



# ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

ΟΛΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΟΥ

ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΟΣ ΣΕ VIRTUAL ΑΓΩΝΕΣ

ΑΒΛΗΤΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ



## Νίκη και πρόκριση για καλές γιορτές!

Το 2021 φεύγει και ο Παναθηναϊκός θέλει (και πρέπει) να κλείσει τη χρονιά με νίκες, χαμόγελα κι ελπίδα για ένα καλύτερο 2022! Το δύο παιχνίδια που απομένουν είναι πολύ σημαντικά κι έρχονται σε ένα κομβικό σημείο για την ομάδα, που πλέον έχει αρχίσει να αφήνει το αποτύπωμά της στο γήπεδο.

Καταρχάς, το Τριφύλλι υποδέχεται για τη 15η αγωνιστική της Super League Interwetten τον ΠΑΣ Γιάννινα κι έχει μια ευκαιρία για να παγιωθεί στην πρώτη τετράδα. Το παιχνίδι κάθε άλλο παρά εύκολο είναι αλλά οι Πράσινοι με νίκη θα... αποκαταστήσουν εν μέρει την τάξη και θα δημιουργήσουν τις συνθήκες ώστε να ανέβουν ακόμη περισσότερο στη βαθμολογία καθώς στο πρώτο ματς του νέου έτους θα υποδεχτούν τον Άρη

στη Λεωφόρο, ενώ εκκρεμεί και το αναβληθέν παιχνίδι με τον Απόλλωνα.

Παράλληλα, ο Παναθηναϊκός θα προσπαθήσει την ερχόμενη Πέμπτη στο τελευταίο παιχνίδι της χρονιάς εναντίον του Βόλου στο Κύπελλο Ελλάδας να ολοκληρώσει τη δουλειά που άρχισε στο πρώτο παιχνίδι της Λεωφόρου. Οι Πράσινοι έχουν στις... βαλίτσες τους μια νίκη με 2-1 και στοχεύουν στην πρόκριση που θα τους φέρει στην οχτάδα του θεσμού. Η ομάδα βρίσκεται σε καλή κατάσταση (και το δείχνει) και πλέον είναι η ώρα για σταθερότητα κι ένα σερί νικών. Πάμε δυνατά Παναθηναϊκέ!

Καταπράσινες ευχές για...  
Καλά Χριστούγεννα @ Καλή χρονιά!



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Έμβλημα: Τριφύλλι

### ΤΙΤΛΟΙ

20 Πρωταθλήματα (1930, 1949, 1953, 1960, 1961, 1962, 1964, 1965, 1969, 1970, 1972, 1977, 1984, 1986, 1990, 1991, 1995, 1996, 2004, 2010)

18 Κύπελλα (1940, 1948, 1955, 1967, 1969, 1977, 1982, 1984, 1986, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 2004, 2010, 2014)

4 Super Cup (1970, 1988, 1993, 1994)



---

**SEBASTIAN PALACIOS**

---

# «Μοναδική η αγάπη που δέχθηκα, θέλω να ανταποδώσω στο γήπεδο»

Η σχέση του Παναθηναϊκού με την Αργεντινή είναι σχεδόν ερωτική και κρατάει στο χρόνο. Τον τελευταίο μισό αιώνα ήρθαν σπουδαίοι παίκτες απ' τη χώρα του τάνγκο. Φόρεσαν και τίμησαν την πράσινη φανέλα με το Τριφύλλι στο στήθος. Αγάπησαν την ομάδα και αγαπήθηκαν απ' τους οπαδούς σε μια μοναδική σχέση αγάπης. Ο Σεμπαστιάν Παλάσιος ήρθε για να συνεχίσει αυτή την παράδοση. Ένωσε την αγάπη των φιλάθλων προτού καν φορέσει τη φανέλα της ομάδας και τώρα θέλει να ανταποδώσει με την απόδοσή του μέσα στο γήπεδο. Ο Αργεντινός άσος του Τριφυλλιού άνοιξε την καρδιά του και μίλησε για τον Σεμπαστιάν εντός κι εκτός γηπέδου...





**Έχουμε διαπιστώσει πολλές φορές ότι δεν είναι εύκολη η προσαρμογή ενός παίκτη απ' τη Λατινική Αμερική στην Ευρώπη. Και πάντοτε αποτελεί ερώτημα ο χρόνος προσαρμογής που θα χρειαστεί ένας Λατινοαμερικάνος, ο οποίος περνάει για πρώτη φορά τον Ατλαντικό. Στην περίπτωση σου όμως, μάλλον τα έκανε όλα πιο εύκολα η παρουσία πολλών ισπανόφωνων στην ομάδα...**

Ναι σίγουρα! Με βοήθησε πολύ και μου έκανε πιο εύκολη την προσαρμογή. Είναι αλήθεια πως ποτέ δεν είναι εύκολη η μετακόμιση απ' τη Λατινική Αμερική στην Ευρώπη. Είναι μια περίπλοκη κατάσταση διότι είναι δύσκολο να ηγηθείς σε έναν νέο τόπο που δεν γνωρίζεις τη γλώσσα και με καινούργια πρόσωπα γύρω σου. Είχα την τύχη όμως στην ομάδα να βρίσκονται αρκετοί παίκτες που μιλούν ισπανικά. Το γεγονός αυτό με βοήθησε πολύ για να προσαρμοστώ, να έρθω πιο κοντά και να ενωθώ με την υπόλοιπη ομάδα.

**Από ελληνικά πώς πας; Μαθαίνεις;**

Ναι, έχω μάθει κάποιες λέξεις (γέλια). Άρχισα όμως και μαθήματα αγγλικών. Επειδή μου αρέσει η επικοινωνία, προσπαθώ να μάθω αγγλικά για να μπορώ να συνηθίσω καλύτερα. Είναι σημαντικό και για τις στιγμές που είμαι με την οικογένειά μου εκτός ομάδας...

**Νέο περιβάλλον, νέοι συμπαίκτες... Τι ατμόσφαιρα συνάντησες στα αποδυτήρια του Παναθηναϊκού;**

Πραγματικά το κλίμα στην ομάδα είναι πολύ καλό. Αν και γενικά, όπου κι αν έπαιξα, σε όλες τις ομάδες, είχα εξαιρετικές σχέσεις και πάντοτε τα πήγαινα καλά με τους συμπαίκτες μου. Μου αρέσει κι ως άνθρωπος να είμαι χαρούμενος, χαμογελαστός, να γελάω, να απολαμβάνω και να εκμεταλλεύομαι κάθε στιγμή με τους συμπαίκτες μου. Διότι κι αυτοί αποτελούν μέρος της οικογένειάς μου. Όταν μοιράζεσαι σχεδόν όλη τη μέρα μαζί τους είναι σημαντικό να έχεις καλές σχέσεις και να περνάς όμορφα.

**Η κίνηση του Καρλίτος να σου παραχωρήσει το πέναλτι στο παιχνίδι με τον Ιωνικό, είναι ενδεικτική του καλού κλίματος που αναφέρεις...**

Ήταν μια πολύ ωραία κίνηση από μέρος του. Κέρδισα εκείνο το πέναλτι, ο Καρλίτος είχε πετύχει ήδη τρία γκολ στο παιχνίδι, κι έτσι του ζήτησα να το εκτελέσω. Βέβαια κι άλλοι παίκτες τού ζήτησαν το ίδιο, αλλά μου έδωσε την μπάλα και την ευκαιρία για να σκοράρω για πρώτη φορά με τον Παναθηναϊκό. Τον ευχαριστώ πολύ γι' αυτό και για την εμπιστοσύνη που μου έδειξε. Ήταν σημαντικό για μένα γιατί για 20 αγώνες στην Αργεντινή δεν είχα σκοράρει κι ήθελα ένα γκολ.

**Κι αφού ήρθε το πρώτο, ήρθε και το δεύτερο με τον Ατρόμητο...**

Ευτυχώς ήρθε εκείνο το πρώτο γκολ, κι ακολούθησε κι ένα δεύτερο με τον Ατρόμητο. Γι' αυτό κι ευχαριστώ τον Καρλίτος που μου έδωσε την ευκαιρία...

**Ο ρόλος σου στο γήπεδο είναι λίγο διαφορετικός συγκριτικά με το πώς έπαιζες στην Αργεντινή. Πατάς περισσότερο περιοχή κάτι που σε κάνει και πιο απειλητικό. Πώς αισθάνεσαι;**

Ναι, η αλήθεια είναι ότι στην Αργεντινή έπαιξα πιο πίσω στο γήπεδο και δεν πατούσα τόσο στην περιοχή. Πάντοτε όμως προσπαθούσα και δημιουργούσα ευκαιρίες για τους συμπαίκτες μου ή πετύχαινα γκολ. Γενικότερα, κάθε φορά που έμπαينا στην αντίπαλη περιοχή ήταν σε επικίνδυνες καταστάσεις και σε φάσεις για γκολ. Είναι κάτι που μου αρέσει. Και τώρα που βρίσκομαι συχνότερα την αντίπαλη περιοχή κι έχω περισσότερες ευκαιρίες, προσπαθώ να σκοράρω για να βοηθήσω την ομάδα. Πάντοτε προσπαθώ να βοηθώ την ομάδα μου όπου μου ζητηθεί.



**COSMOTE Business**

**Προγράμματα COSMOTE Business Double Play με τη νέα υπηρεσία Internet Backup.**

**Εσείς φροντίζετε για όλα στην επιχείρησή σας. Για το Internet, φροντίζουμε εμείς.**

Τώρα με τα προγράμματα **COSMOTE Business Double Play** απολαμβάνεις τη νέα υπηρεσία **Internet Backup** για να έχεις Internet χωρίς διακοπές, ό,τι κι αν συμβεί, και με υψηλές ταχύτητες έως **200Mbps!**

Μάθε περισσότερα στο [cosmote.gr](http://cosmote.gr)



**COSMOTE**

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.

**Έχεις πετύχει δύο γκολ, βρίσκεσαι ολόενα και περισσότερο μέσα στις φάσεις, έστω κι αν αυτές δεν μετατρέπονται πάντα σε γκολ, και δείχνεις ότι όσο περνάει ο καιρός γίνεσαι αρκετά απειλητικός για τις αντίπαλες άμυνες. Νιώθεις καλά; Εκτιμάς ότι έχεις να προσφέρεις κι άλλα γκολ στη συνέχεια;**

Πλέον πατάω περισσότερο την αντίπαλη περιοχή και είμαι στις φάσεις για τα γκολ. Είμαι επιθετικός, μου αρέσει να κυνηγάω και να είμαι μέσα στις φάσεις, θέλω να σουτάρω και να σκοράρω, οπότε θα προσπαθήσω με όλες μου τις δυνάμεις να πετύχω όσο το δυνατόν περισσότερα γκολ για να προσφέρω στους συμπαίκτες μου και στην ομάδα. Θα μπορούσα να έχω σκοράρει και στο παιχνίδι με την ΑΕΚ. Το ήθελα πολύ, αλλά δυστυχώς συμβαίνει στο ποδόσφαιρο. Άλλες ευκαιρίες γίνονται γκολ, άλλες όχι. Θεωρώ σημαντικό όμως να συνεχίσω την προσπάθεια και να είμαι μέσα στις φάσεις γιατί έτσι θα έρθουν και τα γκολ που θα βοηθήσουν τον Παναθηναϊκό να πάρει νίκες. Το σημαντικότερο είναι να προσπαθούμε μέσα στο γήπεδο...

**Αυτό είναι κάτι που το βγάζει η ομάδα. Η προσπάθεια που γίνεται είναι εμφανής μέσα στο γήπεδο. Ακόμη και στα παιχνίδια στα οποία ηττήθηκε ο Παναθηναϊκός, η εικόνα του δεν ήταν για ήττα και σίγουρα δεν ήταν εικόνα ομάδας που δεν προσπαθεί. Πώς εξηγείς την αναποτελεσματικότητα στα ματς με τον ΠΑΣ Γιάννινα, τον Άρη, τον Αστέρα, την ΑΕΚ;**

Πράγματι, η ομάδα προσπαθεί πολύ μέσα στο γήπεδο. Δεν έχει υπάρξει παιχνίδι που να μην τα δώσαμε όλα. Και σε όλα ματς χάσαμε, όλα κρίθηκαν σε μια λεπτομέρεια. Αυτές οι λεπτομέρειες δεν ήταν υπέρ μας. Κάτι που ελπίζουμε να αλλιάξουμε στον δεύτερο γύρο του πρωταθλήματος. Ήταν μικρά λάθη, μικρές λεπτομέρειες που μας κόστισαν και οδήγησαν σε ήττες. Οφείλουμε λοιπόν να βελτιωθούμε, να μειώσουμε αυτά τα λάθη και τα καλύτερα αποτελέσματα θα έρθουν.

**Από την ημέρα που ήρθες, βλέπεις πρόοδο στην ομάδα;**

Προχωράμε καλά. Κερδίζουμε αυτοπεποίθηση παιχνίδι με το παιχνίδι κι αισθανόμαστε καλύτερα μέρα με τη μέρα. Το νιώθουμε. Έχουμε βελτιωθεί πολύ, έχουμε περισσότερη πίστη, είμαστε ενωμένοι και εκτιμώ πως αν συνεχίσουμε έτσι, με καθημερινή δουλειά, τα αποτελέσματα θα έρθουν και οι νίκες θα είναι περισσότερες. Όλοι οι ποδοσφαιριστές θα προσπαθήσουμε με όλη μας τη δύναμη να οδηγήσουμε τον Παναθηναϊκό όσο πιο ψηλά γίνεται.

**Το καλοκαίρι αποκτήθηκαν επτά νέοι παίκτες και γενικότερα ξεκίνησε μια νέα προσπάθεια. Θεωρείς ότι πλέον η ομάδα έχει αποκτήσει χημεία;**

Όταν δημιουργείς μια ομάδα με νέα πρόσωπα είναι λογικό να χρειάζεται χρόνος για να μάθει ο ένας τον άλλον. Είναι μια απαιτητική διαδικασία τόσο εντός όσο και εκτός γηπέδου. Θεωρώ πάντως ότι η ομάδα προσαρμόστηκε γρήγορα στα νέα δεδομένα και νομίζω ότι με αυτή τη βάση θα πάμε πολύ καλύτερα στο δεύτερο μισό της σεζόν.



**Το 2021 οδεύει στο τέλος του με απαιτητικό φινάλε και εντός έδρας παιχνίδι με τον ΠΑΣ Γιάννινα. Σε τι κατάσταση βρίσκεται η ομάδα ενόψει του αγώνα;**

Θα είναι δύσκολος αγώνας. Τα Γιάννινα πραγματοποιούν μια πολύ καλή πορεία κι είναι επικίνδυνη ομάδα. Όμως εμείς παίζουμε στην έδρα μας, όπου είμαστε πολύ ισχυροί με τους οπαδούς στο πλευρό μας. Είμαι αισιόδοξος λοιπόν για το ματς και πιστεύω ότι θα κερδίσουμε τους τρεις βαθμούς για να κάνουμε χαρούμενους τους φιλάθλους μας στο τελευταίο ματς του έτους για το πρωτάθλημα.

**molto**  
CREAM & COOKIES

Καρδιά  
από κρέμα  
και μπισκότο





**Κι ύστερα έρχεται το Κύπελλο σε ένα ματς «τελικό» με τον Βόλο καθώς κρίνεται η πρόκριση και η παραμονή της ομάδας στο κυνήγι ενός τίτλου...**

Δεν θα είναι εύκολο το παιχνίδι με τον Βόλο. Περιμένω δύσκολο αγώνα. Μπορεί ο αντίπαλος να βρίσκεται σε πτώση τον τελευταίο καιρό αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι δεν διαθέτει μια επικίνδυνη και σκληρή ομάδα. Εμείς όμως θέλουμε πολύ να προχωρήσουμε στο Κύπελλο και θα τα δώσουμε όλα για την πρόκριση στην επόμενη φάση.

**Τι ήταν εκείνο που σε έφερε στον Παναθηναϊκό;**

Ήθελα να αγωνιστώ μακριά απ' την Αργεντινή κι επιθυμούσα να έρθω στην Ευρώπη. Όταν λοιπόν μου μίλησε ο ατζέντης μου για τον Παναθηναϊκό, ένιωσα πως η πρόταση ήρθε την κατάλληλη περίοδο. Είχα την τύχη να με επιλέξει ο Παναθηναϊκός κι αυτό με έκανε και με κάνει ιδιαίτερα χαρούμενο. Πραγματικά, όταν πήρα στα χέρια μου την πρόταση του Παναθηναϊκού δεν δίστασα και δεν το σκέφτηκα δεύτερη φορά. Και είμαι πολύ χαρούμενος που πήρα αυτή την απόφαση. Πλέον, αυτό που θέλω είναι να κάνω είναι να βοηθήσω τον Παναθηναϊκό να ανέβει εκεί που αξίζει.

**Ο καταγισμός μηνυμάτων που δέχθηκες απ' τους φιλάθλους του Παναθηναϊκού, σου έκανε ακόμη πιο εύκολη την απόφαση για να έρθεις στην Ελλάδα;**

Από την πρώτη στιγμή το τηλέφωνό μου χτυπούσε διαρκώς.

Μου έρχονταν αμέτρητα μηνύματα. Ωραία μηνύματα! Κι ευχαριστώ θερμά τους φιλάθλους μας για την αγάπη που μου έστειλαν. Ήταν κάτι μοναδικό!

**Αυτή η αγάπη που πήρες, αυξάνει την ευθύνη και την πίεση που νιώθεις για να ανταποδώσεις στο γήπεδο;**

Βεβαίως, ισχύει αυτό. Πάντοτε όμως, νιώθεις αυτή την ευθύνη απέναντι στους οπαδούς. Κι εγώ απ' την πλευρά μου δουλεύω καθημερινά, πολύ σκληρά, για να δίνω τον καλύτερο εαυτό μου στο γήπεδο και να κάνω τον κόσμο να νιώθει εμπιστοσύνη σε μένα. Θέλω να ανταποδώσω στο γήπεδο την αγάπη των φιλάθλων και κάνω τα πάντα για να το πετύχω.

**Τι γνώμη έχεις σχηματίσει για το ελληνικό πρωτάθλημα;**

Είναι καλό και δυνατό πρωτάθλημα, αρκετά ανταγωνιστικό. Μου αρέσει...

**Παρακολουθείς μόνο ποδόσφαιρο ή βλέπεις κι άλλα σπορ;**

Βλέπω πολύ ποδόσφαιρο. Μου αρέσει. Τον τελευταίο καιρό όμως όχι τόσο όσο παλαιότερα γιατί δεν έχω χρόνο. Επίσης, μου αρέσει το βόλεϊ και το μπάσκετ αλλά με τη διαφορά ώρας που υπάρχει με την Αργεντινή δεν μου είναι εύκολο να παρακολουθώ.



TASTE THE FEELING

**Πώς είναι η ζωή σου στην Αθήνα**

Είναι πολύ όμορφα και αισθάνομαι ωραία. Όταν μου έγινε η πρόταση κι έπρεπε να αποφασίσω, δεν αμφέβαλλα ούτε για μια στιγμή. Ήμουν σίγουρος. Και πραγματικά, εγώ και η οικογένειά μου, νιώθουμε εξαιρετικά με την επιλογή αυτή. Είμαστε πανευτυχείς.

**Κάτι θα υπάρχει που δεν σου αρέσει...**

Η Αθήνα είναι πολύ όμορφη πόλη αλλά η κίνηση είναι σίγουρα κάτι που δεν μου αρέσει. Προφανώς σε κανέναν δεν αρέσει η κίνηση. Επειδή όμως το έχω ζήσει έντονα και στο Μπουένος Άιρες και στην Πόλη του Μεξικού, είμαι συνηθισμένος (γέλια).

**Πώς περνάει η μέρα σου εκτός γηπέδου;**

Με την οικογένειά μου. Προσπαθούμε, όσο μας επιτρέπει ο χρόνος και οι υποχρεώσεις με την ομάδα, να κάνουμε βόλτες, να γνωρίζουμε μέρη. Και πραγματικά μας αρέσει και περνάμε όμορφα. Τώρα βέβαια, λίγο με το κρύο, μένουμε περισσότερο στο σπίτι λόγω της κόρης μας που είναι μικρή...

**Πώς είναι η ζωή του ποδοσφαιριστή με ένα μικρό παιδί στο σπίτι;**

Η κόρη μου είναι δύο ετών αλλά είναι γεμάτη ενέργεια και ζωντάνια. Της αρέσει να παίζει όλη την ώρα και η αλήθεια είναι ότι απολαμβάνω αυτές τις ώρες που είμαι μαζί της. Μου αρέσει όταν επιστρέφω στο σπίτι κι έρχεται να με αγκαλιάσει. Με βοηθάει να ξεχνάω ό,τι κι αν έχει συμβεί έξω. Μου δίνει μεγάλη χαρά και προσπαθώ να εκμεταλλευτώ κάθε ευκαιρία για να περνάω χρόνο μαζί της. Με ηρεμεί αφάνταστα, κάτι που στη συνέχεια με βοηθά για να βγάλω τον καλύτερο εαυτό μου στο γήπεδο.

**Είναι φανερό πως η οικογένεια είναι το παν για σένα...**

Ναι, ναι, ακριβώς έτσι είναι. Η οικογένειά μου είναι τα πάντα για μένα. Γι' αυτήν κάνω όλα όσα κάνω. Είναι δίπλα μου συνεχώς, στα καλά και στα άσχημα, και με στηρίζουν πάντοτε. Γι' αυτό κι όταν επιστρέφω σπίτι, προσπαθώ να τα αφήσω όλα απ' έξω, πίσω μου...

**Τι θα ήθελες να ευχηθείς ενόψει των εορτών;**

Εύχομαι στους φιλάθλους του Παναθηναϊκού και σε όλο τον κόσμο καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το νέο έτος. Πολλές ευχές και ευλογίες. Μακάρι η νέα χρονιά να είναι όμορφη για όλους τους ανθρώπους. Καλή χρονιά!



# 100% MACHEDA

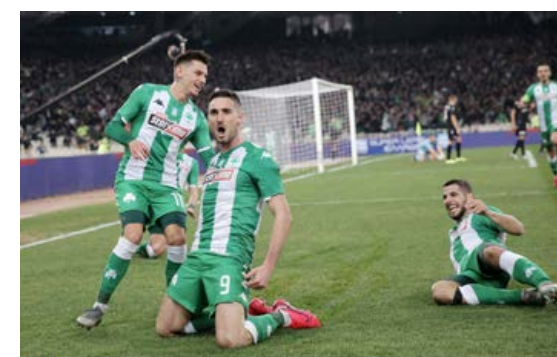
## Ο Φεντερίκο Μακέντα συμπληρώνει 100 συμμετοχές με τη φανέλα του Παναθηναϊκού στη Super League

Αν ψάχναμε συνώνυμα για τον Φεντερίκο Μακέντα μάλλον θα καταλήγαμε στα εξής τρία: Ποιότητα, εγγύηση, γκολ! Ο Ιταλός φορ του Παναθηναϊκού διανύει την τέταρτη σεζόν στην ομάδα και παραμένει «καυτός». Προ εβδομάδων σκόραρε δύο τέρματα στην επικράτηση των Πρασίνων επί του Πανατωλικού με 2-0 κι έφτασε τα 40 με την πράσινη φανέλα σε όλες τις διοργανώσεις. Ένα σημαντικό ορόσημο για τον ίδιο και την ομάδα καθώς μπήκε στο Top-30 των σκόρερ του Τριφυλλίου.

Και τώρα έφτασε η στιγμή για να πιάσει ακόμη ένα μεγάλο ορόσημο. Ο 30χρονος στράικερ μετρά 99 συμμετοχές στη Super League κι εφόσον αγωνιστεί στο παιχνίδι με τον ΠΑΣ Γιάννινα θα πιάσει τις 100 στο πρωτάθλημα. Θα αφήσει οριστικά πίσω του τον Στέλιο Παναγιωτίδη και τον Δημήτρη Μάρκο, οι οποίοι έπαιξαν 99 φορές στη μεγάλη κατηγορία με τον ΠΑΟ και θα ισοφαρίσει τον Θανάση Δημόπουλο.

Μάλιστα μέχρι το τέλος της σεζόν έχει τη δυνατότητα να ξεπεράσει δόξες της ομάδας όπως είναι ο Κώστας Λινοξυλιάκης (101), ο Δημήτρης Θεοφάνης (106), ο Θανάσης Κολιτσιδάκης (106), ο Γρηγόρης Χαραλαμπίδης (110), ο Ανδρέας Λαγωνικάκης (111), ο Χρήστος Δημόπουλος (112), ο Όσκαρ Αλβαρές (115) και ο Μάρκος Μπεργκ (115). Ο Ιταλός συνεχίζει να γράφει ιστορία...

Ο Φεντερίκο αποκτήθηκε απ' τον Παναθηναϊκό το καλοκαίρι της σεζόν 2018-19 κι αμέσως έδειξε ότι ήρθε για να σκοράρει. Έγινε βασικός και αποτελεί τον πιο σταθερό σκόρερ της ομάδας τα τελευταία χρόνια. Την πρώτη του χρονιά έπαιξε 26 αγώνες και πέτυχε 10 γκολ στη Super League, ενώ το 2019-20 είχε 33 συμμετοχές και 14 γκολ και το 2020-21, 31 συμμετοχές και 9 γκολ και εφέτος έχει 3 γκολ σε 9 παρουσίες. Απολογισμός στη μεγάλη κατηγορία: 99 αγώνες και 36 τέρματα.





Σωκράτης Διούδης

## Best goalkeeper in Green!

Ο έμπειρος τερματοφύλακας του Παναθηναϊκού αναδείχθηκε κορυφαίος για τη σεζόν 2020-21 στα βραβεία του ΠΣΑΠΠ

Σε μια σεζόν δύσκολη για τον Παναθηναϊκό όπως ήταν η περυσινή, η ομάδα είχε έναν φύλακα-άγγελο στο τέρμα της. Ο Σωκράτης Διούδης ήταν εκπληκτικός πραγματοποιώντας ορισμένα μεγάλα ματς και πολλές εκπληκτικές επεμβάσεις. Δεν είναι τυχαίο ότι οι πρωταγωνιστές του παιχνιδιού, οι συνάδελφοί του ποδοσφαιριστές και τερματοφύλακες, τον ψήφισαν ως τον κορυφαίο γκολκίπερ για τη σεζόν 2020-21.

Ο 28χρονος τερματοφύλακας του Παναθηναϊκού βραβεύτηκε από τον ΠΣΑΠΠ, τον Σύνδεσμο των Ελλήνων ποδοσφαιριστών και ποδοσφαιριστριών, και δεν έκρυψε την ικανοποίησή του καθώς αυτό το βραβείο προέρχεται απ' τους συναδέλφους του, όπως δήλωσε χαρακτηριστικά, ενώ έσπευσε να ευχαριστήσει τους συμπαίκτες και τους προπονητές του στο Τριφύλλι.

«Είμαι πολύ χαρούμενος για το γεγονός πως οι συνάδελφοί μου μου κάνουν αυτή την τιμή και με βραβεύουν ως τον καλύτερο τερματοφύλακα και θέλω να τους ευχαριστήσω μέσα από την καρδιά μου. Επίσης, θέλω να ευχαριστήσω τους συμπαίκτες μου στον Παναθηναϊκό, καθώς και τους προπονητές που συνεργάστηκα την προηγούμενη σεζόν, γιατί ο καθένας ξεχωριστά με βοήθησε στο να διακριθώ μέσα από την ομαδική δουλειά» είπε ο άσος των Πρασίνων, ο οποίος αναφέρθηκε στις καλύτερες στιγμές του την περασμένη σεζόν: «Η καλύτερη απόκριση ήταν κόντρα στο ΟΦΗ. Ήταν αρκετά δύσκολη. Νομίζω ότι το καλύτερο μου ματς ήταν κόντρα στον Άρη στη Θεσσαλονίκη»

Για τη «μοναξιά» του τερματοφύλακα σχολίασε: «Ωραία μοναξιά για εμένα. Μου αρέσει η αίσθηση κάτω από τα δοκάρια. Ουσιαστικά είμαστε ο τελευταίος κρίκος μιας αλυσίδας και όταν όλα έχουν χαθεί από τους υπόλοιπους, μπορούμε να δώσουμε εμείς τη λύση. Νομίζω έχει και αυτό τη χάρη του», ενώ ερωτηθείς για τον ανταγωνισμό με τον έτερο γκολκίπερ της ομάδας Αθμπέρτο Μπρινιόλι απάντησε: «Έχω μια διαφορετική αντίληψη για αυτό που λέτε ανταγωνισμό. Τουλάχιστον σε εμένα ο ανταγωνισμός είναι μόνο με τον εαυτό μου. Προσπαθώ να γίνωμαι καλύτερος καθημερινά. Σίγουρα όταν έχεις καλύτερους συμπαίκτες που βελτιώνουν το επίπεδο της προπόνησης, βοηθάει στο να βάλεις και νέα στοιχεία στο παιχνίδι σου».

Ο Σωκράτης ήρθε στον Παναθηναϊκό τη σεζόν 2017-18 και διανύει την πέμπτη του σεζόν στον σύλλογο έχοντας αγωνιστεί σε 115 ματς σε πρωτάθλημα και Κύπελλο.





### ΠΑΣ Γιάννινα

Έτος: ίδρυσης: 1966

Χρώματα: Μπλε-Άσπρο

Γήπεδο: Εθνικό Στάδιο Ιωαννίνων «Οι Ζωσιμάδες»

Διεύθυνση: Π.Ε.Α.Κ.Ι. Ανατολής Ιωαννίνων, 455 00, Ιωάννινα

Τηλέφωνο: +30 26510 70340

Website: [www.pasgiannina.grr](http://www.pasgiannina.grr)



#### ► Η ομάδα

Ιστορική ομάδα της Ηπείρου, με το προσωνύμιο «Άγιαξ της Ηπείρου», ο ΠΑΣ Γιάννινα αποτελεί μια απ' τις εκπληξείς της τρέχουσας σεζόν στη Super League Interwetten. Η εκκίνηση που έχει πραγματοποιήσει στο πρωτάθλημα είναι εντυπωσιακή όπως καταδεικνύει και η τέταρτη θέση που καταλαμβάνει στη βαθμολογία. Έχει διατηρήσει έναν σταθερό κορμό την τελευταία διετία μετά την επιστροφή του στη μεγάλη κατηγορία γεγονός που δίνει στην ομάδα ομοιογένεια.

#### ► Ο coach

Στην πρώτη του προπονητική παρουσία ως head coach ο 54χρονος Ηρακλής Μεταξάς επιδεικνύει σημαντικά αποτελέσματα. Ο γεννημένος στην Κοζωνία Έλληνας προπονητής αποτελεί παιδί της γερμανικής σχολής κι έχει περάσει από τα κλιμάκια της ποδοσφαιρικής ομοσπονδίας της Γερμανίας, όπως επίσης κι απ' τις Μπόχουμ, Φράιμπουργκ, Λεβερκούζεν, Ντάρμστατ και Άουγκσμπουργκ ως βοηθός προπονητή, ενώ στο ελληνικό κοινό συστήθηκε για πρώτη φορά ως συνεργάτης του ομοσπονδιακού τεχνικού Μίχαελ Σκίμπε.

Hygeia/Καλλιόπης



## Η σχέση μας, σχέση ζωής.

Πάνω από 50 χρόνια, περισσότεροι από 740 συνεργαζόμενοι ιατροί και πάνω από 1200 εργαζόμενοι, 11 συνεχή χρόνια διαπίστευση με τη Χρυσή Σφραγίδα Έγκρισης του οργανισμού Joint Commission International (JCI). Αυτά τα νούμερα, όμως, λένε μόνο τη μισή αλήθεια. Γιατί αντικατοπτρίζουν την πληρότητα και την αρτιότητα του ΥΓΕΙΑ, την κορυφαία ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και την τεχνολογία αιχμής που διαθέτει, αλλά λένε λίγα για την ανθρώπινη πλευρά του ΥΓΕΙΑ και για τις αξίες που πρεσβεύει. Για εμάς, αυτή η πλευρά είναι και η πιο σημαντική. Ο Άνθρωπος. Η φροντίδα κάθε ασθενή με τον ίδιο τρόπο, η αφοσίωση του προσωπικού μας, η υπευθυνότητα και ο σεβασμός στην ανθρώπινη ζωή. Αυτά είναι που κάνουν το ΥΓΕΙΑ τόσο ξεχωριστό.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,  
151 23 Μαρούσι [www.hygeia.gr](http://www.hygeia.gr)

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο **210 6867000**



Με ευθύνη για τη ζωή  
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

| № | ΟΝΟΜΑ | ΧΩΡΑ | ΗΛΙΚΙΑ | ΣΥΜΜ. | ΓΚΟΛ |
|---|-------|------|--------|-------|------|
|---|-------|------|--------|-------|------|

## ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

|    |                   |        |    |    |   |
|----|-------------------|--------|----|----|---|
| 1  | Λοντίγκιν Γιούρι  | Ρωσία  | 31 | 53 | - |
| 64 | Σούλης Βασίλης    | Ελλάδα | 27 | -  | - |
| 99 | Αθανασίου Βασίλης | Ελλάδα | 21 | 2  | - |

## ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

|    |                         |           |    |     |   |
|----|-------------------------|-----------|----|-----|---|
| 2  | Σάλιακας Μανώλης        | Ελλάδα    | 25 | 70  | 2 |
| 4  | Παντελάκης Επαμεινώνδας | Ελλάδα    | 26 | 43  | 1 |
| 6  | Κάργας Γιάννης          | Ελλάδα    | 27 | 69  | 6 |
| 15 | Εραμούσπε Ροντρίγκο     | Αργεντινή | 31 | 39  | 7 |
| 22 | Σιόντης Στέφανος        | Ελλάδα    | 34 | 190 | 2 |
| 24 | Οικονομόπουλος Αντώνης  | Ελλάδα    | 23 | 18  | - |
| 29 | Γκαρντάσκι Μίχαλ        | Γερμανία  | 31 | 8   | 1 |
| 33 | Καραγιάννης Δημήτρης    | Ελλάδα    | 20 | 4   | - |
| 43 | Πίρμαν Μάρβιν           | Βέλγιο    | 30 | 44  | - |
| 77 | Ρίζος Γιάννης           | Ελλάδα    | 19 | -   | - |

## ΜΕΣΟΙ

|    |                    |         |    |     |   |
|----|--------------------|---------|----|-----|---|
| 5  | Καραχάλιος Ζήσης   | Ελλάδα  | 25 | 55  | 1 |
| 7  | Τριάδης Παναγιώτης | Ελλάδα  | 29 | 100 | 7 |
| 10 | Ντομίνγκεθ Χουάν   | Ισπανία | 31 | 40  | - |
| 19 | Λώλης Αλέξανδρος   | Ελλάδα  | 19 | 18  | - |
| 20 | Τριάδης Αλέξανδρος | Ελλάδα  | 24 | 2   | - |
| 70 | Κύρκος Ιάσων       | Ελλάδα  | 18 | -   | - |
| 80 | Λιάσος Άγγελος     | Ελλάδα  | 21 | 30  | 1 |

## ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

|    |                      |           |    |    |    |
|----|----------------------|-----------|----|----|----|
| 8  | Μπρένερ Φαμπρίσιο    | Αργεντινή | 23 | 30 | 3  |
| 9  | Κόντε Πέδρο          | Ισπανία   | 33 | 53 | 28 |
| 11 | Περέα Χουάν          | Κολομβία  | 21 | 62 | 9  |
| 17 | Σνάντερ Γιαν         | Γερμανία  | 27 | 14 | 1  |
| 18 | Μορέιρα Αχμάντ       | Γουινέα   | 26 | 14 | 2  |
| 21 | Μιλιντσεάνου Νικολάε | Μολδαβία  | 29 | 21 | 3  |
| 28 | Μίνα Λεονίντ         | Ελλάδα    | 17 | 5  | -  |



## Γεμάτη Λεωφόρος και πάλι!

Χρησιμοποίησε την **Panathinaikos F.C. Visa** για όλες σου τις αγορές έως 15/9/21 και μπες αυτόματα σε κλήρωση όπου

- **30 τυχεροί** θα κερδίσουν το εισιτήριο διάρκειάς τους.
- Αν έχεις ήδη εισιτήριο διάρκειάς και είσαι ανάμεσα στους τυχερούς, η αξία του έως €300, θα επιστραφεί στην πιστωτική σου κάρτα.
- Επιπλέον, κερδίζεις **τριφύλλα x5** σε κάθε σου αγορά, τα οποία μπορείς να εξαργυρώσεις με μοναδικά δώρα της ομάδας σου!



Πληροφορίες & όροι συμμετοχής  
Τ. 210 3288000, [www.piraeusbank.gr](http://www.piraeusbank.gr)

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ

# Match stats

## Facts & history



### ► Η ιστορία τους σε Α' Εθνική/Super League

51

Σύνολο Αγώνων



Παναθηναϊκός



Ισοαφίες



ΠΑΣ Γιάννινα

25

Σύνολο Αγώνων  
στην έδρα του Παναθηναϊκού



Παναθηναϊκός



Ισοαφίες



ΠΑΣ Γιάννινα

**Ο Παναθηναϊκός** έχει δημιουργήσει εξαιρετική παράδοση όταν υποδέχεται τον ΠΑΣ Γιάννινα στην έδρα του για το πρωτάθλημα. Οι Πράσινοι έχουν φιλοξενήσει συνολικά 25 φορές την ομάδα των Ιωαννίνων από καταβολής Α' Εθνικής κι έχουν απολογισμό 22 νίκες, δύο ισοπαλίες και μόλις μια ήττα, η οποία καταγράφηκε το μακρινό 1978 με 2-3 (τα γκολ: Ελευθεράκης, Ασλανίδης - Γκλασμπάν 2, Δ. Σείταριδης).

**Νικηφόρα** είναι και τα τελευταία έξι εντός έδρας ματς κόντρα στην ομάδα της Ηπείρου. Την περασμένη σεζόν (2020-21) ο Παναθηναϊκός επικράτησε 2-0 στη Λεωφόρο με τα γκολ των Βιγιαφάνιες, Αϊτόρ, το 2018-19 το σκορ ήταν 2-1 με τα τέρματα των Χατζηγιοβάνη και Μακέντα, το 2017-18 ήταν 2-0 με τα γρήγορα γκολ των Χίλιεμαρκ και Μολίνς στο 10' και το 13', το 2016-17 ήταν το 4-0 με δύο γκολ του Μπεργκ κι από έναν του Λουντ και του Λέτο, το 2015-16 ήταν το 3-1 με Καρέλη, Πέτριτς και Αμπέντ και το 2013-14 ήταν και πάλι το 3-1 με Μπεργκ και δύο γκολ Καρέλη.

**Δεν ισχύει** όμως το ίδιο τα τελευταία χρόνια στην έδρα των Ιωαννίνων, όπου το Τριφύλλι μετρά τέσσερις σερί ήττες στη Super League, με πιο πρόσφατο το 1-0 του α' γύρου με το γκολ του Γκαρντάβακι στο 5'.

**Η πρώτη επίσκεψη** του ΠΑΣ Γιάννινα στη Λεωφόρο έγινε στις 5 Ιανουαρίου 1975 σε ένα ιστορικό παιχνίδι κατά το οποίο ο Σπύρος Λιβαθινός πέτυχε χατ τρικ στο 3-1 του Παναθηναϊκού. Μάλιστα

τα δύο πρώτα γκολ επιτεύχθηκαν στο 5' και το 8' με κεφαλιές, ενώ το τελικό 3-1 διαμορφώθηκε στο 78'.

**Υπάρχουν τέσσερις παίκτες** στο ρόστερ του ΠΑΣ Γιάννινα που έχουν «πράσινο» παρελθόν. Ο 34χρονος Στέφανος Σιόντης αποτελεί ένα παιδί που βγήκε απ' τις ακαδημίες του Παναθηναϊκού με τον οποίο μετρά τρεις συμμετοχές τη σεζόν 2008-09, ενώ συνολικά αριθμεί 190 παρουσίες σε επίπεδο Super League. Επίσης, απ' τις ακαδημίες των Πρασίνων προέρχεται και ο Δημήτρης Καραγιάννης, ο οποίος έπαιξε τέσσερις φορές τη σεζόν 2020-21. Επίσης, το περασμένο καλοκαίρι μετακόμισε απ' τον Παναθηναϊκό στον ΠΑΣ Γιάννινα κι ο Χουάν Περέα, ο οποίος φόρεσε 28 φορές την πράσινη φανέλα σκοράροντας τρία γκολ, ενώ για έναν χρόνο (2018-19) ήταν μέλος του δυναμικού της ομάδας κι ο Επαμεινώνδας Παντελάκης, ο οποίος έπαιξε σε επτά αγώνες με το Τριφύλλι.

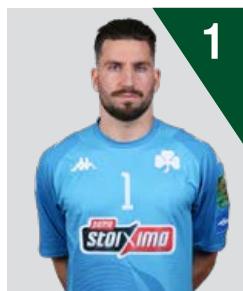
**6-1** είναι η ευρύτερη νίκη του Παναθηναϊκού επί του ΠΑΣ Γιάννινα στο πρωτάθλημα. Συνέβη στις 9 Νοεμβρίου 1975 με τον Κώστα Ελευθεράκη να πετυχαίνει χατ τρικ, ενώ τα άλλα τρία γκολ των Πρασίνων πέτυχαν οι Μούικιτς, Γιαννακούλας, Αντωνιάδης. Επίσης, το Τριφύλλι έχει επικρατήσει εντός έδρας άλλες τρεις φορές με 4-0: το 1980-81 με Παντελίδη, Πρίσκα (αυτ.) Δεληκάρη, Μπανάσα, το 2009-10 (σαν σήμερα!) με Σισέ (2), Βύντρα, Χριστοδουλόπουλο και το 2016-17 που αναφέρθηκε προηγουμένως. Υπάρχει πάντως κι ένα 8-2 (!) το 1988 για το Κύπελλο.





### ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ 19 Δεκεμβρίου 2009

Ο Παναθηναϊκός υποδέχεται τη Μια Κυριακή, σαν τη σημερινή, του 2009 ο Παναθηναϊκός υποδέχεται τον ΠΑΣ Γιάννινα στο ΟΑΚΑ για την 15η αγωνιστική της Super League. Οι Πράσινοι δυσκολεύονται στο πρώτο ημίχρονο που τελειώνει 0-0. Ωστόσο, στο δεύτερο 45λεπτο ακολούθησε ένα ξέσπασμα των Πρασίνων που οδήγησε στο επιβλητικό 4-0 στο δρόμο προς την κατάκτηση του πρωταθλήματος. Ο Τζιμπρίλ Σισέ σκόραρε δύο γκολ, ο Λουκάς Βύντρα πέτυχε το 3-0 και ο Λάζαρος Χριστοδουλόπουλος διαμόρφωσε το τελικό σκορ.

**ΣΟΚΡΑΤΗΣ ΔΙΟΥΔΗΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**JUANKAR**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/03/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΜΑΔΡΙΤΗ

**FRAN VELEZ**

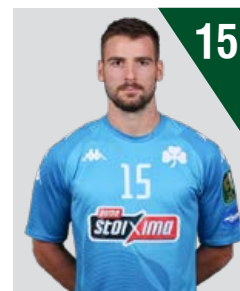
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/06/1991 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΤΑΡΑΓΟΝΑ

**BART SCHENKEVELD**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 28/08/1991 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΝΤΕΕΝ ΧΟΡΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 20/05/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**RAMON PASCAL LUNDQVIST**

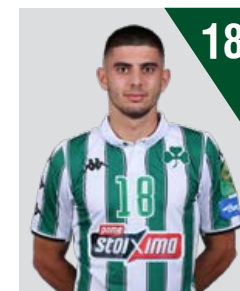
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/05/1997 • Εθν.: ΣΟΥΗΔΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΑΛΓΚΟΥΤΣΟΥΜ

**RUBEN PEREZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/04/1989 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΣΕΒΙΛΛΗ

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΖΟΥΚΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 27/03/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΠΡΕΒΕΖΑ

**ΣΩΤ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ**

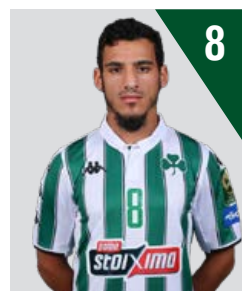
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/11/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΦΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**YASSINE AYOUB**

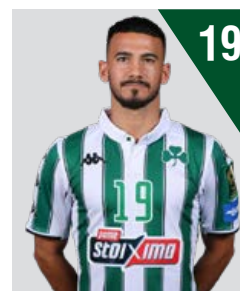
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 06/03/1994 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΑΜΣΤΕΡΤΑΜ

**FEDERICO MACHEDA**

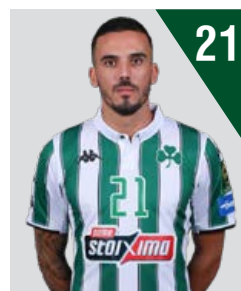
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 22/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΡΩΜΗ

**LUCAS VILLAFANEZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 04/10/1991 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΚΟΜΟΔΟΡΟ

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΡΜΠΕΛΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 02/11/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΤΡΙΠΟΛΗ

**ΑΙΤΟΡ ΣΑΝΤΑΛΑΡΙΕΔΡΑ**

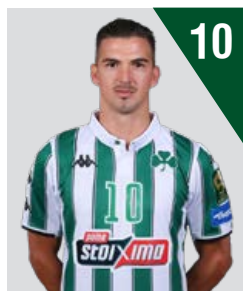
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/02/1996 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ

**YENI NGBAKOTO**

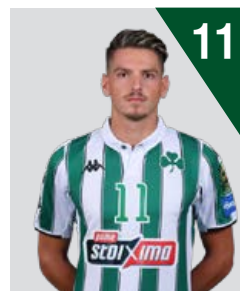
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/01/1992 • Εθν.:  
ΚΟΝΓΚΟΛΕΖΟΣ • Τόπος Γέν.: ΚΡΟΥΑ

**CARLITOS**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/06/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΑΛΙΚΑΝΤΕ

**ΤΑΣΟΣ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΝΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 31/05/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΛΕΣΒΟΣ

**ΗΛΙΑΣ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 05/11/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΚΑΤΕΡΙΝΗ

**FACUNDO SANCHEZ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝΤΑ ΦΕ

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΔΕΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/05/2002 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: -

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΤΣΙΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 16/12/1992 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ

**ZVONIMIR SARLIJA**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 29/08/1996 • Εθν.: ΚΡΟΑΤΗΣ  
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΡΙΒΝΙΤΣΑ

**SEBASTIAN PALACIOS**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 20/01/1992 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝ ΜΙΓΚΕΛ ΔΕ ΤΟΥΚΟΥΜΑΝ



**ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΟΥΓΟΥΡΑΣ**  
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ  
Ημ. Γέν.: 13/12/1995 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



**UFFE BESH**  
ΜΕΣΟΣ  
Ημ. Γέν.: 13/01/1993 • Εθν.: ΔΑΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



**ΝΙΚΟΣ ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΟΣ**  
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ  
Ημ. Γέν.: 03/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ  
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



**MAURICIO**  
ΜΕΣΟΣ  
Ημ. Γέν.: 21/10/1988 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΣΑΟ ΠΑΟΥΛΟ



**ALBERTO BRIGNOLI**  
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ  
Ημ. Γέν.: 19/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΤΡΕΣΚΟΡ ΜΠΑΛΝΕΑΡΙΟ



**MATEUS VITAL**  
ΜΕΣΟΣ  
Ημ. Γέν.: 12/02/1998 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ  
• Τόπος Γέν.: ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις

καλύτερα!



Σωματική κόπωση

LAMBERTS  
Επισημοσ χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



**ΙΒΑΝ ΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ**  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ**  
ΣΥΝΤ. ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



**ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΘΗΣ**  
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



**ΡΕΔΡΑΓ ΕΡΑΚ**  
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



**ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΔΑΣ**  
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



**ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ**  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



**ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΤΑΚΗΣ**  
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΩΝ



**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ**  
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



**ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ**  
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



**ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ**  
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΠΡΑΛΟΣ**  
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



**ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ**  
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ**  
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡ. ΤΙΜ



**ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΝΝΗΣ**  
ΓΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



**ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ**  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ**  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



**ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ**  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



**ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ**  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



**ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ**  
ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



**ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ**  
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



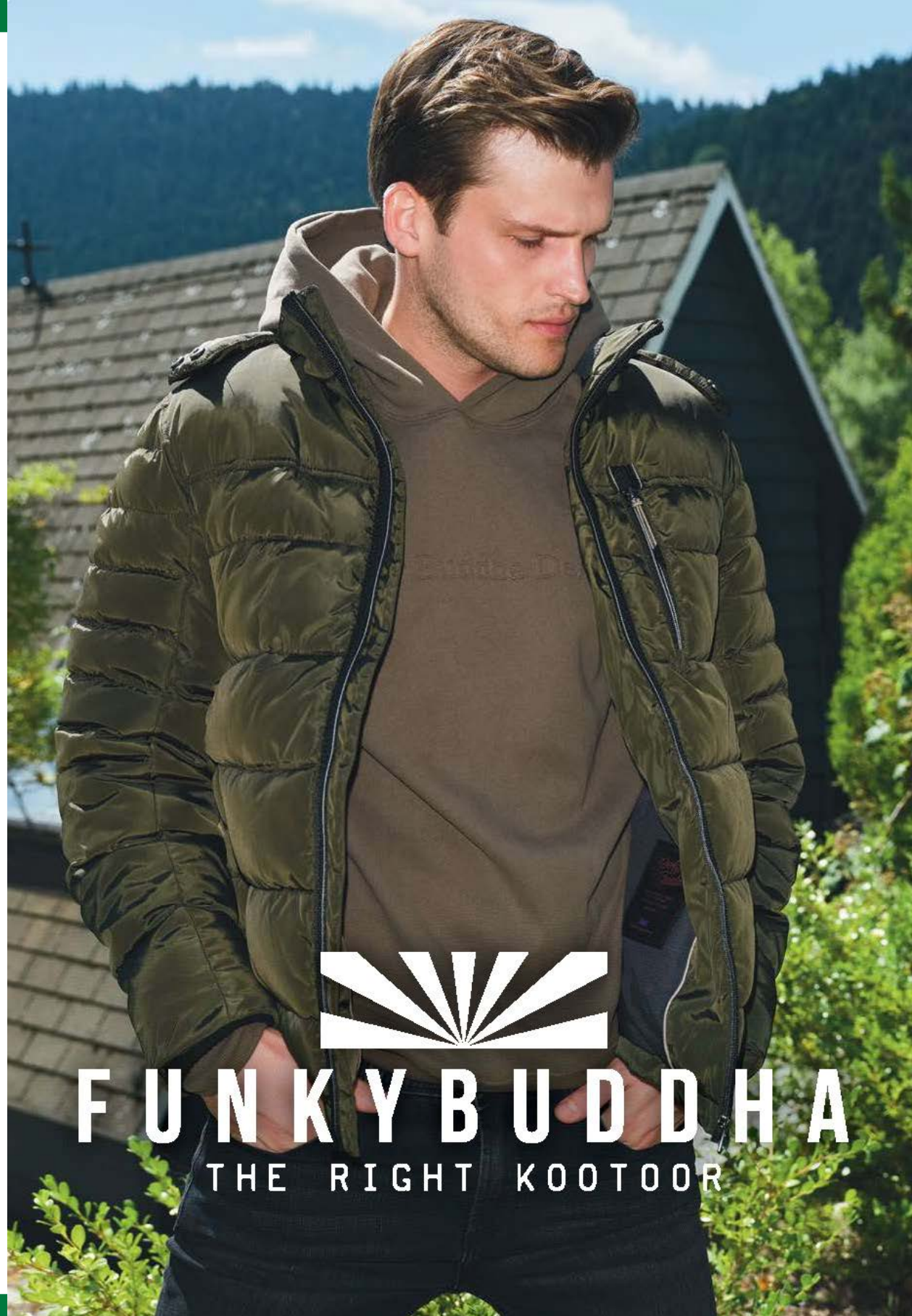
**ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



**ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ**  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



**ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΑΣ**  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



**FUNKYBUDDHA**  
THE RIGHT KOO TOOR



# Επιστροφή στη Λεωφόρο μας, επιστροφή στη μπουτίκ μας

Ο Παναθηναϊκός επέστρεψε στο σπίτι του, στην ιστορική Λεωφόρο, και μαζί επιστρέφουν και οι παλιές αγαπημένες μας γηπεδικές συνήθειες. Στο γνώριμο σημείο της οδού Τσόχα 43 επέστρεψε και η μπουτίκ της ομάδας. Σε έναν εσωτερικό χώρο πλήρως ανακαινισμένο, καθαίσιθτο και γεμάτο Παναθηναϊκό, οι φίλαθλοι της ομάδας μας μπορούν να βρουν μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων. Οι φανέλες των νέων μεταγραφικών αποκτημάτων του Τριφυλλιού βρίσκονται ήδη στην μπουτίκ, όπως και όλα τα ρούχα που φορούν οι Πράσινοι, μαζί με μια πλούσια γκάμα επίσημων προϊόντων του Παναθηναϊκού.

Με μεγάλη ποικιλία σε προϊόντα και τιμές η πρόσφατα ανανεωμένη μπουτίκ του Παναθηναϊκού, με τη συνεργασία της Karra που ντύνει την ομάδα μας την τελευταία τριετία, περιμένει να την επισκεφτείς και να φορέσεις τα πράσινα. Ήδη οι ποδοσφαιριστές των Πρασίνων δεν έχασαν την ευκαιρία τις προηγούμενες ημέρες και βρέθηκαν στην μπουτίκ προκειμένου να περιηγηθούν στον χώρο, να δοκιμάσουν τα ρούχα και να κάνουν τις πρώτες αγορές τους. Κάντε το ίδιο κι εσείς...

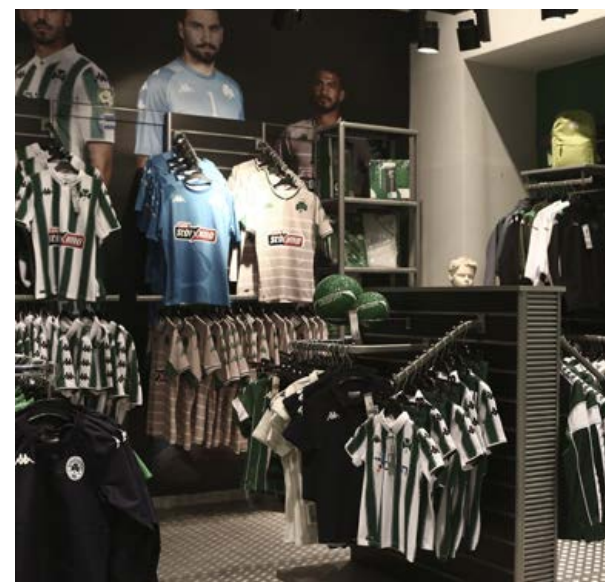


Ακόμη όμως κι αν δεν μπορείτε να δώσετε το «παρών» στο γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης», υπάρχει πλέον και η δυνατότητα του PAOK e-shop, του ηλεκτρονικού καταστήματος της ομάδας, όπου θα δείτε διαθέσιμα online όλα τα επίσημα προϊόντα του Παναθηναϊκού. **Κάντε κλικ στη διεύθυνση [www.paofc.gr](http://www.paofc.gr)** και βρείτε τα ρούχα και τα προϊόντα που ταιριάζουν περισσότερο σε εσάς και στους αγαπημένους σας Παναθηναϊκούς.



Η μπουτίκ του Παναθηναϊκού επέστρεψε και γίνεται ξανά σημείο συνάντησης για τους φίλους του Τριφυλλιού που θέλουν να ντύνονται σε... στυλ Παναθηναϊκό. Λίγο πριν μπει στο γήπεδο, λοιπόν, κάνε μια βόλτα απ' την πιο πράσινη μπουτίκ του κόσμου.

**Σε περιμένουμε...**



## Super League Interwetten



### Παναθηναϊκός - Ατρόμπος 2-0

Σάββατο 11 Δεκεμβρίου 2021, 17.15

Γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης»

#### Super League, 13η αγωνιστική

Γκολ: 30' Καρλίτος, 75' Παλάσιος

**Παναθηναϊκός:** Μπρινιόλι, Σάντσες, Χατζηθεοδωρίδης, Σάρλια (81' Σένκεφελντ), Βέλεθ, Μασουρίσιο (65' Αλεξανδρόπουλος), Ρούμπεν, Βιγιαφάνιες, Αϊτόρ (65' Χατζηγιωβάνης), Παλάσιος (84' Βιτάη), Καρλίτος (65' Μακέντα).

## K19 Super League



### Παναθηναϊκός - Ατρόμπος 5-0

Κυριακή 12 Δεκεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

#### Super League K19, 13η αγωνιστική

Γκολ: 13' Βοιάκης, 18', 35' Μπιλάη Μπιλάη, 28', 70' Φρόκου

**Παναθηναϊκός:** Χατζηγιαννάκης, Ζαφείρης (73 Τσεβάς), Παυλάκης, Καρνέσις (60 Συμεωνίδης), Προδρομίτης, Κωστόπουλος (65 Τσιάβος), Κυρίδουλης, Λιατίφης (60 Χαχούλης), Μπιλάη (73 Νταμιτζάς), Φρόκου, Βοιάκης.

## Super League 2 Betsson



### Παναθηναϊκός Β - Αστέρας Βλαχιώτη 2-0

Κυριακή 12 Δεκεμβρίου 2021

Δημοτικό Στάδιο Ασπροπύργου

#### Super League 2, 7η αγωνιστική

Γκολ: 65' νέν. Αθανασακόπουλος, 83' Σαρδέλης

**Παναθηναϊκός Β:** Χριστογεώργος, Βαγιαννίδης, Σιδεράς, Ρόμπι, Μαρτίνος (84' Κούτσιος), Θεοχάρης (87' Αντωνίου), Ηλιάδης, Κρυπαράκος (90' Καρβούνης), Αθανασακόπουλος (90' Τουρκοχωρίτης), Σαρδέλης, Τσιριγώτης (84' Σέχου).



### Διαγόρας - Παναθηναϊκός Β 1-2

Τετάρτη 15 Δεκεμβρίου 2021

Δημοτικό Στάδιο Ρόδου

#### Super League 2, 8η αγωνιστική

Γκολ: 3' Κουΐρουκίδης - 11' Τσιριγώτης, 29' Σιδεράς

**Παναθηναϊκός Β:** Χριστογεώργος, Βαγιαννίδης, Σιδεράς, Ρόμπι (69' Αντωνίου), Μαρτίνος (69' Κούτσιος), Θεοχάρης, Φρόκου, Κρυπαράκος (89' Τουρκοχωρίτης), Αθανασακόπουλος, Σαρδέλης (89' Μαραθωνίτης), Τσιριγώτης (69' Σέχου).

## K17 Super League



### Παναθηναϊκός - Ιωνικός 1-0

Κυριακή 12 Δεκεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο Αργυρούπολης

#### Super League K17, 13η αγωνιστική

Γκολ: 30' Ρομάνο

**Παναθηναϊκός:** Μέμα, Κοκκάκης (78 Κανάκης), Διαμαντίς, Δάμης, Κάτρης, Νικοηετόπουλος, Νάτας, Λάζαρης (70 Παπατριανταφύλλου), Ναητζής (78 Σταγάκης), Σπαθάρης, Ρομάνο (62 Γεωργουλάκης).

## K15 Super League



### ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός 1-0

Κυριακή 12 Δεκεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο Lolás

#### Super League K15, 10η αγωνιστική

Γκολ: 18' Θεοφίλου

**Παναθηναϊκός:** Ζώγας, Καρούζος (41 Θάνας), Κουτσουδάκης (49 Μπούλημπασας), Λατιφάι, Αναστασάκης, Ζέκα, Μαρκεζίνος (41 Μακρυρίδης), Σώκος, Γεωργίου (10 Χαντζάρας), Τρικάτζης, Τσίγκας (49 Μπόκος)

SUPERLEAGUE INTERWETTEN 2021 / 2022

| ΘΕΣΗ | ΟΜΑΔΑ            | Α. | Ν. | Ι. | Η. | ΓΥ | ΓΚ | ΔΙΑΦ. | ΒΑΘ. |
|------|------------------|----|----|----|----|----|----|-------|------|
| 1.   | ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ       | 14 | 12 | 2  | 0  | 27 | 9  | +18   | 38   |
| 2.   | ΑΕΚ              | 14 | 9  | 3  | 2  | 26 | 14 | +12   | 30   |
| 3.   | ΠΑΟΚ             | 14 | 8  | 1  | 5  | 28 | 18 | +10   | 25   |
| 4.   | ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ     | 14 | 6  | 4  | 4  | 19 | 14 | +5    | 22   |
| 5.   | ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ     | 13 | 6  | 2  | 5  | 22 | 11 | +11   | 20   |
| 6.   | ΟΦΗ              | 13 | 4  | 7  | 2  | 15 | 13 | +2    | 19   |
| 7.   | ΑΡΗΣ             | 14 | 7  | 3  | 4  | 16 | 13 | +3    | 18   |
| 8.   | ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ | 14 | 4  | 5  | 5  | 13 | 12 | +1    | 17   |
| 9.   | ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ        | 14 | 4  | 3  | 7  | 24 | 29 | -5    | 15   |
| 10.  | ΙΩΝΙΚΟΣ          | 14 | 3  | 5  | 6  | 13 | 19 | -6    | 14   |
| 11.  | ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ     | 14 | 3  | 3  | 8  | 14 | 26 | -12   | 12   |
| 12.  | ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 1964   | 14 | 2  | 5  | 7  | 13 | 19 | -6    | 11   |
| 13.  | ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ | 14 | 2  | 3  | 9  | 13 | 30 | -17   | 9    |
| 14.  | ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ  | 12 | 1  | 4  | 7  | 7  | 23 | -16   | 7    |

15η Αγωνιστική

| Σάββατο 18 Δεκεμβρίου 2021  |       |
|-----------------------------|-------|
| Πανατωλικός - Ατρόμητος     | 19.30 |
| Κυριακή 19 Δεκεμβρίου 2021  |       |
| Ολυμπιακός - Λαμία          | 15.00 |
| Βόλος - Απόλλων             | 17.15 |
| ΠΑΟΚ - Αστέρης Τρίπολης     | 19.30 |
| Παναθηναϊκός - ΠΑΣ Γιάννινα | 19.30 |
| Δευτέρα 20 Δεκεμβρίου       |       |
| ΑΕΚ - ΟΦΗ                   | 19.30 |
| Άρης - Ιωνικός              | 19.30 |

16η Αγωνιστική

| Τρίτη 4 Ιανουαρίου     |       |
|------------------------|-------|
| ΠΑΣ Γιάννινα - Ιωνικός | 17.15 |
| Αστέρης Τρίπολης - ΟΦΗ | 19.30 |
| Τετάρτη 5 Ιανουαρίου   |       |
| Ατρόμητος - Βόλος      | 17.15 |
| Λαμία - ΑΕΚ            | 17.15 |
| ΠΑΟΚ - Πανατωλικός     | 19.30 |
| Απόλλων - Ολυμπιακός   | 19.30 |
| Παναθηναϊκός - Άρης    | 21.30 |

**ΗΡΘΕ ΤΟ 1° DIGITAL ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΙΝΗΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ**

**COSMOTE Neo**

Έκδοση: Τετάρτη

**Μία ολόκληρη κινητή, αποκλειστικά στο κινητό σου.**

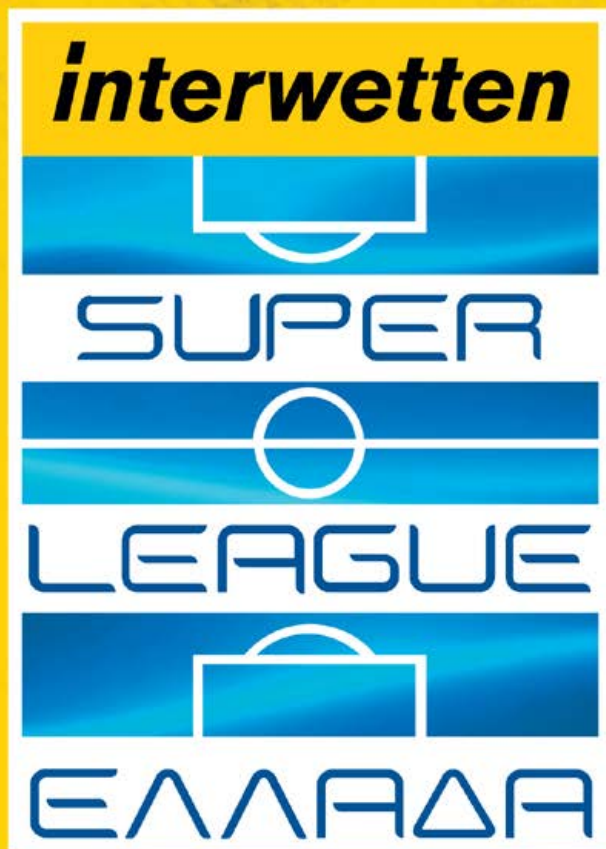
Τώρα με το πρόγραμμα COSMOTE Neo, τα κάνεις όλα 100% ψηφιακά! Το αποκτάς κατευθείαν από το κινητό σου, διαμορφώνεις και αλλάζεις το μηνιαίο πλάνο σου όποτε θες και το διακόπτεις χωρίς χρέωση και χωρίς καμία απολύτως δέσμευση.

Μπες στο My COSMOTE App και απόκτησέ το.



**COSMOTE**

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



# INTERWETTEN - ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΗΣ SUPER LEAGUE

***interwetten.gr***

21+ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ  
ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 2109237777 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ