



ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

ΟΛΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΟΥ

ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΟΣ ΣΕ VIRTUAL ΑΓΩΝΕΣ

ΑΒΛΗΤΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ



παμε
Stoixima

Η πιο μεγάλη ώρα

Η κανονική σεζόν ολοκληρώθηκε και ο Παναθηναϊκός ρίχνεται στη μάχη των πηλί οφ με στόχο την έξοδο στα Κύπελλα Ευρώπης. Δεν υπάρχει τίποτα άλλο πέρα απ' αυτό στη σκέψη των Πρασίνων που θέλουν να βάλουν οριστικό τέλος σε αυτή την αρνητική περίοδο απουσίας της ομάδας απ' τα ευρωπαϊκά Κύπελλα. Ο Παναθηναϊκός και η Ευρώπη αποτελούν ήξεις και έννοιες που πάνε μαζί επί δεκαετίες, γι' αυτό και ο στόχος είναι ένας και ξεκάθαρος στη διάρκεια του μίνι πρωταθλήματος των δέκα αγωνιστικών που αρχίζει την Κυριακή 13 Μαρτίου και θα ολοκληρωθεί τον Μάιο.

Ιδίως τα εφετινά πηλί οφ μοιάζουν να είναι τα πιο απαιτητικά των τελευταίων ετών. Πέραν του ότι η ομάδα έχει -και «νιώθει»- την υποχρέωση να πετύχει στον στόχο της, παράλληλα το επίπεδο των αντιπάλων ανεβάζει ακόμη υψηλότερα τον βαθμό δυσκολίας. Κάθε ένα απ' τα δέκα παιχνίδια που θα ακολουθήσουν είναι υψηλών απαιτήσεων. Κάθε ένα ματς είναι κι ένας τελικός καθώς, όπως φάνηκε και

στη διάρκεια της κανονικής σεζόν, δεν υπάρχουν εύκολες αποστολές. Ούτως ή άλλως, πρόκειται για μια διαδικασία όπου ο Παναθηναϊκός οφείλει να παρουσιάσει κυνικός και αποτελεσματικός προκειμένου να πετύχει στον στόχο του. Δεν υπάρχει άλλος δρόμος δεδομένου ότι η ομάδα αρχίζει τα πηλί οφ στο -4 απ' την τρίτη στη βαθμολογία ΑΕΚ και στο -3 απ' τον τέταρτο Άρν.

Το Τριφύλλι μπαίνει στη διαδικασία των πηλί οφ με εντός έδρας αθηναϊκό ντέρμπι με την ΑΕΚ. Μόλις δύο εβδομάδες μετά την πανηγυρική επικράτηση επί της Ενωσης με 3-0 στη Λεωφόρο, οι Πράσινοι υποδέχονται ξανά τον Δικέφαλο σε ένα τελείως διαφορετικό παιχνίδι. Ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς, οι συνεργάτες και οι παίκτες του το ξέρουν καλά και είναι προετοιμασμένοι για μια... μάχη προκειμένου να βάλουν νωρίς-νωρίς τις βάσεις για ένα θετικό φινάλε στη σεζόν...

Πάμε Τριφυλλήρα...



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Έμβλημα: Τριφύλλι

ΤΙΤΛΟΙ

20 Πρωταθλήματα (1930, 1949, 1953, 1960, 1961, 1962, 1964, 1965, 1969, 1970, 1972, 1977, 1984, 1986, 1990, 1991, 1995, 1996, 2004, 2010)

18 Κύπελλα (1940, 1948, 1955, 1967, 1969, 1977, 1982, 1984, 1986, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 2004, 2010, 2014)

4 Super Cup (1970, 1988, 1993, 1994)

Publisher: Γραφείο Τύπου
ΠΑΕ Παναθηναϊκός
Φωτογραφίες: InTime Sports.

Διεύθυνση: Λ. Πεντέλης 11-13

Τ.Κ. 15235 Βριλήσσια

Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000

Fax: 210 87 09 200

E-mail: paoinfo@pao.gr

Website: www.pao.gr



ΦΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ

«Κάθε ματς στα πηλεί οφ είναι τελικός»

Στα 22 χρόνια του ο Φώτης Ιωαννίδης διανύει τη δεύτερη και πιο ώριμη σεζόν στον Παναθηναϊκό. Σε μια θέση δύσκολη και απαιτητική, όπως είναι αυτή του σέντερ φορ, ο Ιωαννίδης ανταποκρίνεται εξαιρετικά έχοντας μεγάλη συνεισφορά στην πορεία της ομάδας όχι μόνο σε γκολ αθλή και συνολικά με την πληθωρική αγωνιστική παρουσία του.

Λίγο πριν από την έναρξη των πηλεί οφ μίλησε για την πρεμιέρα και τη σημαντικότητα της νίκης στο ντέρμπι με την ΑΕΚ, αναφέρθηκε στους ομαδικούς και ατομικούς στόχους του, αποκάλυψε αυτά που τον χαλαρώνουν εκτός γηπέδου, δήλωσε fan της Formula 1 και του Σεμπάστιαν Φέτελ, όχι όμως και του πρωταθλητή Μαξ Φερστάπεν και εξέφρασε τον θαυμασμό του για τον φανταστικό Καρίμ Μπενζεμά του οποίου μελετά τις κινήσεις...

Μέσα σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα, η ΑΕΚ έρχεται ξανά ως αντίπαλος στη Λεωφόρο. Μόλις πριν από δύο εβδομάδες ο Παναθηναϊκός νίκησε 3-0 στο ίδιο γήπεδο την ίδια αντίπαλο. Θα επηρεάσει αυτό το 3-0 την ψυχολογία των ομάδων;

Σίγουρα, η ΑΕΚ θεωρώ ότι θα είναι πιο προσεκτική στην αντιμετώπιση του παιχνιδιού. Εμείς όμως απ' την πλευρά μας, θα πρέπει να μπορούμε με την ίδια προσήλωση απ' το πρώτο λεπτό ώστε να καταφέρουμε να πάρουμε τη νίκη και γιατί όχι και με ένα ίδιο αποτέλεσμα.

Σε τι κατάσταση βρίσκεται η ομάδα;

Είμαστε σε καλή κατάσταση αυτή την περίοδο και πρέπει να διατηρηθούμε στο ίδιο επίπεδο. Είναι σημαντικό να αρχίσουμε καλά τα πλέι οφ.

Τα εφειτινά πλέι οφ φαντάζουν δύσκολα και απαιτητικά. Τουλάχιστον η κανονική περίοδος έδειξε ότι όλοι μπορούν να κερδίσουν βαθμούς. Πώς περιμένεις το μίνι πρωτάθλημα;

Εμείς χαιρόμαστε να παίζουμε τέτοια παιχνίδια. Είναι τα αγαπημένα ματς κάθε ποδοσφαιριστή. Σ' αυτά τα πλέι οφ, σχεδόν όλοι οι αγώνες, είναι ντέρμπι κάτι που σε κάνει

να θες να είσαι συνέχεια στο αποκορύφωμα της απόδοσής σου και να βγάζεις τον καλύτερό σου εαυτό ώστε να βοηθήσεις την ομάδα να πάρει τα αποτελέσματα που χρειάζεται.

Η αλήθεια είναι πάντως, ότι η ομάδα στα ντέρμπι, ακόμη και σ' αυτά που δεν τα κέρδισε ή και που έχασε, είχε θετική παρουσία στο γήπεδο σε επίπεδο εμφάνισης. Σας ταιριάζουν περισσότερο τα μεγάλα παιχνίδια;

Νομίζω ότι παίζει σημαντικό ρόλο πως αυτό μας το βγάζει ο σύλληγος. Μπαίνεις σε αυτά τα παιχνίδια και αντιπροσωπεύεις κάτι μεγάλο και θες να είσαι στο καλύτερο επίπεδο που μπορείς να βρίσκεσαι.

Σε σχέση με το τελευταίο ματς η ΑΕΚ έρχεται με νέο προπονητή και πιο συσπειρωμένη. Περιμένεις μια διαφορετική ΑΕΚ;

Θεωρώ ότι θα έρθει να μας αντιμετωπίσει πιο «μαζεμένη» και πιο προσεκτική. Αυτό ίσως μας δυσκολέψει στο να βρούμε την ίδια πληθώρα ευκαιριών. Πρέπει λοιπόν να είμαστε αποτελεσματικοί.



ΚΑΝΕ ΚΙ ΕΣΥ ΜΑΚΕΟΒΕΡ ΣΤΟ INTERNET ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΣΟΥ!



Νέα υπηρεσία COSMOTE HOME CONNECT

Εξειδικευμένοι τεχνικοί έρχονται στον χώρο σου και διορθώνουν ό,τι επηρεάζει τη σύνδεσή σου, από καλωδίωση μέχρι εξοπλισμό, για να απολαμβάνεις το καλύτερο δυνατό Internet που μπορεί να προσφέρει το δικό σου σπίτι.

Κλείσε ραντεβού στο [cosmote.gr](https://www.cosmote.gr) και πάρε το σπίτι με το μέρος σου!



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



Το θετικό είναι ότι πλέον έχετε και μεγαλύτερη βοήθεια απ' την εξέδρα δεδομένου ότι έχει αυξηθεί το ποσοστό πληρότητας στα γήπεδα. Σας έλειψε ο κόσμος το προηγούμενο διάστημα;

Η παρουσία του κόσμου είναι το πιο σημαντικό πράγμα, ιδιαίτερα όταν παίζεις στην έδρα σου. Η Λεωφόρος είναι ένα γήπεδο που ανάβει αμέσως κι είναι κάτι μοναδικό να το ζεις από μέσα, ειδικά σε ντέρμπι.

Η ομάδα είχε σκαμπανεβάσματα στη διάρκεια της σεζόν. Μοιλονότι κατά γενική ομολογία είχε θετική αγωνιστική παρουσία, τα αποτελέσματα δεν ήταν τα καλύτερα σε κάποιες περιπτώσεις. Θεωρείς ότι κάποια στιγμή το ποδόσφαιρο θα σας δικαιώσει;

Εννοείται πως είναι κάτι που μας προβληματίζει, γιατί στα περισσότερα παιχνίδια κι εμείς αντιλαμβανόμαστε ότι έχουμε μια καλή εικόνα. Ωστόσο αυτό δεν συνάδει πάντα με το αποτέλεσμα. Η συνέπεια είναι αυτή που μας καθορίζει εν τέλει κι είναι κάτι που πρέπει να βελτιώσουμε σε μεγάλο βαθμό διότι στο τέλος του πρωταθλήματος οι βαθμοί είναι που μετράνε.

Τα εφετινά πηλίσια αποτελούν μια δύσκολη διαδικασία που μπορεί να κρύβει και παγίδες. Η ομάδα βρίσκεται στο -4 απ' την ΑΕΚ, στο -3 απ' τον Άρη και στο +2 απ' τον ΠΑΣ Γιάννινα και δεδομένου ότι όλα τα ματς είναι αμφίρροπα, όλα μπορούν να συμβούν, απ' το καλύτερο μέχρι το χειρότερο σενάριο...

Πράγματι και οι τέσσερις ομάδες που αναφέρατε είναι κοντά στη βαθμολογία άρα κάθε βαθμός είναι σημαντικός. Πρέπει λοιπόν κάθε παιχνίδι να το κοιτάμε διαφορετικά και να στοχεύουμε στους τρεις βαθμούς. Κάθε ματς είναι τελικός.

Σε τι κατάσταση βρίσκεσαι; Διότι προέρχεσαι από έναν τραυματισμό που σε ταλαιώρησε...

Είχα κάποια χτυπήματα στα πόδια στο προηγούμενο παιχνίδι κι είχα μια δύσκολη εβδομάδα.

Η αλήθεια είναι ότι η θέση σου έχει πολύ «ξύλο»...

Έχει πολλές μονομαχίες και επαφή με τον αντίπαλο. Κι εγώ το κυνηγάω και οι αντίπαλοι προφανώς δεν μπορούν να το αποφύγουν. Είναι η θέση τέτοια...

Πώς αισθάνεται ο Φώτης μετά από 26 αγωνιστικές; Είσαι ευχαριστημένος με τον εαυτό του; Νιώθεις καλύτερα από πέρυσι;

Σίγουρα νιώθω καλύτερα από πέρυσι. Είμαι πιο άνετος μέσα στο γήπεδο. Η αλήθεια είναι ότι ξεκίνησα με υψηλότερους στόχους ατομικά γιατί είχα ένα πολύ καλό ξεκίνημα και θεώρησα ότι θα έχω περισσότερα παιχνίδια. Σε καμία περίπτωση δεν βγάζω κάποιο παράπονο, απλώς ο κορονοϊός και ο τραυματισμός που είχα με έφεραν πίσω και δεν κατάφερα στην αρχή της σεζόν να συνεχίσω όπως είχα φανταστεί.

molto
CREAM & COOKIES

Καρδιά
από κρέμα
και μπισκότο





Ούτως ή άλλως, είναι μεγάλος κι ο συναγωνισμός που υπάρχει διότι στην ίδια θέση υπάρχουν δύο πολύ ποιοτικοί παίκτες, όπως είναι ο Μακέντα και ο Καρλίτος...

Έτσι είναι στις μεγάλες ομάδες. Μου αρέσει πάρα πολύ αυτό! Θέλω να αντιμετωπίζω τους καλύτερους για να βελτιώνομαι καθημερινά γιατί βρίσκομαι και σε τέτοια ηλικία. Μαθαίνω καθημερινά κι απ' τους δύο. Έχω εμπιστοσύνη στον εαυτό μου και θεωρώ πως όταν βρίσκομαι σε καλή κατάσταση μπορώ να παίζω και περισσότερα παιχνίδια.

Παρόλο που υπάρχει συναγωνισμός για μια θέση στην ενδεκάδα βλέπουμε ότι το κλίμα είναι καλό στα αποδυτήρια...

Ισχύει αυτό. Υπάρχει καλό κλίμα στην ομάδα. Ακόμη και στις ήττες συμβαίνει αυτό. Έτσι είναι το ποδόσφαιρο. Γνωρίζουμε ότι εν τέλει δεν θα υπάρξει κάποιος που θα μας αδικήσει. Θεωρώ πως το ποδόσφαιρο είναι δίκαιο κατά 95%. Στο τέλος της ημέρας, ο καθένας θέλει να βοηθήσει τον άλλον για να φτάσουμε στους στόχους της ομάδας.

Επί Γιובάνοβιτς φαίνεται ότι υπάρχει ένα αίσθημα δικαιοσύνης στο εσωτερικό της ομάδας: ότι ο παίκτης που είναι καλός, παίζει. Το νιώθετε και σεις;

Ισχύει αυτό. Αυτός που βρίσκεται στην καλύτερη κατάσταση παίζει. Ο προπονητής καταλαβαίνει τον παίκτη που νιώθει καλά. Ξέρει, δεν είναι κάποιος τυχαίος. Γι' αυτό είναι και προπονητής του Παναθηναϊκού άληλωστε.

Έχεις ζήσει και την περασμένη σεζόν στον Παναθηναϊκό. Στο διάστημα που βρίσκεσαι στην ομάδα, βλέπεις εξέλιξη και πρόοδο;

Η αλήθεια είναι πως έχουμε έναν τελείως διαφορετικό τρόπο παιχνιδιού σε σχέση με πέρυσι. Η ομάδα παίζει πολύ πιο ορθολογικά, με σύνεση. Το καταλαβαίνουμε συνολικά στον τρόπο ανάπτυξης και στη φιλοσοφία μας ότι η ομάδα έχει κυριαρχικό ρόλο μέσα στο γήπεδο, παρόλο που μερικές φορές μένουμε σε χαμηλά επίπεδα στη δημιουργία φάσεων, το οποίο μας προβληματίζει και προσπαθούμε να το διορθώσουμε καθημερινά. Νομίζω όμως ότι το ευχαριστιόμαστε και μεις περισσότερο από πέρυσι.

Με τι θα είναι ευχαριστημένος ο Φώτης στο τέλος της σεζόν; Ως ομάδα και ως Ιωαννίδης;

Εννοείται ως ομάδα η έξοδος στην Ευρώπη είναι το πιο σημαντικό μαζί με το Κύπελλο. Είναι οι δύο στόχοι που έχουμε αυτή τη στιγμή. Είναι κάτι που πρέπει να καταφέρουμε ώστε να αρχίσουμε σιγά-σιγά να επαναφέρουμε τον σύλληγο εκεί που αξίζει να βρίσκεται. Ατομικά θα πρέπει να βοηθήσω την ομάδα με κάθε τρόπο είτε με γκολ, είτε με την απόδοσή μου στο γήπεδο ώστε να αρχίσω κι εγώ να καθιερώνομαι στον Παναθηναϊκό που όλοι έχουμε ονειρευτεί.

Μέσα στους ατομικούς στόχους είναι κι η Εθνική ομάδα που κάνει μια επανεκκίνηση με νέο προπονητή; Ούτως ή άλλως, είσαι παιδί των Εθνικών ομάδων...

Έχω βρεθεί στις περισσότερες εθνικές ομάδες, είμαι ακόμη στην Ελπίδων αλλά σίγουρα είναι ένα όνειρο η Εθνική ομάδα των ανδρών. Θεωρώ ότι αν συνεχίσω με αυτό τον τρόπο, να δουλεύω και να βγάζω τέτοια εικόνα στο γήπεδο, γιατί όχι να μην πραγματοποιηθεί κι αυτό το όνειρο.



TASTE THE FEELING®



Πώς περνάς τις ώρες σου έξω απ' το γήπεδο, μακριά απ' την προπόνηση;
Είμαι λίγο σπιτόγατος. Κάθομαι σπίτι και σπάνια βγαίνω έξω. Μου αρέσει η Formula 1, βλέπω πολλές σειρές και όταν έχω χρόνο μου αρέσει και το gaming.

Τι παίζεις;

Παίζω PUBG, Formula 1 και FIFA.

Από σειρές τι σου αρέσει;

Αγαπημένη σειρά είναι το Game of Thrones. Μου αρέσει το Peaky Blinders, που περιμένουμε και την καινούργια σεζόν. Prison Break, Vikings, έχω δει πολλές σειρές...

Είσαι «κολλημένος» με την μπάλα; Βλέπεις διαρκώς ποδόσφαιρο ή προσπαθείς να ξεφεύγεις λίγο;

Η αλήθεια είναι ότι δεν παρακολουθώ καθημερινά. Βλέπω αρκετά Premier League και τα μεγάλα mats στο Champions League και Λίβερπουλ...

Είσαι... πολύ Λίβερπουλ;

Ναι! Είχα βρεθεί στο Άνφιλντ πολύ μικρός...

Αγαπημένο σπορ πέραν του ποδοσφαίρου;

Formula 1!

Ποιον υποστηρίζεις; Φερστάπεν;

Σεμπάστιαν Φέτελ! Δεν συμπαθώ τον Φερστάπεν. Είναι τοπ οδηγός αλλά δεν μου άρεσε το «σπρώξιμο» που είχε αυτή την περίοδο και πώς τον αντιμετώπιζον.

Άλλα σπορ που σου αρέσουν;

Βλέπω και παίζω λίγο τένις όποτε έχω χρόνο. Παρακολουθώ και NBA. Το καλοκαίρι στους τελικούς, όποτε έχω χρόνο και μπορώ, βλέπω παιχνίδια. Γενικά τα άλλα αθλήματα τα βλέπω πιο πολύ απ' το ποδόσφαιρο (γέλια). Ξεφεύγεις λίγο... Αλλά παρακολουθώ συνέχεια βίντεο για τη θέση μου, βλέπω κινήσεις παικτών. Μπενζεμά, Λεβαντόβσκι, όλους τους καλούς.

Ποιον θεωρείς κορυφαίο αυτή τη στιγμή;

Καρίμ! Όχι μόνο αυτή τη στιγμή, πάντα ήταν. Όποια κίνηση κάνει στο γήπεδο είναι για να βοηθήσει την ομάδα. Είναι φανταστικός παίκτης. Προσπαθώ κι εγώ να πάρω στοιχεία. Ο Λεβαντόβσκι είναι πιο κίβερ στην περιοχή και δουλεύει περισσότερο γι' αυτό.

Πώς είναι να προέρχεσαι από ποδοσφαιρική οικογένεια; Με πατέρα ποδοσφαιριστή ουσιαστικά γεννήθηκες μέσα στο ποδόσφαιρο. Αυτό σε βοήθησε επειδή είχες πάντα μια συμβουλή από κάποιον που πραγματικά ήξερε; Ή ένιωσες εσωτερική πίεση ότι έπρεπε να πετύχεις;

Η αλήθεια είναι ότι ποτέ δεν πιάστηκα. Μου άρεσε το ποδόσφαιρο από μικρό παιδί κι ήταν το όνειρο που ακολούθησα. Ο πατέρας μου, από μικρός που ήμουν, με βοηθούσε. Πιο πολύ ατομικά σε τρόπο σκέψης και νοοτροπία. Δεν θα μου πει ποτέ όμως τι να κάνω. Φυσικά συζητάμε, τον ρωτάω πράγματα, συμφωνούμε, διαφωνούμε, έτσι είναι το ποδόσφαιρο κι οι προσωπικότητες...



ΑΕΚ

Έτος: ίδρυσης: 1924

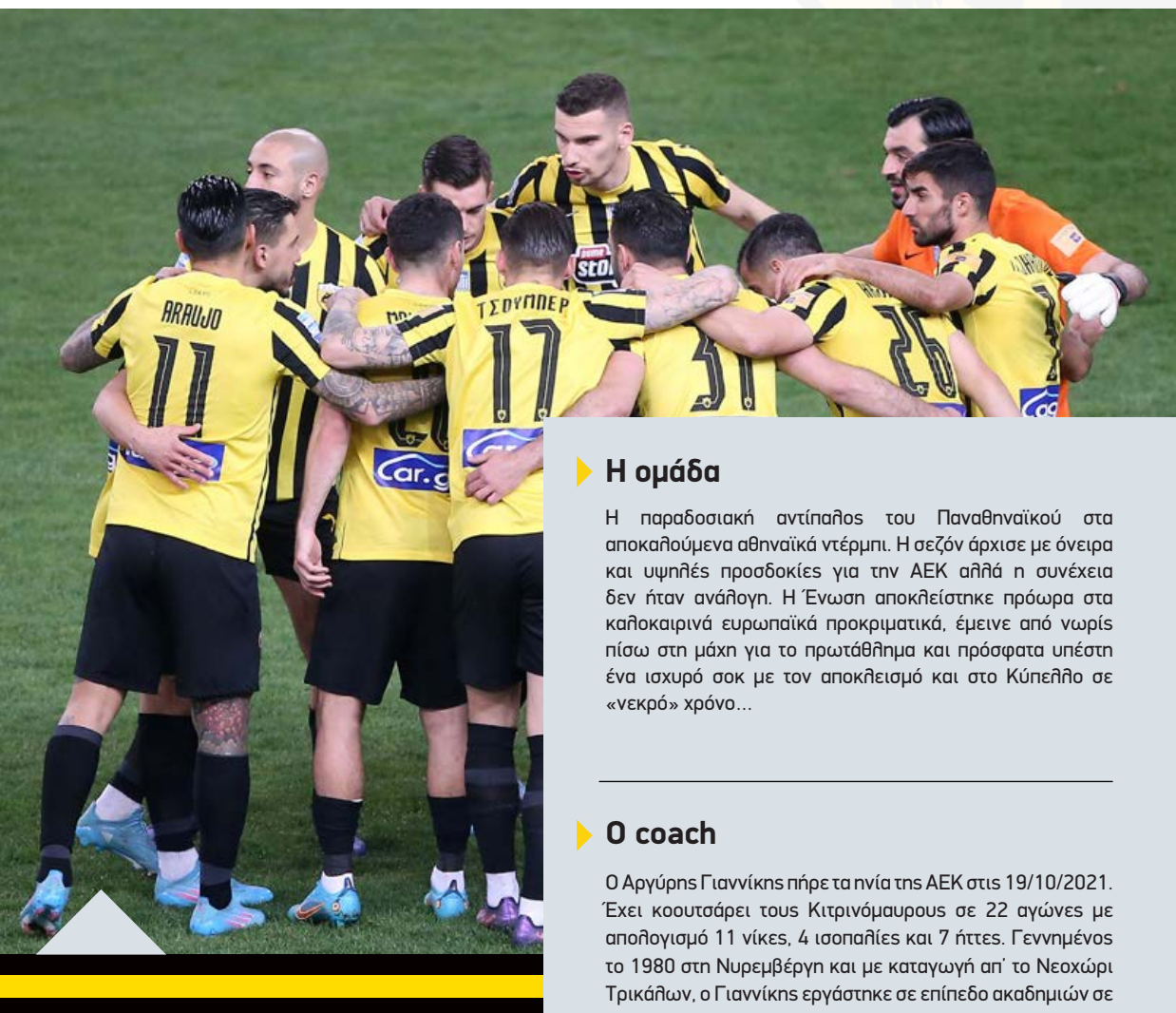
Χρώματα: Κίτρινο-Μαύρο

Γήπεδο: ΟΑΚΑ

Διεύθυνση: Πάτμου και Οθύμπου, Μαρούσι, 151 23

Τηλέφωνο: +30 210 6855850

Website: www.aekfc.gr



► Η ομάδα

Η παραδοσιακή αντίπαλος του Παναθηναϊκού στα αποκαλούμενα αθηναϊκά ντέρμπι. Η σεζόν άρχισε με όνειρα και υψηλές προσδοκίες για την ΑΕΚ αλλά η συνέχεια δεν ήταν ανάλογη. Η Ένωση αποκλείστηκε πρόωρα στα καλοκαιρινά ευρωπαϊκά προκριματικά, έμεινε από νωρίς πίσω στη μάχη για το πρωτάθλημα και πρόσφατα υπέστη ένα ισχυρό σοκ με τον αποκλεισμό και στο Κύπελλο σε «νεκρό» χρόνο...

► Ο coach

Ο Αργύρης Γιαννίκης πήρε τα νήια της ΑΕΚ στις 19/10/2021. Έχει κοουτσάρει τους Κιτρινόμαυρους σε 22 αγώνες με απολογισμό 11 νίκες, 4 ισοπαλίες και 7 ήττες. Γεννημένος το 1980 στη Νυρεμβέργη και με καταγωγή απ' το Νεοχώρι Τρικάλων, ο Γιαννίκης εργάστηκε σε επίπεδο ακαδημιών σε Καρλσρούη, συνέχισε ως βοηθός στην Ίνγκολστατ, προτού γίνει head coach σε Ροτ-Βάις και Άαλεν. Στο διάστημα 2019-2021 εργάστηκε στον ΠΑΣ Γιάννινα.

Hygeia/Καλλιόπης



Η σχέση μας, σχέση ζωής.

Πάνω από 50 χρόνια, περισσότεροι από 740 συνεργαζόμενοι ιατροί και πάνω από 1200 εργαζόμενοι, 11 συνεχή χρόνια διαπίστευση με τη Χρυσή Σφραγίδα Έγκρισης του οργανισμού Joint Commission International (JCI).

Αυτά τα νούμερα, όμως, λένε μόνο τη μισή αλήθεια. Γιατί αντικατοπτρίζουν την πληρότητα και την αρτιότητα του ΥΓΕΙΑ, την κορυφαία ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και την τεχνολογία αιχμής που διαθέτει, αλλά λένε λίγα για την ανθρώπινη πλευρά του ΥΓΕΙΑ και για τις αξίες που προεβεί. Για εμάς, αυτή η πλευρά είναι και η πιο σημαντική. Ο Άνθρωπος. Η φροντίδα κάθε ασθενή με τον ίδιο τρόπο, η αφοσίωση του προσωπικού μας, η υπευθυνότητα και ο σεβασμός στην ανθρώπινη ζωή. Αυτά είναι που κάνουν το ΥΓΕΙΑ τόσο ξεχωριστό.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι www.hygeia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο **210 6867000**



Με ευθύνη για τη ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

Νο	ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΣΥΜΜ.	ΓΚΟΛ
----	-------	------	--------	-------	------

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

1	Τσιντώτας Παναγιώτης	Ελλάδα	28	72	-
23	Στάνκοβιτς Τσίτσαν	Αυστρία	29	13	-
61	Χατζηγεωργανίου Βασίλης	Ελλάδα	22	1	-
99	Θεοχάρης Γιώργος	Ελλάδα	19	-	-

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

2	Μπακάκης Μιχάλης	Ελλάδα	30	141	1
3	Μοχαμάντι Μιθάντ	Ιράν	28	14	-
5	Σβάρνας Στράτος	Ελλάδα	24	82	1
12	Ρότα Λάζαρος	Ελλάδα	24	12	-
15	Λάτσι Ζίγκα	Σλοβενία	19	-	-
19	Μισελιέν Κηλεμάν	Γαλλία	24	17	-
21	Βράνιες Όγκνιεν	Βοσνία/Ερζεγοβίνη	32	72	9
24	Μήτογλου Γεράσιμος	Ελλάδα	22	39	2
26	Χατζισαφί Εσάν	Ιράν	31	37	3
31	Τζαβέλλης Γιώργος	Ελλάδα	34	149	9
37	Ραντόνια Βεντάντ	Βοσνία/Ερζεγοβίνη	20	1	-
40	Μιτάι Μάριο	Αλβανία	18	10	-
94	Γιαννούτσος Γιώργος	Ελλάδα	23	2	-

ΜΕΣΟΙ

4	Σιμάνσκι Ντάμιαν	Πολωνία	26	59	5
6	Λε Ταλέκ	Γαλλία	31	19	1
8	Σιμόες Αντρέ	Πορτογαλία	32	155	7
14	Φράνσον Αλεξάντερ	Σουηδία	27	-	-
17	Τσούμπερ Στίβεν	Ελβετία	30	22	7
20	Μάνταλος Πέτρος	Ελλάδα	30	259	40
25	Γαλανόπουλος Κώστας	Ελλάδα	24	88	8
28	Σάκκοβ Γεβγέν	Ουκρανία	31	106	16
44	Σαμπανάτζοβιτς Ανέη	Βοσνία/Ερζεγοβίνη	22	13	-
88	Γέβιτς Ντάρκο	Ελβετία	28	14	-

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

7	Αμραμπάτ Νορντίν	Μαρόκο	34	18	3
9	Γκαρσία Λιβιά	Τρίνιταντ&Τομπάγκο	24	47	8
10	Ανσαριφάρντ Καρίμ	Ιράν	31	132	48
11	Αραούχο Σέρχιο	Αργεντινή	29	71	29
22	Τάνκοβιτς Μουαμέρ	Σουηδία	26	36	4
35	Κοσίδης Μιχάλης	Ελλάδα	19	8	-
77	Γιούσης Χρήστος	Ελλάδα	22	4	-



ΚΑΡΤΕΣ

Panathinaikos F.C.
Visa

Σε Σουίτα της Λεωφόρου, με την Panathinaikos F.C. Visa!

Κάνε τις αγορές σου με την πιστωτική κάρτα **Panathinaikos F.C. Visa** και μπες στην κλήρωση για να είσαι εσύ ένας από τους **10 τυχερούς** που θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν έναν εντός έδρας αγώνα της ομάδας **από σουίτα του Απόστολος Νικολαΐδης, μαζί με έναν φίλο τους**.

Κάθε αγορά από 15/12/2021 έως 31/1/2022 αντιστοιχεί σε μία συμμετοχή στην κλήρωση.



Πληροφορίες & όροι συμμετοχής
Τ. 210 32 88 000, www.piraeusbank.gr

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ

Match stats

Facts & history



► Η ιστορία τους σε Α' Εθνική/Super League

141

Σύνολο Αγώνων



Παναθηναϊκός



Ισοπαλίες



ΑΕΚ

69

Σύνολο Αγώνων
στην έδρα του Παναθηναϊκού



Παναθηναϊκός



Ισοπαλίες



ΑΕΚ

Πριν από δύο εβδομάδες πραγματοποιήθηκε το 141ο ντέρμπι του Παναθηναϊκού με την ΑΕΚ για το ελληνικό πρωτάθλημα από καταβολής Α' Εθνικής (σεζόν 1959-60). Ωστόσο η κληρωτίδα των πηλί οφ έφερε τις δυο ομάδες άμεσα αντιμέτωπες για 142η φορά.

Με το επιβλητικό 3-0 της 27ης Φεβρουαρίου που διαμορφώθηκε στη Λεωφόρο με τα γκολ των Αϊτόρ (16'), Παλάσιος (18') και Ιωαννίδης (29') ο Παναθηναϊκός έφτασε συνολικά τις 57 νίκες επί της Ένωσης και τις 32 εντός έδρας.

Αυτό θα είναι το 70ό αθηναϊκό ντέρμπι στην έδρα του Τριφυλλιού, που έχει υποστεί μόλις 12 ήττες από το 1959-60, ενώ πέραν των 32 νικών έχει και 25 ισοπαλίες.

Ο Παναθηναϊκός έβαλε τέλος στο κακό σερί που είχε δημιουργήσει την τελευταία διετία απέναντι στην ΑΕΚ, την οποία δεν έχει νικήσει σε τρία συνεχόμενα ματς που ήταν γηπεδούχος: 0-1 (Μάνταλος) στα πηλί οφ του 2020-21, 1-1 στην κανονική περίοδο την ίδια σεζόν (Βέλεθ-Γκαρσία), 1-3 το 2019-20 (Κουρμπέλιτς-Τσιγκρίνσκι, Ολιβέιρα, Βέρντε).

Τα τρία γκολ μέχρι το 29' είναι η πιο γρήγορη εφειτηνή... τριάρα του Παναθηναϊκού, που σκόραρε τέσσερα σε ένα ημίχρονο με τον Βόθο (5-1 τελικό) αλλα σε εκείνο το ματς έφτασε στο 3-0 στο 33'. Σε ντέρμπι με την ΑΕΚ, ο Παναθηναϊκός είχε να βάλει τρία γκολ στο πρώτο 45λεπτο από τις 30 Απριλίου

2008, οπότε είχε κυριαρχήσει με 4-1 και με σκορ ημίχρονου το 4-0. Τότε όμως, το τρίτο γκολ είχε επιτευχθεί στο 32'. Γρηγορότερο 3-0 μεταξύ τους, βρίσκουμε στις 18 Φεβρουαρίου 2007, ΑΕΚ - Παναθηναϊκός 1-4 με ημίχρονο 0-3 (3' κεφαλιά Γκούμας, 8' σουτ Νίνης, 24' σουτ Σαθηγιγίδης)!

Για τους Πράσινους πάντως το γρηγορότερο 3-0 της τελευταίας δεκαετίας κρατάει από τις 23 Σεπτεμβρίου 2015. Τότε ο Παναθηναϊκός βρέθηκε στο 3-0 επί του Λεβαδειακού στη Λεωφόρο με γκολ του Νάνο στο 5', του Καρέλη στο 14 και του Ατζαγκούν στο 19'.

Ο Παναθηναϊκός θα φιλοξενήσει την ΑΕΚ για ένατη φορά σε πηλί οφ την τελευταία 15ετία. Οι Πράσινοι έχουν απολογισμό τέσσερις νίκες, δύο ισοπαλίες και δύο ήττες, ενώ συνολικά στα 16 μεταξύ τους ματς σε πηλί οφ, το Τριφυλλι έχει έξι νίκες, η Ένωση πέντε, ενώ άλλα πέντε ματς έχουν λήξει ισόπαλα.

Ο Σεμπασιάν Παλάσιος ολοκλήρωσε την κανονική περίοδο του πρωταθλήματος Super League Interwetten έχοντας παίξει και στα 26 ματς. Κανείς άλλος δεν τα κατάφερε. Ο Βιτάλ αγωνίστηκε 25 φορές κι ο Χουάνκαρ 24.

Πρώτος σκόρερ στη regular season αναδείχθηκε ο Παλάσιος με δέκα γκολ καθώς ξεπέρασε τον Καρλίτος που βρίσκεται στα εννέα. Από τέσσερα έχουν οι Ιωαννίδης, Αϊτόρ και Μαουρίσιο.



ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ

13 Μαρτίου 2003

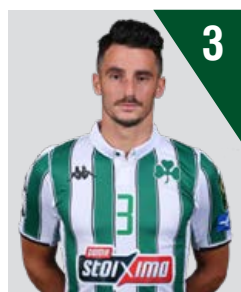
Ένας εκπληκτικός Παναθηναϊκός προκάλεσε κρότο στο ευρωπαϊκό ποδόσφαιρο περνώντας νικηφόρα απ' την έδρα της Πόρτο. Οι Πράσινοι αντιμετώπισαν τους Δράκους στο Ντας Άντας για την προημιτελική φάση του Κυπέλλου UEFA και πανηγύρισαν μια σπουδαία νίκη με 0-1 χάρη σε γκολ του Εμάνουελ Ολισαντέμπε! Στο 73' ο Γιόνας Κόλκα πραγματοποίησε μια εξαιρετική ενέργεια απ' τα αριστερά, έβγαλε μια θαυμάσια σέντρα και ο «Μανώλης» με μια κεφαλιά-κεραυνό κάρφωσε την μπάλα στα δίχτυα της Πόρτο.



**ΣΟΚΡΑΤΗΣ ΔΙΟΥΔΗΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**JUANCAR**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/03/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΑΔΡΙΤΗ

**FRAN VELEZ**

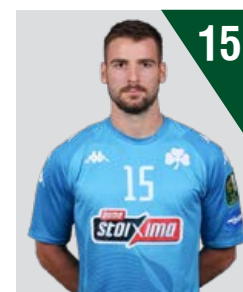
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/06/1991 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΑΡΑΓΟΝΑ

**BART SCHENKEVELD**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 28/08/1991 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΝΤΕΕΝ ΧΟΡΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 20/05/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**RAMON PASCAL LUNDQVIST**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/05/1997 • Εθν.: ΣΟΥΗΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΓΚΟΥΤΣΡΟΥΜ

**RUBEN PEREZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/04/1989 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΕΒΙΛΛΗ

**LUCAS VILLAFANEZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 04/10/1991 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΜΟΔΟΡΟ

**ΣΩΤ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/11/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΦΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ**

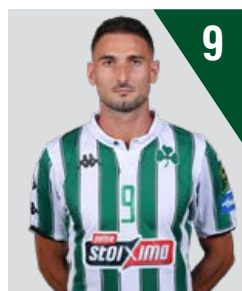
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**YASSINE AYOUB**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 06/03/1994 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΜΣΤΕΡΤΑΜ

**FEDERICO MACHEDA**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 22/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΩΜΗ

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΡΠΕΛΙΑΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 02/11/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΙΠΟΛΗ

**ΑΙΤΟΡ ΚΑΝΤΑΛΑΠΙΕΔΡΑ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/02/1996 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΔΕΡΑΣ**

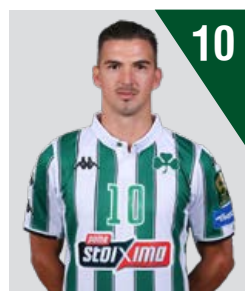
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/05/2002 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΤΣΙΡΑΣ**

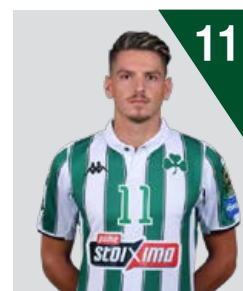
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 16/12/1992 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ

**CARLITOS**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/06/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΙΚΑΝΤΕ

**ΤΑΣΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΟΡΓΑΝΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 31/05/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΛΕΣΒΟΣ

**ΗΛΙΑΣ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ**

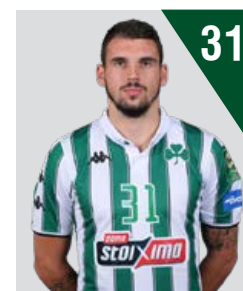
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 05/11/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΑΤΕΡΙΝΗ

**FACUNDO SANCHEZ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝΤΑ ΦΕ

**ΖΒΟΝΙΜΙΡ ΣΑΡΛΙΤΣΑ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 29/08/1996 • Εθν.: ΚΡΟΑΤΗΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΡΙΒΝΙΤΣΑ

**SEBASTIAN PALACIOS**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 20/01/1992 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝ ΜΙΓΚΕΛ ΔΕ ΤΟΥΚΟΥΜΑΝ

**ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΟΥΓΟΥΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/12/1995 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**ΜΙΙΑΤ ΓΑΚΙΝΟΒΙΤΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 08/02/1995 • Εθν.: ΣΕΡΒΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΝΟΒΙ ΣΑΔ



UFFE BECH

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/01/1993 • Εθν.: ΔΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



ΝΙΚΟΣ ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



MAURICIO

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 21/10/1988 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΟ ΠΑΟΥΛΟ



ALBERTO BRIGNOLI

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 19/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΕΣΚΟΡ ΜΠΑΛΕΝΑΡΙΟ



MATEUS VITAL

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/02/1998 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις

καλύτερα!



Σωματική κόπωση



ΙΒΑΝ ΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤ. ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΘΗΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΡΕΔΡΑΓ ΕΡΑΚ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΔΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΠΡΑΛΟΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡ. ΤΙΜ



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΝΝΗΣ
ΓΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



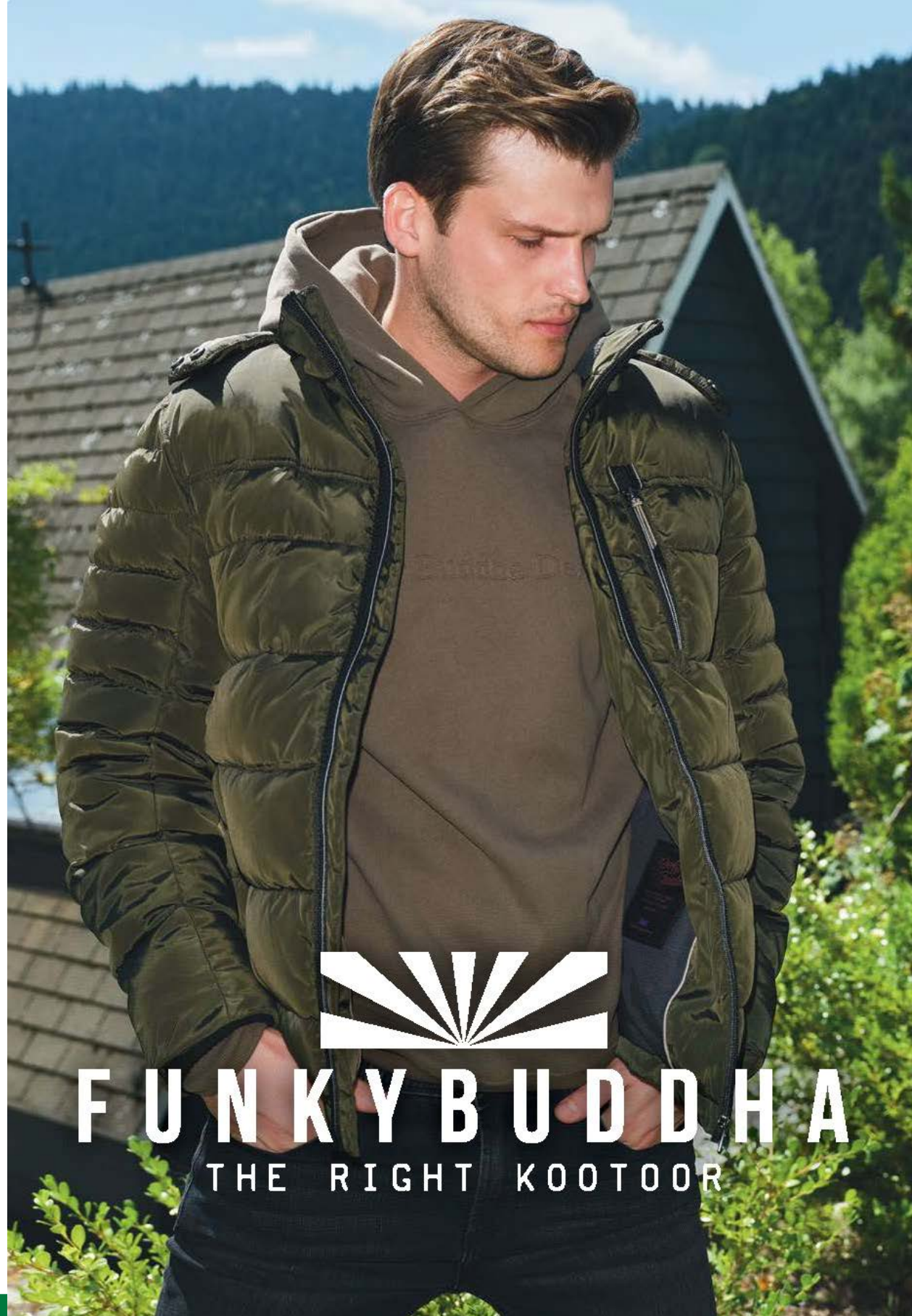
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



FUNKYBUDDHA
THE RIGHT KOO TOOR

Επιστροφή στη Λεωφόρο μας, επιστροφή στη μπουτίκ μας

Ο Παναθηναϊκός επέστρεψε στο σπίτι του, στην ιστορική Λεωφόρο, και μαζί επιστρέφουν και οι παλιές αγαπημένες μας γηπεδικές συνήθειες. Στο γνώριμο σημείο της οδού Τσόχα 43 επέστρεψε και η μπουτίκ της ομάδας. Σε έναν εσωτερικό χώρο πλήρως ανακαινισμένο, καθαίσιθτο και γεμάτο Παναθηναϊκό, οι φίλαθλοι της ομάδας μας μπορούν να βρουν μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων. Οι φανέλες των νέων μεταγραφικών αποκτημάτων του Τριφυλλιού βρίσκονται ήδη στην μπουτίκ, όπως και όλα τα ρούχα που φορούν οι Πράσινοι, μαζί με μια πλούσια γκάμα επίσημων προϊόντων του Παναθηναϊκού.

Με μεγάλη ποικιλία σε προϊόντα και τιμές η πρόσφατα ανανεωμένη μπουτίκ του Παναθηναϊκού, με τη συνεργασία της Karra που ντύνει την ομάδα μας την τελευταία τριετία, περιμένει να την επισκεφτείς και να φορέσεις τα πράσινα. Ήδη οι ποδοσφαιριστές των Πρασίνων δεν έχασαν την ευκαιρία τις προηγούμενες ημέρες και βρέθηκαν στην μπουτίκ προκειμένου να περιηγηθούν στον χώρο, να δοκιμάσουν τα ρούχα και να κάνουν τις πρώτες αγορές τους. Κάντε το ίδιο κι εσείς...



Ακόμη όμως κι αν δεν μπορείτε να δώσετε το «παρών» στο γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης», υπάρχει πλέον και η δυνατότητα του PAO e-shop, του ηλεκτρονικού καταστήματος της ομάδας, όπου θα δείτε διαθέσιμα online όλα τα επίσημα προϊόντα του Παναθηναϊκού. **Κάντε κλικ στη διεύθυνση www.paofc.gr** και βρείτε τα ρούχα και τα προϊόντα που ταιριάζουν περισσότερο σε εσάς και στους αγαπημένους σας Παναθηναϊκούς.

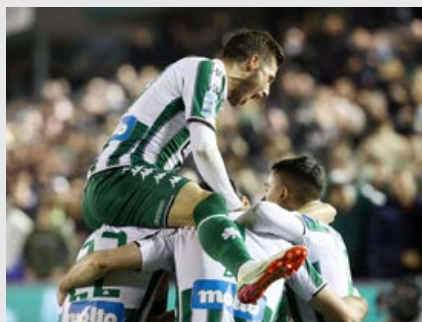


Η μπουτίκ του Παναθηναϊκού επέστρεψε και γίνεται ξανά σημείο συνάντησης για τους φίλους του Τριφυλλιού που θέλουν να ντύνονται σε... στυλ Παναθηναϊκό. Λίγο πριν μπει στο γήπεδο, λοιπόν, κάνε μια βόλτα απ' την πιο πράσινη μπουτίκ του κόσμου.

Σε περιμένουμε...



Super League Interwetten



Παναθηναϊκός - ΑΕΚ 3-0

Κυριακή 27 Φεβρουαρίου 2022, 19.30

Γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης»

Super League, 25η αγωνιστική

Γκολ: 16' νέν. Αϊτόρ, 18' Παλάσιος 29' Ιωαννίδης

Παναθηναϊκός: Διούδης, Σάντσες, Χουάνκαρ, Βέλεθ, Σένκεφελντ, Αλέξανδρόπουλος (77' Βιτάλι), Ρούμπεν, Αϊτόρ (86' Χατζηγιωβάννης), Παλάσιος, Γκατσινόβιτς (66' Κουρμπέλης), Ιωαννίδης (76' Καρλίτος).

Super League 2 Betsson



Καραϊσκάκης Άρτας - Παναθηναϊκός Β 1-1

Σάββατο 5 Μαρτίου 2022

Δημοτικό Στάδιο Αγίων Αναργύρων

Super League 2, 22η αγωνιστική

Γκολ: 47' Κριστιμάρεβιτς - 77' Σαρδέλης

Παναθηναϊκός Β: Χριστογεώργος, Βαγιαννίδης, Ρόμπι, Αντωνίου, Μαρτίνος, Θεοχάρης, Σερπέζης (65' Ηλιόδης), Κρυπαράκος (58' Σαρδέλης), Αθανασακόπουλος, Αλημάνης (65' Μαραθωνίτης), Τσιριγώτης.

K19 Super League



Ατρόμητος - Παναθηναϊκός 0-2

Σάββατο 5 Μαρτίου 2022

Γήπεδο Ηφαιστίου Περιστερίου

Super League K19, 26η αγωνιστική

Γκολ: 22' νέν. Μπιλάλι, 69' Προδρομίτης

Παναθηναϊκός: Λίθο, Καμαρός (78' Ζαφειρός), Παυλάκης, Καρνέσης, Προδρομίτης, Πορφυρόπουλος, Τόρρα (65' Φρόκου), Συμεωνίδης (80' Τσιάβος), Μπιλάλι (78' Νταμπίζας), Κυριόπουλος (65' Καλός), Βοθάκης.

K17 Super League



ΑΕΚ - Παναθηναϊκός 2-0

Σάββατο 5 Μαρτίου 2022

Δημοτικό Γαλατσίου

Super League K17, 18η αγωνιστική

Γκολ: 4', 79' Ανδρικόπουλος

Παναθηναϊκός: Παπανικολόπουλος, Κανάκης (61' Φικαί), Διαμαντής, Μερκούρης, Δάμης, Παπατριανταφύλλου (46' Χασανάγκο), Νότας, Σπαθάρης, Ναλιτζής (46' Λάζαρης), Ορμενιά (76' Καραγκούνης), Ρομάνο (76' Βαγιαννίδης).

K15 Super League



Παναθηναϊκός - Άρπν 3-1

Σάββατο 26 Φεβρουαρίου 2022

Γήπεδο Τραχώνων

Super League K15, 14η αγωνιστική

Γκολ: 5' Καλοσκάμης, 36' Σώκος, 80' Χαντζάρας - 49' Σεβαστιδής

Παναθηναϊκός: Καραγιάννης, Ζυγούρας, Κουτσουδάκης, Καλοσκάμης, Αναστασάκης, Λατιφάι, Γερονικολόπουλος, Μπόκος, Σώκος, Ουζουνίδης, Χαντζάρας. Επαιξαν και οι Μαρκεζίνης, Τρίκατζης, Γεωργόπουλος, Καρούζος, Τσίγκας.



Ατρόμητος - Παναθηναϊκός 0-2

Κυριακή 6 Μαρτίου 2022, 19.00

Δημοτικό Στάδιο Περιστερίου

Super League, 26η αγωνιστική

Γκολ: 75', 77' Παλάσιος

Παναθηναϊκός: Διούδης, Σάντσες, Χουάνκαρ, Βέλεθ (85' Πούγγουρας), Σάρλια, Κουρμπέλης (65' Μασουρίσιο), Αλέξανδρόπουλος, Γκατσινόβιτς, Παλάσιος (88' Καρλίτος), Αϊτόρ (65' Χατζηγιωβάννης), Ιωαννίδης (85' Βιτάλι)



Παναθηναϊκός Β - Εργοτέλης 0-0

Τετάρτη 9 Μαρτίου 2022

Δημοτικό Στάδιο Ασπρόπυργου

Super League 2, 23η αγωνιστική

Γκολ: -

Παναθηναϊκός Β: Χριστογεώργος, Τουρκοχωρίτης, Ρόμπι, Αντωνίου, Κούτσιος, Ηλιόδης (80' Θεοχάρης), Αθανασακόπουλος, Αλημάνης (89' Καραμπάς), Καρβούνης (70' Σερπέζης), Σαρδέλης (71' Μαραθωνίτης), Τσιριγώτης (89' Ματσαδέης).





WATT+VOLT
ΠΕΥΜΑ | ΑΕΡΙΟ



ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΡΙΦΥΛΛΙ

Γίνε σήμερα WATT+VOLTer και κέρδισε φθηνότερο ρεύμα και δώρα από την αγαπημένη σου ομάδα!

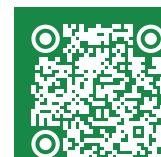
**20€
ΕΚΠΤΩΣΗ**

σε ό,τι
αγοράσεις από
τη boutique του
[paofc.gr](https://boutique.paofc.gr)



**Μη χάνεις χρόνο
και μπες τώρα στο**

<https://offers.watt-volt.gr/teams/paofc>



Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.
Αρμόδιος Ρυθμιστής ΡΑΕ.

SUPERLEAGUE INTERWETTEN 2021-2022

ΘΕΣΗ	ΟΜΑΔΑ	Α.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΥ	ΓΚ	ΔΙΑΦ.	ΒΑΘ.
1.	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	26	20	5	1	47	14	+33	65
2.	ΠΑΟΚ	26	16	5	5	50	24	+26	53
3.	ΑΕΚ	26	14	4	8	42	28	+14	46
4.	ΑΡΗΣ	26	13	6	7	28	21	+7	45
5.	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	26	13	3	10	41	21	+20	42
6.	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	26	11	7	8	28	24	+4	40
7.	ΟΦΗ	26	9	10	7	33	32	+1	37
8.	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	26	10	5	11	27	29	-2	35
9.	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	26	9	5	12	27	39	-12	32
10.	ΝΠΣ ΒΟΛΟΣ	26	8	6	12	35	42	-7	30
11.	ΙΩΝΙΚΟΣ	26	6	8	12	26	34	-8	26
12.	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	26	6	5	15	27	47	-20	23
13.	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 1964	26	4	6	16	19	37	-18	18
14.	ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	26	2	7	17	9	47	-38	13

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PLAYOFFS SUPERLEAGUE INTERWETTEN 2021-2022

1η Αγωνιστική
Κυριακή 13 Μαρτίου

Ολυμπιακός - Άρης 19.00
Παναθηναϊκός - ΑΕΚ 19.30
ΠΑΟΚ - ΠΑΣ Γιάννινα 21.30

2η Αγωνιστική

ΠΑΣ Γιάννινα - Ολυμπιακός 15.30
Άρης - Παναθηναϊκός 19.00
ΑΕΚ - ΠΑΟΚ 19.30

3η Αγωνιστική

Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ
Ολυμπιακός - ΑΕΚ
Άρης - ΠΑΣ Γιάννινα

4η Αγωνιστική

ΠΑΣ Γιάννινα - Παναθηναϊκός
ΑΕΚ - Άρης
ΠΑΟΚ - Ολυμπιακός

5η Αγωνιστική

Παναθηναϊκός - Ολυμπιακός
Άρης - ΠΑΟΚ
ΠΑΣ Γιάννινα - ΑΕΚ

6η Αγωνιστική

Παναθηναϊκός - Άρης
ΠΑΟΚ - ΑΕΚ
Ολυμπιακός - ΠΑΣ Γιάννινα

7η Αγωνιστική

ΑΕΚ - Παναθηναϊκός
Άρης - Ολυμπιακός
ΠΑΣ Γιάννινα - ΠΑΟΚ

8η Αγωνιστική

Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός
ΠΑΟΚ - Άρης
ΑΕΚ - ΠΑΣ Γιάννινα

9η Αγωνιστική

Παναθηναϊκός - ΠΑΣ Γιάννινα
Ολυμπιακός - ΠΑΟΚ
Άρης - ΑΕΚ

10η Αγωνιστική

ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός
ΑΕΚ - Ολυμπιακός
ΠΑΣ Γιάννινα - Άρης

ΗΡΘΕ ΤΟ 1° DIGITAL ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΙΝΗΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Μία ολόκληρη κινητή, αποκλειστικά στο κινητό σου.

Τώρα με το πρόγραμμα COSMOTE Neo, τα κάνεις όλα 100% ψηφιακά! Το αποκτάς κατευθείαν από το κινητό σου, διαμορφώνεις και αλλάζεις το μηνιαίο πλάνο σου, οπότε θες και το διακόπτεις χωρίς χρέωση και χωρίς καμία απολύτως δέσμευση.

Μπες στο My COSMOTE App και απόκτησέ το.



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



INTERWETTEN - ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΗΣ SUPER LEAGUE

interwetten.gr

21+ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ
ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 2109237777 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ