



PANATHINAIKOS FC
v
AFC AJAX



Thursday 15.09.2016 | 22:05



ΝΕΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ 2016/17

ΠΑΡΑΔΟΣΗ. ΔΥΝΑΜΙΣΜΟΣ. ΠΑΘΟΣ



Σχεδιασμένη για τη νίκη.

Επιστροφή στην οριζόντια ρίγα για την πρώτη εμφάνιση και 3D τριφύλλι για τη μπλε και λευκή εμφάνιση.

Κυκλοφορούν για μικρούς και μεγάλους.

Αποκτήστε την με **49,99 €**

www.greenteam.gr

ΡΑΟ OFFICIAL STORES

(Γήπεδο Απ. Νικολαΐδης & Μοναστηράκι)

ΠΕΜΠΤΗ 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2016

EDITORIAL

Όλοι μαζί με το... δεξί!

Λίγες ημέρες μετά από την έναρξη του φετινού Πρωταθλήματος, ο Παναθηναϊκός ξεκινάει σήμερα στις 10:05 μ.μ. τις υποχρεώσεις του και στους ομίλους του UEFA Europa League, με τον αγώνα κόντρα στον Άγιαξ, στο «Απόστολος Νικολαΐδης».

Βέβαια, το... ευρωπαϊκό ταξίδι των «πράσινων» είχε αρχίσει νωρίτερα, μέσω των παιχνιδιών κόντρα στην ΑΐΚ Στοκχόλμης και τη Μπρόντμπι, στον τρίτο προκριματικό γύρο και στα play offs, αντίστοιχα...

Παιχνίδια στα οποία ο Αντρέα Στραματσόνι και οι ποδοσφαιριστές του μπόρεσαν και εξασφάλισαν την παρουσία τους στη φετινή φάση των ομίλων της δεύτερης τη τάξει ευρωπαϊκής διασυλλογικής διοργάνωσης. Εκεί όπου συμμετέχουν στο έβδομο γκρουπ, έχοντας απέναντί τους -πλην του «Αϊάντα»- τις Σταντάρ Λιέγης και Θέλτα Βίγκο.

Άπαντες στον Παναθηναϊκό επιθυμούν μια νικηφόρα αρχή στο Europa League, για να υπάρξει και μια ακόμα καλύτερη συνέχεια.

«Όπλα» τους; Αφενός το αήττητο σερί που «τρέχει» ως τώρα η ομάδα μας, μετρώντας τρεις νίκες και μια ισοπαλία, στα ευρωπαϊκά της ματς. Αφετέρου, η «ανεβασμένη» ψυχολογία της, μετά την επικράτηση απέναντι στον Λεβαδειάκ, στην... πρεμιέρα της Super League!

Ο Παναθηναϊκός θέλει και... μπορεί να προχωρήσει στον θεσμό! Ωστόσο, για να το κάνει αυτό, πρέπει -αναμφίβολα- να εκμεταλλευτεί τον παράγοντα έδρα, ξεκινώντας με το... δεξί τις υποχρεώσεις του απόψε στη Λεωφόρο. Και κάπου εδώ μπαίνετε στην «εξίσωση» όλοι εσείς...

Μετά από δυο χρόνια απουσίας, το «τριφύλλι» επιστρέφει ξανά στην Ευρώπη και εξυπακούεται πως η μαζική παρουσία μας στο γήπεδο -για... πολλοστή φορά- είναι επιβεβλημένη. Για να στηρίξουμε τον Παναθηναϊκό και να πανηγυρίσουμε μαζί του μια ακόμα μεγάλη ευρωπαϊκή νίκη.

Αυτά από εμάς και... ραντεβού με όλους στις κερκίδες!



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Έμβλημα: Τριφύλλι

Διεύθυνση: Γερμανικής Σχολής Αθηνών 10, 151 23 Μαρούσι

Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000 - Fax: 210 87 09 200

E-mail: paoinfo@pao.gr

Οι δέκα οι... καλοί

Σχεδόν μια... νέα ομάδα πρόσθεσε φέτος το καλοκαίρι στο ρόστερ του ο Παναθηναϊκός, αναβαθμίζοντάς το με ποιοτικούς ποδοσφαιριστές



Σε εκ νέου... ανοικοδόμηση αποφάσισε να προχωρήσει -μετά τις κινήσεις που έγιναν στη χειμερινή μεταγραφική περίοδο- και φέτος το καλοκαίρι ο Αντρέα Στραματσόνι. Ως εκ τούτου, δεν θα μπορούσε παρά να προβεί και σε ούκ ολίγες κινήσεις στο μεταγραφικό «παζάρι», για την στελέχωση του ρόστερ του Παναθηναϊκού.

Μ' αυτά και μ' αυτά, λοιπόν, στους εννιά ποδοσφαιριστές που είχαν προηγηθεί τον Ιανουάριο, προστέθηκαν άλλοι 10 παίκτες οι οποίοι πέρασαν την πόρτα του προπονητικού κέντρου του «τριφυλλιού» στο Κορωπί, προκειμένου να το ενισχύσουν για την περίοδο 2016-17!

Αριθμός μεγάλος, αλλά κι εκείνος που έκριναν ο Στραματσόνι και οι συνεργάτες του στο τεχνικό επι-

τελείο ότι είναι αυτός που χρειάζεται, προκειμένου η ομάδα να αποκτήσει στοιχεία όπως εμπειρία, ταυτότητα, ενθουσιασμό αλλά και ταλέντο σε θέσεις που χρειάζονταν. Με τον Ιταλό τεχνικό να έχει, πλέον, πληθώρα λύσεων σε πρόσωπα και συστήματα, όπως επιθυμούσε άλλωστε και ο ίδιος.

Κάπως έτσι, οι Λεντέςμα, Σάμπα, Ιμπάρμπο, Εμποκού, Χουλτ, Ιβανόφ, Ρινάλντι, Γουακάσο, Κουλιμπαλί και Ρέις ήρθαν φέτος στον Παναθηναϊκό, έχοντας πολλές φιλοδοξίες, μεγάλους στόχους και διάθεση για να πετύχουν.

Αφού σημειώσουμε πως, το «ταμείο» θα γίνει στο τέλος της σεζόν, σας τους παρουσιάζουμε παρακάτω με τη... σειρά απόκτησής τους...

Ιβάν Ιβανόφ

Ημερομηνία γέννησης:	25/02/1988
Θέση:	Αμυντικός
Χώρα:	Βουλγαρία
Προηγούμενη ομάδα:	Λοκομοτίβ Πλοβντίβ
Συμβόλαιο μέχρι:	2019

Ήταν το πρώτο χρονικά μεταγραφικό απόκτημα του καλοκαιριού για την ομάδα μας, ενώ στο βιογραφικό του ξεχωρίζουν αφενός οι ατομικές διακρίσεις σε Βουλγαρία και Σερβία, αφετέρου οι 40 διεθνείς συμμετοχές με το αντιπροσωπευτικό συγκρότημα της πατρίδας του. Πλεονέκτημα -αλλά και... λόγος απόκτησης- το ότι είναι αριστεροπόδαρος, ενώ διαθέτει ποδοσφαιρική οξυδέρκεια και καλή αντίληψη του χώρου! Παράλληλα, έχει... προϋπηρεσία στην συλλογή τίτλων, πανηγυρίζοντας τόσο Πρωτάθλημα -με τις φανέλες των Παρτιζάν Βελιγραδίου και Βασιλείας- όσο και Κύπελλο, ως παίκτης της Λοκομοτίβ Πλοβντίβ.



Μπο Νίκλας Χουλτ

Ημερομηνία γέννησης:	13/02/1990
Θέση:	Αμυντικός
Χώρα:	Σουηδία
Προηγούμενη ομάδα:	Νις
Συμβόλαιο μέχρι:	2019

Διεθνής με όλα τα «μικρά» ηλικιακά κλιμάκια της Σουηδίας -εσχάτως, μάλιστα, πήρε... προαγωγή στους Άνδρες όπου θα συναντήσει τον συμπαίκτη του πλέον, Μάρκου Μπεργκ- προέρχεται από την αξιόπιστη σκανδιναβική αγορά, «έφτιαξε» το όνομά του στην Έλφσμποργκ προτού μετακομίσει στην... κοσμοπολίτικη Νίκαια. Το μεγάλο του πλεονέκτημα; Ότι ανταποκρίνεται το ίδιο καλά σε οποιαδήποτε θέση της αριστερής πτέρυγας, παρότι ξεκινάει συνήθως από τα μετόπισθεν... Προσθέστε και την ιδιαίτερη σχέση του με τον αριθμό 13 κι έχετε όλο το «πακέτο», για την επιτυχία του!



COSMOTE Books

Το βιβλιοπωλείο σου, όπου κι αν είσαι.



COSMOTE

ο κόσμος μας, εσύ.



**ΌΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ
ΘΑ ΤΟ ΒΡΕΙΣ, ΕΩΣ -30%, ΣΤΟ COSMOTEBOOKS.GR**

Σχολικά βιβλία, ντυμένα με προστατευτικό κάλυμμα, σχολικά βοηθήματα, βιβλία ξένων γλωσσών, τσάντες, κασετίνες και χαρτικά.

Και με κάθε αγορά σου, παίρνεις δωροεπιταγή*
έως 50€ για προϊόντα τεχνολογίας από τα καταστήματα
COSMOTE και **ΓΕΡΜΑΝΟΣ!**

Cosmotebooks.gr
Το βιβλιοπωλείο σου, όπου κι αν είσαι.

*Αφορά αγοράς άνω των 20€ που θα γίνουν έως 20/9. Όροι & Προϋποθέσεις στο cosmotebooks.gr

Σεγούντο Βίκτορ Ιμπάρμπο Γκερέρο

Ημερομηνία γέννησης:	19/05/1990
Θέση:	Επιθετικός
Χώρα:	Κολομβία
Προηγούμενη ομάδα:	Ατλέτικο Νασιονάλ
Συμβόλαιο μέχρι:	2017

Ποδοσφαιριστής που καλείται να πιάσει... απ' τα μαλλιά την ευκαιρία που του προσφέρει το «τριφύλλι», υπό την έννοια πως τα προσόντα δεν του λείπουν αλλά χρειάζεται μια «επανεκκίνηση» στην καριέρα του, μετά τα πρόσφατα περάσματα από Ρόμα, Γουότφορντ και Ατλέτικο Νασιονάλ. Οι «μπούκες» στην αντίπαλη περιοχή αποτελούν... σήμα κατατεθέν του παιχνιδιού του, ενώ στα προσόντα του συγκαταλέγονται επίσης η ταχύτητα, η άριστη τεχνική κατάρτιση αλλά και οι αντοχές. Είναι δανεικός, όμως αυτό δεν πρόκειται να λειτουργήσει ανασταλτικά ως προς την απόδοσή του...



Νούνο Μιγκέλ Περέιρα Ρέις

Ημερομηνία γέννησης:	31/01/1991
Θέση:	Αμυντικός
Χώρα:	Πορτογαλία
Προηγούμενη ομάδα:	Μετς
Συμβόλαιο μέχρι:	2019

«Ελαμψε» με τις εμφανίσεις του στις Ακαδημίες της Σπόρτινγκ Λισσαβώνας, φέροντας μάλιστα και το περιβραχιόνιο του αρχηγού. Συνεπώς, παρά το... μικρό της ηλικίας του, γνωρίζει από απαιτήσεις και ευθύνες. Οι «γεμάτες» χρονιές σε Σερκλ Μπριζ, Ολανένσε και Μετς του πρόσφεραν αυτοπεποίθηση και σίγουρα μπορεί να προσφέρει στον Αντρέα Στραματσόνι λύσεις στο αμυντικό κομμάτι, τόσο ως στόπερ και δεξιός οπισθοφύλακας αλλά και σαν αμυντικός μέσος. Το γεγονός πως αποτελεί προσωπική επιλογή του Ζιλμπερτο Σίλβα είναι αν μη τι άλλο ένα μεγάλο «παράσημο».

molto



ΧΩΡΙΣ
ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ
ΥΔΡΟΓΟΝΩΜΕΝΑ
ΛΙΠΑΡΑ
ΧΡΩΣΤΙΚΕΣ



Μουμπάρακ Γουακάσο

Ημερομηνία γέννησης:	25/06/1990
Θέση:	Μέσος
Χώρα:	Γκάνα
Προηγούμενη ομάδα:	Λας Πάλμας
Συμβόλαιο μέχρι:	2019

Ήρθε για να προσφέρει πληθώρα επιλογών στον Αντρέα Στραματσόνι και το παιχνίδι του Παναθηναϊκού, αγωνιζόμενος είτε στη μεσαία γραμμή, είτε στην επίθεση, ακόμα και σε σύνθετους ρόλους, με αμυντικά καθήκοντα ανάλογα με το σύστημα που θα παίζει η ομάδα του! Ποδοσφαιριστής με... αστείρευτες φυσικές δυνάμεις, με έκρηξη, με ένταση και δυνατό κορμί. Μόνο τυχαία δεν έχει περάσει -με επιτυχία, σε γενικές γραμμές- από το απαιτητικό ισπανικό Πρωτάθλημα, παίζοντας στις Έλτσε, Βιγιαρεάλ, Εσπανιόλ και Λας Πάλμας. Επιπρόσθετα, είναι βασικός και στην Εθνική του ομάδα.



Κριστιάν Ντάνιελ Λεντέσμα

Ημερομηνία γέννησης:	24/09/1982
Θέση:	Μέσος
Χώρα:	Αργεντινή
Προηγούμενη ομάδα:	Σάντος
Συμβόλαιο μέχρι:	2018

Δίχως καμία αμφιβολία πρόκειται για το μεγαλύτερο όνομα που ενέταξε στο ρόστερ του φέτος ο Παναθηναϊκός! Και πώς να μην είναι, άλλωστε, όταν μιλάμε για έναν παίκτη με παρουσία 15 ετών σε υψηλό επίπεδο, στην Σέριε Α, με την εμπειρία και την ποιότητα του να... ξεχειλίζουν; Ο ρόλος του θα είναι να παίρνει την πρώτη πάσα από τα μετόπισθεν και, με τις πάσες... «διαβήτη» του, να κατευθύνει την μεσαία γραμμή. Όσα έκανε με τη φανέλα της Λάτσιο εγγυώνται πως θα τα καταφέρει!

Λαουτάρο Ρινάλντι

Ημερομηνία γέννησης:	30/12/1993
Θέση:	Επιθετικός
Χώρα:	Αργεντινή
Προηγούμενη ομάδα:	Σαν Λορέντζο
Συμβόλαιο μέχρι:	2020

Ποδοσφαιριστής... επένδυση για τον Παναθηναϊκό, αφού ουδέποτε έχει όχι απλά περάσει τα σύνορα της πατρίδας του αλλά έστω αγωνιστεί ξανά σε τόσο μεγάλη ομάδα. Πράγμα βέβαια, φυσιολογικό, ένεκα και της μικρής ηλικίας του... Επιπρόσθετα, τα στοιχεία εκείνα που χρειάζεται ένας σύγχρονος σέντερ φορ, δηλαδή τοποθετήσεις, ταχύτητα και αίσθηση του γκολ, δείχνει να τα διαθέτει! Χρειάζεται χρόνο φυσικά, όμως μόνο κερδισμένες θα βγουν κι οι δυο πλευρές, αν όντως καταφέρει και «πιάσει»... Τις ευκαιρίες του θα τις έχει με άμεσα, πάντως.



Ουσμάν Κουλιμπαλί

Ημερομηνία γέννησης:	09/07/1989
Θέση:	Αμυντικός
Χώρα:	Μάλι
Προηγούμενη ομάδα:	Πλατανιάς
Συμβόλαιο μέχρι:	2019

Έρχεται στους «πράσινους» έχοντας δυο «γεμάτες» σεζόν στο βιογραφικό του σε επίπεδο Σούπερ Λίγκας, αλλά και γνώση του... ειδικού βάρους που φέρει μια μεγάλη ομάδα. Άλλωστε, αυτός ήταν και ο λόγος που έφυγε από τα Χανιά: για να κάνει το βήμα παραπάνω! Πληθωρικός παίκτης, που διαθέτει την ικανότητα να «γεμίζει» κενά, ειδικότερα από την δεξιά πλευρά, ενώ παράλληλα μπορεί να προσφέρει λύσεις σε στημένες φάσεις και στην επίθεση αλλά ακόμα και στο αριστερό άκρο της άμυνας. Είναι κι αυτός εν ενεργεία διεθνής.

Πολ Ζοσέ Εμποκού Εμπούνγκε

Ημερομηνία γέννησης:	19/04/1992
Θέση:	Επιθετικός
Χώρα:	Κουγκό
Προηγούμενη ομάδα:	Κιέβο Βερόνα
Συμβόλαιο μέχρι:	2017

Η έτερη «δανεική» επιλογή του καλοκαιρινού μεταγραφικού «παζαριού», με κίνητρο να (από) δείξει πως είναι ικανός να σταθεί σε ευρωπαϊκό επίπεδο, μέσω της παρουσίας του Παναθηναϊκού στους ομίλους του Europa League. Γκολ, ασίστ, πίεση και τρεξίματα είναι μερικές, μόνο, από τις «υπηρεσίες» που... προσφέρει στην εκάστοτε ομάδα του και αναμένεται να δώσει κι εδώ. Ιδιαίτερη μνεία θα πρέπει να γίνει, όμως, και στο γεγονός πως διαθέτει πολλές «παραστάσεις», συν του ότι όπως -σχεδόν- κάθε φετινό απόκτημα, μπορεί να παίξει σε μια σειρά από διαφορετικές θέσεις!



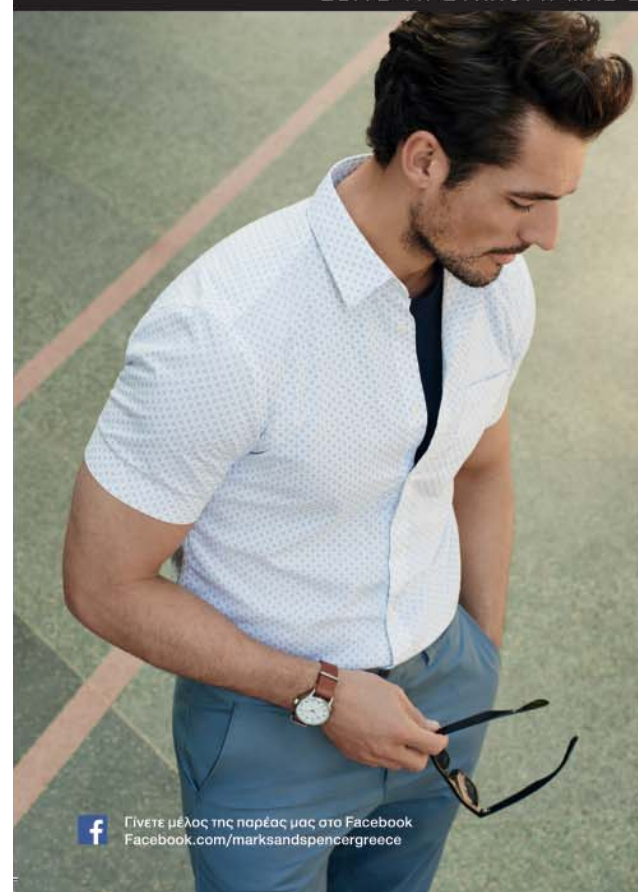
Βεϊζενί Κρίστοφερ Σάμπα

Ημερομηνία γέννησης:	28/03/1984
Θέση:	Αμυντικός
Χώρα:	Κουγκό
Προηγούμενη ομάδα:	Ντινάμο Μόσχας
Συμβόλαιο μέχρι:	2017

Το... βαρύ «πυροβολικό» της «πράσινης» άμυνας, με αξιοσημείωτη παρουσία τόσο σε συλλογικό όσο και εθνικό επίπεδο, προορίζεται αναμφίβολα για να γίνει ένας «βράχος» για τον Παναθηναϊκό, στα μετόπισθεν. Τουλάχιστον, για αυτό τον ρόλο ήρθε στην ομάδα! Και μόνο η... όψη του, σε συνδυασμό με τα σωματικά του προσόντα, αρκούν για να πείσουν πως μπορεί να τα καταφέρει. Χέρτα Βερολίνου, Μπλάκμπερν, ΚΠΡ και Ντινάμο Μόσχας είναι ομάδες που δεν περνούν απαρατήρητες, άλλωστε. Αν και «βαρύς», δεν υπολείπεται σε ταχύτητα αλλά και... οξυδέρκεια, όποτε αυτή χρειάζεται...



ΔΕΙΤΕ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΜΑΣ ΣΤΟ MARKSANDSPENCER.GR



ΝΕΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΑΚΑΤΑΜΑΧΗΤΗ ΓΟΗΤΕΙΑ

Αυτή την άνοιξη, η σχεδιαστική μας ομάδα δημιούργησε ελαφριά, διαχρονικά κομμάτια που εστιάζουν στις καθαρές γραμμές και τα πολυτελή υφάσματα. Αποκτήστε βρετανικό στυλ με την ποιότητα που θα λατρεύετε.

MARKS & SPENCER
LONDON



Όπως και σήμερα στη Λεωφόρο, έτσι και πριν από 45 χρόνια, ο κόσμος του Παναθηναϊκού είχε δώσει βροντερό παρών στον τότε τελικό του Κυπέλλου Πρωταθλητριών με αντίπαλο τον Άγιαξ, «πρασινίζοντας» το «Γουέμπλεϊ»!



45 ΧΡΟΝΙΑ ΓΟΥΕΜΠΛΕΪ
 Η ΦΑΝΕΛΑ ΣΥΜΒΟΛΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΣ



Η συλλεκτική εμφάνιση που φόρεσε η «χρυσή» ενδεκάδα γράφοντας μοναδική Ιστορία, ζωντανεύει ξανά μέσα από μια μοναδική φανέλα ρέπλικα για κάθε φιλάθλο.

Φτιαγμένη ακολουθώντας την αυθεντική, χειροποίητη, τεχνοτροπία υφαντουργίας της εποχής, η φανέλα έχει πανομοιότυπη ραφή με την πρωτότυπη, ανάγλυφη ύφανση και το Τριφύλλι στην καρδιά, σαν κέντημα στο χέρι.

Αποκτήστε την με 31,90€

Κυκλοφορεί σε κουτί πολυτελείας και σε μεγέθη για μικρούς και μεγάλους.



greenteam
 OFFICIAL P.F.C. MERCHANDISE

Online: www.greenteam.gr

Τηλεφωνικά: 210 66 22 099

και σε όλα τα καταστήματα



ΤΖΙΑΝΤΟΜΕΝΙΚΟ ΜΕΣΤΟ

«Ξέρουμε
τι πρέπει να
κάνουμε»

«Είναι πολύ σημαντικό να αρχίσουμε με τον σωστό τρόπο και να πάρουμε τους τρεις βαθμούς της νίκης. Και από ψυχολογικής άποψης, άλλωστε, μια νίκη θα μας “ανεβάσει” ακόμα περισσότερο. Όμως, είναι σημαντικό να πούμε εδώ ότι, είτε κερδίσουμε, είτε χάσουμε, δεν θα έχει κριθεί τίποτα!»

Ο Τζιαντομένικο Μέστο αποτελεί όχι απλά μέλος του λεγόμενου βασικού «κορμού» του Παναθηναϊκού, αλλά είναι από τους παίκτες που, στο ξεκίνημα της σεζόν τουλάχιστον, έχουν... πάρει σίτι τους τη φανέλα του βασικού!

Η εμπειρία και οι ικανότητες που διαθέτει, έχουν οδηγήσει τον Αντρέα Στραματσόνι στο να ξεκινήσει τον Ιταλό αμυντικό και στα τέσσερα προηγούμενα ευρωπαϊκά παιχνίδια του «τριφυλλιού», με ΑΪΚ Στοκχόλμης και Μπρόντμπι. Οδήγησαν, δε, και... εμάς στο να απευθυνθούμε σε εκείνον, για το σημερινό παιχνίδι με τον Άγιαξ.

Με τον Μέστο να είναι ο σημερινός φιλοξενούμενος της στήλης και να μας μιλάει για το άγχος της προεπιμέρας που... δεν έχει, να αφήνει πίσω του το «διπλό» στη Λειβαδιά και τους πανηγυρισμούς, αναλύοντας μας την σημασία της νίκης απέναντι στους Ολλανδούς αλλά και εξηγώντας γιατί ο Παναθηναϊκός δεν μπορεί να παίζει πάντα με την ίδια 11άδα...

Τζιάντο, είσαι ένας από τους πιο έμπειρους παίκτες στο ρόστερ της ομάδας, ωστόσο η προεπιμέρα είναι πάντα... προεπιμέρα. Πως περιμένετε εσύ και οι συμπαίκτες σου το αποψινό ματς με τους Ολλανδούς;

«Καταρχήν, είμαι σίγουρος ότι όλοι είναι έτοιμοι! Η ατμόσφαιρα θα είναι “καυτή”, παίζουμε στην έδρα μας, ο κόσμος θα γεμίσει τη Λεωφόρο και θα “πιέσει” τον Άγιαξ, όπως κάνει σε κάθε αντίπαλο μας, άλλωστε! Εμείς θέλουμε να κάνουμε ένα καλό παιχνίδι και να τον ευχαριστήσουμε. Προσωπικά, δεν έχω ιδιαίτερη... αγωνία, ξέρω από αυτά... Όσοι έχουμε αγωνιστεί ξανά στην Ευρώπη, έχουμε πει κάποια πράγματα στα αποδυτήρια στους υπόλοιπους, ωστόσο ούτως ή άλλως όλοι μας ξέρουμε τι πρέπει να κάνουμε στο γήπεδο».

Συνηθίζεται να επικρατεί η άποψη πως η αρχή είναι το ήμισυ του παντός, άρα ο Παναθηναϊκός πρέπει να κερδίσει σήμερα για να έχει περισσότερες πιθανότητες στη συνέχεια... Συμφωνείς με αυτή την προσέγγιση;

«Αναμφίβολα, είναι πολύ σημαντικό να αρχίσουμε με τον σωστό τρόπο και να πάρουμε τους τρεις βαθμούς της νίκης. Και από ψυχολογικής άποψης, άλλωστε, μια νίκη θα μας “ανεβάσει” ακόμα περισσότερο. Όμως, είναι σημαντικό να πούμε εδώ ότι, είτε κερδίσουμε, είτε χάσουμε, δεν θα έχει κριθεί τίποτα! Είναι μόλις το πρώτο ματς στη διοργάνωση, έχουμε δρόμο ακόμα μπροστά μας... Απόψε, είναι μόνο το ξεκίνημα της μεγάλης προσπάθειας που θα κάνουμε και στο Europa League».

Η ομάδα προέρχεται από την εντυπωσιακή νίκη στη Λειβαδιά, δείχνει σε καλή κατάσταση... Θέμα αποπροσανατολισμού τίθεται, ή πάντοτε τα ευρωπαϊκά ματς κρατούν έναν παίκτη πιο... τσιπωμένο;

«Σίγουρα το παιχνίδι με τον Άγιαξ θα είναι πιο δύσκολο, πιο σκληρό. Το επίπεδο είναι διαφορετικό, υψηλότερο... Επίσης, είναι ένας πολύ σημαντικός αγώνας, όχι μόνο για εμάς αλλά και για τον αντίπαλό μας. Όλα αυτά, σε κρατούν “προσγειωμένο” και συγκεντρωμένο. Ναι, κερδίσαμε τον Λεβαδειάκο και εύκολα, αλλά αυτό δεν λείπει κάτι, δεν μπορούμε να τα μπερδεύουμε. Το συγκεκριμένο παιχνίδι τελείωσε, έρχεται άλλο παιχνίδι... Η αναμέτρηση με τον Άγιαξ είναι μια νέα ιστορία και ως τέτοια θα τη δούμε!».

Ποια θα έλεγες ότι είναι τα δυνατά στοιχεία του Άγιαξ και τι πρέπει να κάνει ο Παναθηναϊκός για να πάρει τη νίκη;

«Νομίζω ότι κάθε ομάδα που συμμετέχει στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις είναι δυνατή, έχει καλό υλικό, με παίκτες που ξεχωρίζουν. Θα πρέπει να ακούσουμε τις οδηγίες του προπονητή μας και να δώσουμε το 100% των δυνατοτήτων μας. Το “κλειδί” θα είναι να παρουσιαστούμε συγκεντρωμένοι, να είμαστε συμπαγείς να έχουμε εμείς τον έλεγχο του ματς. Ο Άγιαξ σίγουρα έχει κάποιες αδυναμίες και πρέπει να τις εκμεταλλευτούμε. Αν συνεχίσουμε την δουλειά που κάνουμε από την αρχή της σεζόν, είμαι αισιόδοξος...».

Από σήμερα ξεκινούν σε... σταθερό ρυθμό τα δυο παιχνίδια την εβδομάδα. Αυτό θα επηρεάσει την ομάδα ή πιστεύεις ότι δεν θα είναι πρόβλημα λόγω του ρόστερ που διαθέτει, πλέον;

«Πιστεύω ότι ένα πράγμα είναι σίγουρο... Δεν μπορείς να παίζεις πάντα με την ίδια 11άδα (σ.σ. γέλια). Έχουμε πολλά παιχνίδια φέτος, οπότε όλοι οι παίκτες είναι σημαντικό για την ομάδα και φυσικά τον προπονητή μας! Κάθε φορά, χρειάζεται φρεσκάδα, νέες ιδέες... Σίγουρα το γεγονός ότι υπάρχουν πολλές λύσεις είναι καλό για όλους στον Παναθηναϊκό. Το αν κάποιος δεν παίζει σε μερικούς αγώνες, δεν σημαίνει πως δεν θα χρειαστεί στη διάρκεια της σεζόν. Όλοι πρέπει να είμαστε έτοιμοι να προσφέρουμε ανά πάσα στιγμή, είτε για... ένα λεπτό είτε για συνεχόμενα ματς, κι αυτό πρόκειται να κάνουμε!».

#BEACTIVE

European Week of Sport
10-18 September 2016



Ο Παναθηναϊκός
υποστηρίζει
την Ευρωπαϊκή
Εβδομάδα
Αθλητισμού

An initiative
of the





0-3

17 Απριλίου 1996
Champions League

Μια και... οδυνηρή

Ο Παναθηναϊκός ηττήθηκε με 3-0 από τον Άγιαξ τη μοναδική φορά που τον φιλοξένησε στην Αθήνα, χάνοντας μάλιστα την πρόκριση στον τελικό του Champions League



Τρεις φορές έχουν συναντηθεί στα ευρωπαϊκά Κύπελλα Παναθηναϊκός και Άγιαξ, αλλά μόνο σε μια περίπτωση οι «πράσινοι» ήταν γηπεδούχοι. Βέβαια, ακόμα κι έτσι, μιλάμε για μια... οδυνηρή ήττα, αν κρίνουμε από το τελικό 3-0 υπέρ της ολλανδικής ομάδας!

Αναφερόμαστε φυσικά στον αγώνα που διεξήχθη στο «Ολυμπιακό στάδιο», σχεδόν προ 20ετίας, στο πλαίσιο του Champions League και συγκεκριμένα στα ημιτελικά της κορυφαίας ποδοσφαιρικής διασυλλογικής διοργάνωσης του πλανήτη.

Με τον Παναθηναϊκό να έχει για... προίκα τη μεγάλη νίκη του απέναντι στον Άγιαξ με 1-0, χάρη στο ασύλληπτο γκολ του Κριστόφ Βαζέχα στο 86ο λεπτό, δύο εβδομάδες νωρίτερα στο Άμστερνταμ και να ετοιμάζεται να «σφραγίσει» την πρόκρισή του στον μεγάλο τελικό του Champions League που θα γινόταν στη Ρώμη, στη ρεβάνς του ΟΑΚΑ...

Ωστόσο, ήταν οι παίκτες του «Αίαντα» εκείνοι που κέρδισαν τελικά, όπως προαναφέραμε, με τον Γάρι Λιτμάνεν να αναδεικνύεται σε πρωταγωνιστική μορφή της αναμέτρησης, και πίκραναν τους 75.000 οπαδούς του «τριφυλλιού» οι οποίοι είχαν... κατακλύσει το γήπεδο.

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Χοσέ Μαρία Αράντα (Ισπανία)
ΣΚΟΡΕΡ: 3'-77' Λιτμάνεν, 86' Βόουτερ

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ (Χουάν Ραμόν Ρότσα): Βάντσικ, Αποστολάκης, Καπουράνης, Μάρκος (85' Λαγωνικάκης), Καλιτζάκης, Κολιτσιδάκης, Μπορέλι, Γεωργιάδης Γ.Χ., Βαζέχα, Μαραγκός (75' Νιόπλιας), Δώνης.

ΑΓΙΑΞ (Λούις Φαν Χάαλ): Φαν Ντερ Σαρ, Ράισινγκερ, Μπλιντ, Ντε Μπουρ Φ., Σιλός (74' Βόουτερ), Ντε Μπουρ Ρ., Φίνιντι, Ντάβιντς (87' Σόλντεν), Κανού, Λιτμάνεν, Μπογκάρντε.

«Έργο» Λιτμάνεν

Η... κακή ημέρα για τον Παναθηναϊκό φάνηκε από νωρίς, καθώς μόλις στο τρίτο λεπτό του παιχνιδιού, ο Λιτμάνεν φρόντισε να «ισοφαρίσει» το σκορ της πρώτης αναμέτρησης. Μάλιστα, ο Φινλανδός επιθετικός ήταν εκείνος που... γκρέμισε οριστικά τα όνειρα των γηπεδούχων, πετυχαίνοντας το 0-2 στην επανάληψη!

Για να έρθει λίγο πριν τη λήξη του παιχνιδιού ο -μετά από πολλά χρόνια «πράσινος»- Νόρντιν Βόουτερ και με πλάσέ να διαμορφώσει το τελικό 3-0 υπέρ των φιλοξενούμενων (σ.σ. και κατόχων του τίτλου, για να μην ξεχνιόμαστε...), δίνοντας παράλληλα πανηγυρικό τόνο στην επικράτηση του Άγιαξ.

Έχασε ματς και... τρόπαιο

Αξίζει να σημειωθεί ότι, ο Παναθηναϊκός εκτός της συγκεκριμένης ήττας, έχει υποστεί και μια ακόμα ήττα που τον έχει «στιγματίσει» από τον σημερινό του αντίπαλο... Μιλάμε, βέβαια, για τον τελικό του Κυπέλλου Πρωταθλητριών, με 2-0 στο «Γουέμπλεϊ», στις 2 Ιουνίου του 1971.

Τα τέρματα των Φαν Ντάικ στο 5' και Χάαν στο 87' είχαν χαρίσει την κούπα στον Άγιαξ, παρά την μεγάλη προσπάθεια που είχαν καταβάλει οι παίκτες του αείμνηστου Φέρεντς Πούσκα, από το ξεκίνημα της διοργάνωσης μέχρι και την αναμέτρηση που διεξήχθη στο Λονδίνο.

Ο Αϊάντας από την... Ολλανδία



Ο Άγιαξ ιδρύθηκε το 1900 και είναι ένας από τους τρεις μεγαλύτερους Συλλόγους της χώρας του, έχοντας στην τροπαιοθήκη του 33 Πρωταθλήματα και 18 Κύπελλα Ολλανδίας. Παράλληλα, ο «Αϊάντας», όπως μεταφράζεται το όνομα του, είναι μια από τις πιο επιτυχημένες ομάδες παγκοσμίως, έχοντας κατακτήσει τέσσερις φορές το Κύπελλο Πρωταθλητριών, από μία φορά το Κύπελλο Κυπελλούχων και το Κύπελλο UEFA, καθώς επίσης δύο Διηπειρωτικά Κύπελλα και ένα Ευρωπαϊκό Σούπερ Καπ!

Τα χρώματα του είναι το λευκό και το κόκκινο, ενώ το έμβλημα του αναπαριστά το κεφάλι του ήρωα του Τρωικού πολέμου, Αϊάντα του Τελαμώνιου. Γήπεδό του είναι το χωρητικότητας 53.502 θεατών «Αμστερνταμ Αρίνα», στο οποίο μετακόμισε το 1996 κι ενώ το παλαιό γήπεδο «Ντε Μέρ» κατεδαφίστηκε.

Πριν από αυτόν, υπήρχε μια μικρή ομάδα που είχε δημιουργηθεί το 1894 με το όνομα «Footh-Ball Club Ajax», αλλά είχε ελάχιστο χρόνο ύπαρξης. Το 1911 κατάφερε να ανέβει στην μεγαλύτερη κατηγορία του Ολλανδικού πρωταθλήματος, κατακτώντας την



ΑΓΙΑΞ

Ίδρυση: 18 Μαρτίου 1900

Χρώματα: Λευκό-Κόκκινο

Προσωνύμιο: «Αϊάντας»

Γήπεδο: Αμστερνταμ Αρίνα

Χωρητικότητα: 53.502 θεατές

Πρόεδρος: Χένι Χένριξ

Website: www.ajax.nl



πρώτη θέση της δεύτερης κατηγορίας με προπονητή τον Τζακ Κίρβαν.

Προς τα μέσα της δεκαετίας του '60, όταν προπονητής έγινε ο Ρίνους Μίχελς ο Άγιαξ εισήγαγε στο ποδόσφαιρο ένα νέο ποδοσφαιρικό σύστημα, που βασιζόταν στις αρχές που είχε εισάγει ο Ρέινολντς πιο παλιά, και που ονομάστηκε «ολοκληρωτικό ποδόσφαιρο»...

Το 1971 θα κατακτήσει το πρώτο του Κύπελλο Πρωταθλητριών Ευρώπης, αντιμετωπίζοντας τον Παναθηναϊκό στο Λονδίνο στο τελικό της διοργάνωσης. Θα επαναλάβει το κατόρθωμά του και τις δύο επόμενες χρονιές, με προπονητή τον Στέφαν Κόβατς.

Ενώ το 1972 θα κατακτήσει και το Διηπειρωτικό Κύπελλο. Η σεζόν αυτή θα είναι και η πιο επιτυχημένη της ιστορίας του, αφού συνολικά θα κατακτήσει έξι τίτλους μέσα στην ίδια ημερολογιακή χρονιά!

Πέρυσι τερμάτισε δεύτερος στο ολλανδικό Πρωτάθλημα, χάνοντας τον τίτλο στην τελευταία αγωνιστική. Αξίζει να σημειωθεί πως ο Άγιαξ έχει αποσύρει την φανέλα με το νούμερο 14, από την περίοδο 2007-08 προς τιμήν του αείμνηστου Γιόχαν Κρόιφ.

ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΜ. ΓΕΝ.
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ			ΜΕΣΟΙ		
Πέτερ Μποσζ	ΟΛ	21/11/1963	6. Ρίχεντλι Μπαζούρ	ΟΛ	12/10/1996
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ			8. Ντάλεϊ Σινγκραβεν	ΟΛ	04/07/1995
1. Τιμ Κρουλ	ΟΛ	03/04/1988	10. Ντάβι Κλάασεν	ΟΛ	21/02/1993
24. Αντρέ Ονανα	ΚΑΜ	02/04/1996	21. Φρένκι Ντε Γιόνγκ	ΟΛ	12/05/1997
33. Ντίντερικ Μπουρ	ΟΛ	24/09/1980	22. Χακίμ Ζίγιες	ΜΑΡ	19/03/1993
ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ			27. Νεμάνι Γκούντελι	ΣΕΡ	16/11/1991
2. Κένι Τετέ	ΟΛ	09/10/1995	30. Ντόνι Φαν Ντε Μπέεκ	ΟΛ	18/04/1997
3. Ζοέλ Φέλτμαν	ΟΛ	15/01/1992	34. Αμπντελάκ Νούρι	ΜΑΡ	02/04/1997
4. Ζάιρο Ρίντεβαλντ	ΟΛ	09/09/1996	38. Τουλανι Σερερο	ΑΦΡ	11/04/1990
5. Ντάβινσον Σάντσεθ	ΚΟΛ	12/06/1996	ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ		
16. Χάικο Βέστερμαν	ΓΕΡ	14/08/1983	7. Ανβαρ Ελ Γκάζι	ΟΛ	03/05/1995
26. Νικ Φίργκεφερ	ΟΛ	03/08/1989	9. Μπερτράν Τραορέ	ΜΠΟΥ	06/09/1995
35. Μίτσελ Ντάικς	ΟΛ	09/02/1993	11. Αμίν Γιούνες	ΓΕΡ	06/08/1993
			17. Βάτσολαβ Τσέρνι	ΤΣΕ	17/10/1997
			19. Ματέο Κασιέρα	ΚΟΛ	13/04/1997
			20. Λάσε Σένε	ΔΑΝ	27/05/1986
			25. Κάσπερ Ντόλμπεργκ	ΔΑΝ	06/10/1997



G. Papadogamvros
Kifissia, Athens

www.papadogamvros.gr

Hand made suits, shoes, shirts, accessories.
Χειροποίητα κοστούμια, παπούτσια, πουκάμισα, αξεσουάρ.

Διεύθυνση Κυριαζή 9, Κηφισιά 145 62
Τηλέφωνο: 210-8082127

✓ **Σε τι κατάσταση βρίσκεται:** Στην Ευρώπη, ο Άγιαξ απέκλεισε τον ΠΑΟΚ στον τρίτο προκριματικό γύρο του Champions League, αλλά στη συνέχεια έμεινε εκτός ομίλων από την Ροστόφ. Παράλληλα, στην Ερεντιβίτζιε έχει ξεκινήσει τις υποχρεώσεις του με τρεις νίκες -επί των Σπάρτα Ρότερνταμ, Γκούου Αχέντ Ίγκλς και Φίτεσε- μια ισοπαλία -με την Ρόντα- και μια ακόμα ήττα -από την Βίλεμ- μετά τις πέντε πρώτες αγωνιστικές και φιγουράρει στην τρίτη θέση της βαθμολογίας.

✓ **Ποιον να προσέξετε:** Το μεγάλο αστέρι της ολλανδικής ομάδας είναι ο αρχηγός της, ο Ντάβι Κλάασεν. Ο διεθνής επιτελικός μέσος που αρέσκεται να δημιουργεί αλλά δεν παραμελεί και τα επιθετικά του καθήκοντα. Είναι ενδεικτικό, μάλιστα, ότι έχει σκοράρει τα τέσσερα από τα... πέντε συνολικά τέρματα του Άγιαξ φέτος στην Ευρώπη! Ο 23χρονος Κλάασεν θεωρείται από τους διοικούντες τον Σύλλογο ότι θα είναι ο επόμενος παίκτης που θα παραχωρηθεί έναντι αρκετών εκατομμυρίων ευρώ...



✓ **Στην άκρη του πάγκου:** Προπονητής του «Αϊντα» είναι πλέον ο Πέτερ Μποςζ, ο οποίος αντικατέστησε τον Φρανκ Ντε Μπουρ -που είχε για έξι συνεχόμενα χρόνια το «τιμόνι»- στις 12 Μαΐου του 2016. Ο 62χρονος τεχνικός έχει υπογράψει τριετές συμβόλαιο συνεργασίας ενώ έχει προϋπηρεσία σε Ντε Γκράφσπα, Χέρακλες -δύο φορές-, Φίτεσε και Μακάμπι Τελ Αβίβ. Παράλληλα, ο Μποςζ, υπήρξε και τεχνικός διευθυντής της Φέγενορντ από το 2006 μέχρι το 2009.

✓ **Γνωρίζετε ότι:** Αρχικά ο Άγιαξ αγωνιζόταν με μαύρες εμφανίσεις με κόκκινη ζώνη γύρω από την μέση, αλλά σύντομα τις άλλαξε σε λευκές με κόκκινες ρίγες και μαύρα σορτς, όπως τα χρώματα της σημαίας του Άμστερνταμ. Το 1911, ο σημερινός αντίπαλος του Παναθηναϊκού φόρεσε σε λευκές φανέλες με μία μεγάλη κόκκινη κάθετη ρίγα κεντρικά και λευκά σορτσάκια. Ο λόγος; Οι προηγούμενες ήταν παρόμοιες με αυτές που χρησιμοποιούσε και η... Σπάρτα Ρότερνταμ!

POWERADE[®]
ISOTONIC SPORTS DRINK
XION⁴

**ΕΝΥΔΑΤΩΝΕΙ ΠΙΟ
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ
ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ*.**



ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΤΗΣ ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ POWERADE
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΤΟΥΣ

Powerade is a registered trademark of The Coca-Cola Company.



*ΤΑ ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ - ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΩΝ ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ.



1
ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΤΣΟΛΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ
Ημ. Γέν.: 05/06/1979 • Ύψος: 1.89 μ.
Τόπος Γέν.: ΧΟΛΑΡΓΟΣ



3
ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΟΥΧΟΥΡΜΗΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 17/07/1994 • Ύψος: 1.83 μ.
Τόπος Γέν.: ΑΛΙΒΕΡΙ



4
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 10/02/1991 • Ύψος: 1.89 μ.
Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



5
ΝΟΥΝΟ ΡΕΪΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 31/01/1991 • Ύψος: 1.82 μ.
Τόπος Γέν.: ΜΟΥΡΤΕΝ



17
ΡΟΜΠΙΝ ΛΟΥΝΤ
ΜΕΣΟΣ
Ημ. Γέν.: 17/04/1993 • Ύψος: 1.79 μ.
Τόπος Γέν.: ΕΛΣΙΝΚΙ



19
ΛΟΥΚΑΣ ΒΙΓΙΑΦΑΝΙΣ
ΜΕΣΟΣ
Ημ. Γέν.: 04/10/1991 • Ύψος: 1.71 μ.
Τόπος Γέν.: ΚΟΜΟΝΤΟΡΟ



20
ΛΑΟΥΤΑΡΟ ΡΙΝΑΛΝΤΙ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 30/12/1993 • Ύψος: 1.81 μ.
Τόπος Γέν.: ΜΠΟΥΕΝΟΣ ΑΪΡΕΣ



22
ΜΟΥΜΠΑΡΑΚ ΓΟΥΑΚΑΣΟ
ΜΕΣΟΣ
Ημ. Γέν.: 25/07/1990 • Ύψος: 1.72 μ.
Τόπος Γέν.: ΤΑΜΑΛΕ



6
ΚΡΙΣΤΟΦΕΡ ΣΑΜΠΑ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 28/03/1984 • Ύψος: 1.95 μ.
Τόπος Γέν.: ΚΡΕΤΕΙΓ



7
ΟΛΙΒΙΕ ΜΠΟΥΜΑΛ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 17/09/1989 • Ύψος: 1.74 μ.
Τόπος Γέν.: ΝΤΟΥΑΛΑ



8
ΒΙΚΤΟΡ ΙΜΠΑΡΜΠΟ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 19/05/1990 • Ύψος: 1.80 μ.
Τόπος Γέν.: ΤΟΥΜΑΚΟ



9
ΜΑΡΚΟΥΣ ΜΠΕΡΓΚ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 17/08/1986 • Ύψος: 1.84 μ.
Τόπος Γέν.: ΤΟΥΡΣΜΠΙ



23
ΝΙΚΛΑΣ ΧΟΥΛΤ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 13/02/1990 • Ύψος: 1.73 μ.
Τόπος Γέν.: ΒΑΡΝΑΜΟ



24
ΚΡΙΣΤΙΑΝ ΛΕΝΤΕΣΜΑ
ΜΕΣΟΣ
Ημ. Γέν.: 24/09/1982 • Ύψος: 1.81 μ.
Τόπος Γέν.: ΜΟΡΟΝ



25
ΡΑΣΜΟΥΣ ΤΕΛΑΝΤΕΡ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 09/07/1991 • Ύψος: 1.91 μ.
Τόπος Γέν.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



27
ΤΖΙΑΝΤΟΜΕΝΙΚΟ ΜΕΣΤΟ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 25/05/1982 • Ύψος: 1.81 μ.
Τόπος Γέν.: ΜΟΝΟΠΟΛΙ



10
ΖΕΚΑ ΓΚΟΝΣΑΛΒΕΣ
ΜΕΣΟΣ
Ημ. Γέν.: 05/06/1979 • Ύψος: 1.82 μ.
Τόπος Γέν.: ΑΜΑΔΟΡΑ



11
ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ ΛΕΤΟ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 30/08/1986 • Ύψος: 1.88 μ.
Τόπος Γέν.: ΑΛΕΧΑΝΔΡΟ ΚΟΡΝ



12
ΝΙΚΟΣ ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 12/09/1993
Τόπος Γέν.: ΗΡΑΚΛΕΙΟ



15
ΛΟΥΚ ΣΤΙΛ
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ
Ημ. Γέν.: 24/09/1984 • Ύψος: 1.89 μ.
Τόπος Γέν.: ΠΙΤΕΡΜΠΡΟ



31
ΡΟΝΤΡΙΓΚΟ ΜΟΥΛΕΝΤΟ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 27/10/1987 • Ύψος: 1.88 μ.
Τόπος Γέν.: ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ



34
ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΣΤΑΪΚΟΣ
ΜΕΣΟΣ
Ημ. Γέν.: 08/02/1996 • Ύψος: 1.78 μ.
Τόπος Γέν.: ΔΡΑΜΑ



40
ΠΟΛ ΖΟΣΕ ΕΜΠΟΚΟΥ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 19/04/1992 • Ύψος: 1.79 μ.
Τόπος Γέν.: ΚΙΝΣΑΣΑ



41
ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
Ημ. Γέν.: 12/05/1998 • Ύψος: 1.85 μ.
Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ





51

ΙΒΑΝ ΙΒΑΝΟΦ

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 25/02/1988 • Ύψος: 1,86 μ.
Τόπος Γέν.: ΖΛΑΤΙΤΣΑ



61

ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 20/05/1998 • Ύψος: 1,85 μ.
Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



71

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΣ

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/10/1991 • Ύψος: 1,83 μ.
Τόπος Γέν.: ΣΤΟΥΤΓΚΑΡΔΗ



78

ΟΥΣΜΑΝ ΚΟΥΛΙΜΠΑΛΙ

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 09/06/1989 • Ύψος: 1,83 μ.
Τόπος Γέν.: ΠΑΡΙΣΙ



99

ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 26/04/1994 • Ύψος: 1,91 μ.
Τόπος Γέν.: ΣΤΟΥΤΓΚΑΡΔΗ



ΑΝΤΡΕΑ ΣΤΡΑΜΑΤΣΟΝΙ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΡΟΜΠΕΡΤΟ ΜΟΥΤΣΙ

ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΟΜΑΡ ΝΤΑΝΕΣΙ

ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΜΑΡΙΟ ΓΚΑΛΙΝΟΒΙΤΣ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ



ΦΕΝΤΕΡΙΚΟ ΠΑΝΟΝΤΣΙΝΙ

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΒΙΤΣΕΝΤΖΟ ΣΑΣΟ

ΑΝΑΛΥΤΗΣ
ΑΓΩΝΩΝ



MATRIX

ULTRA SERIES

THE ULTIMATE STRENGTH
TRAINING EXPERIENCE



AURA SERIES

THE STANDARD IN PERFORMANCE
AND VISUAL DESIGN



VERSA SERIES

THE POWER OF CHOICE
IN STRENGTH TRAINING



MAGNUM SERIES

A LEGACY OF PERFORMANCE
AND PROVEN DURABILITY



BELIEVE IN BETTER

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ
ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



Η... απλή μέθοδος των τριών

Ο Παναθηναϊκός έκανε την τρίτη του φετινή ευρωπαϊκή νίκη, διατηρώντας παράλληλα το μηδέν και κερδίζοντας με το ευρύ 3-0 τη Μπρόντμπι, στο πρώτο μεταξύ τους ματς στα play-offs του Europa League!



3-0

18/08/2016

Play-offs Europa League

Πρώτο ματς



Το πρώτο... βήμα για την πρόκριση του στους ομίλους του Europa League έκανε ο Παναθηναϊκός, που κέρδισε τη Μπρόντμπι με το «καθαρό» 3-0 στο Απόστολος Νικολαΐδης».

Μεγάλος πρωταγωνιστής για την ομάδα μας ήταν ο Μπεργκ που σκόραρε εις διπλούν, φτάνοντας έτσι τα 10 τέρματα στην φάση των play-offs στη δεύτερη τη τάξει ευρωπαϊκή διασυλλογική διοργάνωση, ενώ ο Λεντέσμα σημείωσε το άλλο τέρμα, με εύστοχη εκτέλεση πέναλτι...

Θα πρέπει να σημειωθεί, επίσης, ότι ο Παναθηναϊκός κατάφερε να κάνει το τρία στα τρία φέτος στην Ευρώπη, μετά τις δυο επικρατήσεις απέναντι στην ΑϊΚ Στοκχόλμης, όπως και ότι ο Στιλ μπόρεσε να διατηρήσει απαραβίαστη την εστία του για τρίτο διαδοχικό ευρωπαϊκό παιχνίδι!

Τους... κρέμασε

Ο Αντρέα Στραματσόνι παρέταξε την ίδια 11άδα με εκείνη που είχε χρησιμοποιήσει στον προηγούμενο εντός έδρας αγώνα και κατάφερε να μην δεχθεί φάσεις από τους Δανούς, με εξαίρεση το δοκάρι από

την κεφαλιά του... Μέστο στο πέμπτο λεπτό και την επέμβαση του Στιλ στο δυνατό σουτ του Πούκι στο 39'.

Παράλληλα, κρατώντας τη μπάλα στην κατοχή του και παίζοντας αρκετά από τα αριστερά, ο Παναθηναϊκός απείλησε πρώτη φορά στο 19ο λεπτό, με τον Μπεργκ να σουτάρει ανενόχλητος μέσα από την περιοχή, αλλά ψηλά άουτ.

Στο 33' ο Κρόνε ανέτρεψε τον Μέστο και αποβλήθηκε με δεύτερη κίτρινη κάρτα, τέσσερα λεπτά αργότερα ο Ιμπάρμπο ανάγκασε τον Ρόνου σε σωτήρια απόκρουση αλλά στο δεύτερο λεπτό των καθυστερήσεων ο Μπεργκ... πήρε τα' όπλο του και... κρέμασε τον γκολκίπερ της Μπρόντμπι με «λόμπα», κάνοντας παράλληλα το 1-0!

Πήρε σκορ πρόκρισης!

Στην επανάληψη, τα πράγματα... απλοποιήθηκαν στο 50', με τον Ιμπάρμπο να κάνει μια εξαιρετική ατομική ενέργεια, αναγκάζοντας τον Ρόνου να τον ανατρέψει και ταυτόχρονα να αποβληθεί με απευθείας κόκκινη κάρτα. Ο Λεντέσμα ανέλαβε την

εκτέλεση της εσχάτης των ποινών, μετά από τέσσερα λεπτά, σκοράροντας για πρώτη φορά με το «τριφύλλι» και πετυχαίνοντας το 2-0!

Με τον Παναθηναϊκό να έχει αριθμητικό πλεονέκτημα δύο παικτών και τον Λέτο να αντικαθιστά τον Κουτρομπή, οι γηπεδούχοι πήραν τον απόλυτο έλεγχο της αναμέτρησης, χάνοντας μάλιστα αρκετές ευκαιρίες για να σημειώσουν κι άλλα τέρματα,

με τους Μπεργκ, Γουακάσο και Λεντέσμα...

Τελικά, τα κατάφεραν στο 82', όταν ο Μπεργκ μετέτρεψε την έξοχη κάθετη πάσα του Λεντέσμα σε γκολ, πλασάροντας τον τερματοφύλακα των φιλοξενούμενων και δίνοντας παράλληλα... σκορ πρόκρισης στον Παναθηναϊκό από το πρώτο κιάλας παιχνίδι.

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Ίσταν Βαντ (Ουγγαρία)

ΣΚΟΡΕΡ: 47'-82' Μπεργκ, 54' (πεν.) Λεντέσμα

ΚΙΤΡΙΝΕΣ: 4' Κουτρομπής, 31' Γουακάσο / 9'-33' Κρόνε, 36' Άλμπρεχτσεν

ΚΟΚΚΙΝΕΣ: 50' Ρόνοου

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ: Στιλ, Κουτρομπής (58' Λέτο), Μολέντο, Ιβανόφ, Μέστο, Λεντέσμα, Ζέκα, Χουλτ, Ιμπάρμπο, Γουακάσο (73' Βιγιαφάνιες), Μπεργκ (85' Ρινάλντι).

ΜΠΡΟΝΤΜΠΙ: Ρόνοου, Λάρσον, Άλμπρεχτσεν, Ρόκερ, Κρόνε, Χιουλάγκερ, Νόργκααρντ, Πίρι, Μούχταρ (46' Γιούελσγκαρντ), Βίλτσεκ (72' Χέρμανσον), Πούκι (53' Τόπελ).

NOBRAND

THERE'S NO BRAND LIKE NOBRAND

LAMBERTS®
performance



LAMBERTS® Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Υψηλής ισχύος συμπληρώματα αθλητικής διατροφής, στηριζόμενα σε επιστημονικά δεδομένα



Ηγέτης στην ειδική θρέψη των φυτών

Δίνουμε λύσεις στις ανάγκες των φυτών, σεβόμενοι το περιβάλλον. 20 χρόνια στο πλευρό του Έλληνα Αγρότη και συνεχίζουμε...

Πίσω από την αειφόρο γεωργία, υπάρχει η έρευνα και η καινοτομία της Valagro

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΛΙΠΑΣΜΑΤΩΝ ΓΗΠΕΔΙΚΩΝ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΠ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ - Γ. ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ

[in](#) [t](#) [f](#) [v](#) [www.valagro.com](#)

Valagro®

Where science serves nature



1-1

25/08/2016

Play-offs Europa League

Δεύτερο ματς

Επιστροφή στο... μέλλον

Ο Παναθηναϊκός αναδείχθηκε ισόπαλος 1-1 με τη Μπρόντμπι και γυρίζει μετά από δυο χρόνια στους ομίλους ευρωπαϊκής διοργάνωσης!

Η ... δουλειά ολοκληρώθηκε στη Δανία, εκεί όπου ο Παναθηναϊκός ναι μεν έμεινε στο 1-1 με τη Μπρόντμπι, στο δεύτερο μεταξύ τους ματς στα play-offs του Europa League, όμως με το εν λόγω αποτέλεσμα «σφράγισε» την πρόκρισή του στους ομίλους της δεύτερης τη τάξει ευρωπαϊκής διασυλλογικής διοργάνωσης!

Το «τριφύλλι» μπορεί να... πέταξε ένα ημίχρονο, ωστόσο στην επανάληψη οι κινήσεις του Αντρέα Στραματσόνι βοήθησαν στο να «γυρίσει» το παιχνίδι, ενώ ήρθε και το... πολυπόθητο εκτός έδρας γκολ, το οποίο σε συνδυασμό με το 3-0 της Λεωφόρου, απλοποίησε τα πράγματα...

Έτσι, ο Παναθηναϊκός όχι μόνο μπαίνει και πάλι σε ομίλους ευρωπαϊκής διοργάνωσης μετά από απουσία δύο χρόνων, αλλά το κάνει και... αήττητος ενώ αξίζει να σημειωθεί πως η κεφαλιά του Ιβανόφ, χάρη στην οποία διαμορφώθηκε το τελικό αποτέλεσμα, ήταν και το πρώτο τέρμα του Βούλγαρου αμυντικού με τη φανέλα της ομάδας μας.

Κατώτερος αλλά... άτυχος

Στο πρώτο ημίχρονο της αναμέτρησης, η Μπρόντμπι μπήκε πιο δυνατά και κατάφερε να διατηρήσει στην κατοχή της την μπάλα, πιέζοντας ασφυκτικά στην μεσαία γραμμή του γηπέδου για ένα γρήγορο γκολ.

Έχασε την πρώτη σημαντική ευκαιρία της στο 16', με τον Πούκι να περνάει τον Στιλ που βγήκε με καθυστέρηση, να πλασάρει από πλάγια αριστερά και τον Μολέντο να διώχνει προ της γραμμής. Αντιθέτως, στο 35ο λεπτό οι γηπεδούχοι άνοιξαν το σκορ, καθώς ο Χολστ σέντραρε από δεξιά, ο Βίλτσεκ έστρωσε τη μπάλα στον Μούχταρ κι εκείνος πλάσαρε από το ύψος της μικρής περιοχής...

Οι «πράσινοι» είχαν μεγάλες αποστάσεις από το κέντρο μέχρι την επίθεσή



τους στο ίδιο διάστημα, παρόλα αυτά όμως έκαναν δυο φάσεις για να σκοράρουν. Αμφότερες με τον Ιμπάρμπο, αρχικά στο 38' όταν ο Γουακάσο έκλεψε τη μπάλα, έβγαλε τον Κολομβιανό συμπαίκτη του τετ α τετ με τον Τόπελ, αλλά το πλασέ του δεύτερου σταμάτησε στο αριστερό κάθετο δοκάρι της εστίας της Μπρόντμπι. Ενώ στο 45' το πλασέ που επιχείρησε μετά από «κομπίνα» σε φάουλ και το στρώσιμο του Κουτρομπή, πέρασε ψηλά άουτ.

Μπορούσε και το «διπλό»!

Στην επανάληψη ο Παναθηναϊκός ήταν εκείνος που άρχισε καλύτερα ενώ όσο περνούσε ο χρόνος γινόταν κυρίαρχος του αγώνα. Η είσοδος αρχικά του Λέτο και στη συνέχεια του Λουντ ήταν οι... λόγοι της «μεταμόρφωσης» των φιλοξενούμενων οι οποίοι όχι μόνο έφτασαν στην ισοφάριση αλλά θα μπορούσαν να πάρουν ακόμα και τη νίκη, με τις ευκαιρίες που δημιούργησαν και... σπατάλησαν.

Με τη συμπλήρωση μιας ώρας παιχνιδιού, ο Μπεργκ... προειδοποίησε τη δανέζικη ομάδα, με την απ' ευθείας εκτέλεση φάουλ του Σουηδού επιθετικού, από πλάγια αριστερά, να περνάει ελάχιστα εκατοστά δίπλα απ' το δοκάρι του Τόπελ.

Ο τερματοφύλακας της Μπρόντμπι δεν μπόρεσε να αποφύγει το... μοιραίο, όμως, πέντε λεπτά αργότερα, όταν ο Λουντ έβγαλε πολύ ωραία σέντρα από τα αριστερά και ο Ιβανόφ με μια εκπληκτική γυριστή κεφαλιά πέτυχε το «χρυσό» γκολ για τον Παναθηναϊκό, ισοφαρίζοντας σε 1-1!

Η ομάδα του Αλεξάντερ Τσόρνιγκερ έκανε μόνο μια φάση, με το σουτ του Χιουλσάγκερ να καταλήγει στην αγκαλιά του Στιλ στο 74', ενώ στο 82ο λεπτό, η ομάδα μας βγήκε ξανά στην αντεπίθεση, με τον Λουντ να πλασάρει και τον Τόπελ να αποκρούει με υπερένταση, αποσοβώντας το 1-2 όχι όμως και τον αποκλεισμό...



ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Όλιβερ Ντράχτα (Αυστρία)
ΣΚΟΡΕΡ: Μούχταρ / 65' Ιβανόφ
ΚΙΤΡΙΝΕΣ: 46' Χιουλσάγκερ / 40' Γουακάσο, 49' Κουτρομπής

ΜΠΡΟΝΤΜΠΙ: Τόπελ, Χολστ (67' Ουρένια), Χέρμανσον, Ρόκερ, Λάρσον, Νόργκααρντ, Πίρι (75' Κόρλου), Χιουλσάγκερ, Μούχταρ, Βίλτσεκ, Πούκι (83' Γιάκομπσεν).

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ: Στιλ, Κουτρομπής, Μολέντο, Ιβανόφ, Μέστο, Ζέκα, Λεντέσμα (59' Λουντ), Χουλτ (86' Βιγιαφάνιες), Ιμπάρμπο (46' Λέτο), Γουακάσο, Μπεργκ.



Δημητρίου Βασιλείου 18 • Ν.Ψυχικό • 154 51
 Τηλέφωνο: 210 67 70 050
www.carnicero.gr

Premium κρέατα Ελληνικά και εισαγωγής από όλον τον κόσμο!

Σας προσφέρουμε:

- Μεγάλη ποικιλία σε όλα τα είδη κρέατος
- Delicatessen ποιότητας
- Εκλεκτά κρασιά και μπίρες μικρής ζυθοποιίας

Σας υποστηρίζουμε με:

- Τροφοδοσία εστιατορίων και catering
- Delivery σε σπίτια και σε σκάφη

Αλλάξτε τον τρόπο που κάνετε τη δουλειά σας



Για πρόσβαση στα δεδομένα σας από παντού...

soft1 Open Enterprise
EDITION
 Νέα γενιά Business Software

Cloud υπηρεσίες / Web & Mobile εφαρμογές
 Αποκτήστε άμεση πρόσβαση στα δεδομένα σας από παντού, μειώστε το κόστος λειτουργίας της επιχείρησής σας, κερδίστε σε παραγωγικότητα και αποδοτικότερες συνεργασίες!

Για μια "ανοικτή επιχείρηση"
www.softone.gr

softone
 more than software

ΜΕ ΕΝΑ CLICK ΠΙΟ ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ



Νίκος Συρίγος
Γεννήθηκε στις 11 Ιουλίου του 1976 και από τότε που βρέθηκε τον αθλητικό χώρο έχει αφιερώσει. Πρώτα το ελληνικό, έπειτα το διεθνές. Έχει αγωνιστεί για διάφορα συλλογικά σωματεία, αλλά και για την εθνική ομάδα από υποεπαγγελματίες επίπεδα ως επαγγελματίες και αθλητικά επίπεδα ως εθνικό και διεθνές. Το 1993 πήρε τον πρώτο του τίτλο στην Ελλάδα από τον Παναθηναϊκό και τον επόμενο χρόνο πήρε τον τίτλο στην Ευρώπη με τον Παναθηναϊκό. Το 1999 μετακόμισε στην Αγγλία όπου αγωνίστηκε με τον Παναθηναϊκό στην Premier League, ενώ από την Παναθηναϊκή του 2013 ξεκίνησε να συνεργάζεται

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕ ΚΥΡΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΣΥΡΙΓΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΟΝΤΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ



Δημήτρης Κοντός
Γεννήθηκε στις 9 Μαρτίου του 1979 και ξεκίνησε από τις ακαδημαϊκές ομάδες του Παναθηναϊκού. Το πρώτο επαγγελματικό έτος του ήταν το 2001 με τον Παναθηναϊκό στην κατηγορία της Super League. Έχει αγωνιστεί με τον Παναθηναϊκό σε όλα τα επίπεδα της εθνικής και διεθνούς ομαδικής ποδοσφαιρικής διοίκησης. Το 2005 πήρε τον πρώτο του τίτλο στην Ελλάδα με τον Παναθηναϊκό και τον επόμενο χρόνο πήρε τον τίτλο στην Ευρώπη με τον Παναθηναϊκό. Το 2009 μετακόμισε στην Αγγλία όπου αγωνίστηκε με τον Παναθηναϊκό στην Premier League, ενώ από την Παναθηναϊκή του 2013 ξεκίνησε να συνεργάζεται

LIVE ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ

ΚΑΙ ΑΚΟΜΑ... WEB TV, ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ, ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΑ, ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ



ONLINE ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ

Ανδρέου

www.andreou-professional.gr

ΘΕΟΦΙΛΟΥ 36 - ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
ΤΗΛ.: 212 700 6868 & 210 2475724

Η νευρομυϊκή περιδέρση (Kinesio Taping Method) είναι μια μη-επεμβατική & χωρίς χρήση φαρμάκων μέθοδος που βασίζεται στην εφαρμογή ελαστικής, κολλητικής ταινίας με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, η οποία προκαλεί μηχανική διέγερση (ερεθίσματα αποσυμπίεσης και συμπίεσης), ασκώντας έτσι ευεργετική επίδραση σε μυοσκελετικά, αγγειακά, λεμφικά και νευρολογικά προβλήματα.

Με την εφαρμογή της κολλητικής ταινίας PERFORMANCE TAPE διεγείρονται οι υποδοχείς πόνου του δέρματος και έτσι διευκολύνεται η λεμφική παροχέτευση, γίνεται καλύτερη αιμάτωση των αγγείων, μειώνεται ο πόνος, βελτιώνεται η κίνηση του σώματος και ενισχύεται η μυϊκή τόνωση.

Η σωστή εφαρμογή της ταινίας PERFORMANCE TAPE συμπληρώνει και παρατείνει τα οφέλη των θεραπειών για: ▶ Φλεγμονές, δυσκαμψία και πόνους των αρθρώσεων. ▶ Μυϊκούς πόνους και ειδικά στη μέση και την πλάτη. ▶ Μετεγχειρητική αποθεραπεία. ▶ Πονοκεφάλους.

- Διατίθεται σε 7 διαφορετικά χρώματα.
- Μέγεθος: 5m x 5cm.
- Σύνθεση: 95% βαμβάκι, 5% πολυουρεθάνη.
- Κατασκευάζεται από διαπνέον ύφασμα, μονοελαστικό.
- Διαθέτει ιατρική ακρυλική κόλλα (θερμής τήξης που εφαρμόζεται με UV).
- Η ελαστικότητα της ταινίας φτάνει το 130% προκειμένου να ικανοποιεί όλες τις ανάγκες συμπίεσης και αποσυμπίεσης, επιτρέποντας στους μύες πλήρη ελευθερία κινήσεων.
- Η PERFORMANCE TAPE είναι αδιάβροχη και ανθεκτική σε μακρά έκθεση στο νερό.



KiNEsiO TAPE

Επίσημος προμηθευτής: **SPORT PERFORMANCE TAPE**

Health Plus s.a. PHARMACEUTICALS-COSMETICS Υγεία και Ομορφιά πάνε μαζί
Αθήνα: Λεωφόρος Αγίας Μαρίας 9, ΒΙ.ΠΕ. Κορωπίου, 19400, Κορωπίο
 τηλ.: 801.700.77.01 (αστική χρέωση) • fax: 210.9600.954
 e-mail: info@health-plus.gr • web site: www.health-plus.gr
Θεσσαλονίκη: Γιαννιτσών 31, Βαλκανικό Κέντρο • τηλ./fax: 2310.540575
Αντιπρόσωπος Κύπρου: IAMA PHARMACEUTICALS Ltd • Τηλ.: 2520.9500



