



ΑΛΗΘΙΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΟΣ... ΣΕ VIRTUAL ΑΓΟΝΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ.

ΤΑ VIRTUAL SPORTS **ΑΝΑΝΕΩΘΗΚΑΝ**

ΜΕ ΑΚΟΜΑ ΠΙΟ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΑ ΓΡΑΦΙΚΑ
ΚΑΙ 300 ΝΕΕΣ ΦΑΣΕΙΣ

20 ΧΡΟΝΙΑ **οπαπ**
στοιχίμα
VIRTUAL SPORTS

ΣΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΟΠΑΠ



EDITORIAL

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΜΑΡΤΙΟΥ 2021



Ψάχνοντας την έξοδο του τούνελ

Η αλήθεια είναι πως πέρασε ένα 20ήμερο που όλα πήγαν στραβά. Ο Παναθηναϊκός μετά τη νίκη επί του Ολυμπιακού στο ντέρμπι της Λεωφόρου μέτρησε τέσσερις ήττες και μία ισοπαλία σε πέντε αγώνες. Οι δύο από τις ήττες κόστισαν στο Τριφύλλι τον αποκλεισμό από τα ημιτελικά του Κυπέλλου Ελλάδος που αποτελούσε και εκ των βασικών στόχων της ομάδας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο. Από την άλλη, η συγκομιδή μόλις ενός βαθμού στα τρία τελευταία παιχνίδια πρωταθλήματος έφερε και πάλι την ομάδα σε δύσκολη βαθμολογική θέση ενώπιον των play offs. Οι ποδοσφαιριστές του Παναθηναϊκού με το σερί θετικών αποτελεσμάτων στην ανατολή του 2021, κατάφεραν να καλύψουν το χαμένο έδαφος από τις απώ-

λειες του πρώτου γύρου και βρέθηκαν και πάλι μία ανάσα από τις πρώτες θέσεις του ταμπλό. Όμως τα αποτελέσματά τους κόντρα σε Παναθηναϊκό, ΑΕΚ και ΠΑΣ Γιάννινα τους έχουν φέρει εκ νέου σε δύσκολη θέση και καθιστούν την ανάγκη επιστροφής στα τρίποντα κάτι περισσότερο από επιτακτική.

Ασφαλώς και κάθε άλλο παρά εύκολο είναι το έργο του Παναθηναϊκού αφού υποδέχεται τον ΠΑΟΚ σε ένα ντέρμπι που και για τις δύο ομάδες ενδέχεται να αποδειχθεί καθοριστικής σημασίας. Τόσο οι Πράσινοι όσο και οι Θεσσαλονικείς δεν βρίσκονται σε καλό φεγγάρι και θα αναζητήσουν στο μεταξύ τους ματς την ευκαιρία για να σπκώσουν κεφάλι.

Το Τριφύλλι πρέπει να παραμείνει κοντά στις πρώτες θέσεις του του ταμπλό και αρχής γενομένης από το ματς με έναν άμεσο ανταγωνιστή του, να επιστρέψει στις νίκες που θα δώσουν τόσο ψυχολογική ώθηση όσο και βαθμολογική. Έτσι, θα κλείσει με όμορφο τρόπο την κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος και θα μπορέσει να συνεχίσει να ελπίζει πως στα play offs που ακολουθούν θα φτάσει στο στόχο της κατάληψης μίας από τις πρώτες τέσσερις θέσεις που οδηγούν στα Κύπελλα Ευρώπης της επόμενης αγωνιστικής περιόδου.

Παναθηναϊκός πάνω απ' όλα!



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Εμβλημα: Τριφύλλι

ΤΙΤΛΟΙ

20 Πρωταθλήματα (1930, 1949, 1953, 1960, 1961, 1962, 1964, 1965, 1969, 1970, 1972, 1977, 1984, 1986, 1990, 1991, 1995, 1996, 2004, 2010)

18 Κύπελλα (1940, 1948, 1955, 1967, 1969, 1977, 1982, 1984, 1986, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 2004, 2010, 2014)

4 Super Cups (1970, 1988, 1993, 1994)

Publisher: Γραφείο Τύπου
ΠΑΕ Παναθηναϊκός
Κείμενα: Σταμάτης Γαργής,
Ιωάννης Σαουντζάκης
Φωτογραφίες: InTime Sports.

Διεύθυνση: Λ. Πεντέλης 11-13
Τ.Κ. 15235 Βριλήσσια
Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000
Fax: 210 87 09 200
E-mail: paoinfo@pao.gr
Website: www.pao.gr

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΟΥΓΓΟΥΡΑΣ

«Όταν ανατρίχιασα
μπροστά στο
τριώροφο»



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Αχιλλέας Πούγγουρας

Στα 2.5 χρόνια της παρουσίας του στον Παναθηναϊκό έχει εξελιχθεί, έχει ωριμάσει και έχει φτάσει στον προθάλαμο της Εθνικής ομάδας. Από δύο αρνητικές συγκυρίες δεν έχει πραγματοποιήσει ακόμα το ντεμπούτο του με τη γαλανόλευκη. Ο Αχιλλέας Πούγγουρας στη συνέντευξη που ακολουθεί μιλάει για τη φετινή σεζόν και για όσα δεν πήγαν καλά αλλά και για τους στόχους του με το Τριφύλλι στο στήθος. Παράλληλα, αποκαλύπτει τη στιγμή που τον έκανε να ανατριχιάσει μπροστά από το τριώροφο της Θύρας 13.

COSMOTE 5G

Φέραμε πρώτοι στην Ελλάδα το Internet του μέλλοντος!

Εξελίσσουμε το μεγαλύτερο δίκτυο κινητής στη χώρα, φέρνοντας τις απεριόριστες δυνατότητες του δικτύου 5G, με απίστευτες ταχύτητες που ήδη ξεπερνούν το 1Gbps. Για να είσαι ελεύθερος να ζήσεις ό,τι δεν είχες ποτέ φανταστεί.

cosmote.gr/5G



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

OTE ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Διαθέσιμο σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη κι άλλες πόλεις στην Ελλάδα, για πιστοποιημένες συσκευές 5G. Ταχύτητες άνω του 1Gbps σε συγκεκριμένες περιοχές.

Τι σημαίνει για εσάς το ματς με τον ΠΑΟΚ;

Είναι ένα πολύ σημαντικό παιχνίδι. Ίσως εδώ που φτάσαμε να είναι το πιο σημαντικό μέχρι στιγμής. Ο μόνος στόχος μας είναι να κερδίσουμε. Ξέρουμε ότι βρισκόμαστε σε μία δύσκολη περίοδο μετά από τον αποκλεισμό στο Κύπελλο αλλά και τα τρία ανεπιτυχή αποτελέσματα στο πρωτάθλημα. Θα προσπαθήσουμε να αντιστρέψουμε την κατάσταση και να πάρουμε τους τρεις βαθμούς.

Τι είναι αυτό που έφταιξε και μετά τη νίκη επί του Ολυμπιακού ήρθε αυτό το σερί αρνητικών αποτελεσμάτων;

Το έχω ξαναδεί να συμβαίνει αυτό. Μετά από μεγάλες νίκες μια ομάδα να χαλαρώνει, να αισθάνεται ότι έφτασε στο επίπεδο που πρέπει. Μετά από μεγάλες νίκες πολλές ομάδες δεν έχουν τα αποτελέσματα και τις εμφανίσεις που θέλουν μέσα στα παιχνίδια. Δεν

καταφέραμε να αντιστρέψουμε την κατάσταση μετά από το αρνητικό αποτέλεσμα στον πρώτο προημιτελικό του Κυπέλλου και παράλληλα με τρία κακά αποτελέσματα στο πρωτάθλημα έχουμε φτάσει σε ένα σημείο να κινδυνεύουμε να μείνουμε εκτός Ευρώπης.

Στο μυαλό σας υπάρχει η σκέψη της αποτυχίας; Να μην καταφέρετε, δηλαδή, ούτε τον μίνιμουμ των στόχων που είχατε θέσει όταν ξεκινούσε η σεζόν;

Είναι κάτι το οποίο θα μας στενοχωρήσει όλους πάρα πολύ γιατί θέλουμε πάρα πολύ να βγούμε στην Ευρώπη. Να ξεκινήσει η σεζόν για εμάς το καλοκαίρι και να παλέψουμε για να μπούμε στους ομίλους. Είναι ο πρώτος μας στόχος και θέλουμε να τον πετύχουμε ξεκινώντας από τον αγώνα με τον ΠΑΟΚ.

Είναι μία χρονιά με πολλά σκαμπανεβάσματα η φετινή για τον Παναθηναϊκό. Εσύ πως θα μετέφραζες αυτή την πορεία;

Όταν είχαμε τόσες αλλαγές το καλοκαίρι, τόσο σε επίπεδο προπονητή αλλά και σε επίπεδο ποδοσφαιριστών, είναι δύσκολο να υπάρξει σταθερότητα. Όταν αλλάζει ένας προπονητής μετά από δύο χρόνια, μέσα σε ένα σύντομο χρονικό διάστημα και χωρίς κανονική προετοιμασία είναι δύσκολο να αποκτήσει χημεία η ομάδα. Δεν καταφέραμε από την αρχή να φτιάξουμε ένα ανταγωνιστικό σύνολο. Στην πορεία αλλάξαμε ξανά προπονητή και προσπαθήσαμε να μπούμε στη φιλοσοφία του. Μετά από κάποια αρνητικά αποτελέσματα καταφέραμε να ισορροπήσουμε και πήραμε τρίποντα. Αυτό μας ανέβασε στον βαθμολογικό πίνακα και πλέον είμαστε υποχρεωμένοι να παλέψουμε ως το τέλος για την έξοδο στην Ευρώπη.

As πάμε λίγο πίσω στο χρόνο. Ήρθε στον Παναθηναϊκό το καλοκαίρι του 2018, σε μία δύσκολη περίοδο. Σήμερα, αισθάνεσαι δικαιωμένος από αυτή σου την απόφαση;

Εκείνο το καλοκαίρι στην κατάσταση που βρισκόμουν τόσο εγώ, όσο και η ομάδα, χρειαζόμουν εγώ τον Παναθηναϊκό και ο Παναθηναϊκός εμένα. Ήταν ένα πολύ σημαντικό βήμα για την καριέρα μου, είναι τιμή μου που παίζω στον Παναθηναϊκό. Δεν σκέφτηκα κάτι άλλο όταν ήρθε η πρόταση. Προερχόμουν και από ένα δύσκολο εξάμηνο στην Πολωνία και άμα γύριζα τον χρόνο πίσω εννοείται πως θα έπαιρνα και πάλι την ίδια απόφαση.

Η περσινή σεζόν κατά γενική ομολογία κύλησε εξαιρετικά για σένα. Αισθάνεσαι πως έκανες ένα step up στην καριέρα σου;

Πάντα όταν ένας ποδοσφαιριστής πηγαίνει σε μια



Γίνε μέλος της πράσινης οικογένειας

έλα στις σχολές ποδοσφαίρου του Παναθηναϊκού!



Το δίκτυο των Σχολών για παιδιά 5 - 15 ετών με δυναμική παρουσία σε όλη την Ελλάδα και προπονητές πιστοποιημένους από την Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ σε περιμένει.



Μια σχολή του Δικτύου βρίσκεται σίγουρα κοντά σου. Μην χάσεις την ευκαιρία!

Οι εγγραφές συνεχίζονται





και παίζει ωραίο ποδόσφαιρο, θα έρθει και η κλήση στην Εθνική.

Το καλοκαίρι είχες μία περιπέτεια με έναν τραυματισμό. Πως ξεπέρασες αυτό το εμπόδιο;

ομάδα, η πρώτη χρονιά είναι χρονιά προσαρμογής. Έτσι θα χαρακτήριζα την πρώτη μου σεζόν στην ομάδα. Σε ό,τι αφορά στην περσινή σεζόν, ξεκίνησε εξαιρετικά για εμένα. Κέρδισα την εμπιστοσύνη του προπονητή. Σίγουρα σε αυτό ρόλο έπαιξε το γεγονός πως την πρώτη σεζόν είτε έπαιξα είτε όχι, έδωσα τον καλύτερό μου εαυτό και ουδέποτε διαμαρτυρήθηκα. Με την απόδοσή μου στα πρώτα φιλικά πήρα ακόμα περισσότερη ψυχολογία.

Έφτασες ένα βήμα πριν την Εθνική ομάδα, ένας τραυματισμός σου στοίχισε το ντεμπούτο σου. Το έχεις αυτό στο μυαλό σου;

Δύο τραυματισμοί μου στέρησαν το ντεμπούτο με την Εθνική ομάδα γιατί και φέτος υπήρξε κλήση τον Νοέμβριο αλλά έτυχε να χτυπήσω στο ματς με τον Απόλλωνα Σμύρνης και έτσι δεν μπόρεσα να πάω. Πέρασι λόγω του κορωνοϊού ακυρώθηκε το τουρνουά στην Αμερική και έτσι δεν πραγματοποιήσα το ντεμπούτο μου. Πάντως θα έλεγα ότι αυτό είναι κάτι που έχω ως δεύτερη σκέψη στο μυαλό μου. Πάντα κοιτάω πρώτα την ομάδα μου και όσο πάει καλά αυτή

Όλο αυτό ξεκίνησε με έναν τραυματισμό στο ματς πριν τα play offs με τον Βόλο στην έδρα μας. Ένωσα κάποιες ενοχλήσεις, μετά άρχισε όλο αυτό με τον κορωνοϊό και έμεινα δύο μήνες στο σπίτι χωρίς να κάνω τίποτα. Οι γιατροί μου είχαν πει πως έπρεπε να περιμένω για να δούμε αν θα περάσει μόνο του το οστικό οίδημα, κάτι το οποίο δεν έγινε. Μετά συνεχίσαμε ατομικό πρόγραμμα με ενδυνάμωση στο γυμναστήριο. Φτάσαμε κάπως έτσι στις 10 Ιουλίου, πέρασε μία μεγάλη περίοδος όπως καταλαβαίνει κανείς. Αποφασίσαμε όλοι μαζί να πάω στη Γερμανία για να κάνω το χειρουργείο και να τελειώσω με αυτό το πρόβλημα. Έμεινα για πολύ καιρό μακριά από τα γήπεδα και αυτό είναι σίγουρα στενάχωρο. Μετά ξεκίνησε η ομάδα προετοιμασία και μπήκα για προπόνηση μία εβδομάδα πριν την πρεμιέρα του πρωταθλήματος στην Τρίπολη. Λόγω ενός τραυματισμού του Σένκεφελντ έπαιξα και βασικός σε αυτό το ματς.

Πως είναι η συνύπαρξή σου με τον Μπαρτ ή με τον Φραν, ανάλογα με ποιον παίζεις μαζί;

Είναι και οι δύο πολύ καλοί παίκτες. Έχουν διαφορετικά στοιχεία και διαφορετική νοοτροπία. Πιστεύω ότι



Boutique: ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ 58, ΑΘΗΝΑ Τ.Κ. 10678
τηλ.: 2103802455
e-shop: www.paofc.gr





και με τους δύο έχουμε πολύ καλή συνεργασία και όσο περνάει ο καιρός θα αποκτούμε ακόμα καλύτερη χημεία.

Έξω από το γήπεδο πως είσαι σαν χαρακτήρας;

Πολύ νευρικός! Θα έλεγα ότι θέλω την ψυχία μου.

Με τι σου αρέσει να ασχολείσαι στον ελεύθερο σου χρόνο;

Εγώ τα έχω πολύ απλά τα πράγματα στο μυαλό μου. Στην Αθήνα δεν βγαίνω πολύ. Κοιτώ κυρίως την ποδοσφαιρική μου ζωή και περνάω τον περισσότερο μου χρόνο στο σπίτι. Στη Θεσσαλονίκη μου αρέσει να περνάω χρόνο με τους φίλους μου και να πηγαίνω βόλτες. Όπως, φυσικά και με την οικογένειά μου.

Σου λείπει η Θεσσαλονίκη και ο τρόπος ζωής σου εκεί;

Σίγουρα μου λείπει. Είναι εντελώς διαφορετικός

ο τρόπος ζωής στην Αθήνα σε σχέση με τη Θεσσαλονίκη. Εκεί υπάρχει η οικογένειά μου και η παρέα μου. Είμαι χαρούμενος που βρίσκομαι εδώ και όποτε υπάρχει κάποιο ρεπό ή κάποια άδεια πηγαίνω πάνω και περνάω ευχάριστα τον χρόνο μου.

Ανανέωσες πρόσφατα το συμβόλαιό σου με τον Παναθηναϊκό. Ποιες είναι οι σκέψεις σου για το μέλλον και οι ποιοι οι στόχοι σου με τη φανέλα του Τριφυλλιού;

Ο στόχος είναι, σίγουρα, ένα τρόπαιο με τον Παναθηναϊκό και να παίξουμε στην Ευρώπη.

Με ποιες τρεις λέξεις θα περιέγραφες τον εαυτό σου;

Νευρικός και αληθινός! Δεν μπορώ να βρω άλλη λέξη για να χαρακτηρίσω τον εαυτό μου.

Αν σου ζητούσε κάποιος να περιγράψεις μια στιγμή από τα χρόνια της παρουσίας σου στον Παναθηναϊκό, για την οποία να μην έχεις μιλήσει και να σου έχει μείνει έντονα χαραγμένη στο μυαλό, ποια θα ήταν;

Μια πολύ έντονη στιγμή που με έκανε να ανατριχιάσω. Παίζαμε στο Καραϊσκάκη και για κάποιο λόγο φεύγοντας από το Κορωπί το λεωφορείο μας πέρασε μπροστά από το τριώροφο της Θύρας 13. Υπήρχαν απέξω γύρω στα 100-150 άτομα. Η τρέλα και η αγωνία για το παιχνίδι που είχα δει στα πρόσωπά τους ήταν κάτι που με είχε ανατριχιάσει.

Πως μπαίνει κανείς να παίξει σε ένα ματς κόντρα στον Ολυμπιακό όταν έχει αντικρύσει μια τέτοια εικόνα;

Σκέφτεσαι και σου μπαίνει μέσα στο μυαλό ότι υπάρχει κόσμος που ζει πιο έντονα αυτό το παιχνίδι. Για το λόγο αυτόν θα πρέπει εμείς να μπαίνουμε σε κάθε επίσημο παιχνίδι με τη φανέλα του Παναθηναϊκού και να θέλουμε τη νίκη ακόμα περισσότερο από τους ίδιους τους οπαδούς της ομάδας. Αυτή είναι η νοοτροπία που πρέπει να έχουμε όταν μπαίνουμε στο γήπεδο να παίξουμε. Δεν πρέπει ο οπαδός να θέλει το ματς περισσότερο από εμάς.

Κλείνοντας, ποια ήταν τα συναισθήματά σου όταν μπήκες για πρώτη φορά να παίξεις στη Λεωφόρο;

Εγώ έχω παίξει και σε ντέρμπι ως αντίπαλος στη Λεωφόρο. Η Λεωφόρος είναι έδρα, η κερκίδα είναι δίπλα στο γήπεδο. Δεν υπάρχει στίβος και αυτό την κάνει πιο καυτή έδρα. Μας δίνει ώθηση και ανυπομονούμε να την δούμε γεμάτη με τον κόσμο μας.



TASTE THE FEELING

«Αφεντικό» στην Αθήνα!

Την προϊστορία με το μέρος του έχει ο Παναθηναϊκός στις εντός έδρας αναμετρήσεις με αντίπαλο τον ΠΑΟΚ, αφού σε 69 αναμετρήσεις πρωταθλήματος μετράει συνολικά 44 νίκες επί του Δικεφάλου του Βορρά.

Ο Παναθηναϊκός υποδέχεται τον ΠΑΟΚ

στο πλαίσιο της 26ης και τελευταίας αγωνιστικής της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος της Super League Interwetten και αυτή θα είναι η 69η κόντρα μεταξύ των δύο ομάδων με το Τριφύλλι γηπεδούχο. Στην προσπάθειά τους οι ποδοσφαιριστές του Παναθηναϊκού θα έχουν σύμμαχό τους την παράδοση, αφού η πλάστιγγα γέρνει συντριπτικά υπέρ τους όταν υποδέχονται τους Θεσσαλονικείς στην έδρα τους.

Σε συνολικά 69 αγώνες από τη σεζόν 1959/60 όταν και άρχισε το πρωτάθλημα της Α' Εθνικής, ο Παναθηναϊκός μετράει 44 νίκες, 17 ματς έχουν λήξει ισόπαλα, ενώ ο ΠΑΟΚ έχει επικρατήσει μόλις 8 φορές. Μάλιστα, είναι άξιο αναφοράς πως από αυτές, οι δύο δεν είναι στο χορτάρι. Η πρώτη στις 18 Μαρτίου του 1973 ήταν άνευ αγώνος και η δεύτερη στις 17 Μαΐου του 2017 κατόπιν διακοπής.

Επί της ουσίας, ο Δικεφάλος του Βορρά έχει φύγει νικητής από την έδρα του Παναθηναϊκού μόλις σε έξι

αγώνες πρωταθλήματος. Η τελευταία εξ' αυτών ήταν την περίοδο 2018/19 όταν και η ομάδα του Ραζβάν Λουτσέσκου είχε επικρατήσει εκείνης του Γιώργου Δώνη στο Ολυμπιακό Στάδιο της Αθήνας με σκορ 2-0. Πρέπει να σημειωθεί ότι το συγκεκριμένο στατιστικό θα ήταν ακόμα πιο εντυπωσιακό σε ό,τι αφορά στην κυριαρχία του Παναθηναϊκού αν δεν είχαν υπάρξει κάποια θετικά αποτελέσματα του ΠΑΟΚ στην Αθήνα τα τελευταία χρόνια. Και αυτό διότι από τις 2 Μαρτίου του 1986 (νίκη με 5-0 για το Τριφύλλι) μέχρι και τις 16 Οκτωβρίου του 2010, οι Θεσσαλονικείς είχαν πανηγυρίσει μόλις δύο νίκες. Η πρώτη στις 28 Φεβρουαρίου του 1999 με σκορ 1-0 και η δεύτερη στις 9 Δεκεμβρίου του 2001 με σκορ 2-1.

Την περσινή αγωνιστική περίοδο ο Παναθηναϊκός επικράτησε με 2-0 του ΠΑΟΚ στο ΟΑΚΑ στο πλαίσιο της κανονικής διάρκειας του πρωταθλήματος στις 2 Φεβρουαρίου του 2020, ενώ στο ματς των play offs που διεξήχθη στις 13 Ιουνίου του ίδιου έτους, οι δύο ομάδες αναδείχθηκαν ισόπαλες δίχως τέρματα.





Αναλυτικά όλοι οι αγώνες πρωταθλήματος μεταξύ των δύο ομάδων με γηπεδούχο τον Παναθηναϊκό:

07/02/1960	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-0	
19/02/1961	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
17/12/1961	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	3-1	
03/12/1962	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-1	
19/04/1964	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	4-0	
11/10/1964	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
23/01/1966	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
16/04/1967	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-0	
22/04/1968	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-0	
01/06/1969	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
28/09/1969	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-1	
17/01/1971	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	3-0	
09/01/1972	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-0	
18/03/1973	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-2	α.α.
10/03/1974	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	3-2	
01/12/1974	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-1	
15/02/1976	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-1	
16/01/1977	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-0	
11/09/1977	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-0	
24/12/1978	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-2	
8/11/1979	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-0	
22/03/1981	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-0	
07/03/1982	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-1	
26/06/1983	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
06/11/1983	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-0	
20/01/1985	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-1	
02/03/1986	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	5-0	
01/11/1986	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-0	
01/11/1987	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-1	
12/03/1989	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-0	
27/05/1990	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-2	
23/09/1990	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	3-0	(διακοπή)
31/05/1992	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	5-1	
07/03/1993	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	5-0	

09/04/1994	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
30/10/1994	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	3-0	
10/12/1995	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
01/12/1996	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	5-0	
22/03/1998	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	3-1	
28/02/1999	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-1	
03/10/1999	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-1	
10/03/2001	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	5-2	
09/12/2001	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-2	
26/01/2003	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-0	
30/11/2003	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	3-0	
29/12/2004	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-1	
30/10/2005	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-0	
24/09/2006	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-1	
29/09/2007	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
08/02/2009	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	3-0	
24/05/2009	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	4-1	(play offs)
25/10/2009	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-1	
16/10/2010	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-0	
04/03/2012	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-2	
13/05/2012	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	(play offs)
18/11/2012	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
09/02/2014	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-1	
04/05/2014	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-1	(play offs)
08/03/2015	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	4-3	
31/05/2015	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	(play offs)
21/02/2016	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-2	
15/05/2016	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-1	
04/12/2016	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	1-0	
17/05/2017	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-3	(διακοπή)
29/04/2018	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-3	
03/03/2019	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-2	
02/02/2019	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	2-0	
13/06/2020	Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	0-0	

Ιχθυέλαια 5πλης μοριακής απόσταξης υψηλής περιεκτικότητας σε Ω3 λιπαρά οξέα, EPA & DHA





1
ΔΙΟΥΔΗΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΑΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 3/2/1993
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



3
PEREZ LOPEZ JUAN CARLOS
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 30/03/1990
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΣΠΑΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΜΑΔΡΙΤΗ (ΙΣΠΑΝΙΑ)



4
VELEZ JIMENEZ FRANCISCO
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 23/06/1991
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΣΠΑΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΤΑΡΑΓΟΝΑ (ΙΣΠΑΝΙΑ)



5
SCHENKEVELD BART
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 28/08/1991
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΝΤΕΕΝ ΧΟΡΝ (ΟΛΛΑΝΔΙΑ)



15
ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΑΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 20/05/1998
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



17
ΧΕΙΚΗ ΝΙΑΣΣΕ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 10/9/2000
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΣΕΝΕΓΑΛΕΖΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΓΚΟΣΑΣ (ΣΕΝΕΓΑΛΗ)



18
ΜΠΟΥΖΟΥΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 27/3/1998
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΠΡΕΒΕΖΑ



19
VILLAFANEZ LUCAS
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 4/10/1991
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΚΟΜΟΝΤΟΡΟ (ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ)



6
YOUNOUSSE SANKHARÉ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 10/9/1989
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΣΕΝΕΓΑΛΕΖΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΣΑΡΣΕΛ (ΓΑΛΛΙΑ)



7
XAVIER ANTONIO
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 06/07/1992
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΟΡΤΟΓΑΛΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΓΚΙΜΑΡΑΣ (ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ)



8
ΑΥΟΥΒ ΥΑΣΣΙΝΕ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 06/03/1994
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ (ΟΛΛΑΝΔΙΑ)



9
MACHEDA FEDERICO
ΕΠΙΘΗΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 22/8/1991
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΤΑΛΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΡΩΜΗ (ΙΤΑΛΙΑ)



20
ΣΕΡΠΕΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 14/03/2001
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



21
ΚΟΥΡΜΠΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 2/11/1993
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΤΡΙΠΟΛΗ



22
CANTALARIEDRA ΑΙΤΟΡ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 10/02/1996
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΣΠΑΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ (ΙΣΠΑΝΙΑ)



23
ΥΕΝΙ ΝΓΒΑΚΟΤΟ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 23/1/1992
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΟΝΓΚΟΛΕΖΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΚΡΟΥΑ (ΓΑΛΛΙΑ)



10
LOPEZ HUESCA CARLOS DANIEL
ΕΠΙΘΗΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 12/06/1990
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΙΣΠΑΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΛΙΚΑΝΤΕ (ΙΣΠΑΝΙΑ)



11
ΧΑΤΖΗΓΙΟΒΑΝΗΣ ΤΑΣΟΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 31/5/1997
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΛΕΣΒΟΣ



12
ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 5/11/1997
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΚΑΤΕΡΙΝΗ



14
SANCHEZ FACUNDO
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 07/03/1990
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΣΑΝΤΑ ΦΕ (ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ)



27
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΦΩΤΗΣ
ΕΠΙΘΗΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 10/01/2000
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



37
ΑΘΑΝΑΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΜΕΣΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 27/11/2001
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΠΑΤΡΑ



38
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 27/02/2001
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



44
ΠΟΥΓΓΟΥΡΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ
ΗΜ. ΓΕΝ.: 13/12/1995
ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



55

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ

ΜΕΣΟΣ
 ΗΜ. ΓΕΝ.: 26/11/2001
 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
 ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



57

ΒΕΧ ΟΥΦΕ

ΜΕΣΟΣ
 ΗΜ. ΓΕΝ.: 13/01/1993
 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΔΑΝΟΣ
 ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



58

ΜΟΛΛΟ ΥΟΗΑΝ

ΜΕΣΟΣ
 ΗΜ. ΓΕΝ.: 18/07/1989
 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΓΑΛΛΟΣ
 ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΜΑΡΤΙΓΚ



61

ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ
 ΗΜ. ΓΕΝ.: 09/03/2002
 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
 ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



68

ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΟΣ ΝΙΚΟΣ

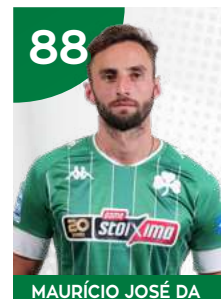
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ
 ΗΜ. ΓΕΝ.: 03/01/2000
 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
 ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



77

ΤΖΑΒΙΔΑΣ ΣΠΥΡΟΣ

ΜΕΣΟΣ
 ΗΜ. ΓΕΝ.: 21/08/2001
 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
 ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



88

MAURÍCIO JOSÉ DA SILVEIRA JÚNIOR

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
 ΗΜ. ΓΕΝ.: 21/10/1988
 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
 ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΣΑΟ ΠΑΟΛΟ (ΒΡΑΖΙΛΙΑ)



99

ΚΑΜΠΕΤΣΗΣ ΑΡΓΥΡΗΣ

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ
 ΗΜ. ΓΕΝ.: 6/5/1999
 ΕΘΝΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΑΣ
 ΤΟΠΟΣ ΓΕΝ.: ΑΘΗΝΑ



ΛΑΖΟΣ ΜΠΟΛΟΝΙ
 ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΣΩΤΗΡΗΣ ΣΥΛΛΑΙΔΟΠΟΥΛΟΣ
 ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΣΕΡΓΚΕΙ ΚΟΥΖΝΙΕΤΣΟΦ
 ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ
 ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΗΛΙΑΣ ΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ
 ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΤΡΟΥΠΙΔΗΣ
 ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΟΣΤΟΥ
 ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΜΑΝΟΥΕΛΑ ΡΟΚΑ
 ΑΝΑΛΥΤΗΣ - SCOUT



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
 ΣΥΝΤ. ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΩΝ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
 ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



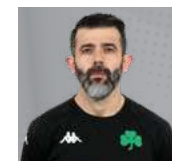
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ
 ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡ. ΤΙΜ



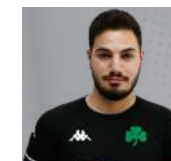
ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΝΗΣ
 ΓΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΦΙΑΣ
 ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



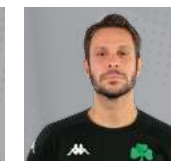
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
 ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΟΠΗΤΑΣ
 ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
 ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
 ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
 ΜΑΣΕΡ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
 ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΙΣ
 ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ

SOCIAL MEDIA

- Panathinaikos FC / ΠΑΕ Παναθηναϊκός
- instagram.com/fcpanathinaikos
- twitter.com/paofc_
- ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ/ ΡΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ FC
- Panathinaikos F.C.





Οι δραστηριότητες της Ακαδημίας στην καραντίνα

Μπορεί τα μέτρα της Κυβέρνησης για τον περιορισμό της εξάπλωσης του κορωνοϊού να μην έχουν επιτρέψει στα τμήματα της Πράσινης Ακαδημίας να αγωνιστούν τους τελευταίους μήνες, ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει πως έχουν παραμείνει αδρανείς. Οι επικεφαλής των τμημάτων υποδομής του συλλόγου έχουν φροντίσει με μία σειρά δραστηριοτήτων να διατηρήσουν ζωντανό το ενδιαφέρον των παιδιών και παράλληλα να εκμεταλλευτούν στο μέτρο του δυνατού το διάστημα αυτό.



Αναλυτικά οι δραστηριότητες ανά ηλικιακή ομάδα:

K11: Επικοινωνία με τα παιδιά τρεις φορές την εβδομάδα μέσω Zoom και ανάθεση διαφόρων εργασιών όπως έκθεση με θέμα μία εβδομάδα στην Ακαδημία, εκτέλεση τεχνικών δεξιοτήτων μέσω βίντεο που λαμβάνουν από τον προπονητή και παρακολούθηση εκπαιδευτικών ταινιών μέσω ανάλογης ιστοσελίδας. Ακόμη ανάθεση εργασιών όπως αναφορά στην ιστορία του συλλόγου, στους καλύτερους ποδοσφαιριστές του συλλόγου και του παγκοσμίου ποδοσφαίρου αλλά και στις πιο ιστορικές ομάδες.



FUNKY BUDDHA

THE RIGHT KOO TOOR

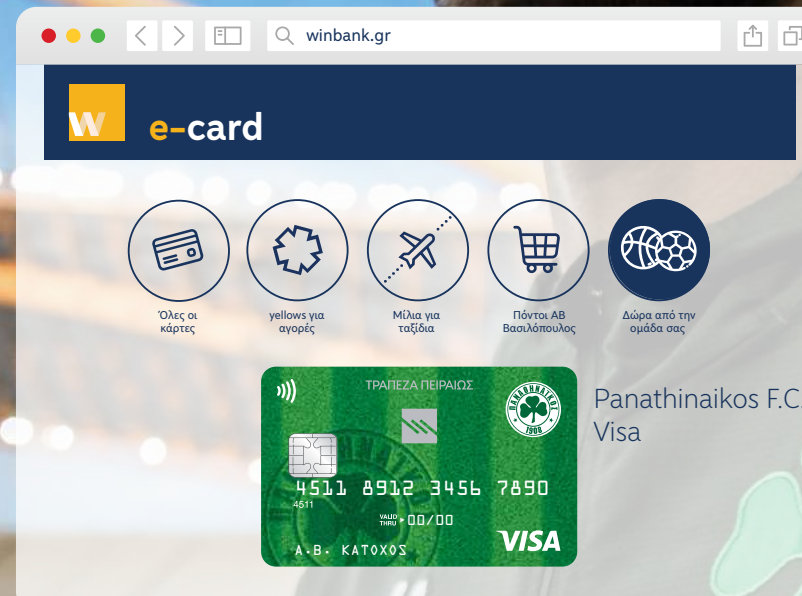
K12: Επικοινωνία τρεις φορές την εβδομάδα και ανάθεση ανάλογων εργασιών με τις προαναφερθείσες. Ακόμα, έχει ανατεθεί στα παιδιά η παρακολούθηση της σειράς του ANΤ1 Football Stories και κατόπιν πραγματοποιείται σχολιασμός ενός επεισοδίου ανά παιδί.

K13: Επικοινωνία τρεις φορές την εβδομάδα με ατομικές εργασίες για τεχνική και ανάλυση προπονητικών μονάδων. Επίσης έχουν ομαδικές εργασίες σε γκρουπ των πέντε παιδιών για ανάλυση παιχνιδιών με θεματολογία ανάλογη της εκπαιδευτικής τους ηλικίας. Παράλληλα, έχει πραγματοποιηθεί συνάντηση με τον Κώστα Κατσουράνη στο περιθώριο της οποίας τέθηκαν ερωτήσεις από τα παιδιά και τους δόθηκαν

συμβουλές (ποδοσφαιρικές και όχι μόνο) από μία προσωπικότητα με πολύ αξιόλογη καριέρα τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

K15-K16-K17-K19: Επικοινωνία τέσσερις φορές την εβδομάδα. Από αυτές, στις τρεις μέρες εκτελούνται προγράμματα γυμναστικής με τους Μπέκα και Καπράλο και την άλλη γίνεται ανάλυση ατομική και ομαδική σε γκρουπ με τον εκάστοτε προπονητή και τεχνικό διευθυντή. Επίσης πραγματοποιούνται ομαδικές συζητήσεις ανά τμήμα με θεματολογία που διαλέγουν τα παιδιά.

Staff: Εβδομαδιαίες συναντήσεις μέσω Zoom με αναλυτική παρουσίαση από τον αρχιπροπονητή κ. Σάμιο του αγωνιστικού μοντέλου της Ακαδημίας όπως επίσης και του εκπαιδευτικού προγράμματος. Εκπαιδευτικά σεμινάρια σε συνεργασία με ομάδες όπως η West Ham United, η Athletic Bilbao, η Celtic, η Brondby IF, η Fiorentina, η PSV Eindhoven, η Genk και ο Ajax. Παρουσιάσεις θεμάτων της Ακαδημίας στις Πράσινες Σχολές σε συνεργασία με τον Στάθη Τσεκούρα και τέλος παρουσιάσεις στην Πανελλήνια Ένωση Προπονητών και σε άλλες Ενώσεις.



e-card: Απόκτηση την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa μέσω winbank, εύκολα και γρήγορα.

Απόκτησε την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa της Τράπεζας Πειραιώς, χωρίς να επισκεφθείς κατάστημα, αποκλειστικά μέσω της υπηρεσίας winbank web banking.

Κάνε την πρώτη σου αγορά μέχρι τις 31/10/2020 και κέρδισε 3πλάσια τριφύλλια καλωσορίσματος για να έρθεις πιο κοντά στα δώρα της αγαπημένης σου ομάδας.

Πληροφορίες & όροι: www.piraeusbank.gr, Τ. 210 32 88 000

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



winbank

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ



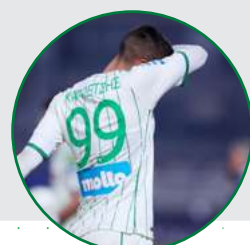
120 γκολ έχει σημειώσει ο Παναθηναϊκός στις εντός έδρας αναμετρήσεις του με αντίπαλο τον ΠΑΟΚ. Σχεδόν δύο γκολ ανά αγώνα!

14ος σκόρερ του Παναθηναϊκού στην εφετινή σεζόν έγινε ο Αχιλλέας Πούγγουρας στον αγώνα Κυπέλλου με τον ΠΑΣ Γιάννινα. Προηγήθηκαν οι Μακέντα, Καρλίτος, Χατζηγιωβάνης, Κουρμπέλης, Βιγιαφάνιες, Αϊτόρ, Ιωαννίδης, Εμμανουηλίδης, Καμπετσής, Σένκεφελντ, Σανκαρέ, Μαουρίσιο, Βέλεθ.



9 σερί σεζόν που ολοκληρώνεται η κανονική περίοδος με εντός έδρας παιχνίδι για τον Παναθηναϊκό! Στις προηγούμενες οκτώ μετρά 7 νίκες και μία ήττα (1-2 από την Ξάνθη τη σεζόν 2017-18). Οι νίκες του Παναθηναϊκού είναι με δύο γκολ και άνω διαφορά, ενώ υπήρξε και το εντυπωσιακό 6-1 επί του Πανθρακικού τη σεζόν 2015-16.

2 γκολ κατά του ΠΑΟΚ έχει πετύχει ο Φεντερίκο Μακέντα. Και τα δύο την περσινή σεζόν. Εφέτος στον πρώτο γύρο σκόραρε ο Αϊτόρ.



2 γκολ μόλις στα τελευταία τέσσερα παιχνίδια έχει σημειώσει ο Παναθηναϊκός. Η «φτωχή» αυτή επίδοση μαρτυρά και τον πιο πειστικό λόγο για το σερί ανεπιτυχών αποτελεσμάτων που ακολούθησε το νικηφόρο ντέρμπι «αιωνίων».

Protergia και
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
Ένας σύλλογος με
ασύγκριτη ενέργεια



&
protergia
Επίσημος Υποστηρικτής



the
Newtons

☎ 18311

📍 @protergia.gr | www.protergia.gr

Καταστήματα Protergia: **Αθήνα:** Μαρίνου Αντύπα 11, Ν. Ηράκλειο | Λ. Κηφισίας 373, Νέα Ερυθραία **Θεσσαλονίκη:** Μητροπόλεως 53



ΠΑΕ Π.Α.Ο.Κ.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

- **Πρόεδρος:** Ιωάννης Σαββίδης
- **Έτος ίδρυσης:** 1926
- **Χρώματα:** Άσπρο - Μαύρο
- **Γήπεδο:** Γήπεδο Τούμπας
- **Διεύθυνση:** Μικράς Ασίας 1, 543 51, Θεσσαλονίκη
- **Τηλέφωνο:** 210 6855150
- **Website:** www.paokfc.gr

Σε τι κατάσταση βρίσκεται:

Στο γκρουπ των ομάδων που θα διεκδικήσουν μέχρι το τέλος της σεζόν ένα από τα εισιτήρια για τα Κύπελλα Ευρώπης της επόμενης περιόδου συγκαταλέγεται ο ΠΑΟΚ. Οι ασπρόμαυροι ξεκίνησαν με διαφορετικές προσδοκίες τη σεζόν, ωστόσο, έμειναν από νωρίς αρκετά πίσω στη μάχη του τίτλου.

Στην άκρη του πάγκου:

Ο Πάμπλο Γκαρσία διαδέχθηκε τον Αμπέλ Φερέιρα στον πάγκο της ομάδας της Θεσσαλονίκης. Αυτά είναι και τα πρώτα βήματα του 43χρονου τεχνικού σε επαγγελματική ομάδα αφού προηγουμένως είχε τα νιά της της Κ19 αλλά και της Κ17 του Δικεφάλου του Βορρά. Μάλιστα, έχει κατακτήσει και τέσσερις τίτλους με τις δύο αυτές ομάδες.



molto

CREAM & COOKIES

Καρδιά
από κρέμα
και μπισκότο



ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΜ. ΓΕΝ.
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ		
31. Αλέξανδρος Πασχαλάκης	ΕΛΛ	28.07.1989
64. Χρήστος Ταλιχμανίδης	ΕΛΛ	16.03.2001
88. Ζίβκο Ζίβκοβιτς	ΕΛΛ	14.04.1989
ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ		
2. Ροντρίγκο	ΒΡΑ	26.12.1992
4. Ίνγκι Ίνγκασον	ΙΣΛ	05.08.1993
5. Φερνάντο Βαρέλα	ΠΟΡ	26.11.1987
6. Ενέα Μιχάι	ΕΛΛ	05.07.1998
15. Χοσέ Άνχελ Κρέσπο	ΙΣΠ	09.02.1987
16. Αντριάν Περέρρα	ΝΟΡ	31.08.1999
18. Μούσα Ουαγκέ	ΣΕΝ	04.10.1998
19. Λευτέρης Λύρατζης	ΕΛΛ	22.02.2000
21. Ραχμάν Μπάμπα	ΓΚΑ	02.07.1994
49. Γιάννης Μιχαηλίδης	ΕΛΛ	18.02.2000
ΜΕΣΟΙ		
7. Ομάρ Ελ Καντουρί	ΒΕΛ	21.08.1990
8. Αμρ Ουάρντα	ΑΙΓ	17.09.1993
10. Τόμας Μουργκ	ΑΥΣ	14.11.1994
20. Αντρέ Βιεϊρίνια	ΠΟΡ	24.01.1986
22. Στέφαν Σβαμπ	ΑΥΣ	27.09.1990
23. Σίντζι Καγκάβα	ΙΑΠ	17.03.1989
29. Γιώργος Βρακάς	ΕΛΛ	28.04.2001
32. Νίκα Νινούα	ΓΕΩ	22.06.1999
33. Ντάγκλας Αουγκούστο	ΒΡΑ	13.01.1997
51. Θεοκάρης Τσιγγάρας	ΕΛΛ	20.08.2000
65. Γιάννης Κωνσταντέλιας	ΕΛΛ	05.03.2003
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ		
9. Κάρολ Σφιντέρσκι	ΠΟΛ	23.01.1997
11. Χρήστος Τζόλης	ΕΛΛ	30.01.2002
14. Αντρίγια Ζίβκοβιτς	ΣΕΡ	11.07.1996
27. Μίκαελ Κρμέντσικ	ΤΣΕ	15.03.1993
70. Γιώργος Κούτσιαις	ΕΛΛ	08.02.2004
97. Λάζαρος Λάμπρου	ΕΛΛ	19.12.1997
98. Λεό Ζαμπά	ΒΡΑ	02.08.1998
99. Βλάντιμιρ Μπράντονιτς	ΒΟΣ	11.12.1999

Πακέτα προληπτικού Ελέγχου



fito²
play

Αθληθείτε με
ασφάλεια!

Προληπτικός έλεγχος
υγείας για όσους
εντάσσουν την άθληση
στην καθημερινή τους ζωή.

Ο έλεγχος περιλαμβάνει

καρδιολογική εξέταση
ορθοπαιδική εξέταση
ηλεκτροκαρδιογράφημα
έγχρωμο triplex καρδιάς

Πληροφορίες/Ραντεβού

Τμήμα Προληπτικού Ελέγχου ΥΓΕΙΑ

T: 210 6867 340

Τμήμα Προληπτικού Ελέγχου ΜΗΤΕΡΑ

T: 210 6869 143



ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ

Με ευθύνη για τη ζωή

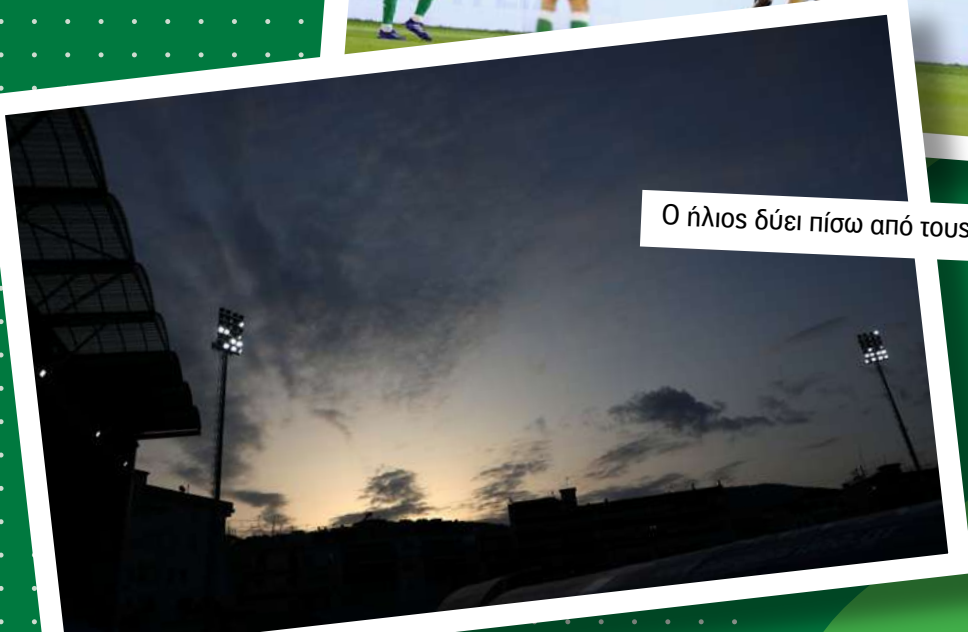


Δύο συμπατριώτες, Καρλίτος και Μανόλο Χιμένεθ, είχαν την ευκαιρία για έναν σύντομο χαιρετισμό πριν την πρώτη σέντρα του αγώνα με την ΑΕΚ.

Όταν δεν μπορείς να πιστέψεις ότι ένα ματς «στραβώνει» τόσο πολύ στα πρώτα του λεπτά...



Ο ήλιος δύει πίσω από τους «Ζωσιμάδες»...



Αφιερωμένη στη μάχη κατά του σχολικού bullying η 25η αγωνιστική του πρωταθλήματος της Super League Interwetten.



Οι οπαδοί του ΠΑΣ βρήκαν τον τρόπο να στήσουν τη δική τους εξέδρα



Σαν να μην έφταναν όλα τα υπόλοιπα, τραυματίστηκε και ο Σανκαρέ στα Ιωάννινα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

#	ΟΜΑΔΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΒΑΘΜΟΙ	ΝΙΚΕΣ	ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ	ΗΤΤΕΣ	GOAL ΥΠΕΡ	GOAL ΚΑΤΑ	GOAL ΔΙΑΦΟΡΑ
1	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	25	64	20	4	1	61	12	+49
2	ΑΡΗΣ	25	48	14	6	5	33	16	+17
3	Α.Ε.Κ.	25	48	14	6	5	41	28	+13
4	Π.Α.Ο.Κ.	25	44	13	8	4	48	24	+24
5	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	25	42	11	9	5	27	24	+3
6	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	25	42	12	6	7	28	18	+10
7	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	25	30	7	9	9	25	32	-7
8	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	25	28	7	7	11	22	26	-4
9	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	25	27	6	9	10	24	35	-11
10	ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.	25	25	7	4	14	25	35	-10
11	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	25	20	4	8	13	13	31	-18
12	Ο.Φ.Η.	25	19	5	4	16	22	42	-20
13	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	24	19	4	7	13	12	37	-25
14	Α.Ε.Λ.	24	16	3	7	14	16	37	-21

26η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Κυριακή 14 Μαρτίου 2021

Α.Ε.Λ.	19:00	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.	19:00	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ
ΑΡΗΣ	19:00	Ο.Φ.Η.
ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	19:00	Car.gr ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	19:00	Α.Ε.Κ.
ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	19:00	Π.Α.Ο.Κ.
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	19:00	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.




2 ΜΗΝΕΣ ΔΩΡΕΑΝ

ΔΩΡΟ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ & ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΚΕΡΑΙΑ
ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ NOVA ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

ΙΣΧΥΕΙ ΜΕΧΡΙ ΤΕΛΟΣ ΜΑΡΤΙΟΥ

13831

(0,2500€/κλήση, από δίκτυο Forthnet.)

Ισχύει για νέους συνδρομητές με 24μηνια παραμονή στην υπηρεσία. Οι δωρεάν μήνες αφορούν τα πάγια 1ου & 2ου μήνα της βασικής υπηρεσίας. Όροι και προϋποθέσεις στο www.nova.gr

nova.gr



INTERWETTEN - ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΗΣ SUPER LEAGUE

interwetten.gr

21+ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΜΓΑ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ
ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 2109237777 | ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: ΕΕΕΠ