



ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

ΟΛΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΟΥ

ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΟΣ ΣΕ VIRTUAL ΑΓΩΝΕΣ

ΑΒΛΗΤΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ



Με στόχο το «καρέ» στη Λεωφόρο

Ο Παναθηναϊκός πληγώθηκε ξανά μακριά απ' την έδρα του με την ήττα που υπέστη στην Τρίπολη απ' τον Αστέρα για το πρωτάθλημα Super League Interwetten. Η αλήθεια όμως είναι ότι δεν άξιζε η ήττα στο Τριφύλλι, όπως δεν έπρεπε να χάσει η ομάδα ούτε και στα άλλα δύο εκτός έδρας ματς με τον ΠΑΣ Γιάννινα και τον Άρη. Δυστυχώς όμως, δεν αποδίδεται πάντοτε δικαιοσύνη στο ποδόσφαιρο, κάτι που στους Πράσινους στοίχισε σε βαθμούς και ψυχολογία.

Παρ' όλα αυτά το ποδόσφαιρο έχει αποδείξει ότι - αν όχι άμεσα, αλλά σίγουρα μεσοπρόθεσμα - γίνεται δίκαιο απέναντι στις ομάδες που έχουν σταθερές στο παιχνίδι τους, που δεν παρεκκλίνουν της στρατηγικής τους και που προσπαθούν να... τιμήσουν το ίδιο το ποδόσφαιρο. Κι αν μη τι άλλο, ο Παναθηναϊκός του Ιβάν Γιοβάνοβιτς κινείται προς αυτή την κατεύθυνση. Μια ομάδα με αρχή, μέση και τέλος που στοχεύει στη δημιουργία, στην επίτευξη γκολ και στο εν γένει καλό ποδόσφαιρο, είναι βέβαιο πως, αργά ή γρήγορα, θα δικαιωθεί.

Κι η πρώτη δικαίωση ήρθε στο Περιστέρι με την πολύ σημαντική νίκη-πρόκριση επί του Ατρομήτου με 1-0. Οι Πράσινοι το χάρηκαν διηλθ καθώς πέραν του πολυτίμου εισιτηρίου για τους 16 σε μια διοργάνωση που δίνει τίτλο, πανηγύρισαν και την πρώτη νίκη στη σεζόν μακριά απ' τη Λεωφόρο, γεγονός που αφενός ξορκίζει την κατάρρα των εκτός έδρας ματς, αφετέρου είναι βέβαιο πως θα δώσει άλλον αέρα και καλύτερη ψυχολογία στους παίκτες ενόψει της συνέχειας.

Δεδομένου όμως ότι το επόμενο εκτός έδρας παιχνίδι αργεί (22 Νοεμβρίου στη Λαμία), η ομάδα στοχεύει σε καρέ νικών στη Λεωφόρο, αυτή τη φορά με αντίπαλο τον ΟΦΗ. Αν μη τι άλλο, το 4-0 επί του Απόλλωνα, το 5-1 επί του Βόλου και το 4-1 επί του Ιωνικού, πέραν του ενθουσιασμού, προδιαθέτουν και για ένα κυριακάτικο απόγευμα με καλή μπάλα, γκολ και θέαμα. Η Λεωφόρος θα είναι πάλι «καυτή» και οι Πράσινοι είναι βέβαιο πως θα τα δώσουν όλα για ακόμη μια μεγάλη ποδοσφαιρική παράσταση....

Μην σταματάς Παναθηναϊκέ...



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Έμβλημα: Τριφύλλι

ΤΙΤΛΟΙ

20 Πρωταθλήματα (1930, 1949, 1953, 1960, 1961, 1962, 1964, 1965, 1969, 1970, 1972, 1977, 1984, 1986, 1990, 1991, 1995, 1996, 2004, 2010)

18 Κύπελλα (1940, 1948, 1955, 1967, 1969, 1977, 1982, 1984, 1986, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 2004, 2010, 2014)

4 Super Cup (1970, 1988, 1993, 1994)

Publisher: Γραφείο Τύπου

ΠΑΕ Παναθηναϊκός

Φωτογραφίες: InTime Sports.

Διεύθυνση: Λ. Πεντέλης 11-13

Τ.Κ. 15235 Βριλήσσια

Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000

Fax: 210 87 09 200

E-mail: paoinfo@pao.gr

Website: www.pao.gr

Zvonimir Šarlija

«Στην Κροατία έχουμε πολύ ψηλά τον Παναθηναϊκό»

Δυναμικός εντός γηπέδου, ήρεμος έξω απ' αυτό. Ο Ζβόνιμιρ Σάρλια αποτελεί πλέον την ήρεμη δύναμη στην άμυνα του Παναθηναϊκού. Ο Κροάτης στόπερ, ο οποίος παίζει με το παιχνίδι γίνεται καλύτερος και αποτελεί μια σταθερά στα μετόπισθεν του Τριφυλλιού, άνοιξε την καρδιά του και μίλησε για όλα: για τις πρώτες δύσκολες στιγμές μετά το λάθος στο ντεμπούτο του με τη Λοκομοτίβα, για τις αποδείξεις που ήθελε να δώσει στο ντέρμπι με τον Ολυμπιακό, για την πρώτη εκτός έδρας νίκη και την πρόκριση επί του Ατρομήτου αλλά και για τη συνολική εικόνα και τις μεγάλες προοπτικές που έχει ο Παναθηναϊκός.

Ο Σάρλια αποκαλύπτεται εντός και εκτός γηπέδων: απ' τα παιδικά του χρόνια και την εποχή που έπαιζε... σέντερ φορ, μέχρι τις πρώτες μέρες στην Ελλάδα, την αγάπη του για τη θάλασσα και τον... έρωτα με τη Λεωφόρο.



Βρισκόμαστε λίγες ώρες μετά τη νίκη-πρόκριση επί του Ατρομήτου. Ο στόχος επιτεύχθηκε, μαζί με την πρώτη εκτός έδρας νίκη, αλλά πώς ήταν οι ώρες πριν απ' το ματς; Είχε άγχος η ομάδα; Νιώσατε πίεση;

Νιώσαμε μεγάλη πίεση και βάρος στις πλάτες μας. Πριν από κάθε ματς υπάρχει πίεση αλλά αυτή τη φορά ήταν μεγαλύτερη γιατί ήταν ένα νοκ άουτ παιχνίδι για το Κύπελλο. Παράλληλα, προερχόμεσαν από μια σειρά αγώνων στους οποίους δεν είχαμε νικήσει εκτός έδρας. Θέλαμε πολύ λοιπόν να κερδίσουμε και να προκριθούμε. Ευτυχώς τα καταφέραμε και πλέον επικεντρωνόμαστε στο επόμενο ματς.

Ήταν τέτοιος ο χαρακτήρας του αγώνα που πριν από το ματς είπατε «δεν πάει άλλο, τώρα πρέπει να νικήσουμε»;

Πάντοτε κυνηγάμε τη νίκη. Και στην Τρίπολη τη θέλαμε πολύ και πήγαμε με αυτό το στόχο. Δεν τα καταφέραμε όμως. Μας πείσωσε πολύ η ήττα εκεί κι ευτυχώς που είχαμε παιχνίδι μόλις λίγες μέρες αργότερα για να αντιδράσουμε άμεσα. Ήταν η ευκαιρία μας για να βελτιωθούμε, να πάρουμε μια νίκη μακριά από την έδρα μας και να δείξουμε σε όλους ότι δεν είμαστε μόνο η ομάδα που κερδίζει εντός έδρας. Και τώρα που το πετύχαμε θέλουμε να συνεχίσουμε στον ίδιο δρόμο.

Τι θεωρείς ότι έφταιξε στα εκτός έδρας ματς και άργησε η πρώτη νίκη;

Η αλήθεια είναι ότι στα τρία ματς που χάσαμε, ήμασταν κάπως άτυχοι. Αναλύοντας αυτά τα παιχνίδια διαπιστώνεις ότι γενικότερα ήμασταν καλύτεροι και δημιουργήσαμε περισσότερες ευκαιρίες αλλά και ότι οι αντίπαλοι, παρόλο που δεν έκαναν πολλές ευκαιρίες, σκόραραν σχεδόν σε όλες. Ακόμη και χωρίς φάσεις του αντιπάλου δεχόμασταν γκολ από δικά μας λάθη. Κανείς όμως δεν ήταν καλύτερος από εμάς σε αυτούς τους αγώνες.

Πώς εξηγείς τη διαφορά σε αποτελέσματα και απόδοση εντός και εκτός έδρας;

Σίγουρα δεν ξεχωρίζουμε τα παιχνίδια. Πάντα έχουμε την ίδια στόχευση, το ίδιο πλάνο, την ίδια νοοτροπία, είτε πρόκειται για εντός είτε για εκτός έδρας. Και πάντα προσπαθούμε να έχουμε σταθερότητα και ισορροπία στο παιχνίδι. Το σπίτι σου όμως, είναι σπίτι σου. Νιώθεις πιο άνετα, λες ότι «εδώ είναι το σπίτι μου και το αφεντικό είμαι εγώ». Ο στόχος μας είναι να αισθανόμαστε το ίδιο και στα εκτός έδρας ματς. Αλλά ξέρετε ότι οι οπαδοί παίζουν πολύ σημαντικό ρόλο σε αυτό. Όταν κάποιος σε σπρώχνει διαρκώς και είναι στο πλευρό σου επί 90 λεπτά νιώθεις την ώθηση. Ακόμη και στο τελευταίο εντός έδρας παιχνίδι με τον Ιωνικό, που προηγήθηκε νωρίς αλλά μας ισοφάρισαν οι αντίπαλοι. Οι οπαδοί μάς έδωσαν αυτή



την ώθηση και σκοράραμε ξανά και τελικά φτάσαμε σε μια άνετη νίκη. Σίγουρα έχει να κάνει με τους οπαδούς, έχει να κάνει όμως και με το μυαλό μας. Και αυτό πρέπει να το αλλιάξουμε στα εκτός έδρας.

Αντιλαμβάνομαι ότι ήδη αγάπησες τη Λεωφόρο...

Είναι το τέλειο ποδοσφαιρικό γήπεδο. Εμένα αυτά τα γήπεδα μου αρέσουν. Όλα είναι κοντά και νιώθεις την ατμόσφαιρα που είναι καυτή. Πραγματικά βράζει ο τόπος...



COSMOTE Business

Προγράμματα COSMOTE Business Double Play με τη νέα υπηρεσία Internet Backup.

Εσείς φροντίζετε για όλα στην επιχείρησή σας. Για το Internet, φροντίζουμε εμείς.

Τώρα με τα προγράμματα **COSMOTE Business Double Play** απολαμβάνεις τη νέα υπηρεσία **Internet Backup** για να έχεις Internet χωρίς διακοπές, ό,τι κι αν συμβεί, και με υψηλές ταχύτητες έως **200Mbps!**

Μάθε περισσότερα στο cosmote.gr



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



Ήρθες τέλη Ιουλίου στον Παναθηναϊκό κι έχουν περάσει τρεις μήνες. Πώς αισθάνεσαι; Έχεις προσαρμοστεί;

Κάθε μέρα νιώθω και καλύτερα. Ιδίως τις τελευταίες εβδομάδες νιώθω πολύ καλά. Ήρθα στην ομάδα χωρίς να έχω προπονήσεις και δεν ήμουν fit. Πλέον έχω προπονηθεί αρκετά, έχω προσαρμοστεί, είμαι στον βαθμό ετοιμότητας που θέλω και νιώθω καλά. Ελπίζω να μείνω υγιής και να συνεχίσουμε να έχουμε καλά αποτελέσματα.

Η προσαρμογή σε μια νέα ομάδα, σε νέα χώρα ποτέ δεν είναι εύκολη. Τι κλίμα έχεις βρει στα αποδυτήρια;

Η ατμόσφαιρα είναι πολύ καλή. Δεν έχουμε προβλήματα. Είμαστε ένα καλό γκρουπ. Αλλά ξέρετε, το καλό κλίμα το κάνουν ακόμη καλύτερο τα καλά αποτελέσματα. Αυτά φτιάχνουν πολύ περισσότερο την ατμόσφαιρα μέσα στ' αποδυτήρια μιας ομάδας. Όταν τα αποτελέσματα δεν είναι καλά, δεν μπορεί να είναι ευχάριστο το κλίμα, να είσαι χαμογελαστός και να κάνεις αστεία. Οι νίκες φέρνουν χαμόγελα.

Ποδοσφαιρικά νιώθεις πιο άνετα πλέον; Διότι αυτή την εικόνα δείχνεις μέσα στο γήπεδο...

Δεν υπάρχει αμφιβολία γι' αυτό. Πλέον νιώθω πολύ μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση με τον εαυτό μου, με τους συμπαίκτες μου, με το σώμα μου. Είμαι πιο γυμνασμένος, πιο έτοιμος. Ήρθα το καλοκαίρι, ήμουν ακόμη ανέτοιμος, μπήκα να παίξω σε εκείνο το φιλικό με τη Λοκομοτίβα κι έκανα ένα τεράστιο λάθος...

Σκληρή αρχή. Πώς ένιωσες τότε;

Μπορείτε να φανταστείτε πώς άρχισα και τι ένιωσα. Η πίεση και το βάρος που αισθάνθηκα ήταν μεγάλη γιατί εκείνη τη στιγμή σκέφτηκα ότι ο κόσμος θα λείει «ποιος είναι αυτός ο τύπος;», «τι κάνει;» και «γιατί τον έφεραν εδώ;».

Καταλάβαινα την ατμόσφαιρα και είναι φυσιολογικό στο ποδόσφαιρο. Αλλά ήξερα την ποιότητα και τις δυνατότητες που έχω ως παίκτης για να δείξω ότι δεν ήμουν αυτό το λάθος. Χρειαζόμουν όμως χρόνο για να καταλάβει ο κόσμος ότι έχω να προσφέρω πράγματα. Χαίρομαι που τώρα βλέπω ότι υπάρχει ικανοποίηση και θα συνεχίσω να προσπαθώ ακόμη περισσότερο.

Είναι κι αυτό το μειονέκτημα που έχετε εσείς οι αμυντικοί. Το λάθος σας φαίνεται και κοστίζει περισσότερο μέσα στο γήπεδο...

Αυτή είναι η ζωή του αμυντικού. Εσύ σώζεις τους άλλους αλλά κανείς δεν μπορεί να σώσει εσένα...

Είσαι νέος στον Παναθηναϊκό, μαζί με άλλους έξι παίκτες που ήρθατε εφέτος. Γίνεται μια νέα προσπάθεια στην ομάδα, με καινούργιο προπονητή και με διαφορετική ποδοσφαιρική φιλοσοφία. Έχοντας δει εκ των έσω στη διάρκεια του καλοκαιριού αυτή την αλλαγή θεωρείς ότι υπάρχουν κι άλλα περιθώρια προόδου στην ομάδα;

Ακόμη προσπαθούμε να μάθουμε ένας το παιχνίδι του άλλου και να προσαρμοστούμε. Ήρθαν νέοι παίκτες στο τέλος της μεταγραφικής περιόδου και δεν είμαστε ακόμη τόσο συμπαγής όσο θέλουμε. Όμως με τον χρόνο δείχνουμε βελτίωση και όσο περνάει ο καιρός θα γινόμαστε ακόμη καλύτεροι. Ήδη όμως είναι φανερό ότι η ομάδα έχει πολλή ποιότητα. Κάθε νέος παίκτης που ήρθε, έχει μεγάλη ποιότητα. Προσπαθούμε να αλληλάξουμε το στυλ του ποδοσφαίρου που έπαιζε η ομάδα. Ο κόσμος θέλει να έχουμε την μπάλα, να έχουμε κατοχή, να κάνουμε επίθεση, να σκοράρουμε πολλά γκολ. Μου αρέσει αυτό το στυλ του παιχνιδιού και νομίζω ότι έχουμε και παίκτες για να το υπηρετήσουμε. Έχουμε πολύ καλές προοπτικές ως σύνολο.

molto
CREAM & COOKIES

**Καρδιά
από κρέμα
και μπισκότο**



Η βελτίωση φαίνεται και ανασταλτικά. Όχι μόνο από τα λίγα γκολ που δέχεται η ομάδα αλλά και από τις λιγοστές φάσεις που βγάζουν οι αντίπαλοι. Κάτι που είδαμε και στο παιχνίδι με τον Ατρόμντο...

Ακριβώς. Παρόλο που ο Ατρόμντος είχε την κατοχή σε κάποια σημεία του ματς, δεν μας απείλησε ουσιαστικά. Αυτό είναι στοιχείο μεγάλης ομάδας. Ακόμη και σε μια μέρα που μπορεί να μην είσαι τόσο καλός και να μην αποδίδεις τόσο καλά, δεν δίνεις την ευκαιρία στον αντίπαλο να σου δημιουργήσει ευκαιρίες.

Ποια ήταν η πιο δύσκολη δοκιμασία μέχρι στιγμής; Το ντέρμπι με τον Ολυμπιακό;

Η αλήθεια είναι ότι σε αυτό το παιχνίδι είχαμε περισσότερη δουλειά. Πιο πολλή άμυνα, πιο πολλή κεφαλή, πιο πολλή κοψίματα. Για μένα όμως αυτά τα παιχνίδια είναι ευκολότερα γιατί ως ομάδα είσαι πιο συμπαγής ανασταλτικά. Κατά τη γνώμη μου, πιο δύσκολα είναι τα ματς σαν αυτό με τον Ατρόμντο. Γιατί εκεί είσαι πιο ανοιχτός, ο αντίπαλος παίζει με αντεπιθέσεις, υπάρχουν μεγαλύτεροι χώροι και πρέπει να είσαι διαρκώς σε εγρήγορση.

Πώς βίωσες το πρώτο ντέρμπι με τον Ολυμπιακό; Ένωσες την αντιπαλότητα που υπάρχει;

Πραγματικά αισθάνθηκα πολύ καλά. Αυτή η αντιπαλότητα είναι που μου δίνει περισσότερη δύναμη. Επίσης ήξερα ότι αυτό το παιχνίδι ήταν μια μεγάλη ευκαιρία για μένα για να δείξω στους οπαδούς ότι μπορούν να με εμπιστευτούν. Ήταν η ευκαιρία μου σε ένα τόσο σημαντικό ματς να έχω καλή απόδοση και να δημιουργήσω καλύτερες συνθήκες για το μέλλον μου.

Με όσα έχεις δει μέχρι στιγμής πώς κρίνεις το επίπεδο του ελληνικού πρωταθλήματος;

Με έχει εκπλήξει ευχάριστα γιατί έχει μεγάλη ποιότητα. Το ποδόσφαιρο που παίζεται εδώ είναι δυναμικό και οι ομάδες είναι πολύ συμπαγείς. Δεν μπορείς εύκολα να σκοράρεις απέναντι σε ομάδες που παίζουν αμυντικά. Είναι πολύ καλό και δυνατό πρωτάθλημα.

Το πρωτάθλημα στην Τουρκία πώς ήταν; Τι διαφορές έχεις εντοπίσει;

Υπάρχουν πολλές κληματα και ξεδεύουν αρκετά χρήματα για να φέρουν καλούς παίκτες, ιδίως στην επίθεση. Έτσι, όλες οι ομάδες, ακόμη κι εκείνες που είναι στις τελευταίες θέσεις έχουν εξαιρετικούς εξτρέμ και στράικερ. Η ατμόσφαιρα είναι φανατισμένη, τα γήπεδα καλά. Υπάρχει καλό επίπεδο. Στην Τουρκία παίζεται πιο επιθετικό ποδόσφαιρο, με περισσότερες αντεπιθέσεις και πιο ανοιχτούς χώρους. Δεν έχουν όμως την αγωνιστική πειθαρχία που βλέπω στην Ελλάδα.



Η εμπειρία στη Ρωσία ήταν πιο δύσκολη;

Δεν είναι εύκολο να παίζεις στη Ρωσία. Μεγάλα ταξίδια, πολύ κρύο, δεν μιλούν και αγγλικά. Για κάποιους παίκτες είναι δύσκολη η κατάσταση. Εγώ προσαρμόστηκα πιο εύκολα γιατί μοιάζουν οι γλώσσες μας κι έμαθα γρήγορα. Όμως σε σχέση με την Ελλάδα η προσαρμογή είναι πολύ πιο δύσκολη. Εδώ στην Ελλάδα και μόνο που έχεις αυτόν τον καιρό είναι αρκετό για να είσαι θετικός. Στη Ρωσία ξυπνάς και βλέπεις έξω χιόνι και τη θερμοκρασία υπό του μηδενός. Είναι δύσκολο να αρχίσεις το ίδιο θετικά τη μέρα σου.

Ασχολείσαι με τα social media; Διαβάζεις μηνύματα, δίνεις σημασία;

Χρησιμοποιώ τα social media, παρακολουθώ τις εξελίξεις αλλά δεν είμαι ο τύπος που όλη την ώρα είμαι online ή διαβάζω όλες τις ειδήσεις και τα σχόλια. Πολλές φορές για εμάς τους ποδοσφαιριστές είναι καλύτερο να μην ξέρεις τι λέγεται ή γράφεται. Βέβαια ο Παναθηναϊκός είναι τόσο μεγάλη ομάδα κι έχει τόσο πολύ κόσμο που δεν μπορείς να το αποφύγεις. Πάντα κάποιος θα σου πει ή θα σου δείξει κάτι. Αλλά αυτό είναι κάτι που ούτε με επηρεάζει, ούτε με κάνει νευρικό. Είναι φυσιολογικό στο ποδόσφαιρο.

Οι πρώτες εντυπώσεις από την Ελλάδα; Τι σου αρέσει περισσότερο;

Ο καιρός εδώ στην Ελλάδα τα κάνει όλα όμορφα. Είναι υπέροχο με αυτό τον καιρό να περπατάς δίπλα στη θάλασσα, ιδίως όταν βραδιάζει, και να ακούς το κύμα. Αγαπώ τη θάλασσα, με κάνει να ηρεμώ.

Έχεις επισκεφθεί κάποιο αξιοθέατο;

Ακόμη δεν έχω προλάβει να δω πολλά πράγματα γιατί δεν υπάρχει χρόνος με τις προπονήσεις και τη δουλειά που κάνουμε. Έχω πάει όμως στην Ακρόπολη, στο Παναθηναϊκό Στάδιο και έχω περπατήσει στο κέντρο της Αθήνας. Ό,τι έχω δει μέχρι τώρα πραγματικά το απόλαυσα.

Δεν γίνεται, κάτι αρνητικό θα υπάρχει...

Η αλήθεια είναι ότι οι δρόμοι και οι οδηγοί με κάνουν λίγο νευρικό (γέλια).

Ελληνική κουζίνα δοκιμάσεις;

Μου αρέσουν πολύ οι γεύσεις της ελληνικής κουζίνας. Ιδίως τα ψαρικά είναι εξαιρετικά. Ακόμη δεν έχω δοκιμάσει μουςακά αλλά θα το κάνω...

Από ελληνικές λέξεις πώς τα πας;

Δεν έχω μάθει ακόμη. Πέρα απ' το «καλημέρα», «καλησπέρα», «τι κάνεις» και το μ... φυσικά. Αυτό το ήξερα πριν ακόμη έρθω στην Ελλάδα (γέλια).

Τι θα έκανες αν δεν έπαιζες ποδόσφαιρο;

Δύσκολο αυτό. Η αλήθεια είναι ότι δεν το έχω σκεφτεί. Το ποδόσφαιρο ήταν από νωρίς στη ζωή μου. Κάποια στιγμή σπούδασα υπολογιστές αλλά δεν μου ήταν και τόσο ενδιαφέρον.

Το ποδόσφαιρο πώς μπήκε στη ζωή σου;

Άρχισα περίπου στα επτά-οκτώ μου. Ο πατέρας μου δούλεψε στην ομάδα της γενέτειράς μου κι ήμουν μαζί του όλη την ώρα. Έτσι μπήκε το ποδόσφαιρο στη ζωή μου.

Έπαιζες απ' την αρχή στην άμυνα;

Όχι, το αντίθετο. Σχεδόν όλα τα χρόνια που ήμουν στην ακαδημία, μέχρι τα 16-17, ήμουν σέντερ φορ.

Δηλαδή με το εννιά στην πλάτη;

Ναι, πάντα με το εννιά!

Άρα το έχεις με το γκολ; Στα δύσκολα θα δώσεις λύση;

Έβαζα πολλά γκολ. Τώρα βέβαια προωθούμαι μόνο στα κόρνερ και δεν είμαι τόσο απειλητικός αλλά κάτι μπορεί να γίνει (γέλια)...

Παίκτης είδωλο;

Ο Σέρχιο Ράμος. Το στυλ του παιχνιδιού του μου αρέσει πολύ. Ήρεμος και ψύχραιμος με την μπάλα στα πόδια αλλά και επιθετικός, δυναμικός και αθλητικός κάποιες φορές.

Είσαι μόνο ποδοσφαιρόφιλος ή βλέπεις κι άλλα αθλήματα;

Μου αρέσουν γενικά τα σπορ. Πέρα απ' το ποδόσφαιρο, μου αρέσει πολύ να βλέπω τένις και μπάσκετ. Κάποιες φορές στην Κροατία παίζω μπάσκετ με τα αδέρφια μου και τους φίλους μου.

Πώς περνάς τον ελεύθερο χρόνο σου;

Μου αρέσει να παίζω ένα video game, το Call of Duty. Παίζω online με φίλους. Είναι τρομερό! Και Netflix...

Τι είδες πρόσφατα;

Τώρα τελείωσα αυτό το Squid Game (Το Παιχνίδι του Καθαμαριού). Δεν ήταν όμως τόσο καλό όσο το διαφημίζουν. Μου άρεσε πολύ κι ένα δανέζικο, το Chestnut Man (Ο Καστανάνθρωπος). Είμαι φαν του Casa de Papel, του Prison Break αλλά η αγαπημένη μου σειρά είναι το Peaky Blinders. Απίστευτη σειρά, μακράν η καλύτερη...

Εντός γηπέδου είσαι δυναμικός. Έξω απ' αυτό πώς είναι ο Zβόνιμιρ;

Είμαι ήρεμος τύπος. Μου αρέσει η καλή παρέα και τα αστεία. Δεν κάνω κάτι τρομερό, δεν είμαι των πάρτι, δεν είμαι πολύ του έξω.

**Πώς περνάει το 24ωρο;**

Ώπνημα, προπόνηση, φαγητό, ξανά προπόνηση ή γυμναστήριο, σπíti, PC, Netflix, ίσως κάποιο φαγητό έξω και ύπνος νωρίς. Απλά πράγματα.

Στις νίκες όλοι είναι χαρούμενοι και χαμογελούν στις ήττες το αντίθετο. Εσύ πώς είσαι μετά από ένα κακό παιχνίδι;

Δεν θέλω να μιλάω σε κανέναν. Η κοπέλα, η οικογένειά μου, οι φίλοι μου ξέρουν ότι μετά από ένα κακό αποτέλεσμα αν με πάρουν τηλέφωνο δεν πρόκειται να τους απαντήσω. Θέλω τον χρόνο μου για να ηρεμήσω. Ξέρουν ότι θα τους καλέσω εγώ όταν ηρεμήσω.

Το ακούς από την πρώτη μέρα που ήρθες στην Ελλάδα για την παράδοση που έχει ο Παναθηναϊκός με τους Κροάτες ποδοσφαιριστές. Τι είναι αυτό που κάνει αυτή τη σχέση ξεχωριστή;

Νομίζω ότι αυτό ξεκίνησε απ' τα παλιά χρόνια που ήρθαν ορισμένοι πολύ καλοί Κροάτες στον Παναθηναϊκό. Ο Ζάετς για παράδειγμα που έμεινε στην ομάδα και μετά το τέλος της καριέρας του, έκανε σπουδαία πράγματα κι είναι ιδιαίτερα αγαπητός, ή αργότερα ο Ασάνοβιτς, ο Γιάρνι, ο Πράνιτς, ο Πέτριτς και τόσο άλλοι. Για το λόγο αυτό στην Κροατία έχουμε σε τεράστια εκτίμηση τον Παναθηναϊκό. Είναι μια ομάδα που την έχουμε πολύ ψηλά ακόμη και σε περιόδους που μπορεί να μην τα πήγαινε το ίδιο καλά όπως παλιά. Ο Παναθηναϊκός για εμάς τους Κροάτες είναι κάτι πολύ μεγάλο και για το λόγο αυτό θέλουμε να έρθουμε και να φορέσουμε αυτή τη φανέλα για να συνεχίσουμε την παράδοση.

Ο κόσμος του Παναθηναϊκού μπορεί να είναι αισιόδοξος ότι θα δει και στη συνέχεια κάτι καλό απ' την ομάδα;

Έχουμε πολλά περιθώρια βελτίωσης. Μπορεί να το καταλάβει κανείς βλέποντας κάποιες στιγμές του παιχνιδιού μας που κάνουμε καταπληκτικά πράγματα. Αυτό δείχνει ότι μπορούμε. Υπάρχουν βέβαια και κακές περίοδοι στο ματς. Αν λοιπόν περιορίσουμε αυτές τις άσχημες στιγμές και διατηρήσουμε τα καλά μας στοιχεία, θεωρώ ότι μπορούμε να πετύχουμε πολύ καλά πράγματα.



TASTE THE FEELING®



ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΡΟΥΜΠΕΝ ΠΕΡΕΘ

Ασφάλεια, σιγουριά, ποιότητα. Τρεις λέξεις που χαρακτηρίζουν τον Ρούμπεν Πέρεθ. Ο Ισπανός μέσος του Παναθηναϊκού, ο οποίος αποκτήθηκε το εφετινό καλοκαίρι για να ανεβάσει το επίπεδο στα χαφ της ομάδας, έχει εξελιχθεί σε έναν απ' τους πιο επιδραστικούς παίκτες στο παιχνίδι των Πρασίνων. Αυτό θα πει επιτυχία στις μεταγραφές...

Σαν να είναι χρόνια στον Παναθηναϊκό

Στις 14 Ιουλίου 2021 ο Ρούμπεν Πέρεθ ανακοινώθηκε απ' τον Παναθηναϊκό. Ήταν απ' τις πρώτες μεταγραφικές υποθέσεις που έκλεισαν άμεσα και γρήγορα επί Ιβάν Γιοβάνοβιτς, στοιχείο μάλλον ενδεικτικό της σιγουριάς του κόουτς για την επιλογή του 31χρονου Ισπανού κεντρικού μέσου. Βγαλμένος απ' τις ακαδημίες της Αθλέτικο Μαδρίτης, μέλος της Εθνικής Ισπανίας που κατέκτησε το Ευρωπαϊκό Νέων το 2011 και με πολλή και γεμάτη σεζόν στην Primera, ο Ρούμπεν δεν χρειάστηκε συστάσεις. Το βιογραφικό κάποιες φορές μιλάει από μόνο του και ο Ισπανός έχει ένα γεμάτο curriculum vitae.

Όσοι (λίγοι) αμφέβαλλαν, έπαψαν να αμφισβητούν λίγο καιρό αργότερα όταν ο Ρούμπεν πήρε την μπαγκέτα του στα επίσημα ματς. Φόρεσε την πράσινη φανέλα, μπήκε στο γήπεδο για πρώτη φορά με τον Παναθηναϊκό κι ήταν σαν να παίζει μια... ζωή με το Τριφύλλι.

Προσαρμόστηκε άμεσα, ανέλαβε ηγετικό ρόλο στο παιχνίδι της ομάδας κι εξελίχθηκε γρήγορα σε έναν απ' τους πιο επιδραστικούς παίκτες στο παιχνίδι των Πρασίνων. Δεν χρειάζεται καν η στατιστική για να καταδείξει πόσο σημαντικός παίκτης θεωρείται πλέον στη λειτουργία του Παναθηναϊκού. Η μπάλα περνάει διαρκώς απ' τα πόδια του, το build up απ' την άμυνα συνήθως αρχίζει απ' αυτόν και γενικώς η επιρροή του και η συνεισφορά του είναι μεγάλη στην καλή εικόνα που παρουσιάζει η ομάδα.



Κορυφαίος στο είδος του

Αναμφίβοτα πρόκειται για έναν απ' τους κορυφαίους - αν όχι ο κορυφαίος - αμυντικούς χαφ του εφετινού πρωταθλήματος κατά τις πρώτες επτά αγωνιστικές. Πρόκειται για τον ποδοσφαιριστή με τις περισσότερες πάσες απ' οποιονδήποτε άλλο στη Super League καθώς είναι πρώτος στην κατηγορία «τέλειες πάσες» (perfect passes) με 75 (βάσει των στοιχείων της SL). Την ίδια στιγμή, στη στατιστική της εταιρείας Opta καταγράφεται, μακράν του δεύτερου, ως ο παίκτης με τις περισσότερες πάσες καθώς έχει 521 αντί 440 του δεύτερου στη σχετική κατηγορία Σισέ του Ολυμπιακού. Παράλληλα, το ποσοστό επιτυχίας του στις πάσες αγγίζει το 85%. Συν τοις άλλοις, είναι ο κορυφαίος παίκτης του Παναθηναϊκού σε κλεψίματα (25) όντας παράλληλα πέμπτος συνολικά στη Super League. Κι είναι ο μοναδικός Πράσινος, μετά από οχτώ αγώνες σε πρωτάθλημα και Κύπελλο, που δεν έχει χάσει ούτε λεπτό!

Απ' τις ακαδημίες της Αθλέτικο

Ο Ρούμπεν Πέρεθ γεννήθηκε στις 26 Απριλίου 1989 στη Εθίχα της Ανδαλουσίας, 85 χιλιόμετρα απ' τη Σεβίλη. Εντάχθηκε στην ακαδημία της Αθλέτικο Μαδρίτης, με την οποία αγωνίστηκε για πρώτη φορά στην Primera Division στις 15 Μαΐου 2010. Το καλοκαίρι του 2010 δόθηκε δανεικός στη Λα Κορόνια, όπου έπαιξε βασικός και στη συνέχεια φόρεσε τις φανέλες των Χετάφε, Μπέτις και Έλτσε. Το 2013 βγήκε για πρώτη φορά εκτός Ισπανίας, καθώς παραχωρήθηκε ως δανεικός στην ιταλική Τορίνο. Τον Ιανουάριο του 2014 επέστρεψε στην Ισπανία για λογαριασμό της Γρανάδα, η οποία τον αγόρασε από την Αθλέτικο. Τελικά έμελλε να «ριζώσει» στη Λεγανίες, όπου έμεινε για πέντε σεζόν, καταγράφοντας περισσότερες από 150 συμμετοχές. Το 2011 χρίστηκε πρωταθλητής Ευρώπης με την U21 της Ισπανίας.





ΟΦΗ

Έτος ίδρυσης: 1925

Χρώματα: Μαύρο - Άσπρο

Γήπεδο: «Θ. Βαρδινογιάννης»

Διεύθυνση: Ισαύρων 105, Ηράκλειο Κρήτης, 713 07

Τηλέφωνο: +30 2810 824701

Website: www.oficretefc.com



► Η ομάδα

Την περασμένη σεζόν ο ΟΦΗ μπήκε σε μια μεγάλη αγωνιστική περιπέτεια αλλά γλίτωσε την ύστατη στιγμή το σοκ του υποβιβασμού. Στο νέο πρωτάθλημα η ομάδα της Κρήτης ευελπιστεί σε μια πορεία πιο σταθερή και ήδη έχει επιτύχει να βρίσκεται στη μέση της βαθμολογίας. Δεν κερδίζει εύκολα αλλά χάνει εξαιρετικά δύσκολα όπως καταδεικνύουν η μια νίκη και οι πέντε ισοπαλίες που έχει έπειτα από επτά αγωνιστικές.

► Ο coach

Στον πάγκο του ΟΦΗ υπάρχει ένα γνώριμο πρόσωπο. Ο Νίκος Νιόφτης, μια εμβληματική μορφή για την ποδοσφαιρική ομάδα του Ηρακλείου, έχει συνδέσει το όνομά του σε μεγάλες στιγμές του Παναθηναϊκού. Ήταν παίκτης της εκπληκτικής ομάδας που κατέκτησε δύο πρωταθλήματα το 1995 και 1996 και έφτασε μέχρι τους "4" του Champions League κι ήταν ο προπονητής που οδήγησε το Τριφύλλι στην κατάκτηση του νταμπλ το 2010.

Μ. Καραντινός



Η σχέση μας, σχέση ζωής.

Πάνω από 50 χρόνια, περισσότεροι από 740 συνεργαζόμενοι ιατροί και πάνω από 1200 εργαζόμενοι, 11 συνεχή χρόνια διαπίστευσης με τη Χρυσή Σφραγίδα Έγκρισης του οργανισμού Joint Commission International (JCI).

Αυτά τα νούμερα, όμως, λένε μόνο τη μισή αλήθεια. Γιατί αντικατοπτρίζουν την πληρότητα και την αρτιότητα του ΥΓΕΙΑ, την κορυφαία ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και την τεχνολογία αιχμής που διαθέτει, αλλά λένε λίγα για την ανθρώπινη πλευρά του ΥΓΕΙΑ και για τις αξίες που ηρεσβεύει. Για εμάς, αυτή η πλευρά είναι και η πιο σημαντική. Ο Άνθρωπος. Η φροντίδα κάθε ασθενή με τον ίδιο τρόπο, η αφοσίωση του προσωπικού μας, η υπευθυνότητα και ο σεβασμός στην ανθρώπινη ζωή. Αυτά είναι που κάνουν το ΥΓΕΙΑ τόσο ξεχωριστό.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι www.hygeia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο **210 6867000**



Με ευθύνη για τη ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

№	ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΣΥΜΜ.	ΓΚΟΛ
---	-------	------	--------	-------	------

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

1	Επασί Ντεβί	Γαλλία	28	74	-
13	Σηφάκης Βασίλης	Ελλάδα	20	-	-
24	Βάτερμαν Μπί	Ολλανδία	37	22	-
32	Σωτηρίου Δημήτρης	Ελλάδα	34	104	-

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

2	Ουές Αμπντούλ	Ελλάδα	23	48	-
3	Λυμπεράκης Οδυσσεύς	Ελλάδα	23	44	-
4	Πασαλίδης Τριαντάφυλλος	Ελλάδα	25	90	3
5	Σελίμποιτς Βαχίντ	Λουξεμβούργο	24	18	-
6	Μαρινάκης Νίκος	Ελλάδα	28	158	-
14	Βούρος Πραξιτέλης	Ελλάδα	26	40	1
15	Διαμαντής Απόστολος	Ελλάδα	21	50	-
18	Γιαννούλης Κώστας	Ελλάδα	34	305	2
34	Κοροβέσης Νίκος	Ελλάδα	30	217	17

ΜΕΣΟΙ

8	Νέιρα Χουάν	Αργεντινή	32	76	17
10	Ναμπί Αντίλ	Αγγλία	27	41	8
16	Γκαγιέγος Φελίπε	Χιλή	30	6	-
21	Τοράλ Γιον	Ισπανία	26	2	-
26	Στάικος Πασχάλης	Ελλάδα	25	70	3
29	Μεγιάδο Μιγκέλ	Αργεντινή	28	72	2
33	Ντε Γκουζμάν Τζόνναθαν	Ολλανδία	34	22	5
38	Μπαλογιάννης Κώστας	Ελλάδα	21	42	-
44	Χαλκιαδάκης Νίκος	Ελλάδα	17	-	-

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

7	Λάμπρου Λάζαρος	Ελλάδα	24	71	8
9	Φαν Ντούινεν Μάικ	Ολλανδία	30	6	-
11	Καμάου Μπρους	Αυστραλία	26	4	-
17	Ντουρμισάι Φιορίν	Ελλάδα	25	92	15
19	Τσιλιανίδης Κοσμάς	Ελλάδα	27	113	10
20	Γιάννου Απόστολος	Ελλάδα	31	154	31
22	Σαρδινέρο Αντριάν	Ισπανία	31	29	6
28	Γρίβας Φροΐξος	Ελλάδα	21	37	-
30	Καστάνιος Λουκ	Ολλανδία	29	13	1



Γεμάτη Λεωφόρος και πάλι!

Χρησιμοποίησε την **Panathinaikos F.C. Visa** για όλες σου τις αγορές έως 15/9/21 και μπες αυτόματα σε κλήρωση όπου

- **30 τυχεροί** θα κερδίσουν **το εισιτήριο διαρκείας τους**.
- Αν έχεις ήδη εισιτήριο διαρκείας και είσαι ανάμεσα στους τυχερούς, η αξία του έως €300, θα επιστραφεί στην πιστωτική σου κάρτα.
- **Επιπλέον**, κερδίζεις **τριφύλλια x5** σε κάθε σου αγορά, τα οποία μπορείς να εξαργυρώσεις με μοναδικά δώρα της ομάδας σου!



Πληροφορίες & όροι συμμετοχής
Τ. 210 3288000, www.piraeusbank.gr

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ

Match stats Facts & history



► Η ιστορία τους σε Α' Εθνική/Super League

88

Σύνολο Αγώνων

54

Παναθηναϊκός

22

Ισπανήλιες

12

ΟΦΗ

44

Σύνολο Αγώνων
στην έδρα του Παναθηναϊκού

33

Παναθηναϊκός

7

Ισπανήλιες

4

ΟΦΗ

Ο Παναθηναϊκός έχει κερδίσει τα δύο τελευταία παιχνίδια στην έδρα του με τον ΟΦΗ. Την περασμένη σεζόν επικράτησε 2-0 με τα γκολ του Σένκεφελντ και του Καμπεσά, ενώ την αγωνιστική περίοδο 2019-20 είχε νικήσει 3-2 με τέρματα των Μπεκ, Μακέντα και Χατζηγιωβάνη. Μάλιστα και τα πέντε γκολ του αγώνα είχαν επιτευχθεί στο α' ημίχρονο!

Η τελευταία νίκη του ΟΦΗ στη Λεωφόρο σημειώθηκε στις 19 Οκτωβρίου 2014. Η κρητική ομάδα επικράτησε 2-1 με γκολ του Μακρή στο 90' (τα άλλα γκολ ο Κουτρομπής στο 77' για τον ΠΑΟ και ο Μερμερσάβιλι για τον ΟΦΗ). Στο μεσοδιάστημα πάντως, ο ΟΦΗ έφυγε με το τρίποντο απ' το ΟΑΚΑ δύο σερί φορές το 2018-19 και το 2019-20 με 1-3!

Μια απ' τις ευρύτερες νίκες του στην ιστορία της Α' Εθνικής έχει πετύχει ο Παναθηναϊκός επί του ΟΦΗ. Το 1997-98 οι Πράσινοι του Βασίλη Δανιήλ επικράτησαν 6-2 στο ΟΑΚΑ με δύο γκολ του Βαζέχα και από έναν των Γ.Χ. Γεωργιάδη, Μιλόγεβιτς, Αλεξόπουλου και Λυμπερόπουλου. Επίσης, οι Πράσινοι έχουν και τρία 5-1 το 2001-02, 2002-03 και 2005. Ο ΟΦΗ όμως έχει αναγκάσει τον Παναθηναϊκό και στη βαρύτερη εντός έδρας ήττα του με 2-5 τη σεζόν 1987-88.



Ο Παναθηναϊκός υποδέχθηκε για πρώτη φορά τον ΟΦΗ στο γήπεδο Απ. Νικολαΐδης στις 9 Φεβρουαρίου 1969 στη νίκη με 1-0 με γκολ του Γονιού.

Ο Νίκος Νιόβηλις έχει φορέσει 104 φορές τη φανέλα του Παναθηναϊκού σε όλες τις διοργανώσεις κι έχει κατακτήσει δύο πρωταθλήματα και δύο κύπελλα στο διάστημα 1994-1996. 15 χρόνια αργότερα ανέλαβε προπονητής της ομάδας, στον πάγκο της οποίας βρέθηκε 42 φορές και πήρε το νταμπλ του 2010.

Γιοβάνοβιτς και Νιόβηλις δεν έχουν βρεθεί ποτέ αντιμέτωποι ως προπονητές αθλά έχουν δώσει μεγάλες μάχες ως παίκτες στα 90s. Έπαιξαν αντίπαλοι στα γήπεδα της Α' Εθνικής 13 φορές με τον Γιοβάνοβιτς να νικάει στις έξι και τον Νιόβηλις τις πέντε, ενώ δύο ματς έληξαν ισόπαλα.

Ο Νίκος Μαρινάκης, ο Πασχάλης Στάικος και ο Λάζαρος Λάμπρου είναι τρεις παίκτες του ΟΦΗ που προέρχονται απ' τις Ακαδημίες του Παναθηναϊκού, ενώ έχουν καταγράψει παρουσίες και με την πρώτη ομάδα. Ο Μαρινάκης έχει 36 παρουσίες (σε όλες τις διοργανώσεις) κι ένα γκολ με το Τριφυλί, ο Στάικος 24 και ο Λάμπρου 2 εμφανίσεις σε ματς Κυπέλλου.



ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ 31 Οκτωβρίου 2002

Με ένα τρομερό σουτ απ' τα 35 μέτρα ο Άγγελος Μπασινάς κεραυνοβόλησε τον Ρουστού Ρετςμπέρ και άνοιξε τον δρόμο για μια σπουδαία πρόκριση του Παναθηναϊκού επί της Φενέρμπαχτσε. Οι Πράσινοι πήραν ισοπαλία (1-1) στο κολλασμένο Σουκρού Σαράτσογλου και δύο εβδομάδες αργότερα σφράγισαν την πρόκριση στους 32 του Κυπέλλου UEFA με το πανηγυρικό 4-1 στη Λεωφόρο.



**ΣΟΚΡΑΤΗΣ ΔΙΟΥΔΗΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**JUANKAR**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/03/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΑΔΡΙΤΗ

**FRAN VELEZ**

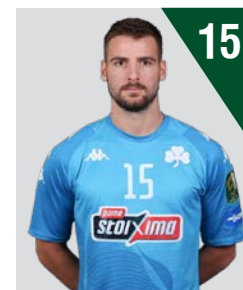
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/06/1991 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΑΡΑΓΟΝΑ

**BART SCHENKEVELD**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 28/08/1991 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΝΤΕΕΝ ΧΟΡΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 20/05/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**RAMON PASCAL LUNDQVIST**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/05/1997 • Εθν.: ΣΟΥΗΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΓΚΟΥΤΣΡΟΥΜ

**RUBEN PEREZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/04/1989 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΕΒΙΛΛΗ

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΖΟΥΚΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 27/03/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΠΡΕΒΕΖΑ

**ΣΩΤ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/11/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΦΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**YASSINE AYOUB**

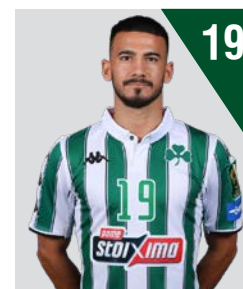
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 06/03/1994 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΜΣΤΕΡΤΑΜ

**FEDERICO MACHEDA**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 22/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΩΜΗ

**LUCAS VILLAFANEZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 04/10/1991 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΜΟΔΟΡΟ

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΕΡΠΕΖΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 14/03/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΡΜΠΕΛΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 02/11/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΙΠΟΛΗ

**ΑΙΤΟΡ ΚΑΝΤΑΛΑΠΙΕΔΡΑ**

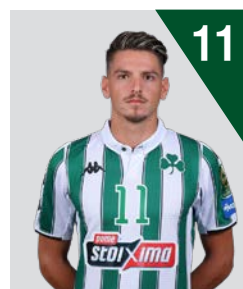
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/02/1996 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ

**CARLITOS**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/06/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΙΚΑΝΤΕ

**ΤΑΣΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΩΒΑΝΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 31/05/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΛΕΣΒΟΣ

**ΗΛΙΑΣ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 05/11/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΑΤΕΡΙΝΗ

**FACUNDO SANCHEZ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝΤΑ ΦΕ

**YENI NGBAKOTO**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/01/1992 • Εθν.: ΚΟΝΓΚΟΛΕΖΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΡΟΥΑ

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΔΕΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/05/2002 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: -

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΤΣΙΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 16/12/1992 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΕΤΑΛΟΠΟΛΗ

**ZVONIMIR SARIJA**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 29/08/1996 • Εθν.: ΚΡΟΑΤΗΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΡΙΒΝΙΤΣΑ



SEBASTIAN PALACIOS

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 20/01/1992 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝ ΜΙΓΚΕΛ ΔΕ ΤΟΥΚΟΥΜΑΝ



ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΘΑΝ/ΠΟΥΛΟΣ

ΜΕΣΟΣ

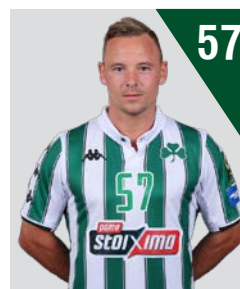
Ημ. Γέν.: 27/11/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΠΑΤΡΑ



ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΟΥΓΓΟΥΡΑΣ

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/12/1995 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



ΥΦΕ BECH

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/01/1993 • Εθν.: ΔΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 09/03/2002 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



ΝΙΚΟΣ ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΙΔΗΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



ΣΠΥΡΟΣ ΤΖΑΒΙΔΑΣ

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 21/08/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



MAURICIO

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 21/10/1988 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΟ ΠΑΟΥΛΟ



ALBERTO BRIGNOLI

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 19/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΕΣΚΟΡ ΜΠΑΛΝΕΑΡΙΟ



MATEUS VITAL

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/02/1998 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ



Ψυχολογική κόπωση

Νιώθεις καλύτερα!

Σωματική κόπωση

LAMBERTS
THE PROFESSIONAL RANGE
Multi-Guard[®] ADR
Multi Vitamin and Mineral Formula
With Rhodiola Rosea and Korean Ginseng Extracts
Plus Co-Enzyme Q10 and Taurine
FOOD SUPPLEMENT
120 Tablets
8443-120

LAMBERTS
Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



ΙΒΑΝ ΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤ. ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΤΗΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



PEDRAG ERAK
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



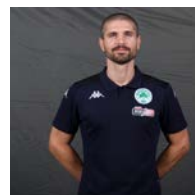
ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΠΡΑΛΟΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡ. ΤΙΜ



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΝΝΗΣ
ΓΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



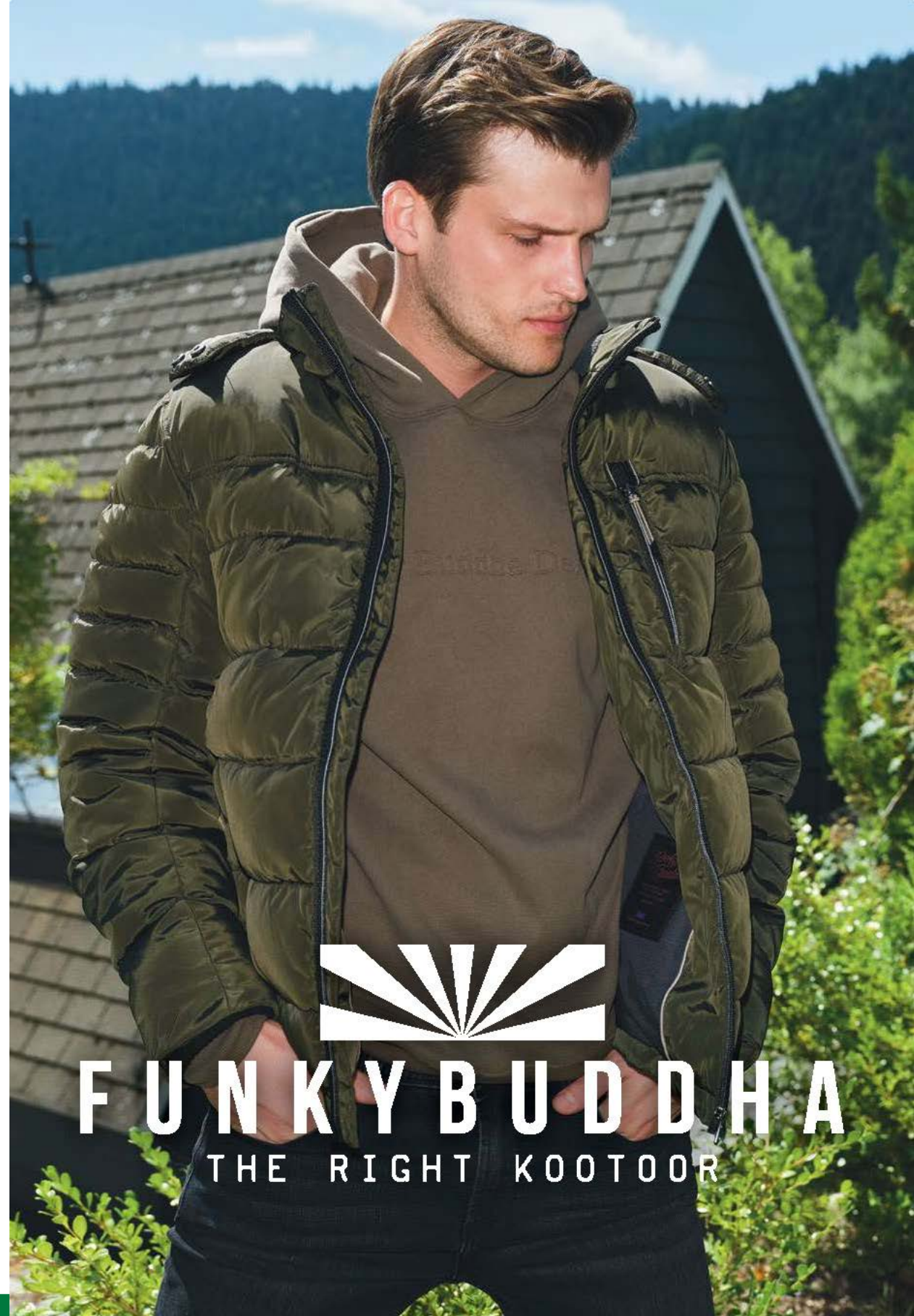
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



FUNKY BUDDHA

THE RIGHT KOOTOOR

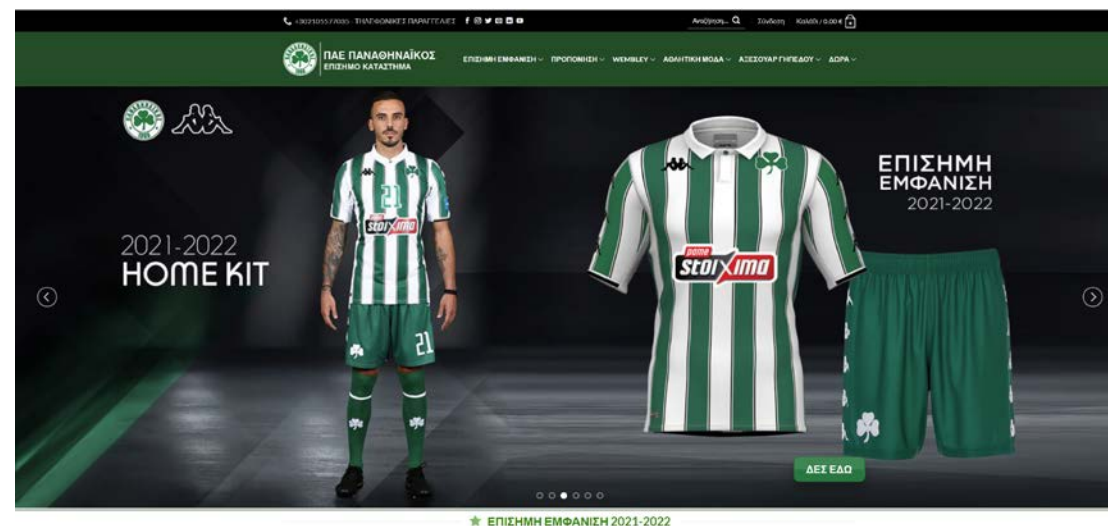
Επιστροφή στη Λεωφόρο μας, επιστροφή στη μπουτίκ μας

Ο Παναθηναϊκός επέστρεψε στο σπίτι του, στην ιστορική Λεωφόρο, και μαζί επιστρέφουν και οι παλιές αγαπημένες μας γηπεδικές συνήθειες. Στο γνωστό σημείο της οδού Τσόχα 43 επέστρεψε και η μπουτίκ της ομάδας. Σε έναν εσωτερικό χώρο πλήρως ανακαινισμένο, καθαίσθητο και γεμάτο Παναθηναϊκό, οι φίλαθλοι της ομάδας μας μπορούν να βρουν μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων. Οι φανέλες των νέων μεταγραφικών αποκτημάτων του Τριφυλλιού βρίσκονται ήδη στην μπουτίκ, όπως και όλα τα ρούχα που φορούν οι Πράσινοι, μαζί με μια πληθύση γκάμα επίσημων προϊόντων του Παναθηναϊκού.

Με μεγάλη ποικιλία σε προϊόντα και τιμές η πρόσφατα ανανεωμένη μπουτίκ του Παναθηναϊκού, με τη συνεργασία της Karra που ντύνει την ομάδα μας την τελευταία τριετία, περιμένει να την επισκεφτείς και να φορέσεις τα πράσινα. Ήδη οι ποδοσφαιριστές των Πρασίνων δεν έχασαν την ευκαιρία τις προηγούμενες ημέρες και βρέθηκαν στην μπουτίκ προκειμένου να περιηγηθούν στον χώρο, να δοκιμάσουν τα ρούχα και να κάνουν τις πρώτες αγορές τους. Κάντε το ίδιο κι εσείς...



Ακόμη όμως κι αν δεν μπορείτε να δώσετε το «παρών» στο γήπεδο «Απ. Νικολαΐδης», υπάρχει πλέον και η δυνατότητα του PAOK e-shop, του ηλεκτρονικού καταστήματος της ομάδας, όπου θα δείτε διαθέσιμα online όλα τα επίσημα προϊόντα του Παναθηναϊκού. **Κάντε κλικ στη διεύθυνση www.paofc.gr** και βρείτε τα ρούχα και τα προϊόντα που ταιριάζουν περισσότερο σε εσάς και στους αγαπημένους σας Παναθηναϊκούς.



Η μπουτίκ του Παναθηναϊκού επέστρεψε και γίνεται ξανά σημείο συνάντησης για τους φίλους του Τριφυλλιού που θέλουν να ντύνονται σε... στυλ Παναθηναϊκό. Λίγο πριν μπει στο γήπεδο, λοιπόν, κάνε μια βόλτα απ' την πιο πράσινη μπουτίκ του κόσμου.

Σε περιμένουμε...



Super League Interwetten

Παναθηναϊκός - Ιωνικός 4-1

Σάββατο 16 Οκτωβρίου 2021, 20.30

Γήπεδο «Απ. Νικολαΐδης»

Super League, 6η αγωνιστική

Γκολ: 6', 38, 53' Καρλίτος, 56' Παλάσιος

Παναθηναϊκός: Μπρινιόλι, Χουάνκαρ, Σάντσες, Σάρλια, Πούγγουρας, Ρούμπεν, Αλεξανδρόπουλος (86' Μασουρίσι), Βιτάλι (81' Αϊτόρ), Παλάσιος (70' Βιγιαφάντες), Χατζηιοβάνης (81' Μπουζούκης), Καρλίτος (70' Ιωαννίδης).



Αστέρας Τρίπολης - Παναθηναϊκός 2-1

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021, 20.30

Γήπεδο «Θ. Κολοκοτρώνης»

Super League, 7η αγωνιστική

Γκολ: 33' πέν. Μπαράνης, 45' Σόνι - 30' Καρλίτος

Παναθηναϊκός: Μπρινιόλι, Σάντσες (75' Χατζηθεοδωρίδης), Χουάνκαρ (46' Κώτσιρας), Πούγγουρας, Σάρλια, Ρούμπεν, Αλεξανδρόπουλος, Βιτάλι (46' Ιωαννίδης), Χατζηιοβάνης (86' Μπουζούκης), Παλάσιος, Καρλίτος.



K19

Super League Interwetten

Παναθηναϊκός - Ιωνικός 4-1

Κυριακή 17 Οκτωβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K19, 6η αγωνιστική

Γκολ: 10', 63' Τόρρα, 12', 45' Μπιλάλη - 50' Μπινέτι

Παναθηναϊκός: Παναγάκος, Ζαφείρης (65 Καμαρός), Παυλάκης, Χαχούλης, Προδρομίτης, Κωστόπουλος, Καλός (65 Κυριόπουλος), Πορφυρόπουλος (65 Συμεωνίδης), Μπιλάλη (58 λ.τρ. Βολάκης), Καλοσκάμης, Τόρρα (84 Ποπιέθα).



Αστέρας Τρίπολης - Παναθηναϊκός 3-2

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

Αθλητικές εγκαταστάσεις «Θ. Κολοκοτρώνης»

Super League K19, 7η αγωνιστική

Γκολ: 80' Ζούγλης, 85' Γκάτα, 89' Μιχόπουλος - 30' Καλός, 40' Βολάκης

Παναθηναϊκός: Λίθο, Ζαφείρης (94 Καμαρός), Παυλάκης, Προδρομίτης, Χαχούλης (76 Τσεβάς), Κωστόπουλος (94 Κυριόπουλος), Πορφυρόπουλος (65 Λιατίφης), Καλοσκάμης, Τόρρα (65 Νταμπίζας), Καλός, Βολάκης.



K17

Super League Interwetten

Παναθηναϊκός - Ολυμπιακός 1-0

Τετάρτη 20 Οκτωβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K17, 7η αγωνιστική

Γκολ: 7' Ναλιτζής

Παναθηναϊκός: Παπανικολάου, Κοκκάκης, Διαμαντής, Δάμης, Πισωάτης, Λιατίφης, Νικολετόπουλος, Λάζαρος (78 Γεωργουλιάκης), Νότας (90 Ορμενιά), Τόμης (50 Ρομάνο), Ναλιτζής



ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ

Ατρόμπος - Παναθηναϊκός 0-1

Τετάρτη 27 Οκτωβρίου 2021, 19.00

Δημοτικό Στάδιο Περιστερίου

Κύπελλο, 5η φάση (32)

Γκολ: 39' Καρλίτος

Παναθηναϊκός: Μπρινιόλι, Κώτσιρας, Χουάνκαρ (80' Σάντσες), Βέλιθ, Σάρλια, Ρούμπεν, Αλεξανδρόπουλος, Παλάσιος (69' Βιτάλι), Χατζηιοβάνης (90' Πούγγουρας), Καρλίτος, Ιωαννίδης



K15

Super League Interwetten

Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ 2-3

Σάββατο, 16 Οκτωβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K15, 3η αγωνιστική

Γκολ: 36', 42' Τρίκατσης, - 24' Έλευθεριάδης, 49' Καρακώστας, 65' Ντούγγκα

Παναθηναϊκός: Ζώγας, Μακρυνίδης, Κουτσουδάκης (41 Τσίγκας), Καλοσκάμης (80 Βενάκης), Μπούμπας, Λατιφάι, Τρίκατσης (57 Ουζούνιδης), Θάνος (34 Μπόκος), Σώκος, Ζέκα, Χατζάρας.



SUPERLEAGUE INTERWETTEN 2021 / 2022

ΘΕΣΗ	ΟΜΑΔΑ	Α.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΥ	ΓΚ	ΔΙΑΦ.	ΒΑΘ.
1.	 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	7	5	2	0	12	4	+8	17
2.	 ΑΕΚ	7	5	1	1	16	7	+9	16
3.	 ΠΑΟΚ	7	4	1	2	13	9	+4	13
4.	 ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ	7	4	1	2	16	15	+1	13
5.	 ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	7	3	1	3	14	5	+9	10
6.	 ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	7	2	3	2	5	5	0	9
7.	 ΙΩΝΙΚΟΣ	7	2	2	3	5	9	-4	8
8.	 ΟΦΗ	7	1	5	1	7	8	-1	8
9.	 ΑΡΗΣ	7	4	2	1	10	3	+7	8
10.	 ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	7	2	2	3	4	6	-2	8
11.	 ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 1964	7	1	2	4	6	9	-3	5
12.	 ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	7	1	2	4	8	15	-7	5
13.	 ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	7	1	2	4	3	12	-9	5
14.	 ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	7	0	2	5	3	14	-11	2

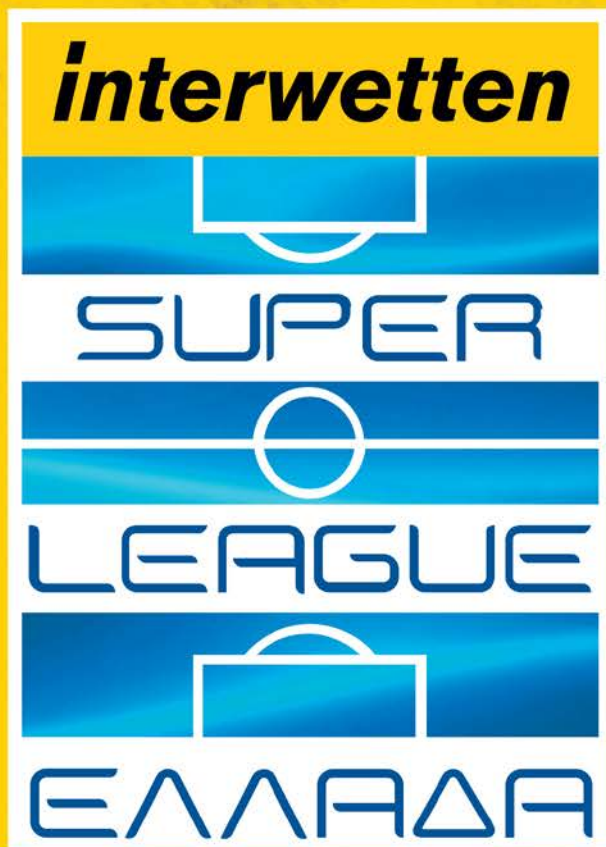
8η Αγωνιστική

Σάββατο 30 Οκτωβρίου 2021	
ΠΑΟΚ - Απόλλων Σμύρνης	19.30
Παναττωλικός - Ολυμπιακός	19.30
Κυριακή 31 Οκτωβρίου 2021	
Λαμία - Ατρόμπος	15.00
Παναθηναϊκός - ΟΦΗ	17.15
ΑΕΚ - Άρης	19.30
ΠΑΣ Γιάννινα - Αστέρας Τρίπολης	19.30
Δευτέρα 1 Νοεμβρίου 2021	
Ιωνικός - Βόλος	19.30

9η Αγωνιστική

Σάββατο 6 Νοεμβρίου 2021	
ΟΦΗ - Ατρόμπος	17.15
ΠΑΣ Γιάννινα - Παναττωλικός	17.15
Απόλλων Σμύρνης - ΑΕΚ	19.30
Κυριακή 7 Νοεμβρίου 2021	
Αστέρας Τρίπολης - Λαμία	16.00
Βόλος - Άρης	16.00
Ολυμπιακός - Ιωνικός	20.30
Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ	19.30





INTERWETTEN - ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΗΣ SUPER LEAGUE

interwetten.gr

21+ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ
ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 2109237777 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ