



# ΠΑΟ NEWS

THE OFFICIAL MATCH PROGRAMME



**nova**  
sports



4η Αγωνιστική Super League  
Κυριακή 18.09.2016 | 16:00

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

**Πάμε**  
**ΣΤΟΙΧΗΜΑ**

**ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ - ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΤΣΟΛΗΣ**

«Να μάθουμε στη...  
διαχείριση αποτελεσμάτων»



Ευχαριστούμε που μας στηρίζετε!



- ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ: ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ: PUMA
- ΧΟΡΗΓΟΙ: COSMOTE • MOLTO • ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ • AVANCE - RENT A CAR • PROTERGIA
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΟΤΟΥ: POWERADE
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ: LAMBERTS
- ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΕΝΔΥΣΗΣ: MARKS & SPENCER
- ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ: DIONYSOS • ΑΡΤΑ • MATRIX • NOBRAND • ΑΝΔΡΕΟΥ • PALS • SOFTONE • HUMAN TECAR • CARNICERO
- ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: KISS FM • DIRECTION • ONSPORTS.GR

## Με... φόρα για ανάλογη συνέχεια

Μετά την προμέρα στη Λιβαδειά, ο Παναθηναϊκός κάνει... ντεμπούτο σήμερα στις 4 το μεσημέρι και στα εντός έδρας παιχνίδια του, με αντίπαλο τον ΠΑΣ Γιάννινα. Τον οποίο και θα υποδεχτεί στο «Απόστολος Νικολαΐδης», στο πλαίσιο της δεύτερης αγωνιστικής της Super League.

Από την μια, το μομέντουμ που είναι μαζί του, μετά την επιβλητική επικράτηση επί του Λεβαδειακού, με 3-0. Από την άλλη, η παράδοση που επίσης είναι με το μέρος του «τριφυλλιού» και μάλιστα... συντριπτικά!

Σε όλα τα παραπάνω, προσθέστε και την διαφορά ποιότητας που αναμφισβήτητα υπάρχει ανάμεσα στις δυο ομάδες και έχετε όλο το «πακέτο» το οποίο αναμένεται να βοηθήσει τον Παναθηναϊκό να πάρει άλλη μια νίκη και να συνεχίσει τον δρόμο του προς την κορυφή του φετινού Πρωταθλήματος...

Οι συνθήκες, προκειμένου να υπάρξει μαζική παρουσία όλων μας στη Λεωφόρο, αν μη τι άλλο είναι ευνοϊκές. Τόσο η ημέρα και η ώρα διεξαγωγής του ματς με τους Ηπειρώτες, που είναι... συνυφασμένες με το ελληνικό ποδόσφαιρο, όσο και η καλοκαιρία, μας ωθούν στο να γεμίσουμε το γήπεδο και να υποστηρίξουμε την αγαπημένη μας ομάδα με φωνή και τραγούδι.

Άλλωστε, η συμπαράσταση και η ώθηση που προσφέρετε σε κάθε εντός έδρας αναμέτρηση είναι ένας ακόμα λόγος για τον Αντρέα Στραματσόνι και τους παίκτες του προκειμένου να τα δώσουν όλα και να... ανταποδώσουν κι αυτοί από την πλευρά τους!

**Μετά από όλα αυτά, συνεπώς, δεν έχουμε παρά να ανανεώσουμε το ραντεβού μας για το γήπεδο και το «ναό» του Παναθηναϊκού μας.**



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908  
Χρώματα: Πράσινο - Λευκό  
Έμβλημα: Τριφύλλι

Διεύθυνση: Γερμανικής Σχολής Αθηνών 10, 151 23 Μαρούσι  
Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000 - Fax: 210 87 09 200  
E-mail: [paoinfo@pao.gr](mailto:paoinfo@pao.gr)



# Οι μικροί... μεγάλωσαν!

Πιστός στην... παράδοση, που ο ίδιος ξεκίνησε άλλωστε, ο Παναθηναϊκός προχώρησε πρόσφατα στην υπογραφή επαγγελματικών συμβολαίων με οκτώ ποδοσφαιριστές που προέρχονται από την Ακαδημία του



«**Η** Π.Α.Ε. Παναθηναϊκός ανακοινώνει ότι οι νεαροί ποδοσφαιριστές Θεόδωρος Μίγγος, Γιάννης Μπουζούκης, Τάσος Χατζηγιωβάννης, Σπύρος Παπανικολάου, Αλέξανδρος Τριανταφυλλόπουλος, Γιώργος Σερβιλάκης και Ανδρέας Ξηρός, υπέγραψαν σήμερα επαγγελματικό συμβόλαιο με την ομάδα. Τους συγχαίρουμε και τους ευχόμαστε καλή δύναμη και επιτυχίες με τον Σύλλογο».

Κάπως έτσι... ξεκίνησαν όλα για τους επτά συγκεκριμένους ποδοσφαιριστές. Ένα μήνα νωρίτερα, σχεδόν, είχε προηγηθεί η συμφωνία της διοίκησης της ομάδας μας με τον Βασίλη Ξενοπούλο, για την υπογραφή επαγγελματικού συμβολαίου διετούς διάρκειας...

Άλλωστε, ο Παναθηναϊκός ήταν και παραμένει ο Σύλλογος που πάντοτε φρόντιζε τα «παιδιά» του. Δίνοντας μεγάλο βάρος στην καλλιέργειά τους -εντός αλλά κι εκτός γηπέδων- και προσπαθώντας για την όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αξιοποίησή τους!

Με αυτό ως γνώμονα, λοιπόν, ήρθε και το πρώτο επαγγελματικό συμβόλαιο με το «τριφύλλι» για τους οκτώ προαναφερθέντες παίκτες. Παίκτες τους οποίους θα προσπαθήσουμε να σας... γνωρίσουμε, προκειμένου να έχετε κι εσείς μια εικόνα, όταν θα έρθει η ώρα να τους δείτε σε κάποιο παιχνίδι της αγαπημένης μας ομάδας...

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**

Ημερομηνία γέννησης:	<b>20/05/1998</b>
Θέση:	<b>Τερματοφύλακας</b>
Προηγούμενη ομάδα:	<b>ΑΟΚ Φαλήρου</b>

Ο πρώτος χρονικά παίκτης που φρόντισε να βάλει τη σφραγίδα του σε νέο συμβόλαιο και παράλληλα ο... Βενιαμίν αυτής της παρέας, όντας ο μικρότερος ηλικιακά. Πρόκειται για έναν πολλά υποσχόμενο τερματοφύλακα που όμως δεν πήρε πολλά παιχνίδια με την ομάδα Νέων στην διάρκεια της περασμένης σεζόν, λόγω της παρουσίας των Κότσαρη, Βασίλα και Λαμπίρη σε αυτήν. Ο Ξενοπούλος βρίσκεται στο ρόστερ του Παναθηναϊκού από το 2007, ενώ διακρίνεται για τα καλά ρεφλέξ και τα πολύ καλά πόδια που διαθέτει.

**ΤΑΣΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΟΒΑΝΝΗΣ**

Ημερομηνία γέννησης:	<b>31/05/1997</b>
Θέση:	<b>Επιθετικός</b>
Προηγούμενη ομάδα:	<b>Οδυσσεάς Ελύτης</b>

Ο Παναθηναϊκός πρόλαβε και τον απέκτησε το καλοκαίρι του 2012 από μια ομάδα στην Μυτιλήνη, «κλέβοντάς» τον ουσιαστικά μέσα από τα χέρια του Ολυμπιακού, ο οποίος επίσης ήθελε να τον κάνει δικό του εκείνο το διάστημα! Ο Χατζηγιωβάννης αγωνίζεται τόσο στο δεξί όσο και στο αριστερό άκρο της επίθεσης, ενώ διακρίνεται για την μεγάλη ταχύτητα και την τεχνική του. Παράλληλα, είναι εξαιρετικός στο ένας εναντίον ενός και πέρσι ήταν από τους πρώτους σκόρερ της ομάδας Νέων του Συλλόγου μας.



# ΝΕΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗ 2016/17

ΠΑΡΑΔΟΣΗ. ΔΥΝΑΜΙΣΜΟΣ. ΠΑΘΟΣ



Σχεδιασμένη για τη νίκη.

Επιστροφή στην οριζόντια ρίγα για την πρώτη εμφάνιση και 3D τριφύλλι για τη μπλε και λευκή εμφάνιση.

Κυκλοφορούν για μικρούς και μεγάλους.

Αποκτήστε την με **49,99 €**

[www.greenteam.gr](http://www.greenteam.gr)

**ΠΑΟ OFFICIAL STORES**

(Γήπεδο Απ. Νικολαΐδης & Μοναστηράκι)

## ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΖΟΥΚΗΣ

Ημερομηνία γέννησης:	27/03/1998
Θέση:	Μέσος
Προηγούμενη ομάδα:	ΑΕ Πρέβεζας

Μια ακόμα περίπτωση από την επαρχία, δεδομένου ότι ο Μπουζούκης έχει γεννηθεί στην Πρέβεζα και αποκτήθηκε από την τοπική ακαδημία Αθλόπολις, πριν πέντε χρόνια. Αγωνίζεται κυρίως ως επιτελικός μέσος, είναι αριστεροπόδαρος, ενώ έχει πολύ καλή τεχνική και άπαντες μιλούν κολακευτικά για το ταλέντο του. Μάλιστα, όχι μόνο έχει υπάρξει διεθνής με τις μικρές Εθνικές ομάδες αλλά ήταν και στην προεπιλογή της Εθνικής Νέων... Ωστόσο, ένας τραυματισμός του στερήσει τελευταία στιγμή τη συμμετοχή του στο αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα.



## ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΙΓΓΟΣ

Ημερομηνία γέννησης:	06/02/1998
Θέση:	Μέσος
Προηγούμενη ομάδα:	Γηγενής

Διαθέτει πολύ καλά σωματικά αλλά και... πνευματικά προσόντα, με αποτέλεσμα να μπορεί να βοηθάει τόσο αμυντικά όσο και επιθετικά την ομάδα του, αγωνιζόμενος μεσαία γραμμή, ως εξάρι ή οκτάρι. Επίσης, είναι από τους ποδοσφαιριστές που αρέσκονται να ζητάνε μπάλα και να μεταφέρει συνήθως το παιχνίδι από την άμυνα στην επίθεση. Ο Μίγγος είναι διεθνής με τις «μικρές» εθνικές ομάδες και το ταλέντο του, του προσφέρει τη δυνατότητα να... επιμηκύνει την παρουσία του στο αντιπροσωπευτικό συγκρότημα της χώρας μας.



**ΜΠΟΡΕΙΣ ΑΜΕΣΑ ΝΑ ΕΞΑΡΓΥΡΩΣΕΙΣ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΣΟΥ  
ΣΕ ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΑΠΟ ΤΑ 4.000 ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΑ ΟΠΑΠ**

**ΑΜΕΣΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΕΡΔΩΝ ΣΤΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΩΣ ΚΑΙ 1500€ ΑΝΑ ΔΕΛΤΙΟ**

ΠΑΙΣ  
**ΣΤΟΙΧΗΜΑ**



**ΑΝΔΡΕΑΣ ΞΗΡΟΣ**

Ημερομηνία γέννησης:	<b>02/01/1997</b>
Θέση:	<b>Αμυντικός</b>
Προηγούμενη ομάδα:	<b>Αθλόπολις</b>

Σύνθετος αμυντικός, σύμφωνα με όσους τον παρακολουθούν καθώς προσφέρει υπηρεσίες τόσο ως δεξί μπακ αλλά και σαν στόπερ, βρίσκεται στον Παναθηναϊκό από το 2011 όταν και αποκτήθηκε από την Αθλόπολις. Δυστυχώς, όμως, υπήρξε και ιδιαίτερα άτυχος, στην θητεία του στην «πράσινη» Ακαδημία καθώς είχε δυο τρεις τραυματισμούς που τον άφησαν εκτός αγωνιστικής δράσης για αρκετό χρονικό διάστημα. Ανεξάρτητα από αυτό, πάντως, τα στοιχεία που ξεχωρίζουν είναι το ώριμο παιχνίδι του και ο δυναμισμός που βγάζει σε όλα τα ματς.

**ΣΠΥΡΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ**

Ημερομηνία γέννησης:	<b>13/05/1997</b>
Θέση:	<b>Επιθετικός</b>
Προηγούμενη ομάδα:	<b>Κυανούς Ασπήρ Βάρης</b>

Με «όπλα» το φυσικό του ταλέντο αλλά και τον προσγειωμένο χαρακτήρα του, αφού πρώτα έκανε το... αγροτικό του παίζοντας για μερικά χρόνια σε Βουλιαγμένη και Βάρη, το καλοκαίρι του 2008 «μετακόμισε» στον Παναθηναϊκό και στις εγκαταστάσεις της Παιανίας, ακόμα τότε. Ο Παπανικολάου αγωνίζεται κυρίως στα πλάγια της επιθετικής γραμμής, πίσω από τον φορ και γενικά σε όλες τις θέσεις από τη μέση και μπροστά! Περισσότερο δημιουργεί, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι έχει πρόβλημα και στο να σκοράρει, αν χρειαστεί...

**IGNITEXT**

USAIN BOLT TRAINS FOR 2016 IN THE NEW IGNITE XT.



FOREVER FASTER PUMA

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΕΡΒΙΛΑΚΗΣ**

Ημερομηνία γέννησης:	<b>18/05/1997</b>
Θέση:	<b>Αμυντικός</b>
Προηγούμενη ομάδα:	<b>Γηγενής</b>

«Γέννημα θρέμμα» του Παναθηναϊκού καθώς είναι... προϊόν της παραγωγικής διαδικασίας της Ακαδημίας του Συλλόγου μας, ο Σερβιλάκης συνηθίζει να αγωνίζεται ως αριστερό μπακ στους αγώνες των Κ20. Είναι αρκετά γρήγορος και αυτό τον βοηθάει ιδιαίτερα στο να μπορεί να καλύπτει τόσο τα αμυντικά όσο και τα επιθετικά του καθήκοντα μέσα στον αγωνιστικό χώρο. Επίσης έχει πολύ καλό αριστερό πόδι και -ως επέκταση- αρκετά καλή σέντρα, από την οποία έχουν προέλθει άλλωστε και πολλά γκολ συμπαίκτων του μέχρι σήμερα!

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ**


Ημερομηνία γέννησης:	<b>10/01/1997</b>
Θέση:	<b>Αμυντικός</b>
Προηγούμενη ομάδα:	<b>Άγιος Ιερόθεος</b>

Έκλεισε... οκταετία στην Ακαδημία του Παναθηναϊκού, στην οποία είχε μεταπηδήσει από τον Άγιο Ιερόθεο, εξ ου και η αναμενόμενη «προαγωγή» φέτος το καλοκαίρι. Αγωνίζεται στην θέση του στοπερ και είναι αρκετά δυνατός, όπως λένε οι... παροικούντες το Κορωπί. Ψηλός ακόμα και για αμυντικός, έχει πολύ καλή μεταβίβαση και μπορεί να κάνει παιχνίδι από πίσω, βοηθώντας την ομάδα του να αναπτυχθεί σωστά. Επίσης, θα πρέπει να σημειωθεί ότι, ο Τριανταφυλλόπουλος μπορεί να προσφέρει υπό προϋποθέσεις και σαν αμυντικός μέσος.



**ΤΩΡΑ**  
άραγμα πάρκο

Ο καθένας έχει τη δική του πραγματικότητα,  
όμως όλοι έχουμε μία αλήθεια:  
Ζούμε το τώρα.

 COSMOTE

**WHATSUP!**  
ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΤΩΡΑ



ΔΕΙΤΕ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΜΑΣ ΣΤΟ [MARKSANDSPENCER.GR](http://MARKSANDSPENCER.GR)



## ΝΕΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΑΚΑΤΑΜΑΧΗΤΗ ΓΟΗΤΕΙΑ

Αυτή την άνοιξη, η σχεδιαστική μας ομάδα δημιούργησε ελαφριά, διαχρονικά κομμάτια που εστιάζουν στις καθαρές γραμμές και τα πολυτελή υφάσματα. Αποκτήστε βρετανικό στιλ με την ποιότητα που θα λατρέψετε.

# MARKS & SPENCER

LONDON

Γίνετε μέλος της παρέας μας στο Facebook  
[Facebook.com/marksandspencergreece](https://www.facebook.com/marksandspencergreece)



45 ΧΡΟΝΙΑ ΓΟΥΕΜΠΛΕΪ  
Η ΦΑΝΕΛΑ ΣΥΜΒΟΛΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΣΕ



Η συλλεκτική εμφάνιση που φόρεσε η «χρυσή» ενδεκάδα γράφοντας μοναδική ιστορία, ζωντανεύει ξανά μέσα από μια μοναδική φανέλα ρέπλικα για κάθε φίλαθλο.

Φτιαγμένη ακολουθώντας την αυθεντική, χειροποίητη, τεχντροπία υφαντουργίας της εποχής, η φανέλα έχει πανομοιότυπη ραφή με την πρωτότυπη, ανάγλυφη ύφανση και το Τριφύλλι στην καρδιά, σαν κέντημα στο χέρι.

**Αποκτήστε την με 31,90€**

Κυκλοφορεί σε κουτί πολυτελείας και σε μεγέθη για μικρούς και μεγάλους.



**greenteam**  
OFFICIAL P.F.C. MERCHANDISE

Online: [www.greenteam.gr](http://www.greenteam.gr)  
Τηλεφωνικά: 210 66 22 099  
και σε όλα τα καταστήματα





ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΤΣΟΛΗΣ

“**Να μάθουμε**  
στη... διαχείριση  
**αποτελεσμάτων**”

«Όταν είσαι σε μια ομάδα όπως ο Παναθηναϊκός -που θέλει να πρωταγωνιστεί σε Ελλάδα και Ευρώπη- δεν μπορείς να στέκεσαι σε δικαιολογίες όπως είναι η κούραση... Έχουμε ένα πλούσιο ρόστερ, οπότε το μόνο που πρέπει να κάνουμε είναι να πάρουμε τους τρεις βαθμούς της νίκης!»

**Π**ρόκειται για μια από τις... παλιές «καρβάνες»... Στο ελληνικό ποδόσφαιρο, γενικότερα, αλλά και στον Παναθηναϊκό... ειδικότερα. Ο Στέφανος Κοτσόλης στον οποίο κι αναφερόμαστε, ανήκει στην κατηγορία των ποδοσφαιριστών που και άποψη έχει αλλά και δεν διστάζει να την καταθέσει!

Κάπως έτσι, λοιπόν, απευθυνθήκαμε στον έμπειρο τερματοφύλακα προκειμένου εκείνος να μας μιλήσει για τον σημερινό αγώνα του «τριφυλλιού» με τον ΠΑΣ Γιάννινα στο «Απόστολος Νικολαΐδης». Πως τον βλέπει, τι περιμένει αλλά και που θα κριθεί...

Παράλληλα, ο Κοτσόλης αναφέρεται στην πορεία του στον Παναθηναϊκό καθώς επίσης και στη... συμβίωση με τους έτερους γκολκίπερ της αγαπημένης μας ομάδας. Χωρίς άλλη καθυστέρηση, απολαύστε τη συνέντευξη που παραχώρησε στην στήλη.

**Στέφανε, ο Παναθηναϊκός προέρχεται από τη νίκη της προηγούμενης και μάλιστα άνετη επί του Λεβαδεικού, αλλά και την ήττα από τον Άγιαξ. Πως είναι η ψυχολογία στην ομάδα και πόσο μπορεί αυτό να επηρεάσει την έκβαση του αποψινού αγώνα;**

«Θεωρώ ότι ένας παράγοντας που θα καθορίσει την πορεία μας μέσα στην χρονιά είναι η διαχείριση του κάθε αποτελέσματος, είτε θετικού είτε αρνητικού. Συμμετέχουμε σε όμιλο στην Ευρώπη, έχουμε και τα παιχνίδια στο Πρωτάθλημα, είναι αρκετά παιχνίδια... Οφείλουμε, λοιπόν, να μάθουμε να διαχειριζόμαστε όλα τα αποτελέσματα. Σε ό,τι αφορά στο ματς με τον ΠΑΣ Γιάννινα πρέπει να μείνουμε ανεπηρέαστοι από την ήττα από τον Άγιαξ και να κάνουμε αυτό που πρέπει».

**Η γνώμη σου για τον ΠΑΣ Γιάννινα ποια είναι; Τον έχεις αντιμετωπίσει πολλές φορές, θεωρείς μια ομάδα που μπορεί να σας δημιουργήσει πρόβλημα, αλλά και που θα κριθεί ενδεχομένως η νίκη;**

«Εγώ πάντα πιστεύω ότι τα ματς κρίνονται από τη δική μας παρουσία και απόδοση αλλά πρέπει να αναγνωρίσουμε ότι ο ΠΑΣ έχει μια σταθερά ανοδική πορεία τα

τελευταία χρόνια. Έχει καθιερωθεί στις δυνάμεις του ελληνικού ποδοσφαίρου οπότε θα πρέπει να δείξουμε και την ανάλογη σοβαρότητα».

**Οι συνεχόμενοι αγώνες μέσα σε σύντομο χρονικό διάστημα είναι κάτι που μπορεί να σας επηρεάσει; Γενικά, τι θα έλεγες ότι είναι αυτό που θα πρέπει να προσέξετε για να κερδίσετε σήμερα;**

«Όπως είπα και πριν η δική μας εμφάνιση είναι αυτή που θα καθορίσει το αποτέλεσμα του αγώνα. Βέβαια, όταν είσαι σε μια ομάδα όπως ο Παναθηναϊκός -που θέλει να πρωταγωνιστεί σε Ελλάδα και Ευρώπη- δεν μπορείς να στέκεσαι σε δικαιολογίες όπως είναι η κούραση... Έχουμε ένα πλούσιο ρόστερ, οπότε το μόνο που πρέπει να κάνουμε είναι να πάρουμε τους τρεις βαθμούς της νίκης!».

**Σε προσωπικό επίπεδο, τώρα, το καλοκαίρι υπέγραψες ένα ακόμα συμβόλαιο με τον Παναθηναϊκό, φτάνοντας τα 15 χρόνια προσφοράς στην ομάδα. Πως θα ήθελες να τελειώσεις τη χρονιά, με τι θα ήσουν ευχαριστημένος;**

«Νομίζω ότι έχω αποδείξει μακροχρόνια πως για εμένα πρώτιστο ρόλο παίζει το κοινό καλό και μετά το προσωπικό... Οπότε οι δικές μου φιλοδοξίες συμβαδίζουν με της ομάδας. Αν ο Παναθηναϊκός πετύχει τους στόχους που έχει θέσει, τότε θα είμαι κι εγώ απόλυτα ικανοποιημένος! Παράλληλα, νομίζω ότι είναι κάτι που θα πρέπει να χαρακτηρίζει κάθε παίκτη για να μπορεί να πετυχαίνει η ομάδα τους υψηλούς στόχους που έχει».

**Είσαι από τους πλέον έμπειρους παίκτες του ρόστερ, την ίδια ώρα που, με εξαίρεση τον Λουκ Σπλι, οι άλλοι παίκτες που αγωνίζονται στη θέση σου είναι αρκετά μικρότεροι. Λειτουργείς και σαν... προπονητής, σαν... μέντοράς τους, λοιπόν;**

«Καταλληλότεροι να σας απαντήσουν για αυτό νομίζω ότι είναι οι συμπαίκτες μου... Εγώ δεν θέλω να πω κάτι άλλο παρά μόνο ότι το κλίμα μεταξύ μας είναι πάρα πολύ καλό. Άλλωστε, απολαμβάνω αυτό που κάνω και θέλω αυτό να ισχύει για όσο καιρό θα παίζω».

# #BEACTIVE

European Week of Sport  
10-18 September 2016



Ο Παναθηναϊκός  
υποστηρίζει  
την Ευρωπαϊκή  
Εβδομάδα  
Αθλητισμού

An initiative  
of the



# Στο... ίδιο έργο θεατές

Κανένα... άγχος δεν έχει όποτε υποδέχεται τον ΠΑΣ ο Παναθηναϊκός, μετρώντας 18 νίκες και μια μόλις ήττα στα 21 παιχνίδια που έχουν γίνει στην Αθήνα!



**Ό**λα... υπέρ του Παναθηναϊκού είναι, σε ό,τι αφορά στο αποψινό παιχνίδι του με τον ΠΑΣ Γιάννινα. Κι αν η ψυχολογία είναι κάτι το... εφήμερο, αφού διαμορφώνεται συνήθως από τα εκάστοτε αποτελέσματα, δεν ισχύει το ίδιο και με την... προϊστορία.

Καταγεγραμμένη από το πρώτο κιόλας ματς των «πράσινων» απέναντι στους Ηπειρώτες σε επίπεδο Α' Εθνικής, είναι ικανή να δώσει στους γηπεδούχους τον τίτλο του φαβορί, αφού μιλάμε για μια παράδοση που είναι συντριπτικά υπέρ τους, όπως θα έχετε την ευκαιρία να διαπιστώσετε κι εσείς παρακάτω...

## Μια ίσον... καμία

Καταρχήν, ξεκινώντας από τα... βασικά, ο Παναθηναϊκός έχει υποδεχτεί τον ΠΑΣ Γιάννινα, στο πλαίσιο της πρώτης τη τάξη κατηγορίας σε ΟΑΚΑ ή «Απόστολος Νικολαΐδης», συνολικά 21 φορές μέχρι και σήμερα. Τα μεταξύ τους αποτελέσματα δεν αφήνουν κανένα περιθώριο παρερμηνείας...

Κι αυτό γιατί, το «τριφύλλι» έχει πάρει τη νίκη σε 18 παιχνίδια! Δυο μόνο ματς τελείωσαν ισόπαλα, ενώ οι παίκτες του «Αγιαξ της Ηπείρου» έφυγαν με το «τρίποντο» στις αποσκευές τους μόνο σε μια περίπτωση, τη σεζόν 1977-78.

Η... κυριαρχία του Παναθηναϊκού αποτυπώνεται ξεκάθαρα και στον τομέα των γκολ, με τους παίκτες του Αντρέα Στραματσόνι να έχουν σημειώσει 58 τέρματα και τον ΠΑΣ Γιάννινα να έχει σκοράρει μόλις 17 φορές, πάντοτε με τον ΠΑΟ γηπεδούχο. Ενώ μάλιστα δεν υπάρχει ούτε ένας αγώνας που να έχει μείνει... άσφαιρος!

Από εκεί και πέρα, ένα ακόμα ιδιαίτερο στοιχείο είναι και το ότι στις αναμετρήσεις των δυο ομάδων στην πρωτεύουσα μπαίνουν σχεδόν πάντα πολλά γκολ, με εξαίρεση τρία ματς που έληξαν με το «φτωχό» 1-0. Κάπως έτσι, λοιπόν, στο Top-3 υπάρχουν παιχνίδια και νίκες του Παναθηναϊκού με σκορ όπως... 6-1, την σεζόν 1975-76 στη Λεωφόρο, ή 4-0 και μάλιστα εις διπλούν, τις περιόδους 1980-81 και 2009-10...



**Αδυναμία του «Πίπη»!**

Εξετάζοντας κανείς τον πίνακα με τους πρώτους σκόρερ, στα εντός έδρας παιχνίδια του Παναθηναϊκού κόντρα στον ΠΑΣ Γιάννινα πάντοτε, δεν μπορεί παρά να σταθεί σε ένα εντυπωσιακό γεγονός. Ποιο; Ότι στην κορυφή της σχετικής λίστας δεν είναι κάποιος κλασικός φορ αλλά ο... Σπύρος Λιβαθηνός.

Ο «Πίπης» έχει βρει δίχτυα πέντε φορές, ενώ συνοδοιπόρος του είναι ο Κώστας Ελευθεράκης, με το «ελάφι» να έχει τον ίδιο αριθμό τερμάτων. Στην δεύτερη θέση τον ακολουθεί ο Νίκος Καρέλης με τέσσερα, ενώ τρία γκολ έχει πετύχει ο Δημήτρης Σαραβάκος.

**Δώνης ο τελευταίος**

Τέλος, αρκετοί είναι οι ποδοσφαιριστές που έχουν φορέσει τόσο τη φανέλα του Παναθηναϊκού, όσο και εκείνη του ΠΑΣ Γιάννινα, ενώ και φέτος στο ρόστερ των φιλοξενούμενων βρίσκεται ο Χρήστος Δώνης που αγωνίστηκε στις ακαδημίες αλλά και την πρώτη ομάδα του «τριφυλλιού»!

Στο παρελθόν, τη διαδρομή Αθήνα-Γιάννινα και αντίστροφα έχουν κάνει ακόμη οι Δημήτρης και Γιούρκας Σεϊταρίδης, ο Νίκος Σπυρόπουλος, ο Όσκαρ Αλβαρέζ, ο Ηλίας Κώτσιος, ο Ξενοφών Γήττας, ο Γιώργος Σικαλιάς αλλά και ο Γιάννης Στάθης.

**Η ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ ΣΤΗΝ ΕΔΡΑ ΤΟΥ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ**

ΠΕΡΙΟΔΟΣ	ΣΚΟΡ	ΣΚΟΡΕΡ
1974-75	3-1	Λιβαθηνός 5'-8'-78' / Τύπος 20'
1975-76	6-1	Ελευθεράκης 19'-20'- 71', Μούκιτς 24', Γιαννακούλας 50', Αντωνιάδης 57'/ Μπρεντάτος 55'
1976-77	3-0	Ελευθεριάδης 2', Λιβαθηνός 25', Ελευθεράκης 70'
1977-78	2-3	Ελευθεράκης 14', Ασλανίδης 17' / Γκλασμάνης 61'-79', Σεϊταρίδης 64'
1978-79	1-0	Λιβαθηνός 80'
1979-80	1-0	Υφαντίδης 18'
1980-81	4-0	Παντελίδης 21', Ντόρου Νικολάε 42', Δελγκάρης 44', Μπανάσας 48'
1981-82	3-1	Χαραλαμπίδης 2'-52', Σημαιοφορίδης 6' / Ανασιάδης 37'
1982-83	2-2	Μαυρίδης 16', Δημόπουλος Θ. 24' / Λιάκος 13', Παπαχρήστου 76'
1983-84	3-1	Γαλάκος 5'-70', Λα Λινγκ 8' / Χαραλαμπίδης Κ. 60'
1985-86	4-2	Γεωργαμλής 1', Δημόπουλος Χ. 14', Σαργκάνης 42', Σαραβάκος 65' / Παπούλιας 27', Λάππας 37'
1986-87	3-0	Δημόπουλος Χ. 28', Καραβίδας 71', Σαραβάκος 76'
1990-91	3-0	Βαζέχα 14'-37', Σαραβάκος 81'
2000-01	2-1	Λυμπερόπουλος 31', (αυτ.) Τζούμπα 66' / Λιπατίν 71'
2002-03	1-0	Μπασινάς 45'
2009-10	4-0	Σισέ 50'-75', Βύντρα 81', Χριστοδουλόπουλος 88'
2011-12	3-1	Σαριέγκι 7', Τοσιέ 44', Λέτο 75' / Μπακαγιόκο 69'
2012-13	1-1	Βελάσγκες 28' / Ντε Βινσέντι 45'
2013-14	3-1	Μπεργκ 32', Καρέλης 83'-90' / Ντε Βινσέντι 51'
2014-15	3-1	Κλωναρίδης 4', Καρέλης 50', Λαγός 60' / Ίλιτς 5'
2015-16	3-1	Καρέλης 17', Πέτριτς 60', Αμπέντ 90' / Τσάβες 71'



**molto**



**ΧΩΡΙΣ**  
**ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ**  
**ΥΔΡΟΓΟΝΩΜΕΝΑ**  
**ΛΙΠΑΡΑ**  
**ΧΡΩΣΤΙΚΕΣ**



# Ο... Άγιαξ της Ηπείρου



Όταν οι παράγοντες του Αβέρωφ και του Ατρόμητου Ιωαννίνων έπαιρναν την ιστορική απόφαση της συγχώνευσης, το καλοκαίρι του 1966, για να «γεννηθεί» ο Πανηπειρωτικός Αθλητικός Σύλλογος Γιάννινα, ίσως και οι ίδιοι να μην περίμεναν ότι η νέα ομάδα θα άφηνε το στίγμα της στο ελληνικό ποδόσφαιρο ως «Άγιαξ της Ηπείρου».



## ΠΑΕ ΠΑΣ GIANNINA 1966

**Ίδρυση:** 1966

**Χρώματα:** Μπλε-Λευκό

**Προσωνύμιο:** «Αίαντας»

**Γήπεδο:** Εθνικό Στάδιο

Ιωαννίνων «Ζωσιμάδες»

**Διεύθυνση:** Π.Ε.Α.Κ.Ι.

Ανατολής Ιωαννίνων

**Τηλέφωνο:** 2651070340

**Website:** www.pasgiannina.gr

**Πρόεδρος και**

**Διευθύνων Σύμβουλος:**

Χριστοβασιλης Γεώργιος

Μαζί του έρχονται ως «Έλληνες» από την Αργεντινή οι Κοντογεωργάκης, Παστερνάκης, Γκλασμάνης, Λίσα, Μοντέζ και Όσκαρ Αλβαρέζ, ο οποίος σημειωτέον αγωνίστηκε με επιτυχία και στον Παναθηναϊκό μετέπειτα. Εκείνη την εποχή αποκτά και το παρατσούκλι «Άγιαξ της Ηπείρου», λόγω του θεαματικού ποδοσφαίρου και της φανέλας του που ήταν λευκή με μία μπλε ρίγα. Όμοια, δηλαδή, με αυτή του... κανονικού Άγιαξ!

Το 1973-74 ο ΠΑΣ Γιάννινα κατακτά το Πρωτάθλημα της Β' Εθνικής και ανεβαίνει στη μεγάλη κατηγορία, όπου έφτασε δύο σεζόν μέχρι την πέμπτη θέση της βαθμολογίας. Θα μείνει στα «ποδοσφαιρικά σαλόνια» μέχρι τη σεζόν 1983-84, όταν υποβιβάστηκε σε αγώνα μπαράζ. Έπειτα από μία χρονιά στη Β' Εθνική, επανήλθε για δυο σεζόν, αλλά δεν κατάφερε να κρατηθεί στην Α' Εθνική.

Το 1990-91 βρίσκει τους Ηπειρώτες ξανά στη μεγάλη κατηγορία, την οποία αποχαιρετούν, καθώς τερμάτισαν τελευταίοι. Ακολούθησαν τα «πέτρινα χρόνια» του συλλόγου, όταν ο ΠΑΣ έφτασε μέχρι και τη Γ' Εθνική (1997-98). Τη σεζόν 1999-00 ο «Άγιαξ της Ηπείρου» κερδίζει την άνοδό του στην Α' Εθνική. Για ακόμη μια φορά όμως αποδεικνύεται... ομάδα - ασανσέρ και δεν κατορθώνει να «σωθεί»!

Στην πρώτη κατηγορία έπαιξε και πάλι το 2002-03 κι ενώ κέρδισε μέσα στα γήπεδα την παραμονή του, η ΕΠΟ τον υποβίβασε λόγω χρεών. Η... κατρακύλα μέχρι και τη Γ' Εθνική ξεκίνησε και πάλι, μέχρι τη σεζόν 2010-11, όταν ο σημερινός αντίπαλος του Παναθηναϊκού ανέβηκε στη Super League όπου κι αγωνίζεται έκτοτε. Μεγάλο του «παράσημο» η έξοδος στο Europa League τη φετινή σεζόν...

ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΜ. ΓΕΝ.
<b>ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ</b>			<b>ΜΕΣΟΙ</b>		
Πετράκης Γιάννης	ΕΛΛ	20.05.1959	5. Γαρουφαλής Ηρακλής	ΕΛΛ	01.05.1993
<b>ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ</b>			11. Νόε Ακόστα	Ριβέρα ΙΣΠ	10.12.1983
1. Πασχαλάκης Αλέξανδρος	ΕΛΛ	28.07.1989	18. Δώνης Χρήστος	ΕΛΛ	09.10.1994
12. Περιστερίδης Κώστας	ΕΛΛ	05.07.1991	23. Κούτρης Λεονάρντο	ΕΛΛ	23.07.1995
13. Κολιοφούκας Νίκος	ΕΛΛ	11.09.1996	49. Ιωάννου Γιάννης	ΕΛΛ	27.05.1994
<b>ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ</b>			<b>ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ</b>		
2. Μπουκουβάλας Μιχάλης	ΕΛΛ	14.01.1988	10. Ζάιρο Ντε Μασέδο Σίλβα	ΒΡΑ	06.05.1992
3. Λίλα Άντι	ΑΛΒ	12.02.1986	7. Γιακός Ευριπίδης	ΕΛΛ	09.04.1991
4. Μπέριος Θεόδωρος	ΕΛΛ	21.03.1989	9. Κόντε Πέδρο Πέρεθ	ΙΣΠ	26.07.1988
6. Μιχαήλ Αλέξιος	ΕΛΛ	18.08.1986	14. Φερφελής Δημήτρης	ΕΛΛ	05.04.1993
8. Τζημόπουλος Θεμ.	ΕΛΛ	20.11.1985	33. Βιντάλ Ιγκόρ	ΒΡΑ	26.09.1996
17. Ναδάλες Νταβίντ	ΙΣΠ	22.01.1986	88. Νικολιάς Αλέξανδρος	ΕΛΛ	23.07.1994
20. Καρανίκας Νίκος	ΕΛΛ	04.03.1992	93. Μαμπούλου Κρίστοφερ	ΓΑΛ	19.03.1990
22. Κοζορώνης Χρυσ.	ΕΛΛ	03.08.1992			
42. Μαυροπάνος Κώστας	ΕΛΛ	11.12.1997			
44. Σκόνδρας Απόστολος	ΕΛΛ	29.12.1988			
98. Μασούρας Αλέξανδρος	ΕΛΛ	21.03.1998			



G. Papadogamvros  
Kifissia, Athens

[www.papadogamvros.gr](http://www.papadogamvros.gr)

Hand made suits, shoes, shirts, accessories.  
Χειροποίητα κοστούμια, παπούτσια, πουκάμισα, αξεσουάρ.

Διεύθυνση Κυριαζή 9, Κηφισιά 145 62  
Τηλέφωνο: 210-8082127

✓ **Σε τι κατάσταση βρίσκεται:** Ο ΠΑΣ Γιάννινα προέρχεται από την μεγαλύτερη επιτυχία στην ιστορία του: την παρουσία του στα προκριματικά του φετινού Europa League. Εκεί όπου πέρασε την Οντ Γκρένλαντ στον δεύτερο γύρο, νικώντας με 3-0 και χάνοντας με 3-1 στη ρεβάνς. Για να αποκλειστεί στην επόμενη φάση από την Αλκμάαρ, με δυο ήττες, 1-0 στην Ολλανδία και 2-1 στους Ζωσιμάδες στον επαναληπτικό. Επίσης, στο Πρωτάθλημα συνέτριψε τον Ατρόμπτο, κερδίζοντάς τον με 3-0!

✓ **Ποιον να προσέξετε:** Διανύει την τέταρτη χρονιά του στον «Άγιαξ της Ηπείρου» και μετά τις αποχωρήσεις των Κρίστιαν Τσάβες και Μπράνα Ίλιτς, άπαντες περιμένουν από το Νόε Ακόστα Ριβέρα να αναλάβει χρέη... γκέητ. Ο Ισπανός μέσος μετράει ήδη το απόλυτο φέτος, έχοντας μάλιστα ξεκινήσει και στα πέντε ματς της ομάδας του ως βασικός. Εκτός αυτού, ο 32χρονος Ακόστα έχει πετύχει δυο γκολ -από ένα σε Πρωτάθλημα και Ευρώπη- ενώ έχει δώσει μια ασίστ!



✓ **Στην άκρη του πάγκου:** Ο Γιάννης Πετράκης συνεχίζει την θητεία του στο «τιμόνι» των Ηπειρωτών για τέταρτη συνεχόμενη σεζόν, έχοντας αντικαταστήσει μεσούσης της περιόδου τον Σάκη Τσιώλη στις 28 Ιανουαρίου του 2014. Αρχικά... έσωσε την παρτίδα κρατώντας την ομάδα στην Super League, για να φτάσει στα φετινά... μεγαλεία και την ευρωπαϊκή παρουσία! Ο Κρητικός προπονητής έχει συνολικό απολογισμό στον πάγκο του ΠΑΣ 29 νίκες, καθώς και 23 ισοπαλίες και 24 ήττες στο ελληνικό Πρωτάθλημα.

✓ **Γνωρίζετε ότι:** Ο Χρήστος Δώνης είναι ένας από τους... φρέσκους ποδοσφαιριστές που βρίσκονται στο φετινό ρόστερ του ΠΑΣ Γιάννινα. Ο 22χρονος μέσος έχει παραχωρηθεί με τη μορφή του δανεισμού από την ομάδα μας, προκειμένου να βρει... χώρο αλλά και χρόνο. Κάτι που είχε συμβεί και την περυσινή περίοδο, όταν ο Δώνης είχε μετακομίσει στην Ελβετία, για λογαριασμό της Λουγκάνο, στο δεύτερο μισό της σεζόν. Ως τώρα, μετράει πέντε συμμετοχές, όλες μπαίνοντας αλλαγή...

ΚΑΡΤΕΣ

Panathinaikos F.C.  
Visa

## Πάντα Μαζί!

Κάνε τις αγορές σου με την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa και κέρδισε μοναδικά δώρα της αγαπημένης σου ομάδας. Απόκτησέ την και κάνε τα όνειρά σου πραγματικότητα:

- Επωφελήσου από άτοκες δόσεις στην αγορά των καρτών διαρκείας.
- Εξασφάλισε 15% έκπτωση στα καταστήματα της Π.Α.Ε. Παναθηναϊκός.
- Κέρδισε ξενάγηση στο γήπεδο της Λεωφόρου την ημέρα του αγώνα, 2 εισιτήρια, φανέλα και κασκόλ.
- Χάρισε στο παιδί σου την ευκαιρία να συνοδεύσει την ομάδα στον αγωνιστικό χώρο.
- Meet a Legend: Γνώρισε από κοντά τις σημαντικότερες μορφές του ποδοσφαίρου (παλαιμάχους παίκτες/προπονητές) στο γήπεδο της Λεωφόρου σε έναν εντός έδρας επίσημο αγώνα και παρακολούθησέ τον από τα VIP με την παρέα σου.

Η υπηρεσία παρέχεται υπό τις ισχύουσες περιοριστικές διατάξεις στην κίνηση κεφαλαίων.



T. 18 2 18, [www.piraeusbank.gr](http://www.piraeusbank.gr)

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



Η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα

## Ηγέτης στην ειδική θρέψη των φυτών

Δίνουμε λύσεις στις ανάγκες των φυτών,  
σεβόμενοι το περιβάλλον. 20 χρόνια στο πλευρό  
του Έλληνα Αγρότη και συνεχίζουμε...

Πίσω από την αειφόρο γεωργία,  
υπάρχει η έρευνα και η καινοτομία  
της Valagro

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ  
ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΗΣ ΛΙΠΑΣΜΑΤΩΝ ΓΗΠΕΔΙΚΩΝ  
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΑΠ. ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ - Γ. ΚΑΛΑΦΑΤΗΣ

 **Valagro**<sup>®</sup>

Where science serves nature

 [www.valagro.com](http://www.valagro.com)

Let us drive you...

**avance**  
RENT A CAR

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΝΟΙΚΙΑΣΗΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ...



## Πας γήπεδο; Κερδίζεις!

Η **avance** σε μια προσπάθεια επιβράβευσης της αφοσίωσης σας αλλά και της συνεχούς παρουσίας σας στο γήπεδο ξεκινά το πρόγραμμα «Πας γήπεδο; Κερδίζεις!»

Κρατήστε το απόκομμα του εισιτηρίου σας και προσκομίστε το στην επόμενη σας ενοίκιαση\* από την εταιρεία μας. Η αξία του εισιτηρίου θα αφαιρεθεί εξοδοληήρου από το κόστος της ενοίκιασής σας!



ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ  
ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

\*- Δυνατή είναι η εξαργύρωση ενός εισιτηρίου ανά ενοίκιαση.

- Η έναρξη της ενοίκιασής θα πρέπει να γίνει έως και 30 ημέρες μετά την ημερομηνία της πραγματοποίησης του αγώνα.

Τηλ. Κέντρο: 210 9200100 | [www.avance.gr](http://www.avance.gr)



**1**  
ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΤΣΟΛΗΣ  
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ  
Ημ. Γέν.: 05/06/1979 • Ύψος: 1.89 μ.  
Τόπος Γέν.: ΧΟΛΑΡΓΟΣ



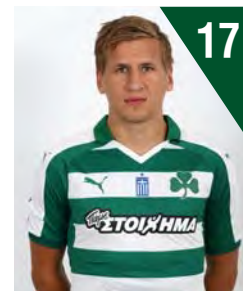
**3**  
ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΧΟΥΧΟΥΜΗΣ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 17/07/1994 • Ύψος: 1.83 μ.  
Τόπος Γέν.: ΑΛΙΒΕΡΙ



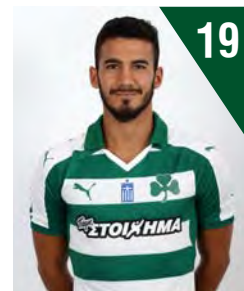
**4**  
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΗΣ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 10/02/1991 • Ύψος: 1.89 μ.  
Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



**5**  
ΝΟΥΝΟ ΡΕΪΣ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 31/01/1991 • Ύψος: 1.82 μ.  
Τόπος Γέν.: ΜΟΥΡΤΕΝ



**17**  
ΡΟΜΠΙΝ ΛΟΥΝΤ  
ΜΕΣΟΣ  
Ημ. Γέν.: 17/04/1993 • Ύψος: 1.79 μ.  
Τόπος Γέν.: ΕΛΣΙΝΚΙ



**19**  
ΛΟΥΚΑΣ ΒΙΓΙΑΦΑΝΙΣ  
ΜΕΣΟΣ  
Ημ. Γέν.: 04/10/1991 • Ύψος: 1.71 μ.  
Τόπος Γέν.: ΚΟΜΟΤΟΡΟ



**20**  
ΛΑΟΥΤΑΡΟ ΡΙΝΑΛΝΤΙ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 30/12/1993 • Ύψος: 1.81 μ.  
Τόπος Γέν.: ΜΠΟΥΕΝΟΣ ΑΪΡΕΣ



**22**  
ΜΟΥΜΠΑΡΑΚ ΓΟΥΑΚΑΣΟ  
ΜΕΣΟΣ  
Ημ. Γέν.: 25/07/1990 • Ύψος: 1.72 μ.  
Τόπος Γέν.: ΤΑΜΑΛΕ



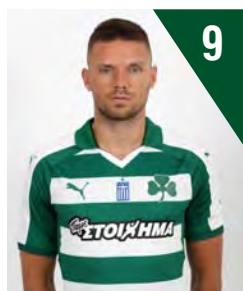
**6**  
ΚΡΙΣΤΟΦΕΡ ΣΑΜΠΑ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 28/03/1984 • Ύψος: 1.95 μ.  
Τόπος Γέν.: ΚΡΕΤΕΙΓ



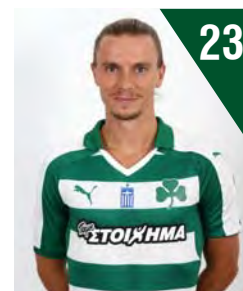
**7**  
ΟΛΙΒΙΕ ΜΠΟΥΜΑΛ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 17/09/1989 • Ύψος: 1.74 μ.  
Τόπος Γέν.: ΝΤΟΥΑΛΑ



**8**  
ΒΙΚΤΟΡ ΙΜΠΑΡΜΠΟ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 19/05/1990 • Ύψος: 1.80 μ.  
Τόπος Γέν.: ΤΟΥΜΑΚΟ



**9**  
ΜΑΡΚΟΥΣ ΜΠΕΡΓΚ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 17/08/1986 • Ύψος: 1.84 μ.  
Τόπος Γέν.: ΤΟΥΡΣΜΠΙ



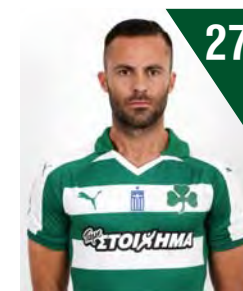
**23**  
ΝΙΚΛΑΣ ΧΟΥΛΤ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 13/02/1990 • Ύψος: 1.73 μ.  
Τόπος Γέν.: ΒΑΡΝΑΜΟ



**24**  
ΚΡΙΣΤΙΑΝ ΛΕΝΤΕΣΜΑ  
ΜΕΣΟΣ  
Ημ. Γέν.: 24/09/1982 • Ύψος: 1.81 μ.  
Τόπος Γέν.: ΜΟΡΟΝ



**25**  
ΡΑΣΜΟΥΣ ΤΕΛΑΝΤΕΡ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 09/07/1991 • Ύψος: 1.91 μ.  
Τόπος Γέν.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



**27**  
ΤΖΙΑΝΤΟΜΕΝΙΚΟ ΜΕΣΤΟ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 25/05/1982 • Ύψος: 1.81 μ.  
Τόπος Γέν.: ΜΟΝΟΠΟΛΙ



**10**  
ΖΕΚΑ ΓΚΟΝΣΑΛΒΕΣ  
ΜΕΣΟΣ  
Ημ. Γέν.: 05/06/1979 • Ύψος: 1.82 μ.  
Τόπος Γέν.: ΑΜΑΔΟΡΑ



**11**  
ΣΕΜΠΑΣΤΙΑΝ ΛΕΤΟ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 30/08/1986 • Ύψος: 1.88 μ.  
Τόπος Γέν.: ΑΛΕΧΑΝΔΡΟ ΚΟΡΝ



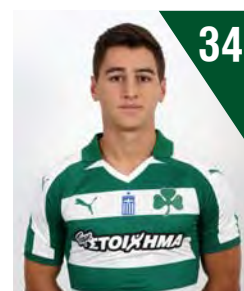
**12**  
ΝΙΚΟΣ ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 12/09/1993  
Τόπος Γέν.: ΗΡΑΚΛΕΙΟ



**15**  
ΛΟΥΚ ΣΤΙΛ  
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ  
Ημ. Γέν.: 24/09/1984 • Ύψος: 1.89 μ.  
Τόπος Γέν.: ΠΙΤΕΡΜΠΡΟ



**31**  
ΡΟΝΤΡΙΓΚΟ ΜΟΥΛΕΝΤΟ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 27/10/1987 • Ύψος: 1.88 μ.  
Τόπος Γέν.: ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ



**34**  
ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΣΤΑΪΚΟΣ  
ΜΕΣΟΣ  
Ημ. Γέν.: 08/02/1996 • Ύψος: 1.78 μ.  
Τόπος Γέν.: ΔΡΑΜΑ



**40**  
ΠΟΛ ΖΟΣΕ ΕΜΠΟΚΟΥ  
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 19/04/1992 • Ύψος: 1.79 μ.  
Τόπος Γέν.: ΚΙΝΣΑΣΑ



**41**  
ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 12/05/1998 • Ύψος: 1.85 μ.  
Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ





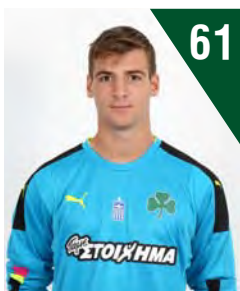
NIKLAS HULT



**ΙΒΑΝ ΙΒΑΝΟΦ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 25/02/1988 • Ύψος: 1,86 μ.  
Τόπος Γέν.: ΖΛΑΤΙΤΣΑ



**ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 20/05/1998 • Ύψος: 1,85 μ.  
Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΣ**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

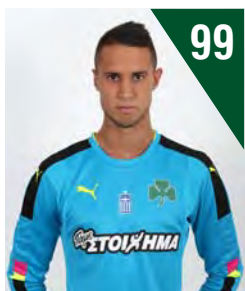
Ημ. Γέν.: 12/10/1991 • Ύψος: 1,83 μ.  
Τόπος Γέν.: ΣΤΟΥΤΓΚΑΡΔΗ



**ΟΥΣΜΑΝ ΚΟΥΛΙΜΠΑΛΙ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 09/06/1989 • Ύψος: 1,83 μ.  
Τόπος Γέν.: ΠΑΡΙΣΙ



**ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 26/04/1994 • Ύψος: 1,91 μ.  
Τόπος Γέν.: ΣΤΟΥΤΓΚΑΡΔΗ



**ΑΝΤΡΕΑ ΣΤΡΑΜΑΤΣΟΝΙ**

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



**ΡΟΜΠΕΡΤΟ ΜΟΥΤΣΙ**

ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



**ΟΜΑΡ ΝΤΑΝΕΣΙ**

ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



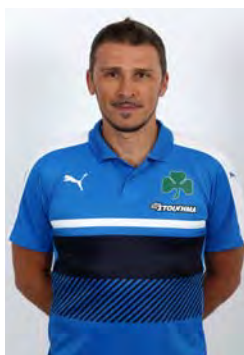
**ΜΑΡΙΟ ΓΚΑΛΙΝΟΒΙΤΣ**

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ  
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ



**ΦΕΝΤΕΡΙΚΟ ΠΑΝΟΝΤΣΙΝΙ**

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ  
ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



**ΒΙΤΣΕΝΤΖΟ ΣΑΣΟ**

ΑΝΑΛΥΤΗΣ  
ΑΓΩΝΩΝ



**POWERADE**<sup>®</sup>  
ISOTONIC SPORTS DRINK  
**XION<sup>4</sup>**

**ΕΝΥΔΑΤΩΝΕΙ ΠΙΟ  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ  
ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ\*.**



**ΟΙ ΠΑΙΚΤΕΣ ΤΗΣ ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ  
ΕΠΙΛΕΓΟΥΝ POWERADE  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΤΟΥΣ**



Powerade is a registered trademark of The Coca-Cola Company.

\*ΤΑ ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΩΝ - ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΩΝ ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ ΤΗΝ ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ.

# Πρεμιέρα για... φίλημα!

Πειστική εμφάνιση από τον Παναθηναϊκό στη Λιβαδειά, που νίκησε εύκολα με 3-0 τον Λεβαδειακό στο πρώτο του ματς στη Super League



**0-3**

10/09/2016

SUPER LEAGUE 2016-17

3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



**Μ**ε το... δεξί ξεκίνησε ο Παναθηναϊκός τις υποχρεώσεις του στη φετινή Super League, αφού επικράτησε με το εντυπωσιακό 3-0 του Λεβαδειακού στη Βοιωτία στο πλαίσιο της τρίτης αγωνιστικής του Πρωταθλήματος.

Στα αξιοσημείωτα συγκαταλέγονται αφενός το γεγονός πως η ομάδα μας είχε τρεις διαφορετικούς σκόρερ, με τον Γουακάσο μάλιστα να σκοράρει για πρώτη φορά με τη φανέλα του Παναθηναϊκού, καθώς επίσης και το ντεμπούτο του Εμποκού, ο οποίος μπήκε ως αλλαγή στην αναμέτρηση...

Ειδική μνεία, επίσης, θα πρέπει να γίνει και τον τερματοφύλακα των γηπεδούχων, Ναμάσκο, ο οποίος με μια σειρά επεμβάσεων κατάφερε να μην «ξεφύγει» το σκορ, ενώ ο Μπεργκ μπορεί να μην σκόραρε

-έχοντας δυο ακυρωθέντα γκολ ως οφσάιντ- όμως είχε συμμετοχή και στα τρία τέρματα του «τριφυλλιού»!

### Απόλυτος κυρίαρχος!

Σε ότι αφορά το παιχνίδι, τώρα, ο Παναθηναϊκός ξεκίνησε πολύ δυνατά, πίεσε τον αντίπαλο του ψηλά και με την κατοχή της μπάλας δική του δεν δυσκολεύθηκε να δημιουργήσει φάσεις για γκολ. Κυρίως από τα αριστερά, αρχικά, αλλά στη συνέχεια και από τον άξονα.

Ο Λεντέσμα έκανε το 0-1 πριν ακόμα συμπληρωθούν δέκα λεπτά αγώνα, από τα 11 βήματα, διώχνοντας το όποιο άγχος υπήρχε, για να έρθει και το δεύτερο τέρμα από τον Γουακάσο λίγο μετά το ημίωρο και να «κλειδώσουν»... πρόωρα οι τρεις βαθμοί για την ομάδα του Αντρέα Στραματσόνι!



Ενδεικτικό της απόλυτης υπεροχής του Παναθηναϊκού είναι και το γεγονός ότι ο Λεβαδειακός έκανε μια... υποψία φάσης, με την απευθείας εκτέλεση φάουλ του Μιλιάζης ένα λεπτό πριν την ανάπαυλα να περνάει απευθείας άουτ.

**Μια απ' τα ίδια...**

Στην επανάληψη, οι φιλοξενούμενοι δεν... κατέβασαν ταχύτητα και «χτύπησαν» αυτή την φορά κυρί-

ως από τα δεξιά, με τους Μέστο-Ιμπάρμπο να προκαλούν πολλά προβλήματα στους αντιπάλους τους.

Με την είσοδο του Λέτο, στο 66', το σύστημα του Παναθηναϊκού άλλαξε σε 4-4-2 στην ευθεία, ενώ ο Αργεντινός κατάφερε να σημειώσει το πρώτο του φετινό τέρμα, δέκα λεπτά αργότερα, αρκετά εύκολα για την κλάση του...

**ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ:** Σιδηρόπουλος Τ. (Δωδεκανήσου)  
**ΣΚΟΡΕΡ:** 8' Λεντέσμα, 37' Γουακάσο, 74' Λέτο  
**ΚΙΤΡΙΝΕΣ:** 7' Μαχαίρας

**ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ:** Ναμάσκο, Μουλόπουλος, Ούν, Τριποτσέρης, Μιλιάζης, Καλτσάς, Μαχαίρας (46' Καραχάλιος), Ζεζίνιο, Γιακουμάκης (82' Παππάς), Μπελγκαζουανί (65' Βασιλείου), Μάντζιος.

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ:** Στιλ, Μέστο, Κουτρομπής, Ιβανόφ, Χουλτ, Ζέκα, Λεντέσμα (76' Βιγιαφάνιες), Ιμπάρμπο (87' Εμποκού), Λουντ (66' Λέτο), Γουακάσο, Μπεργκ.



# MATRIX

## ULTRA SERIES

THE ULTIMATE STRENGTH TRAINING EXPERIENCE



## AURA SERIES

THE STANDARD IN PERFORMANCE AND VISUAL DESIGN



## VERSA SERIES

THE POWER OF CHOICE IN STRENGTH TRAINING



## MAGNUM SERIES

A LEGACY OF PERFORMANCE AND PROVEN DURABILITY



BELIEVE *IN* BETTER

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ  
 ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



# Ανατροπή στην... ανατροπή

Οι Νέοι του Παναθηναϊκού προηγήθηκαν των αντίστοιχων του Λεβαδειακού, βρέθηκαν πίσω στο σκορ αλλά κέρδισαν με 3-2



**Ν**ικηφόρα προεπιπέρα για τους Νέους του Παναθηναϊκού, οι οποίοι επικράτησαν των αντίστοιχων του Λεβαδειακού με 3-2 στο γήπεδο της ΕΠΣ Βοιωτίας, στο πλαίσιο της 3ης αγωνιστικής για το Πρωτάθλημα Υποδομών Super League Novasports K20.

Οι εκκολαπτόμενοι άσοι του «τριφυλλιού» μάλιστα αγωνίστηκαν υπό το βλέμμα του διευθυντή ποδοσφαίρου του Συλλόγου μας, Ζιμπέρτο Σίλβα, ενώ θα πρέπει να γίνει ειδική μνεία και στον κάκιστο αγωνιστικό χώρο που μόνο κινδύνους εγκυμονεί για άσους τον πατούν...

Από εκεί και πέρα, σε αγωνιστικό επίπεδο, ο Παναθηναϊκός προηγήθηκε με γκολ από... τα αποδυτήρια, καθώς ο Πίσπας βγήκε τετ α τετ με τον Λύτρα, μετά από ωραία μεταβίβαση του Μαυρομάτη, για να κάνει το 0-1 με πλασέ μόλις στο δεύτερο λεπτό του ματς!

Με τη συμπλήρωση μισής ώρας αγώνα, ο Νίκας ισοφάρισε με δυνατό σουτ από το ύψος της μεγά-

λης περιοχής, ενώ εννιά λεπτά αργότερα οι γηπεδούχοι έκαναν το comeback... Με τον Ζιμπέρη να στέλνει τη μπάλα στη δεξιά πλευρά της εστίας του Χαλκίδη, πετυχαίνοντας με αυτό τον τρόπο το 2-1.

Ωστόσο, οι «πράσινοι» δεν είχαν πει την τελευταία τους κουβέντα και, δυο λεπτά μετά την έναρξη του δεύτερου ημιχρόνου, ο Πίσπας έκανε την πάσα για τον επερχόμενο Χατζηγιοβάνη ο οποίος έσπρωξε τη μπάλα στα δίχτυα του -ανήμπορου ν' αντιδράσει- Λύτρα, ισοφαρίζοντας σε 2-2.

Η ολική... επαναφορά του Παναθηναϊκού σημειώθηκε στο 57', όταν ο Πίσπας ανατράπηκε και ο διαιτητής καταλόγισε την παράβαση. Ο Μίγγος το εκτέλεσε, ο τερματοφύλακας του Λεβαδειακού απέκρουσε, αλλά ο Μίγγος πήρε το... ριμπάουντ και με νέο σουτ διαμόρφωσε το τελικό 2-3!

Καθώς, το σουτ του Χατζηγιοβάνη στο 76ο λεπτό, από θέση έξω δεξιά, σταμάτησε στο δεξί κάθετο δοκάρι της εστίας των Βοιωτών.

10/09/2016 Super League-Novasports  
K20 2016-2017 / 3η Αγωνιστική  
ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 2-3

**ΣΚΟΡΕΡ:** 30' Νίκας, 39' Ζιμπέρης / 2' Πίσπας, 47' Χατζηγιοβάνης, 57' Μίγγος

**ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ:** Λύτρας, Δαρδαμάνης (64' Σαλιά), Φώτος, Γεωργακόπουλος, Μερεντίτης, Λιάγκας, Ζιμπέρι, Μέσι (58' Σβέρκος), Σαραντιδής (81' Γρηγοριάδης), Νίκας, Μπουσίας.

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ:** Χαλκίδης, Βαλμάς, Τριανταφυλλόπουλος (70' Σερβιλιάκης), Ανδρέου (46' Δημητρούλας), Μαυρομάτης, Μίγγος, Αγγελόπουλος, Πίσπας, Παπανικολάου, Μπουζούκης, Χατζηγιοβάνης (78' Αποστολάκης).

## Ηγέτης στην ειδική θρέψη των φυτών

Δίνουμε λύσεις στις ανάγκες των φυτών, σεβόμενοι το περιβάλλον. 20 χρόνια στο πλευρό του Έλληνα Αγρότη και συνεχίζουμε...

# NOBRAND

THERE'S NO BRAND LIKE NOBRAND

LAMBERTS®  
*performance*



LAMBERTS®  
Επίσημος χορηγός ΓΙΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Υψηλής ισχύος συμπληρώματα  
αθλητικής διατροφής,  
στηριζόμενα σε  
επιστημονικά δεδομένα

# Δια ποδός... Εμμανουηλίδη

11/09/2016 Super League-Novasports  
K17 2016-2017 / 1η Αγωνιστική  
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1-3

Με τον νεαρό επιθετικό να κάνει χατ τρικ, οι Έφηβοι του Παναθηναϊκού κέρδισαν 3-1 εκείνους του Ατρόμητου, εκτός έδρας



**Μ**ε το... δεξί ξεκίνησαν οι Έφηβοι του Παναθηναϊκού, καθώς κέρδισαν με 3-1 εκείνους του Ατρόμητου στο γήπεδο του Ηφαίστου Περιστερίου, για την 1η αγωνιστική του πρώτου γύρου στον Α' όμιλο του Πρωταθλήματος Υποδομών Super League Novasports K17.

Μεγάλος πρωταγωνιστής για τους «πράσινους» ήταν ο Δημήτρης Εμμανουηλίδης, με τον 16χρονο επιθετικό να σημειώνει χατ τρικ και να οδηγεί την ομάδα του στην κατάκτηση των τριών πρώτων της βαθμών για φέτος!

Ο Παναθηναϊκός ήταν πολύ καλύτερος σε όλη την

διάρκεια της αναμέτρησης και έκλεισε το πρώτο ημίχρονο προηγούμενος, χάρη στο κοντινό πλασέ του Εμμανουηλίδη μετά από εκτέλεση κόρνερ, στο 20ο λεπτό.

Στην επανάληψη, ο ίδιος ποδοσφαιριστής, με δυνατό σουτ έκανε το 0-2, στο 49', για να έρθει η προσωρινή μείωση του σκορ από πλευράς Περιστεριωτών, στο 63ο λεπτό, χάρη στο πλασέ του Λαχανά. Ωστόσο, ο Εμμανουηλίδης δεν είχε πει την... τελευταία του λέξη και αφού πέρασε τον προσωπικό του αντίπαλο πλάσαρε τον Μανδά, διαμορφώνοντας το τελικό 1-3...

**ΣΚΟΡΕΡ:** 63' Λαχανάς / 20'-49'-84' Εμμανουηλίδης

**ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ:** Μανδός, Πατσίκας, Σκουτέρης (37' Μαράνος), Βιταλιώτης, Στοιλάς, Ξενοπάνος (52' Λαχανάς), Νιτσάκης, Μουρελάτος, Αυγουστάτος (64' Σαββίδης), Διακογεωργίου, Λέσι (46' Χοχλαστός).

**ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ:** Χριστογεώργος, Παλασκώνης, Βενέτης, Νταμπίζας, Μανιδάκης, Σκεντεράι, Εμμανουηλίδης, Κολοκάς (82' Τουρούκης), Σούλτσε (80' Σέχου), Καλομοίρης (62' Σπίνος), Χριστοδούλου (46' Μαντζώρος, 70' Ζωγραφάκης).



Δημητρίου Βασιλείου 18 • Ν.Ψυχικό • 154 51  
Τηλέφωνο: 210 67 70 050  
www.carnicero.gr

Premium κρέατα  
Ελληνικά και εισαγωγής  
από όλον τον κόσμο!

Σας προσφέρουμε:

- Μεγάλη ποικιλία σε όλα τα είδη κρέατος
- Delicatessen ποιότητας
- Εκλεκτά κρασιά και μπίρες μικρής ζυθοποιίας

Σας υποστηρίζουμε με:

- Τροφοδοσία εστιατορίων και catering
- Delivery σε σπίτια και σε σκάφη

Αλλάξτε τον τρόπο που κάνετε τη δουλειά σας

Για πρόσβαση στα δεδομένα σας  
από παντού...

**soft1** Open Enterprise  
EDITION  
Νέα γενιά Business Software

**Cloud υπηρεσίες / Web & Mobile εφαρμογές**  
Αποκτήστε άμεση πρόσβαση στα δεδομένα σας από παντού, μειώστε το κόστος λειτουργίας της επιχείρησής σας, κερδίστε σε παραγωγικότητα και αποδοτικότερες συνεργασίες!

Για μια "ανοικτή επιχείρηση"  
www.softone.gr

**softone**  
more than software

nSports.gr



ΜΕ ΕΝΑ CLICK ΠΙΟ ΜΠΡΟΣΤΑ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ



**ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ ΜΕ ΚΥΡΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΙΚΟ ΣΥΡΙΓΟ ΚΑΙ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΟΝΤΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟ**



**LIVE** ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΟΥ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ

ΚΑΙ ΑΚΟΜΑ... WEB TV, ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ, ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΑ, ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ

nSports.gr

ONLINE ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ 24 ΩΡΕΣ ΤΟ 24ΩΡΟ



Η νευρομυϊκή περίδεση (Kinesio Taping Method) είναι μια μη-επεμβατική & χωρίς χρήση φαρμάκων μέθοδος που βασίζεται στην εφαρμογή ελαστικής, κολλητικής ταινίας με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, η οποία προκαλεί μηχανική διέγερση (ερεθίσματα αποσυμπίεσης και συμπίεσης), ασκώντας έτσι ευεργετική επίδραση σε μυοσκελετικά, αγγειακά, λεμφικά και νευρολογικά προβλήματα.

Με την εφαρμογή της κολλητικής ταινίας **PERFORMANCE TAPE** διεγείρονται οι υποδοχείς πόνου του δέρματος και έτσι διευκολύνεται η λεμφική παροχέτευση, γίνεται καλύτερη αιμάτωση των αγγείων, μειώνεται ο πόνος, βελτιώνεται η κίνηση του σώματος και ενισχύεται η μυϊκή τόνωση.

Η σωστή εφαρμογή της ταινίας **PERFORMANCE TAPE** συμπληρώνει και παρατείνει τα οφέλη των θεραπειών για: ▶ Φλεγμονές, δυσκαμψία και πόνους των αρθρώσεων. ▶ Μυϊκούς πόνους και ειδικά στη μέση και την πλάτη. ▶ Μετεγχειρητική αποθεραπεία. ▶ Πονοκεφάλους.

- Διατίθεται σε 7 διαφορετικά χρώματα.
- Μέγεθος: 5m x 5cm.
- Σύνθεση: 95% βαμβάκι, 5% πολυουρεθάνη.
- Κατασκευάζεται από διαπνέον ύφασμα, μονοελαστικό.
- Διαθέτει ιατρική ακρυλική κόλλα (θερμής τήξης που εφαρμόζεται με UV).
- Η ελαστικότητα της ταινίας φτάνει το 130% προκειμένου να ικανοποιεί όλες τις ανάγκες συμπίεσης και αποσυμπίεσης, επιτρέποντας στους μύες πλήρη ελευθερία κινήσεων.
- Η **PERFORMANCE TAPE** είναι αδιάβροχη και ανθεκτική σε μακρά έκθεση στο νερό.



**Ανδρέου**

www.andreou-professional.gr

ΘΕΟΦΙΛΟΥ 36 - ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ  
ΤΗΛ.: 212 700 6868 & 210 2475724

KINESIO TAPE



Επίσημος προμηθευτής:



Health Plus s.a.  
PHARMACEUTICALS-COSMETICS  
Υγεία και Ομορφιά πάνε μαζί



Αθήνα: Λεωφόρος Αγίας Μαρίας 9, ΒΙ.ΠΕ. Κορωπίου, 19400, Κορωπί  
τηλ.: 801.700.77.01 (αστική χρέωση) • fax: 210.9600.954  
e-mail: info@health-plus.gr • web site: www.health-plus.gr  
Θεσσαλονίκη: Γιαννιτσών 31, Βαλκανικό Κέντρο • τηλ./fax: 2310.540575  
Αντιπρόσωπος Κύπρου: IAMA PHARMACEUTICALS Ltd • Τηλ.: 2520.9500





# Θέαμα που κόβει την ανάσα!

Αυτή τη σεζόν, ετοιμάσου για θέαμα που κόβει την ανάσα, με τους μεγαλύτερους αστέρες των ελληνικών και ευρωπαϊκών γηπέδων!

## nova sports

Όλα για την ομάδα σου!

Μάθε περισσότερα!



#omadamu

Έλα τώρα σε ένα κατάστημα Nova

[www.nova.gr](http://www.nova.gr)

18345  
(αστική χρέωση/λεπτό από σταθερό δίκτυο)



  
**nova**  
Ζεις καλύτερα!