



interwetten



ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

ΟΛΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΟΥ

ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΟΣ ΣΕ VIRTUAL ΑΓΩΝΕΣ

ΑΒΛΗΤΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ



Η νέα «χρυσή» Παναθηναϊκή γενιά

Στον Παναθηναϊκό έχουμε κάθε λόγο για να χαμογελάμε και να είμαστε αισιόδοξοι για το μέλλον. Η καταπληκτική πορεία της Κ19 του συλλόγου ολοκληρώθηκε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Η κατάκτηση του πρωταθλήματος Super League Κ19 έφερε ικανοποίηση, χαρά κι ελπίδα. Για αυτό το λόγο το match programme είναι αφιερωμένο στην πρωταθλήτρια Κ19...

Η νέα γενιά του Παναθηναϊκού ξεδίπλωσε στο γήπεδο καθόλη τη διάρκεια της σεζόν το πλούσιο ταλέντο που διαθέτει, την ασυγκράτητη θέληση για διακρίσεις και νίκες και την ακαταμάχητη Παναθηναϊκή ψυχή. Αν και νέοι, οι Πράσινοι του Βαγγέλη Σάμιου δεν λύγισαν στα προβλήματα φτάνοντας πανάξια στην κατάκτηση ενός πολύ σημαντικού τίτλου που όμως σε καμία περίπτωση δεν αποτελεί αυτοσκοπό.

Ουδέποτε άηλωσε, οι τίτλοι ήταν αυτοσκοπός για τις Ακαδημίες του συλλόγου. Προφανώς, το πρωτάθλημα έχει σημασία γιατί αποτελεί μια μεγάλη επιβράβευση για την τρομακτική προσπάθεια

που κατέβαλαν όλα τα παιδιά της Κ19 αλλά και για την εξαιρετική δουλειά που γίνεται στα «φυτώρια» της ομάδας από τον επικεφαλής των Ακαδημιών Βαγγέλη Σάμιο και τους συνεργάτες του. Ωστόσο, ο μεγαλύτερος τίτλος για το Τριφύλλι είναι η ευρεία παραδοχή ότι διαθέτει τις καλύτερες ακαδημίες στην Ελλάδα. Τούτο δεν αλλιάζει και αποτελεί μια σημαντική κατάκτηση του «πράσινου» οργανισμού, του οποίου οι Ακαδημίες αποτελούσαν, αποτελούν και θα αποτελούν έναν βασικό πυλώνα στη λειτουργία του συλλόγου.

Απλώς αυτός ο τίτλος ήρθε για να επιβεβαιώσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο την εξαιρετική δουλειά που γίνεται στις Ακαδημίες μας, το πλούσιο ταλέντο που διαθέτουν τα παιδιά που στελεχώνουν τις ομάδες μας και τη μεθοδικότητα με την οποία εργάζεται το τεχνικό επιτελείο και όλοι οι άνθρωποι που σχετίζονται με τα τμήματα υποδομής. Αξίζουν σε όλους πολλά συγχαρητήρια...

Τριφυλλάρα μια ζωή!



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Έμβλημα: Τριφύλλι

ΤΙΤΛΟΙ

20 Πρωταθλήματα (1930, 1949, 1953, 1960, 1961, 1962, 1964, 1965, 1969, 1970, 1972, 1977, 1984, 1986, 1990, 1991, 1995, 1996, 2004, 2010)

18 Κύπελλα (1940, 1948, 1955, 1967, 1969, 1977, 1982, 1984, 1986, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 2004, 2010, 2014)

4 Super Cup (1970, 1988, 1993, 1994)

Publisher: Γραφείο Τύπου
ΠΑΕ Παναθηναϊκός
Φωτογραφίες: InTime Sports.

Διεύθυνση: Λ. Πεντέλης 11-13

Τ.Κ. 15235 Βριληύσια

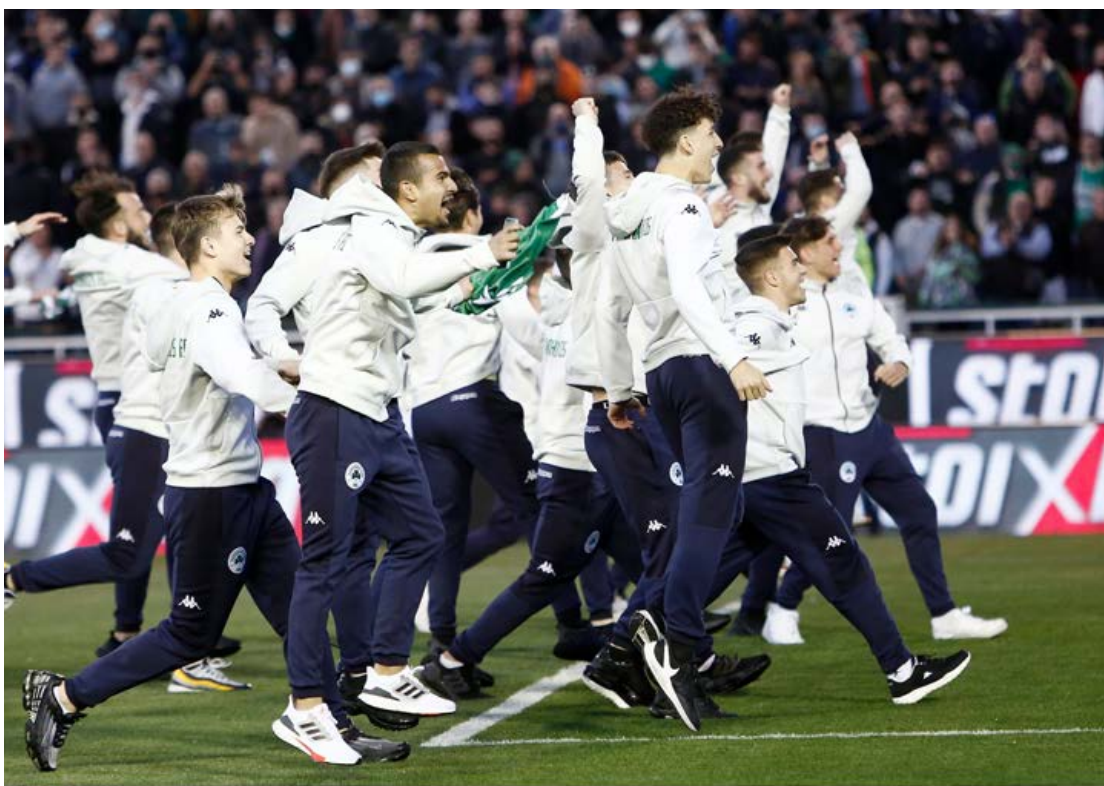
Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000

Fax: 210 87 09 200

E-mail: paoinfo@pao.gr

Website: www.pao.gr





Παναθηναϊκός Κ19

We Are the Champions!

Αφιέρωμα στην πρωταθλήτρια και ταλαντούχα ομάδα Νέων του Τριφυλλιού

Είμαστε πια πρωταθλητές! Η τρομερή Κ19 του Παναθηναϊκού κατέκτησε την κορυφή στο πρωτάθλημα Super League Κ19! Η ομάδα του Βαγγέλη Σάμιου εξασφάλισε τον τίτλο μια αγωνιστική πριν από το φινάλε και έκανε τον γύρο του θριάμβου, όπως της άξιζε, στο γήπεδο της Λεωφόρου παρουσία χιλιάδων φίλων του Τριφυλλιού

Τα παιδιά της Κ19 γνώρισαν την αποθέωση στην ιστορική έδρα του συλλόγου στο ημίχρονο της αναμέτρησης με

τον ΠΑΟΚ και οι στιγμές που έζησαν ήταν μοναδικές. Τα «χρυσά» παιδιά του αρχιπροπονητή των Ακαδημιών του συλλόγου Βαγγέλη Σάμιου, βίωσαν μια μοναδική εμπειρία στον αγωνιστικό χώρο του «Απ. Νικολαΐδης». Αποθεώθηκαν απ' την εξέδρα, έκαναν το γνωστό «Όλε», τραγούδησαν τον ύμνο της ομάδας μαζί με τον κόσμο και πήραν το θερμό χειροκρότημα που άξιζαν για την καταπληκτική πορεία που πραγματοποίησαν στη διάρκεια μιας δύσκολης, διδακτικής κι εν τέλει φανταστικής σεζόν.

Η στέψη των πρωταθλητών

Ακολούθησε η στέψη των πρωταθλητών στο «Γ. Καθαφάτης». Την Κυριακή 17 Απριλίου, διοργανώθηκε μια ποδοσφαιρική γιορτή με ένα μήνυμα κοινωνικού χαρακτήρα, καθώς η πρωταθλήτρια Κ19 έπαιξε φιλικό με την Εθνική ομάδα ποδοσφαίρου Κωφών που προετοιμάζεται πυρετωδώς για τους Ολυμπιακούς Αγώνες που θα γίνουν στη Βραζιλία στο διάστημα 1-15 Μαΐου. Οι πρωταθλητές σήκωσαν ψηλά στον αττικό ουρανό έναν τίτλο που κατέκτησαν πανάξια.

Ήταν η επιβεβαίωση και το ιδανικό φινάλε σε μια αγωνιστική περίοδο κατά την οποία οι Νέοι του Παναθηναϊκού κυριάρχησαν ολοκληρωτικά στο πρωτάθλημα της ηλικιακής κατηγορίας τους. Μια εξαιρετική γενιά ποδοσφαιριστών με πλούσιο ταλέντο, ομαδικό πνεύμα και Παναθηναϊκή ψυχή, έφτασε πανάξια στην κατάκτηση του τίτλου για πρώτη φορά μετά το 2012 και του τρίτου συνολικά την τελευταία 20ετία καθώς το πρωτάθλημα έγινε «πράσινο» και τη σεζόν 2004-05.

Κατά τη διάρκεια των 26 αγωνιστικών οι Πράσινοι ήταν οι καλύτεροι, οι πιο σταθεροί και οι πιο αποτελεσματικοί σε ένα απαιτητικό πρωτάθλημα με πολλές και καλές ομάδες. Οι Νέοι του Βαγγέλη Σάμιου και του Ανδρέα Ντρένοβα έδειξαν χαρακτήρα στα δύσκολα, ξεπέρασαν όσα εμπόδια βρέθηκαν στον δρόμο τους κι όσες δυσκολίες κι αν προέκυψαν και στο τέλος δικαιώθηκαν για τη μεγάλη ποδοσφαιρική προσπάθεια που κατέβαλαν. Τελείωσαν τη σεζόν στο +5 απ' τον δεύτερο Αστέρα Τρίπολης, στον +6 απ' τον τρίτο ΠΑΟΚ και στο +20 απ' τον Ολυμπιακό.



Προδρομίτης και Βοηάκης έπαιξαν περισσότερο

Ο Βαγγέλης Σάμιος χρησιμοποίησε 29 παίκτης απ' το συνολικό δυναμικό των 32. Ο Θανάσης Προδρομίτης ήταν ο παίκτης με τον μεγαλύτερο χρόνο συμμετοχής έχοντας στο ενεργητικό του 1.862 λεπτά, ενώ ακολούθησε με 1.731 ο Βοηάκης, ο οποίος είναι ο ποδοσφαιριστής με τις περισσότερες συμμετοχές μαζί με τον Νταμπίζα. Κατέγραψαν 22 συμμετοχές στα 24 ματς που έδωσε η ομάδα.

Πέραν του Προδρομίτη και του Βοηάκη ξεπέρασαν τα 1.000 αγωνιστικά λεπτά και ο γκολκίπερ Λίλιο Κλίντμαν, οι αμυντικοί Καρνέσης, Παυλιάκης, Ζαφείρης, οι μέσοι Καλοσκάμης, Κυριόπουλος, Κωστόπουλος και Φρόκου και απ' τους επιθετικούς ο Μπιλάη. Αυτοί ήταν οι παίκτης με την μεγαλύτερη παρουσία, άπαντες όμως είχαν συνεισφορά στον θρίαμβο: Συμεωνίδης, Νταμπίζας, Λιατίφης, Πορφυρόπουλος, Καμαρός, Κοθόμπο, Χαχούλης, Τόρρα, Χατζηγιαννάκης, Καλός, Τσεβάς, Παναγάκος, Ψύλλης, Τσιάβος, Κρυπαράκος, Ποπιέλα, Παπανικολάου, Πιτσώτης πρόσφεραν πολύτιμες υπηρεσίες...



Αρχισκόρερ Μπιλάη με 21 γκολ

Σε 24 αγώνες οι Πράσινοι πανηγύρισαν 17 νίκες (τις περισσότερες από κάθε άλλη ομάδα), απέσπασαν δύο ισοπαλίες και υπέστησαν πέντε ήττες. Παράλληλα, σκόραραν 49 γκολ έχοντας την καλύτερη επίθεση στη Λίγκα αθλή και τον πρώτο σκόρερ στην κατηγορία. Ο Αμνητετραχμάν Μπιλάη πραγματοποίησε μια τρομερή σεζόν σκοράροντας 21 τέρματα σε 20 συμμετοχές. Ένας γεννημένος σκόρερ με έφεση στο γκολ και πολύ ώριμο παιχνίδι άφησε το στίγμα του στην κατάκτηση του τίτλου και συνολικά στο πρωτάθλημα Super League K19. Ακολούθησε ο Φρόκου με 5 γκολ, ο Τόρρα με 4, οι Καλοσκάμης, Βοηάκης, Κυριόπουλος και Νταμπίζας από 3, οι Συμεωνίδης, Προδρομίτης από 2, οι Καλός, Καρνέσης και Ποπιέλα από 1.



Για τον μαχητή Φάνη

Είτε 1.000', είτε 1', είτε ακόμη και κανένα, όλοι είχαν μεγάλη συνεισφορά. Όπως ο Φάνης Αυγερινός η δύναμη ψυχής του οποίου, έδωσε μεγαλύτερη δύναμη σε όλα τα παιδιά, σε όλους τους φίλους του, για να φτάσουν σε έναν τίτλο που είναι αφιερωμένος σ' αυτόν τον μεγάλο μαχητή.

Οι Ακαδημίες του Παναθηναϊκού πρωτίστως είναι οικογένεια και γι' αυτό παραμένουν στον αθρόο του ελληνικού ποδοσφαίρου. Είναι προσωποκεντρικές, ανθρώπινες με τα παιδιά να βρίσκονται στο επίκεντρο της προσοχής και του ενδιαφέροντος...

Οι «πράσινες» Ακαδημίες αποδεικνύουν για πολλοστή φορά την εξαιρετική δουλειά που γίνεται επί σειρά ετών στις τάξεις της όχι μόνο σε ποδοσφαιρικό αθλή και σε ανθρώπινο επίπεδο διότι παράλληλα διαπλάθονται χαρακτήρες. Και τα αγόρια της K19, πέρα από καλοί και πολλοί υποσχόμενοι παίκτης, πρωτίστως είναι εξαιρετικά παιδιά...

Κι η παράδοση συνεχίζεται καθώς οι Ακαδημίες μας ήταν, είναι και θα είναι ένας βασικός πυλώνας στη λειτουργία του Παναθηναϊκού οργανισμού.

Το μέλλον ανήκει σε αυτά τα παιδιά. Ελπίδα όλων μας είναι να δούμε όσο το δυνατόν περισσότερους παίκτης της πρωταθλήτριας K19, κάποια μέρα να φορούν τη φανέλα και της ανδρικής ομάδας.

ΟΙ ΣΚΟΡΕΡ

Παίκτης	Συμμ.
Μπιλάη	21
Φρόκου	5
Τόρρα	4
Καλοσκάμης	3
Βοηάκης	3
Κυριόπουλος 3	17
Νταμπίζας	3
Συμεωνίδης	2
Προδρομίτης	2
Καλός	1
Καρνέσης	1
Ποπιέλα	1

Παρουσίες - Χρόνος Συμμετοχής - Ρόστερ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

Παίκτης	Συμμ.	Χρόνος
Λίλο	14	1.260
Χατζηγιαννάκης	6	540
Παναγάκος	4	360

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

Παίκτης	Συμμ.	Χρόνος
Προδρομίτης	20	1.862
Καρνέσης	19	1.518
Παυλάκης	17	1.475
Ζαφείρης	19	1.418
Πορφυρόπουλος	14	693
Καμαρός	13	680
Κολλόμπο	9	622
Χαχούλης	9	563
Τσεβάς	9	454
Τσιάβος	10	79
Ποπιέθα	1	26
Πιτσώτης	1	3
Ζεϊμπέκης	-	-

ΜΕΣΟΙ

Παίκτης	Συμμ.	Χρόνος
Καθσοκάμης	20	1.544
Κυριόπουλος	22	1.334
Κωστόπουλος	18	1.292
Φρόκου	14	1.052
Συμεωνίδης	17	865
Λιατίφης	15	743
Τόρρα	15	590
Ψύλλας	7	177
Κρυπαράκος	1	73
Παπανικολόπουλος	2	10
Αυγερινός	-	-

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

Παίκτης	Συμμ.	Χρόνος
Βολάκης	22	1.731
Μπιλάλη	20	1.520
Νταμπίζας	22	763
Καλός	9	513
Νότας	-	-

ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ Κ19

Διοικητικός υπεύθυνος ακαδημίας: Γιάννης Κουλουριώτης
 Προπονητής Φυσικής Κατάστασης: Βαγγέλης Μπέκας
 Προπονητής Τερματοφυλάκων: Παναγιώτης Μπαρτζώκας
 Αναλυτής: Ηρακλής Τσαρούχης
 Team manager: Θάνος Παπαντωνίου
 Ιατροί: Ελένη Σοηιδάκη, Νίκος Σώρρας
 Φυσικοθεραπευτές: Γιάννης Γρυπάρης

ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ



Βαγγέλης Σάμιος



Ανδρέας Ντρεντόβα

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ



ΚΑΙΤΑΝΗ ΑΛΩ 1 ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ, ΝΙΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ 15 ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΤΣΙΦΛΙΑΚΑΚΗΣ 61 ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΖΑΦΕΙΡΗΣ 2 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ 3 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΝΕΖΗΣ 4 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ ΕΠΙΣΚΟΠΙΤΗΣ 5 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ



ΖΗΣΗΣ ΠΟΥΛΑΣ 12 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΗΝΤΕΚΗΣ 16 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΜΙΧΑΗΛΣ - ΡΑΦΑΗΛ ΚΑΜΠΑΡΟΣ 18 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΜΑΤΟΣ ΚΟΛΟΝΙΩΤΗΣ 20 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΑΘΗΝΑΙΟΣ ΠΙΤΣΙΩΤΗΣ 12 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΝΙΚΟΣ ΤΣΕΒΑΣ 23 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΦΩΤΗΣ ΚΑΚΟΥΛΑΡΗΣ 24 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

ΜΕΣΟΙ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΟΡΦΥΡΟΠΟΥΛΟΣ 25 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΕΒΑΣ 28 ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ, ΑΘΗΝΑΙΟΣ ΚΟΥΤΟΥΠΙΔΗΣ 6 ΜΕΣΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΙΑΤΙΔΗΣ 8 ΜΕΣΟΣ, ΑΘΗΝΑΙΟΣ ΚΑΛΟΥΣΚΑΚΗΣ 10 ΜΕΣΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ 14 ΜΕΣΟΣ, ΑΘΗΝΑΙΟΣ ΨΥΛΛΑΣ 17 ΜΕΣΟΣ



ΑΘΗΝΑΙΟΣ ΨΥΛΛΑΣ 17 ΜΕΣΟΣ, ΦΑΝΗΣ ΑΤΕΡΙΝΟΣ 22 ΜΕΣΟΣ, ΤΑΣΟΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ 26 ΜΕΣΟΣ, ΕΡΙΗΝ ΤΟΠΑ 27 ΜΕΣΟΣ, ΛΕΑΝΤΡΟΣ ΦΟΚΟΣ 30 ΜΕΣΟΣ, ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 64 ΜΕΣΟΣ

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ



ΚΩΣΤΑΣ ΒΟΛΑΚΗΣ 7 ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ, ΜΙΧΑΗΛΣ ΑΘΗΝΑΤΑΡΑΧΙΑΝ 9 ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΟΣ 11 ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ, ΘΑΝΑΣΗΣ ΝΤΑΜΙΑΣ 21 ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ, ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΟΤΑΣ 11 ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ



Βαγγέλης Σάμιος

«Υπερηφάνεια για τα παιδιά της Κ19»

Ο Βαγγέλης Σάμιος δεν είναι απλά ο επικεφαλής των Ακαδημιών του Παναθηναϊκού και ο προπονητής της πρωταθλήτριας Κ19. Είναι ένας άνθρωπος του ποδοσφαίρου που έχει βιώσει ο ίδιος ως παίκτης τη διαδικασία ανάπτυξης, εκπαίδευσης και προώθησης απ' τα τσικό του Τριφυλλιού έως και την πρώτη ομάδα.

Μπήκε στον Παναθηναϊκό σε ηλικία 12 ετών κι έφτασε μέχρι την επαγγελματική ομάδα στις αρχές των 80s. Γνωρίζει λοιπόν τη διαδικασία καλύτερα απ' οποιονδήποτε άλλον. Όπως επίσης γνωρίζει, όσο ελάχιστοι στην Ελλάδα, τον νευραλγικό τομέα των αναπτυξιακών ηλικιών στο ποδόσφαιρο. Υπηρετεί τον Παναθηναϊκό επί μια 14ετία σε επίπεδο Ακαδημιών κι απ' τα χέρια του έχουν περάσει γενιές και γενιές νεαρών ποδοσφαιριστών, οι οποίοι ξεχώρισαν τόσο για τις ποδοσφαιρικές τους ικανότητες όσο και για το ήθος τους. Διότι Ακαδημίες, και δη του Παναθηναϊκού, δεν είναι μόνο το ποδόσφαιρο αλλά και η διάπλαση χαρακτήρων.

Ο Βαγγέλης Σάμιος, καθοδηγητής της νέας «χρυσής» γενιάς των Πρασίνων, μίλησε για τη μεγάλη εφετηνή πορεία της «καλύτερης ομάδας του πρωταθλήματος», για τα μυστικά της επιτυχίας στο δρόμο προς τον τίτλο και για τις δυσκολίες που ξεπεράστηκαν. Ανέλυσε το πλάνο των Ακαδημιών του Τριφυλλιού, αποκάλυψε άγνωστες πτυχές της σημαντικής δουλειάς που γίνεται στα «φυτώρια» του συλλόγου, ενώ έκανε ειδική μνεία και στην κοινή φιλοσοφία, ως προς τον «τρόπο παιχνιδιού και εκπαίδευσης των ποδοσφαιριστών», που έχει με τον Ιβάν Γιαβάνοβιτς.



Το παλιό τραγούδι λέει «θα ξανάρθει η ρουτίνα μα κάτι άλλαξε από χθες: είμαστε πια πρωταθλητές». Τι άλλαξε μετά την κατάκτηση του τίτλου;

Για να πάρω την πύσα που μου έδωσες από το τραγούδι, δεν αλληάζει τίποτα. Η ακαδημία είναι ένα συγκεκριμένο και ιδιαίτερο κομμάτι. Είναι μια επιβράβευση όλων όσοι εμπλέκονται με την ακαδημία. Κάτι όμορφο για τα παιδιά που το θέλαμε πολύ. Έχει γίνει μεγάλη προσπάθεια από την ομάδα. Η αυριανή μέρα είναι ίδια: προσπάθεια για εξέλιξη ποδοσφαιριστών με γνώμονα να περάσουν στο επόμενο επίπεδο πιο άρτια εκπαιδευμένοι και να πετύχουν τα όνειρά τους. Πρέπει εμείς οι μεγάλοι να καταλάβουμε ότι έχουμε στα χέρια μας ανθρώπους με όνειρα και πρέπει να κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να τους βοηθήσουμε.

Μια ακαδημία πρέπει να έχει στόχο να βγάλει ποδοσφαιριστές για την πρώτη ομάδα ανεξαρτήτων αποτελεσμάτων ή να κατακτά τίτλους;

Είναι λίγο και από τα δύο. Πάνω απ' όλα είναι η εκπαίδευση. Πρώτος στόχος της ακαδημίας είναι η διαπαιδαγώγηση χαρακτήρων και εκπαίδευση ποδοσφαιριστών. Από εκεί και πέρα πρέπει να σεβαστείς το DNA του συλλόγου που εκπροσωπείς, βάζοντας το πνεύμα νικητή την κατάλληλη στιγμή. Τα παιδιά έρχονται από την Κ10 και πρέπει μέχρι τα 15-16 να επιμείνουμε στην εκπαίδευση, όχι βάζοντας

πάνω απ' όλα το αποτέλεσμα. Κ17 και Κ19 έρχεται το επαγγελματικό κομμάτι και εκεί θα πρέπει να μπει η πίεση του αποτελέσματος που θα συναντήσουν στην πρώτη ή στη δεύτερη ομάδα. Υπάρχει τρόπος μέσα από την προπονητική διαδικασία να περνάς την πίεση του αποτελέσματος χωρίς να είναι αυτοσκοπός και βιτρίνα. Θεωρώ ότι έτσι έχεις άρτια εκπαιδευμένους ποδοσφαιριστές και έτοιμους για το επόμενο σενάριο.

Αν θεωρήσουμε ότι η Κ19 είναι το τελευταίο βήμα πριν τις επαγγελματικές ομάδες, θεωρείς ότι αυτός ο τίτλος μπορεί να αποτελέσει παράδειγμα για όλη την ακαδημία;

Ναι, αυτό υποστηρίζω. Σε όλες τις μεγάλες ακαδημίες παγκοσμίως τα μεγάλα τμήματα είναι η βιτρίνα. Η Κ19 είναι η βιτρίνα για το πώς δουλεύει και τι πρεσβεύει μια ακαδημία.

Ο τίτλος είναι μια βοήθεια για σένα ενόψει των επόμενων χρόνων;

Είναι ένα πολύ καλό εργαλείο να το βάλω δίπλα στο αγωνιστικό και στο εκπαιδευτικό πλάνο της ακαδημίας από την Κ10 έως την Κ19. Η Κ19 αποτελεί παράδειγμα προς μίμηση για το πώς έφτασε στην επιτυχία μέσα από την εκπαίδευση και τη συμπεριφορά.

ΚΑΝΕ ΚΙ ΕΣΥ ΜΑΚΕΟΒΕΡ ΣΤΟ INTERNET ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΣΟΥ!



Νέα υπηρεσία COSMOTE HOME CONNECT

Εξειδικευμένοι τεχνικοί έρχονται στον χώρο σου και διορθώνουν ό,τι επηρεάζει τη σύνδεσή σου, από καλωδίωση μέχρι εξοπλισμό, για να απολαμβάνεις το καλύτερο δυνατό Internet που μπορεί να προσφέρει το δικό σου σπίτι.

Κλείσε ραντεβού στο [cosmote.gr](https://www.cosmote.gr) και πάρε το σπίτι με το μέρος σου!



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.

Αυτό το my way της K19 σε «γεμίζει» προσωπικά;

Είναι our way. Στηρίζομαι πολύ στους συνεργάτες μου. Τους δίνω πολύ χώρο και προσπαθώ να νιώσουν σημαντικοί σε όλη την προσπάθεια, γιατί μόνος σου δεν μπορείς να καταφέρεις τίποτα. Ειδικά όταν αφορά το αντικείμενο της ανάπτυξης και βελτίωσης νεαρών αθλητών. Είναι μεγάλη η χαρά μου ότι γίνεται μια πολύ σημαντική προσπάθεια από το μικρότερο έως το μεγαλύτερο ηλικιακά τμήμα.

Στον κόσμο των ακαδημιών ισχύουν η μαθηματική απλότητα του «1+1=2» και επομένως εάν διατηρηθεί η φιλοσοφία που «τρέχει» τώρα η ακαδημία του Παναθηναϊκού θα παίρνει τίτλους συνεχώς τα επόμενα χρόνια;

Όχι, δεν υπάρχει κάτι τέτοιο. Όταν εμπλέκεται ο ανθρώπινος παράγοντας δεν υπάρχει δεδομένη επιτυχία. Πρέπει να μην παρεκκλίνεις και το σημαντικό είναι όταν κάτι μπορεί να μην πάει καλά, να υπάρχει σταθερότητα ώστε να μην μπερδέψεις ποτέ τα παιδιά. Τα παιδιά πρέπει να έχουν σταθερότητα περιβάλλοντος, νοοτροπίας και φιλοσοφίας στην ακαδημία.

Για τους φετινούς πρωταθλητές θεωρείς ότι αυτή η επιτυχία μπορεί να τους δώσει φερά ή να τους πειράξει το μυαλό;

Εξαρτάται από τους ίδιους. Πόσο ώριμος είναι ο καθένας, πόσο έχει καταλάβει και πειστεί για όσα τους έχουμε μάθει, να μείνουν σταθεροί και να τους δώσει το εφιαλτήριο για να πετύχουν αυτό που θέλουν, να μπουν στο ρόστερ της πρώτης ομάδας.

Το καλοκαίρι όταν ξεκινούσε αυτή η προσπάθεια τι εικόνα είχες για την ομάδα;

Ελέω COVID τα προηγούμενα δύο χρόνια τα παιδιά έχασαν μεγάλο μέρος της εκπαίδευσης. Οι γεννηθέντες το 2004 έπαιζαν ελάχιστα τότε στο πρωτάθλημα γιατί μετά έγινε η διακοπή πρωταθλημάτων λόγω της πανδημίας. Έχασαν μεγάλο μέρος της εκπαίδευσής τους στην K17 και η μεγαλύτερη αγωνία μας ήταν πώς θα καταφέρουμε να καλύψουμε το χαμένο διάστημα της εκπαίδευσης και να φανούν ανταγωνιστικοί στην K19. Τα παιδιά που γεννήθηκαν το 2003 έπαιζαν πέρσι 7 ματς και είχαμε μια εικόνα για την αξιολόγησή τους. Επίσης δημιουργήθηκε η Β ομάδα και μας τράβηξε αρκετούς ποδοσφαιριστές. Στο τέλος της ημέρας υπήρχε μεγάλη εμπιστοσύνη στα παιδιά αθλά και στους συνεργάτες μου. Όταν πρωτομαζευτήκαμε πιστεύαμε ότι θα ήμασταν ανταγωνιστικοί.

Τη λέξη «τίτλος» την έβαλες στα αποδυτήρια;

Όχι, εγώ ποτέ. Μετά από τρία ανεπιτυχή αποτελέσματα μέσα στη σεζόν μίλησα μέσα στα αποδυτήρια όχι για τίτλο, αλλά για μια προσπάθεια που δεν πρέπει να αδικήσουμε και ότι θα έπρεπε να βρούμε τη δύναμη για να το τελειώσουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Κάναμε 5 νίκες σε 5 ματς απέναντι σε δύσκολους αντιπάλους. Δεν μιλήσαμε για 6 στα 6 γιατί μέσα μου κάπου πίστευα ότι μέσα από τον ανταγωνισμό, μπορούσαμε να πάρουμε τον τίτλο πριν το τελευταίο ματς.



Αυτή η ομάδα βίωσε πολλά σκαμpaneβάζματα. Ξεκινήσατε με ήττα στα Γιάννενα...

Ήταν ένα πολύ ιδιαίτερο παιχνίδι και η μόνη φορά που παρέκκλινα από τις αρχές μου. Μία από τις αρχές μου λέει ότι πρέπει να παίζεις με τους ποδοσφαιριστές που προπονείς και όχι με άλλους που κάνουν σε μεγαλύτερο τμήμα. Επειδή τότε δεν είχε διαμορφωθεί το ρόστερ της Β ομάδας, κατέβηκαν πέντε παιδιά, δεν έκαναν προπόνηση με εμάς και στο παιχνίδι μας δεν είχαμε συνοχή. Ήταν μεγάλο μάθημα αυτή η ήττα και είπαμε ότι δεν θα ξαναγίνει αυτό. Αποφασίσαμε να στηρίξουμε το ρόστερ που προπονούμε και με αυτό πήγαμε. Στην πορεία ήρθαν κάποια παιδιά από τη δεύτερη ομάδα και μας ζήτησαν να παίξουν για να στηρίξουν την προσπάθειά μας, αλλά τους εξήγησα το σκεπτικό μου.

Υπήρχε στιγμή που σκέφτηκες «πάει το χάσαμε»;

Όχι δεν σκέφτηκα έτσι. Όταν ήρθαν τα τρία απανωτά ανεπιτυχή προβλήματα, σκέφτηκα ότι η τύχη δεν μας έδωσε τη δυνατότητα να πάμε να αντιμετωπίσουμε τους βασικούς ανταγωνιστές του τίτλου με πλήρη ομάδα ώστε να δούμε εάν μπορούμε να περιμένουμε περισσότερα πράγματα. Είπα κάποια στιγμή στον Ανδρέα ότι εκείνος ο βαθμός που πήραμε με τη Λαμία, θα ήταν τόσο σημαντικός ώστε μπορεί να μας έδινε τον τίτλο.

molto
CREAM & COOKIES

Καρδιά
από κρέμα
και μπισκότο



Υπήρχε στιγμή που είπες μέσα σου «το πήραμε»;
 Το είπα μετά τη νίκη με τον Ολυμπιακό στην έδρα μας.

Ποια ήταν η μία στιγμή που δεν θα ξεχάσεις ποτέ σε αυτή την πορεία;

Το παιχνίδι του πρώτου γύρου με τον Ολυμπιακό στο Ρέντη.

Και μια στιγμή που θα ήθελες να ξεχάσεις;

Αναφέρθηκα και μετά τον αγώνα με τον Ολυμπιακό. Παρασύρθηκα με τον Αστέρη Τρίπολης στον εντός έδρας αγώνα και δημιούργησα μια κατάσταση με τον ποδοσφαιριστή Μιχόπουλο. Το έχω μετανιώσει πάρα πολλές φορές. Θα ήθελα να πατήσω ένα κουμπί διαγραφής και να μην είχε συμβεί ποτέ.

Έχει ένα μυστικό αυτή η ομάδα;

Έχει και λέγεται οικογένεια. Έχουν τρομερά καλές σχέσεις μεταξύ τους και στα αποδυτήρια και στην εξωγηπεδική ζωή. Είναι όλοι ανταγωνιστές με ευγενή άμιλλα.

Είναι αλήθεια ότι στο πλαίσιο της εκμάθησης δεν κάνετε ανάλυση αντιπάλου;

Δεν κάνω ποτέ ανάλυση αντιπάλου. Θεωρώ ότι μέσα στη διάρκεια των προπονητικών μονάδων πρέπει να δίνεις τις πληροφορίες που χρειάζεται ο ποδοσφαιριστής για να ανταπεξέλθει στα προβλήματα είτε στην προπόνηση είτε στον αγώνα. Παρομοιάζω τη δουλειά στην ακαδημία με τις πανελλήνιες εξετάσεις και την προετοιμασία του μαθητή. Λέω πάντα στα παιδιά ότι στα πρώτα 10 λεπτά στο παιχνίδι θα πρέπει να αξιολογούν τι προβλήματα βάζει ο αντίπαλος και να βρίσκουν τις λύσεις. Όλα τα πιθανά σενάρια είναι εκπαιδευμένα στην προπόνηση. Άρα δεν θέλουμε να μπει ο παίκτης με μασημένη τροφή και να ξέρει ακριβώς τι πρέπει να κάνει, αλλά να δούμε πώς το αξιολογεί ο ίδιος και τι λύσεις δίνει. Εκεί φαίνεται εάν είναι αθλητής υψηλού επιπέδου ή θέλει να έχει τις πληροφορίες και θα φτάσει μέχρι ένα συγκεκριμένο επίπεδο. Μπορεί να παρακολουθείς μια ομάδα πώς έχει παίξει σε 3-4 ματς και να έρθει να παίξει μαζί σου με άλλη σύνθεση και άλλο σχηματισμό. Όπως συνέβη στο ματς με τον Ολυμπιακό που ήρθαν με πέντε ποδοσφαιριστές της Β' ομάδας. Συνιστώ και το έχω σαν κατεύθυνση στην ακαδημία να μη γίνεται

ανάλυση αντιπάλου. Θεωρώ ότι η ανάλυση αντιπάλου είναι για την πρώτη ή τη δεύτερη ομάδα που εκεί θέλεις καθαρά το αποτέλεσμα, ενώ στην ακαδημία θέλεις να δεις εάν είναι συγκεντρωμένος ο ποδοσφαιριστής σου.

Πώς ένιωσες όταν τελείωσε το ματς του Άρη με τον ΠΑΟΚ και ο Παναθηναϊκός ήταν οριστικά πρωταθλητής;

Ένωσα σαν να έφυγε ένα βάρος 100 κιλών από πάνω μου. Ένωσα τεράστια υπερηφάνεια για τα παιδιά και αγαλλίαση γιατί ο Θεός επιβράβευσε την προσπάθεια της καλύτερης, κατά τη γνώμη μου, ομάδας στο φετινό πρωτάθλημα. Αυτή η ακαδημία ήταν μακριά από τους τίτλους για πολλά χρόνια. Έπρεπε να έρθει ο τίτλος, όχι για να επιβεβαιώσει ότι γίνεται καλή δουλειά, γιατί τα πρωταθλήματα της ακαδημίας είναι οι ποδοσφαιριστές της που είναι στο ρόστερ της πρώτης ομάδας, αλλά γιατί πρέπει να είσαι ανταγωνιστής και να κερδίζεις τίτλους.

Παρακολουθείς συχνά προπονήσεις της πρώτης ομάδας και μιλάς συχνά με τον προπονητή. Πατάς πάνω σε στοιχεία που εφαρμόζει ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς στην πρώτη ομάδα;

Παρακολουθώ πρώτα για δική μου εξέλιξη και βελτίωση πάνω σε κάποια tips που δίνει σε τακτικές προσεγγίσεις. Για μένα είναι δωρεάν σεμινάριο αυτή η διδασκαλία του Ιβάν στους παίκτες. Από την πρώτη στιγμή που βρεθήκαμε μαζί διαπίστωσα ότι έχουμε κοινή φιλοσοφία στον τρόπο παιχνιδιού και εκπαίδευσης των ποδοσφαιριστών. Στην πορεία είδα ότι οι δύο ομάδες έχουν ίδια τακτική προσέγγιση. Εάν βάλουμε βίντεο αγώνων των δύο ομάδων θα βρούμε παρεμφερείς τρόπους ανάπτυξης, πώς μπαίνουμε ανάμεσα στις γραμμές. Επειδή αυτό έχει πολλή χρόνια να συμβεί στην ακαδημία, θεώρησα ότι το να παίρνω tips από έναν τόσο έμπειρο προπονητή θα με βοηθήσει για να βοηθήσω τα παιδιά. Και με έχει βοηθήσει πολύ.

Μπορεί κάποιος από την Κ19 να βρεθεί του χρόνου στο ρόστερ της πρώτης ομάδας;

Κάτω από κάποιες προϋποθέσεις, να μπορεί. Υπάρχει ταλέντο σε κάποια παιδιά και μπορούν οι προπονήσεις της πρώτης ομάδας να τους βοηθήσει να δείξουν κάποια στοιχεία.



TASTE THE FEELING®

©2018 The Coca-Cola Company. COCA-COLA, THE COCA-COLA LOGO AND TASTE THE FEELING ARE REGISTERED TRADEMARKS OF THE COCA-COLA COMPANY.



Του χρόνου η Κ19 του Παναθηναϊκού θα συμμετάσχει στο Youth League που εσύ προπονητικά γνωρίζεις μέσω του ΑΠΟΕΛ. Τι έχει να κερδίσει η ομάδα από αυτή τη συμμετοχή;

Είναι μια διοργάνωση Champions League με όλη τη σημασία της λέξης. Είναι ευρωπαϊκά παιχνίδια πολύ υψηλού επιπέδου. Ο τρόπος που διεξάγεται η διοργάνωση είναι όσα βλέπουμε στους αγώνες της πρώτης ομάδας. Μπαίνει ανταγωνιστικό στοιχείο γιατί είναι αγώνες νοκ άουτ από το μονοπάτι των πρωταθλητών που μπαίνουμε εμείς. Είναι πολύ καλό για το σύλλογο γιατί παίζεις απέναντι στις καλύτερες ακαδημίες της Ευρώπης.

Έχεις αφιερώσει τη ζωή σου προπονητικά στις ακαδημίες και έχεις πει ότι ο Παναθηναϊκός είναι το σπίτι σου. Τι σημαίνει για σένα όλο αυτό που βιώνεις;

Έχω φορέσει τη φανέλα του Παναθηναϊκού στα 12, στα τσικό τότε, μέχρι που έπαιξα στην πρώτη ομάδα ως επαγγελματίας. Όταν ξεκίνησα την προπονητική μου καριέρα, όνειρο ζωής ήταν να γυρίσω και να υπηρετήσω το σύλλογο. Ασχολήθηκα από την πρώτη στιγμή με μικρά παιδιά και ποτέ δεν σκέφτηκα ότι το κάνω για να αποτελέσει εφιαλήτριο και να προπονήσω κάποια στιγμή την πρώτη ομάδα. Ήθελα πάντα να αφιερώσω τη ζωή μου στα παιδιά των αναπτυξιακών ηλικιών και εάν αυτό μπορούσε να γίνει με την ακαδημία του Παναθηναϊκού, θα ήταν ευχής έργο. Το κατάφερα το 2007 επί εποχής Νίκου Κόβη τεχνικού διευθυντή, μετά από ένα ξεκίνημα στην ακαδημία του Ρότσα και μετά στον Ατρόμυτο. Με ένα μικρό διάλειμμα στον ΑΠΟΕΛ, 14 χρόνια με κάνουν πραγματικά να αισθάνομαι σαν το σπίτι μου. Έχω ζήσει τη διαδρομή του παίκτη της ακαδημίας μέχρι την πρώτη ομάδα ενός συλλόγου. Περνάω πολλή ώρα της ημέρας στον Παναθηναϊκό για να μπορέσω να βελτιωθώ και να δώσω στα παιδιά και στους συνεργάτες μου όσα χρειάζονται. Για μένα είναι μεγάλη τιμή που με εμπιστεύεται σε αυτή τη θέση ο σύλλογος και είμαι πολύ τυχερός που το όνειρο ζωής έχει γίνει πραγματικότητα.

Ποιοι ήταν οι πολλότεροι συνεργάτες σε αυτή τη διαδρομή της Κ19;

Ο πρώτος είναι ο Ανδρέας Ντρένοβα. Ένας άνθρωπος με αρκετά χρόνια στο σύλλογο που βοηθάει από όλες τις απόψεις, είτε σε συζητήσεις είτε σε γνώσεις. Πέρασαμε πολλές ώρες μαζί. Ο προπονητής φυσικής κατάστασης, Βαγγέλης Μπέκας ο οποίος στο χώρο του είναι ένας από τους κορυφαίους, αν όχι ο κορυφαίος, ένας άνθρωπος που βοηθάει πολύ και στη διαπαιδαγώγηση των παιδιών με πολύ σημαντικό μερίδιο στην επιτυχία. Ο Παναγιώτης Μπαρτζώκας, προπονητής τερματοφυλάκων και υπεύθυνος των προπονητών τερματοφυλάκων της ακαδημίας, έμπειρος και αξιόλογος με μεγάλη συμβολή. Ο Ηρακλής Τσαρούχης, αναλυτής της ακαδημίας, που βοήθησε πολύ βλέποντας με τον Ανδρέα, κρυφά από μένα, τους αντιπάλους! Το τμήμα φυσικοθεραπείας με επικεφαλής τον Γιάννη Γρυπάρη και τους γιατρούς Ελένη Σοηλιάκη, Νίκο Σώρρα που μας βοήθησαν πολύ για να είναι τα παιδιά υγιή και να προφυλάσσονται. Δεν θέλω να χρησιμοποιούμε ποδοσφαιριστές όταν δεν είναι 100% έτοιμοι και μου άρεσε που έμειναν πιστοί σε αυτό και έδωσαν χρόνο στα παιδιά να ξεπερνούν τους τραυματισμούς τους. Η δουλειά στην ακαδημία είναι συνολική, απλά όσοι αναφέραμε ήταν πιο κοντά στην Κ19. Από εκεί και πέρα, ο Γιάννης Κουλουριώτης μαζί με τον Θάνο Παπαντωνίου που είναι στο διοικητικό κομμάτι βοήθησαν πολύ υποστηρικτικά.

Μπιλάλ Αμπντελραχμάν

«Ο Παναθηναϊκός είναι οικογένεια»

Ήταν ο μεγάλος πρωταγωνιστής του πρωταθλήματος Super League K19. Ο Μπιλάλ Αμπντελραχμάν είναι μια «μηχανή» παραγωγής γκολ. Σκόραρε 21 τέρματα σε 20 συμμετοχές με την Κ19 του Παναθηναϊκού κι αναδείχθηκε πρώτος σκόρερ συνεισφέροντας τα μέγιστα στην εντυπωσιακή πορεία της ομάδας προς την κατάκτηση του τίτλου.

Ο 18χρονος Αιγύπτιος στράικερ του Τριφυλλιού, που γεννήθηκε στη Γαλλία και προέρχεται από ποδοσφαιρική οικογένειά καθώς ο πατέρας του έπαιξε στην Εθνική Αιγύπτου κι έκανε σημαντική καριέρα φτάνοντας μέχρι τη γαλλική Μονακό, μας συστήνεται στην πρώτη μεγάλη συνέντευξη που δίνει. Ώριμος, συγκροτημένος, καλλιεργημένος και με μεγάλη αυτοπεποίθηση, ο Μπιλάλ μιλάει με αγάπη και σεβασμό για την οικογένειά του και το σπίτι του, όπως χαρακτηρίζει τον Παναθηναϊκό. Αποκαλύπτει άγνωστες πτυχές της ζωής του, αναλύει το μυστικό της επιτυχίας της πρωταθλήτριας Κ19, αλλά και τις δυσκολίες που συνάντησε στο δρόμο προς την κούπα, ενώ δεν φοβάται να μοιραστεί τα μεγάλα όνειρά του.





Είσατε πια πρωταθλητές! Πώς είναι το συναίσθημα;

Είμαι πραγματικά πολύ χαρούμενος! Όλοι στην ομάδα είναι πολύ χαρούμενοι γιατί ξέρουμε τι περάσαμε κατά τη διάρκεια της σεζόν. Είχαμε καλές αθλή και δύσκολες στιγμές. Και το γεγονός ότι περάσαμε κάποιες δύσκολες καταστάσεις το κάνει για εμάς ακόμη πιο ξεχωριστό. Ήταν μια καταπληκτική σεζόν.

Κι ήταν ακόμη πιο δύσκολο για τα παιδιά των Ακαδημιών όλων των ομάδων διότι περάσατε μια ζόρικη διατία λόγω του κορονοϊού, με ελάχιστα παιχνίδια και σε ηλικίες κρίσιμες για την ποδοσφαιρική σας ανάπτυξη...

Πραγματικά είχαμε δύο δύσκολα χρόνια. Εγώ προσωπικά έπαιξα μόνο εννέα ματς σε μια διατία. Ήταν μια πολύ δύσκολη περίοδος. Ουσιαστικά λοιπόν η εφετινή σεζόν ήταν η πρώτη κανονική και γεμάτη σεζόν με παιχνίδια κάθε εβδομάδα. Στην αρχή ήταν δύσκολο μέχρι να βρούμε ρυθμό. Αθλητικά άρχισα να βρίσκω και πάλη την αίσθηση των αγώνων, των γκολ και γενικώς του παιχνιδιού. Ξαναβρήκα την αυτοπεποίθησή μου και είχα μια καλή σεζόν.

Παράλληλα με τον τίτλο του πρωταθλητή ήρθε κι ο τίτλος του πρώτου σκόρερ και μάλιστα με μεγάλο αριθμό γκολ: 21 σε 20 αγώνες. Τα πήγες καλύτερα απ' ό,τι περίμενες;

Δεν ήταν καλύτερα απ' ό,τι περίμενα γιατί γνωρίζω τι είμαι ικανός να κάνω. Απλώς δεν είχα την ευκαιρία προηγουμένως για να το δείξω μέσα στο γήπεδο. Κατά τη διάρκεια της σεζόν όμως, δεν σκεφτόμουν τα γκολ.

Το πρωταρχικό που είχα και έχω στο μυαλό μου είναι ο καλύτερος τρόπος για να βοηθήσω την ομάδα και τους συμπαίκτες μου, όχι μόνο με γκολ αθλή και με ασίστ και με τις κινήσεις μου στον αγωνιστικό χώρο. Τα γκολ ήρθαν μέσα απ' αυτή τη διαδικασία. Είμαι πραγματικά όμως πολύ περήφανος για τον αριθμό των γκολ που πέτυχα γιατί βοήθησα την ομάδα και γιατί δεν είχε ξανασυμβεί κάτι τέτοιο στην Κ19 του Παναθηναϊκού. Είμαι περήφανος και χαρούμενος που το πέτυχα σε μια τόσο μεγάλη και ιστορική ομάδα όπως είναι ο Παναθηναϊκός. Χωρίς τους συμπαίκτες μου πάντως, δεν θα είχα πετύχει τόσα γκολ. Δεν θα τα είχα καταφέρει. Με βοήθησαν πάρα πολύ.

Κοιτάζοντας πίσω στο ξεκίνημα της σεζόν, ένιωθες εξαρχής ότι μπορεί να έρθει ο τίτλος;

Δεν άρχισα την προετοιμασία με την Κ19 γιατί ήμουν στην Β ομάδα. Έπαιξα με την Κ19 στο πρώτο παιχνίδι με τον ΠΑΣ Γιάννινα, ξαναπήγα για λίγο στην Β ομάδα και τελικά επέστρεψα οριστικά στο τρίτο παιχνίδι. Στις προπονήσεις δεν μιλούσαμε για τον τίτλο. Απλώς δουλεύαμε και προσπαθούσαμε να βελτιωθούμε. Αυτός ήταν ο στόχος μας. Κοιτούσαμε κάθε αγώνα ξεχωριστά και πώς θα καταφέρουμε να κερδίσουμε. Δεν σκεφτόμασταν τον τίτλο ή την πρώτη θέση. Θέλαμε μόνο να κερδίσουμε το επόμενο παιχνίδι. Κι αυτή είναι η φιλοσοφία του συλλόγου. Ο κύριος Σάμιος έβαλε στο μυαλό μας ότι πρέπει να πηγαίνουμε βήμα-βήμα και να έχουμε το πνεύμα του νικητή.

Πότε σκέφτηκες ότι «τώρα είναι η ώρα για τον τίτλο»;

Στο εντός έδρας παιχνίδι με τον Ολυμπιακό. Ήταν και

ο μόνος αγώνας που μιλήσαμε για πρωτάθλημα στα αποδυτήρια. Ξέραμε πως βρισκόμασταν ένα ματς μακριά απ' τον τίτλο...

Μίλησες προηγουμένως για τις δυσκολίες που συναντήσατε. Φαντάζομαι ότι για σένα προσωπικά το εντός έδρας παιχνίδι με τον Αστέρα Τρίπολης και το χαμένο πέναλτι στο 95' με το οποίο θα ισοφάριζε ο Παναθηναϊκός ήταν μια σκληρή στιγμή...

Πραγματικά ήταν μια πολύ δύσκολη κατάσταση για μένα. Όμως σε εκείνες τις στιγμές ο κόουτς με βοήθησε πολύ, όπως και μέλη του τιμ. Μου μίλησαν όλοι, και οι συμπαίκτες μου. Όλοι τους ήθελαν να με βοηθήσουν σε μια δύσκολη στιγμή. Ήταν ένα μάθημα για μένα. Έπρεπε να το αφήσω πίσω και να κοιτάξω μπροστά, στο επόμενο παιχνίδι. Αν έμενα σε εκείνη τη στιγμή, οι επόμενοι αγώνες θα ήταν πολύ πιο δύσκολοι για μένα.

Ανεξάρτητα πάντως απ' τον τίτλο, που σίγουρα είναι σημαντικός, το βασικότερο όλων σ' αυτή την ηλικία είναι η εκπαίδευση. Και το βέβαιο είναι ότι πήρατε πολλά μαθήματα στη διάρκεια αυτής της απαιτητικής σεζόν...

Πράγματι, έμαθα πολλά κατά τη διάρκεια της χρονιάς, που θεωρώ ότι θα με βοηθήσουν στο μέλλον. Πρέπει να περάσεις δύσκολες στιγμές για να μάθεις...

Ποιο είναι εκείνο το στοιχείο που κάνει αυτή την ομάδα ξεχωριστή;

Είμαστε οικογένεια. Έχουμε πολύ καλή ατμόσφαιρα στα αποδυτήρια. Βοηθάμε και νοιαζόμαστε ο ένας για τον άλλον. Και νομίζω ότι αυτό είναι το σημαντικότερο στο τέλος της ημέρας: να μάχεσαι μαζί με τους συμπαίκτες σου. Είναι διαφορετικό να θέλεις να κερδίσεις για σένα και διαφορετικό να θες να κερδίσεις για την ομάδα, για τους συμπαίκτες σου και για σένα μαζί. Δίνεις κάτι παραπάνω, δίνεις το 110%.

Ο ρόλος του κόουτς Βαγγέλη Σάμιου σε όλη αυτή τη διαδικασία;

Είναι ένας προπονητής με πολύ μεγάλη εμπειρία. Έχει προπονήσει παίκτες που έφτασαν μέχρι την πρώτη ομάδα και ξέρει πώς να κρατάει τους ποδοσφαιριστές συγκεντρωμένους στο στόχο. Με έχει βοηθήσει πάρα πολύ κατά τη διάρκεια της σεζόν. Και μέσα στο γήπεδο και έξω απ' αυτό. Χωρίς εκείνον δεν θα ήμουν στη θέση που βρίσκομαι σήμερα.

Όσοι δεν έχουν παρακολουθήσει από κοντά τους αγώνες της Κ19 δεν γνωρίζουν πώς παίζει ο Μπιλάλ. Πώς θα περιέγραφες τον εαυτό σου;

Μου αρέσει να τα δίνω όλα μέσα στο γήπεδο για την ομάδα

μου. Ως στράικερ βεβαίως, μου αρέσει να σκοράρω αθλή και να δίνω ασίστ. Το βασικό μου χαρακτηριστικό ως παίκτης είναι ότι μάχομαι. Είμαι ένας μαχητής μέσα στο γήπεδο και προσπαθώ να βοηθώ την ομάδα μου με τα στοιχεία που διαθέτω στο παιχνίδι μου: την ταχύτητα, τη δύναμη και την καλή σχέση που έχω με τα δίχτυα.

Κι ως άνθρωπος πώς είσαι;

Είμαι πολύ ήρεμος και χαλαρός. Μου αρέσουν τα αστεία και νομίζω ότι κι εγώ είμαι αστείος.

Αρκετός κόσμος δεν το γνωρίζει αθλή... γεννήθηκες μέσα στο ποδόσφαιρο καθώς ο πατέρας σου, Μαζάρ Αμπντελραχμάν, υπήρξε επαγγελματίας ποδοσφαιριστής που έκανε σημαντική διεθνή καριέρα. Πες μας για την ποδοσφαιρική ιστορία του...

Όπως κι εγώ, άρχισε από μια ομάδα στην Αίγυπτο, την Αλ Μοκαουλουίν. Πρόκειται για τον σύλληγο απ' τον οποίο ξεκίνησε το ποδόσφαιρο κι ο Μοχάμεντ Σαλάχ. Αυτή η ομάδα έχει πολύ καλή φήμη για τις ακαδημίες της κι ο πατέρας μου ήθελε να αρχίσω όπως κι εκείνος. Έπαιξε για έναν χρόνο σε μια άλλη αιγυπτιακή ομάδα και μετά πήγε στη Μονακό χάρη στην παρουσία που είχε στην Εθνική Αιγύπτου και στην καλή σεζόν που πραγματοποίησε. Έμεινε εκεί για τέσσερα χρόνια, συμπεριλαμβανομένου του 2004 όταν η Μονακό έφτασε μέχρι τον τελικό του Champions League. Προπονήθηκε με κορυφαίους προπονητές όπως ο Ντιντιέ Ντεσάν και ό,τι έμαθε από εκείνους, προσπάθησε -και προσπαθεί- να το μεταδώσει σε μένα.

Είχε έρθει και παρακολουθήσει από κοντά και το κρίσιμο ντέρμπι με τον Ολυμπιακό. Σίγουρα θα είναι πολύ περήφανος για σένα...

Είχε έρθει να. Ήξερε ότι είναι το πιο σημαντικό παιχνίδι της σεζόν κι ότι θα κρινόταν ο τίτλος. Μιλάμε μετά από κάθε παιχνίδι. Ήταν επιθετικός επίσης. Νομίζω ότι πήρα από εκείνον την αίσθηση του γκολ. Και γενικώς ό,τι κάνω αυτή τη στιγμή στο ποδόσφαιρο προέρχεται από εκείνον. Απ' τα πρώτα μου βήματα μέχρι που ήρθα στον Παναθηναϊκό ήταν πάντα μαζί μου, δίπλα μου. Σίγουρα όταν πρωτοήρθα στην Ελλάδα ήταν δύσκολο γιατί βρισκόταν μακριά μου αθλητικά κάθε μέρα με βοηθούσε προσφέροντας τα πάντα σε μένα. Το γεγονός ότι ήταν ποδοσφαιριστής, τον κάνει να καταλαβαίνει ακριβώς τι νιώθω και τι περνάω. Και απ' την πλευρά μου ξέρω ότι, επειδή έχει ζήσει την καριέρα του ποδοσφαιριστή, γνωρίζει. Όλες οι συμβουλές του είναι γιατί θέλει το καλύτερο για μένα, πρώτα απ' όλα γιατί είναι ο πατέρας μου και δεύτερον γιατί κι ο ίδιος ήταν ποδοσφαιριστής. Γνωρίζει τι σημαίνει να είσαι ποδοσφαιριστής και οι συμβουλές του είναι πάντοτε χρήσιμες



Και η ιστορία της ζωής του Μπιλάη ποια είναι;

Γεννήθηκα στη Γαλλία. Ο πατέρας μου είναι Αιγύπτιος και η μητέρα μου Γαλλίδα. Έμεινα στη Γαλλία μέχρι τα 6 μου και μετά επιστρέψαμε στην Αίγυπτο. Αρχίσα να παίζω ποδόσφαιρο στην ίδια ομάδα που άρχισε κι ο πατέρας μου. Με αυτή την ομάδα, την Αθ Μοκαουλούν, στα 15 μου παίξαμε ένα τουρνουά στην Ελλάδα και τα πήγα πολύ καλά. Αναδείχθηκα καλύτερος παίκτης και πρώτος σκόρερ. Μάλιστα στον τελικό είχαμε παίξει εναντίον του ΠΑΟΚ και κερδίσαμε. Ο σημερινός μου μάνατζερ με είδε εκεί και μίλησε με τον Παναθηναϊκό. Εγώ ήδη ήξερα ότι ο Παναθηναϊκός είναι μια μεγάλη ομάδα στην Ευρώπη. Εκείνος μου είπε ότι ο σύλληγος έχει εξαιρετική φιλοσοφία και ότι διαθέτει τις καλύτερες ακαδημίες, όπως επίσης και ότι ξέρουν πώς να φτιάχνουν ταλέντα. Με συμβούλησε ότι αυτό θα ήταν το καλύτερο βήμα σε εκείνη την ηλικία και κανόνισε μια δοκιμή. Τα πήγα καλά κι έτσι βρέθηκα στον Παναθηναϊκό...

Τρία χρόνια μετά νιώθεις δικαιωμένος;

Αναμφίβολα! Τώρα, κοιτάζοντας πίσω, διαπιστώνω πως σε ό,τι μου έλεγε τότε, είχε δίκιο: στη φιλοσοφία, στο οικογενειακό κλίμα και γενικώς σε ό,τι συμβαίνει στις ακαδημίες του Παναθηναϊκού. Προσωπικά εδώ νιώθω σαν το σπίτι μου...

Κυριολεκτικά είναι το σπίτι σου διότι ζεις στους ξενώνες του αθλητικού κέντρου...

Ναι (γέλια). Ζω εδώ και βλέπω κάθε μέρα ότι όλοι οι άνθρωποι που εργάζονται στον Παναθηναϊκό, αγαπούν την ομάδα και κάνουν το καλύτερο. Και νομίζω ότι αυτό είναι κάτι που κάνει την ομάδα τόσο ξεχωριστή.

Τι σημαίνει για σένα ο Παναθηναϊκός;

Οικογένεια! Για μένα ήταν δύσκολο στην αρχή. Έφυγα απ' την Αίγυπτο κι ήρθα σε έναν καινούργιο τόπο, όπου δεν γνώριζα ούτε την γλώσσα. Ήμουν πολύ μικρός και η προσαρμογή στην αρχή δεν ήταν εύκολη. Εφέτος όμως ένιωσα πραγματικά πολύ καλά και άνετα μέσα κι έξω απ' το γήπεδο, γιατί πλέον καταλαβαίνω και ελληνικά. Έχω και καλούς φίλους που βλέπομαστε κάθε μέρα και μέσα στην ομάδα. Ήταν κι αυτό κάτι που με βοήθησε για να αισθανθώ καλύτερα.

Έκανες μαθήματα ελληνικών;

Στην αρχή έκανα μαθήματα αθλά νομίζω ότι δεν υπάρχει καλύτερος τρόπος για να μάθεις μια γλώσσα απ' το να συναναστρέφσαι με ανθρώπους που μιλούν τη γλώσσα. Τώρα καταλαβαίνω ελληνικά και μιλάω. Απλώς δεν μιλάω στο επίπεδο που θα ήθελα.

Υπέγραψες επαγγελματικό συμβόλαιο τον Οκτώβριο του '21, πήρες πρωτάθλημα κι αναδείχθηκες πρώτος σκόρερ με την Κ19, έκανες προπονήσεις και με την πρώτη ομάδα. Νιώθεις έτοιμος για το επόμενο μεγάλο βήμα;

Είμαι πολύ προετοιμασμένος για αυτό το επόμενο βήμα. Έχω μάθει από μικρός με τον πατέρα μου να είμαι πολύ επαγγελματίας σε ό,τι κάνω. Το περίμενα ότι μια μέρα θα έρθει αυτή η ευκαιρία. Δεν ήξερα ότι θα είναι με τον Παναθηναϊκό αθλά το περίμενα και θα δώσω τα πάντα για να τα καταφέρω.

Πώς ήταν η εμπειρία στις προπονήσεις με την πρώτη ομάδα;

Ήταν πολύ καλή και μεγάλη η εμπειρία για μένα. Οι παίκτες με βοήθησαν πολύ κι ήταν φιλικοί μαζί μου. Νομίζω ότι έκανα μερικές καλές προπονήσεις. Είναι πολύ διαφορετικός ο ρυθμός του παιχνιδιού, η ένταση κι η δύναμη αθλά νομίζω ότι με το χρόνο και με τις προπονήσεις, όταν νιώσω πιο άνετα, θα αρχίσω να κάνω κι εκεί, αυτό που έκανα και με την Κ19. Είναι θέμα χρόνου. Η εμπειρία των προπονήσεων με τον κύριο Γιοβάνοβιτς ήταν εξαιρετική. Μου μίλησε, μου έδωσε συμβουλές, με έκανε να νιώσω πολύ άνετα.

Ποιοι είναι οι στόχοι και τα όνειρα του Μπιλάη για την επόμενη χρονιά και για το μέλλον;

Θέλω να κάνω το ντεμπούτο μου με την πρώτη ομάδα και να παίξω όσο το δυνατόν περισσότερα λεπτά βοηθώντας την, όπως έκανα και με την Κ19. Στόχος μου είναι να κερδίσω τίτλους με την πρώτη ομάδα και στο μέλλον να γίνω ένας απ' τους καλύτερους παίκτες στον κόσμο.

Το γεγονός ότι ο Μο Σαλάχ, ένας απ' τους κορυφαίους επιθετικούς, προέρχεται απ' τα ίδια μέρη με σένα, σου δίνει μεγαλύτερη πίστη ότι μπορείς να τα καταφέρεις;

Αποτελεί μεγάλο κίνητρο. Είμαστε απ' την ίδια χώρα και έχει ξεκινήσει απ' την ομάδα όπου άρχισα κι εγώ. Πέρασα απ' τα ίδια σημεία που έχει περάσει κι εκείνος. Τον συνάντησα δύο φορές και μου μίλησε. Μου έδειξε ότι μπορώ να πετύχω κι ότι όλα είναι πιθανά.

Είναι το ποδοσφαιρικό σου είδωλο;

Σίγουρα είναι ο αγαπημένος μου παίκτης απ' την Αίγυπτο. Θεωρώ όμως, κορυφαίο όλων τον Βραζιλιάνο Ρονάλντο. Το φαινόμενο! Έκανε τρελά και απίθανα πράγματα στο γήπεδο. Από μικρός έβλεπα βίντεο με τον Ρονάλντο. Ακόμη και τώρα βλέπω. Είναι το ποδοσφαιρικό μου είδωλο.

Η αγαπημένη σου ομάδα;

Πέρα απ' τον Παναθηναϊκό δεν έχω αγαπημένη ομάδα στην Ευρώπη. Μου αρέσει πολύ όμως το ιταλικό ντέρμπι μεταξύ Ίντερ και Μίλαν. Εκεί έχουν παίξει οι μεγαλύτεροι στράικερ και είναι όνειρό μου να αγωνιστώ κι εγώ σ' αυτό το ντέρμπι μια μέρα.

Ποιο πρωτάθλημα σου αρέσει περισσότερο να βλέπεις;

Η Πρεμιερ Λιγκ είναι σίγουρα το καλύτερο πρωτάθλημα με πολλή δύναμη και μεγάλη ένταση. Αθλά από μικρό παιδί παρακολουθούσα και μου άρεσε η Serie A και ονειρεύομαι μια μέρα να αγωνιστώ εκεί...



**ΠΑΣ Γιάννινα - Παναθηναϊκός 2-1**

Κυριακή, 29 Αυγούστου 2021
Αθλ. Εγκαταστάσεις ΕΠΣ Ηπείρου

Super League K19, 2η αγωνιστική

Γκολ: 21' Κύρκος, 90+3' Μαχαίρας - 35' Καθσοκάμης

Παναθηναϊκός: Λίλιο Κλίντμαν, Καμαρός, Παυλάκης, Καρνέσης, Προδρομίτης, Λιατίφης (58' Συμεωνίδης), Κρυπαράκος (73' Καλής), Κωστόπουλος, Μπιλάλη (73' Νταμπίζας), Καθσοκάμης (73' Κυριόπουλος), Βοϊδάκης (88' Τσιάβος).

**Παναθηναϊκός - Απόλλων Σμύρνης 1-0**

Σάββατο, 11 Σεπτεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K19, 1η αγωνιστική

Γκολ: 22' Συμεωνίδης

Παναθηναϊκός: Λίλιο Κλίντμαν, Καμαρός (73 Πορφυρόπουλος), Παυλάκης, Χαχούλης, Προδρομίτης, Καλής, Κωστόπουλος (87 Λιατίφης), Συμεωνίδης, Νταμπίζας (65 Κυριόπουλος), Καθσοκάμης (73 Τόρρα), Βοϊδάκης.

**Άρς - Παναθηναϊκός 2-3**

Σάββατο, 18 Σεπτεμβρίου 2021

Δημοτικό Πυλαίας «Α. Καραμπουρνιώτης»

Super League K19, 3η αγωνιστική

Γκολ: 32' Τζιμς, 81' Μαρμαρίδης - 59', 90' Μπιλάλη, 61' Προδρομίτης

Παναθηναϊκός: Λίλιο Κλίντμαν, Τσεβάς, Παυλάκης, Χαχούλης (46 Καρνέσης), Προδρομίτης, Κωστόπουλος (60 Πορφυρόπουλος), Συμεωνίδης, Κυριόπουλος (90 Θ. Νταμπίζας), Βοϊδάκης (46 Φρόκου), Καλής (85 Τόρρα), Μπιλάλη.

**Παναθηναϊκός - Βόλος 4-0**

Κυριακή, 26 Σεπτεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K19, 4η αγωνιστική

Γκολ: 11', 44', 56' Μπιλάλη, 38' Φρόκου

Παναθηναϊκός: Λίλιο Κλίντμαν, Ζαφείρης, Παυλάκης, Καρνέσης, Προδρομίτης, Φρόκου (71 Πορφυρόπουλος), Καλής, Συμεωνίδης (71 Κωστόπουλος), Μπιλάλη (59 Θ. Νταμπίζας), Κυριόπουλος (59 Τόρρα), Καθσοκάμης (59 Ψύλλας).

**Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός 2-3**

Σάββατο, 2 Οκτωβρίου 2021

Προπονητικό Κέντρο Ολυμπιακού (Ρέντη)

Super League K19, 5η αγωνιστική

Γκολ: 41' Σπυριδάκης, 61' Κουτσιδής - 20' Φρόκου, 75' Καθσοκάμης, 87' Τόρρα

Παναθηναϊκός: Λίλιο Κλίντμαν, Ζαφείρης (69' Καμαρός), Παυλάκης, Κωστόπουλος (63' Πορφυρόπουλος), Καρνέσης, Προδρομίτης (62' Χαχούλης), Φρόκου, Βοϊδάκης (46' Καλής), Μπιλάλη, Κυριόπουλος (64' Τόρρα), Καθσοκάμης.

**Παναθηναϊκός - Ιωνικός 4-1**

Κυριακή 17 Οκτωβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K19, 6η αγωνιστική

Γκολ: 10', 63' Τόρρα, 12', 45' Μπιλάλη - 50' Μπονέτι

Παναθηναϊκός: Παναγάκος, Ζαφείρης (65 Καμαρός), Παυλάκης, Χαχούλης, Προδρομίτης, Κωστόπουλος, Καλής (65 Κυριόπουλος), Πορφυρόπουλος (65 Συμεωνίδης), Μπιλάλη (58 Ά.τ.ρ. Βοϊδάκης), Καθσοκάμης, Τόρρα (84 Ποιτιάλα).

**Αστέρας Τρίπολης - Παναθηναϊκός 3-2**

Σάββατο 23 Οκτωβρίου 2021

Αθλητικές εγκαταστάσεις «Θ. Κολλοκοτρώνης»

Super League K19, 7η αγωνιστική

Γκολ: 80' Ζούγλης, 85' Γκάτα, 89' Μιχόπουλος - 30' Καλής, 40' Βοϊδάκης

Παναθηναϊκός: Λίλιο, Ζαφείρης (94 Καμαρός), Παυλάκης, Προδρομίτης, Χαχούλης (76 Τσεβάς), Κωστόπουλος (94 Κυριόπουλος), Πορφυρόπουλος (65 Λιατίφης), Καθσοκάμης, Τόρρα (65 Νταμπίζας), Καλής, Βοϊδάκης.

**Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ 2-0**

Σάββατο 6 Νοεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K19, 9η αγωνιστική

Γκολ: 57', 60' Μπιλάλη

Παναθηναϊκός: Λίλιο, Ζαφείρης, Παυλάκης, Χαχούλης (52' Καρνέσης), Προδρομίτης, Κωστόπουλος, Τόρρα (65' Κυριόπουλος), Φρόκου (65' Λιατίφης), Μπιλάλη (86' Νταμπίζας), Καθσοκάμης (86' Ψύλλας), Βοϊδάκης.

**Παναθηναϊκός - ΟΦΗ 1-1**

Σάββατο 13 Νοεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K19, 8η αγωνιστική

Γκολ: 45' Κυριόπουλος - 12' Σωμαράκης

Παναθηναϊκός: Χατζηγιαννάκης, Ζαφείρης, Παυλάκης, Καρνέσης, Προδρομίτης, Κωστόπουλος (57' Λιατίφης), Κυριόπουλος (63' Ψύλλας), Φρόκου, Νταμπίζας, Καθσοκάμης, Βοϊδάκης.

**Λαμία - Παναθηναϊκός 0-1**

Σάββατο 20 Νοεμβρίου 2021

Αθλ. Εγκαταστάσεις ΕΠΣ Φθιώτιδας

Super League K19, 10η αγωνιστική

Γκολ: 59' Νταμπίζας

Παναθηναϊκός: Χατζηγιαννάκης, Ζαφείρης, Τσεβάς (72' Κολλόμφο), Χαχούλης, Προδρομίτης, Κωστόπουλος, Τόρρα (46' Καθσοκάμης), Φρόκου, Νταμπίζας (72' Μπιλάλη), Κυριόπουλος (90' Συμεωνίδης), Βοϊδάκης (80' Λιατίφης).

**Παναθηναϊκός - Παναιτωλικός 2-0**

Σάββατο 27 Νοεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K19, 11η αγωνιστική

Γκολ: 11' Κυριόπουλος, 20' Καθσοκάμης

Παναθηναϊκός: Χατζηγιαννάκης, Ζαφείρης (73 Τσεβάς), Παυλάκης, Κολλόμφο, Προδρομίτης, Λιατίφης (87 Πιτσώτης), Κυριόπουλος (85 Τσιάβος), Φρόκου, Μπιλάλη (70 Νταμπίζας), Καθσοκάμης, Βοϊδάκης (70 Συμεωνίδης).

**Παναθηναϊκός - Ατρόμητος 5-0**

Κυριακή 12 Δεκεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K19, 13η αγωνιστική

Γκολ: 13' Βοϊδάκης, 18', 35' Μπιλάλη Μπιλάλη, 28', 70' Φρόκου

Παναθηναϊκός: Χατζηγιαννάκης, Ζαφείρης (73 Τσεβάς), Παυλάκης, Καρνέσης (60 Συμεωνίδης), Προδρομίτης, Κωστόπουλος (65 Τσιάβος), Κυριόπουλος, Λιατίφης (60 Χαχούλης), Μπιλάλη (73 Νταμπίζας), Φρόκου, Βοϊδάκης..

**Παναθηναϊκός - ΠΑΣ Γιάννινα 3-2**

Κυριακή 19 Δεκεμβρίου 2021

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτης»

Super League K19, 15η αγωνιστική

Γκολ: 18' Κυριόπουλος, 37', 75' πέν. Μπιλάλη - 6', 85' Πάνος

Παναθηναϊκός Β: Χατζηγιαννάκης, Ζαφείρης (62' Καμαρός), Παυλάκης, Καρνέσης, Χαχούλης (62' Συμεωνίδης), Κωστόπουλος (84' Τσεβάς), Κυριόπουλος (75' Νταμπίζας), Λιατίφης (32' Καθσοκάμης), Μπιλάλη, Φρόκου, Βοϊδάκης.

**Απόλλων - Παναθηναϊκός 3-2**

Τετάρτη 22 Δεκεμβρίου 2021

Πανόραμα Φυλής

Super League K19, 14η αγωνιστική

Γκολ: 51', 58' Χατζημόρκος, 88' Αράπη - 8' Μπιλάλη, 57' Νταμπίζας

Παναθηναϊκός Β: Χατζηγιαννάκης, Καμαρός (84' Πορφυρόπουλος), Παυλάκης, Καρνέσης, Προδρομίτης, Κωστόπουλος (84' Τσεβάς), Κυριόπουλος, Συμεωνίδης (70' Τσιάβος), Μπιλάλη (24' Νταμπίζας), Καθσοκάμης, Βοϊδάκης.

**Ιωνικός - Παναθηναϊκός 1-2**

Σάββατο 22 Ιανουαρίου 2022

Γήπεδο «Παντ. Νικολαΐδης»

Super League K19, 19η αγωνιστική**Γκολ:** 90' Πιέτρνς - 18' Βοδιάκνς, 85' Φρόκου**Παναθηναϊκός Β:** Παναγάκος, Ζαφείρνς, Τσεβάς (85' Τσιάβος), Καρνέσνς, Προδρομίτνς, Κωστόπουλνς, Φρόκου, Κυριόπουλνς (65' Συμεωνίδνς), Καλοσκάμνς (65' Λιατίφνς), Βοδιάκνς (80' Νταμπίζα), Μπιλάη (85' Τόρρα).**Παναθηναϊκός - Αστέρας Τρίπολης 1-2**

Δευτέρα 31 Ιανουαρίου 2022

Αθλητικό Κέντρο «Γεώργιος Καθαφάτνς»

Super League K19, 20η αγωνιστική**Γκολ:** 92' Μπιλάη - 20' Μιχόπουλνς, 64' Κωστέα**Παναθηναϊκός:** Παναγάκος, Ζαφείρνς (83' Τσιάβος), Τσεβάς, Καρνέσνς, Προδρομίτνς, Κωστόπουλνς (69' Νταμπίζα), Κυριόπουλνς (83' Παπανικολόπουλνς), Λιατίφνς, Μπιλάη, Καλοσκάμνς (46' Συμεωνίδνς), Βοδιάκνς.**ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός 3-0**

Σάββατο 5 Φεβρουαρίου 2022

Αθλητικό Κέντρο Lolos

Super League K19, 22η αγωνιστική**Γκολ:** 1' Τσίκοκς, 66', 70' Συμυρήλς**Παναθηναϊκός:** Παναγάκος, Ζαφείρνς, Τσεβάς (75' Πορφυρόπουλνς), Καρνέσνς, Κολλόμνν, Κωστόπουλνς (75' Καμαρόκς), Λιατίφνς, Καλοσκάμνς (75' Ψύλλα), Βοδιάκνς, Νταμπίζα, Μπιλάη..**Παναθηναϊκός - Λαμία 0-0**

Σάββατο 12 Φεβρουαρίου 2022

Αθλητικό Κέντρο «Γ. Καθαφάτνς»

Super League K19, 23η αγωνιστική**Γκολ:** -**Παναθηναϊκός:** Λίθο, Ζαφείρνς (65' Καρνέζνς), Καμαρόκς, Κολλόμνν, Προδρομίτνς, Πορφυρόπουλνς (71' Κωστόπουλνς), Ψύλλα (71' Τόρρα), Λιατίφνς, Νταμπίζα, Καλοσκάμνς, Βοδιάκνς.**Παναιτωλικός - Παναθηναϊκός 0-1**

Σάββατο 19 Φεβρουαρίου 2022

Αθλητικό Κέντρο EMILEON

Super League K19, 24η αγωνιστική**Γκολ:** 81' Μπιλάη**Παναθηναϊκός:** Λίθο, Καμαρόκς (65' Ζαφείρνς), Κολλόμνν, Καρνέσνς, Προδρομίτνς, Κωστόπουλνς (65' Ψύλλα), Πορφυρόπουλνς, Καλοσκάμνς (84' Καλός), Βοδιάκνς (84' Συμεωνίδνς), Νταμπίζα (55' Κυριόπουλνς), Μπιλάη.**Ατρόμητος - Παναθηναϊκός 0-2**

Σάββατο 5 Μαρτίου 2022

Γήπεδο Ηφαίστου Περιστερίου

Super League K19, 26η αγωνιστική**Γκολ:** 22' νέν. Μπιλάη, 69' Προδρομίτνς**Παναθηναϊκός:** Λίθο, Καμαρόκς (78' Ζαφείρνς), Παυλάκνς, Καρνέσνς, Προδρομίτνς, Πορφυρόπουλνς, Τόρρα (65' Φρόκου), Συμεωνίδνς (80' Τσιάβος), Μπιλάη (78' Νταμπίζα), Κυριόπουλνς (65' Καλός), Βοδιάκνς.**Παναθηναϊκός - Άρης 1-0**

Σάββατο 12 Μαρτίου 2022

Αθλ. Κέντρο «Γ. Καθαφάτνς»

Super League K19, 16η αγωνιστική**Γκολ:** 52' Καρνέσνς**Παναθηναϊκός:** Λίθο, Καμαρόκς, Παυλάκνς, Κολλόμνν, Καρνέσνς, Λιατίφνς (46' Φρόκου), Συμεωνίδνς, Καλοσκάμνς (75' Νταμπίζα), Κυριόπουλνς (62' Τόρρα), Βοδιάκνς (87' Τσιάβος), Μπιλάη (87' Παπανικολόπουλνς).**Βόλος - Παναθηναϊκός 2-4**

Κυριακή 20 Μαρτίου 2022

Αθλ. Κέντρο «Όλγα Βασδέκη»

Super League K19, 17η αγωνιστική**Γκολ:** 7', 14' Τσαρούχα - 22' Τόρρα, 61', 75' Μπιλάη, 89' Νταμπίζα**Παναθηναϊκός:** Λίθο, Ζαφείρνς, Κολλόμνν, Καρνέσνς, Προδρομίτνς, Φρόκου, Κυριόπουλνς (90'+1' Τσιάβος), Συμεωνίδνς (72' Πορφυρόπουλνς), Μπιλάη, Καλοσκάμνς (86' Ψύλλα), Τόρρα (72' Νταμπίζα), Καρλίτοκς (83' Βαγιαννίδνς).**Παναθηναϊκός - Ολυμπιακός 1-0**

Σάββατο 26 Μαρτίου 2022

Αθλ. Κέντρο «Γ. Καθαφάτνς»

Super League K19, 18η αγωνιστική**Γκολ:** 54' Συμεωνίδνς**Παναθηναϊκός Β:** Λίθο, Παυλάκνς, Καρνέσνς, Προδρομίτνς, Ζαφείρνς, Πορφυρόπουλνς, Συμεωνίδνς, Κυριόπουλνς (68' Τόρρα), Φρόκου (81' Κολλόμνν), Βοδιάκνς (81' Νταμπίζα), Μπιλάη (91' Τσιάβος).**ΟΦΗ - Παναθηναϊκός 0-3**

Σάββατο 9 Απριλίου 2022

Δημοτικό Γήπεδο Ειλιός

Super League 2, 21η αγωνιστική**Γκολ:** 30', 46' Μπιλάη, 77' Ποπιέλα**Παναθηναϊκός Β:** Λίθο, Ζαφείρνς (70' Καμαρόκς), Παυλάκνς (35' Κολλόμνν), Καρνέσνς, Προδρομίτνς, Πορφυρόπουλνς, Κυριόπουλνς (70' Ποπιέλα), Λιατίφνς (70' Νταμπίζα), Μπιλάη, Καλοσκάμνς, Τόρρα (41' Βοδιάκνς)..



Ολυμπιακός

Έτος: ίδρυσης: 1925

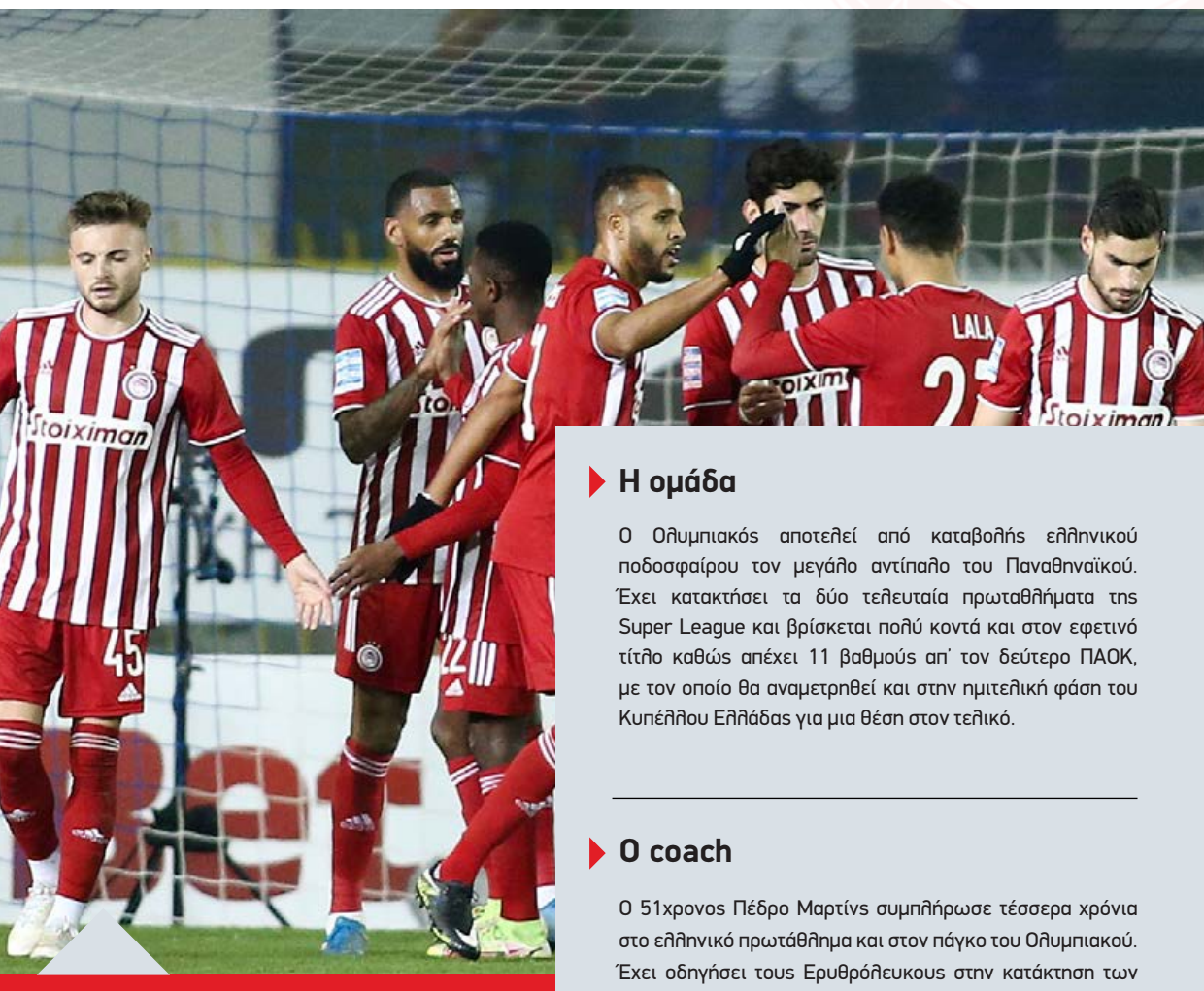
Χρώματα: Κόκκινο-Άσπρο

Γήπεδο: «Γεώργιος Καραϊσκάκης»

Διεύθυνση: Πλάτεια Αλεξάνδρας - Λιμένας Ζέας,
185 34, Πειραιάς

Τηλέφωνο: +30 210 4143000

Website: www.olympiacos.org



► Η ομάδα

Ο Ολυμπιακός αποτελεί από καταβολής ελληνικού ποδοσφαίρου τον μεγάλο αντίπαλο του Παναθηναϊκού. Έχει κατακτήσει τα δύο τελευταία πρωταθλήματα της Super League και βρίσκεται πολύ κοντά και στον εφειντό τίτλο καθώς απέχει 11 βαθμούς απ' τον δεύτερο ΠΑΟΚ, με τον οποίο θα αναμετρηθεί και στην ημιτελική φάση του Κυπέλλου Ελλάδας για μια θέση στον τελικό.

► Ο coach

Ο 51χρονος Πέδρο Μαρτίνς συμπλήρωσε τέσσερα χρόνια στο ελληνικό πρωτάθλημα και στον πάγκο του Ολυμπιακού. Έχει οδηγήσει τους Ερυθρόλευκους στην κατάκτηση των δύο τελευταίων τίτλων στη Super League, ενώ πήρε και το Κύπελλο το 2020. Προτού έρθει στην Ελλάδα εργάστηκε στις Ουνιάο Λάμας, Λουζιτάνια, Εσπίνιο, Μαρίτιμο, Ρίο Άβε και Βιτόρια Γκιμαράες.



Η σχέση μας, σχέση ζωής.

Πάνω από 50 χρόνια, περισσότεροι από 740 συνεργαζόμενοι ιατροί και πάνω από 1200 εργαζόμενοι, 11 συνεχή χρόνια διαπίστευσης με τη Χρυσή Σφραγίδα Έγκρισης του οργανισμού Joint Commission International (JCI). Αυτά τα νούμερα, όμως, λένε μόνο τη μισή αλήθεια. Γιατί αντικατοπτρίζουν την πληρότητα και την αρτιότητα του ΥΓΕΙΑ, την κορυφαία ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και την τεχνολογία αιχμής που διαθέτει, αλλά λένε λίγα για την ανθρώπινη πλευρά του ΥΓΕΙΑ και για τις αξίες που προεβούει. Για εμάς, αυτή η πλευρά είναι και η πιο σημαντική. Ο Άνθρωπος. Η φροντίδα κάθε ασθενή με τον ίδιο τρόπο, η αφοσίωση του προσωπικού μας, η υπευθυνότητα και ο σεβασμός στην ανθρώπινη ζωή. Αυτά είναι που κάνουν το ΥΓΕΙΑ τόσο ξεχωριστό.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι www.hygeia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο **210 6867000**



Με ευθύνη για τη ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

№	ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΣΥΜΜ.	ΓΚΟΛ
---	-------	------	--------	-------	------

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

1	Βασιλίκ Τόμας	Τσεχία	32	16	-
31	Κρίστινσον Έγκμουντουρ	Ισλανδία	32	64	-
88	Τζοράκνς Κώστας	Ελλάδα	19	6	-

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

15	Παπασταθόπουλος Σωκράτης	Ελλάδα	33	76	3	2
24	Μπα Ουσεϊνού	Σενεγάλη	26	56		1
25	Μάρκοβιτς Σβέτοζαρ	Σερβία	21	8		-
27	Λαθά Κενί	Γαλλία	30	28		-
33	Καρμπόβνικ Μίχαη	Πολωνία	20	6		-
34	Παπαδόπουλος Αβραάμ	Ελλάδα	37	246		11
40	Μανωλάς Κώστας	Ελλάδα	30	130		7
45	Ρέαμπτσιουκ Όλεγκ	Μολδαβία	23	46		-
66	Σισέ Παπέ	Σενεγάλη	26	83		10

ΜΕΣΟΙ

4	Καμαρά Μαντί	Γουινέα	24	111		15
5	Μπουχαλάκνς Ανδράς	Ελλάδα	28	159		12
6	Εμβιλά Γιαν	Γαλλία	31	59		5
8	Κουντέ Μαθόνγκ Πιερ	Καμερούν	26	8		-
9	Λοβέρα Μαξιμιλιάνο	Αργεντινή	23	24		-
14	Ανδρούτσος Θανάσης	Ελλάδα	24	91		6
19	Μασούρας Γιώργος	Ελλάδα	29	222		50
20	Καρβάλιο Ζοάο	Πορτογαλία	25	8		1
21	Φαντιγκά Μπαντιουγκού	Γαλλία	21	3		-
22	Καμαρά Αγκιμπού	Γουινέα	20	23		5
28	Βαλμπουενά Ματιέ	Γαλλία	37	74		11
90	Σουρλής Βασίλης	Ελλάδα	19	7		-

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

7	Ονιεκούρου Χένρι	Νιγηρία	124	14		-
10	Ρόνι Λόπες	Πορτογαλία	26	13		1
11	Ελ Αραμπί Γιουσέφ	Μαρόκο	34	94		54
12	Μπα Αλγκασίμ	Γουινέα	19	1		-
17	Βρουσάι Μάριος	Ελλάδα	21	33		4
29	Τικίνιο Σοάρες	Βραζιλία	31	27		7
53	Φορτούνης Κώστας	Ελλάδα	30	199		66
77	Γκάρτι Ροντρίγκες	Πράσινο Ακρωτήρι	31	52		13



Σε Σουίτα της Λεωφόρου, με την Panathinaikos F.C. Visa!

Κάνε τις αγορές σου με την πιστωτική κάρτα **Panathinaikos F.C. Visa** και μπες στην κλήρωση για να είσαι εσύ ένας από τους **10 τυχερούς** που θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν έναν εντός έδρας αγώνα της ομάδας **από σουίτα του Απόστολος Νικολαΐδης, μαζί με έναν φίλο τους.**

Κάθε αγορά από 15/12/2021 έως 31/1/2022 αντιστοιχεί σε μία συμμετοχή στην κλήρωση.



Πληροφορίες & όροι συμμετοχής
Τ. 210 32 88 000, www.piraeusbank.gr

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ

Match stats Facts & history



► Η ιστορία τους σε Α' Εθνική/Super League

131

Σύνολο Αγώνων



Παναθηναϊκός



Ισοπαλίες



Ολυμπιακός

65

Σύνολο Αγώνων
στην έδρα του Παναθηναϊκού



Παναθηναϊκός



Ισοπαλίες



Ολυμπιακός

Ο Παναθηναϊκός θα αναμετρηθεί με τον Ολυμπιακό για 132η φορά από καταβολής Α' Εθνικής (1959-60), πλέον Super League Interwetten.

Στα τελευταία μεταξύ τους 180 αγωνιστικά λεπτά οι δύο ομάδες δεν έχουν πετύχει, ούτε κι έχουν δεχτεί γκολ καθώς τόσο το ματς στο Καραϊσκάκη για τον Α' γύρο όσο και το ματς της Λεωφόρου τον περασμένο Ιανουάριο έληξαν 0-0.

Συνολικά έχουν πραγματοποιηθεί 65 ντέρμπι με τον Ολυμπιακό στην έδρα του Παναθηναϊκού από τη σεζόν 1959-60 και οι αριθμοί δείχνουν ότι υπάρχει ισορροπία στα αποτελέσματα. Οι «αιώνιοι» έχουν πανηγυρίσει από 19 νίκες, ενώ 27 ματς έχουν λήξει ισόπαλα. Ωστόσο, τρεις νίκες των Ερυθρόλευκων την τελευταία δεκαετία δεν έχουν κριθεί στο γήπεδο καθώς αποτελούν προϊόν μηδενισμού του Τριφυλλιού.

Η παράδοση του Παναθηναϊκού στα εντός έδρας ντέρμπι με τον Ολυμπιακό τα τελευταία χρόνια είναι θετική με εξαίρεση τη «μαύρη» μέρα του περυσινού 1-4 στη Λεωφόρο για την τελευταία αγωνιστική των πλεί σφ. Στα οκτώ παιχνίδια που έχουν παιχτεί στο γήπεδο, οι Πράσινοι έχουν τέσσερις νίκες και τρεις ισοπαλίες.

Ο Μαουρίσιο έχει σκοράρει σε δύο ντέρμπι στη Λεωφόρο εις βάρος των Πειραιωτών, ενώ

γκολ σε ντέρμπι «αιωνίων» έχουν πετύχει απ' το υπάρχον ρόστερ, ο Μακέντα στο Καραϊσκάκη και ο Βιγιαφάνιες στην εντός έδρας νίκη με 1-0 το 2018. Από την άλλη πλευρά, ο Ελ Αραμπί έχει πετύχει πέντε γκολ εις βάρος των Πρασίνων.

Ο Βιγιαφάνιες είναι ο παίκτης του Παναθηναϊκού με την παλαιότερη παρουσία σε ντέρμπι με τον Ολυμπιακό καθώς είχε παίξει για πρώτη φορά πριν από έξι χρόνια, στις 13 Δεκεμβρίου 2015. Συνολικά έχει δώσει το παρών σε οκτώ ντέρμπι καθώς μεσολόβησε η αποχώρησή του απ' την ομάδα.

Ο Μακέντα είναι ο παίκτης του Τριφυλλιού με τις περισσότερες συμμετοχές (11) σε ντέρμπι με τον Ολυμπιακό. Ακολουθούν ο Κουρμπέλης με δέκα, ο Χατζηγιωβάνης και ο Διούδης με εννέα. Από πλευράς Ολυμπιακού, ο Μπουχαλάκης είναι ο πλέον έμπειρος, με έντεκα παρουσίες.

Ο Αβραάμ Παπαδόπουλος είναι ο παλαιότερος όλων σε ντέρμπι έχοντας παίξει για πρώτη φορά στο 0-0 του ΟΑΚΑ στις 9 Νοεμβρίου 2008, πριν από 13 χρόνια!

Στη μάχη των σκόρερ στην εφετινή σεζόν, ο Παλάσιος έχει πετύχει τα περισσότερα γκολ (10) για τον Παναθηναϊκό, ενώ ο Ελ Αραμπί έχει φτάσει τα 12 για τον Ολυμπιακό. Ο δεύτερος καλύτερος σκόρερ του Τριφυλλιού είναι ο Καρλίτος με 9 γκολ, ενώ για τον Ολυμπιακό από 7 έχουν οι Τικίνιο και Μασούρας.





ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ 17 Απριλίου 1996

Ημιτελικός Champions League... Στο ΟΑΚΑ δεν έπεφτε καρφίτσα για τη ρεβάνς του 0-1 με τον Άγιαξ στο Άμστερνταμ. Ο καταπληκτικός Παναθηναϊκός του Χουάν Ραμόν Ρότσα κοίταξε στα μάτια τον Αϊαντα, που εκείνη την εποχή ήταν ασταμάτητος. Μια ομάδα νεανική, γεμάτη ταλέντο και ποδοσφαιρική ποιότητα. Το γρήγορο γκολ του Λιτμάνεν μόλις στο 3' έκανε ακόμη πιο δύσκολο το έργο του Τριφυλλιού που όμως ήταν μέσα στο παιχνίδι της πρόκρισης μέχρι το 77', οπότε και πάλι ο Φινλανδός σκόραρε βάζοντας οριστικά τέλος στο όνειρο του Τριφυλλιού που έχασε 0-3 (το τρίτο γκολ ο Βόουτερ στο 86'). Ο Παναθηναϊκός μπορεί να μην κατάφερε να φτάσει για δεύτερη φορά στον τελικό αλλά άφησε το στίγμα ανεξίτηλο στο ευρωπαϊκό ποδόσφαιρο...

**ΣΟΚΡΑΤΗΣ ΔΙΟΥΔΗΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**JUANKAR**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/03/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΑΔΡΙΤΗ

**FRAN VELEZ**

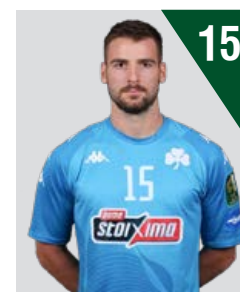
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/06/1991 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΑΡΑΓΟΝΑ

**BART SCHENKEVELD**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 28/08/1991 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΝΤΕΕΝ ΧΟΡΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**

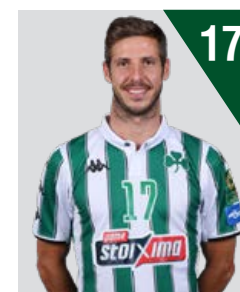
ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 20/05/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**RAMON PASCAL LUNDQVIST**

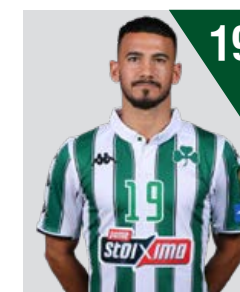
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/05/1997 • Εθν.: ΣΟΥΗΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΓΚΟΥΤΣΡΟΥΜ

**RUBEN PEREZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/04/1989 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΕΒΙΛΛΗ

**LUCAS VILLAFANEZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 04/10/1991 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΜΟΔΟΡΟ

**ΣΩΤ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/11/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΦΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**YASSINE AYOUB**

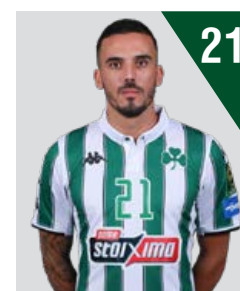
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 06/03/1994 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΜΣΤΕΡΤΑΜ

**FEDERICO MACHEDA**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 22/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΩΜΗ

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΡΜΠΕΛΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 02/11/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΙΠΟΛΗ

**ΑΙΤΟΡ ΚΑΝΤΑΛΑΠΙΕΔΡΑ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/02/1996 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΔΕΡΑΣ**

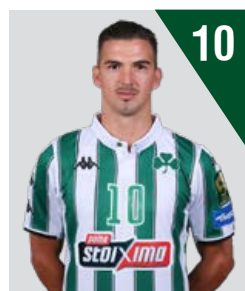
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/05/2002 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΤΣΙΡΑΣ**

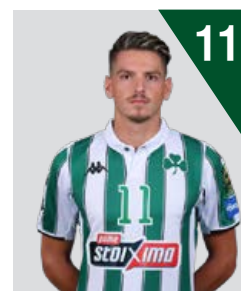
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 16/12/1992 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ

**CARLITOS**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/06/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΙΚΑΝΤΕ

**ΤΑΣΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΟΡΓΑΝΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 31/05/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΛΕΣΒΟΣ

**ΗΛΙΑΣ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 05/11/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΑΤΕΡΙΝΗ

**FACUNDO SANCHEZ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝΤΑ ΦΕ

**ΖΒΟΝΙΜΙΡ ΣΑΡΛΙΤΣΑ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 29/08/1996 • Εθν.: ΚΡΟΑΤΗΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΡΙΒΝΙΤΣΑ

**SEBASTIAN PALACIOS**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 20/01/1992 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝ ΜΙΓΚΕΛ ΔΕ ΤΟΥΚΟΥΜΑΝ

**ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΠΟΥΓΟΥΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/12/1995 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**ΜΙЈΑΤ ΓΑCΙΝΟΒΙC**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 08/02/1995 • Εθν.: ΣΕΡΒΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΝΟΒΙ ΣΑΔ



UFFE BECH

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/01/1993 • Εθν.: ΔΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



ΝΙΚΟΣ ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



MAURICIO

ΜΕΣΟΣ

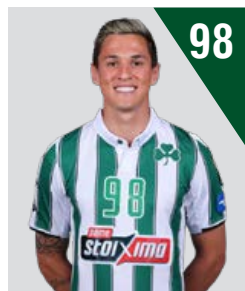
Ημ. Γέν.: 21/10/1988 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΟ ΠΑΟΥΛΟ



ALBERTO BRIGNOLI

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 19/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΕΣΚΟΡ ΜΠΑΛΑΝΕΡΙΟ



MATEUS VITAL

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/02/1998 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις

καλύτερα!



Σωματική κόπωση

LAMBERTS
Επιλεγμένος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



ΙΒΑΝ ΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤ. ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΘΗΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΡΕΔΡΑΓ ΕΡΑΚ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΔΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΠΡΑΛΟΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡ. ΤΙΜ



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΝΝΗΣ
ΓΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



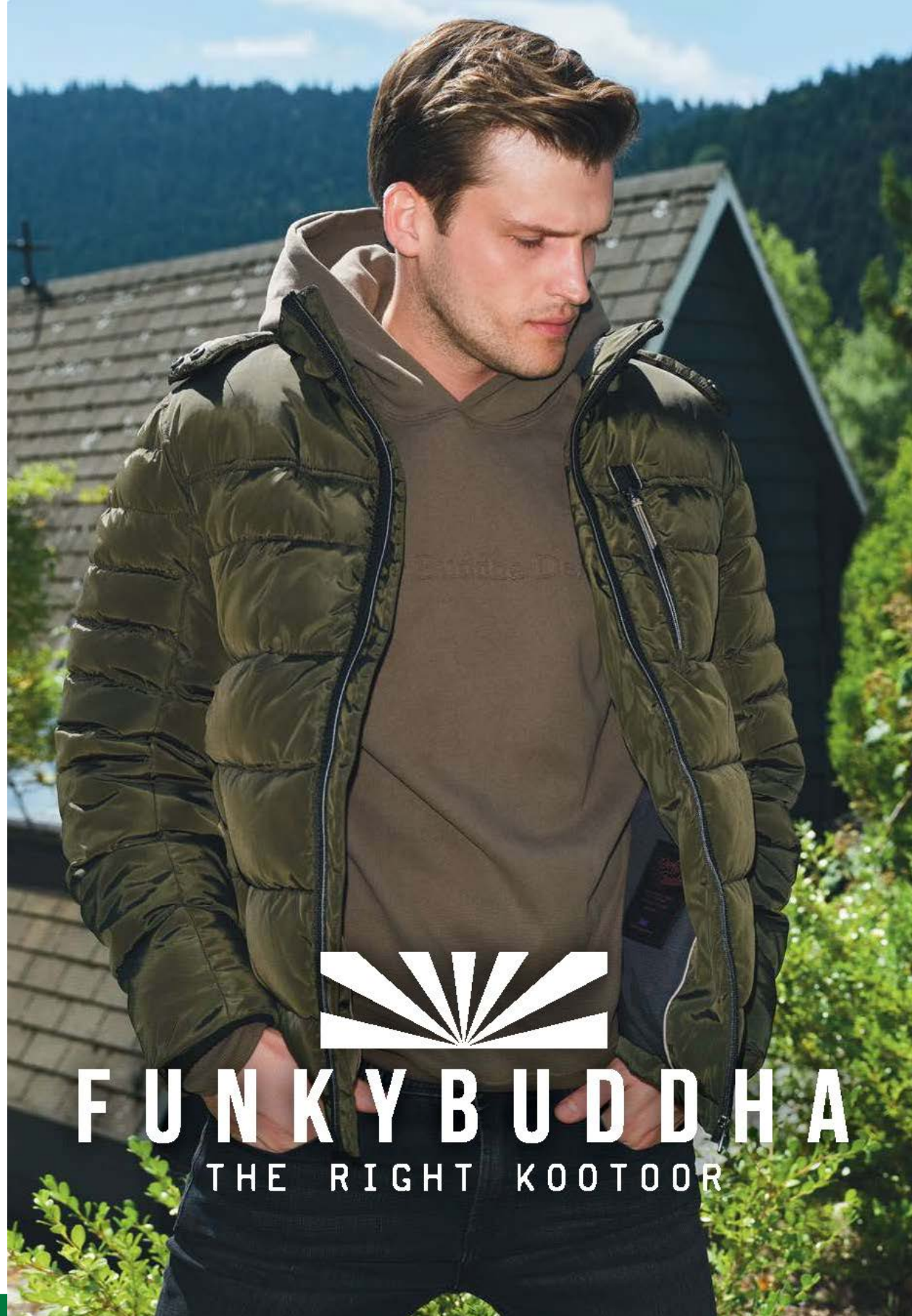
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



FUNKYBUDDHA
THE RIGHT KOO TOOR

Επιστροφή στη Λεωφόρο μας, επιστροφή στη μπουτίκ μας

Ο Παναθηναϊκός επέστρεψε στο σπίτι του, στην ιστορική Λεωφόρο, και μαζί επιστρέφουν και οι παλιές αγαπημένες μας γηπεδικές συνήθειες. Στο γνώριμο σημείο της οδού Τσόχα 43 επέστρεψε και η μπουτίκ της ομάδας. Σε έναν εσωτερικό χώρο πλήρως ανακαινισμένο, καθαίσιθτο και γεμάτο Παναθηναϊκό, οι φίλαθλοι της ομάδας μας μπορούν να βρουν μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων. Οι φανέλες των νέων μεταγραφικών αποκτημάτων του Τριφυλλιού βρίσκονται ήδη στην μπουτίκ, όπως και όλα τα ρούχα που φορούν οι Πράσινοι, μαζί με μια πλούσια γκάμα επίσημων προϊόντων του Παναθηναϊκού.

Με μεγάλη ποικιλία σε προϊόντα και τιμές η πρόσφατα ανανεωμένη μπουτίκ του Παναθηναϊκού, με τη συνεργασία της Karra που ντύνει την ομάδα μας την τελευταία τριετία, περιμένει να την επισκεφτείς και να φορέσεις τα πράσινα. Ήδη οι ποδοσφαιριστές των Πρασίνων δεν έχασαν την ευκαιρία τις προηγούμενες ημέρες και βρέθηκαν στην μπουτίκ προκειμένου να περιηγηθούν στον χώρο, να δοκιμάσουν τα ρούχα και να κάνουν τις πρώτες αγορές τους. Κάντε το ίδιο κι εσείς...

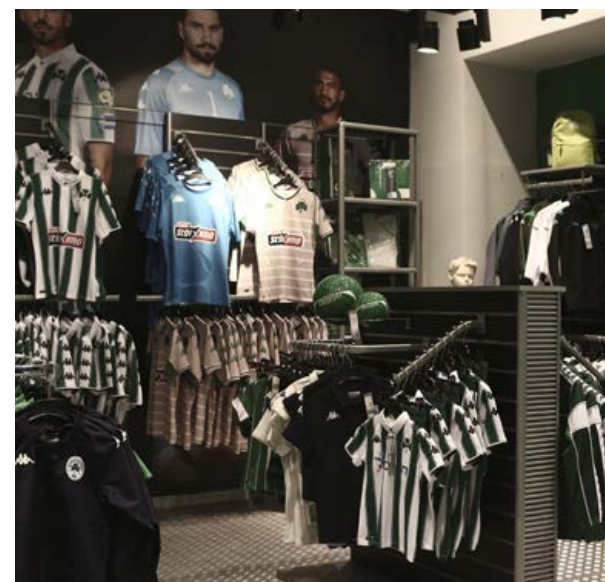


Ακόμη όμως κι αν δεν μπορείτε να δώσετε το «παρών» στο γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης», υπάρχει πλέον και η δυνατότητα του PAOK e-shop, του ηλεκτρονικού καταστήματος της ομάδας, όπου θα δείτε διαθέσιμα online όλα τα επίσημα προϊόντα του Παναθηναϊκού. **Κάντε κλικ στη διεύθυνση www.paofc.gr** και βρείτε τα ρούχα και τα προϊόντα που ταιριάζουν περισσότερο σε εσάς και στους αγαπημένους σας Παναθηναϊκούς.



Η μπουτίκ του Παναθηναϊκού επέστρεψε και γίνεται ξανά σημείο συνάντησης για τους φίλους του Τριφυλλιού που θέλουν να ντύνονται σε... στυλ Παναθηναϊκό. Λίγο πριν μπει στο γήπεδο, λοιπόν, κάνε μια βόλτα απ' την πιο πράσινη μπουτίκ του κόσμου.

Σε περιμένουμε...



Super League Interwetten



Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ 2-1

Κυριακή 3 Απριλίου 2022, 19.00

Γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης»

Super League, 3η αγωνιστική play offs

Γκολ: 34' Αϊτόρ, 65' Χουάνκαρ - 70' Α. Ζίβοβιτς

Παναθηναϊκός: Μπρινιόλι, Κώτσιρας, Χουάνκαρ, Βέλεθ, Σένκεφελντ, Ρούμπεν, Βιγιαφάντες (29' Αλεξανδρόπουλος), Γκατσινοβιτς (88' Βιτάτ), Αϊτόρ (87' Χατζηιοβάνης), Παλάσιος, Ιωαννίδης (77' Σάρλια).



ΠΑΣ Γιάννινα - Παναθηναϊκός 0-0

Κυριακή 10 Απριλίου 2022, 19.00

Στάδιο «Ζωσιμάδες»

Super League, 4η αγωνιστική play offs

Γκολ: -

Παναθηναϊκός: Μπρινιόλι, Κώτσιρας, Χουάνκαρ, Βέλεθ, Σένκεφελντ, Ρούμπεν, Μασουρίσιο (76' Αλεξανδρόπουλος), Γκατσινοβιτς, Αϊτόρ (85' Σάντσες), Παλάσιος, Ιωαννίδης (75' Χατζηιοβάνης).

Super League 2 Betsson



ΟΦ Ιεράπετρας - Παναθηναϊκός Β 2-0

Σάββατο 2 Απριλίου 2022

Βουζουεράκειο Στάδιο

Super League 2, 28η αγωνιστική

Γκολ: 12' Μεισιόρο, 80' Βούδ

Παναθηναϊκός Β: Ξενόπουλος, Βαγιαννίδης (74' Τουρκοχωρίτης), Σιδεράς, Αντωνίου (75' Μασσαδές), Μαρτίνος, Θεοχάρης, Καρβούνος (61' Ηλιάδης), Κρηπαράκος (18' Α.Τ. Τσιριγώτης), Αθανασακόπουλος, Σαρδέλης, Μαραθωνίτης (61' Αημάνης).



Παναθηναϊκός Β - Καλλιθέα 0-0

Τετάρτη 6 Απριλίου 2022

Δημοτικό Στάδιο Ασπροπύργου

Super League 2, 29η αγωνιστική

Γκολ: 36' Μαρτίνος, 74' Μαραθωνίτης, 85' Αημάνης

Παναθηναϊκός Β: Ξενόπουλος, Τουρκοχωρίτης, Ρόμπι, Σιδεράς, Μαρτίνος, Καρβούνος (78' Μαραθωνίτης), Ηλιάδης, Αημάνης (87' Κούτσιος), Αθανασακόπουλος, Σαρδέλης, Τσιριγώτης (87' Μασσαδές).

Super League 2 Betsson



Αιγάλεω - Παναθηναϊκός Β 2-1

Σάββατο 9 Απριλίου 2022

Δημοτικό Αιγάλεω «Στ. Μαυροθαλασσίτης»

Super League 2, 30η αγωνιστική

Γκολ: 13', 30' Μπαϊρόβιτς

Παναθηναϊκός Β: Ξενόπουλος, Τουρκοχωρίτης (87' Καρβούνος), Ρόμπι, Σιδεράς, Μαρτίνος, Ηλιάδης (85' Μασσαδές), Θεοχάρης (87' Καραμπάς), Αημάνης, Αθανασακόπουλος, Σαρδέλης, Τσιριγώτης (73' Μαραθωνίτης).

K19 Super League



ΟΦΗ - Παναθηναϊκός 0-3

Σάββατο 9 Απριλίου 2022

Δημοτικό Γήπεδο Ειλιás

Super League 2, 21η αγωνιστική

Γκολ: 30', 46' Μπιλιάρη, 77' Ποπιέλια

Παναθηναϊκός Β: Λίθο, Ζαφείρης (70' Καμαρός), Παυλάκης (35' Κολόμπος), Καρέσης, Προδρομίτης, Πορφύροπουλος, Κυριόπουλος (70' Ποπιέλια), Λιατίφης (70' Νταμιτζας), Μπιλιάρη, Καλοσκάμης, Τόρρα (41' Βοηθάκης).

ΠΑΡΑΘΗΝΑΪΚΟΣ 1908 **WATT+VOLT**
ΠΕΥΜΑ | ΑΕΡΙΟ

ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΡΙΦΥΛΛΙ

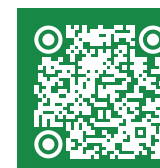
Γίνε σήμερα WATT+VOLTer και κέρδισε φθηνότερο ρεύμα και δώρα από την αγαπημένη σου ομάδα!

20€
ΕΚΠΤΩΣΗ

σε ό,τι
αγοράσεις από
τη boutique του
[paofc.gr](https://boutique.paofc.gr)



Μη χάνεις χρόνο και μπες τώρα στο
<https://offers.watt-volt.gr/teams/paofc>



Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.
Αρμόδιος Ρυθμιστής ΡΑΕ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ SUPERLEAGUE INTERWETTEN PLAYOFFS 2021-2022

ΘΕΣΗ	ΟΜΑΔΑ	Α.	Ν.	Ι.	Η.	ΓΥ	ΓΚ	ΔΙΑΦ.	ΒΑΘ.
1.	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	29	21	7	1	51	17	+34	70
2.	ΠΑΟΚ	29	18	5	6	53	26	+27	59
3.	ΑΡΗΣ	30	14	8	8	31	24	+7	50
4.	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	30	14	6	10	44	23	+21	48
5.	ΑΕΚ	30	14	6	10	45	33	+12	48
6.	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	30	11	10	9	29	26	+3	43

Α. Αγώνες Ν. Νίκες Ι. Ισοπαλίες Η. Ηττες ΓΥ. Γκολ Υπερ ΓΚ. Γκολ Κατά ΔΙΑΦ. Διαφορά Γκολ ΒΑΘ. Βαθμοί

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PLAYOFFS SUPERLEAGUE INTERWETTEN 2021-2022

1η Αγωνιστική

Ολυμπιακός - Άρης **2-1**
 Παναθηναϊκός - ΑΕΚ **1-1**
 ΠΑΟΚ - ΠΑΣ Γιάννινα **1-0**

2η Αγωνιστική

ΠΑΣ Γιάννινα - Ολυμπιακός **1-1**
 Άρης - Παναθηναϊκός **0-0**
 ΑΕΚ - ΠΑΟΚ **0-1**

3η Αγωνιστική

Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ **2-1**
 Ολυμπιακός - ΑΕΚ **1-1**
 Άρης - ΠΑΣ Γιάννινα **0-0**

4η Αγωνιστική

ΠΑΣ Γιάννινα - Παναθηναϊκός **0-0**
 ΑΕΚ - Άρης **1-2**
 ΠΑΟΚ - Ολυμπιακός Δεν έχει οριστεί

5η Αγωνιστική

Παναθηναϊκός - Ολυμπιακός **21.30**
 Άρης - ΠΑΟΚ **19.30**
 ΠΑΣ Γιάννινα - ΑΕΚ **18.00** (Δευτέρα)

6η Αγωνιστική

Παναθηναϊκός - Άρης
 ΠΑΟΚ - ΑΕΚ
 Ολυμπιακός - ΠΑΣ Γιάννινα

7η Αγωνιστική

ΑΕΚ - Παναθηναϊκός
 Άρης - Ολυμπιακός
 ΠΑΣ Γιάννινα - ΠΑΟΚ

8η Αγωνιστική

Ολυμπιακός - Παναθηναϊκός
 ΠΑΟΚ - Άρης
 ΑΕΚ - ΠΑΣ Γιάννινα

9η Αγωνιστική

Παναθηναϊκός - ΠΑΣ Γιάννινα
 Ολυμπιακός - ΠΑΟΚ
 Άρης - ΑΕΚ

10η Αγωνιστική

ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός
 ΑΕΚ - Ολυμπιακός
 ΠΑΣ Γιάννινα - Άρης



ΗΡΘΕ ΤΟ 1^ο DIGITAL
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΙΝΗΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Μία ολόκληρη κινητή,
 αποκλειστικά στο κινητό σου.

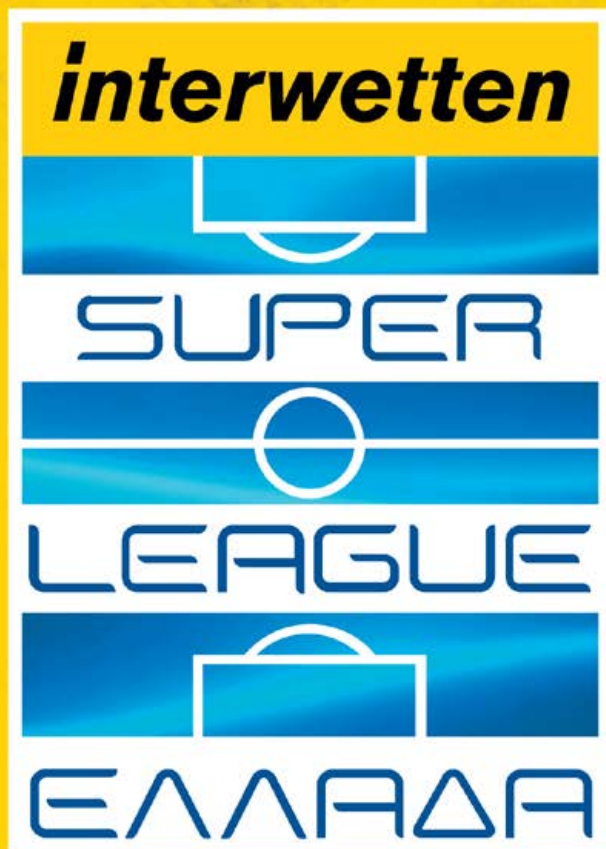
Τώρα με το πρόγραμμα COSMOTE Neo, τα κάνεις όλα 100% ψηφιακά! Το αποκτάς κατευθείαν από το κινητό σου, διαμορφώνεις και αλλάζεις το μηνιαίο πλάνο σου οπότε θες και το διακόπτεις χωρίς χρέωση και χωρίς καμία απολύτως δέσμευση.

Μπες στο My COSMOTE App και απόκτησέ το.



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



INTERWETTEN - ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΗΣ SUPER LEAGUE

interwetten.gr

21+ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ
ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 2109237777 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ