ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ

✓ **Σε τι κατάσταση βρίσκεται:** Η ΑΪΚ Στοκχόλμης προέρχεται από τη νίκη της επί της Γιουρόπα με 1-0, στο Γιβραλτάρ, όπου και «σφράγισε» την πρόκριση της από τον δεύτερο προκριματικό γύρο του φετινού Ευρωπαϊκού League. Μάλιστα, με το ίδιο σκορ κέρδισε και στο πρώτο μεταξύ τους ματς. Παράλληλα, σε ό,τι αφορά στις επιδόσεις της στην Allsvenskan φέτος, βρίσκεται στην πέμπτη θέση του βαθμολογικού πίνακα, μέχρι στιγμής.

✓ **Ποιον να προσέξετε:** Αναμφίβολα, το σημείο αναφοράς των «τρωκτικών» μετά την αποχώρηση του Κάρλος Στράντμπεργκ είναι ο Ντένι Άβντις. Ο 28χρονος επιθετικός μετράει επτά συμμετοχές και ένα γκολ στο Πρωτάθλημα, ενώ στα προκριματικά του Ευρωπαϊκού League μετράει άλλα τρία ματς, με ένα τέρμα και 187 λεπτά. Ο Άβντις έχει αγωνιστεί στο παρελθόν σε Έλφσμποργκ, Βέρντερ Βρέμης, Ταβόλε, Άλκμαρ και Χέρακλες και είναι 23 φορές διεθνής με την Κ20 της Σουηδίας.



✓ **Στην άκρη του πάγκου:** Προπονητής της σουηδικής ομάδας είναι ο Ρίκαρντ Νόρλινγκ, ο οποίος αντικατέστησε τον Αντρέας Αλμ στις 13 Μαΐου του 2016. Ο Νόρλινγκ αποσύρθηκε από την ενεργό δράση σε ηλικία 22 ετών, λόγω τραυματισμού. Έκτοτε έχει θητεύσει σε Μπρομαποϊκάρνα, Μπέλε, Βάσμπι, Σούντσαβαλ, ΑΪΚ -εις... τριπλούν, μάλιστα- Ασίρισκα και Μάλμε. Έχει κερδίσει το Πρωτάθλημα σε Superettan και Allsvenskan, το 2005 και το 2013 αντίστοιχα, μαζί με ένα Σούπερ Καπ Σουηδίας.

✓ **Γνωρίζετε ότι:** Η ΑΪΚ Στοκχόλμης έχει αποσύρει την φανέλα με τον αριθμό 1 προς τιμήν των οπαδών της, σε μια ειδική τελετή η οποία έλαβε χώρα στις 5 Απριλίου του 2009 στο «Ρασούντα», όπου και αγωνιζόταν τότε ακόμα η ομάδα... Μάλιστα, η εν λόγω κίνηση είχε γίνει με γνώμονα το γεγονός πως, για την διοίκηση, ο κόσμος ήταν ο νούμερο ένα λόγος ύπαρξης του ίδιου του Συλλόγου!



# POWERADE®

ISOTONIC SPORTS DRINK

## XION<sup>4</sup>

## ΕΝΥΔΑΤΩΝΕΙ ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ\*.



ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΤΗΣ ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ  
ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ POWERADE  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΤΟΥΣ

Powerade is a registered trademark of The Coca-Cola Company.



\*ΤΑ ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ - ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΩΝ ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ.



MUBARAK WAKASO



Η νευρομυϊκή περίδεση (Kinesio Taping Method) είναι μια μη-επεμβατική & χωρίς χρήση φαρμάκων μέθοδος που βασίζεται στην εφαρμογή ελαστικής, κολλητικής ταινίας με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, η οποία προκαλεί μηχανική διέγερση (ερεθίσματα αποσυμπίεσης και συμπίεσης), ασκώντας έτσι ευεργετική επίδραση σε μυοσκελετικά, αγγειακά, λεμφικά και νευρολογικά προβλήματα.

Με την εφαρμογή της κολλητικής ταινίας **PERFORMANCE TAPE** διεγείρονται οι υποδοχείς πόνου του δέρματος και έτσι διευκολύνεται η λεμφική παροχέτευση, γίνεται καλύτερη αιμάτωση των αγγείων, μειώνεται ο πόνος, βελτιώνεται η κίνηση του σώματος και ενισχύεται η μυϊκή τόνωση.

Η σωστή εφαρμογή της ταινίας **PERFORMANCE TAPE** συμπληρώνει και παρατείνει τα οφέλη των θεραπειών για: ▶ Φλεγμονές, δυσκαμψία και πόνους των αρθρώσεων. ▶ Μυϊκούς πόνους και ειδικά στη μέση και την πλάτη. ▶ Μετεγχειρητική αποθεραπεία. ▶ Πονοκεφάλους.

- ✘ Διατίθεται σε 7 διαφορετικά χρώματα.
- ✘ Μέγεθος: 5m x 5cm.
- ✘ Σύνθεση: 95% βαμβάκι, 5% πολυουρεθάνη.
- ✘ Κατασκευάζεται από διαπνέον ύφασμα, μονοελαστικό.
- ✘ Διαθέτει ιατρική ακρυλική κόλλα (θερμής τήξης που εφαρμόζεται με UV).
- ✘ Η ελαστικότητα της ταινίας φτάνει το 130% προκειμένου να ικανοποιεί όλες τις ανάγκες συμπίεσης και αποσυμπίεσης, επιτρέποντας στους μύες πλήρη ελευθερία κινήσεων.
- ✘ Η **PERFORMANCE TAPE** είναι αδιάβροχη και ανθεκτική σε μακρά έκθεση στο νερό.



KiNEsiO TAPE



Επίσημος προμηθευτής:



**Αθήνα:** Λεωφόρος Αγίας Μαρίας 9, ΒΙ.ΠΕ. Κορωπίου, 19400, Κορωπί  
τηλ.: 801.700.77.01 (αστική χρέωση) • fax: 210.9600.954  
e-mail: info@health-plus.gr • web site: www.health-plus.gr  
**Θεσσαλονίκη:** Γιαννιτσών 31, Βαλκανικό Κέντρο • τηλ./fax: 2310.540575  
**Αντιπρόσωπος Κύπρου:** IAMA PHARMACEUTICALS Ltd • τηλ.: 2520.9500



WE PLAY THEM ALL. WITH OR WITHOUT YOU.

- ...U2  
SCORPIONS  
ANASTACIA  
BON JOVI  
BRYAN ADAMS  
DIDO  
DURAN DURAN  
EVANESCENCE  
GUNS & ROSES  
JAMES BLUNT  
RED HOT CHILLI  
PEPPERS  
MADONNA  
ROBBIE WILLIAMS  
QUEEN  
REM  
ROXETTE  
STING  
REAMONN  
TWOFACE



NOBRAND  
THERE'S NO BRAND LIKE NOBRAND

LAMBERTS®  
performance



Υψηλής ισχύος συμπληρώματα αθλητικής διατροφής, στηριζόμενα σε επιστημονικά δεδομένα





## Τώρα το κινητό σου είναι η κάρτα σου. winbank wallet app



Ήρθε ο πιο εύκολος τρόπος για να πληρώνεις, με το κινητό σου!  
Κατέβασε δωρεάν το πρωτοποριακό winbank wallet app της Τράπεζας Πειραιώς και κάνε τις αγορές σου με τον πιο γρήγορο και ασφαλή τρόπο.

- Χωρίς μετρητά ή κάρτα
- Ανέπαφα σε όλα τα καταστήματα

\* Το winbank wallet είναι διαθέσιμο για android συσκευές. Παρέχεται σε εγγεγραμμένους χρήστες της winbank υπό τις ισχύουσες περιοριστικές διατάξεις στην κίνηση κεφαλαίων. Στην εφαρμογή μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε χρεωστική κάρτα της Τράπεζας Πειραιώς.

Σχεδιάζουμε λύσεις που κάνουν τη ζωή σας πιο εύκολη.

Τ. 18 28 38, [www.piraeusbank.gr](http://www.piraeusbank.gr)

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



Η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα

# MATRIX

## ULTRA SERIES

THE ULTIMATE STRENGTH  
TRAINING EXPERIENCE



## AURA SERIES

THE STANDARD IN PERFORMANCE  
AND VISUAL DESIGN



## VERSA SERIES

THE POWER OF CHOICE  
IN STRENGTH TRAINING



## MAGNUM SERIES

A LEGACY OF PERFORMANCE  
AND PROVEN DURABILITY



BELIEVE IN BETTER

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ  
ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



Βασιλέως Κωνσταντίνου 12Α, 116 35 Αθήνα, Τηλ.: +30 211 4112797 | Fax: +30 211 4112798, [info@jht.gr](mailto:info@jht.gr) | [www.jht.gr](http://www.jht.gr)

# nSports.gr



## ΜΕ ΕΝΑ CLICK ΠΙΟ ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ



Νίκος Συρίγος

Γεννήθηκε στις 13 Μαρτίου του 1978 και από τότε που ξεκίνησε τον κόσμο του αθλητισμού με τον αθλητισμό. Έχει το πτυχίο της Πανεπιστημίου Αθηνών και έχει εργαστεί σε διάφορα μέσα ενημέρωσης, όπως το ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ, το ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ και το ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ. Είναι ο ιδρυτής και ο πρώτος πρόεδρος του ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ και ο πρώτος πρόεδρος του ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ. Είναι ο ιδρυτής και ο πρώτος πρόεδρος του ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ και ο πρώτος πρόεδρος του ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ.

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕ ΚΥΡΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ **ΝΙΚΟ ΣΥΡΙΓΟ** ΚΑΙ ΤΟΝ **ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΟΝΤΟ** ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ



Δημήτρης Κοντός

Γεννήθηκε στις 9 Μαρτίου του 1979 και μεγάλωσε από τη στιγμή που ξεκίνησε τον αθλητισμό. Έχει το πτυχίο της Πανεπιστημίου Αθηνών και έχει εργαστεί σε διάφορα μέσα ενημέρωσης, όπως το ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ, το ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ και το ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ. Είναι ο ιδρυτής και ο πρώτος πρόεδρος του ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ και ο πρώτος πρόεδρος του ΑΠΟΓΡΑΦΕΑ.

**LIVE** ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ

ΚΑΙ ΑΚΟΜΑ... **WEB TV, ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ, ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΑ, ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ**

nSports.gr

ONLINE ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ



# CARNICERO

meat & delicatessen

Δημητρίου Βασιλείου 18 • Ν.Ψυχικό • 154 51  
Τηλέφωνο: 210 67 70 050  
www.carnicero.gr

## Premium κρέατα Ελληνικά και εισαγωγής από όλον τον κόσμο!

Σας προσφέρουμε:

- Μεγάλη ποικιλία σε όλα τα είδη κρέατος
- Delicatessen ποιότητας
- Εκλεκτά κρασιά και μπίρες μικρής ζυθοποιίας

Σας υποστηρίζουμε με:

- Τροφοδοσία εστιατορίων και catering
- Delivery σε σπίτια και σε σκάφη

## Αλλάξτε τον τρόπο που κάνετε τη δουλειά σας

Για πρόσβαση στα δεδομένα σας από παντού...

**soft1** Open Enterprise EDITION  
Νέα γενιά Business Software

**Cloud υπηρεσίες / Web & Mobile εφαρμογές**  
Αποκτήστε άμεση πρόσβαση στα δεδομένα σας από παντού, μειώστε το κόστος λειτουργίας της επιχείρησής σας, κερδίστε σε παραγωγικότητα και αποδοτικότερες συνεργασίες!

Για μια "ανοικτή επιχείρηση"  
www.softone.gr

**softone**  
more than software



www.andreou-professional.gr

ΘΕΟΦΙΛΟΥ 36 - ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ  
ΤΗΛ.: 212 700 6868 & 210 2475724