

PANATHINAIKOS VS AEK | 11.09.22



PAN
ATHINA
IKOS



GREENS
ARE BACK



ΜΑΖΙ
ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΜΕ
ΞΑΝΑ >>>>>> 



Stoiximan

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

21+ | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΕΜΒΛΗΜΑ



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ

1908

ΧΡΩΜΑΤΑ



ΤΙΤΛΟΙ



20

1930, 1949, 1953, 1960, 1961,
1962, 1964, 1965, 1969, 1970,
1972, 1977, 1984, 1986, 1990,
1991, 1995, 1996, 2004, 2010



19

1940, 1948, 1955, 1967, 1969,
1977, 1982, 1984, 1986, 1988,
1989, 1991, 1993, 1994, 1995,
2004, 2010, 2014, 2022

4 SUPER CUP

1970, 1988, 1993, 1994

**1 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ
ΚΥΠΕΛΛΟ**

1978

ΕΔΡΑ



Γήπεδο "Απόστολος Νικολαΐδης"

Για το «4 στα 4»

Να 'μαστε λοιπόν στο πρώτο ντέρμπι της νέας σεζόν! Ο Παναθηναϊκός υποδέχεται την ΑΕΚ στο... φλογερό «Απ. Νικολαΐδης» για την 4η αγωνιστική της Super League και έχει έναν και μοναδικό στόχο: τη νίκη για να παραμείνει μόνος στην κορυφή της βαθμολογίας.

Ήταν δεδομένο απ' το ξεκίνημα της σεζόν (είχε ήδη φανεί σχεδόν απ' τα μισά του προηγούμενου πρωταθλήματος) ότι η ομάδα του Ιβάν Γιοβάνοβιτς κάνει το #StepUp, όμως ήρθε η ώρα για να το αποδείξει και στο γήπεδο. Μετά από τις τρεις σερί νίκες επί του Ιωνικού στην πρεμιέρα της Λεωφόρου με 1-0, επί του ΟΦΗ στο Ηράκλειο με 2-0 και επί του Λεβαδειακού ξανά εντός έδρας με 1-0, οι Πράσινοι κυνηγούν την τέταρτη σερί νίκη τους προκειμένου να στείλουν ένα πιο ηχηρό μήνυμα ότι... επέστρεψαν.

Πάμε Τριφυλλάρα μου!



100% ανακυκλώσιμα υλικά
σε όλες τις συσκευασίες που παίρνετε σπίτι σας.

ANDRAŽ
ŠPORAR

“ Είναι τρελοί
οι Παναθηναϊκοί
”

Είναι το βαρύ πυροβολικό του Παναθηναϊκού και συστήθηκε μεμιάς στο κοινό της ομάδας με γκολ και πολύτιμη συνεισφορά μέσα στο γήπεδο. Ο Άντραζ Σπόραρ υπέγραψε τετραετές συμβόλαιο, φόρεσε τη φανέλα του Τριφυλλιού και αισθάνεται περήφανος και απόλυτα δικαιωμένος για την επιλογή του. Μιλάει για την «τρέλα» των οπαδών του Παναθηναϊκού, εξάγει το έργο και τη φιλοσοφία του Ιβάν Γιοβάνοβιτς και θέτει τους βασικούς στόχους της ομάδας: νίκες και επιστροφή στις επιτυχίες του παρελθόντος...

Τον Andraz Sporar
ντύνει το Funky Buddha



Μετά από ένα ιδανικό ξεκίνημα στη Super League με τρεις σερί νίκες, έφτασε η ώρα για το πρώτο ντέρμπι της σεζόν απέναντι στην ΑΕΚ. Σε τι κατάσταση βρίσκεται η ομάδα; Νιώθεις αυτοπεποίθηση;

Αρχίσαμε το πρωτάθλημα με τρεις νίκες, δίχως μάλιστα να δεχτούμε γκολ. Κάθε παιχνίδι ήταν μια μεγάλη πρόκληση για εμάς αλλά σίγουρα στο ματς που ακολουθεί με την ΑΕΚ υπάρχει επιπλέον κίνητρο. Για να πω την αλήθεια όμως, δεν είναι τόσο δύσκολο να αγωνιστείς σε αυτά τα ματς. Η ατμόσφαιρα θα είναι και πάλι καταπληκτική, το παιχνίδι εκ των πραγμάτων είναι μεγάλο, άρα το κίνητρο υπάρχει ήδη. Στους πρώτους τρεις αγώνες που δώσαμε στο πρωτάθλημα έπρεπε να πιέσουμε στο 100% και καταφέραμε να σκοράρουμε στο πρώτο ημίχρονο. Δείξαμε ότι είμαστε έτοιμοι, ότι διαθέτουμε χαρακτήρα κι ότι έχουμε τη σωστή νοοτροπία καθώς δεν δεχτήκαμε ούτε γκολ. Πρέπει λοιπόν να συνεχίσουμε τη σκληρή δουλειά στον ίδιο δρόμο.

Μιλώντας για μεγάλα ματς, ήδη η ομάδα έδειξε σε ένα παιχνίδι υψηλών απαιτήσεων όπως ήταν εκείνο με τη Σλάβια Πράγας στη Λεωφόρο -έστω κι αν το αποτέλεσμα δεν ήταν το επιθυμητό- ότι μπορεί να ανταποκριθεί παίζοντας σε υψηλή πίεση και με μεγάλη ένταση. Το νιώσατε κι εσείς αυτό;

Είμαστε ποδοσφαιριστές του Παναθηναϊκού και πρέπει να νιώθουμε την ευθύνη για τα μεγάλα παιχνίδια. Πρέπει να αποδίδουμε καλά και με ποιότητα στα ντέρμπι. Και θεωρώ ότι σε αυτή την ομάδα όλοι οι παίκτες έχουν αυτό το χαρακτηριστικό: δηλαδή να βγάζουν την ποιότητά τους στα μεγάλα ματς, όταν υπάρχει καυτή ατμόσφαιρα, εκεί που απαιτείται μεγάλη ευθύνη.

Πράγματι στο παιχνίδι με τη Σλάβια το δείξαμε αυτό. Προφανώς δεν εξελίχθηκε όπως το θέλαμε, αλλά δείξαμε ότι για 65-70 λεπτά ήμασταν σε κορυφαίο επίπεδο. Ακόμα βρισκόμαστε στην αρχή της σεζόν και γι' αυτό υπάρχουν σκαμπανεβάσματα. Είμαστε όμως στο ξεκίνημα κι είναι φυσιολογικό. Κανείς δεν μπορεί να είναι σε τοπ φόρμα τέλη Αυγούστου - αρχές Σεπτεμβρίου. Οπότε πρέπει να συνεχίσουμε να δουλεύουμε με τον τρόπο που κάνουμε μέχρι τώρα, να προσέχουμε τους εαυτούς μας και να προετοιμαζόμαστε καλά για το επόμενο παιχνίδι.

Τα ντέρμπι είναι ιδιαίτερα στην Ελλάδα και η ΑΕΚ είναι ένας παραδοσιακός και μεγάλος αντίπαλος. Οπότε μάλλον μπορείς να φανταστείς την ατμόσφαιρα στο γήπεδο. Πώς περιγράφεις στους φίλους σου την εμπειρία της Λεωφόρου;

Είναι εύκολο να το περιγράψεις. Απλά τους λες ότι πρέπει να το δουν. Σε όλους τους φίλους μου λέω, "πρέπει να έρθετε στη Λεωφόρο και να δείτε αυτό που συμβαίνει". Δεν έχει νόημα να το περιγράψεις με λόγια. Πρέπει να το δεις και να το νιώσεις γιατί είναι κάτι τρελό. Αυτό λέω σε όλους, πως δεν θα πιστέψουν πόσο παθιασμένοι είναι εδώ οι οπαδοί και πώς ζουν για το ποδόσφαιρο και τον Παναθηναϊκό. Δεν το βλέπεις αυτό σε όλες τις χώρες. Είναι κάτι μοναδικό. Και φυσικά είναι κάτι που σε κάνει χαρούμενο. Οι οπαδοί είναι δίπλα μας, μας στηρίζουν και ελπίζω να συνεχίσουμε να τους προσφέρουμε νίκες.

«Δεν είναι δύσκολο να προσαρμοστείς σε μια καλή ομάδα»

Αυτή η στήριξη σου δίνει επιπλέον κίνητρο, αλλά σε γεμίζει και μεγαλύτερη ευθύνη;

Αναμφίβολα. Μας δίνει μεγάλη ώθηση ο κόσμος. Αυτό πρέπει να είναι το ποδόσφαιρο. Δεν έχει νόημα να παίζεις μπροστά σε 500 άτομα. Το ποδόσφαιρο γίνεται σπουδαίο με την παρουσία των φιλάθλων. Χωρίς κόσμο δεν θα υπήρχε ποδόσφαιρο. Προφανώς νιώθεις και την ευθύνη απέναντι σε αυτό το κοινό, αλλά ταυτόχρονα πρέπει να βγαίνεις στο γήπεδο και να το ευχαριστιέσαι. Είναι απίστευτο αυτό που συμβαίνει εδώ...

Είσαι νέος στην ομάδα αλλά δείχνεις να έχεις προσαρμοστεί γρήγορα...

Ναι, έτσι το νιώθω χωρίς αμφιβολία. Η ομάδα παίζει καλό ποδόσφαιρο με την μπάλα στο έδαφος, δίχως μακρινές μπαλιές. Παίζουμε από πίσω, δημιουργούμε πολύ μπροστά. Δεν είναι δύσκολο να προσαρμοστείς σε μια καλή ομάδα και σε έναν προπονητή με τέτοια νοοτροπία για το ποδόσφαιρο.



Πώς είναι η συνεργασία με τον Ιβάν Γιοβάνοβιτς;

Είναι ένας πολύ έμπειρος προπονητής με πολλά χρόνια στο ποδόσφαιρο και καλή ποδοσφαιρική νοοτροπία. Η φιλοσοφία του για το ποδόσφαιρο είναι σύγχρονη, όπως και ο τρόπος με τον οποίο θέλει να παίζουμε.

Πολλοί προπονητές με πολλά χρόνια στο ποδόσφαιρο θα σου έλεγαν όταν σε πιέζει ο αντίπαλος "παίξε με μακρινές μπαλιές για να πιέσουμε εμείς" αλλά αυτό δεν το κάνουμε στον Παναθηναϊκό με τον κύριο Ιβάν. Είναι προπονητής που του αρέσει το καλό ποδόσφαιρο.



Η συνεισφορά σου στην ομάδα άρχισε από την πρώτη μέρα: κέρδισες την κόκκινη στην Πράγα, σκόραρες στη ρεβάνς με τη Σλάβια, κέρδισες το πέναλτι στην πρεμιέρα με τον Ιωνικό, σκόραρες με τον ΟΦΗ. Καλή αρχή αν μη τι άλλο...

Μου αρέσει να έχω συμμετοχή στο παιχνίδι. Ίσως το τελευταίο ματς με τον Ιωνικό να μην ήταν και το καλύτερο αλλά αυτό που μετράει κυρίως είναι η νίκη της ομάδας. Αυτό ήταν ένα μεμονωμένο ματς και σε ένα μήνα εκείνο που θα έχει νόημα θα είναι οι τρεις βαθμοί που πήρε η ομάδα. Όπως προείπα δεν είναι δύσκολο να προσαρμοστείς σε μια καλή ομάδα. Παίζουμε επιθετικό ποδόσφαιρο και μολονότι δεν ξέρω

ακόμα καλά τις υπόλοιπες ομάδες, θεωρώ ότι το επίπεδό μας είναι αρκετά υψηλό. Επίσης, η ένταση στις προπονήσεις είναι πολύ καλή, η τακτική προσέγγιση και η προετοιμασία για τους αγώνες είναι εξαιρετική, ως εκ τούτου είναι θέμα των παικτών να κάνουν στο γήπεδο αυτό που πρέπει. Επί του παρόντος πάμε καλά. Είμαστε όμως στην αρχή της σεζόν και πρέπει να συνεχίσουμε τη σκληρή δουλειά.

Έχεις παίξει σε πολλά πρωταθλήματα διαφορετικών χωρών κι έχεις εικόνες και εμπειρίες.

Πώς κρίνεις το επίπεδο της Super League;

Είναι δυνατό πρωτάθλημα. Στην Ελλάδα βλέπω μια νοοτροπία παρόμοια με τα Βαλκάνια. Μεγάλο πάθος στον αγωνιστικό χώρο, δυνατές ομάδες και καλές σε επίπεδο τακτικής. Δεν είναι εύκολη λίγκα. Το διαπίστωσα και στα τρία πρώτα παιχνίδια. Και οι τρεις ομάδες που αντιμετωπίσαμε, αν δεν ήμασταν στην καλύτερη κατάσταση, θα μας... έπαιζαν. Δεν το βρίσκεις συχνά αυτό. Δηλαδή, ομάδες που παίζουν καλά και θα σε δυσκολέψουν αν τους το επιτρέψεις. Αν βρίσκεσαι στο 95% κι όχι στο 100%, η άλλη ομάδα θα σε ταλαιπωρήσει. Έχει ποιότητα το πρωτάθλημα.



Πώς είναι η συνύπαρξη με δύο συμπατριώτες σου στην ομάδα;

Είμαι πολύ χαρούμενος που βρίσκονται εδώ και οι δύο. Με τον Μπένιαμιν (Βέρμπιτς) είμαστε συμπαίκτες και γνωριζόμαστε απ' τις μικρές εθνικές ομάδες αλλά γίναμε πολύ καλοί φίλοι στα χρόνια που ακολούθησαν στην εθνική ανδρών. Είμαστε πραγματικά καλοί φίλοι τα τελευταία 5-6 χρόνια. Ο Άνταμ (Τσέριν) είναι λίγο μικρότερος και δεν τον ήξερα καλά καθώς είναι νεότερης γενιάς. Όταν όμως ήρθε στην Εθνική ομάδα γίναμε καλοί φίλοι. Και τώρα βρισκόμαστε όλοι εδώ. Σίγουρα κάνει ευκολότερη την προσαρμογή μας. Είναι πρόνομο.

Υπέγραψες τετραετές συμβόλαιο με τον Παναθηναϊκό, κάτι που συνεπάγεται μια μακροπρόθεσμη δέσμευση τόσο απ' τη δική σου όσο κι απ' την πλευρά της ομάδας. Τι ήταν εκείνο που σε ώθησε να έρθεις;

Τα προηγούμενα χρόνια ο Παναθηναϊκός δεν βρισκόταν εκεί που έπρεπε. Να σας πω κάτι: δεν είναι εύκολο να πας απ' την τέταρτη θέση στις κατακτήσεις τίτλων. Όχι, δεν λειτουργεί έτσι το ποδόσφαιρο. Πρέπει να υπάρχει όραμα, σχέδιο και πρόοδος. Μιλώντας λοιπόν με τους ανθρώπους της ομάδας, τον προπονητή, τον πρόεδρο, τον αθλητικό διευθυντή, μου άρεσε το πρότζεκτ. Υπάρχει σταθερότητα στο κλαμπ, υπάρχει όραμα, υπάρχουν οι οπαδοί του Παναθηναϊκού για τους οποίους δεν χρειάζεται να πω κάτι άλλο αφού είναι οι πιο τρελοί, υπάρχει μεγάλη ιστορία. Η ομάδα

έχει τα πάντα και τώρα είναι ο καιρός για να επανέλθει σε επιτυχίες που είχε στο παρελθόν.

Ακούγοντας το όνομα Παναθηναϊκός ποια ήταν η πρώτη εικόνα που ήρθε στο μυαλό σου;

Οι οπαδοί και η ατμόσφαιρα στο γήπεδο. Έχω εικόνες από μικρός γιατί στον πατέρα μου άρεσε πολύ το μπάσκετ και παρακολουθούσαμε μερικές φορές αγώνες του Παναθηναϊκού και στο μπάσκετ. Μου άρεσε αυτό που έβλεπα...

Ποιο ήταν το ποδοσφαιρικό σου είδωλο όταν ήσουν μικρός;

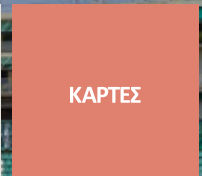
Είμαι μεγάλος υποστηρικτής της Λίβερπουλ και όταν ήμουν μικρός έβλεπα και θαύμαζα τον Στίβεν Τζέραντ, αργότερα τον Φερνάντο Τόρες, τον οποίο λάτρευα. Μετά τον Σουάρες. Πολλοί καλοί παίκτες. Ήμουν τρελός με τη Λίβερπουλ όταν ήμουν μικρός. Έβλεπα τους αγώνες και φώναζα μπροστά στην οθόνη. Δεν το κάνω πια (γέλια).

Σου αρέσει να παρακολουθείς ποδόσφαιρο ή άλλα σπορ όταν έχεις χρόνο;

Παλαιότερα έβλεπα πολύ περισσότερο ποδόσφαιρο και άλλα σπορ. Τώρα παρακολουθώ κάποια παιχνίδια στο Champions League και ορισμένα ντέρμπι στην Premier League όταν παίζει η Λίβερπουλ. Άλλα σπορ δεν θα έλεγα ότι βλέπω.

Παίζεις όμως άλλα σπορ;

Ναι, μου αρέσει πολύ να παίζω τένις όταν βρισκόμαστε εκτός σεζόν. Παίζω επίσης παντέλ ή μπάντμιντον, ακόμα και πινγκ πονγκ. Πιο πολύ όμως μου αρέσει το τένις.



Κέρδισε ένα εισιτήριο διαρκείας με την Panathinaikos F.C. Visa!

Κάθε αγορά που πραγματοποιείς με τις πιστωτικές κάρτες Panathinaikos F.C. Visa & Panathinaikos F.C. Visa Gold από την 01/08/2022 έως και 30/09/2022, σου εξασφαλίζει δικαίωμα συμμετοχής σε κλήρωση, όπου:

- 2 τυχεροί θα κερδίσουν από ένα εισιτήριο διαρκείας, αξίας έως €300.



Πληροφορίες & όροι συμμετοχής
T. 210 3288000, www.piraeusbank.gr



ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ

Πώς περνάς τον ελεύθερο χρόνο σου μακριά απ' το γήπεδο;

Μου αρέσει να είμαι με την αρραβωνιαστικιά μου. Κάνω απλά πράγματα: μια βόλτα, ένα δείπνο, μια ταινία. Και φυσικά ξεκούραση, αρκετό ύπνο, υγιεινή ζωή και διατροφή.

Είσαι τύπος της γυμναστικής και εκτός προπόνησης...

Φυσικά! Είναι το επάγγελμά μου. Παίζουμε ποδόσφαιρο για 20 χρόνια. Υπέγραψα στα 16 μου το πρώτο μου επαγγελματικό συμβόλαιο κι ελπίζω να αγωνίζομαι ακόμα στα 36 μου. Οι ποδοσφαιριστές πρέπει να προσέχουμε το σώμα μας γιατί αν δεν το κάνουμε, το ποδόσφαιρο θα σταματήσει προτού το θελήσουμε. Μου αρέσει πολύ να πηγαίνω στο γυμναστήριο. Πολλές φορές, μου λέει η κοπέλα μου σε μέρα που έχουμε ρεπό: "είναι ελεύθερη μέρα, γιατί θέλεις να πας στο γυμναστήριο;" Γιατί μου αρέσει το γυμναστήριο. Δεν μου αρέσουν τα ρεπό (γέλια). Θέλω να πηγαίνω στο γυμναστήριο και να γυμνάζομαι. Είναι υγεία.

Έχεις προλάβει να γευτείς την ελληνική κουζίνα;

Λατρεύω το ελληνικό φαγητό. Μετά το ιταλικό είναι το καλύτερο. Πολλοί θεωρούν την ελληνική κουζίνα την καλύτερη στον κόσμο. Και πραγματικά μου αρέσει. Λατρεύω τα φρέσκα φρούτα και τα φρέσκα λαχανικά. Νιώθεις τη φρεσκάδα. Και τα ψάρια είναι τέλεια... Επίσης, η φέτα είναι πεντανόστιμο τυρί, δεν συγκρίνεται με άλλα. Ακόμη και ο χυμός πορτοκάλι ξεχωρίζει. Εδώ είναι όλα τόσο φυσικά.

“

Ζούμε στο παρόν. Κι αυτό που θέλω τώρα είναι να νικήσουμε την ΑΕΚ και μετά να πάρουμε και τους τρεις βαθμούς στο επόμενο παιχνίδι και να νικήσουμε με την Εθνική Σλοβενίας και μετά με τον ΠΑΟΚ. Βλέπω παιχνίδι με το παιχνίδι. Δεν μπορείς να στοχεύεις μακροπρόθεσμα στο ποδόσφαιρο. Πρέπει να κοιτάζεις και να επικεντρώνεσαι στο σήμερα. Και ξέρεις, σε λίγο θα βγω για προπόνηση, κι αυτό που θέλω είναι να σκοράρω όσο περισσότερο μπορώ και να προετοιμαστώ καλά για τον αγώνα που έρχεται. Ο στόχος είναι πάντοτε το σήμερα και το παιχνίδι που έρχεται.

”



Τα... αστεράκια
στ' αστέρια τού

YOUTH LEAGUE

Ώρα Ευρώπης σήμανε για την Κ19 του Παναθηναϊκού. Η πρωταθλήτρια της Super League ρίχνεται στη μάχη του UEFA Youth League, του αντίστοιχου Champions League σε επίπεδο Νέων και... ονειρεύεται. Το Τριφύλλι συμμετέχει για πρώτη φορά στη διοργάνωση που καθιερώθηκε από την UEFA το 2013 και στοχεύει σε διάκριση αλλά κυρίως στο να αποκτήσουν σημαντικές εμπειρίες οι νεαροί παίκτες των «πράσινων» Ακαδημιών. Στο παρθεναίο τους ευρωπαϊκό παιχνίδι οι Πράσινοι υποδέχονται την Τετάρτη 14 Σεπτεμβρίου στις 18.00 στο γήπεδο «Απ. Νικολαΐδης» τη βουλγαρική Σλάβια Σόφιας για τον α' γύρο του λεγόμενου Domestic Path, ενώ η ρεβάνς για τη νοκ άουτ διαδικασία είναι προγραμματισμένη

Η Κ19 του Παναθηναϊκού, πρωταθλήτρια της Super League τη σεζόν 2021-22, ρίχνεται για πρώτη φορά στη μάχη του UEFA Youth League

για τις 5 Οκτωβρίου στη Σόφια. Στη συνέχεια, εφόσον η ομάδα προκριθεί, θα αναμετρηθεί στον δεύτερο γύρο με τον νικητή του ζευγαριού Ζαλγκίρις Βίλνιους (Λιθουανία) και Τρένστιν (Σλοβακία). Με ανανεωμένο -σε μεγάλο βαθμό- ρόστερ αλλά έχοντας στο τιμόνι της ομάδας τον πολυπειροεπικεφαλής των Πράσινων Ακαδημιών, Βαγγέλη Σάμιο, η Κ19 του Παναθηναϊκού βάζει ψηλά τον πήχη όπως παραδοσιακά ισχύει στο Τριφύλλι. Στο δυναμικό της ομάδας υπάρχει ένα μείγμα από τα παιδιά που σήκωσαν τον τίτλο στη Super League την περασμένη σεζόν αλλά και από την ταλαντούχα γενιά που προέρχεται από την περσινή Κ17.

Το ρόστερ της Κ19

Τερματοφύλακες: Λίλο Κλίντμαν, Νίκος Παναγάκος, Δημήτρης Κοντογεώργης
Αμυντικοί: Μιχάλης-Ραφαήλ Καμαρός, Νίκος Τσεβάς, Πέτρος Κοκκάκης, Γιώργος Παυλάκης, Κωνσταντίνος Τσιάβος, Ανδρέας Χασανάγκο, Νεκτάριος Διαμαντής, Θάνας Προδρομίτης, Γρηγόρης Ζειμπέκης, Έλτον Φικάι, Γιώργος Κάτρης, Δημήτρης Πιτσώτης
Μέσοι: Φάνης Αυγερινός, Δημήτρης Κωστόπουλος, Γιώργος Κυριόπουλος, Ξαβιέρ Ποπιέλα, Τάσος Συμεωνίδης, Αιμίλιος Βαγιαννίδης, Δημήτρης Καλοσκάμης, Οδυσσεάς Λάζαρης, Χρήστος Λιατίφης, Νίκος Νικολετόπουλος, Ορέστης Ορμενιάι, Μάρκος Σπαθάρης
Επιθετικοί: Κώστας Βολάκης, Γιώργος Καλός, Γιώργος Νότας, Γιάννης Τόμπρας, Αναστάσης Κλάσας, Νάσος Νταμπίζας, Γιώργος Ναλιτζής, Θανάσης Καραγκούνης, Μπιλάλ Αμπντελραχμάν.



Ivan Jovanovic
Προπονητής

3
Juankar

A 1990

5
Bart Schenkeveld

A 1991

11
Cristian Ganea

A 1992

1
Swkratis Dioudis

T 1993

12
Yuri Lodygin

T 1990

15
Basilis Xenopoulos

T 1998

14
Facundo Sanchez

A 1990

23
Hordur Magnusson

A 1993

24
Giorgos Sideras

A 2002

68
Nikos Christogeorgos

T 2000

91
Alberto Brignoli

T 1991

2
Giorgos Vagianidis

A 2001

27
Giannis Katsiras

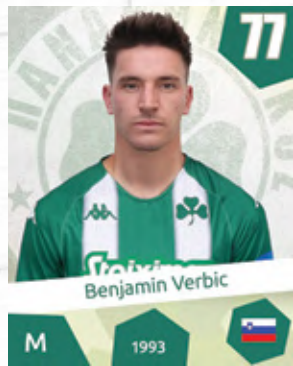
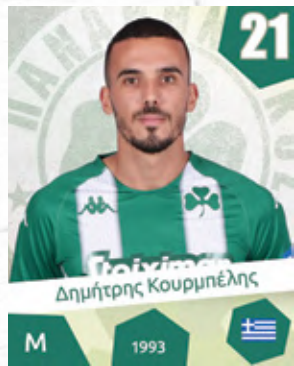
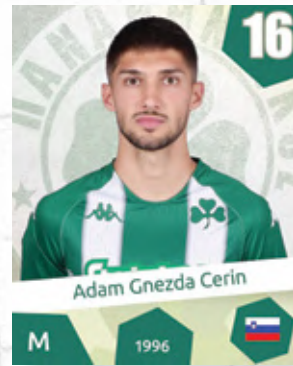
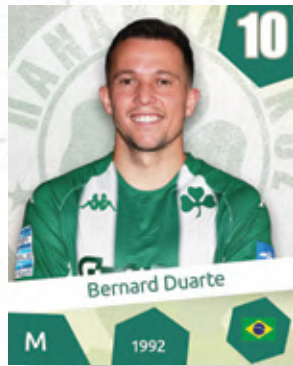
A 1992

31
Zvonimir Sarlija

A 1996

44
Achilleas Pougouras

A 1995



TECHNICAL STAFF





ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΖΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΖΙΝΝΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΛΑΜΙΧΑΝΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΟΓΙΤΙΔΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΑΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΜΑΚΗΣ ΛΙΒΑΘΙΝΟΣ
SCOUTING



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΖΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



Μια υπογραφή που μας δεσμεύει!

Η συνεχής εξέλιξη με γνώμονα τον σεβασμό στην ανθρώπινη ζωή και αξιοπρέπεια, για μια υγεία που αξίζουμε όλοι, είναι για μας κάτι περισσότερο από στόχος. Είναι δέσμευση.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι, www.hygeia.gr
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 6867000

MATCH HISTORY

Μια ματιά σε ιστορικά, στατιστικά και άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία του αγώνα με την ΑΕΚ για την 4η αγωνιστική της Super League



Το ήξερες;

Ο Παναθηναϊκός έχει δώσει τρία μπαράζ με την ΑΕΚ! Το '60 και το '63 έπαιξαν για τον τίτλο κερδίζοντας από μία φορά το πρωτάθλημα, ενώ το '80 αναμετρήθηκαν για την τρίτη θέση.

Παρουσία 72.734 θεατών στο ΟΑΚΑ ο Παναθηναϊκός επικράτησε 3-2 της ΑΕΚ με τρομερή ανατροπή στο φινάλε χάρη στα γκολ του Σαραβάκου και του Χαραλαμπίδη.

Μυθικό ματς στη Λεωφόρο στο ξεκίνημα της σεζόν 1963-64: Παναθηναϊκός - ΑΕΚ 5-1! Το 1-3 στο 37' έληξε 5-3 στο 57' με τέσσερα γκολ σε λιγότερα από 20'!

Σε μια μαγική Παναθηναϊκή εβδομάδα, το Τριφύλλι που προερχόταν απ' την ιστορική νίκη επί του Αγιαξ, πήρε ένα καθοριστικό τρίποντο για τον τίτλο απέναντι στην ΑΕΚ (1-0) με κεφαλιά-φαρέκι του Μποράλι.

Τον Απρίλιο του 2008 ο Παναθηναϊκός ήταν καταλυτικός στα πλάνοφ και πανηγύρισε μια εμψυχωτική νίκη με 4-1 χάρη στα γκολ (όλα στο 1ημ. αγώνα) των Παπαδόπουλου, Μάτος και Ιβανιτς (2).

Στη διάρκεια της περασμένης σεζόν ο Παναθηναϊκός μπήκε φουριόζος στη Λεωφόρο και διέλυσε τους Κιτρινόμαυρους σε λιγότερο από μισή ώρα πετυχαίνοντας τρία γκολ με Αϊτόρ, Παλάσιος και Ιβαννίδη.



ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ vs ΑΕΚ

Υποδεχόμαστε την ΑΕΚ για 71η φορά στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League και θυμόμαστε πέντε χαρακτηριστικά ματς.

40άρης «στρατηγός»

Ο Δομάζος έχει αγωνιστεί συνολικά σε 40 ντέρμπι του Παναθηναϊκού (37 με την ΑΕΚ (3) και είναι ο παίκτης με τις περισσότερες συμμετοχές στο παραδοσιακό αθηναϊκό ντέρμπι.

Τα 10 του «ψηλού»

Αρχισκόρερ στα ντέρμπι ΠΑΟ - ΑΕΚ είναι ο Αντωνιάδης με 10 γκολ. Ακολουθούν για το Τριφύλλι ο Δομάζος και ο Σαραβάκος με 7 και ο Βαζέχα με 6.

Τα κατ-τρικ

Μόλις τέσσερις παίκτες έχουν πετύχει κατ-τρικ σε ντέρμπι του Παναθηναϊκού με την ΑΕΚ: ο Χολέβας, ο Αντωνιάδης, ο Γαλάκος για το Τριφύλλι και ο Μαύρος για την Ένωση.



HEAD TO HEAD

ΦΟΡΜΑ ΟΜΑΔΩΝ

Παναθηναϊκός	ΑΕΚ
H I N N N	N N N H N
<p>Ο Παναθηναϊκός έχει κάνει το καλύτερο δυνατό ξεκίνημα στο πρωτάθλημα. Οι Πράσινοι έχουν τρεις σερί νίκες, και κατ' επέκταση εννέα βαθμούς, καθώς επικράτησαν εντός έδρας του Ιωνικού στην προεμιέρα (1-0 με Αϊτόρ), του ΟΦΗ στο «Θ. Βαρδολογιάννης» (0-2 με Παλάσιος, Σπόραρ) και του Λεβαδειακού (1-0 με Βέρμπιτς). Έπειτα από 270 αγωνιστικά λεπτά το Τριφύλλι διατηρεί το μηδέν στην άμυνα.</p>	<p>Η ΑΕΚ έρχεται στη Λεωφόρο έχοντας έξι βαθμούς έπειτα από τρεις αγωνιστικές στο πρωτάθλημα: νίκησε άνετα στην προεμιέρα τη Λαμία εκτός έδρας με 3-0 (με δύο γκολ του Αραούχο κι ένα του Πινέδα), ηττήθηκε στη Ριζούπολη ως γηπεδούχος απ' τον Βόλο (0-1) και επικράτησε του ΠΑΣ Γιάννινα (ξανά) στη Ριζούπολη με 2-0 (Πινέδα και Αμραμπάτ τα γκολ).</p>

Οι πρώτοι σε... (σεζόν 2021-22)



Stats & Facts

☘ Παναθηναϊκός και ΑΕΚ αναμετρώνται για 144 φορά στην ιστορία της Α' Εθνικής, μετέπειτα Super League. Έχουν γίνει από 70 αγώνες στην έδρα κάθε ομάδας κι άλλα τρία μαπαράζ. Το Τριφύλλι έχει τον πρώτο λόγο με 57 νίκες, ενώ 45 ματς έχουν λήξει ισόπαλα κι άλλα 41 με νικήτρια την Ένωση.



☘ Πολλοί είναι οι παίκτες που έχουν φορέσει τη φανέλα και των δύο ομάδων κι αρκετοί εξ αυτών έχουν σκοράρει σε ντέρμπι ΠΑΟ - ΑΕΚ. Μόλις δύο όμως είναι εκείνοι που έχουν κατορθώσει να βρουν δίχτυα από καταβολής Α' Εθνικής σε αθηναϊκό ντέρμπι τόσο με την πράσινη όσο και με την κίτρινη φανέλα. Ο λόγος για τον Νίκο Λυμπερόπουλο, ο οποίος έχει σκοράρει δύο γκολ με τον Παναθηναϊκό και τέσσερα με την ΑΕΚ, και τον Βίκτωρα Κλωναρίδη, που έχει από δύο τέρματα με κάθε ομάδα.

☘ Στα 70 παιχνίδια με γηπεδούχο τον Παναθηναϊκό, οι Πράσινοι έχουν πανηγυρίσει 32 φορές, οι Κιτρινομαυροί μόλις 12, ενώ 26 ματς έληξαν δίχως νικήτη.



☘ Ο Λυμπερόπουλος έχει κι ένα ακόμα μοναδικό επίτευγμα καθώς είναι ο μοναδικός ποδοσφαιριστής στην ιστορία, που έχει σκοράρει περισσότερα από 100 γκολ με κάθε μία φανέλα όντας μάλιστα στην κορυφαία δεκάδα των σκόρερ όλων των εποχών και των δύο συλλόγων! Πέτυχε 102 με το Τριφύλλι σε όλες τις διοργανώσεις και 103 με την Ένωση.

☘ Από το σημερινό ρόστερ του Παναθηναϊκού ο Κουρμπέλης, ο Ιωαννίδης και ο Αϊτόρ έχουν πετύχει από δύο γκολ εις βάρος της ΑΕΚ, ενώ ένα έχει κι ο Παλάσιος. Από πλευράς ΑΕΚ έχουν σκοράρει απέναντι στον ΠΑΟ οι Αραούχο (3), Λιβάνι (2) και Μάνταλος, Σιμάνσκι, Αμραμπάτ από ένα.



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις

καλύτερα!

Σωματική κόπωση



LAMBERTS
Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



ΑΕΚ

Έτος Ίδρυσης: 1924

1.998 ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ SUPER LEAGUE

ΝΙΚΕΣ | ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ | ΗΤΤΕΣ
1.151 | 462 | 385



ΓΚΟΛ
ΥΠΕΡ - ΚΑΤΑ
3.620 | 1.766

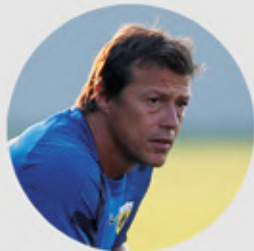
1ος σε συμμετοχές: Μίμης Παπαϊωάννου (480)

1ος σκόρερ: Μίμης Παπαϊωάννου (233)



ΟΜΑΔΑ

Η ΑΕΚ αποτελεί παραδοσιακή αντίπαλο του Παναθηναϊκού από καταβολής ελληνικού ποδοσφαίρου. Οι Πράσινοι και οι Κιτρινόμαυροι έχουν δώσει μερικές απ' τις πιο ωραίες και ενδιαφέρουσες μάχες στην ιστορία της Α' Εθνικής και αργότερα της Super League, με παιχνίδια που έχουν χαρακτηρί βαθιά στη μνήμη των φιλάθλων.



ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Ο 48χρονος Ματίας Αλμέιδα έκανε σπουδαία καριέρα ως ποδοσφαιριστής παίζοντας σε Ρίβερ Πλέιτ, Σεβίλλη, Λάτσιο, Πάρμα και Ίντερ, ενώ έχει φορέσει 40 φορές τη φανέλα της Αργεντινής. Άρχισε την προπονητική του καριέρα το 2011 από τη Ρίβερ Πλέιτ και συνέχισε σε Μπάνφιλντ, Τσίβας Γουαδαλαχάρα και Σαν Χοσέ, προτού αναλάβει την ΑΕΚ στις 20 Μαΐου 2022.

ΠΑΙΚΤΗΣ - ΚΛΕΙΔΙ

Ο 26χρονος Ορμπελίν Πινέδα αποτέλεσε προσωπική επιλογή του Ματίας Αλμέιδα. Οι δυο τους είχαν συνεργαστεί στην Τσίβας Γουαδαλαχάρα και ο Αργεντινός κόουτς γνώριζε τις πτυχές του ταλέντου του.

Κι ήδη ο Μεξικανός μεσοεπιθετικός τον δικαιώνει καθώς έπειτα από τρεις αγωνιστικές στο πρωτάθλημα έχει σκοράρει δύο γκολ κι έχει δώσει μια ασίστ.



PAOFC.GR

NEW
KIT

RETRO
STORY



Σαν σήμερα πριν από 21 χρόνια, στις 11 Σεπτεμβρίου 2001, ο Παναθηναϊκός πανηγύρισε μια απ' τις μεγάλες ευρωπαϊκές νίκες του. Λίγες ώρες μετά το τρομοκρατικό χτύπημα στους Δίδυμους Πύργους που συγκλόνισε τον πλανήτη, οι Πράσινοι του Γιάννη Κυράστα επικράτησαν 2-0 της Σάλκε στη νεότευκτη ΑουφΣάλκε Αρένα με το πανέξυπνο φάουλ του Βλάοβιτς (75') και το μεγάλο τελείωμα του Μπασινά (80').



Μια σχολή του Δικτύου βρίσκεται σίγουρα κοντά σου.

Οι εγγραφές ξεκίνησαν!

Το δίκτυο των Σχολών για παιδιά 5 - 15 ετών με δυναμική παρουσία σε όλη την Ελλάδα και προπονητές πιστοποιημένους από την Π.Α.Ε. Παναθηναϊκός σε περιμένει!



Super League 22/23

FIXTURES

1st ROUND

Αύγουστος

1n ΙΩΝΙΚΟΣ 1-0
2n ΟΦΗ 0-2

Σεπτέμβριος

3n ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-0
4n ΑΕΚ ΕΝΤΟΣ
5n ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ ΕΝΤΟΣ

Οκτώβριος

6n ΠΑΟΚ ΕΚΤΟΣ
7n ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ ΕΝΤΟΣ
8n ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ ΕΚΤΟΣ
9n ΑΡΗΣ ΕΝΤΟΣ
10n ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ ΕΚΤΟΣ

Νοέμβριος

11n ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΕΝΤΟΣ
12n ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ ΕΚΤΟΣ
13n ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΕΝΤΟΣ

Δεκέμβριος

14n ΙΩΝΙΚΟΣ ΕΚΤΟΣ
15n ΟΦΗ ΕΝΤΟΣ

Ιανουάριος

16n ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ ΕΚΤΟΣ
17n ΑΕΚ ΕΚΤΟΣ
18n ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ ΕΚΤΟΣ
19n ΠΑΟΚ ΕΝΤΟΣ
20n ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ ΕΚΤΟΣ

Φεβρουάριος

21n ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ ΕΝΤΟΣ
22n ΑΡΗΣ ΕΚΤΟΣ
23n ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ ΕΝΤΟΣ
24n ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΕΚΤΟΣ

Μάρτιος

25n ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ ΕΝΤΟΣ
26n ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΕΚΤΟΣ

2nd ROUND

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ.	ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν.	Ι.	Η.	ΒΑΘΜ.
1	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	3	3	0	0	9
2	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	3	2	1	0	7
3	ΠΑΟΚ	3	2	1	0	7
4	ΑΕΚ	3	2	0	1	6
5	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	3	1	1	1	4
6	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	3	1	1	1	4
7	ΑΡΗΣ	3	1	1	1	4
8	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	3	1	1	1	4
9	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	3	0	3	0	3
10	ΟΦΗ	3	1	0	2	3
11	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	3	0	2	1	2
12	ΙΩΝΙΚΟΣ	3	0	1	2	1
13	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	3	0	1	2	1
14	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	3	0	1	2	1

Φύλλο Αγώνα



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΙΒΑΝ ΙΟΒΑΝΟΒΙΤΣ



ΑΕΚ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΜΑΤΙΑΣ ΑΛΜΕΪΔΑ

Β	Α		
00	🇧🇪	T	1 Σωκράτης Διούδης
00	🇧🇪	A	2 Πύργος Βαγιαννίδης
00	🇪🇸	A	3 Juankar
00	🇪🇸	M	4 Ruben Perez
00	🇳🇱	A	5 Bart Schenkeveld
00	🇬🇷	E	7 Φώτης Ιωαννίδης
00	🇸🇮	E	9 Andraz Sporar
00	🇧🇷	M	10 Bernard Duarte
00	🇷🇺	A	11 Cristian Ganea
00	🇷🇺	T	12 Yuri Lodygin
00	🇸🇮	A	14 Facundo Sanchez
00	🇬🇷	T	15 Βασίλης Ξερόπουλος
00	🇷🇺	M	16 Adam Gnezda Cerin
00	🇬🇷	M	21 Δημήτρης Κουρμπέλης
00	🇪🇸	M	22 Aitor Cantalapiedra
00	🇳🇱	A	23 Hordur Magnusson
00	🇬🇷	A	24 Πύργος Σιδεράς
00	🇬🇷	A	27 Πάνης Κώτσιρας
00	🇭🇷	A	31 Zvonimir Sarlija
00	🇸🇮	M	34 Sebastian Palacios
00	🇬🇷	A	44 Αχιλλέας Πούγγουρας
00	🇵🇹	M	57 Antonio Xavier
00	🇬🇷	T	68 Νίκος Χριστογεώργος
00	🇷🇺	M	77 Benjamin Verbic
00	🇬🇷	M	90 Λεάντρο Φρόκου
00	🇮🇹	T	91 Alberto Brigoli
00	🇬🇷	E	99 Αργύρης Καμπετσής

Β	Α		
00	🇷🇺	T	1 Cican Stankovic
00	🇧🇪	A	2 Harold Mougoudi
00	🇮🇷	A	3 Milad Mohammadi
00	🇵🇱	M	4 Damian Szymanski
00	🇷🇺	E	5 Nordin Amrabat
00	🇸🇪	M	6 Jens Jonsson
00	🇸🇵	E	7 Levi Garcia
00	🇭🇷	M	8 Mijat Gacinovic
00	🇨🇭	E	10 Steven Zuber
00	🇺🇾	E	11 Sergio Araujo
00	🇬🇷	A	12 Λάζαρος Ρότα
00	🇮🇹	M	13 Orbelin Pineda
00	🇸🇪	M	14 Alexander Fransson
00	🇬🇷	E	17 Χρήστος Αλμπάνης
00	🇬🇷	A	18 Αλέξανδρος Πάρρας
00	🇸🇪	M	19 Niclas Eliasson
00	🇬🇷	M	20 Πέτρος Μάνταλος
00	🇭🇷	A	21 Domagoj Vida
00	🇬🇷	A	24 Γεράσιμος Μήτογλου
00	🇬🇷	M	25 Κώστας Γαλανόπουλος
00	🇮🇷	A	28 Ehsan Hajsafi
00	🇬🇷	T	30 Πύργος Αθανασιάδης
00	🇬🇷	A	31 Πύργος Τζαβέλλας
00	🇬🇷	E	35 Μιχάλης Κοσιδης
00	🇧🇮	A	37 Vedad Radonja
00	🇧🇮	M	44 Anel Sabanadzovic
00	🇬🇷	E	53 Θεοδόσης Μαχαίρας
00	🇬🇷	T	61 Βασίλης Χατζηεμμανουήλ
00	🇬🇷	M	80 Πύργος Μουστακόπουλος
00	🇬🇷	T	99 Πύργος Θεοχάρης

ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΗ ΟΜΙΛΙΑ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ & ΔΩΡΕΑΝ!



Για όλους τους συνδρομητές
COSMOTE GIGAMAX.

Επιτέλους, μιλήστε ελεύθερα!



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



NEW ERA 2024-25

