



ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

ΟΛΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΟΥ

ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΟΣ ΣΕ VIRTUAL ΑΓΩΝΕΣ

ΑΒΛΗΤΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ



παμε
Stoixima

Άλμα πρόκρισης...

Ο Παναθηναϊκός θέλει να εκμεταλλευτεί το εξαιρετικό μομέντομ στο οποίο βρίσκεται προκειμένου να... τριτώσει το καλό. Οι Πράσινοι προέρχονται από την πρώτη και πολύ σημαντική εκτός έδρας νίκη (1-3) επί της Λαμίας για το πρωτάθλημα της Super League, ενώ ακολούθησε η άνετη επικράτηση επί του Πανατωλικού με 2-0 στο γήπεδο της Λεωφόρου.

Η αλήθεια είναι πως αδίκησαν τους εαυτούς τους οι παίκτες του Παναθηναϊκού καθώς άργησαν να πανηγυρίσουν μια δεύτερη σερί νίκη. Τώρα όμως που το κατάφεραν, η όρεξη άνοιξε και θέλουν να διευρύνουν το νικηφόρο σερί τους. Και τι καλύτερο να το πετύχουν στο Κύπελλο, ούτως ώστε να ανοίξουν και τον δρόμο για την πρόκριση στην προημιτελική φάση.

Ο Παναθηναϊκός υποδέχεται τον Βόλο στους 16 του θεσμού και οι Πράσινοι θέλουν μια καθαρή νίκη για να κάνουν βήμα (ή και άλμα) πρόκρισης. Το Κύπελλο άθλωσε, όπως λέγεται, αποτελεί τον... εύκολο δρόμο για την κατάκτηση τίτλων. Προφανώς βέβαια και δεν είναι εύκολη η διαδικασία, είναι όμως το πιο σύντομο μονοπάτι για κάποιο τρόπαιο.

Και στον Παναθηναϊκό θέλουν με κάθε τρόπο και με όλες τους τις δυνάμεις να εξαντλήσουν τις πιθανότητές τους. Το έδειξαν άθλωσε και στο νοκ άουτ παιχνίδι με τον Ατρόμτο στους 32. Εκεί οι Πράσινοι έπαιξαν σαν να μην υπάρχει αύριο, έκαναν τη δουλειά και πήραν μια πανάξια και παλικαρία πρόκριση. Το ίδιο λοιπόν πρέπει να γίνει και τώρα απέναντι στον Θεσσαλικό σύλληγο.

Το θετικό είναι πως η ομάδα βρίσκεται σε καλή κατάσταση. Το έδειξε στα δύο τελευταία παιχνίδια, όπου παρά τα προβλήματα που προέκυψαν, βρέθηκαν λύσεις και ήρθαν οι βαθμοί. Εξίσου σημαντικό όμως είναι και το γεγονός πως το τελευταίο δεκαήμερο το Τριφύλλι πήρε πολύτιμες βοήθειες κι από παίκτες που δεν ήταν βασικοί το προηγούμενο διάστημα. Σε μια κρίσιμη καμπή, κι ενόψει σημαντικών ματς, ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς κέρδισε το προνόμιο να ανοίξει το ρόστερ αποκτώντας περισσότερες λύσεις στα χέρια του. Καλή συγκυρία σε ένα κομβικό χρονικό σημείο της σεζόν.

Πάμε γερά Παναθηναϊκέ!



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Έμβλημα: Τριφύλλι

ΤΙΤΛΟΙ

20 Πρωταθλήματα (1930, 1949, 1953, 1960, 1961, 1962, 1964, 1965, 1969, 1970, 1972, 1977, 1984, 1986, 1990, 1991, 1995, 1996, 2004, 2010)

18 Κύπελλα (1940, 1948, 1955, 1967, 1977, 1982, 1984, 1986, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 2004, 2010, 2014)

4 Super Cup (1970, 1988, 1993, 1994)

Publisher: Γραφείο Τύπου
ΠΑΕ Παναθηναϊκός
Φωτογραφίες: InTime Sports.

Διεύθυνση: Λ. Πεντέλης 11-13

Τ.Κ. 15235 Βριλήσσια

Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000

Fax: 210 87 09 200

E-mail: paoinfo@pao.gr

Website: www.pao.gr

Fran Vélez

«Έχουμε καλή χημεία ως ομάδα»

Η ήρεμη δύναμη στην οπισθοφυλακή του Παναθηναϊκού. Δυναμικός, εγκεφαλικός, με καλό χειρισμό της μπάλας και εμπειρία σε δύσκολες καταστάσεις, ο Φραν Βέλεθ διανύει τη δεύτερη σεζόν του στο Τριφύλλι και νιώθει καλά. Ο Ισπανός αμυντικός, πριν από το κρίσιμο παιχνίδι Κυπέλλου με τον Βόλο, μιλάει για τον Παναθηναϊκό του Ιβάν Γιοβάνοβιτς, αναλύει τις προοπτικές που έχει η ομάδα, εξηγεί όσα έχουν συμβεί μέχρι σήμερα και δηλώνει αισιόδοξος για το μέλλον...





Το παιχνίδι για το Κύπελλο με τον Βόλο βρίσκει τον Παναθηναϊκό σε ένα καλό φεγγάρι καθώς προέρχεται από δύο σερί νίκες. Ζεις την ομάδα από μέσα, πώς είναι το κλίμα μετά τη νίκη επί του Παναθηναϊκού;

Ήταν μια πολύ σημαντική νίκη όχι μόνο λόγω των βαθμών και της ψυχολογίας που μας δίνει αλλά και διότι κάποιои παίκτες κέρδισαν αυτοπεποίθηση.

Το γεγονός ότι η ομάδα στα τελευταία ματς βρίσκει επιπλέον λύσεις και εναλλακτικές επιλογές από πολλούς και διαφορετικούς παίκτες, θα βοηθήσει ενόψει και των συνεχόμενων υποχρεώσεων σε πρωτάθλημα και Κύπελλο;

Είναι πολύ σημαντικό για τους παίκτες να κερδίζουν εμπιστοσύνη, να πιστεύουν στους εαυτούς τους κι ότι η ομάδα στηρίζεται και περιμένει πράγματα απ' αυτούς. Σου δίνει επιπλέον κίνητρο.

Το 0-0 στο ημίχρονο με τον Παναθηναϊκό σας προβλημάτισε; Σας άγχωσε δεδομένου ότι είχε προηγηθεί στη Λεωφόρο και η ισοπαλία με τον ΟΦΗ;

Το αντιμετωπίσαμε καλά. Διατηρήσαμε τον χαρακτήρα μας στο παιχνίδι. Δεν ήμασταν νευρικοί. Είχαμε ηρεμία και παίζαμε με την μπάλα κάτω. Δεν είναι εύκολο όταν αγωνίζεσαι στην έδρα σου και βρίσκεσαι στο 0-0 στο ημίχρονο. Πολλές φορές αυτό προκαλεί άγχος και

εκνευρισμό. Εμείς όμως συνεχίσαμε το παιχνίδι μας και φτάσαμε στη νίκη.

Λένε ότι το Κύπελλο ότι είναι ο πιο γρήγορος δρόμος για έναν τίτλο. Πώς αντιμετωπίζετε τα επερχόμενα παιχνίδια με τον Βόλο αλλά και γενικότερα την πρόκληση του Κυπέλλου;

Από την πρώτη μέρα που έφτασα στον Παναθηναϊκό ακούω ότι το Κύπελλο είναι πολύ σημαντικό. Και το καταλαβαίνω γιατί είναι ένας στόχος κι είναι ένας τίτλος. Πρέπει όμως να κοιτάμε παιχνίδι με το παιχνίδι κι όχι μακριά. Πρέπει κάθε φορά να είμαστε συγκεντρωμένοι στον αγώνα που έρχεται. Πρέπει να είμαστε αφοσιωμένοι στον στόχο μας. Σίγουρα είναι ένας βασικός στόχος αλλά πρέπει να κοιτάμε πάντοτε αυτό που έχουμε μπροστά μας για να μπορούμε να πάμε πιο μακριά.

Το παιχνίδι με τον Ατρόμητο ήταν νοκ άουτ και το αντιμετωπίσατε σαν τελικό. Τώρα με τον Βόλο οι αγώνες είναι διπλοί. Πώς προτιμάς τους αγώνες Κυπέλλου;

Εμένα, να σας πω την αλήθεια, μου αρέσουν περισσότερο τα νοκ άουτ παιχνίδια γιατί έχουν μεγαλύτερη ένταση, περισσότερο συναίσθημα. Προσφέρουν συγκινήσεις και για εμάς και για τους φιλάθλους. Σε κάθε περίπτωση όμως, ο στόχος είναι πάντοτε ο ίδιος: η νίκη και η πρόκριση.



COSMOTE Business

Προγράμματα COSMOTE Business Double Play με τη νέα υπηρεσία Internet Backup.

Εσείς φροντίζετε για όλα στην επιχείρησή σας. Για το Internet, φροντίζουμε εμείς.

Τώρα με τα προγράμματα **COSMOTE Business Double Play** απολαμβάνετε τη νέα υπηρεσία **Internet Backup** για να έχετε Internet χωρίς διακοπές, ότι κι αν συμβεί, και με υψηλές ταχύτητες έως **200Mbps!**

Μάθε περισσότερα στο cosmote.gr



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.

Η ομάδα μετρά δύο συνεχόμενες νίκες και δείχνει σε καλή κατάσταση αγωνιστικά αλλά και σε επίπεδο ψυχολογίας. Ήταν κομβική η νίκη στη Λαμία;

Χρειαζόμασταν μια νίκη μακριά από την έδρα μας στο πρωτάθλημα. Κι αφού μπορούσαμε να πετύχουμε την ανατροπή και να είμαστε οι καλύτεροι στο γήπεδο, νομίζω ότι αυτή η νίκη ήταν σημαντικότερη για αρκετούς παίκτες. Ξανακερδίσαμε τον Μακέντα, ο οποίος μπήκε πολύ καλά στο παιχνίδι κι έκανε το γκολ και την ασίστ. Επίσης κερδίσαμε και τον Βιγιαφάντες και τον Λούντκβιστ και τον Αϊτόρ και τον Παλάσιος. Αυτό δημιουργεί έναν ωραίο συναγωνισμό στην ομάδα γιατί μας βοηθά να πιέζουμε όλοι περισσότερο για να είμαστε καλύτεροι ατομικά αλλά και να γίνεται καλύτερη η ομάδα. Είναι κάτι που θα μας βοηθήσει μελλοντικά, τις επόμενες εβδομάδες.

Ήταν μια ανακούφιση και μια ευκαιρία για επανεκκίνηση μετά από τρία αρνητικά αποτελέσματα στο πρωτάθλημα;

Εμείς αυτό που πρέπει να κάνουμε είναι να συνεχίσουμε να βλέπουμε το επόμενο παιχνίδι. Εκεί πρέπει να έχουμε το μυαλό μας. Όλα τα ματς είναι διαφορετικά. Είναι ξεκάθαρο ότι στα εντός έδρας παιχνίδια δεν επιτρέπεται να χάνουμε βαθμούς. Αν θέλουμε όμως να είμαστε ψηλά στη βαθμολογία, πρέπει να κερδίζουμε βαθμούς και μακριά απ' την έδρα μας. Πρέπει να βρούμε μια σταθερότητα.

Θεωρείς ότι παιχνίδι με τον ΟΦΗ και το στραβοπάτημα στη Λεωφόρο σας πήγε πίσω;

Ως αποτέλεσμα μπορεί να μην ήταν νίκη και να μην ήταν εκείνο που θέλαμε και που μπορούσαμε, αλλά στο τέλος της ημέρας η ομάδα προσπάθησε. Είναι ξεκάθαρο πως δεν πρέπει να αφήνουμε βαθμούς στην έδρα μας. Απ' τη στιγμή όμως που δεν φτάνεις στη νίκη, είναι πολύ σημαντικό τουλάχιστον να μην χάνεις.

Εννοείς δηλαδή αυτό που συνέβη στα πρώτα ματς με ΠΑΣ Γιάννινα, Άρη και Αστέρα Τρίπολης...

Πιστεύω ότι σε αυτούς τους αγώνες αξίζαμε κάτι καλύτερο. Σίγουρα δεν αξίζαμε την ήττα. Κι αυτό εννοούσα προηγουμένως, αν θέλουμε να ήεμε ότι πάμε για ψηλά πρέπει να παίρνουμε βαθμούς. Ακόμη λοιπόν και στα παιχνίδια που δεν τα κερδίζουμε είναι σημαντικό να μην τα χάνουμε.

Είσαι αισιόδοξος για την πορεία της ομάδας στη συνέχεια; Θεωρείς ότι έχει να δώσει κι άλλα στο γήπεδο;

Σίγουρα! Θεωρώ ότι η ομάδα έχει ακόμη να δώσει πολλά πράγματα. Δεν έχει βγάλει στο γήπεδο όλα όσα πραγματικά μπορεί. Έχει μεγάλες δυνατότητες και δουλεύουμε σε καθημερινή βάση για να φέρουμε τα επιθυμητά αποτελέσματα και να φέρουμε τον Παναθηναϊκό εκεί όπου πραγματικά αξίζει.



molto
CREAM & COOKIES

**Καρδιά
από κρέμα
και μπισκότο**





Η αλήθεια είναι πως απ' την αρχή της σεζόν, ακόμη και στα ματς που δεν έχουν πάει καλά για την ομάδα, βλέπουμε μια σταθερά μέσα στο γήπεδο ως προς το παιχνίδι σας. Εκτιμάς ότι αυτό είναι μια βάση για να επέλθει η σταθερότητα σε απόδοση και αποτελέσματα;

Είναι το πιο σημαντικό στοιχείο στην λειτουργία μιας ομάδας. Να έχεις μια κεντρική ιδέα, ένα συγκεκριμένο πλάνο και να προσπαθείς να το ακολουθείς. Βεβαίως, υπήρξαν και αγώνες που δεχτήκαμε γκολ και δεν μπορέσαμε να συνεχίσουμε να εφαρμόζουμε το πλάνο μας. Είναι όμως πολύ σημαντικό να συνεχίζουμε και να επιμένουμε στην ίδια ιδέα, στο πλάνο μας. Όταν ακολουθείς σταθερά μια ποδοσφαιρική ιδέα, τα αποτελέσματα θα έρθουν.

Έχουμε δει ότι σε κάποια παιχνίδια ο αντίπαλος σκοράρει σχεδόν με την πρώτη φάση. Τι εξήγηση δίνεις;

Κάθε περίπτωση είναι διαφορετική. Το γκολ στα Γιάννενα είναι ένα καταπληκτικό γκολ και δεν μπορείς να το αποτρέψεις εύκολα. Στη Λαμία ο αντίπαλος σκόραρε με την πρώτη ευκαιρία. Σε εκείνο το παιχνίδι όπως και με τον Αστέρα έγιναν κάποια λάθη τα οποία μπορούν να αποφευχθούν. Αυτά πρέπει να διορθώσουμε. Απ' την άλλη, όταν παίζεις ανοιχτά και θέλεις να παράγεις ποδόσφαιρο, είναι λογικό να κινδυνεύεις περισσότερο διότι αμύνονται λιγότεροι παίκτες. Πρέπει λοιπόν να βελτιώσουμε το transition για να είμαστε πάντα έτοιμοι για τέτοιες καταστάσεις.

Διανύεις τη δεύτερη σεζόν στον Παναθηναϊκό, έχεις βιώσει όλες τις καταστάσεις στην ομάδα. Πώς βλέπεις την αλληγή φιλοσοφία που επιχειρείται απ' το καλοκαίρι;

Η ιδέα είναι σαφής απ' την αρχή του πρωταθλήματος. Θέλουμε να είμαστε κυρίαρχοι του παιχνιδιού και να το ελέγχουμε. Αυτό για να επιτευχθεί, δεν είναι εύκολο. Χρειάζεται μια δύσκολη διαδικασία διότι στο ποδόσφαιρο δεν βγαίνουν πάντα τα πράγματα όπως τα θες. Το σημαντικότερο είναι να είμαστε όλοι μαζί στην ίδια γραμμή, να είμαστε ενωμένοι, με κοινό στόχο τη βελτίωση της ομάδας και τα καλύτερα αποτελέσματα.

Λένε ότι οι καλές ομάδες χτίζονται απ' τα αποδυτήρια. Πώς είναι τα αποδυτήρια του Παναθηναϊκού;

Τα αποδυτήρια είναι το πιο σημαντικό στοιχείο σε μια ομάδα. Η αλήθεια είναι πως είμαστε πολλές διαφορετικές εθνικότητες αθλά όλοι μαζί τα πάμε μια χαρά. Είναι λογικό κάποιες φορές οι Ισπανόφωνοι ή οι Έλληνες ή οι Ιταλοί να μιλάνε περισσότερο μεταξύ τους όμως το πιο σημαντικό είναι ότι όλοι μας έχουμε εξαιρετικές σχέσεις. Πολλές φορές θα κάτσουμε μαζί και Έλληνες και Ισπανόφωνοι, ανεξάρτητα απ' τη χώρα που είναι ο καθένας, θα πιούμε τον καφέ μας, θα μιλήσουμε, θα γελάσουμε, θα προβληματιστούμε. Όσον αφορά εμένα προσωπικά, έχω εξαιρετικές σχέσεις με όλα τα παιδιά. Και πάντοτε, το λέω και θα το πλέω, πως πρέπει να χτίζουμε τις σχέσεις μας. Είμαστε άνθρωποι με διαφορετική κουλτούρα κι είναι ωραίο να μιλάμε, να μαθαίνουμε ο ένας απ' τον άλλον, να δημιουργούμε μια καλή σχέση, να ανταλλάσσουμε απόψεις, να μεταφέρει ο ένας στον άλλον την κουλτούρα του.



Πώς είναι η ζωή στην Αθήνα;

Το να είσαι μόνος είναι πάντα δύσκολο αλλιώς καθέναν προσπαθεί να τα καταφέρει όπως μπορεί. Υπάρχουν οι άνθρωποι της ομάδας, οι συμπαίκτες μου, κι άλλοι άνθρωποι, εκτός ομάδας, Ισπανόφωνοι αλλιώς και Έλληνες με τους οποίους κάνω παρέα. Η αλήθεια είναι ότι περνάω αρκετές ώρες στο προπονητικό κέντρο. Αυτό με βοηθάει ώστε ο καιρός να περνάει πιο γρήγορα.

Ο Φραν πώς είναι έξω απ' το γήπεδο;

Περνάω πολλή ώρα στο σπίτι. Μου αρέσει να διαβάζω και να μαθαίνω καινούργια πράγματα. Επίσης, συναντιέμαι με φίλους, οι οποίοι δεν έχουν καμία σχέση με το ποδόσφαιρο. Γενικά προσπαθώ να περνάω ώρες με φίλους γιατί αυτό με βοηθά να μην σκέφτομαι ότι είμαι μόνος.

Τελειώνει ένας δύσκολος αγώνας. Πώς τον αντιμετωπίζεις; Θέλεις να ξαναδείς το παιχνίδι ή μήπως προσπαθείς να κάνεις delete;

Αυτό είναι πολύ δύσκολο (γέλια). Έχω 2-3 φίλους με τους οποίους επικοινωνώ και συζητάμε για τον αγώνα. Επίσης, προσπαθώ να δω αμέσως τον αγώνα που τελείωσε. Θέλω να δω τι πήγε καλά, τι πήγε στραβά, τι μπορούμε να βελτιώσουμε. Μου αρέσει αυτή η διαδικασία μετά τους αγώνες. Κι αφού το αναλύσω, μετά θέλω να απεγκλιβιστώ. Η επόμενη μέρα είναι μια άλλη

μέρα. Μιλάω με την οικογένειά μου, με την κόρη μου. Με βοηθά πολύ να χαλαρώω, να ξεχνιέμαι. Αλλιώς μπορεί να παίξω playstation ή να πάω για έναν καφέ με φίλους. Αλλιώς πράγματα...

Είσαι «κολλημένος» με το ποδόσφαιρο ή προσπαθείς να αποστασιοποιηθείς;

Αυτό είναι το πρόβλημά μου (γέλια). Μου αρέσει πολύ να βλέπω ποδόσφαιρο. Βλέπω πολλούς αγώνες. Και τις δύο κατηγορίες στην Ισπανία και Premier League και Bundesliga, ακόμη και το πολεμικό πρωτάθλημα. Παρακολουθώ ό,τι έχει σχέση με το ποδόσφαιρο.

Άλλα αθλήματα;

Μου αρέσει το μπάσκετ. Παρακολουθώ NBA και την ισπανική λίγκα.

Μήπως παίζεις και μπάσκετ;

Όχι, δεν είμαι καλός (γέλια). Μόνο ποδόσφαιρο...

Το ποδόσφαιρο πώς προέκυψε στη ζωή σου;

Η οικογένειά μου είναι άκρως ποδοσφαιρική. Ο πατέρας μου και ο αδερφός μου έπαιζαν ποδόσφαιρο. Εγώ άρχισα με ποδόσφαιρο σάλας όταν ήμουν 4 ετών. Από εκεί πέρασα στο ποδόσφαιρο. Μάλιστα ο πατέρας μου υπήρξε ο πρώτος μου προπονητής. Πάντοτε, το ποδόσφαιρο ήταν κομμάτι του σπιτιού μας και της ζωής μας...



TASTE THE FEELING®



Κώστας Γκελαούζος

Περήφανος

Παναθηναϊκός!



Η ΠΑΕ Παναθηναϊκός και σύσσωμη η οικογένεια του Τριφυλλίου θα βραβεύσει τον πρωταθλητή μας στο παιχνίδι Κυπέλλου με τον Βόλο στη Λεωφόρο ως ελάχιστη ένδειξη αναγνώρισης της μεγάλης επιτυχίας που πραγματοποίησε στον Κλασικό Μαραθώνιο.

Φορώντας το Τριφυλλί στο στήθος ο Κώστας Γκελαούζος μπήκε πρώτος στο Παναθηναϊκό Στάδιο. Διένυσε περήφανα και αγέρωχα τα τελευταία μέτρα, εν μέσω αποθέωσης απ' το κοινό, προτού τερματίσει πρώτος, καλύτερος και χαμογελαστός στον 38ο Μαραθώνιο της Αθήνας.

Ο σπουδαίος αθλητής του Παναθηναϊκού έγραψε ιστορία στις 14 Νοεμβρίου 2021 καθώς όχι μόνο κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στον Αυθεντικό Μαραθώνιο αλλά πραγματοποίησε και την καλύτερη επίδοση που έχει κάνει ποτέ Έλληνας δρομέας στη συγκεκριμένη διαδρομή. Το 2.16.49 δεν έχει προηγούμενο καθώς «διέλυσε» το ρεκόρ (2.17.56) που κρατούσε από τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004 ο Νίκος Ποητιάς.

Ο πολύπειρος δρομέας του Παναθηναϊκού, ο οποίος από μικρό παιδί υποστηρίζει το Τριφυλλί -μάλιστα ήθελε να γίνει ποδοσφαιριστής αλλά τελικά στράφηκε στον στίβο- έκανε περήφανα την Ελλάδα και τίμησε τα χρώματα του συλλόγου. Τρέχοντας με... Παναθηναϊκή ψυχή, πήρε τα ντρία, οδήγησε την κούρσα και συνέτριψε ένα «στοιχειωμένο» ρεκόρ. Και το πανηγύρισε δεόντως υψώνοντας τη σημαία του Τριφυλλίου στο Παναθηναϊκό Στάδιο!

Μετά το τέλος της εκπληκτικής κούρσας του δήλωσε: «Είμαι χαρούμενος που έφερα πάνω το Τριφυλλί ψηλά. Το έβλεπα και πριν αθλή το βλέπω και τώρα ότι ο κόσμος ασχοιείται πιο πολύ με αυτό που κάνω. Ονειρευόμουν αυτό που ζω. Ως Παναθηναϊκός ήθελα να φέρω την ομάδα ψηλά. Είχα όνειρο να γίνω ποδοσφαιριστής αλλά τελικά βγήκα στους δρόμους. Χαίρομαι που συμβάληκα ώστε να ενώσω όλους τους Παναθηναϊκούς για να είναι κοντά στα τμήματα του Ερασιτέχνη».

Ο 31χρονος δρομέας απ' την Άμφισσα, ένας υπεραθλητής μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων, που τρέχει με επιτυχία και διακρίσεις από 1.500 μ. μέχρι και Μαραθώνιο, τον περασμένο Οκτώβριο ανανέωσε τη συνεργασία του με τον Παναθηναϊκό Αθλητικό Όμιλο και δήλωσε περήφανος: «Εδώ και έξι χρόνια εγώ και η ομάδα που αγαπώ τόσο πολύ από μικρό παιδί, περπατάμε δίπλα δίπλα, σε επιτυχίες και αποτυχίες. Για ακόμη μια χρονία θα είναι χαρά και απόλαυση, κάθε τιτλος που θα κατακτήσω και κάθε επιτυχία που θα κάνω, να είναι με το Τριφυλλί στην καρδιά. Περήφανος να είμαι Παναθηναϊκός».

Περήφανοι κι εμείς για σένα!



2021



ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΘΗΝΩΝ

«Φτάνει πια!»

Οι ποδοσφαιριστές του Παναθηναϊκού και του Παναιτωλικού έστειλαν ένα ηχηρό μήνυμα για τη βία κατά των γυναικών

Την Κυριακή 28 Νοεμβρίου 2021 Παναθηναϊκός και Παναιτωλικός έστειλαν το δικό τους μήνυμα ενάντια στη βία κατά των γυναικών. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα εξάλειψης της βίας κατά των γυναικών, οι ποδοσφαιριστές των δύο ομάδων παρατάχθηκαν στον αγωνιστικό χώρο και έπαιξαν στο ματς, έχοντας ζωγραφισμένη μία οριζόντια κόκκινη γραμμή κάτω από τα μάτια τους. Με αυτό τον τρόπο εκδήλωσαν τη συμπάρασσή τους στις γυναίκες που έχουν πέσει θύματα βίας των συζύγων ή των συντρόφων τους και υπογράμμισαν ότι πρέπει να μπει ένα τέλος σε αυτή την αρρωστημένη κατάσταση.

Η πρωτοβουλία της ΠΑΕ Παναθηναϊκός αγκαλιάστηκε από την ΠΑΕ Παναιτωλικός, την οποία και ευχαριστούμε για την άμεση ανταπόκριση. Από το γήπεδο της Λεωφόρου, το «Απόστολος Νικολαΐδης» το μήνυμα προς πάσα κατεύθυνση ήταν: «Φτάνει πια!».





ΒΟΛΟΣ Ν.Π.Σ.

Έτος ίδρυσης: 2017
 Χρώματα: Κόκκινο-Μπλε
 Γήπεδο: Πανθεσσαλικό Στάδιο
 Διεύθυνση: Αργοναυτών 15, 383 33, Βόλος
 Τηλέφωνο: 24210 27861, 24210 27671
 Website: www.volosfc.com



► Η ομάδα

Ο Βόλος ιδρύθηκε μόλις το 2017 και αναδείχθηκε πρωταθλητής στη δεύτερη κατηγορία τη σεζόν 2018-19 παίρνοντας το εισιτήριο για τη Super League για πρώτη φορά στη σύντομη ιστορία του. Το 2019-20 εξασφάλισε με άνεση την παραμονή του στην κατηγορία, ενώ την περασμένη σεζόν τερμάτισε στην έβδομη θέση της κατάταξης. Εφέτος άρχισε εξαιρετικά, ενώ πλέον βρίσκεται στη μέση της βαθμολογίας απέχοντας δύο βαθμούς από την πρώτη εξέδα.

► Ο coach

Ο Γκιγιέρμο Αμπασκάιλ είναι ο νεαρότερος προπονητής στη φετινή Super League. Γεννήθηκε στη Σεβίλη στις 13/4/89 κι είναι μόλις 32 ετών. Άρχισε την προπονητική του καριέρα από τις ακαδημίες της Σεβίλης, ενώ ως πρώτος προπονητής εργάστηκε για πρώτη φορά το 2017, σε ηλικία 28 ετών, στην Κιάσο της Ελβετίας κι ένα χρόνο αργότερα στη Λουγκάνο. Το καλοκαίρι του 2019 ανέλαβε την under-19 της Άσκολι, ενώ στη διάρκεια της χρονιάς κάθισε στον πάγκο και της ανδρικής ομάδας.

Hygeia/Καλλιόπης



Η σχέση μας, σχέση ζωής.

Πάνω από 50 χρόνια, περισσότεροι από 740 συνεργαζόμενοι ιατροί και πάνω από 1200 εργαζόμενοι, 11 συνεχή χρόνια διαπίστευση με τη Χρυσή Σφραγίδα Έγκρισης του οργανισμού Joint Commission International (JCI). Αυτά τα νούμερα, όμως, λένε μόνο τη μισή αλήθεια. Γιατί αντικατοπτρίζουν την πληρότητα και την αρτιότητα του ΥΓΕΙΑ, την κορυφαία ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και την τεχνολογία αιχμής που διαθέτει, αλλά λένε λίγα για την ανθρώπινη πλευρά του ΥΓΕΙΑ και για τις αξίες που προεβούει. Για εμάς, αυτή η πλευρά είναι και η πιο σημαντική. Ο Άνθρωπος. Η φροντίδα κάθε ασθενή με τον ίδιο τρόπο, η αφοσίωση του προσωπικού μας, η υπευθυνότητα και ο σεβασμός στην ανθρώπινη ζωή. Αυτά είναι που κάνουν το ΥΓΕΙΑ τόσο ξεχωριστό.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι www.hygeia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο **210 6867000**



Με ευθύνη για τη ζωή
 ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

Νο	ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΣΥΜΜ.	ΓΚΟΛ
----	-------	------	--------	-------	------

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

12	Κόντικ Μάιτς	Σλοβενία	31	70	-
30	Παπαδόπουλος Συμεών	Ελλάδα	21	1	-
55	Κλέμαν Μπόρις	Ισραήλ	31	29	-

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

2	Κούζντρα Γιάκουμπ	Πολωνία	24	-	-
4	Γκιουλέν Λεβέντ	Ελβετία	27	5	1
5	Ρινέρ Ζαν	Ελβετία	25	6	1
7	Πουρίτα Εμιλιάνο	Αργεντινή	24	8	-
21	Μεταξάς Δημήτρης	Ελλάδα	18	-	-
26	Φεράρι Φράνκο	Αργεντινή	29	72	2
27	Ρομέρο Φράνκο	Ουρουγουάη	26	11	-
37	Γκρίγιο Λαουτάρο	Αργεντινή	28	27	1
89	Τριανταφύλλου Θανάσης	Ελλάδα	18	-	-
99	Λογαράς Παύλος	Ελλάδα	19	2	-

ΜΕΣΟΙ

6	Τσοκάνης Αναστάσιος	Ελλάδα	30	193	5
8	Νίνης Σωτήρης	Ελλάδα	31	168	11
10	Φερνάντες Πάολο	Ισπανία	23	9	1
11	Βοϊτκόβσκι Καμίλ	Πολωνία	23	6	-
14	Μπαριέντος Ζαν	Ουρουγουάη	31	65	5
19	Άλεξ Σόαρες Αλεξάντρε	Πορτογαλία	30	7	-
20	Όρος Νικολάς	Αργεντινή	27	4	2
23	ΡΙένστρα Νταν	Ολλανδία	29	31	2
73	Μπαρτόλο Χούλιαν	Αργεντινή	25	40	6

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

9	Φαν Βερτ Τομ	Ολλανδία	31	11	6
17	Ρεγκατέν Αντριάν	Μαρόκο	30	11	-
22	Τερεζίου Αλέξανδρος	Ελλάδα	21	6	1
70	Ροσέρο Κέβιν	Κολομβία	23	3	2



Γεμάτη Λεωφόρος και πάλι!

Χρησιμοποίησε την **Panathinaikos F.C. Visa** για όλες σου τις αγορές έως 15/9/21 και μπες αυτόματα σε κλήρωση όπου

- **30 τυχεροί** θα κερδίσουν **το εισιτήριο διαρκείας τους**.
- **Αν έχεις ήδη εισιτήριο διαρκείας** και είσαι ανάμεσα στους τυχερούς, η αξία του έως €300, θα επιστραφεί στην πιστωτική σου κάρτα.
- **Επιπλέον**, κερδίζεις **τριφύλλα x5** σε κάθε σου αγορά, τα οποία μπορείς να εξαργυρώσεις με μοναδικά δώρα της ομάδας σου!



Πληροφορίες & όροι συμμετοχής
Τ. 210 3288000, www.piraeusbank.gr

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ

Match stats

Facts & history



Το Κύπελλο Ελλάδας αποτελεί μια... πληγωμένη ιστορία για τον Παναθηναϊκό την τελευταία επταετία. Μετά την πανηγυρική κατάκτηση του Κυπέλλου το 2014 με 4-1 επί του ΠΑΟΚ, οι Πράσινοι έχουν σπαταλήσει πολλές ευκαιρίες για να διακριθούν και να διεκδικήσουν έναν τίτλο. Την περασμένη σεζόν το Τριφύλλι αποκλείστηκε από τον ΠΑΣ Γιάννινα στους 8, το 2020 από τον ΠΑΟΚ στους 8, το 2018 και το 2019 από τη Λαμία στους 16, το 2017 απ' τον ΠΑΟΚ στους ημιτελικούς, το 2016 απ' τον Ατρόμυτο στους 8 και το 2015 απ' την Ξάνθη στους 16.

Πέντε φορές έχουν αναμετρηθεί όλες κι όλες ο Παναθηναϊκός με τον Βόλο, καθώς η θεσσαλική ομάδα ιδρύθηκε μόλις το 2017. Οι Πράσινοι είναι αήττητοι με τρεις νίκες και δύο ισοπαλίες και απολογισμό 13-4 γκολ!

Ήδη οι δύο ομάδες αναμετρήθηκαν για το πρωτάθλημα της Super League, όπου το Τριφύλλι ήταν καταγυστικό επικρατώντας με 5-1 χάρη

στα δύο γκολ του Καρλίτος και στα τέρματα των Ιωαννίδη, Χατζηγιοβάνη και Βιτάλη.

Ο Τάσος Χατζηγιοβάνης και ο Καρλίτος είναι πλέον οι πρώτοι σκόρερ στην ιστορία των αναμετρήσεων των δύο συλλόγων. Με τα γκολ που πέτυχαν (δύο ο Ισπανός κι ένα ο Έλληνας) στο ματς πρωταθλήματος, έφτασαν τα τρία εις βάρος του Βόλου, ενώ έπονται ο Φεντερίκο Μακέντα και ο Φώτης Ιωαννίδης που έχουν από δύο γκολ.

Ο μοναδικός παίκτης που συνδέει τον Παναθηναϊκό με τον Βόλο είναι ο Σωτήρης Νίνης. Ο 31χρονος άσος του Βόλου, ο οποίος αποτελεί προϊόν των Ακαδημιών του Παναθηναϊκού και υπήρξε μέλος της ομάδας που κατέκτησε το νταμπλ το 2010, έχει φορέσει 127 φορές τη φανέλα του Τριφυλλίου στο πρωτάθλημα έχοντας σκοράρει 11 γκολ. Εφόσον αγωνιστεί θα είναι η τέταρτη φορά που τίθεται αντιμέτωπος με τον Παναθηναϊκό καθώς είχαν προηγηθεί δύο με τον ΠΑΟΚ κι άλλη μία με τον Βόλο.



ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ 1 Δεκεμβρίου 2001

Ντέρμπι «αιωνίων» στο ΟΑΚΑ με γηπεδούχο τον Ολυμπιακό για την 8η αγωνιστική της Α' Εθνικής. Ο Παναθηναϊκός έχασε μεγάλες ευκαιρίες στο ξεκίνημα τους ματς αλλά οι Πειραιώτες προηγήθηκαν με 2-0 στο α' ημίχρονο χάρη σε γκολ του Αλέξανδρου στο 24' και του Τζόρτζεβιτς με φάουλ στο 42'. Κι ύστερα ανέλαβε δράση ο Εμμανουήλ Οθισαντέμπε. Ο «Μανόλης» πήρε... τ' όπλο του και με δύο γκολ στο 71' και το 77' μετέτρεψε το 2-0 σε 2-2, ενώ λίγο έλειψε να πετύχει και το 2-3! Στο φωτογραφικό στιγμιότυπο αμέσως μετά το 2-2 αποτυπώνεται το συναίσθημα όλων των Παναθηναϊκών εκείνη τη στιγμή...



**ΣΟΚΡΑΤΗΣ ΔΙΟΥΔΗΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**JUANKAR**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/03/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΑΔΡΙΤΗ

**FRAN VELEZ**

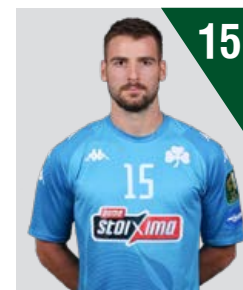
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/06/1991 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΑΡΑΓΟΝΑ

**BART SCHENKEVELD**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 28/08/1991 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΝΤΕΕΝ ΧΟΡΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 20/05/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**RAMON PASCAL LUNDQVIST**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/05/1997 • Εθν.: ΣΟΥΗΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΓΚΟΥΤΣΡΟΥΜ

**RUBEN PEREZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/04/1989 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΕΒΙΛΛΗ

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΖΟΥΚΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 27/03/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΠΡΕΒΕΖΑ

**ΣΩΤ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/11/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΦΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ**

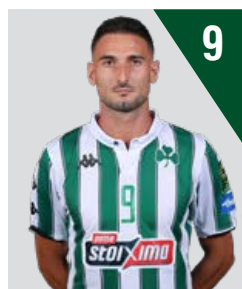
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**YASSINE AYOUB**

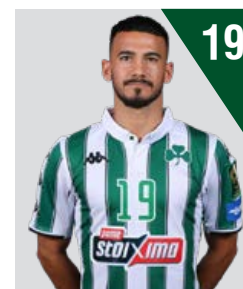
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 06/03/1994 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΜΣΤΕΡΤΑΜ

**FEDERICO MACHEDA**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 22/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΩΜΗ

**LUCAS VILLAFANEZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 04/10/1991 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΜΟΔΟΡΟ

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΕΡΠΕΖΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 14/03/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΡΜΠΕΛΙΑΣ**

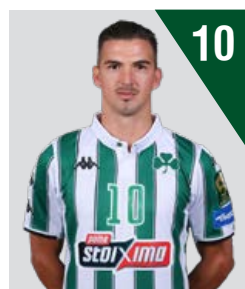
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 02/11/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΙΠΟΛΗ

**ΑΙΤΟΡ ΚΑΝΤΑΛΑΠΙΕΔΡΑ**

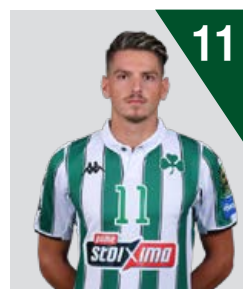
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/02/1996 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ

**CARLITOS**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/06/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΙΚΑΝΤΕ

**ΤΑΣΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΟΡΓΑΝΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 31/05/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΛΕΣΒΟΣ

**ΗΛΙΑΣ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 05/11/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΑΤΕΡΙΝΗ

**FACUNDO SANCHEZ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝΤΑ ΦΕ

**YENI NGBAKOTO**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/01/1992 • Εθν.: ΚΟΝΓΚΟΛΕΖΟΣ • Τόπος Γέν.: ΚΡΟΥΑ

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΔΕΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/05/2002 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: -

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΤΣΙΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 16/12/1992 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ

**ZVONIMIR SARLIJA**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 29/08/1996 • Εθν.: ΚΡΟΑΤΗΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΡΙΒΝΙΤΣΑ



SEBASTIAN PALACIOS

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 20/01/1992 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝ ΜΙΓΚΕΛ ΔΕ ΤΟΥΚΟΥΜΑΝ



ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΘΑΝ/ΠΟΥΛΟΣ

ΜΕΣΟΣ

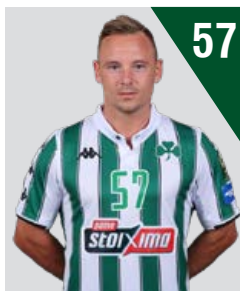
Ημ. Γέν.: 27/11/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΠΑΤΡΑ



ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΟΥΓΓΟΥΡΑΣ

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/12/1995 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



UFFE BECH

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/01/1993 • Εθν.: ΔΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΑΚΗΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 09/03/2002 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



ΝΙΚΟΣ ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



ΣΠΥΡΟΣ ΤΖΑΒΙΔΑΣ

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 21/08/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



MAURICIO

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 21/10/1988 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΟ ΠΑΟΥΛΟ



ALBERTO BRIGNOLI

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 19/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΕΣΚΟΡ ΜΠΑΛΝΕΑΡΙΟ



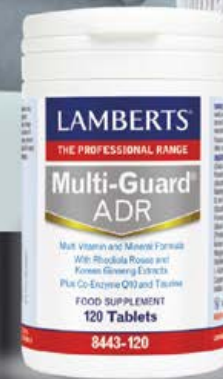
MATEUS VITAL

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/02/1998 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις

καλύτερα!



Σωματική κόπωση



LAMBERTS
Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



ΙΒΑΝ ΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤ. ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΘΗΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΡΕΔΡΑΓ ΕΡΑΚ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΔΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΠΡΑΛΟΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡ. ΤΙΜ



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΝΝΗΣ
ΓΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



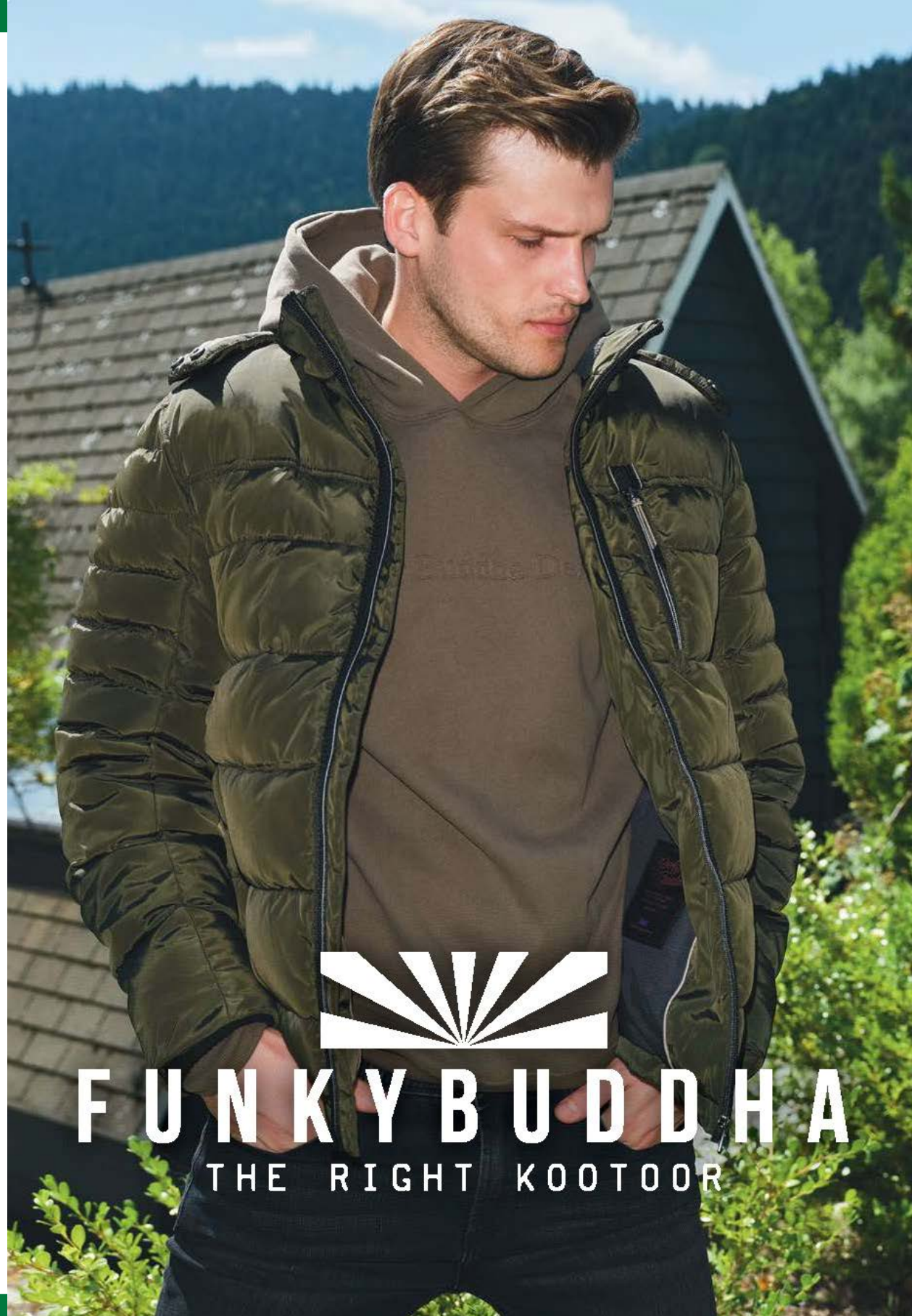
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



FUNKYBUDDHA

THE RIGHT KOO TOOR

Επιστροφή στη Λεωφόρο μας, επιστροφή στη μπουτίκ μας

Ο Παναθηναϊκός επέστρεψε στο σπίτι του, στην ιστορική Λεωφόρο, και μαζί επιστρέφουν και οι παλιές αγαπημένες μας γηπεδικές συνήθειες. Στο γνώριμο σημείο της οδού Τσόχα 43 επέστρεψε και η μπουτίκ της ομάδας. Σε έναν εσωτερικό χώρο πλήρως ανακαινισμένο, καθαίσιθτο και γεμάτο Παναθηναϊκό, οι φίλαθλοι της ομάδας μας μπορούν να βρουν μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων. Οι φανέλες των νέων μεταγραφικών αποκτημάτων του Τριφυλλιού βρίσκονται ήδη στην μπουτίκ, όπως και όλα τα ρούχα που φορούν οι Πράσινοι, μαζί με μια πλούσια γκάμα επίσημων προϊόντων του Παναθηναϊκού.

Με μεγάλη ποικιλία σε προϊόντα και τιμές η πρόσφατα ανανεωμένη μπουτίκ του Παναθηναϊκού, με τη συνεργασία της Karra που ντύνει την ομάδα μας την τελευταία τριετία, περιμένει να την επισκεφτείς και να φορέσεις τα πράσινα. Ήδη οι ποδοσφαιριστές των Πρασίνων δεν έχασαν την ευκαιρία τις προηγούμενες ημέρες και βρέθηκαν στην μπουτίκ προκειμένου να περιηγηθούν στον χώρο, να δοκιμάσουν τα ρούχα και να κάνουν τις πρώτες αγορές τους. Κάντε το ίδιο κι εσείς...

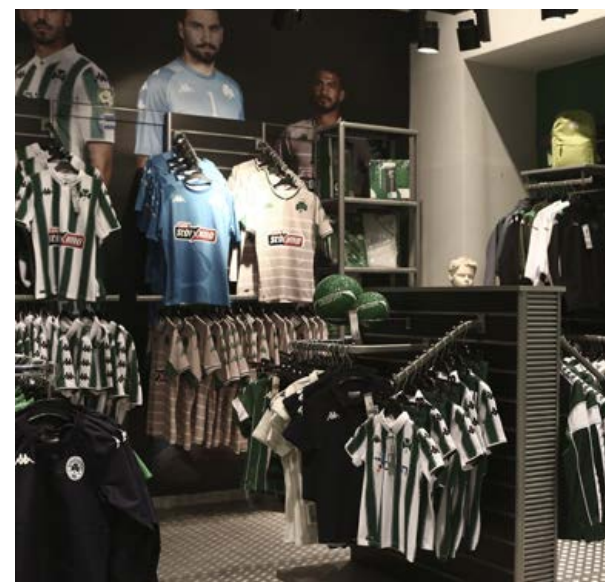


Ακόμη όμως κι αν δεν μπορείτε να δώσετε το «παρών» στο γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης», υπάρχει πλέον και η δυνατότητα του PAOK e-shop, του ηλεκτρονικού καταστήματος της ομάδας, όπου θα δείτε διαθέσιμα online όλα τα επίσημα προϊόντα του Παναθηναϊκού. **Κάντε κλικ στη διεύθυνση www.paofc.gr** και βρείτε τα ρούχα και τα προϊόντα που ταιριάζουν περισσότερο σε εσάς και στους αγαπημένους σας Παναθηναϊκούς.



Η μπουτίκ του Παναθηναϊκού επέστρεψε και γίνεται ξανά σημείο συνάντησης για τους φίλους του Τριφυλλιού που θέλουν να ντύνονται σε... στυλ Παναθηναϊκό. Λίγο πριν μπει στο γήπεδο, λοιπόν, κάνε μια βόλτα απ' την πιο πράσινη μπουτίκ του κόσμου.

Σε περιμένουμε...





22

pame
STOIXIMA