



ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

ΟΛΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΟΥ

ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΟΣ ΣΕ VIRTUAL ΑΓΩΝΕΣ

ΑΒΛΗΤΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ



Νίκη-πρόκριση απ' το πρώτο ματς

Το Κύπελλο Ελλάδας αποτελεί βασικό στόχο για τον Παναθηναϊκό που ανεβαίνει, βελτιώνεται και παρουσιάζεται ορθόνα και καλύτερος στο γήπεδο. Το Τριφύλλι κυριαρχεί, επιβάλλει τον ρυθμό του και ανεξαρτήτως αποτελέσματος, γίνεται το αφεντικό σε όλα τα παιχνίδια. Ακόμη και στα πιο πρόσφατα ματς πρωταθλήματος, στα οποία οι Πράσινοι δεν νίκησαν, όπως με την ΑΕΚ, τον Βόλο και τον Ολυμπιακό, ο Παναθηναϊκός -κατά κοινή ομολογία- ήταν ανώτερος.

Ιδίως το τελευταίο παιχνίδι με τους Ερυθρόλευκούς στη Λεωφόρο ήταν ενδεικτικό της αλλαγής που έχει επιφέρει στο status της ομάδας ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς. Μπορεί το 0-0 με τους Πειραιώτες να μην ήταν το επιθυμητό αποτέλεσμα αλλά το γεγονός ότι ο Ολυμπιακός κατέβηκε στο γήπεδο έχοντας προσαρμόσει το παιχνίδι του στον Παναθηναϊκό και με αποκλειστικό στόχο να παίξει άμυνα για να αποφύγει την ήττα, δείχνει πολλά για το στίγμα που αρχίζει να αφήνει η ομάδα του Σέρβου κόουτς...

Το ντέρμπι όμως ανήκει στο παρελθόν και ο Παναθηναϊκός έχει μπροστά του την πρόκληση του Κυπέλλου. Οι Πράσινοι θέλουν πολύ να προχωρήσουν στον θεσμό και θα τα δώσουν όλα για να τα καταφέρουν. Ήδη έχουν δείξει σε όλα τα εφερινά παιχνίδια για τον συγκεκριμένο θεσμό ότι παίζουν με μεγάλη προσήλωση και αξιοσημείωτη αυτοσυγκέντρωση. Το έκαναν στο νοκ άουτ παιχνίδι με τον Ατρόμητο στο Περιστέρι που κέρδισαν με 1-0, το έκαναν και στα δύο παιχνίδια με τον Βόλο (2-1 και 0-0). Πλέον έχουν μπροστά τους την πρόκληση της Αναγέννησης Καρδίτσας που μπορεί να προέρχεται απ' το πρωτάθλημα της Super League 2 αλλά διαθέτει μια ομάδα με ποιότητα, με αρκετούς παίκτες επιπέδου Super League 1 και με... άγνοια κινδύνου καθώς δεν έχει να χάσει τίποτα έχοντας ήδη κάνει την υπέρβαση στο Κύπελλο. Ο Παναθηναϊκός απλώς καλείται να είναι ο εαυτός του, να παίξει την μπάλα του και να κάνει τη δουλειά...

Πάμε Τριφυλλήαρα!



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Έμβλημα: Τριφύλλι

ΤΙΤΛΟΙ

20 Πρωταθλήματα (1930, 1949, 1953, 1960, 1961, 1962, 1964, 1965, 1969, 1970, 1972, 1977, 1984, 1986, 1990, 1991, 1995, 1996, 2004, 2010)

18 Κύπελλα (1940, 1948, 1955, 1967, 1969, 1977, 1982, 1984, 1986, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 2004, 2010, 2014)

4 Super Cup (1970, 1988, 1993, 1994)





MATEUS VITAL

«Ηφαίστειο η Λεωφόρος!»

Ένας βιρτουόζος της μπάλας με το Τριφύλλι στο στήθος. Ο Ματέους Βιτάλ είναι εδώ και ξεσηκώνει τα πλήθη με την απaráμιλλη τεχνική του. Ο 23χρονος μέσος, ο οποίος βρίσκεται για πρώτη φορά στην καριέρα του εκτός Βραζιλίας, πέρασε την περίοδο της προσαρμογής και δηλώνει πανέτοιμος για το καθοριστικό δεύτερο μισό της σεζόν.

Μιλάει για τις μεγάλες δυνατότητες και τους στόχους της ομάδας, δηλώνει εντυπωσιασμένος απ' το... ηφαίστειο της Λεωφόρου, σχολιάζει με τα καλύτερα λόγια την ατμόσφαιρα που βρήκε στα αποδυτήρια του Παναθηναϊκού και αποκαλύπτει πτυχές της νέας του ζωής στην Ελλάδα...



Μετά από ένα μεγάλο ντέρμπι, όπως είναι αυτό με τον Ολυμπιακό, έρχεται ένα ματς Κυπέλλου απέναντι σε μια ομάδα μικρότερης κατηγορίας. Ο αντίπαλος σάς δίνει έναν αέρα πρόκρισης και μια μεγαλύτερη... ασφάλεια;
Είναι ένα παιχνίδι που πρέπει να το δούμε όπως όλα τα ματς. Οφείλουμε να αντιμετωπίσουμε την Αναγέννηση όπως κάθε αντίπαλο με σκοπό τη νίκη, διότι ο στόχος μας είναι να προχωρήσουμε στον θεσμό του Κυπέλλου. Δεν πρέπει να υποτιμήσουμε τον αντίπαλο.

Το άγνωστο και το απρόβλεπτο της Καρδίτσας σε συνδυασμό με το ότι πολλές φορές οι μικρότερες ομάδες υποτιμούνται μήπως κρύβει παγίδες;

Πολλές φορές όταν αντιμετωπίζεις ομάδες χαμηλότερου επιπέδου ή μικρότερης κατηγορίας μειώνεται και το επίπεδο συγκέντρωσης. Άρα πρωταρχικός μας στόχος είναι να μπούμε στο ματς συγκεντρωμένοι, να κάνουμε το παιχνίδι μας και να νικήσουμε. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να τους υποτιμήσουμε...

Το Κύπελλο αποτελεί τον «ευκολότερο» και γρηγορότερο τρόπο για έναν τίτλο καθώς συγκριτικά με το πρωτάθλημα τα ματς είναι λιγότερα και οι πιθανότητες περισσότερες για τελικό. Νιώθεις ότι η ομάδα μπορεί να το διεκδικήσει μέχρι τέλους;

Συμφωνώ με αυτό γιατί το Κύπελλο είναι μια πολύ πιο σύντομη διαδικασία απ' το πρωτάθλημα. Άρα είναι και πιο γρήγορος τρόπος για να φτάσεις στον τίτλο. Παρά το

γεγονός όμως ότι φαίνεται ευκολότερο, είναι ένας θεσμός που απαιτεί πολλή σοβαρότητα και μεγάλη συγκέντρωση.

Είναι προτιμότερο να γίνεται το πρώτο παιχνίδι στη Λεωφόρο σε τέτοιου είδους αναμετρήσεις, προκειμένου να πιέσεις απ' την αρχή για ένα σκορ πρόκρισης ή θα ήταν καλύτερα να παιζόταν εντός έδρας η ρεβάνς;

Θεωρώ ότι το καλύτερο θα είναι να σκοράρουμε στην έδρα μας παίζοντας καλά, ώστε να πάμε με περισσότερη ασφάλεια στον εκτός έδρας αγώνα.

Είχες ακούσει για το πάθος των φιλάθλων στην Ελλάδα. Πλέον τι γνώμη έχεις σχηματίσει;

Αν και δεν καταλαβαίνω ελληνικά και τι λένε τα συνθήματα, νιώθω τον φανατισμό και το πάθος των φιλάθλων. Είναι κάτι το εκπληκτικό!

Οι πρώτες σου εντυπώσεις απ' τη Λεωφόρο;

Μου αρέσει πολύ, είναι σαν ηφαιστειό! Είναι ένα καθαρά ποδοσφαιρικό γήπεδο με πολλούς και παθιασμένους φιλάθλους. Το απολαμβάνω!

Ήδη απ' τα πρώτα παιχνίδια ένιωσες την αγάπη των φιλάθλων. Πώς αισθάνθηκες όταν άκουσες το όνομά σου απ' την εξέδρα;

Ήταν πραγματικά μια πολύ όμορφη στιγμή. Ένωσα υπέροχα. Μου δίνει χαρά, δύναμη και θέληση για να ανταποδώσω αυτή την αγάπη.



COSMOTE Business

Προγράμματα COSMOTE Business Double Play με τη νέα υπηρεσία Internet Backup.

Εσείς φροντίζετε για όλα στην επιχείρησή σας. Για το Internet, φροντίζουμε εμείς.

Τώρα με τα προγράμματα **COSMOTE Business Double Play** απολαμβάνεις τη νέα υπηρεσία **Internet Backup** για να έχεις Internet χωρίς διακοπές, ό,τι κι αν συμβεί, και με υψηλές ταχύτητες έως **200Mbps!**

Μάθε περισσότερα στο [cosmote.gr](https://www.cosmote.gr)



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



Ο Ματέους σε τι κατάσταση βρίσκεται; Έχουμε δει τον παίκτη Βιτάλι ή έχεις κι άλλα να δώσεις;

Σίγουρα έχω να δείξω πολλά ακόμη. Έχουν βγει κάποια ωραία πράγματα μιν, αλλά έχω κι άλλα να δείξω και να κάνω προκειμένου να βοηθήσω την ομάδα να πετύχει τους στόχους της.

Ήρθες τέλη Αυγούστου στην Ελλάδα και δεν πρόλαβες την καλοκαιρινή προετοιμασία με τον Παναθηναϊκό. Παράλληλα, είχες ήδη στα πόδια σου τη σεζόν απ' το βραζιλιάνικο πρωτάθλημα. Πόσο σε επηρέασε αυτό;

Τουλάχιστον στην αρχή, δεν με επηρέασε. Μετά υπήρξε μια κόπωση αθλά πέρασε. Είμαι ετοιμοπόλεμος και με πολλή όρεξη για να βοηθήσω και να δώσω τον καλύτερό μου εαυτό.

Νέος τόπος, νέα ομάδα, νέα γλώσσα, νέοι συμπαίκτες. Πάντοτε η προσαρμογή θέλει χρόνο. Πώς αισθάνεσαι; Νιώθεις ότι έχεις προσαρμοστεί πλέον;

Δεν ήταν εύκολη η προσαρμογή. Άλλαξα χώρα για πρώτη φορά, νέο περιβάλλον, γλώσσα, συνήθειες. Πλέον όμως έχω προσαρμοστεί πλήρως και είμαι πολύ χαρούμενος εδώ! Με βοήθησαν όλοι στην ομάδα. Ιδίως η βοήθεια του Μαουρίσιο ήταν πολύ σημαντική.

Τι ατμόσφαιρα έχει συναντήσει στα αποδυτήρια;

Το κλίμα είναι εξαιρετικό. Υπάρχει ένα πολύ ευχάριστο γκρουπ παικτών. Είμαστε χαρούμενοι και ενωμένοι με ίδιες σκέψεις και κοινούς στόχους. Υπάρχει αρμονία στην ομάδα.

Πέραν της ωραίας ατμόσφαιρας βλέπουμε και αλληλοστήριξη μεταξύ σας. Όπως για παράδειγμα είδαμε το πέναλτι που σου παραχώρησε ο Καρλίτος, ο οποίος έκανε το ίδιο και με τον Παλάσιος...

Ήταν μια πολύ όμορφη στιγμή. Η κίνησή του δείχνει τη φιλία του και την καλή ατμόσφαιρα που υπάρχει στα αποδυτήρια. Μου έδωσε μεγάλη χαρά γιατί με βοήθησε να σκοράρω. Πραγματικά τον ευχαριστώ για την κίνησή του και τη φιλία του.

Στο διάστημα που βρίσκεσαι στον Παναθηναϊκό, βλέπεις βελτίωση στην ομάδα;

Δεν υπάρχει αμφιβολία γι' αυτό. Φαίνεται καθαρά σε κάθε αγώνα η βελτίωση. Κι αυτό διευκολύνει την καθημερινότητά μας καθώς η δουλειά που κάνουμε βγαίνει. Είναι κάτι που μας δίνει κίνητρο για τη συνέχεια. Έχουμε όμως πολλά περιθώρια βελτίωσης και θέλουμε να φτάσουμε εκεί ώστε να πετύχουμε σε όλους τους στόχους μας. =

molto
CREAM & COOKIES

**Καρδιά
από κρέμα
και μπισκότο**





Πού αποδίδεις την αναποτελεσματικότητα κυρίως στα εκτός έδρας ματς;

Είναι δύσκολο να δώσεις μια απάντηση. Το σίγουρο είναι ότι προσπαθούμε το ίδιο εντός και εκτός έδρας. Κάποιες φορές τα καταφέρνουμε, άλλες όχι. Ίσως είναι και θέμα τύχης. Εμείς όμως δίνουμε τον καλύτερο εαυτό μας κι αυτό θα συνεχίσουμε να κάνουμε.

Απ' όσα έχεις παρακολουθήσει μέχρι σήμερα πώς κρίνεις το επίπεδο του ελληνικού ποδοσφαίρου;

Έχω θετικές εντυπώσεις. Υπάρχουν καλές ομάδες και το επίπεδο είναι υψηλό. Το παιχνίδι στην Ελλάδα έχει δύναμη, έχει τεχνική, είναι έντονο κι έχει ένταση.

Εκτός γηπέδου πώς είναι η ζωή στην Αθήνα;

Άρχισα να γνωρίζω μερικά πράγματα στην Αθήνα. Περνάω όμως πολύ χρόνο στο σπίτι. Όλοι μας έχουμε προσαρμοστεί πλέον: κι εγώ, κι η γυναίκα μου και η κόρη μας που πάει σχολείο εδώ. Μ' αρέσει πολύ η ζωή στην Αθήνα. Υπάρχουν ωραία μέρη.

Τι σου αρέσει περισσότερο, τι απολαμβάνεις στην Ελλάδα;

Η πόλη είναι πανέμορφη, ο πολιτισμός και η ιστορία σας. Μ' αρέσει πολύ και το φαγητό σας (γέλια)! Δεν ήξερα την ελληνική κουζίνα...

Ποιες γέυσεις ξεχωρίζεις;

Μ' αρέσει η χωριάτικη σαλάτα, η φέτα και το τζατζίκι!

Υπάρχει κάτι που σε ενοχλεί;

Η κίνηση στους δρόμους!

Με τα ελληνικά πώς τα πας;

Δύσκολα! Ξέρω τα βασικά: καλημέρα, καλησπέρα, ευχαριστώ και μ...! Αν και μιλάτε πολύ αγγλικά.

Τι θα ήθελες να κάνεις αν δεν έπαιζες ποδόσφαιρο;

Θα ήθελα να είμαι επιχειρηματίας.

Πέραν του ποδοσφαίρου σου αρέσουν άλλα σπορ;

Μ' αρέσει πολύ το τένις, το μπάσκετ και παρακολουθώ και αμερικάνικο ποδόσφαιρο.



TASTE THE FEELING®

©2018 The Coca-Cola Company. COCA-COLA, the classic contour bottle design, and the "Coca-Cola" script are registered trademarks of The Coca-Cola Company.



Πώς είναι ο Ματέους εκτός γηπέδου;

Περνάω χαρούμενες στιγμές με την οικογένειά μου. Είμαι οικογενειακός τύπος. Πηγαίνουμε βόλτες, για ψώνια ή σε κάποιο εστιατόριο.

Φεύγοντας απ' τη Βραζιλία για πρώτη φορά, ήρθαν στο αεροδρόμιο πολλοί απ' την οικογένειά σου για να σε αποχαιρετήσουν. Παίζει σημαντικό ρόλο η οικογένεια στη ζωή σου;

Πράγματι, ήρθαν πολλοί! Η οικογένεια παίζει πολύ σημαντικό ρόλο για μένα.

Είπες ότι είσαι οικογενειακός τύπος.

Τι σημαίνουν για σένα η σύζυγός σου Στέφανι και η κόρη σου Αντονέλλα;

Βρίσκονται συνέχεια δίπλα μου, στα καλά και στα άσχημα. Είναι όλη μου η ζωή!

Μετά από μια καλή μέρα στη... δουλειά ή έπειτα από ένα δύσκολο παιχνίδι με αρνητικό αποτέλεσμα, ποιος είναι ο πρώτος άνθρωπος στον οποίο θέλεις να μιλήσεις και να μοιραστείς τα συναισθήματά σου;

Η σύζυγός μου είναι ο άνθρωπός μου. Της εκμυστηρεύομαι τα πάντα.

Παίκτης είδωλο;

Ο Μέσι και ο Κουτίνο.

Τι συμβολίζει για σένα το τατουάζ που έχεις «αχτυπήσει» με τον ψηλμό 91-4 του Δαβίδ που αναφέρει: «Με τα φτερά Του θα σε σκεπάζει, και κάτω από τις φτερούγες Του θα είσαι ασφαλής. Η αλήθεια Του είναι πανοηλία και ασπίδα».

Είναι ένα βιβλικό απόσπασμα που κουβαλώ πάντοτε μαζί μου. Με προστατεύει και μου δίνει δύναμη...



Αναγέννηση Καρδίτσας

Έτος: ίδρυσης: 1904

Χρώματα: Κίτρινο-Μαύρο

Γήπεδο: Δημοτικό Στάδιο Καρδίτσας

Διεύθυνση: Πλατεία Ελευθερίας, Καρδίτσα, Τ.Κ. 43100

Τηλέφωνο: +30 24410 70174

Website: www.anagenisifc.gr



► Η ομάδα

Ιστορική θεσσαλική ομάδα που ιδρύθηκε το 1904. Παρά τη μεγάλη ποδοσφαιρική παράδοση που έχει, δεν έχει κατορθώσει ποτέ να φτάσει μέχρι την Α' Εθνική/Super League. Εφέτος προσπαθεί να παίξει πρωταγωνιστικό ρόλο στο δύσκολο πρωτάθλημα της Super League 2, όπου βρίσκεται κοντά στην κορυφή διεκδικώντας την πρώτη θέση στον Α' όμιλο.

► Ο coach

Ο 51χρονος Περικλής Αμανατίδης βρίσκεται στον πάγκο της Αναγέννησης Καρδίτσας από το περασμένο καλοκαίρι, ενώ είχε ήδη μια θητεία στην ομάδα από το 2009 ως το 2010. Έμπειρος κόουτς στις μικρότερες κατηγορίες, μετράει 217 παρουσίες στη Β' Εθνική και 255 στη Γ' Εθνική. Βρίσκεται στο επαγγελματικό ποδόσφαιρο ως προπονητής από το 2000.

Hygeia/Anagennisi



Η σχέση μας, σχέση ζωής.

Πάνω από 50 χρόνια, περισσότεροι από 740 συνεργαζόμενοι ιατροί και πάνω από 1200 εργαζόμενοι, 11 συνεχή χρόνια διαπίστευσης με τη Χρυσή Σφραγίδα Έγκρισης του οργανισμού Joint Commission International (JCI). Αυτά τα νούμερα, όμως, λένε μόνο τη μισή αλήθεια. Γιατί αντικατοπτρίζουν την πληρότητα και την αρτιότητα του ΥΓΕΙΑ, την κορυφαία ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και την τεχνολογία αιχμής που διαθέτει, αλλά λένε λίγα για την ανθρώπινη πλευρά του ΥΓΕΙΑ και για τις αξίες που προεβεί. Για εμάς, αυτή η πλευρά είναι και η πιο σημαντική. Ο Άνθρωπος. Η φροντίδα κάθε ασθενή με τον ίδιο τρόπο, η αφοσίωση του προσωπικού μας, η υπευθυνότητα και ο σεβασμός στην ανθρώπινη ζωή. Αυτά είναι που κάνουν το ΥΓΕΙΑ τόσο ξεχωριστό.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι www.hygeia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο **210 6867000**



Με ευθύνη για τη ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

№	ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΣΥΜΜ.	ΓΚΟΛ
---	-------	------	--------	-------	------

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

1	Γκέκας Νέστορας	Ελλάδα	26	-	-
15	Θεολόγης Κλεομένης	Ελλάδα	25	-	-
61	Ντιμίτροβιτς Φιλίπ	Σερβία	26	-	-

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

2	Κουτρουμάνος Δημήτρης	Ελλάδα	34	105	-
3	Σταματόπουλος Δημήτρης	Ελλάδα	30	-	-
14	Γκόλιας Νίκος	Ελλάδα	28	62	3
20	Καρανίκας Νίκος	Ελλάδα	29	98	-
23	Θεολόγης Βασίλης	Ελλάδα	19	-	-
39	Κοτσώνης Δημήτρης	Ελλάδα	32	1	-
55	Λαρέα Χουάν	Αργεντινή	28	-	-

ΜΕΣΟΙ

5	Δημούτσος Ελίνι	Ελλάδα	33	285	8
6	Πλέγας Κώστας	Ελλάδα	25	-	-
7	Βιντάλ Ιγκόρ	Βραζιλία	25	48	3
8	Λαγός Τάσος	Ελλάδα	29	121	5
16	Μπάλλας Παναγιώτης	Ελλάδα	28	86	-
17	Οικονόμου Γιώργος	Ελλάδα	18	-	-
19	Πολίτης Λάμπρος	Ελλάδα	26	-	-
20	Μπαντιμπανγκά Ζίγκι	Βέλγιο	30	43	6
21	Μπενγκόα Μαρτίν	Ισπανία	27	-	-
22	Γκίνη Νταμιάνο	Ελλάδα	26	6	-
27	Μπακρατσάς Κώστας	Ελλάδα	21	-	-
31	Γκουγκούδης Σπύρος	Ελλάδα	32	1	-
88	Κουτσιανικούλης Βασίλης	Ελλάδα	33	204	16

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

9	Μπιανκόνι Μιγκέλ	Βραζιλία	29	15	4
11	Ξέρας Γιώργος	Ελλάδα	23	-	-
13	Ζάγγος Παναγιώτης	Ελλάδα	18	-	-
25	Μάνιος Παναγιώτης	Ελλάδα	25	-	-
30	Γκουερέ Μαγκαγέ	Γαλλία	32	-	-
33	Αθανασιάδης Στέφανος	Ελλάδα	33	231	73
95	Μπραμπίγια Λούκας	Βραζιλία	26	-	-



ΚΑΡΤΕΣ

Panathinaikos F.C.
Visa

Σε Σουίτα της Λεωφόρου, με την Panathinaikos F.C. Visa!

Κάνε τις αγορές σου με την πιστωτική κάρτα **Panathinaikos F.C. Visa** και μπες στην κλήρωση για να είσαι εσύ ένας από τους **10 τυχερούς** που θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν έναν εντός έδρας αγώνα της ομάδας **από σουίτα του Απόστολος Νικολαΐδης, μαζί με έναν φίλο τους.**

Κάθε αγορά από 15/12/2021 έως 31/1/2022 αντιστοιχεί σε μία συμμετοχή στην κλήρωση.



Πληροφορίες & όροι συμμετοχής
Τ. 210 32 88 000, www.piraeusbank.gr

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

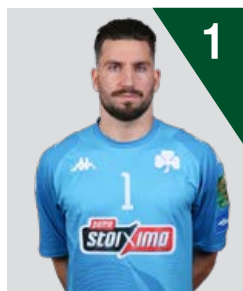


ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ



ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ 19 Ιανουαρίου 2017

Μια τέτοια μέρα πριν από πέντε χρόνια ο Παναθηναϊκός υποδεχόταν τον Πλατανιά στο «Απ. Νικολαΐδης» για τη 16η αγωνιστική της Super League. Ο Μάρκος Μπεργκ είχε κέφια και με ένα διπλό χτύπημα σε διάστημα τριών λεπτών οδήγησε το Τριφύλλι στη νίκη. Ο Σουηδός κανονιέρης άνοιξε το σκορ στο 26' και σκόραρε ξανά στο 29' προτού ο Γιακουμάκης διαμορφώσει το τελικό 2-1.

**ΣΟΚΡΑΤΗΣ ΔΙΟΥΔΗΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**JUANKAR**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/03/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΑΔΡΙΤΗ

**FRAN VELEZ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/06/1991 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΑΡΑΓΟΝΑ

**BART SCHENKEVELD**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 28/08/1991 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΝΤΕΕΝ ΧΟΡΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 20/05/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**RAMON PASCAL LUNDQVIST**

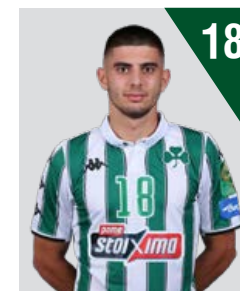
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/05/1997 • Εθν.: ΣΟΥΗΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΓΚΟΥΤΣΟΥΜ

**RUBEN PEREZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/04/1989 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΕΒΙΛΛΗ

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΖΟΥΚΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 27/03/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΠΡΕΒΕΖΑ

**ΣΩΤ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/11/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΦΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**YASSINE AYOUB**

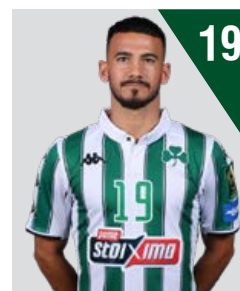
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 06/03/1994 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΜΣΤΕΡΤΑΜ

**FEDERICO MACHEDA**

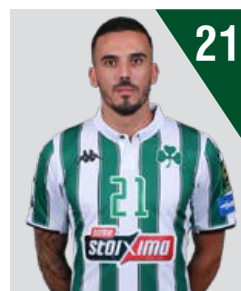
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 22/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΩΜΗ

**LUCAS VILLAFANEZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 04/10/1991 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΜΟΔΟΡΟ

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΡΜΠΕΛΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 02/11/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΙΠΟΛΗ

**ΑΙΤΟΡ ΚΑΝΤΑΛΑΠΙΕΔΡΑ**

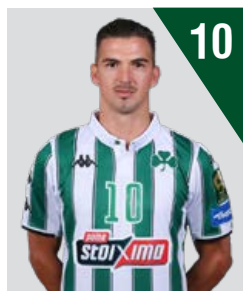
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/02/1996 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ

**YENI NGBAKOTO**

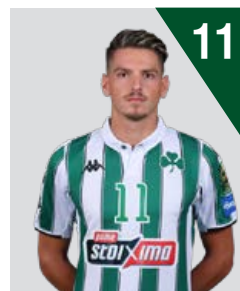
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/01/1992 • Εθν.: ΚΟΝΓΚΟΛΕΖΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΡΟΥΑ

**CARLITOS**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/06/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΙΚΑΝΤΕ

**ΤΑΣΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΟΥΒΑΝΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 31/05/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΛΕΣΒΟΣ

**ΗΛΙΑΣ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 05/11/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΑΤΕΡΙΝΗ

**FACUNDO SANCHEZ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝΤΑ ΦΕ

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΔΕΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/05/2002 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: -

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΤΣΙΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 16/12/1992 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ

**ZVONIMIR SARLIJA**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 29/08/1996 • Εθν.: ΚΡΟΑΤΗΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΡΙΒΝΙΤΣΑ

**SEBASTIAN PALACIOS**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 20/01/1992 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝ ΜΙΓΚΕΛ ΔΕ ΤΟΥΚΟΥΜΑΝ



ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΟΥΓΟΥΡΑΣ

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/12/1995 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



UFFE BESH

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/01/1993 • Εθν.: ΔΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



ΝΙΚΟΣ ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



MAURICIO

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 21/10/1988 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΟ ΠΑΟΥΛΟ



ALBERTO BRIGNOLI

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 19/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΕΣΚΟΡ ΜΠΑΛΝΕΑΡΙΟ



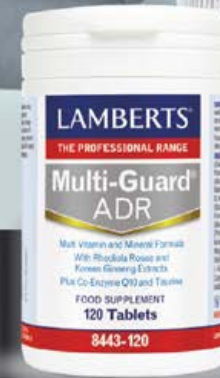
MATEUS VITAL

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/02/1998 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις

καλύτερα!



Σωματική κόπωση

LAMBERTS
Επισημοσ χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



ΙΒΑΝ ΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤ. ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΘΗΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΡΕΔΡΑΓ ΕΡΑΚ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΔΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΠΡΑΛΟΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡ. ΤΙΜ



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΝΝΗΣ
ΓΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



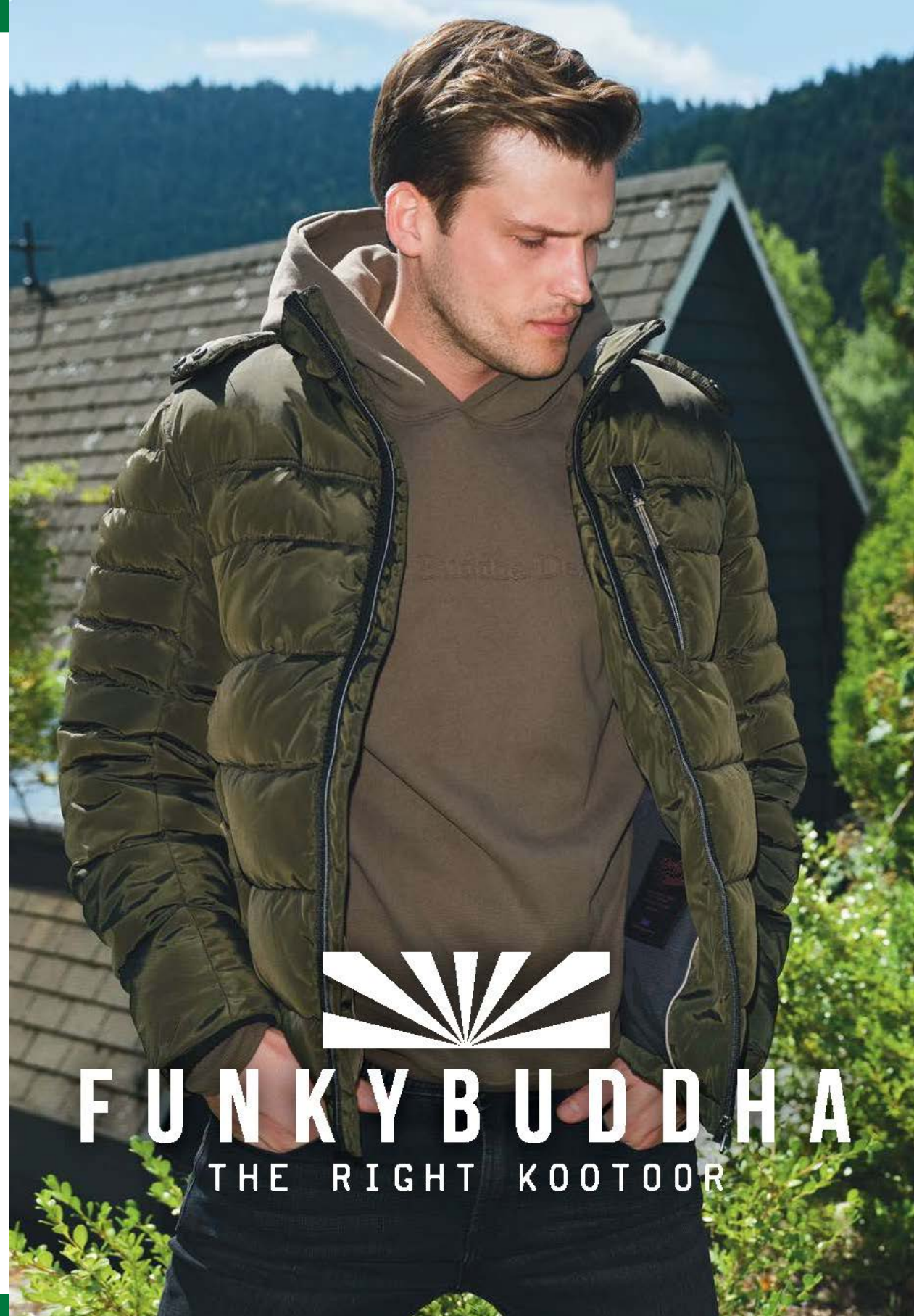
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



FUNKYBUDDHA
THE RIGHT KOOOOR

Επιστροφή στη Λεωφόρο μας, επιστροφή στη μπουτίκ μας

Ο Παναθηναϊκός επέστρεψε στο σπίτι του, στην ιστορική Λεωφόρο, και μαζί επιστρέφουν και οι παλιές αγαπημένες μας γηπεδικές συνθήθειες. Στο γνώριμο σημείο της οδού Τσόχα 43 επέστρεψε και η μπουτίκ της ομάδας. Σε έναν εσωτερικό χώρο πλήρως ανακαινισμένο, καθαίσιθτο και γεμάτο Παναθηναϊκό, οι φίλαθλοι της ομάδας μας μπορούν να βρουν μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων. Οι φανέλες των νέων μεταγραφικών αποκτημάτων του Τριφυλλιού βρίσκονται ήδη στην μπουτίκ, όπως και όλα τα ρούχα που φορούν οι Πράσινοι, μαζί με μια πλούσια γκάμα επίσημων προϊόντων του Παναθηναϊκού.

Με μεγάλη ποικιλία σε προϊόντα και τιμές η πρόσφατα ανανεωμένη μπουτίκ του Παναθηναϊκού, με τη συνεργασία της Karra που ντύνει την ομάδα μας την τελευταία τριετία, περιμένει να την επισκεφτείς και να φορέσεις τα πράσινα. Ήδη οι ποδοσφαιριστές των Πρασίνων δεν έχασαν την ευκαιρία τις προηγούμενες ημέρες και βρέθηκαν στην μπουτίκ προκειμένου να περιηγηθούν στον χώρο, να δοκιμάσουν τα ρούχα και να κάνουν τις πρώτες αγορές τους. Κάντε το ίδιο κι εσείς...

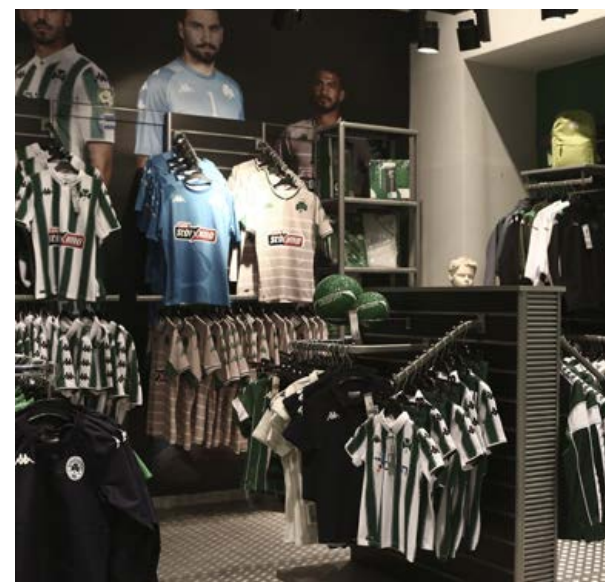


Ακόμη όμως κι αν δεν μπορείτε να δώσετε το «παρών» στο γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης», υπάρχει πλέον και η δυνατότητα του PAOK e-shop, του ηλεκτρονικού καταστήματος της ομάδας, όπου θα δείτε διαθέσιμα online όλα τα επίσημα προϊόντα του Παναθηναϊκού. **Κάντε κλικ στη διεύθυνση www.paofc.gr** και βρείτε τα ρούχα και τα προϊόντα που ταιριάζουν περισσότερο σε εσάς και στους αγαπημένους σας Παναθηναϊκούς.



Η μπουτίκ του Παναθηναϊκού επέστρεψε και γίνεται ξανά σημείο συνάντησης για τους φίλους του Τριφυλλιού που θέλουν να ντύνονται σε... στυλ Παναθηναϊκό. Λίγο πριν μπει στο γήπεδο, λοιπόν, κάνε μια βόλτα απ' την πιο πράσινη μπουτίκ του κόσμου.

Σε περιμένουμε...



ΗΡΘΕ ΤΟ 1^ο DIGITAL ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΙΝΗΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Μία ολόκληρη κινήτή, αποκλειστικά στο κινητό σου.

Τώρα με το πρόγραμμα COSMOTE Neo, τα κάνεις όλα 100% ψηφιακά! Το αποκτάς κατευθείαν από το κινητό σου, διαμορφώνεις και αλλάζεις το μηνιαίο πλάνο σου όποτε θες και το διακόπτεις χωρίς χρέωση και χωρίς καμία απολύτως δέσμευση.

Μπες στο My COSMOTE App
και απόκτισέ το.



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.