



ΤΟ ΔΙΚΟ ΜΑΣ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΠΟΤΕ

ΟΛΗ Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΣΟΥ

ΕΞΕΛΙΓΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΙΧΗΜΑΤΟΣ ΣΕ VIRTUAL ΑΓΩΝΕΣ

ΑΒΛΗΤΙΚΟ ΚΑΝΑΛΙ ΛΕΠΤΟ ΠΡΟΣ ΛΕΠΤΟ



Ώρα τελικού!

Τα τελευταία χρόνια ο Παναθηναϊκός έχει σπαταλήσει πολλές ευκαιρίες για να φτάσει σε έναν τελικό Κυπέλλου και να διεκδικήσει τον τίτλο. Αρκετές φορές αδίκησε τον εαυτό του αθλή και αδικήθηκε με αποτέλεσμα να μείνει μακριά από έναν θεσμό στον οποίο κυριαρχούσε τις προηγούμενες δεκαετίες φέρνοντας τρόπαια στον σύλλογο και χαρά στους φίλους της ομάδας.

Η εφετηνή σεζόν είναι διαφορετική κι όλοι αντιλαμβάνονται ότι ο Παναθηναϊκός έχει ανέβει σε ένα σημείο, όπου σπάνια είχε βρεθεί τα προηγούμενα χρόνια. Είναι κυρίαρχος μέσα στο γήπεδο! Επιβάλλει το παιχνίδι του, ελέγχει τον ρυθμό και με υπομονή προσπαθεί να δημιουργήσει τις συνθήκες για να φτάσει στη νίκη. Άλλες φορές το καταφέρνει, άλλες όχι. Ωστόσο, ο χαρακτήρας της ομάδας που έχει δημιουργήσει ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς δείχνει ότι υπάρχει μια σταθερά στη φιλοσοφία και στο στυλ παιχνιδιού του Παναθηναϊκού που τον καθιστά και πάλι πρωταγωνιστή στο χορτάρι.

Οι Πράσινοι το τελευταίο διάστημα είναι αήττητοι στα play offs έπειτα από πέντε

αγωνιστικές, έχοντας δύο σερί νίκες στο «Απ. Νικολαΐδης» απέναντι σε ΠΑΟΚ και Ολυμπιακό και είναι αποφασισμένοι να θέσουν τις βάσεις για την πρώτη πρόκριση σε τελικό Κυπέλλου μετά το 2014. Το πρώτο παιχνίδι με τη Λαμία έρχεται λίγα 24ωρα μετά τη μεγάλη νίκη επί του «αιώνιου» αντιπάλου και μοιλονότι η ομάδα ξόδεψε μεγάλη ενέργεια στο γήπεδο, επιστρέφει στα «ιερά χώματα» της Λεωφόρου για να κάνει το πρώτο βήμα για την πρόκριση.

Ο Παναθηναϊκός θέλει μια νίκη με «καθαρό» σκορ απέναντι στην ομάδα της Φθιώτιδας προκειμένου να γίνει εξαρχής αφεντικό ενόψει της ρεβάνς στη Λαμία. Και είναι βέβαιο πως οι Πράσινοι θα μπουν στο γήπεδο με αποφασιστικότητα και πάθος καθώς το Κύπελλο αποτελεί πρωταρχικό στόχο. Όλοι γνωρίζουν μέσα στα αποδυτήρια ότι είναι η ευκαιρία του Τριφυλλιού για επιστροφή στη διεκδίκηση τίτλων. Και δεν θέλουν να πάει χαμένη...

Πάμε για την πρόκριση Τριφυλλήρα!



Π.Α.Ε. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

Έτος ίδρυσης: 1908

Χρώματα: Πράσινο - Λευκό

Έμβλημα: Τριφύλλι

ΤΙΤΛΟΙ

20 Πρωταθλήματα (1930, 1949, 1953, 1960, 1961, 1962, 1964, 1965, 1969, 1970, 1972, 1977, 1984, 1986, 1990, 1991, 1995, 1996, 2004, 2010)

18 Κύπελλα (1940, 1948, 1955, 1967, 1969, 1977, 1982, 1984, 1986, 1988, 1989, 1991, 1993, 1994, 1995, 2004, 2010, 2014)

4 Super Cup (1970, 1988, 1993, 1994)

Publisher: Γραφείο Τύπου
ΠΑΕ Παναθηναϊκός
Φωτογραφίες: InTime Sports.

Διεύθυνση: Λ. Πεντέλης 11-13

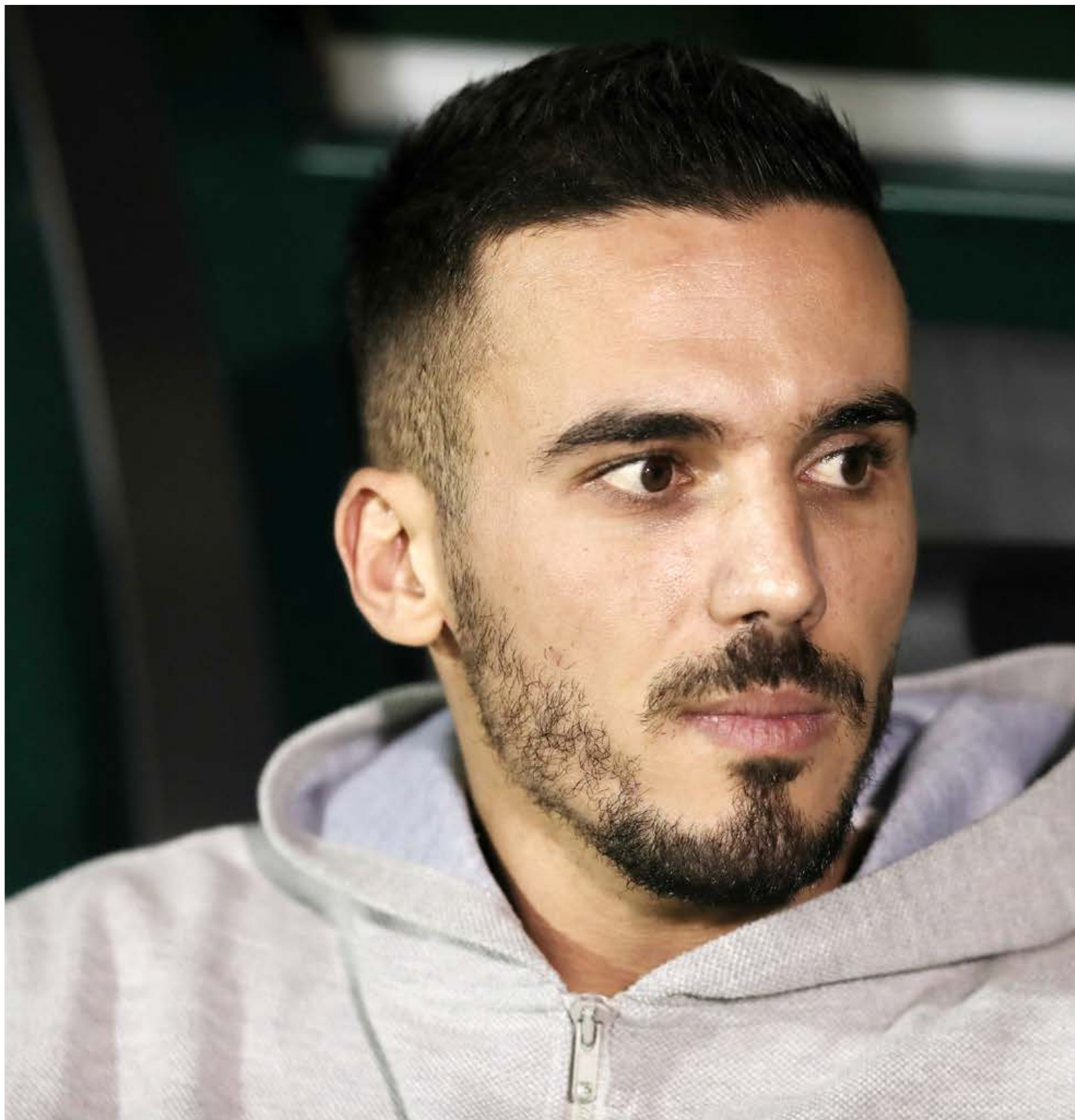
Τ.Κ. 15235 Βριλησσία

Τηλ. κέντρο: 210 87 09 000

Fax: 210 87 09 200

E-mail: paoinfo@pao.gr

Website: www.pao.gr



Δημήτρης Κουρμπέλης

«Ο στόχος είναι ξεκάθαρος: Κύπελλο και Ευρώπη»

Δημήτρης Κουρμπέλης; Παρών!

Ο αρχηγός είναι εδώ. Έπειτα από μια μακρά και πολύ δύσκολη περίοδο που κανείς ποδοσφαιριστής δεν θέλει να βιώσει, ο «Κούρμπε» πατάει ξανά γερά στα πόδια του. Απολαμβάνει κάθε στιγμή που βγαίνει στο γήπεδο και βλέπει με αισιοδοξία το μέλλον για τον ίδιο και τον Παναθηναϊκό.

Ο αρχηγός του Τριφυλλιού μιλάει για τους στόχους της ομάδας δίχως φόβο και αστερίσκους, για τα παιχνίδια που έρχονται με τη Λαμία στο Κύπελλο αθλά και για τις δύσκολες ώρες που πέρασε στο διάστημα που ήταν τραυματίας. Ακόμη, ο Κουρμπέλης μιλάει για τον Δημήτρη εκτός γηπέδων, την αγαπημένη του Μπαρτσελόνα και τον «καθηγητή» Μπουσκέτς...



Το Κύπελλο είναι ο πιο σύντομος τρόπος για να φτάσεις σε έναν τίτλο. Η ομάδα έχει μπροστά της δύο παιχνίδια με τη Λαμία με στόχο τον τελικό. Είσαι αισιόδοξος;

Η ομάδα έχει πολλά χρόνια να βρεθεί σε τελικό Κυπέλλου και να κατακτήσει τον τίτλο. Έχουν περάσει οκτώ χρόνια. Φέτος είναι η ευκαιρία μας. Βρισκόμαστε στους ημιτελικούς και θεωρητικά έχουμε την πιο βατή κλήρωση σε σχέση με το άλλο ζευγάρι. Στόχος είναι ξεκάθαρα η κατάκτηση του Κυπέλλου και θα κάνουμε ό,τι περνάει απ' το χέρι μας για να το κατακτήσουμε.

Πολλές φορές αποφεύγουμε να μιλήσουμε για συγκεκριμένους στόχους. Πλέον όμως, ο στόχος είναι τρία ματς μακριά...

Είναι ξεκάθαρος ο στόχος εδώ που έχει φτάσει η ομάδα. Αν βρισκόμασταν στους 16 ή στους 8 και είχαμε ντέρμπι μπροστά μας, θα ήταν διαφορετική η κουβέντα. Τώρα όμως έχουμε μπροστά μας τρία παιχνίδια, δύο ημιτελικούς κι εφόσον περάσουμε τον τελικό, κι η ομάδα έχει δείξει ότι είναι καλά. Αν είμαστε σοβαροί μπορούμε να ανταπεξέλθουμε.

Νιώθεις ότι εφέτος ο Παναθηναϊκός έχει φτάσει πιο κοντά ποδοσφαιρικά, αν όχι στο ίδιο επίπεδο, με τους αντιπάλους του;

Αν εξαιρέσουμε κάποια παιχνίδια, κυρίως εκτός έδρας εκεί όπου ήταν το πρόβλημά μας, η ομάδα έχει δείξει κατά περιόδους ότι παίζει πολύ ωραίο ποδόσφαιρο. Κοιτάζει στα μάτια τις ομάδες που βρίσκονται στο ίδιο επίπεδο

και θεωρώ ότι εφέτος είναι η ευκαιρία μας για το κάτι παραπάνω.

Βλέπουμε πλέον τους μεγάλους αντιπάλους να προσαρμόζουν το παιχνίδι τους στο στυλ και τον τρόπο του Παναθηναϊκού. Το νιώθετε αυτό;

Είναι αλήθεια. Οι αντίπαλοι έρχονται να μας αντιμετωπίζουν διαβάζοντας το παιχνίδι μας. Θεωρώ ότι είναι πολύ σημαντικό αυτό. Έχουμε ένα συγκεκριμένο στυλ παιχνιδιού, το οποίο αποδίδει και ελπίζουμε σε ακόμη καλύτερα αποτελέσματα.

Έχεις ζήσει πολλά στην ομάδα. Νιώθεις ότι η εφетινή πορεία, ο τρόπος παιχνιδιού, η φιλοσοφία της ομάδας, είναι μια καλή βάση για να πάει ακόμη καλύτερα ο Παναθηναϊκός μελλοντικά;

Σίγουρα το νιώθουμε αληθιά...

Δεν βγαίνει πάντα στο αποτέλεσμα...

Αυτό ακριβώς. Για να πούμε ότι αληθίζουμε επίπεδο, θέλουμε σίγουρα και το αποτέλεσμα μετά από τόσα χρόνια που δεν έχουμε καταφέρει να κερδίσουμε κάποιον τίτλο, κάποια διάκριση ή να βγούμε στην Ευρώπη. Γι' αυτό και θέλουμε να συνδυάσουμε αυτή τη χρονιά και την αλλαγής που κάνουμε παίζοντας καλό ποδόσφαιρο, με αποτελέσματα: έναν τίτλο και την επιστροφή στην Ευρώπη.

ΚΑΝΕ ΚΙ ΕΣΥ ΜΑΚΕΟΒΕΡ ΣΤΟ INTERNET ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΣΟΥ!



Νέα υπηρεσία COSMOTE HOME CONNECT

Εξειδικευμένοι τεχνικοί έρχονται στον χώρο σου και διορθώνουν ό,τι επηρεάζει τη σύνδεσή σου, από καλωδίωση μέχρι εξοπλισμό, για να απολαμβάνεις το καλύτερο δυνατό Internet που μπορεί να προσφέρει το δικό σου σπίτι.

Κλείσε ραντεβού στο [cosmote.gr](https://www.cosmote.gr) και πάρε το σπίτι με το μέρος σου!



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



Το γεγονός ότι απέναντί σας στα ημιτελικά βρίσκεται μια ομάδα που δεν έχει προτεραιότητα το Κύπελλο αλλά την παραμονή στην κατηγορία, ευνοεί τον Παναθηναϊκό ή μήπως κρύβει παγίδες; Αν μη τι άλλο, η Λαμία έχει κάνει ζημιές στην ομάδα...

Η αλήθεια είναι ότι δεν έχουμε καλή προίσορία, ειδικά στο Κύπελλο, με τη Λαμία. Και δεν νομίζω να το αφήσουν κιάλας επειδή έχουν ως στόχο την παραμονή. Έχουν φτάσει στα ημιτελικά του Κυπέλλου και φυσικά ο στόχος τους θα είναι το κάτι παραπάνω. Εμείς όμως δεν πρόκειται να επηρεαστούμε απ' τη βαθμολογική θέση της Λαμίας. Θα κοιτάζουμε τη δουλειά μας, να πετύχουμε τον στόχο μας και να πάμε στον τελικό...

Το γεγονός ότι η Λαμία έχει πληγώσει τον Παναθηναϊκό στο Κύπελλο θα σας κάνει να είστε πιο... alert;

Σίγουρα, αλλά ανεξάρτητα από το όνομα και τον αντίπαλο, όταν παίζεις ημιτελικό Κυπέλλου δεν μπορείς να είσαι ήρεμος απέναντι σε καμία ομάδα.

Διανύεις την έκτη σεζόν στον Παναθηναϊκό. Έχεις ζήσει πολλά. Νιώθεις ότι εφέτος η ομάδα είναι πιο κοντά στο επίπεδο που πρέπει να βρίσκεται ποδοσφαιρικά ο σύλλογος;

Ξεκάθαρα. Σίγουρα έχουμε κενό σε κάποια αποτελέσματα, αλλά με το ποδόσφαιρο που παίζουμε κατά διαστήματα, με τον τρόπο που μας υπολογίζουν οι αντίπαλοι και με το γεγονός ότι βρισκόμαστε μέσα στους στόχους μας, είμαστε πιο κοντά σε αυτό που όλοι θέλουμε για τον Παναθηναϊκό τα επόμενα χρόνια.

Τι σου αρέσει στην εφετινή ομάδα;

Το κυρίαρχο ποδόσφαιρο που παίζουμε και το γεγονός ότι θέλουμε την μπάλα στα πόδια μας ανεξάρτητα από το παιχνίδι και τον αντίπαλο. Πιστεύω ότι είμαστε απ' τις καλύτερες ομάδες σ' αυτό το στυλ παιχνιδιού. Έχουμε περισσότερο την μπάλα στα πόδια μας, δημιουργούμε, κι αν ήμασταν πιο προσεκτικοί σε κάποια παιχνίδια παίρνοντας περισσότερα θετικά αποτελέσματα, θα βρισκόμασταν σε πολύ καλύτερο σημείο.

Αναφέρθηκες στον στόχο της Ευρώπης. Σίγουρα εφέτος τα πηλεί όφ είναι από τα πιο αμφίρροπα των τελευταίων ετών με ανατροπή σκηνικού στη βαθμολογία σχεδόν ανά αγωνιστική...

Και νομίζω ότι έτσι θα πάει μέχρι τέλους. Σε κάθε αγωνιστική μεταβάλλεται η κατάσταση. Θα γίνει μάχη μέχρι και την τελευταία αγωνιστική. Εμάς στόχος μας πάντως είναι η τρίτη θέση.

molto
CREAM & COOKIES

Καρδιά
από κρέμα
και μπισκότο





Η Λεωφόρος είναι ένα σύμβολο για τον Παναθηναϊκό αθλή έφτασε η ώρα για ένα καινούργιο και σύγχρονο γήπεδο στον Βοτανικό. Πώς αντιμετωπίζεις αυτή την ιστορική στιγμή;

Εν έτη 2022 είναι πολύ σημαντικό να καταφέρει η ομάδα να έχει ένα σύγχρονο γήπεδο αντίστοιχο του μεγέθους του Παναθηναϊκού. Σίγουρα η Λεωφόρος είναι η ιστορική έδρα της ομάδας κι όλος ο κόσμος του Παναθηναϊκού την αγαπάει. Θα είναι δύσκολος ο αποχωρισμός. Όμως για να ανέβει η ομάδα επίπεδο και να κοιτάξει μπροστά, πρέπει να γίνουν κάποιες αλλαγές. Σίγουρα στην αρχή θα «πονέσει» πολύς κόσμος αθλητή πάντοτε πρέπει να κοιτάμε το καλό του Παναθηναϊκού. Και πιστεύω ότι ο Παναθηναϊκός το έχει πολύ ανάγκη ένα καινούργιο, σύγχρονο γήπεδο, όπως και το ελληνικό ποδόσφαιρο συνολικά.

Σε τι κατάσταση βρίσκεσαι μετά την περιπέτεια με τον τραυματισμό σου; Πώς νιώθεις;

Ήταν μια πολύ δύσκολη περίοδος. Πλέον είμαι πολύ καλύτερα και κοιτάζω το μέλλον με μεγαλύτερη αισιοδοξία. Είμαι έτοιμος για να βοηθήσω την ομάδα όποτε μου ζητηθεί.

Έχοντας περάσει μια τόσο δύσκολη περίοδο, όταν βγαίνεις στο γήπεδο, ακόμη και για προπόνηση, αισθάνεσαι πιο χαρούμενος;

Κάθε φορά που βγαίνω στο γήπεδο και κάνω προπόνηση, νιώθω ευλογημένος. Κι αυτό γιατί για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα δεν μπορούσα να βρεθώ καν στην προπόνηση.

Πλέον προσπαθώ να το ξεχάσω και να το αφήσω πίσω μου γιατί πραγματικά ήταν μια πολύ δύσκολη περίοδος.

Σε μια πρόσφατη συνέντευξη στο match programme, ο Μπαρτ Σένκεφελντ έλεγε ότι στο μεγάλο διάστημα που είσαι νοκ άουτ «παλεύεις με τους δαίμονές σου». Ισχύει; Όσοι είναι απέξω ενδεχομένως μπορούν να καταλάβουν τη δυσκολία, αθλητή σίγουρα δεν νιώθουν τον πόνο, την αγωνία, την απογοήτευση...

Είναι πραγματικά δύσκολο να το καταλάβει κάποιος που δεν το περνάει. Είναι πολύ δύσκολες οι ώρες που είσαι μόνος σου. Αυτό που συμβαίνει, βρίσκεται στο μυαλό σου 24 ώρες το 24ωρο και σκέφτεσαι διαρκώς πώς θα το ξεπεράσεις. Στη δική μου περίπτωση, σκεφτόμουν αν θα το ξεπεράσω γιατί είχε ήδη περάσει πολύς καιρός και ήμασταν στο σκοτάδι.

Φοβήθηκες εκείνη την περίοδο;

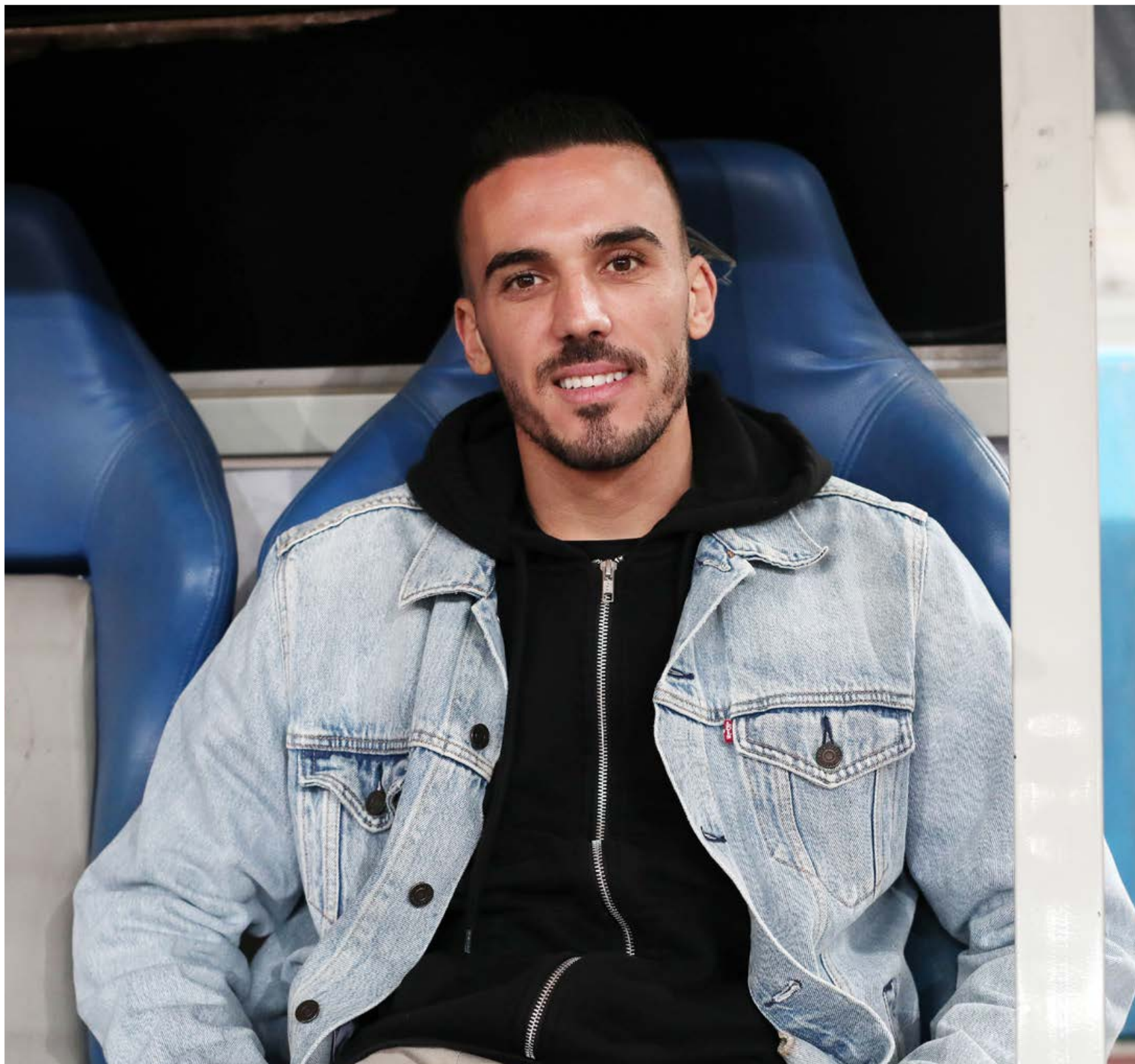
Γενικά δεν μπορώ να πω ότι φοβάμαι εύκολα, αλλά στη συγκεκριμένη περίπτωση πραγματικά είχα φοβηθεί. Το καλό ήταν ότι δεν το έβαλα ποτέ κάτω. Κάθε μέρα που ξυπνούσα, τη θεωρούσα μια μικρή μάχη και είμαι πολύ χαρούμενος με το αποτέλεσμα, με τον εαυτό μου και τη δύναμη που έβγαλα.

Νιώσαμε όλοι την ανακούφισή σου επιστρέφοντας στο γήπεδο...

Πόσο μάλλον εγώ που είχα περάσει ό,τι είχα περάσει...



TASTE THE FEELING®

**Τι σου αρέσει να κάνεις εκτός γηπέδου;**

Περισσότερο μου αρέσει το σπίτι. Μου αρέσει να βλέπω σειρές. Ειδικά τώρα, το διάστημα που έχω ξαναμπεί, είναι πολύ πιο κουραστικό για να καταφέρω να επανέλθω, απ' ό,τι όταν ήμουν προηγουμένως στην ομάδα. Δεν είναι εύκολο να επανέλθεις σε ρυθμούς. Κουράζεσαι πιο εύκολα.

Πώς περνάς τον χρόνο σου;

Χαίραρά πράγματα, καφέ με φίλους, φαγητό, σειρές. Αυτά...

Αγαπημένη σειρά;

Το Prison Break! Το έχω δει δύο φορές...

Βλέπεις πολλή μπάλα ή θέλεις και να ξεφεύγεις;

Είμαι με τις μέρες μου. Κάποιες μέρες δεν θέλω να δω καθόλου ποδόσφαιρο. Άλλες μέρες το αντίθετο. Περισσότερο βλέπω Champions League.

Αγαπημένος παίκτης στη θέση σου;

Επειδή από μικρός υποστηρίζω την Μπαρτσελόνα -από την εποχή του Ροναλντίνιο- μου άρεσε πολύ η τριάδα στο κέντρο Τσάβι, Μπουσκέτς, Ινιέστα. Πιο κοντά στη θέση μου είναι ο Μπουσκέτς. Τον έχω δει σε πάρα πολλά παιχνίδια και θεωρώ ότι είναι καθηγητής. Και ο Μόντριτς βλέπουμε ότι κάνει πράγματα και θαύματα στα 37 του. Επειδή όμως είμαστε Μπαρτσελόνα, θα ακολουθήσουμε την τριπλέτα Μπουσκέτς, Τσάβι, Ινιέστα...

Άλλα σπορ;

Μου αρέσει και το μπάσκετ...

Παρακολουθείς μπάσκετ;

Ναι βλέπω. Παλιά περισσότερο, τώρα το έχω ελαττώσει.

Παίζεις κιόλας;

Έχω πολύ καλό χέρι (γέλια)! Σουτέρ! Θα με χαρακτήριζα 1-2...

Με τι θα είναι ικανοποιημένος ο Δημήτρης στο τέλος της σεζόν;

Ξεκάθαρα με την είσοδο στην Ευρώπη και την κατάκτηση του Κυπέλλου...

Και προσωπικά; Υγεία...

Υγεία, υγεία, υγεία! Κάποιες φορές το λέμε για να το πούμε αλλιώς τώρα έχω καταλάβει πολύ καλά πόσο σημαντικό είναι να έχεις την υγεία σου και να μπορείς να κάνεις αυτό που αγαπάς...

Οι ημιτελικοί δείχνουν... τελικό

Όταν ο Παναθηναϊκός φτάνει στην τετράδα συνήθως παίρνει το εισιτήριο για το ματς του τίτλου

Έφτασε η ώρα των ημιτελικών, ο Παναθηναϊκός αντιμετωπίζει τη Λαμία και οι Πράσινοι βλέπουν μόνο τελικό. Όχι λόγω της διαφοράς δυναμικότητας μεταξύ των δύο ομάδων ή του ειδικού βάρους, αλλά λόγω της μεγάλης ποδοσφαιρικής ποιότητας που διαθέτει το Τριφύλλι, το οποίο αυτή τη στιγμή παίζει την καλύτερη μπάλα στην Ελλάδα. Η πρόκριση στον τελικό θα εξαρτηθεί από τον Παναθηναϊκό, που αν παρουσιαστεί στο γήπεδο σύμφωνα με τις πραγματικές του δυνατότητες, θα σφραγίσει το εισιτήριο για το ραντεβού της 21ης Μαΐου στο ΟΑΚΑ.

Το δείχνει και η παράδοση άθλωστε... Όταν ο Παναθηναϊκός φτάνει στον ημιτελικό, σπανιότατα χάνει την πρόκριση. Οι αριθμοί είναι συντριπτικά υπέρ του Τριφυλλίου που τα τελευταία 25 χρόνια έχει βρεθεί οκτώ φορές σε ημιτελικό και τις επτά εξ αυτών έχει προκριθεί στον τελικό. Η μία και μοναδική φορά που αποκλείστηκε ήταν το 2017 απ' τον ΠΑΟΚ ελέω διαιτησίας...

As θυμηθούμε τις παρουσίες του Παναθηναϊκού στα ημιτελικά του Κυπέλλου την τελευταία 25ετία...



1996-97

Παναθηναϊκός - Παναχαϊκή

Ο Παναθηναϊκός του Βέλμιρ Ζάετς ξεπέρασε στα ημιτελικά το εμπόδιο της Παναχαϊκής που αποτέλεσε την έκπληξη στον θεσμό τη σεζόν 1996-97. Οι Πράσινοι ουσιαστικά κλείδωσαν την πρόκριση απ' το πρώτο ματς στο ΟΑΚΑ, όπου επικράτησαν 3-0 με τα γκολ των Γκούμα, Βαζέχα και το αυτογκόλ του Καλά, ενώ στη ρεβάνς της Πάτρας το Τριφύλλι κυριάρχησε ξανά με 0-4 χάρη στα γκολ των Νασιόπουλου, Γκούμα, Λυμπερόπουλου και το αυτογκόλ του Συρίγου.



1997-98

Παναθηναϊκός - Ηρακλής

Στα ημιτελικά της σεζόν 1997-98 ο Παναθηναϊκός του Βασίλη Δανιήλ αναμετρήθηκε με τον ισχυρό εκείνη την περίοδο Ηρακλή. Μάλιστα ο Γηραιός επικράτησε στο ματς της Θεσσαλονίκης με 2-1 χάρη στα δύο γρήγορα γκολ του Μιχάλη Κωνσταντίνου και του Μάριου Χριστοδούλου στο 9'! Ο Θεοφύλακτος Νικολαΐδης διαμόρφωσε το τελικό 2-1 ενώ στη ρεβάνς του ΟΑΚΑ ο Παναθηναϊκός κυριάρχησε με 3-0 με τα γκολ των Βαζέχα, Γ.Χ. Γεωργιάδη και Λυμπερόπουλου που επιτεύχθηκαν στο β' ημίχρονο.



1998-99

Παναθηναϊκός - Αθηναϊκός

Για τρίτη σερί σεζόν ο Παναθηναϊκός έφτασε στα ημιτελικά του Κυπέλλου όπου αντιμετώπισε τον Αθηναϊκό. Οι Πράσινοι του Χουάν Ραμόν Ρότσα ήταν εντυπωσιακοί και καθάρισαν την πρόκριση απ' το πρώτο παιχνίδι επικρατώντας με 6-1 χάρη σε κατ-τρικ του Βαζέχα, δύο γκολ του Μάουρο Ντα Σίλβα και το πρώτο επαγγελματικό γκολ του Γιώργου Καραγκούνη με τη φανέλα του Τριφυλλιού! Η ρεβάνς απέκτησε διαδικαστικό χαρακτήρα και το παιχνίδι έληξε ισόπαλο 2-2 με τους Ποδαρά και Αλεξούδη να σκοράρουν τα δύο τέρματα των Πρασίνων.



2003-04

Παναθηναϊκός - ΑΕΚ

Σπουδαία πρόκριση πανηγύρισε ο Παναθηναϊκός απέναντι στην ΑΕΚ τη σεζόν 2003-04 θέτοντας τις βάσεις για την κατάκτηση του νταμπλ. Στο πρώτο συναρπαστικό ματς που έγινε στη Λεωφόρο η Ένωση προηγήθηκε δύο φορές με τον Κατσαυράνη και τον Λάκη στο 87' αλλά οι Πράσινοι του Γτζάκ Σουμ ισοφάρισαν δις με τον Μπασινά και τον Ολισσαντέμπε στο 90' στο τέταρτο (και πιο ξεχασμένο) γκολ του «Μανόλη» εκείνη τη σεζόν πριν από τα γκολ με καθόρισαν το πρωτάθλημα απέναντι σε ΠΑΟΚ, Προοδευτική και Πανηλιακό. Στη ρεβάνς που έγινε στο γήπεδο του Ακράττη, ο Παναθηναϊκός νίκησε 1-0 με γκολ του Γκούμα και πήρε το εισιτήριο για τον τελικό.

2006-07

Παναθηναϊκός - Ξάνθη

Ο Παναθηναϊκός επέστρεψε σε ημιτελικό Κυπέλλου τη σεζόν 2006-07 με τον Βίκτορ Μουνιόθ στον πάγκο. Και στην τετράδα στο δρόμο για τον τελικό οι Πράσινοι αναμετρήθηκαν με την Ξάνθη σε δύο πολύ κλειστά παιχνίδια. Το πρώτο ματς στο ΟΑΚΑ έληξε ισόπαλο χωρίς γκολ (0-0) αλλά στη ρεβάνς ένα ευθύβολο μακρινό σουτ του Τζόλη χάρισε στο Τριφύλλι τη νίκη (0-1) και την πρόκριση.



2009-10

Παναθηναϊκός - ΠΑΣ Γιάννινα

Τίποτα δεν σταματούσε τον Παναθηναϊκό τη σεζόν 2009-10. Το εμπόδιο του ΠΑΣ Γιάννινα δεν ήταν δυνατό να βάλει φρένο στην ξέφρενη πορεία του Τριφυλλιού που στον πρώτο ημιτελικό ουσιαστικά τελείωσε την υπόθεση πρόκριση επικρατώντας 3-1 με το αυτογκόλ του Κώτσιου και τα γκολ του Νίνι και του Σισέ (στις καθυστερήσεις μείωσε ο Κούσας). Στη ρεβάνς οι Πράσινοι του Νίκου Νιόπλια διαχειρίστηκαν έξυπνα το προβάδισμα απέσπασαν ισοπαλία (0-0) και πέρασαν στον τελικό.



2013-14

Παναθηναϊκός - ΟΦΗ

Ο Παναθηναϊκός του Γιάννη Αναστασίου έφτασε μέχρι τα ημιτελικά του Κυπέλλου όπου αντιμετώπισε τον ΟΦΗ. Η κρητική ομάδα επικράτησε 1-0 στο Ηράκλειο στο πρώτο παιχνίδι και οι Πράσινοι έπρεπε να κάνουν την ανατροπή. Σε μια Λεωφόρο που ήταν «ηφαιστειο», η μεγάλη πρόκριση ήρθε σε ένα αγχωτικό παιχνίδι για γερά νεύρα, που κατέληξε σε θρίαμβο. Ο Αμπέντ σκόραρε στο 20' για το 1-0 που έμεινε μέχρι το τέλος του 90λεπτου. Το ματς πήγε στην παράταση εκεί όπου ο Μπεργκ είχε κρατημένα δύο γκολ στο 100' και το 115' για το τελικό 3-0 που έστειλε το Τριφύλλι στον τελικό.



2016-17

Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ

Το 2017 καταγράφηκε η τελευταία παρουσία του Παναθηναϊκού σε ημιτελικό Κυπέλλου. Οι Πράσινοι αντιμετώπισαν τον ΠΑΟΚ και έβαλαν τις βάσεις για πρόκριση με μια σπουδαία νίκη με 2-0 επί του Δικεφάλου στη Λεωφόρο με τα γκολ του Μολέντο στο 21' και του Λέτο στο 83'. Στη ρεβάνς της Τούμπας όμως ο Παναθηναϊκός βρήκε απέναντί του μια εχθρική διαταπσία άλλων εποχών, που του στέρησε κάθε πιθανότητα για να διεκδικήσει το εισιτήριο για τον τελικό. Ο διαιτητής Κύζας καθόρισε σε μεγάλο βαθμό το τελικό αποτέλεσμα και το Τριφύλλι υπέστη μια οδυνηρή ήττα με 4-0. Αυτός είναι ο πρώτος ημιτελικός τα τελευταία 25 χρόνια που ο Παναθηναϊκός βγήκε χαμένος...



ΛΑΜΙΑ

Έτος: ίδρυσης: 1964

Χρώματα: Μπλε-Άσπρο

Γήπεδο: «Αθανάσιος Διάκος»

Διεύθυνση: Πλατεία Ελευθερίας 3, 35100, Λαμία

Τηλέφωνο: +30 22310 46506

Website: www.lamia1964.gr



► Η ομάδα

Πέντε χρόνια μετά την άνοδό της για πρώτη φορά στη Super League, η Λαμία έχει γίνει ένα σταθερό μέλος της μεγάλης κατηγορίας καθώς κάθε χρόνο, εύκολα ή πιο δύσκολα, κερδίζει τη μάχη για την παραμονή. Εφέτος όμως αυτή η διαδικασία έχει ζορίσει αρκετά. Στο Κύπελλο πάντως η Λαμία έχει αξιοσημείωτη πορεία με δύο παρουσίες στα ημιτελικά κι άλλες δύο στα προημιτελικά.

► Ο coach

Ο Τζανηλούκα Φέστα ανέλαβε τη Λαμία αρχές Μαρτίου με στόχο να κρατήσει την ομάδα στην κατηγορία. Ο 53χρονος Ιταλός, ο οποίος έχει γεννηθεί στο Κάθιاري, έκανε σημαντική καριέρα ως αμυντικός παίζοντας μεταξύ άλλων σε Ρόμα, Ίντερ, Κάθιاري και κυρίως στη Μίντλεσμπρο. Ως προπονητής τα τελευταία χρόνια είναι τακτικός... πελάτης στο ελληνικό ποδόσφαιρο με παρουσία σε ΑΕΛ (δισ), Απόλλωνα και τώρα Λαμία.

Hygeia/Κοινωνία



Η σχέση μας, σχέση ζωής.

Πάνω από 50 χρόνια, περισσότεροι από 740 συνεργαζόμενοι ιατροί και πάνω από 1200 εργαζόμενοι, 11 συνεχή χρόνια διαπίστευση με τη Χρυσή Σφραγίδα Έγκρισης του οργανισμού Joint Commission International (JCI). Αυτά τα νούμερα, όμως, λένε μόνο τη μισή αλήθεια. Γιατί αντικατοπτρίζουν την πληρότητα και την αρτιότητα του ΥΓΕΙΑ, την κορυφαία ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών και την τεχνολογία αιχμής που διαθέτει, αλλά λένε λίγα για την ανθρώπινη πλευρά του ΥΓΕΙΑ και για τις αξίες που πρεσβεύει. Για εμάς, αυτή η πλευρά είναι και η πιο σημαντική. Ο Άνθρωπος. Η φροντίδα κάθε ασθενή με τον ίδιο τρόπο, η αφοσίωση του προσωπικού μας, η υπευθυνότητα και ο σεβασμός στην ανθρώπινη ζωή. Αυτά είναι που κάνουν το ΥΓΕΙΑ τόσο ξεχωριστό.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι www.hygeia.gr

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο **210 6867000**



Με ευθύνη για τη ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

Νο	ΟΝΟΜΑ	ΧΩΡΑ	ΗΛΙΚΙΑ	ΣΥΜΜ.	ΓΚΟΛ
----	-------	------	--------	-------	------

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

1	Γκαραβέλης Θανάσης	Ελλάδα	29	48	-
13	Πενταράκης Βενιζέλος	Ελλάδα	21	-	-
21	Τρόπουλος Νίκος	Ελλάδα	17	-	-
31	Σαράνοφ Μπόγιαν	Σερβία	34	40	-

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ

2	Προβυδάκης Κώστας	Ελλάδα	25	30	-
3	Σαραμαντάς Γιώργος	Ελλάδα	29	135	-
4	Αντέτζο Ντανιέλ	Νιγηρία	32	161	8
5	Τζανετόπουλος Άνταμ	Ελλάδα	26	85	1
12	Μαρτίνεθ Άνχελ Ορτέγκα	Ισπανία	31	65	-
14	Μαργαρίτης Θανάσης	Ελλάδα	24	-	-
15	Σιμόν Νταβίντ	Ισπανία	33	-	-
23	Σκόνδρας Γιάννης	Ελλάδα	31	232	7
24	Βύντρα Λουκάς	Ελλάδα	41	290	10
41	Γκόλμειτς Βλάντιμιρ	Σερβία	31	9	1
55	Λουκάου Άλβες Λούκας	Βραζιλία	29	7	1
88	Μαζουλουζής Κυριάκος	Ελλάδα	25	11	1

ΜΕΣΟΙ

6	Τζανδάρης Θεοφάνης	Ελλάδα	29	87	-
7	Νούνιες Κρίστοφερ	Κόστα Ρίκα	25	16	1
16	Μπεχαράνο Ντάνι	Βολιβία	28	111	4
19	Μπανγκουρά Αήκασάν Λας	Γουινέα	30	3	1
27	Νιούσα Νικοηόζ	Γεωργία	22	9	1
32	Τρούμπουλος Βασίλης	Ελλάδα	18	1	-
33	Γκέντσογλου Σάββας	Ελλάδα	31	77	2

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ

8	Αραμούλι Μπατσάνα	Γεωργία	27	70	14
9	Μανούσος Γιώργος	Ελλάδα	34	229	53
10	Τιρόνε Ντελ Πίνο Γκουστάβο	Ισπανία	31	54	1
11	Καραμάνος Τάσος	Ελλάδα	31	230	23
17	Βλαχομήτρος Ανέστης	Ελλάδα	20	6	-
20	Ελευθεριάδης Χρήστος	Ελλάδα	30	50	6
22	Νικολόπουλος Κώστας	Ελλάδα	19	3	-
28	Ρόμανιτς Λάζαρ	Σερβία	33	89	6
39	Βέλλιος Απόστολος	Ελλάδα	30	85	21
45	Τσούκαλης Νίκος	Ελλάδα	29	49	4
70	Μανουσάκης Γιώργος	Ελλάδα	23	13	-
77	Κωστίκας Βασίλης	Ελλάδα	22	3	-



ΚΑΡΤΕΣ

Panathinaikos F.C.
Visa

Σε Σουίτα της Λεωφόρου, με την Panathinaikos F.C. Visa!

Κάνε τις αγορές σου με την πιστωτική κάρτα **Panathinaikos F.C. Visa** και μπες στην κλήρωση για να είσαι εσύ ένας από τους **10 τυχερούς** που θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν έναν εντός έδρας αγώνα της ομάδας **από σουίτα του Απόστολος Νικολαΐδης, μαζί με έναν φίλο τους**.

Κάθε αγορά από 15/12/2021 έως 31/1/2022 αντιστοιχεί σε μία συμμετοχή στην κλήρωση.



Πληροφορίες & όροι συμμετοχής
Τ. 210 32 88 000, www.piraeusbank.gr

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ

Match stats Facts & history



Παναθηναϊκός vs Λαμία στο Κύπελλο

1964-65

04/04/65 Παναθηναϊκός - Λαμία 5-1 παρ. (1-1 κ.α.)

1967-68

05/06/68 Λαμία - Παναθηναϊκός 1-2 παρ. (1-1 κ.α.)

2017-18

21/12/17 Λαμία - Παναθηναϊκός 4-1
10/01/18 Παναθηναϊκός - Λαμία 1-0

2018-19

10/01/19 Λαμία - Παναθηναϊκός 1-0
24/01/19 Παναθηναϊκός - Λαμία 1-0 κ.α./2-4 πέν.

Ο Παναθηναϊκός αντιμετωπίζει για τρίτη φορά εφέτος τη Λαμία. Στα δύο προηγούμενα παιχνίδια οι Πράσινοι επικράτησαν: στο ματς του α' γύρου που έγινε στο Πανθεσσαλικό και όχι στο γήπεδο «Αθανάσιος Διάκος», το Τριφύλλι νίκησε 3-1 χάρη στα γκολ των Λούντκβιστ (56'), Μακέντα (86'), Μαουρίσιο (87'), ενώ η Λαμία είχε προηγηθεί με τον Αραμπούλι (35'). Στη Λεωφόρο για τον β' γύρο ο Παναθηναϊκός κυριάρχησε με 2-0 χάρη στα δύο γκολ του Ιωαννίδη (3', 82').

Η Λαμία διανύει την πέμπτη σεζόν στη Super League. Ανέβηκε για πρώτη φορά τη σεζόν 2017-18 κι έκτοτε παραμένει στη μεγάλη κατηγορία. Στην πρώτη επίσκεψή της στη Λεωφόρο στις 24 Φεβρουαρίου 2018 ηττήθηκε 2-0 με γκολ του Μουνιέ και του Ινσούα με τους Πράσινους να έχουν στον πάγκο τον Μαρίνο Ουζουνίδη.

Οι δύο ομάδες πάντως έχουν παράδοση στο Κύπελλο που κρατάει απ' τα παλιά χρόνια. Είναι χαρακτηριστικό ότι οι πρώτες μεταξύ τους μονομαχίες στον θεσμό καταγράφηκαν στα μέσα της δεκαετίας του '60 και μάλιστα κρίθηκαν στην παράταση! Σε νοκ άουτ ματς τον Απρίλιο του 1965 αναδείχθηκαν ισόπαλοι 1-1 στο 90λεπτο και στη συνέχεια ο Παναθηναϊκός κυριάρχησε στην παράταση νικώντας με 5-1. Τον Ιούνιο του 1968 στη Λαμία συναντήθηκαν ξανά σε νοκ άουτ παιχνίδι που κρίθηκε και πάλι στην παράταση (1-1 το 90λεπτο) με νικήτη τον Παναθηναϊκό (1-2).

Τα τελευταία χρόνια όμως η Λαμία έχει την παράδοση με το μέρος της απέναντι στους Πράσινους,



τους οποίους απέκλεισε και τις δυο φορές που αναμετρήθηκαν. Τη σεζόν 2017-18 επικράτησε 4-1 στη χιονισμένη Λαμία, ενώ στη ρεβάνς το 1-0 του Παναθηναϊκού δεν ήταν αρκετό για την ανατροπή, ενώ το 2018-19 η Λαμία νίκησε 1-0 στην έδρα της, το ίδιο και ο Παναθηναϊκός στο ΟΑΚΑ, όπου η πρόκριση χάθηκε στα πέναλτι για το Τριφύλλι που ηττήθηκε με 4-2. Ως εκ τούτου, οι προκρίσεις είναι 2-2.

Την τελευταία τετραετία η Λαμία καταγράφει εντυπωσιακά καλή πορεία στο Κύπελλο. Έχει δύο παρουσίες σε ημιτελικούς (2019, 2022) κι άλλες δύο σε προημιτελικούς (2020, 2021)!

Ο Καρλίτος, ο Μακέντα και ο Ιωαννίδης, οι τρεις σέντερ φορ του Παναθηναϊκού, έχουν σκοράρει από δύο τέρματα εις βάρος της Λαμίας τα τελευταία χρόνια.

Στο ρόστερ της Λαμίας υπάρχουν δύο παίκτες με «πράσινο» παρελθόν. Πιο πρόσφατα ο Φάνης Τζανδάρης που έπαιξε για δυόμισι σεζόν στο Τριφύλλι (2017-2019) κάνοντας 29 συμμετοχές και φυσικά ο αειθαλής και αγέραστος Λουκάς Βύντρα, ο οποίος αγωνίστηκε για μια δεκαετία στην ομάδα κι ήταν μέλος στα δύο τελευταία νταμπλ του 2004 και του 2010. Φόρεσε τη φανέλα με το Τριφύλλι 327 φορές σε όλες τις διοργανώσεις και σκόραρε 15 γκολ.

Η Λαμία για να φτάσει στα ημιτελικά απέκλεισε κατά σειρά τις Ηλιούπολη (0-3), Ιωνικό (νίκη με 2-0, 0-1) και τον Άρη στην παράταση (0-0 και 1-0) με γκολ του Τζανετόπουλου στο 118'.





ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ 20 Απριλίου 1994

Σε έναν απ' τους καλύτερους τελικούς Κυπέλλου όλων των εποχών ο Παναθηναϊκός νίκησε την ΑΕΚ με 4-2. Η εξέλιξη του αγώνα ήταν συναρπαστική καθώς το Τριφύλλι προηγήθηκε 2-0 στο 54' με το γκολ του Βαζέχα και το αυτογκόλ του Μανωλά. Η Ένωση όμως ισοφάρισε σε 2-2 με γκολ του Αλεξανδρή και του Δημητριάδη (72' και 77'). Ο τελικός οδηγήθηκε στην παράταση, όπου η ΑΕΚ σκόραρε με τον Αλεξανδρή στο 95'. Ο Μάρκος ισοφάρισε για τους Πράσινους στο 115' και ο τελικός κρίθηκε στα πέναλτι, όπου ο Βάντσικ απέκρουσε την εκτέλεση του Δημητριάδη και ο Αποστολάκης σκόραρε το νικητήριο πέναλτι...

**ΣΟΚΡΑΤΗΣ ΔΙΟΥΔΗΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**JUANKAR**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/03/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΑΔΡΙΤΗ

**FRAN VELEZ**

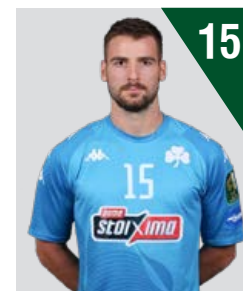
ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/06/1991 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΑΡΑΓΟΝΑ

**BART SCHENKEVELD**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 28/08/1991 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΝΤΕΕΝ ΧΟΡΝ

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΞΕΝΟΠΟΥΛΟΣ**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 20/05/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**RAMON PASCAL LUNDQVIST**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/05/1997 • Εθν.: ΣΟΥΗΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΓΚΟΥΤΣΟΥΜ

**RUBEN PEREZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/04/1989 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΕΒΙΛΛΗ

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΖΟΥΚΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 27/03/1998 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΠΡΕΒΕΖΑ

**ΣΩΤ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 26/11/2001 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**ΦΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ**

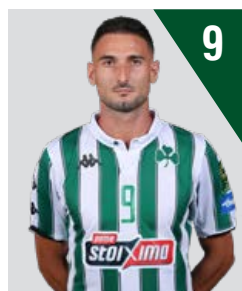
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ

**YASSINE AYOUB**

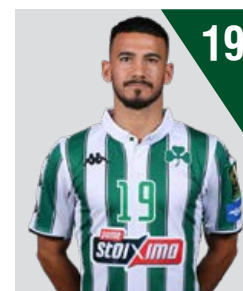
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 06/03/1994 • Εθν.: ΟΛΛΑΝΔΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΜΣΤΕΡΤΑΜ

**FEDERICO MACHEDA**

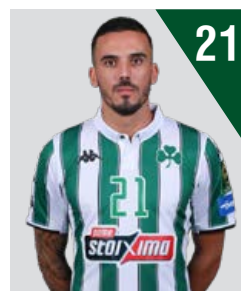
ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 22/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΩΜΗ

**LUCAS VILLAFANEZ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 04/10/1991 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΜΟΔΟΡΟ

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΡΜΠΕΛΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 02/11/1993 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΙΠΟΛΗ

**ΑΙΤΟΡ ΚΑΝΤΑΛΑΠΙΕΔΡΑ**

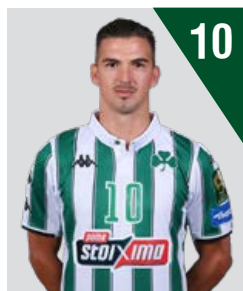
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 10/02/1996 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ

**YENI NGBAKOTO**

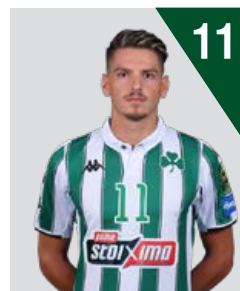
ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 23/01/1992 • Εθν.: ΚΟΝΓΚΟΛΕΖΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΡΟΥΑ

**CARLITOS**

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/06/1990 • Εθν.: ΙΣΠΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΛΙΚΑΝΤΕ

**ΤΑΣΟΣ ΧΑΤΖΗΓΙΟΥΒΑΝΗΣ**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 31/05/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΛΕΣΒΟΣ

**ΗΛΙΑΣ ΧΑΤΖΗΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 05/11/1997 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΑΤΕΡΙΝΗ

**FACUNDO SANCHEZ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 03/02/1993 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝΤΑ ΦΕ

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΔΕΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 30/05/2002 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: -

**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΤΣΙΡΑΣ**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 16/12/1992 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗ

**ZVONIMIR SARLIJA**

ΑΜΥΝΤΙΚΟΣ

Ημ. Γέν.: 29/08/1996 • Εθν.: ΚΡΟΑΤΗΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΡΙΒΝΙΤΣΑ

**SEBASTIAN PALACIOS**

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 20/01/1992 • Εθν.: ΑΡΓΕΝΤΙΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΝ ΜΙΓΚΕΛ ΔΕ ΤΟΥΚΟΥΜΑΝ



UFFE BECH

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 13/01/1993 • Εθν.: ΔΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΚΟΠΕΓΧΑΓΗ



ΝΙΚΟΣ ΧΡΙΣΤΟΓΕΩΡΓΟΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 03/01/2000 • Εθν.: ΕΛΛΗΝΑΣ
• Τόπος Γέν.: ΑΘΗΝΑ



MAURICIO

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 21/10/1988 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΣΑΟ ΠΑΟΥΛΟ



ALBERTO BRIGNOLI

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΑΣ

Ημ. Γέν.: 19/08/1991 • Εθν.: ΙΤΑΛΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΤΡΕΣΚΟΡ ΜΠΑΛΑΝΕΡΙΟ



MATEUS VITAL

ΜΕΣΟΣ

Ημ. Γέν.: 12/02/1998 • Εθν.: ΒΡΑΖΙΛΙΑΝΟΣ
• Τόπος Γέν.: ΡΙΟ ΝΤΕ ΤΖΑΝΕΪΡΟ



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις

καλύτερα!



Σωματική κόπωση



ΙΒΑΝ ΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤ. ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΘΗΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΡΕΔΡΑΓ ΕΡΑΚ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΔΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΥΛΑΚΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΠΡΑΛΟΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡ. ΤΙΜ



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΝΝΗΣ
ΓΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



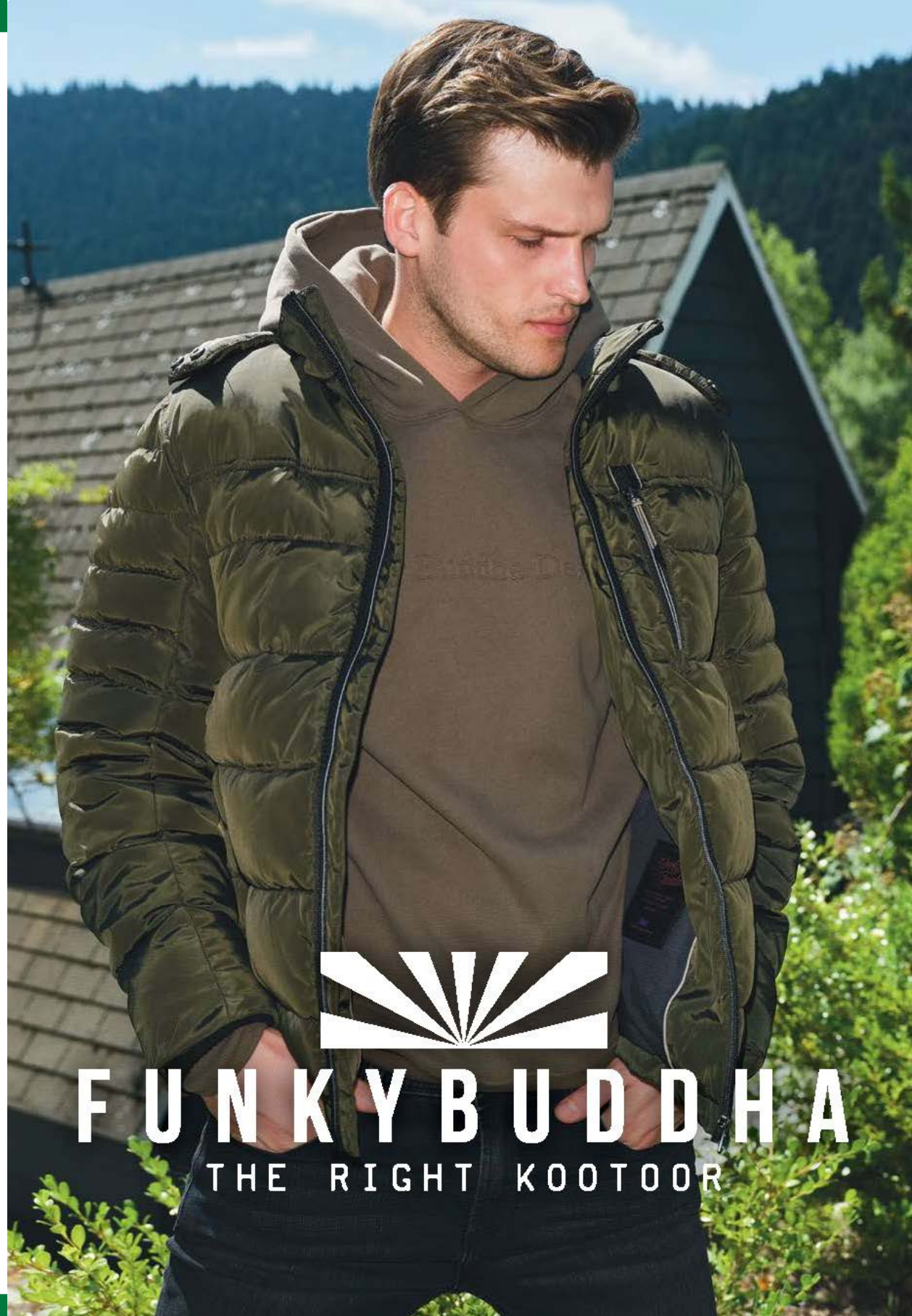
ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



FUNKYBUDDHA
THE RIGHT KOO TOOR

Super League Interwetten



Παναθηναϊκός - Ολυμπιακός 1-0

Κυριακή 17 Απριλίου 2022, 21.30

Γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης»

Super League, 5η αγωνιστική play offs

Γκολ: 42' Αϊτόρ

Παναθηναϊκός: Μπρινιόηι, Κώηαιρας, Σάνησες, Σένκεφεήην, Βέηεθ, Ρούμπην, Μασουήσιο (62' Βηηιαφάνηες), Γκαησίνοβηης (63' Βηηάη), Αϊτόρ (72' Αήεξανδρόηουηος), Παήάηιος (90+1' Χατζηηιοβάνης), Ιωαννίδης (72' Καρήηηος).



Super League 2 Betsson



Παναθηναϊκός Β - Ηρόδοτος 1-2

Τετάρηη 13 Απριλίου 2022

Δηηοηηκό Στάδιο Αηηροηύργου

Super League 2, 31η αγωνηηηηκή

Γκολ: 93' Τηηηηιώηης - 19. ηέν. Κόρησση, 24. Ποζαηζίδης

Παναθηναϊκός Β: Ξενόηουηος, Τουρκοκωρήηης (60' Ανηωνίου), Ρόμηι (65' Κούηηηας), Σηδεράς, Μαρτίνης, Ηήηίδης (70' Μαησασδέης), Αηηανασακόηουηος, Αήμηάνης (60' Μαραηωνίηης), Καρβούηης (65' Δηηηηηηίου), Σαρδέήηης, Τηηηηιώηης.



Λεβαηηακός - Παναθηναϊκός Β 3-0

Σάββαηο 16 Απριλίου 2022

Δηηοηηκό Στάδιο Ληβαηηαής

Super League 2, 32η αγωνηηηηκή

Γκολ: 3' Μουηηίηο, 10' Μπαρμπόσση, 45' Μπαηανάκ

Παναθηναϊκός Β: Μαργκόηο, Ρόμηι, Κ. Νηημηζήηας (63' Ανηωνίου), Σηδεράς, Μαρτίνης (52' η.η. Κούηηηας), Ηήηίδης (63' Δηηηηηηίου), Θεοχάρηης (76' Μαησασδέης), Μαραηωνίηης (76' Αήμηάνης), Αηηανασακόηουηος, Σαρδέήηης, Τηηηηιώηης.






WATT+VOLT
ΡΕΥΜΑ | ΑΕΡΙΟ

ΠΡΑΣΙΝΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΤΡΙΦΥΛΛΙ

Γίνε σήμερα WATT+VOLTer και κέρδισε φθηνότερο ρεύμα και δώρα από την αγαπημένη σου ομάδα!



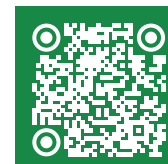
**20€
ΕΚΠΤΩΣΗ**

σε ό,τι
αγοράσεις από
τη boutique του
[paofc.gr](https://boutique.paofc.gr)



**Μη χάνεις χρόνο
και μπες τώρα στο**

<https://offers.watt-volt.gr/teams/paofc>



Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.
Αρμόδιος Ρυθμιστής ΡΑΕ.

Επιστροφή στη Λεωφόρο μας, επιστροφή στη μπουτίκ μας

Ο Παναθηναϊκός επέστρεψε στο σπίτι του, στην ιστορική Λεωφόρο, και μαζί επιστρέφουν και οι παλιές αγαπημένες μας γηπεδικές συνήθειες. Στο γνώριμο σημείο της οδού Τσόχα 43 επέστρεψε και η μπουτίκ της ομάδας. Σε έναν εσωτερικό χώρο πλήρως ανακαινισμένο, καθαίσιθτο και γεμάτο Παναθηναϊκό, οι φίλαθλοι της ομάδας μας μπορούν να βρουν μια μεγάλη ποικιλία προϊόντων. Οι φανέλες των νέων μεταγραφικών αποκτημάτων του Τριφυλλιού βρίσκονται ήδη στην μπουτίκ, όπως και όλα τα ρούχα που φορούν οι Πράσινοι, μαζί με μια πληύσια γκάμα επίσημων προϊόντων του Παναθηναϊκού.

Με μεγάλη ποικιλία σε προϊόντα και τιμές η πρόσφατα ανανεωμένη μπουτίκ του Παναθηναϊκού, με τη συνεργασία της Karra που ντύνει την ομάδα μας την τελευταία τριετία, περιμένει να την επισκεφτείς και να φορέσεις τα πράσινα. Ήδη οι ποδοσφαιριστές των Πρασίνων δεν έχασαν την ευκαιρία τις προηγούμενες ημέρες και βρέθηκαν στην μπουτίκ προκειμένου να περιηγηθούν στον χώρο, να δοκιμάσουν τα ρούχα και να κάνουν τις πρώτες αγορές τους. Κάντε το ίδιο κι εσείς...



Ακόμη όμως κι αν δεν μπορείτε να δώσετε το «παρών» στο γήπεδο «Απ. Νικοηαΐδης», υπάρχει πλέον και η δυνατότητα του PAOK e-shop, του ηλεκτρονικού καταστήματος της ομάδας, όπου θα δείτε διαθέσιμα online όλα τα επίσημα προϊόντα του Παναθηναϊκού. **Κάντε κλικ στη διεύθυνση www.paofc.gr** και βρείτε τα ρούχα και τα προϊόντα που ταιριάζουν περισσότερο σε εσάς και στους αγαπημένους σας Παναθηναϊκούς.



Η μπουτίκ του Παναθηναϊκού επέστρεψε και γίνεται ξανά σημείο συνάντησης για τους φίλους του Τριφυλλιού που θέλουν να ντύνονται σε... στυλ Παναθηναϊκό. Λίγο πριν μπει στο γήπεδο, λοιπόν, κάνε μια βόλτα απ' την πιο πράσινη μπουτίκ του κόσμου.

Σε περιμένουμε...



ΗΡΘΕ ΤΟ 1^ο DIGITAL ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΙΝΗΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Μία ολόκληρη κινήτή, αποκλειστικά στο κινητό σου.

Τώρα με το πρόγραμμα COSMOTE Neo, τα κάνεις όλα 100% ψηφιακά! Το αποκτάς κατευθείαν από το κινητό σου, διαμορφώνεις και αλλάζεις το μηνιαίο πλάνο σου όποτε θες και το διακόπτεις χωρίς χρέωση και χωρίς καμία απολύτως δέσμευση.

Μπες στο My COSMOTE App
και απόκτισέ το.



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.