

2016-2017

ΠΑΟ

news

The Official Match Programme



Παναθηναϊκός



Μπρόντμπι

Play-offs UEFA Europa League
Πέμπτη 18 Αυγούστου 2016
21:00

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΠΑΡΕ
ΣΤΟΙΧΗΜΑ



ΜΙΚΑΕΛ ΝΙΛΣΟΝ

Να επιβάλει τον ρυθμό
του ο Παναθηναϊκός



Ευχαριστούμε που μας στηρίζετε!



- ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ: ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ: PUMA
- ΧΟΡΗΓΟΙ: COSMOTE • MOLTO • ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ • AVANCE - RENT A CAR • PROTERGIA
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΟΤΟΥ: POWERADE
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ: LAMBERTS
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΕΝΔΥΣΗΣ: MARKS & SPENCER
- ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ: DIONYSOS • ARTA • MATRIX • NOBRAND • ΑΝΔΡΕΟΥ • PALS • SOFTONE • HUMAN TECAR • CARNICERO
- ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: KISS FM • DIRECTION • ONSPORTS.GR

Νίκη και πρόκριση από... σήμερα

Η ευρωπαϊκή πορεία του Παναθηναϊκού, με προορισμό -σε πρώτη φάση και... βλέπουμε- τους ομίλους του φετινού Ευρωπαϊκού League συνεχίζεται, με την Μπρόντμπι να είναι το τελευταίο «εμπόδιο» πριν από τον στόχο αυτό...

Η ομάδα του Αντρέα Στραματσόνι φιλοξενεί στο «Απόστολος Νικολαΐδης» σήμερα, στις 9 το βράδυ, τους Δανούς, στο πρώτο μεταξύ τους παιχνίδι για τα play-offs της δεύτερης τη τάξει ευρωπαϊκής διασυλλογικής διοργάνωσης.

Εξυπακούεται πως, μετά την πρόκριση επί της ΑΐΚ Στοκχόλμης, ο Παναθηναϊκός καλείται να κάνει το... καθήκον του και απέναντι στην έτερη σκανδιναβική ομάδα που συναντάει στον δρόμο του. Μέχρι τώρα τουλάχιστον...

Να την αποκλείσει και να πάρει αυτός το πολυπόθητο «εισιτήριο» για την επόμενη φάση, δηλαδή. Πρόκειται για... μονόδρομο κι αυτό είναι κάτι που ξέρουν, αλλά και έχουν συνειδητοποιήσει παράλληλα, άπαντες μέσα στην ομάδα!

Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός, είθισται να λέμε και αυτό ισχύει και στην προκειμένη περίπτωση. Το «τριφύλλι» πρέπει να εκμεταλλευθεί τον παράγοντα έδρα και να πάρει -ιδανικά- τη νίκη, βάζοντας ταυτόχρονα... πρόωρα τις βάσεις για την πρόκρισή του.

Η «δύναμη» της Λεωφόρου είναι γνωστή. Μάλιστα, την... ένωσε και πριν από δυο χρόνια η συμπατριώτισσα της σημερινής αντιπάλου του Παναθηναϊκού, η Μίντιλαντ. Όταν και ηττήθηκε με 4-1, με τη ρεβάνς να μετατρέπεται σε τυπική διαδικασία. Ευχή όλων; Να συμβεί κάτι ανάλογο και τώρα!

Άλλωστε, όπως θα διαβάσετε και στις επόμενες σελίδες, η προϊστορία είναι με το μέρος των «πράσινων», ενώ όπως αποδεικνύουν και τα λεγόμενα του Μίκαελ Νίλσον ο Παναθηναϊκός διαθέτει τα εκέγγα για να εκμεταλλευθεί τις αδυναμίες της Μπρόντμπι.

Με όλα αυτά κατά νου, ανανεώνουμε το... ραντεβού με όλους στο γήπεδο.

Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



Έτος ίδρυσης: 1908
Χρώματα: Πράσινο-Λευκό
Έμβλημα: Τριφύλλι
Διεύθυνση: Γερμανικής Σχολής Αθηνών 10,
151 23 Μαρούσι
Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000
Fax: 210 87 09 200
E-mail: paoinfo@pao.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Γιάννης Αλαφούζος
Πρόεδρος του Δ.Σ.
Στράτος Σωπήλης
Διευθύνων Σύμβουλος & Β' Αντιπρόεδρος του Δ.Σ.
Βασίλης Κωνσταντίνου
Α' Αντιπρόεδρος του Δ.Σ.
Αησιόλαος Τουμαζάτος
Μέλος του Δ.Σ.
Δημήτρης Γούναρης
Μέλος του Δ.Σ.

Γιώργος Καρανάσος
Μέλος του Δ.Σ.
Απόστολος Κασκάνης
Μέλος του Δ.Σ.
Ηλίας Μιχαλαριάς
Μέλος του Δ.Σ.
Γιάννης Παναγιωτίδης
Μέλος του Δ.Σ.
Σάββας Παπαδόπουλος
Μέλος του Δ.Σ.



Το έχει ξανακάνει!

Ο Παναθηναϊκός έχει καταφέρει να αποκλείσει άλλες τρεις φορές, είτε μέσω ομίλων είτε... απευθείας, δανέζικες ομάδες στο παρελθόν

Το πρώτο εμπόδιο, για την επιστροφή του Παναθηναϊκού στην κεντρική ευρωπαϊκή ποδοσφαιρική «σκηνή», ξεπεράστηκε... Η ομάδα του Αντρέα Στραματσόνι απέκλεισε την ΑΪΚ Στοκχόλμης και τώρα καλείται να κάνει κάτι ανάλογο με μια «γειτόνισσα» της, την Μπρόντμπι. Προκειμένου, έτσι, να προκριθεί στους ομίλους του φετινού Europa League!

Αναμφίβολα, το έργο του Παναθηναϊκού δεν θα είναι εύκολο, αρχής γενομένης από τη σημερινή αναμέτρηση της Λεωφόρου. Αναμφίβολα, όμως, αυτό δεν σημαίνει πως το «τριφύλλι» δεν μπορεί να αφήσει εκτός συνείδησης τους Δανούς και να κερδίσει εκείνο το πολυπόθητο «εισιτήριο» για την επόμενη φάση της

δεύτερης τη τάξει ευρωπαϊκής ποδοσφαιρικής διασυλλογικής διοργάνωσης.

Το αντίθετο, μάλιστα, θα έλεγε κανείς, ειδικότερα αν έριχνε μια ματιά στην προϊστορία του Παναθηναϊκού απέναντι σε ομάδες από την Δανία... Καθώς θα διαπίστωνε πως οι «πράσινοι», στις τρεις από τις πέντε προηγούμενες φορές που τις βρήκαν στο δρόμο τους, κατάφεραν να τους αποκλείσουν! Είτε μέσω ομίλων είτε μέσα από τις... απευθείας συναντήσεις τους.

Ας θυμηθούμε, λοιπόν, τις εν λόγω αναμετρήσεις, με την ευχή να... επιβεβαιωθεί το προβάδισμα του Παναθηναϊκού για μια ακόμα φορά, την επόμενη Πέμπτη...



ΝΕΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ 2016/17
ΠΑΡΑΔΟΣΗ. ΔΥΝΑΜΙΣΜΟΣ. ΠΑΘΟΣ



Σχεδιασμένη για τη νίκη.

Επιστροφή στην οριζόντια ρίγα για την πρώτη εμφάνιση και 3D τριφύλλι για τη μπλε και λευκή εμφάνιση.

Κυκλοφορούν για μικρούς και μεγάλους.

Αποκτήστε την με **49,99 €**

www.greenteam.gr

PAO OFFICIAL STORES

(Γήπεδο Απ. Νικολαΐδης & Μοναστηράκι)



1995-96
Το πρώτο «θύμα»

«Πειραματικό» Champions League ή αν προτιμάτε πίσω στο... μακρινό 1995, ο Παναθηναϊκός βρίσκεται στον πρώτο όμιλο του Champions League, έχοντας ήδη κερδίσει Ναντ και Πόρτο, όταν η Άαλμποργκ αντικαθιστά τη Ντιναμό Κιέβου, λόγω καταγγελίας για δωροδοκία.

Οι Δανοί ανοίγουν το σκορ στο «Άαλμποργκ Στάτιον» με τον Άντερσεν στο 7', οι φιλοξενούμενοι ισοφαρίζουν στο 43ο λεπτό με τον Βαζέκα, παίζουν με παίκτη λιγότερο μετά την αποβολή του Καλιτζάκη στο 58' αλλά η κεφαλιά του Μάνσεν στο τελευταίο λεπτό διαμορφώνει το τελικό 2-1.

Αντιθέτως, ο Παναθηναϊκός επικρατεί με 2-0 στο ΟΑΚΑ, χάρη στα τέρματα του Αλεξούδη στο πρώτο λεπτό και του Γιώργου Γεωργιάδη με απευθείας εκτέλεση φάουλ στο 39', στην προτελευταία αγωνιστική του γκρουπ. Έτσι, αφήνει πρόωρα εκτός του αντίπαλό του, ενώ παράλληλα το «τριφύλλι» φτάνει μέχρι τα ημιτελικά της διοργάνωσης!

2007-08

Της έκοψε τον αέρα!

Δώδεκα χρόνια αργότερα, ο Παναθηναϊκός συμμετέχει στον δεύτερο όμιλο του Κυπέλλου UEFA, όπου σημειωτέον όλοι παίζουν με όλους αλλά από... μια φορά ανεξαρτήτως έδρας. Μεταξύ άλλων, λοιπόν, η ομάδα του Ζοζέ Πεσείρο αντιμετωπίζει την Κοπεγχάγη, στην προεμιέρα των Δανών στη διοργάνωση αφού είχαν ρεπό προηγουμένως...

Ο Παναθηναϊκός καταφέρνει να περάσει με «διπλό» από το «Πάρκεν Στάντιον», με το γκολ του Ντάμε Εντό στο 15ο λεπτό κι ενώ οι γηπεδούχοι χάνουν πέναλτι με τον Νέρεγκααρντ, μετά την ανατροπή του Γκόνκιερ από τον Βύντρα. Αποτέλεσμα που, τελικά, κοστίζει στην Κοπεγχάγη και τον αποκλεισμό



ΜΠΟΡΕΙΣ ΑΜΕΣΑ ΝΑ ΕΞΑΡΓΥΡΩΣΕΙΣ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΣΟΥ ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ 4.000 ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΑ ΟΠΑΠ

ΑΜΕΣΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΕΡΔΩΝ ΣΤΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΩΣ ΚΑΙ 1500€ ΑΝΑ ΔΕΛΤΙΟ

ΠΑΙΞΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ





2010-11

Τον πλήγωσε ο... πρώην

Τα παιχνίδια που παίζει η μοίρα είναι... χιλιοειπωμένα. Ένα τέτοιο φέρνει, τρία χρόνια αργότερα, τον Παναθηναϊκό αντιμέτωπο εκ νέου με την Κοπεγχάγη, αυτή την φορά στο Champions League και δη τον τέταρτο όμιλο...

Η διαφορά είναι ότι ο Εντόι έχει αλλάξει «στρατόπεδο». Διαφορά που αποδεικνύεται... καθοριστική, όμως, καθώς ο Σενεγάλεζος επιθετικός ανοίγει το σκορ στο 28', στη νίκη της ομάδας του μέσα στο Ολυμπιακό στάδιο με 2-0! Με το άλλο γκολ των φιλοξενούμενων να σημειώνεται από τον Βίνγκααρντ εννιά λεπτά μετά.

Την έκτη αγωνιστική, η ιστορία... επαναλαμβάνεται, με την Κοπεγχάγη να κερδίζει με 3-1, με τον Βίνγκααρντ να σκοράρει στο 26', τον Γκόγκκιερ να κερδίζει πέναλτι στο 50ο λεπτό από τον Σπυρόπουλο και να νικάει τον Τζόρβα και τον Σισέ να πετυχαίνει... αυτογκόλ στο 74'. Προτού έρθει ο Καντέ στο δεύτερο λεπτό των καθυστερήσεων, μειώσει και παράλληλα «υπογράφει» τον αποκλεισμό της ομάδας του Ζεσουάλδο Φερέιρα.

2011-12

Μια απ' τα ίδια

Το 2011 ο Παναθηναϊκός καλείται να ξεπεράσει το εμπόδιο της Οντένσε, στον τρίτο προκριματικό γύρο του Champions League, προκειμένου να διεκδικήσει μέσω play-offs την παρουσία του στους ομίλους της διοργάνωσης. Εμπόδιο όμως που αποδεικνύεται... ανυπέρβλητο και οδηγεί στον αποκλεισμό!

Ο Λέτο βάζει μπροστά στο σκορ τους «πράσινους» στο 47' κι όλα δείχνουν πως θα φύγουν από το «Φιόβια Παρκ» με το «διπλό» στις αποσκευές τους. Ωστόσο, στο 90', ο Ρεγκίνιουσεν καταφέρνει να ισοφαρίσει στο τελικό 1-1.

Στη ρεβάνς στο ΟΑΚΑ, ο Γιόχανσον κάνει το 0-1 στο 12ο λεπτό, για να έρθουν αρχικά η ισοφάριση από την κεφαλιά του Μπουμσόνγκ στο 35' και στη συνέχεια το προβάδισμα των γηπεδούχων από το τέρμα του Τοτσέ στο 50'. Οι Δανοί δεν τα παράτησαν, έκαναν το 2-2 με τον Ρουντ οκτώ λεπτά μετά, ενώ πήραν και το προβάδισμα στο 80', χάρη στον Καντρί. Ο Αντρέασεν στο 88' πέτυχε το 2-4, ενώ ο Πετρόπουλος διαμόρφωσε το τελικό 3-4 στο πέμπτο λεπτό των καθυστερήσεων...



IGNITEXT

USAIN BOLT TRAINS FOR 2016 IN THE NEW IGNITE XT.



FOREVER FASTER PUMA



2014-15

Έργο Μπεργκ η πρόκριση

Για να φτάσουμε έτσι στην τελευταία «εμπειρία» του Παναθηναϊκού με αντίπαλο ομάδα από την σκανδιναβική χώρα, αυτή με τη Μίντιλαντ τη σεζόν 2014-15, στο πλαίσιο των play-offs του Europa League και την πρόκριση του με δύο νίκες!

Συγκεκριμένα, η ομάδα του Γιάννη Αναστασίου κέρδισε με το ευρύ 4-1 στη Λεωφόρο, με τον Μπεργκ να πετυχαίνει ...καρέ τερμάτων, σκοράροντας στο 21' με πέναλτι, στο 24', στο 45 και στο 89' κι ενώ οι φιλοξενούμενοι είχαν κάνει το... λάθος να προηγηθούν με τον Λάουριντσεν στο 13ο λεπτό. Παράλληλα, αμφότερες οι ομάδες τελείωσαν την αναμέτρηση με 10 παίκτες, λόγω αποβολών των Τριανταφυλλόπουλου και Σβιατσένκο, στο 81' και στο 58ο λεπτό αντίστοιχα...

Η ρεβάνς ήταν... διαδικαστικού χαρακτήρα, ωστόσο ο Παναθηναϊκός νίκησε και στην «Χέρνινγκ Αρένα», με 2-1, με το Νάνο να ανοίγει το σκορ στο 54' με χτύπημα φάουλ, τον Ιγκμπούν να ισοφαρίζει με εύστοχο πέναλτι στο 74ο λεπτό και στην αμέσως επόμενη φάση τον Κλωναρίδη να διαμορφώνει, σε μια αντεπίθεση, το τελικό αποτέλεσμα...



ΓΕΜΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΝΕΑ ΛΕΩΦΟΡΟ

Τώρα όλοι, μικροί και μεγάλοι, παίρνουν τη θέση που τους ανήκει στο γήπεδο του Παναθηναϊκού.

Αποκτώντας δύο χορηγικά πακέτα* κερδίζεις ένα επιπλέον εισιτήριο διαρκείας για την αγωνιστική περίοδο 2016 - 2017. Πρόλαβε και εσύ να δεις τα παιχνίδια της αγαπημένης σου ομάδας στη Λεωφόρο, μαζί με την παρέα σου ή την οικογένειά σου!

**από την ειδική ενέργεια εξαιρούνται οι Θύρες 7, 13 και 14.*

Μάθε περισσότερα στα

www.pao.gr ✦ www.paomprosta.gr ✦ contact@pao.gr ✦ 210 687 07 07



COSMOTE

ο κόσμος μας, εσύ.



THE life NETWORK
Οι δικές σας αληθινές εμπειρίες

**“ΧΑΛΑΣΕ Η ΜΗΧΑΝΗ,
ΑΛΛΑ ΔΕ ΧΑΛΑΣΕ Ο ΓΑΜΟΣ.”**
Νίκος Π.

Η ζωή, όπως υποστηρίζεται καλύτερα από τα αξεπέραστα δίκτυα **COSMOTE**.

Οι δικές σας εμπειρίες επιβεβαιώνουν ότι κάθε στιγμή της ζωής μας γίνεται καλύτερη, με τα αξεπέραστα δίκτυα **COSMOTE** που προσφέρουν τη No1 πληθυσμιακή κάλυψη 4G και 4G+ στην Ελλάδα.

Μοιράσου τη δική σου εμπειρία στο thelifenetwork.gr και μπορεί να γίνει η επόμενη διαφήμιση **COSMOTE**.



ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

ΜΙΚΑΕΛ ΝΙΛΣΟΝ

“Να επιβάλει τον ρυθμό του ο Παναθηναϊκός”

«Έλεγα στους συμπατριώτες μου για την ατμόσφαιρα στο γήπεδό μας και δεν το πίστευαν, μέχρι που... έρχονταν να με επισκεφτούν. Μόνο τα καλύτερα λόγια θα έχω να λέω πάντα για τον Παναθηναϊκό και την Ελλάδα! Το σκάουτινγκ είναι ένα καλό πρώτο βήμα για εμένα»

Ο γάμος του έγινε στην Ελλάδα, σε σουηδική εκκλησία... Ήρθε στην χώρα μας για πρώτη φορά πριν από 11 χρόνια και... επέστρεψε! Και τα δυο παιδιά του έχουν γεννηθεί εδώ. Αυτά από μόνα τους αρκούν για να καταλάβουμε ότι, ο Μίκαελ Νίλσον, είναι... ένας από εμάς!

Παράλληλα, σε συνδυασμό με το γεγονός πως, εκτός της παρουσίας του στον Παναθηναϊκό για τέσσερα χρόνια -διάστημα στο οποίο έκανε 124 εμφανίσεις σε όλες τις διοργανώσεις- ο Σουηδός πέρασε και από την Μπρόντμπι, ήταν οι λόγοι που μας οδήγησαν στο να τον... ανακρίνομε.

Μέλος του τμήματος σκάουτινγκ του «τριφυλλιού», με έμφαση όχι μόνο στην σκανδιναβική αγορά αλλά γενικώς στις μικρές ηλικίες, πλέον, ο «Μάικ» είναι ο σημερινός φιλοξενούμενος της στήλης. Δίνοντας μας τα... φώτα του για τους Δανούς, αποκαλύπτοντας που πρέπει να «χτυπήσει» η ομάδα του Αντρέα Στραματσόνι και μιλώντας μας για το «πράσινο» παρελθόν του...

Καταρχάς, το... προφανές. Περιέγραψε μας λίγο την Μπρόντμπι. Έχεις παίξει εκεί για τρία χρόνια, έστω και παλιότερα, γνωρίζεις το σκανδιναβικό ποδόσφαιρο. Ποια είναι τα δυνατά και ποια τα αδύνατα σημεία της;



«Η Μπρόντμπι τώρα είναι πολύ διαφορετική από όταν έπαιζα εγώ. Τότε είχε πιο έμπειρους παίκτες, μεγαλύτερους σε ηλικία, με υψηλούς μισθούς, διεκδικούσε το Πρωτάθλημα! Κάποια στιγμή ξεκίνησε να έχει οικονομικά προβλήματα, άρχισε να πουλάει παίκτες και από το 2012 άλλαξε ριζικά... Διαθέτει τις καλύτερες ακαδημίες στην Δανία, με αρκετούς διεθνείς. Έχει μια νεαρή ομάδα αλλά με ταλέντο και προοπτική. Τακτικά βάζει πίεση στον αντίπαλο, τρέχει πολύ. Θα έλεγα ότι το βασικό της πρόβλημα είναι η έλλειψη παραστάσεων από την Ευρώπη. Επίσης, δεν ανταπεξέρχεται καλά στις στατικές φάσεις, όπως εκτελέσεις κόρνερ ή φάουλ».

Για τον Παναθηναϊκό, που επίσης τον ζεις εκ των έσω όντας μέλος του τμήματος σκάουτινγκ, τι εικόνα έχεις σχηματίσει έστω και αν δεν έχει δώσει πολλά παιχνίδια ακόμα;

«Όπως ξέρετε ο Παναθηναϊκός έχει μόνο δυο επίσημα παιχνίδια ως τώρα. Υπάρχουν και τα φιλικά, αλλά είναι κάτι το διαφορετικό... Από το πρώτο ματς με την ΑΪΚ μέχρι το δεύτερο, πάντως, υπήρξε πρόοδος. Υπήρξε βελτίωση σε πολλά κομμάτια της ομάδας, είδαμε τον Ιμπάρμπο να "ανεβαίνει"... Ο Λεντέσμαν έχει πολύ ποιότητα επίσης, φαίνεται στις μεταβιβάσεις του αυτό! Σίγουρα πάντως χρειάζεται ακόμα χρόνο η ομάδα. Γνωρίζω και τον Χουλτ, για το αριστερό πόδι του οποίου έχω πολύ καλή άποψη... Νομίζω ότι θα έχουμε μια καλή σεζόν!».

Που πιστεύεις ότι θα κριθεί η νίκη στο ματς της Λεωφόρου αλλά και τι θα χρειαστεί προκειμένου να πάρει την πρόκριση ο Παναθηναϊκός επί των Δανών σε αυτές τις δυο αναμετρήσεις;

«Νομίζω ότι το τέμπο στο παιχνίδι μας, ο τρόπος που θα αντιδράσουμε στην πίεσή τους, θα είναι κομβικό. Είναι καλοί σε αυτό, όπως προείπα, οπότε είναι σημαντικό να ανταπεξέλθουμε, να επιβάλλουμε τον ρυθμό μας... Αν συμβεί αυτό θα έχουμε ανοιχτούς χώρους στην επίθεση, για να σκοράρουμε ενδεχομένως, οπότε αυτό είναι το κυριότερο όλων! Έχουμε προβάδισμα και σε σωματικό επίπεδο, οπότε πρέπει να το εκμεταλλευτούμε κι αυτό. Στην άμυνά τους είναι εύκολο να τους "διαβάσεις", απομακρύνουν αμέσως, παίζουν την μπάλα με τη μια και ψάχνουν να βγουν στην αντεπίθεση. Επίσης, ο Πούκι είναι σε μεγάλη φόρμα και θα πρέπει να τον προσέξουμε ιδιαίτερα».

Σε προσωπικό επίπεδο, τώρα, μοιράζεις τον χρόνο σου μεταξύ Ελλάδας και Σουηδίας, έχεις πόστο στην ομάδα... Πως είναι, αλήθεια, η ζωή σου στην Αθήνα;

«Όταν σταμάτησα να παίζω ποδόσφαιρο, δεν έκανα πολλά πράγματα. Αντιθέτως, πέρασα πολύ χρόνο με την οικογένειά μου. Τώρα, εδώ και ενάμισι χρόνια, δουλεύω για τον Παναθηναϊκό και το απολαμβάνω πολύ! Επέστρεψα στο ποδόσφαιρο, δεν ξέρω βέβαια αν θέλω να γίνω προπονητής (σ.σ. γέλι). Το σκάουτινγκ είναι ένα καλό πρώτο βήμα για εμένα. Εγώ και η σύζυγός μου αγαπάμε την Ελλάδα, τον τρόπο ζωής, που είναι διαφορετικός από της Σουηδίας. Σε γενικές γραμμές, θα έλεγα ότι κάνουμε μια πολύ καλή ζωή».

Υπήρξες από τους πιο αγαπητούς ποδοσφαιριστές για τον κόσμο του Παναθηναϊκού κι όχι μόνο. Εσύ τι αναμνήσεις έχεις από το πέρασμά σου από τον Σύλλογο; Τι θα κρατήσεις για... πάντα;

«Το είπα και πριν, τα τέσσερα χρόνια μου στον Παναθηναϊκό, ήταν πιθανόν τα τέσσερα καλύτερα χρόνια της ζωής μου και όχι μόνο σε ποδοσφαιρικό επίπεδο! Αγωνιστικά, παίξαμε δυο φορές στο Champions League, πανηγυρίσαμε πολύ μεγάλες νίκες, όπως με την Ίντερ στο Μιλάνο... Επίσης, ο κόσμος ήταν πάντα δίπλα στην ομάδα, την στήριζε με τρομερό πάθος, απίστευτες καταστάσεις! Έλεγα στους συμπατριώτες μου για την ατμόσφαιρα στο γήπεδό μας και δεν το πίστευαν, μέχρι που... έρχονταν να με επισκεφτούν. Μόνο τα καλύτερα λόγια θα έχω να λέω πάντα για τον Παναθηναϊκό και την Ελλάδα! Το μόνο μου παράπονο είναι ότι δεν κέρδισα ένα Πρωτάθλημα. Αυτό είναι το μόνο δυσάρεστο γεγονός που θα θυμάμαι».



molto



ΧΩΡΙΣ
ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ
ΥΔΡΟΓΟΝΩΜΕΝΑ
ΛΙΠΑΡΑ
ΧΡΩΣΤΙΚΕΣ



Οι Ρενέ Χένρικσεν και Γιάν Μικάελσεν πανηγύρισαν επιτυχίες και τίτλους με τον Παναθηναϊκό, μνημονεύονται ακόμα και σήμερα από τον κόσμο και συνδέουν το «τριφύλλι» με τη Δανία...



Τα... παιδιά από τα δυτικά



ΜΠΡΟΝΤΜΠΙ

Ίδρυση: 3 Δεκεμβρίου 1964

Χρώματα: Μπλε - Κίτρινο

Προσωνύμιο: «Τα παιδιά από τα δυτικά προάστια»

Γήπεδο: Μπρόντμπι Στάντιον

Χωρητικότητα: 23.400 θεατές

Πρόεδρος: Γέσπερ Μέλερ

Website: www.brondby.com

Η Μπρόντμπιερνες Ιντρε-σφόρενινγκ -όπως είναι η πλήρης ονομασία της- είναι ένας ποδοσφαιρικός Σύλλογος από τη Δανία με έδρα το Μπρόντμπιβεστερ του δήμου Μπρόντμπι, στα δυτικά προάστια της Κοπεγχάγης και είναι από τις μεγαλύτερες ποδοσφαιρικές ομάδες στη χώρα, αριθμώντας περίπου 12.000 μέλη.

Ο σημερινός αντίπαλος του Παναθηναϊκού ιδρύθηκε το 1964, μετά από τη συγχώνευση δύο τοπικών συλλόγων του Μπρόντμπι, των Μπρόντμπιβεστερ και Μπρόντμπιεστερ ΙΦ, ενώ αρχικά είχε τμήματα και σε άλλα αθλήματα όπως είναι η γυμναστική, το χάντμπολ, το μπάσκετ και άλλα...

Μάλιστα, το 1971 το κάθε τμήμα πήρε

ξεχωριστή μορφή, με τον δήμαρχο της πόλης, Κιέλντ Ράσμουσεν να γίνεται ο πρώτος πρόεδρος της ποδοσφαιρικής ομάδας, η οποία ξεκίνησε να συμμετέχει στα «μεγάλα σαλόνια» του δανέζικου ποδοσφαίρου το 1981, μέσω της παρουσίας της στην τότε Α' Κατηγορία.

Η Μπρόντμπι έχει στην τροπαιοθήκη της 10 Πρωταθλήματα Δανίας και έξι Κύπελλα Δανίας, με τον πιο πρόσφατο χρονικά τίτλο να πανηγυρίζεται τη σεζόν 2007-08, όταν και επικράτησε στον τελικό του εγχώριου Κυπέλλου της Έσμπιεργκ, με 3-2.

Αναφορικά με τα επιτεύγματά της στην Ευρώπη, έχει φτάσει στα προημιτελικά του Κυπέλλου Πρωταθλητριών την περίοδο 1986-87, όταν και έμεινε εκτός από την μετέπειτα

κάτοχο του τίτλου Πόρτο, χάνοντας με συνολικό σκορ 2-1. Όπως επίσης και στα ημιτελικά του Κυπέλλου UEFA τη χρονιά 1990-91, όπου αποκλείστηκε από την Ρόμα, ξανά με συνολικό σκορ 2-1.

Το μόντο της Μπρόντμπι είναι «κανείς δεν είναι πάνω από την ομάδα» ενώ στα αξιοσημείωτα συγκαταλέγεται και το γεγονός πως το ποδοσφαιρικό τμήμα δεν τερμάτισε ποτέ κάτω από τη δεύτερη θέση από το 1985 μέχρι και το 1992. Τα λεγόμενα και «χρυσά χρόνια» της Μπρόντμπι!

ΟΝΟΜΑ ΧΩΡΑ ΗΜ. ΓΕΝ.

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Αλεξάντερ Τσόρνιγκερ ΓΕΡ 08/10/1967

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

1. Φρέντερικ Ρόνου ΔΑΝ 04/08/1992
16. Μαντς Τόπελ ΔΑΝ 30/01/1982
30. Βίκτορ Άνκερ ΔΑΝ 10/01/1998

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

2. Γέσπερ Γιούελαγκαρντ ΔΑΝ 26/01/1989
4. Μπένεντικτ Ρέκερ ΓΕΡ 19/11/1989
5. Μάρτιν Άλμπρεχτσεν ΔΑΝ 31/03/1980
6. Χιέρτουρ Χέρμανσον ΙΣΛ 08/02/1995
12. Φρέντερικ Χολστ ΔΑΝ 24/09/1994
13. Γιόχαν Λάρσον ΣΟΥ 05/05/1990
23. Πάτρικ Ντα Σίλβα ΔΑΝ 23/10/1994
27. Σβεν Κρόνε ΔΑΝ 20/05/1995
28. Μαντς Άντερσεν ΔΑΝ 27/12/1997

ΟΝΟΜΑ ΧΩΡΑ ΗΜ. ΓΕΝ.

ΜΕΣΟΙ

7. Τόμας Κάλενμπεργκ ΔΑΝ 20/03/1983
8. Ρόντολφ Όστιν ΤΖΑ 01/06/1985
10. Χάνι Μουχτάρ ΓΕΡ 21/03/1995
18. Λεμπογκάνγκ Πίρι ΑΦΡ 09/11/1994
19. Κρίστιαν Νόργκααρντ ΔΑΝ 10/03/1994
20. Καμίλ Βίλτσεκ ΠΟΛ 14/01/1988
21. Άντριου Χιουολσάγκερ ΔΑΝ 15/01/1995

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

9. Τιμού Πούκι ΦΙΝ 29/03/1990
15. Μάρκο Ουρένα ΚΟΣ 05/03/1990
17. Ρέζαν Κόρλου ΔΑΝ 07/08/1997
22. Γκούσταφ Νίλσον ΣΟΥ 23/05/1997
24. Ντάνιελ Στίκλερ ΔΑΝ 13/04/1997
25. Κρίστιαν Γιάκομπσεν ΔΑΝ 27/03/1993



G. Papadogamvros
Kifissia, Athens

www.papadogamvros.gr

Hand made suits, shoes, shirts, accessories.
Χειροποίητα κοστούμια, παπούτσια, πουκάμισα, αξεσουάρ.

Διεύθυνση Κυριαζή 9, Κηφισιά 145 62
Τηλέφωνο: 210-8082127

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΑΝΤΙΠΑΛΟΥ

✓ **Σε τι κατάσταση βρίσκεται:** Η Μπρόντμπι απέκλεισε στον πρώτο προκριματικό γύρο του Ευρωπαϊκού Λιγκ τη Βαλούρ από την Ισλανδία, με συνολικό σκορ 10-1, στον δεύτερο τη σκωτσέζικη Χιμπέρνιαν με 5-4 στα πέναλτι και στον τρίτο τη Χέρτα Βερολίνου, χάνοντας 1-0 στη Γερμανία και κικώντας την με 3-1 στη Δανία. Στο δανέζικο πρωτάθλημα είναι στην δεύτερη θέση του βαθμολογικού πίνακα, με τρεις νίκες και δυο ισοπαλίες, μετά από πέντε αγωνιστικές.

✓ **Ποιον να προσέξετε:** Δεν χωράει αμφιβολία πως, με την... φούρια που έχει, ο Τιμού Πούκι είναι ότι πιο επικίνδυνο διαθέτουν στο ρόστερ τους οι Δανοί. Βλέπετε, ο Φινλανδός επιθετικός, μετράει τέσσερα γκολ σε τρεις εμφανίσεις στην Ευρώπη, συμπεριλαμβανομένου ενός χατ τρικ κόντρα στη Χέρτα Βερολίνου! Παράλληλα, ο 26χρονος Πούκι έχει και μεγάλη εμπειρία, έχοντας περάσει από ομάδες όπως οι Σεβίλλη, Σάλκε και Σέλτικ, ενώ είναι διεθνής 46 φορές...



✓ **Στην άκρη του πάγκου:** Ο Αλεξάντερ Τσόρνιγκερ ανέλαβε τα νήια του αντιπάλου του Παναθηναϊκού στις 13 Ιουνίου. Ο Γερμανός τεχνικός είχε νωρίτερα μια ανεπιτυχή θητεία στη Στουτγκάρδη, απ' όπου απολύθηκε στις 24 Νοεμβρίου 2015 μετά από πέντε νίκες, μια ισοπαλία και εννιά ήττες -κι ενώ στις 25 Μαΐου του ίδιου έτους είχε υπογράψει συμβόλαιο μέχρι το καλοκαίρι του 2018! Προηγουμένως ο Τσόρνιγκερ ήταν προπονητής της Λειψίας, για μια τριετία.

✓ **Γνωρίζετε ότι:** Υπάρχει συνδυετικός κρίκος ανάμεσα στη Μπρόντμπι και τον Παναθηναϊκό: Φυσικά και ακούει στο όνομα Μίκαελ Νίλσον... Κι αυτό γιατί ο Σουηδός πρώην αμυντικός και νυν μέλος του τμήματος σκάουτινγκ των «πράσινων» έχει αγωνιστεί και στη δανέζικη ομάδα, φορώντας τη φανέλα της το διάστημα 2009-12. Εξαιτίας αυτού του γεγονότος, μάλιστα, ο Νίλσον φιγουράρει και στον «τοίχο της τιμής», μαζί με τους υπόλοιπους διεθνείς παίκτες που έπαιξαν στη Μπρόντμπι!



ΚΑΡΤΕΣ

Panathinaikos F.C.
Visa



Μαζί χτίζουμε το όνειρο για τη νέα Λεωφόρο!

Απόκτησε με την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa την κάρτα διαρκείας σου μέσω χορηγικού πακέτου* και απόλαυσε μοναδικά προνόμια:

- Έως 10 άτοκες δόσεις και διπλά τριφύλλια (πόντοι)
- Δωρεάν συνδρομή της Panathinaikos F.C. Visa για 1 χρόνο
- Αυτόματη συμμετοχή στη μεγάλη κλήρωση όπου 20 νικητές θα κερδίσουν την επιστροφή της αξίας της κάρτας διαρκείας τους (έως €300) και 50 νικητές θα κερδίσουν υπογεγραμμένες φανέλες από τους παίκτες.

Η συμμετοχή στην κλήρωση ισχύει για νέους και υφιστάμενους κατόχους της κάρτας, έως 15/09/2016.

Το προϊόν παρέχεται υπό τις ισχύουσες περιοριστικές διατάξεις στην κίνηση κεφαλαίων.

* Η διάθεση των καρτών διαρκείας πραγματοποιείται σύμφωνα με τους όρους διάθεσης, όπως αυτοί εκάστοτε ορίζονται από την ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.

Πληροφορίες & όροι συμμετοχής Τ. 18 2 18, www.piraeusbank.gr

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



Η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα



Cristian Daniel **Ledesma**

28/07/2016

Γ' γύρος Europa League / Πρώτο ματς
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ-ΑΪΚ 1-0



Σε τροχιά πρόκρισης

Το πρώτο βήμα για να περάσει στα play-offs του Europa League έκανε ο Παναθηναϊκός με τη νίκη του με 1-0 επί της ΑΪΚ Στοκχόλμης, στο πρώτο μεταξύ τους παιχνίδι για την τρίτη προκριματική φάση της διοργάνωσης

Βήμα πρόκρισης στα play-offs του Europa League πραγματοποίησε ο Παναθηναϊκός με τη νίκη του 1-0 επί της ΑΪΚ Στοκχόλμης, μέσα στο «Απόστολος Νικολαΐδης».

Η ομάδα μας είχε τον έλεγχο της αναμέτρησης από το πρώτο λεπτό και πήρε την κατοχή μπάλας από την ΑΪΚ. Οι Σουηδοί αγωνίστηκαν με διπλή ζώνη άμυνας και 10 ποδοσφαιριστές πίσω από τη μπάλα, κάτι που έκλεισε σημαντικά

τους χώρους στο «τριφύλλι»...

Η πρώτη ευκαιρία του Παναθηναϊκού ήρθε στο 4ο λεπτό από γύρισμα του Χουλτ προς τον Μπεργκ, με τον Σουηδό επιθετικό να «πιάνει» άσχημα το σουτ στέλνοντας τη μπάλα άουτ. Στο 34ο λεπτό ο Ιμπάρμπο έχασε μεγάλη ευκαιρία να σκοράρει όταν η μπαλιά του Λεντέσμα τον έβγαλε απέναντι από τον Κάρλγκρεν αλλά το πλασέ του Κολομβιανού άσου απέκρουσε σε κόρνερ ο

Let us drive you...

avance
RENT A CAR

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΝΟΙΚΙΑΣΗΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ...



Πας γήπεδο; Κερδίζεις!

Η **avance** σε μια προσπάθεια επιβράβευσης της αφοσίωσης σας αλλά και της συνεχούς παρουσίας σας στο γήπεδο ξεκινά το πρόγραμμα «Πας γήπεδο; Κερδίζεις!»

Κρατήστε το απόκομμα του εισιτηρίου σας και προσκομίστε το στην επόμενη σας ενοίκιαση* από την εταιρεία μας. Η αξία του εισιτηρίου θα αφαιρεθεί εξολοκλήρου από το κόστος της ενοίκιασής σας!



ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ
ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

*- Δυνατή είναι η εξαργύρωση ενός εισιτηρίου ανά ενοίκιαση.

- Η έναρξη της ενοίκιασής θα πρέπει να γίνει έως και 30 ημέρες μετά την ημερομηνία της πραγματοποίησης του αγώνα.



Σουηδός τερματοφύλακας των φιλοξενούμενων!

Στο δεύτερο ημίχρονο ο Παναθηναϊκός ξεκίνησε δυνατά και είχε δύο καλές στιγμές. Στο 53' η κεφαλιά του Μολέντο έφυγε λίγο πάνω από το δοκάρι και στο 55' το πλασέ του Βιγιαφάνιες μέσα από την περιοχή και υπό καλές προϋποθέσεις έσειτε-

λε τη μπάλα στην αγκαλιά του Κάρλγκρεν.

Στο αμέσως επόμενο λεπτό η ΑϊΚ απείλησε με τον Μπλόμπεργκ αλλά το πλασέ του στην κίνηση από κοντινή απόσταση, απέκρουσε θαυμάσια ο Στιλ. Στο 75' ο Στιλ κράτησε και πάλι το μηδέν, με εντυπωσιακή εκτίναξη σε κεφαλιά του Μαρκάνεν.

Η.. λύτρωση ήρθε από τον Μολέντο, με τον Βραζιλιάνο στόπερ να πετυχαίνει το πολυπόθητο γκολ της νίκης στο 79ο λεπτό, με πολύ ωραία διαγώνια κεφαλιά, έπειτα από σέντρα του Μέστο κι αφού στη συνέχεια η ομάδα της Στοκχόλμης δεν κατάφερε να αποφύγει την ήττα, με 1-0!

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Κρίστιαν Ντάνκερτ (Γερμανία)

ΣΚΟΡΕΡ: 79' Μολέντο

ΚΙΤΡΙΝΕΣ: : 58' Γουακάσο, 85' Μέστο / 25' Χάουκσον, 27' Κπόζο

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ: Στιλ, Μέστο, Κουτρομπής (46' Βιγιαφάνιες), Μολέντο, Ιβανόφ, Λεντέσμα, Ζέκα, Γουακάσο (70' Λέτο), Ιμπάρμπο (88' Λουντ), Μπεργκ.

ΑΪΚ ΣΤΟΚΧΟΛΜΗΣ: Κάρλγκρεν, Χάουκσον, Κάρλσον, Γιόχανσον, Κπόζο, Σάντγκρεν, Οφόρι, Ισιζάκι (65' Γιασίν), Μπλόμπεργκ, Άβντιτς (87' Σαλέτρος), Μαρκάνεν.



45 ΧΡΟΝΙΑ ΓΟΥΕΜΠΛΕΪ
Η ΦΑΝΕΛΑ ΣΥΜΒΟΛΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΣΕ



Η συλλεκτική εμφάνιση που φόρεσε η «χρυσή» ενδεκάδα γράφοντας μοναδική Ιστορία, ζωντανεύει ξανά μέσα από μια μοναδική φανέλα ρέπλικα για κάθε φιλάθλο.

Φτιαγμένη ακολουθώντας την αυθεντική, χειροποίητη, τεχντροπία υφαντουργίας της εποχής, η φανέλα έχει πανομοιότυπη ραφή με την πρωτότυπη, ανάγλυφη ύφανση και το Τριφύλλι στην καρδιά, σαν κέντημα στο χέρι.

Αποκτήστε την με 31,90€

Κυκλοφορεί σε κουτί πολυτελείας και σε μεγέθη για μικρούς και μεγάλους.

greenteam
OFFICIAL P.F.C. MERCHANDISE

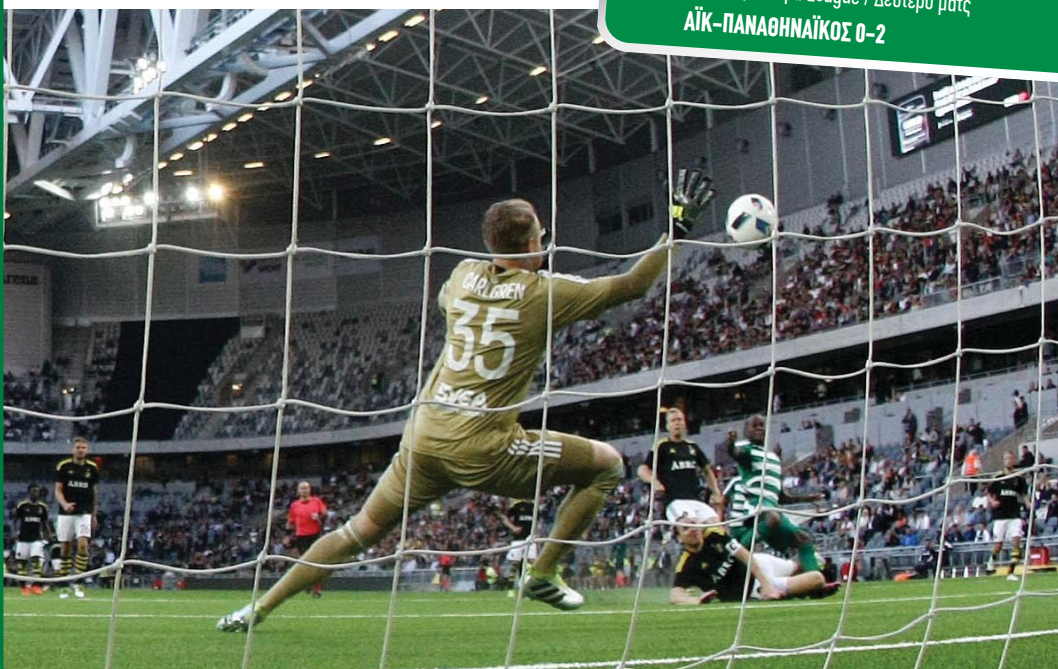
Online: www.greenteam.gr

Τηλεφωνικά: 210 66 22 099

και σε όλα τα καταστήματα

05/08/2016

Γ' γύρος Ευρωπαϊκού League / Δεύτερο ματς
ΑΪΚ - ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 0-2



Πέρασε σαν... Ευρωπαίος από τη Σουηδία

Ο Παναθηναϊκός νίκησε 2-0 την ΑΪΚ Στοκχόλμης και προκρίθηκε... πανηγυρικά στα play-offs του Europa League

Το καθήκον που επιτάσσει η «βαριά» ευρωπαϊκή ιστορία του έπραξε ο Παναθηναϊκός επικρατώντας 2-0 της ΑΪΚ στην Tele2Arena της Στοκχόλμης, κάτι που αυτόματα έφερε την πρόκριση στην τελευταία προκριματική φάση του Europa League!

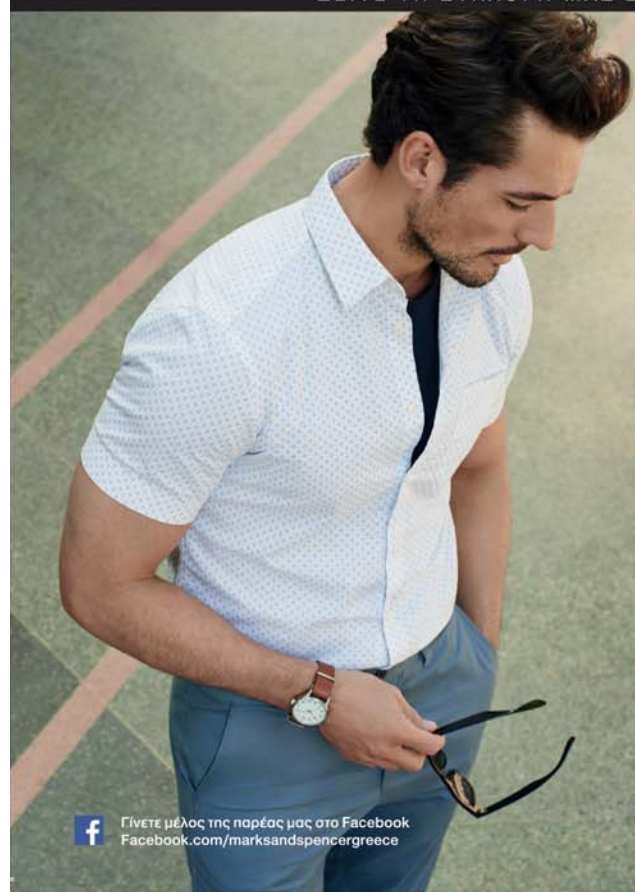
Το πρώτο ημίχρονο κύλησε δίχως να απειληθεί το «τριφύλλι», αλλά και δίχως να απειλήσει την εστία της ΑΪΚ. Οι οδη-

γίες του Αντρέα Στραματσόνι στην ανάπαυλα του ημιχρόνου έφεραν ολική μεταμόρφωση και άμεσο αποτέλεσμα.

Στα πρώτα δευτερόλεπτα του δεύτερου ημιχρόνου ο Λουντ πάσαρε στον Μπεργκ έξω από τη μεγάλη περιοχή, ο Σουηδός στράικερ του Παναθηναϊκού είδε την κίνηση στη μεγάλη περιοχή του Ιμπάρμπο και πάσαρε στον κενό χώρο με τον Κολομβιανό να μην αφήνει κανένα περιθώριο αντίδρασης



ΔΕΙΤΕ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΜΑΣ ΣΤΟ MARKSANDSPENCER.GR



ΝΕΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΑΚΑΤΑΜΑΧΗΤΗ ΓΟΗΤΕΙΑ

Αυτή την άνοιξη, η σχεδιαστική μας ομάδα δημιούργησε ελαφριά, διαχρονικά κομμάτια που εστιάζουν στις καθαρές γραμμές και τα πολυτελή υφάσματα. Αποκτήστε βρετανικό στιλ με την ποιότητα που θα λατρέψετε.

MARKS & SPENCER
LONDON



Γίνετε μέλος της παρέας μας στο Facebook
[Facebook.com/marksandspencergreece](https://www.facebook.com/marksandspencergreece)



στον αντίπαλο τερματοφύλακα!

Το γρήγορο γκολ στο δεύτερο ημίχρονο «έλυσε» τα πόδια των ποδοσφαιριστών του Παναθηναϊκού και παράλληλα ανάγκασε την ΑΪΚ να αφήσει την αμυντικογενή διάταξη. Οι «πράσινοι» βρήκαν κενούς χώρους και έχασαν μεγάλες ευκαιρίες για να σκοράρουν δεύτερη φορά.

Στο 53' ο Λουντ ντρίμπλαρε σε μικρό χώρο τρεις αντιπάλους του και βγήκε απέναντι στον Κάρλγκρεν αλλά ο Σουηδός

τερματοφύλακας απέκρουσε το πλασέ. Στο 59ο λεπτό του ματς, ο Λεντέσμα βρήκε στον κενό χώρο τον Μπεργκ αλλά ο Κάρλγκρεν και πάλι κράτησε το 0-1.

Η αντίδραση της γηπεδούχου ομάδας ήταν ένα οριζόντιο δοκάρι σε εκτέλεση φάουλ του Ισιζάκι στο 66'. Ό,τι δεν κατάφερε η ΑΪΚ, ωστόσο, το πέτυχε ο Παναθηναϊκός λίγα λεπτά αργότερα...

Στο 73' μια... στραβοκλωτσιά του Γιόχανσον έδωσε την ευκαιρία στον Γουακάσο να πάρει

τη μπάλα και να φύγει στην κόντρα, να γυρίσει την κατάλληλη στιγμή στον Μπεργκ και αυτός με άψογο σουτ πέτυχε το 0-2.

Η πρόκριση και η νίκη είχαν κριθεί πια με τα τελευταία λεπτά να μοιάζουν διαδικαστικού χαρακτήρα, με τους φιλοξενούμενους να πετυχαίνουν παράλληλα το δυο στα δυο απέναντι στους Σουηδούς και να στρέφουν την προσοχή τους στα play-offs της δεύτερης τη τάξει ευρωπαϊκής διασυλλογικής διοργάνωσης!

ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ: Τόνι Σαπρόν (Γαλλία)

ΣΚΟΡΕΡ: 46' Ιμπάρμπο, 73' Μπεργκ

ΚΙΤΡΙΝΕΣ: 42' Γιόχανσον, 48' Οφόρι, 50' Μαρκάνεν / 16' Λεντέσμα, 67' Κουτρομπής, 80' Στιλ

ΑΪΚ ΣΤΟΚΧΟΛΜΗΣ: Κάρλγκρεν, Χάουκσον, Κάρλσον, Γιόχανσον, Σάντγκρεν, Οφόρι, Ισιζάκι (78' Σαλέτρος), Μπλόμπεργκ (61' Γασίν), Αφάνε (61' Άβντις), Μαρκάνεν, Χόιβελντ.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ: Στιλ, Μέστο, Κουτρομπής, Μολέντο, Ιβανόφ, Γουακάσο, Λεντέσμα (67' Νάνο), Ζέκα, Λουντ (84' Βιγιαφάνιες), Ιμπάρμπο (70' Λέτο), Μπεργκ.

Ηγέτης στην ειδική θρέψη των φυτών

Δίνουμε λύσεις στις ανάγκες των φυτών, σεβόμενοι το περιβάλλον. 20 χρόνια στο πλευρό του Έλληνα Αγρότη και συνεχίζουμε...

Πίσω από την αειφόρο γεωργία, υπάρχει η έρευνα και η καινοτομία της Valagro

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΛΙΠΑΣΜΑΤΩΝ ΓΗΠΕΔΙΚΩΝ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΠ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ - Γ. ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ

 **Valagro**[®]

Where science serves nature

 www.valagro.com



Η νευρομυϊκή περίδεση (Kinesio Taping Method) είναι μια μη-επεμβατική & χωρίς χρήση φαρμάκων μέθοδος που βασίζεται στην εφαρμογή ελαστικής, κολλητικής ταινίας με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, η οποία προκαλεί μηχανική διέγερση (ερεθίσματα αποσυμπίεσης και συμπίεσης), ασκώντας έτσι ευεργετική επίδραση σε μυοσκελετικά, αγγειακά, λεμφικά και νευρολογικά προβλήματα.

Με την εφαρμογή της κολλητικής ταινίας **PERFORMANCE TAPE** διεγείρονται οι υποδοχείς πόνου του δέρματος και έτσι διευκολύνεται η λεμφική παροχέτευση, γίνεται καλύτερη αιμάτωση των αγγείων, μειώνεται ο πόνος, βελτιώνεται η κίνηση του σώματος και ενισχύεται η μυϊκή τόνωση.

Η σωστή εφαρμογή της ταινίας **PERFORMANCE TAPE** συμπληρώνει και παρατείνει τα οφέλη των θεραπειών για: ▶ Φλεγμονές, δυσκαμψία και πόνους των αρθρώσεων. ▶ Μυϊκούς πόνους και ειδικά στη μέση και την πλάτη. ▶ Μετεγχειρητική αποθεραπεία. ▶ Πονοκεφάλους.

- ✘ Διατίθεται σε 7 διαφορετικά χρώματα.
- ✘ Μέγεθος: 5m x 5cm.
- ✘ Σύνθεση: 95% βαμβάκι, 5% πολυουρεθάνη.
- ✘ Κατασκευάζεται από διαπνέον ύφασμα, μονοελαστικό.
- ✘ Διαθέτει ιατρική ακρυλική κόλλα (θερμής τήξης που εφαρμόζεται με UV).
- ✘ Η ελαστικότητα της ταινίας φτάνει το 130% προκειμένου να ικανοποιεί όλες τις ανάγκες συμπίεσης και αποσυμπίεσης, επιτρέποντας στους μύες πλήρη ελευθερία κινήσεων.
- ✘ Η **PERFORMANCE TAPE** είναι αδιάβροχη και ανθεκτική σε μακρά έκθεση στο νερό.



KiNEsiO TAPE



Επίσημος προμηθευτής:



PERFORMANCE TAPE



Αθήνα: Λεωφόρος Αγίας Μαρίας 9, ΒΙ.ΠΕ. Κορωπίου, 19400, Κορωπί
τηλ.: 801.700.77.01 (αστική χρέωση) • fax: 210.9600.954
e-mail: info@health-plus.gr • web site: www.health-plus.gr
Θεσσαλονίκη: Γιαννιτσών 31, Βαλκανικό Κέντρο • τηλ./fax: 2310.540575
Αντιπρόσωπος Κύπρου: IAMA PHARMACEUTICALS Ltd • τηλ.: 2520.9500



Powerade is a registered trademark of The Coca-Cola Company.



ΕΝΥΔΑΤΩΝΕΙ ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ*.



ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΤΗΣ ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ POWERADE ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΤΟΥΣ



*ΤΑ ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ - ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΩΝ ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ.



Τώρα το κινητό σου είναι η κάρτα σου. winbank wallet app



Ήρθε ο πιο εύκολος τρόπος για να πληρώνεις, με το κινητό σου!
Κατέβασε δωρεάν το πρωτοποριακό winbank wallet app της Τράπεζας Πειραιώς και κάνε τις αγορές σου με τον πιο γρήγορο και ασφαλή τρόπο.

- Χωρίς μετρητά ή κάρτα
- Ανέπαφα σε όλα τα καταστήματα

* Το winbank wallet είναι διαθέσιμο για android συσκευές. Παρέχεται σε εγγεγραμμένους χρήστες της winbank υπό τις ισχύουσες περιοριστικές διατάξεις στην κίνηση κεφαλαίων. Στην εφαρμογή μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε χρεωστική κάρτα της Τράπεζας Πειραιώς.

Σχεδιάζουμε λύσεις που κάνουν τη ζωή σας πιο εύκολη.

Τ. 18 28 38, www.piraeusbank.gr



Η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα

WE PLAY THEM ALL. WITH OR WITHOUT YOU.

► ...U2
SCORPIONS
ANASTACIA
BON JOVI
BRYAN ADAMS
DIDO
DURAN DURAN
EVANESCENCE
GUNS & ROSES
JAMES BLUNT
RED HOT CHILLI
PEPPERS
MADONNA
ROBBIE WILLIAMS
QUEEN
REM
ROXETTE
STING
REAMONN
TWOFACE

80's - 90's - 2DAY's

SYNΤΟΝΙΣΟΥ
929
O KISS TMS MERS ΕΡΟΧΗΣ



NOBRAND

THERE'S NO BRAND LIKE NOBRAND

LAMBERTS® performance



LAMBERTS®
Επίσημος χορηγός ΓΙΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Υψηλής ισχύος συμπληρώματα
αθλητικής διατροφής,
στηριζόμενα σε
επιστημονικά δεδομένα



nSports.gr



ΜΕ ΕΝΑ CLICK ΠΙΟ ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ



Νίκος Συρίγος

Γεννήθηκε στις 13 Μαρτίου του 1978 και από τότε που ξεκίνησε τον κόσμο του αθλητισμού με τον ολυμπιακό, έχει το φανατικό του ενδιαφέρον για τον αθλητισμό και την ενημέρωση των φίλων του. Είναι ο ιδρυτής και ο υπεύθυνος του nSports.gr, η οποία είναι η πρώτη και μεγαλύτερη ιστοσελίδα για τον αθλητισμό στην Ελλάδα. Το 1992 ίδρυσε την πρώτη εταιρεία που ασχολείται με την ενημέρωση των φίλων του αθλητισμού, την nSports.gr, η οποία είναι η πρώτη και μεγαλύτερη ιστοσελίδα για τον αθλητισμό στην Ελλάδα. Το 1992 ίδρυσε την πρώτη εταιρεία που ασχολείται με την ενημέρωση των φίλων του αθλητισμού, την nSports.gr, η οποία είναι η πρώτη και μεγαλύτερη ιστοσελίδα για τον αθλητισμό στην Ελλάδα.

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕ ΚΥΡΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΣΥΡΙΓΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΟΝΤΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ



Δημήτρης Κοντός

Γεννήθηκε στις 9 Μαρτίου του 1979 και μεγάλωσε από τη στιγμή που ξεκίνησε τον αθλητισμό. Το γκολφ αποτέλεσε από τα 24 χρόνια του τον αγαπημένο του αθλητισμό. Το 1992 ίδρυσε την πρώτη και μεγαλύτερη ιστοσελίδα για τον αθλητισμό στην Ελλάδα, την nSports.gr, η οποία είναι η πρώτη και μεγαλύτερη ιστοσελίδα για τον αθλητισμό στην Ελλάδα. Το 1992 ίδρυσε την πρώτη εταιρεία που ασχολείται με την ενημέρωση των φίλων του αθλητισμού, την nSports.gr, η οποία είναι η πρώτη και μεγαλύτερη ιστοσελίδα για τον αθλητισμό στην Ελλάδα.

LIVE ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ

ΚΑΙ ΑΚΟΜΑ... WEB TV, ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ, ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΑ, ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ



ONLINE ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ



CARNICERO

meat & delicatessen

Δημητρίου Βασιλείου 18 • Ν.Ψυχικό • 154 51
Τηλέφωνο: 210 67 70 050
www.carnicero.gr

Premium κρέατα Ελληνικά και εισαγωγής από όλον τον κόσμο!

Σας προσφέρουμε:

- Μεγάλη ποικιλία σε όλα τα είδη κρέατος
- Delicatessen ποιότητας
- Εκλεκτά κρασιά και μπίρες μικρής ζυθοποιίας

Σας υποστηρίζουμε με:

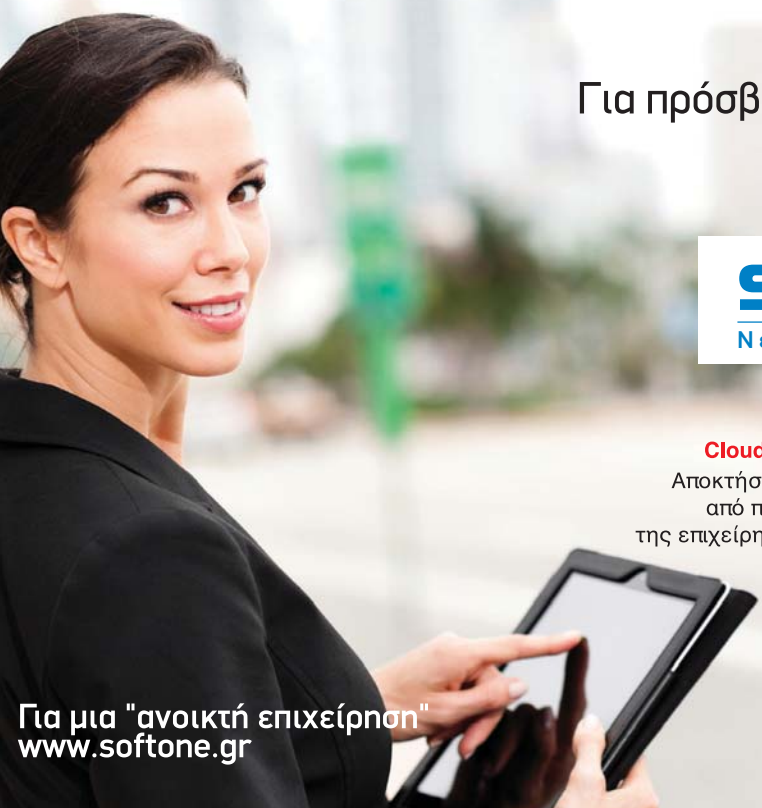
- Τροφοδοσία εστιατορίων και catering
- Delivery σε σπίτια και σε σκάφη

Αλλάξτε τον τρόπο που κάνετε τη δουλειά σας

Για πρόσβαση στα δεδομένα σας από παντού...



Cloud υπηρεσίες / Web & Mobile εφαρμογές
Αποκτήστε άμεση πρόσβαση στα δεδομένα σας από παντού, μειώστε το κόστος λειτουργίας της επιχείρησής σας, κερδίστε σε παραγωγικότητα και αποδοτικότερες συνεργασίες!



Για μια "ανοικτή επιχείρηση"
www.softone.gr



www.andreou-professional.gr

ΘΕΟΦΙΛΟΥ 36 - ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ ΤΗΛ.: 212 700 6868 & 210 2475724

MATRIX

ULTRA | SERIES

THE ULTIMATE STRENGTH
TRAINING EXPERIENCE



AURA | SERIES

THE STANDARD IN PERFORMANCE
AND VISUAL DESIGN



VERSA | SERIES

THE POWER OF CHOICE
IN STRENGTH TRAINING



MAGNUM SERIES

A LEGACY OF PERFORMANCE
AND PROVEN DURABILITY



BELIEVE / *IN* / *BETTER*

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ
ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

