

PANATHINAIKOS VS PAS GIANNINA | 17.09.22



PAN ATHINA IKOS



GREENS
ARE BACK



ΟΣΙΠΛΑ ΣΤΟ ΤΡΙΦΥΛΛΙ



Stoiximan

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΕΜΒΛΗΜΑ



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ

1908

ΧΡΩΜΑΤΑ



ΤΙΤΛΟΙ



20

1930, 1949, 1953, 1960, 1961,
1962, 1964, 1965, 1969, 1970,
1972, 1977, 1984, 1986, 1990,
1991, 1995, 1996, 2004, 2010



19

1940, 1948, 1955, 1967, 1969,
1977, 1982, 1984, 1986, 1988,
1989, 1991, 1993, 1994, 1995,
2004, 2010, 2014, 2022

4 SUPER CUP

1970, 1988, 1993, 1994

1 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ
ΚΥΠΕΛΛΟ

1978

ΕΔΡΑ



Γήπεδο "Απόστολος Νικολαΐδης"

Με προσήλωση στον στόχο

Προσήλωση, αφοσίωση, αποφασιστικότητα! Τρεις λέξεις που συνοδεύουν τον Παναθηναϊκό του Ιβάν Γιοβάνοβιτς. Οι Πράσινοι μετά τις νίκες επί του Ιωνικού, του ΟΦΗ και του Λεβαδειακού, συμπλήρωσαν... καρέ τριπόντων επικρατώντας και στο ντέρμπι με την ΑΕΚ στο «Απ. Νικολαΐδης».

Το ξεκίνημα του Τριφυλλιού στο πρωτάθλημα είναι ιδανικό. Είναι ό,τι ακριβώς ήθελαν οι παίκτες, ο προπονητής, οι φίλαθλοι και όλοι στην ομάδα. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι ο Παναθηναϊκός βαδίζει σταθερά και ανοδικά. Βήμα-βήμα, προπόνηση-προπόνηση, αγώνα-αγώνα. Χωρίς τυμπανοκρουσίες, κραυγές και μεγάλα λόγια. Οι Πράσινοι μαθαίνουν απ' τα λάθη τους, εξελίσσονται και συνεχίζουν πιο δυνατά και πιο αποφασισμένα για την επόμενη νίκη. Μέχρι τον τελικό στόχο...

Απόψε ο Παναθηναϊκός υποδέχεται τον ΠΑΣ Γιάννινα στη Λεωφόρο και με την πέμπτη σερί νίκη θα κλείσει απόλυτα επιτυχημένα τον πρώτο κύκλο στον μαραθώνιο της Super League.

Πάμε Τριφυλλάρα μου!



100% ανακυκλώσιμα υλικά
σε όλες τις συσκευασίες που παίρνετε σπίτι σας.

A man with short dark hair and a goatee, wearing a black t-shirt with 'Funky Buddha' written on it, is pointing directly at the camera. He is standing in front of a wall with green graffiti. The background is a light grey wall with large, abstract green graffiti strokes.

Cristian
Ganea

“ Πρέπει να βάζουμε
ψηλά τον πήχη ”

Γεννήθηκε και έκανε τα πρώτα του ποδοσφαιρικά βήματα στη Ρουμανία αλλά ανδρώθηκε στο ισπανικό ποδόσφαιρο. Παράλληλα, ξεκίνησε ως εξτρέμ προτού ο θρυλικός Γκεόργκι Χάτζι τον γυρίσει στην άμυνα. Ο Κρίστιαν Γκάνεα έχει όλο το «πακέτο»: αποτελεί ένα μείγμα της ρουμανικής ποδοσφαιρικής κουλτούρας με την ισπανική φιλοσοφία. Ένας επιθετικογενής μπακ με ικανότητα να αμύνεται αλλά και να δημιουργεί.

Ο 30χρονος Ρουμάνος μίλησε για τους πρώτους μήνες στο Τριφύλλι και τις δυσκολίες που αντιμετώπισε με τον Άρη παίζοντας απέναντι στην ομάδα του Ιβάν Γιοβάνοβιτς, εξιστόρησε πώς βρέθηκε απ' τη Ρουμανία στην Ισπανία σε παιδική ηλικία και θυμήθηκε την πρώτη του επαφή με τον Παναθηναϊκό χάρη σε μια φανέλα του Λουτσιάν Σανμαρτεάν!

Τον Cristian Ganea
ντύνει το Funky Buddha



Έχετε αρχίσει ιδανικά το πρωτάθλημα με τέσσερις σερί νίκες. Επόμενος αντίπαλος του Παναθηναϊκού είναι ο ΠΑΣ Γιάννινα. Τι αγώνα περιμένεις έχοντας γνώση της δυναμικότητας του αντιπάλου;

Ο ΠΑΣ Γιάννινα διαθέτει ένα καλό σύνολο. Είναι μια ομάδα που της αρέσει να παίζει ποδόσφαιρο και θεωρώ ότι θα έχουμε έναν δύσκολο αγώνα απέναντί της. Ωστόσο, αγωνιζόμαστε στην έδρα μας, θέλουμε τη νίκη, θέλουμε να συνεχίσουμε την ανοδική πορεία μας και θα τα δώσουμε όλα ώστε να κατακτήσουμε τους τρεις βαθμούς. Το ξεκίνημά μας είναι εξαιρετικό στο πρωτάθλημα, έχουμε μόνο νίκες και θέλουμε να συνεχίσουμε στον ίδιο δρόμο.

Τι σε ώθησε να έρθεις στον Παναθηναϊκό;

Βρισκόμουν για δύο χρόνια στον Άρη σε μια καλή περίοδο για την ομάδα και για μένα, αλλά μου δόθηκε η ευκαιρία για να πάρω μεταγραφή και να αγωνιστώ στον Παναθηναϊκό. Ήξερα από πριν αλλά το διαπίστωσα και στην παρουσία μου στην Ελλάδα ότι είναι ένας πάρα πολύ μεγάλος σύλλογος. Έτσι λοιπόν ήταν μια μεγάλη πρόκληση για μένα. Επίσης, με παρακίνησε και το γεγονός ότι στα δύο χρόνια που βρισκόμουν στον Άρη, είχα διαπιστώσει ότι ο Παναθηναϊκός παίζει ποδόσφαιρο. Καλό ποδόσφαιρο!

Μπαίνοντας στο γήπεδο για να αντιμετωπίσεις ως αντίπαλος τον Παναθηναϊκό του Ιβάν Γιοβάνοβιτς τι σκεφτόσουν; Τι σε προβλημάτιζε;

Καταρχάς, μου άρεσε πολύ το στυλ παιχνιδιού που έδινε στην ομάδα ο προπονητής. Δεν κρύβω ότι κάθε φορά που έπαιζα κόντρα στον Παναθηναϊκό έπρεπε να τρέξω πολύ περισσότερο. Και υπέφερα πολύ περισσότερο.

Δεν αισθανόμουν καθόλου άνετα με αντίπαλο τον Παναθηναϊκό του Ιβάν Γιοβάνοβιτς. Είναι μια ομάδα που κινείται πάρα πολύ στον αγωνιστικό χώρο, παίζει επιθετικό ποδόσφαιρο και με πολλή κατοχή μπάλας.

Και τώρα που είσαι στην πλευρά του Παναθηναϊκού πώς νιώθεις;

Είμαι πραγματικά πολύ χαρούμενος που βρίσκομαι εδώ και συμμετέχω σε αυτή την ομάδα και στην προσπάθεια που γίνεται. Κάθε φορά που βγαίνω στο γήπεδο αισθάνομαι ολοένα και καλύτερα. Θεωρώ ότι βρισκόμαστε σε πολύ καλό δρόμο. Σίγουρα είμαστε στην αρχή και χρειαζόμαστε ακόμα λίγο χρόνο προσαρμογής μεταξύ μας οι παίκτες και όλοι οι άνθρωποι που βρίσκονται στην ομάδα, όμως μου αρέσει πολύ το ποδόσφαιρο που θέλει ο προπονητής μας και το οποίο μας καθοδηγεί να παίξουμε. Επίσης, οι παίκτες που υπάρχουν στο ρόστερ είναι εξαιρετικοί. Μαζί τους μπορείς να παίξεις καλό ποδόσφαιρο. Και ελπίζω να συνεχίσουμε το ίδιο καλά και στο υπόλοιπο της σεζόν.

Έχοντας παίξει ως αντίπαλος στη Λεωφόρο πώς αισθάνεσαι που πλέον είναι η έδρα σου;

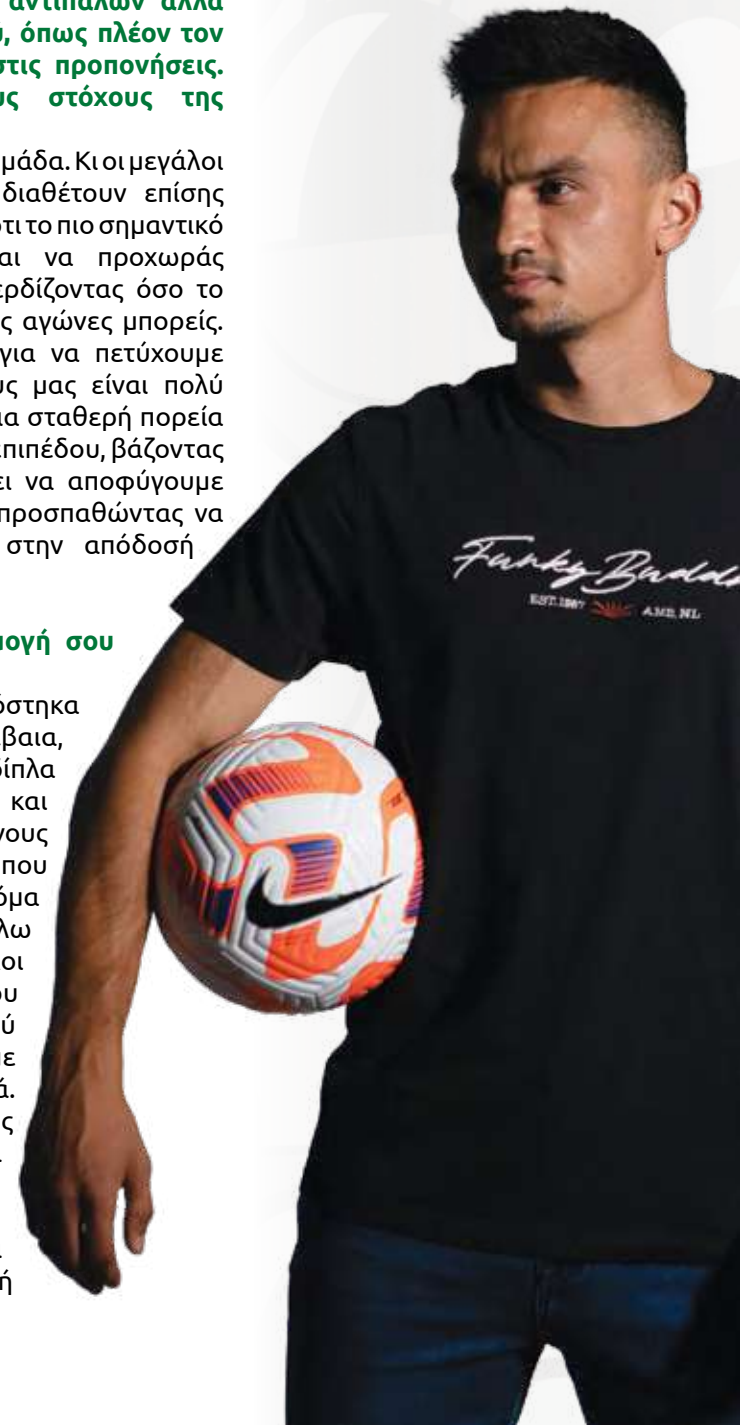
Παίζοντας στη Λεωφόρο ως αντίπαλος του Παναθηναϊκού με είχε εκπλήξει πάρα πολύ ο κόσμος του τότε. Μου άρεσαν πάρα πολύ οι φιλάθλοι της ομάδας και αυτή η ατμόσφαιρα που δημιουργούν. Και δεν κρύβω ότι πλέον είμαι πολύ χαρούμενος που αυτό το γήπεδο έχει γίνει σπίτι μου και που μπορώ να ζήσω την εμπειρία να έχω στο πλευρό μου και να νιώθω τη στήριξη αυτής της υπέροχης εξέδρας.

Διανύεις τον τρίτο σου χρόνο στην Ελλάδα κι έχεις γνώση του πρωταθλήματος, των αντιπάλων αλλά και του Παναθηναϊκού, όπως πλέον τον βιώνεις καθημερινά στις προπονήσεις. Πού οριοθετείς τους στόχους της ομάδας;

Είμαστε μια πολύ καλή ομάδα. Κι οι μεγάλοι μας αντίπαλοι όμως, διαθέτουν επίσης καλές ομάδες. Θεωρώ ότι το πιο σημαντικό στο ποδόσφαιρο είναι να προχωράς παιχνίδι με παιχνίδι κερδίζοντας όσο το δυνατόν περισσότερους αγώνες μπορείς. Αποφή μου είναι ότι για να πετύχουμε τους μεγάλους στόχους μας είναι πολύ σημαντικό να έχουμε μια σταθερή πορεία με εμφανίσεις υψηλού επιπέδου, βάζοντας ψηλά τον πήχη. Πρέπει να αποφύγουμε τα σκαμπανεβάσματα προσπαθώντας να έχουμε σταθερότητα στην απόδοσή μας.

Πώς ήταν η προσαρμογή σου στην ομάδα;

Νιώθω ότι προσαρμόστηκα πολύ γρήγορα. Βέβαια, είχα την τύχη να έχω δίπλα μου στα αποδυτήρια και αρκετούς ισπανόφωνους παίκτες, γεγονός που με βοήθησε ακόμα περισσότερο. Οφείλω να πω όμως ότι όλοι οι συμπαίκτες μου στην ομάδα είναι πολύ καλά παιδιά και με υποδέχτηκαν φιλικά. Είναι σημαντικό πάντως ότι βρίσκομαι πια σε τέτοια ηλικία και διαθέτω εμπειρία που μου διευκολύνει αρκετά την προσαρμογή σε ένα νέο περιβάλλον.



Γεννήθηκες στη Ρουμανία αλλά αναγκάστηκες να μεταναστεύσεις στην Ισπανία στα παιδικά σου χρόνια. Πώς ήταν εκείνη η περίοδος;

Θα σας πω την ιστορία μου. Ως οικογένεια είχαμε μια κανονική ζωή στη Ρουμανία. Ωστόσο η μητέρα μου αποφάσισε να πάει στην Ισπανία για να εργαστεί. Η περίοδος που πέρασε όμως στην Ισπανία ήταν πολύ δύσκολη στο ξεκίνημα. Δύο χρόνια μετά, την ακολούθησε και ο πατέρας μου, ο οποίος επίσης πήγε στην Ισπανία για να εργαστεί. Και έναν χρόνο αργότερα πήγαμε, εγώ και η αδερφή μου.

Τι ηλικία είχες όταν έφυγαν οι γονείς σου;

Ήταν στο διάστημα απ' τα εννέα ως τα έντεκα που μείναμε πίσω χωρίς τους γονείς μας εγώ και η αδερφή μου. Μας πρόσεχε και μας φρόντιζε μία οικογένεια φίλων των γονιών μας. Ο άντρας της οικογένειας ήταν ο ιδιοκτήτης μιας ομάδας που είχε ακαδημίες ποδοσφαίρου. Κι ήταν εκείνος που με βοήθησε, με πήγαινε σχολείο, μου έδινε φαγητό. Κάπως έτσι βρέθηκα σε μια ομάδα με τους καλύτερους παίκτες της Ρουμανίας στις ηλικίες μεταξύ 10-11 ετών.

Στην Ισπανία πότε πήγατε;

Αρχικά πήγαμε για διακοπές για να δούμε τους γονείς μας. Εγώ ήμουν 10-11 ετών και η αδερφή μου 14. Τότε ήταν που οι γονείς μας αποφάσισαν να παραμείνουμε στην Ισπανία μόνιμα.

Πώς βίωσες αυτή την απότομη αλλαγή;

Ήταν εξαιρετικά δύσκολα στο ξεκίνημα, διότι αρχικά εμείς δεν θέλαμε να μείνουμε στην Ισπανία. Επειδή όμως σε αυτές τις ηλικίες οι γονείς είναι εκείνοι που αποφασίζουν, δεν είχαμε άλλη επιλογή. Και η αλήθεια είναι πως στην αρχή δυσκολευτήκαμε. Όμως πήγαμε στο σχολείο, μάθαμε τη γλώσσα και μετά από 3-4 μήνες μιλούσαμε ήδη πολύ καλά τα ισπανικά. Από εκεί και πέρα, όλα έγιναν καλύτερα.



Real Magic

Πότε μπήκε το ποδόσφαιρο στη ζωή σου;

Ο πατέρας μου με πήρε απ' το χέρι και με έβαλε στο ποδόσφαιρο. Είχε παίξει μπάλα στη δεύτερη και την τρίτη κατηγορία και αγαπούσε πολύ το ποδόσφαιρο. Εκείνη την εποχή ζούσαμε 45 λεπτά μακριά απ' την Μπιστρίτσα. Και 3-4 φορές την εβδομάδα παίρναμε είτε το αυτοκίνητο, είτε ταξί και κάναμε τη διαδρομή για την Μπιστρίτσα. Επειδή ο πατέρας μου ήταν τρελός με το ποδόσφαιρο, ακόμη και με -20 βαθμούς με πήγαινε για προπόνηση. Παγώναμε (γέλια).

Δικαιώθηκε όμως...

Ήταν ερωτευμένος με το ποδόσφαιρο και δικαιώθηκε πανηγυρικά. Κι είμαι πολύ χαρούμενος γι' αυτό. Κι εμένα μου άρεσε πάρα πολύ το ποδόσφαιρο από παιδί. Ονειρευόμουν να γίνω ποδοσφαιριστής. Εκεί είχα διαρκώς το μυαλό μου...

Έπαιζες πάντοτε ως αριστερός μπακ;

Όχι, στο ξεκίνημά μου έπαιζα ως εξτρέμ, είτε δεξιά είτε αριστερά.

Πώς βρέθηκες στην άμυνα λοιπόν;

Μέχρι και τα 23 μου έπαιζα ως εξτρέμ. Μετά όμως ο Γκεόργκι Χάτζι με άλλαξε θέση στη Βιτορούλ. Μου έλεγε ότι ως μπακ έχω περισσότερο χώρο για να τρέχω. Ήταν ένας προπονητής που του άρεσε το επιθετικό ποδόσφαιρο και η κατοχή της μπάλας.

Εκ των υστέρων μάλλον κι αυτός είχε δίκιο...

Είχε δίκιο (γέλια). Κι είναι αλήθεια πως αισθάνομαι κι γω καλύτερα σαν πλάγιος αμυντικός.

Άρα στο παιχνίδι σου συνδυάζεις τη ρουμανική κουλτούρα με την ισπανική φιλοσοφία...

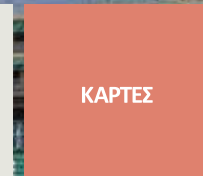
Πράγματι ισχύει αυτό (γέλια). Αν και νομίζω ότι διαθέτω περισσότερα απ' την ισπανική σχολή. Πήγα στην Ισπανία περίπου 10-11 ετών κι εκεί έμαθα τα βασικά του ποδοσφαίρου μέχρι τα 20. Έζησα για μια δεκαετία στην Ισπανία, ουσιαστικά σε μια ηλικία κατά την οποία μαθαίνεις το ποδόσφαιρο. Άλλη νοοτροπία στην Ισπανία, άλλα γήπεδα και το επίπεδο των προπονητών είναι πολύ υψηλό.

Μετά από μια διατία στη Θεσσαλονίκη μετακόμισες στην Αθήνα. Πώς σου φαίνεται η αλλαγή αυτή;

Μου άρεσε η Θεσσαλονίκη αλλά η Αθήνα είναι πολύ μεγαλύτερη και πολύ πιο όμορφη. Ακόμη όμως δεν ξέρω πολλά. Με τις υποχρεώσεις που έχουμε με την ομάδα δεν υπάρχει χρόνος για τέτοια πράγματα. Κινούμαι κυρίως στην παραλιακή που είναι πολύ ωραία κι επίσης 2-3 φορές βρέθηκα και στο κέντρο της Αθήνας. Είναι ωραία η Αθήνα, μου αρέσει.

Από ελληνικά πώς τα πας; Μιλάς;

(Γέλια) Ένα καφέ. Φρέντο εσπρέσο. Σκέτο. Καλημέρα. Καλησπέρα. Τι κάνεις; Καλά. (σ.σ. Τα λέει μιλώντας ελληνικά). Και τη γνωστή λέξη από μ που είναι η πρώτη που μαθαίνει όποιος έρχεται εδώ. Είναι διεθνής λέξη (γέλια).



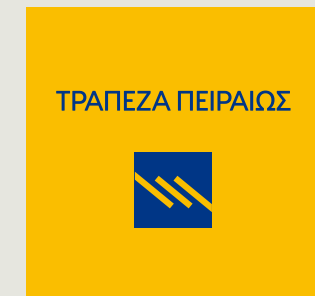
Κέρδισε ένα εισιτήριο διαρκείας με την Panathinaikos F.C. Visa!

Κάθε αγορά που πραγματοποιείς με τις πιστωτικές κάρτες Panathinaikos F.C. Visa & Panathinaikos F.C. Visa Gold από την 01/08/2022 έως και 30/09/2022, σου εξασφαλίζει δικαίωμα συμμετοχής σε κλήρωση, όπου:

- 2 τυχεροί θα κερδίσουν από ένα εισιτήριο διαρκείας, αξίας έως €300.



Πληροφορίες & όροι συμμετοχής
T. 210 3288000, www.piraeusbank.gr



ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ



Παρακολουθείς φανατικά ποδόσφαιρο; Άλλα σπορ σου αρέσουν;

Είμαι πολύ ποδοσφαιρόφιλος. Βλέπω τα σημαντικά παιχνίδια στο Champions League ή στη La Liga ή κάποιο ντέρμπι στο ελληνικό πρωτάθλημα. Δεν παρακολουθώ όμως όλη την ώρα. Μου αρέσει πάντως και το τένις. Δεν είμαι φανατικός αλλά μου αρέσει να βλέπω. Επίσης παίζω πιγκ πονγκ. Όποτε μου δοθεί η ευκαιρία το χαίρομαι. Έχω λατρεία και με τα αυτοκίνητα. Παρακολουθώ και Formula 1.

Ποιον οδηγό υποστηρίζεις;

Αγαπημένος πιλότος είναι ο Αλόνσο. Μεγάλωσα στην Ισπανία με τον παλιό καλό Αλόνσο.

Πώς περνάει η μέρα σου εκτός προπόνησης;

Καταρχάς είμαι άνθρωπος που ξυπνάω νωρίς τα πρωινά. Η γυναίκα μου πηγαίνει στο γυμναστήριο και είτε την περιμένω να πάμε μαζί για καφέ είτε πηγαίνω μόνος μου. Μου αρέσει να κοιμάμαι το μεσημέρι. Μεσημεριανή σιέστα. Μου αρέσει επίσης να μαγειρεύω...

Μαγειρεύεις στο σπίτι;

Ναι, μου αρέσει πολύ να μαγειρεύω. Είμαι πολύ του κρέατος και μου αρέσει το μπάρμπεκιου.

Όταν έχεις περισσότερο ελεύθερο χρόνο τι σου αρέσει να κάνεις;

Όταν έχουμε χρόνο, έστω μία μέρα, πάντοτε προσπαθούμε με τη σύζυγό μου να ταξιδέψουμε για να μάθουμε και να δούμε κάποιο καινούργιο μέρος. Εδώ στην Ελλάδα, ακόμη κι αν έχουμε ρεπό μία ή μιάμιση μέρα, μπορεί να ταξιδέψουμε 2-3 ώρες για να γνωρίσουμε κάτι καινούργιο.

“ Το όνομα του Παναθηναϊκού, πέρα απ’ το γεγονός ότι είναι μια γνωστή και μεγάλη ομάδα, πάντοτε μου έφερνε στο μυαλό έναν Ρουμάνο παίκτη που αγωνιζόταν με τα πράσινα. Ήταν ο Λουτσιάν Σανμαρτεάν, ο οποίος μάλιστα κατάγεται απ’ την Μπιστρίτσα. Είμαστε δηλαδή απ’ την ίδια πόλη. Θυμάμαι λοιπόν ότι ένας απ’ τους καλύτερούς μου φίλους φορούσε μια φανέλα του Παναθηναϊκού, την οποία του είχε χαρίσει ο ίδιος ο Σανμαρτεάν. Και θυμάμαι πως όταν μου έδειξε τη φανέλα του Σανμαρτεάν χάρηκα πολύ, ήταν κάτι που μου άρεσε. Ήταν μεγάλος παίκτης ο Σανμαρτεάν. Μεγάλη ποιότητα!

”

Funky B

EST.1987





Ivan Jovanovic
Προπονητής

3

Juankar

A 1990

5

Bart Schenkeveld

A 1991

11

Cristian Ganea

A 1992

1

Σωκράτης Διούδης

T 1993

12

Yuri Lodygin

T 1990

15

Βασίλης Ξενοπούλος

T 1998

14

Facundo Sanchez

A 1990

23

Hordur Magnusson

A 1993

24

Γιώργος Σιδεράς

A 2002

68

Νίκος Χριστογεώργος

T 2000

91

Alberto Brignoli

T 1991

2

Γιώργος Βαγιαννίδης

A 2001

27

Γιάννης Κάτσιρας

A 1992

31

Zvonimir Sarlija

A 1996

44

Αχιλλέας Πούγουρας

A 1995



TECHNICAL STAFF





ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΖΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΝΗΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΙΟΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΛΑΜΙΧΑΝΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΖΗΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΟΓΙΤΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΑΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΜΑΚΗΣ ΛΙΒΑΘΙΝΟΣ
SCOUTING



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΓΙΩΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΖΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ

ΥΓΕΙΑ



Μια υπογραφή που μας δεσμεύει!

Η συνεχής εξέλιξη με γνώμονα τον σεβασμό στην ανθρώπινη ζωή και αξιοπρέπεια, για μια υγεία που αξίζουμε όλοι, είναι για μας κάτι περισσότερο από στόχος. Είναι δέσμευση.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι, www.hygeia.gr
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 6867000



Με ευθύνη για τη ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

MATCH HISTORY

Μια ματιά σε ιστορικά, στατιστικά και άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία του αγώνα με τον ΠΑΣ Γιάννινα για την 5η αγωνιστική της Super League



Το ήξερες ότι...

Ο Πούρκας Σεϊταρίδης και ο πατέρας του Δημήτρης, όπως επίσης ο Γιώργος Δώνης και ο γιος του Χρήστος αποτελούν ξεχωριστές περιπτώσεις καθώς έχουν φορέσει τις φανέλες και των δύο ομάδων!

Για την τελευταία αγωνιστική του πρωταθλήματος οι Πράσινοι νικούν 3-0 με δύο γκολ του Βαζέχα κι ένα του Σαραβάκου και σκηκώνουν τον τίτλο στο ΟΑΚΑ.

Το πρώτο παιχνίδι στην ιστορία των δύο ομάδων έγινε στη Λεωφόρο στις 5 Ιανουαρίου 1975 κι έληξε 3-1 υπέρ του Παναθηναϊκού με κατ-τρικ του Λιβαθνού.

Ο ΠΑΣ Γιάννινα επιστρέφει στην Α' Εθνική και με γκολ του Παναθηναϊκού στην Λεωφόρο, όπου επικρατεί 2-1 του Λυμπερόπουλου κι αυτογκόλ του Τζούμπα.

Με ένα ξάφιασμα στο β' ημίχρονο ο Παναθηναϊκός σκοράρει τέσσερα γκολ με Σισέ (2), Βύντρα και Βιγιαφάνιες, Μαουρίσιο, Καρλίτος και Χουάνκαρ.

Ο Παναθηναϊκός είναι... άπαικτος στα πλάι σφ και σαρώνει τον ΠΑΣ με 4-0 χάρη στα γκολ των Βιγιαφάνιες, Μαουρίσιο, Καρλίτος και Χουάνκαρ.



ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ vs ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

Υποδεχόμαστε τον ΠΑΣ Γιάννινα για 28η φορά στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League και θυμόμαστε πέντε χαρακτηριστικά ματς.



HEAD TO HEAD

ΦΟΡΜΑ ΟΜΑΔΩΝ

Παναθηναϊκός	ΠΑΣ Γιάννινα
I N N N N	I H I H N

Ο Παναθηναϊκός πραγματοποιεί την καλύτερή του εκκίνηση στο πρωτάθλημα τα τελευταία τέσσερα χρόνια. Οι Πράσινοι έπειτα από τέσσερις αγωνιστικές έχουν μόνο νίκες, η μία εκ των οποίων μάλιστα στο ντέρμπι με την ΑΕΚ (2-1). Πριν απ' το ματς με την Ένωση είχαν προηγηθεί τα τρίποντα απέναντι σε Ιωνικό (1-0), ΟΦΗ (0-2) και Λεβαδειακό (1-0).

Δύσκολη είναι η εκκίνηση του ΠΑΣ Γιάννινα στο πρωτάθλημα δεδομένου ότι στις πέντε πρώτες αγωνιστικές κληρώθηκε να αντιμετωπίσει Ολυμπιακό, ΑΕΚ και (τώρα) Παναθηναϊκό. Οι Γιαννιώτες ηττήθηκαν εκτός έδρας από Ολυμπιακό και ΑΕΚ με 2-0, ανδείχθηκαν ισόπαλοι 1-1 με τη Λαμία εντός έδρας, ενώ νίκησαν 2-1 τον Λεβαδειακό στους Χριστούγεννα την περασμένη εβδομάδα.

Οι πρώτοι σε... (σεζόν 2021-22)



Ο «εκτελεστής»

Ο Λιβαθνός είναι ο κορυφαίος σκόρερ στις αναμετρήσεις των δύο ομάδων έχοντας πετύχει 7 γκολ! Ακολουθούν με 6 Ελευθεράκης και Μπεργκ και με 5 ο Σαραβάκος.

Τα κατ-τρικ

Αν και δεν τον συνήθιζε, ο Λιβαθνός έχει πετύχει κατ-τρικ απέναντι στον ΠΑΣ Γιάννινα! Το δεύτερο και τελευταίο κατ-τρικ στην ιστορία των δύο ομάδων ανήκει στον Ελευθεράκη.

Ο διπλός σκόρερ

Ο Όσκαρ Αλβαρές είναι ο μοναδικός παίκτης στην ιστορία που έχει σκοράρει με τη φανέλα και των δύο ομάδων σε μεταξύ τους αναμετρήσεις.

Stats & Facts

☘ Ο Παναθηναϊκός αντιμετωπίζει τον ΠΑΣ Γιάννινα για 55η φορά στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League. Οι Πράσινοι έχουν νικήσει 34 φορές, 9 ματς έχουν λήξει ισόπαλα, ενώ οι Γιαννιώτες μετρούν 11 νίκες. Εντός έδρας η παράδοση είναι συντριπτικά υπέρ του Τριφυλλιού με 24 νίκες, 2 ισοπαλίες και μόλις 1 ήττα το μακρινό 1978.

☘ Ο Σεπτέμβριος ταιριάζει στον Παναθηναϊκό όποτε φιλοξενεί τον ΠΑΣ Γιάννινα. Στις 16/9/2000 οι Πράσινοι νίκησαν με 2-1, στις 11/9/2011 με 3-1, στις 18/9/2016 με 4-0, στις 30/9/2017 με 2-0 και στις 29/9/2018 με 2-1. Πέντε νίκες σε ισάριθμους αγώνες...

☘ Το 6-1 της σεζόν 1975-76 αποτελεί την ευρύτερη επικράτηση του Παναθηναϊκού επί του ΠΑΣ Γιάννινα με σκόρερ τους Ελευθεράκη (3), Μούικιτς, Γιαννακούλα και Αντωνιάδη. Επίσης, οι Πράσινοι έχουν νικήσει με 4-0 το 1981, το 2010, το 2017 και την περασμένη αγωνιστική περίοδο στα πλέι οφ.

☘ Εννέα σερί νίκες μετρούν οι Πράσινοι στην έδρα τους επί του ΠΑΣ Γιάννινα καθώς έχουν μόνο τρίποντα μετά το 2013-14 με συγκομιδή γκολ 25-4! Η τελευταία γκέλα καταγράφηκε το 2013 στο ΟΑΚΑ (1-1).





ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ

Έτος Ίδρυσης: 1966

847 ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ SUPER LEAGUE

ΝΙΚΕΣ ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ ΗΤΤΕΣ
261 | 228 | 358



ΓΚΟΛ
ΥΠΕΡ - ΚΑΤΑ
876 | 1.087

1ος σε συμμετοχές: Χουάν Μοντές (231)

1ος σκόρερ: Εδουάρδο Κοντογεωργάκης (58)



ΟΜΑΔΑ

Ο ΠΑΣ Γιάννινα διανύει την τρίτη του συνεχόμενη σεζόν στη Super League μετά την επάνοδό του στη μεγάλη κατηγορία το καλοκαίρι του 2020. Ο «Αγιαξ της Ηπείρου» συμμετέχει για 27η φορά στο πρωτάθλημα και στοχεύει να έχει μια πορεία ανάλογη με την περυσινή, οπότε έπαιξε στα πλέι οφ.

ΠΑΙΚΤΗΣ - ΚΛΕΙΔΙ

Ο Κέβιν Ροσέρο αποτελεί την πιο απειλητική μονάδα στην επιθετική γραμμή του ΠΑΣ Γιάννινα. Ο 23χρονος Κολομβιανός, ο οποίος αγωνίζεται ως περιφερειακός επιθετικός, συστήθηκε στο ελληνικό κοινό την περασμένη σεζόν παίζοντας εξαιρετικά με τον Βόλο. Κι ήδη στο ξεκίνημα του νέου πρωταθλήματος πρωταγωνιστεί (και) με τον ΠΑΣ. Έχει σκοράρει ένα γκολ σε τρία παιχνίδια.



ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Ο Θανάσης Στάικος είναι πρωτάρης στη Super League. Ο 42χρονος κόουτς, ο οποίος έχει παραστάσεις απ' το πρωτάθλημα της Γ' Εθνικής με την Ερμιονίδα για μια τριετία και με τον Παναρκαδικό, βρίσκεται στον ΠΑΣ απ' τον Ιούνιο του 2021. Υπήρξε βοηθός του Ηρακλή Μεταξά, τον οποίο διαδέχθηκε ως head coach.



PAOFC.GR

NEW
KIT 

PLAYER STATS

Παίκτης	Λεπτά	Συμμ.	Γκολ	Ασίστ	Κλεψ.	Κίτρ.
Brignoli	383'	4	-	-	9	1
Cerin	383'	4	-	-	10	1
Κώτσιρας	383'	4	-	-	11	-
Sarlija	383'	4	-	-	12	1
Palacios	371'	4	1	-	10	-
Πούγγουρας	351'	4	-	-	12	-
Aitor	336'	4	2	2	6	-
Sporar	327'	4	2	-	3	1
Ruben	322'	4	-	1	13	1
Κουρμπέλης	321'	4	-	-	8	1
Ganea	196'	3	-	-	5	-
Juankar	174'	2	-	-	6	-
Verbic	131'	4	1	-	3	-
Ιωαννίδης	56'	4	-	-	-	-
Magnusson	32'	1	-	-	1	-
Bernard	17'	1	-	-	-	-
Sanchez	13'	1	-	-	-	-
Αλεξανδρόπουλος	13'	1	-	-	-	-
Βαγιαννίδης	12'	2	-	-	-	-
Φρόκου	9'	1	-	-	-	-



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις καλύτερα!

Σωματική κόπωση



LAMBERTS

Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ

RETRO
STORY



Σαν σήμερα, στις 17 Σεπτεμβρίου 1987, άρχισε μια μεγάλη ευρωπαϊκή πορεία του Παναθηναϊκού. Οι Πράσινοι του Βασίλη Δανιήλ υποδέχθηκαν στο ασφυκτικά γεμάτο ΟΑΚΑ την Οσέρ του Γκι Ρου και επικράτησαν 2-0 με αυτογκόλ του Μπαρέ και κεφαλιά του Βλάχου βάζοντας τις βάσεις για την πρόκριση στον β' γύρο του Κυπέλλου UEFA



Μια σχολή του Δικτύου βρίσκεται σίγουρα κοντά σου

Οι εγγραφές ξεκίνησαν!

Το δίκτυο των Σχολών για παιδιά 5 - 15 ετών με δυναμική παρουσία σε όλη την Ελλάδα και προπονητές πιστοποιημένους από την Π.Α.Ε. Παναθηναϊκός σε περιμένει!



Super League 22/23

FIXTURES

1st ROUND

Αύγουστος

1n ΙΩΝΙΚΟΣ 1-0
2n ΟΦΗ 0-2

Σεπτέμβριος

3n ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-0
4n ΑΕΚ 2-1
5n ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ ΕΝΤΟΣ

Οκτώβριος

6n ΠΑΟΚ ΕΚΤΟΣ
7n ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ ΕΝΤΟΣ
8n ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ ΕΚΤΟΣ
9n ΑΡΗΣ ΕΝΤΟΣ
10n ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ ΕΚΤΟΣ

Νοέμβριος

11n ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΕΝΤΟΣ
12n ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ ΕΚΤΟΣ
13n ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΕΝΤΟΣ

Δεκέμβριος

14n ΙΩΝΙΚΟΣ ΕΚΤΟΣ
15n ΟΦΗ ΕΝΤΟΣ

Ιανουάριος

16n ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ ΕΚΤΟΣ
17n ΑΕΚ ΕΚΤΟΣ
18n ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ ΕΚΤΟΣ
19n ΠΑΟΚ ΕΝΤΟΣ
20n ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ ΕΚΤΟΣ

Φεβρουάριος

21n ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ ΕΝΤΟΣ
22n ΑΡΗΣ ΕΚΤΟΣ
23n ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ ΕΝΤΟΣ
24n ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΕΚΤΟΣ

Μάρτιος

25n ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ ΕΝΤΟΣ
26n ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΕΚΤΟΣ

2nd ROUND

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ.	ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν.	Ι.	Η.	ΒΑΘΜ.
1	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	4	4	0	0	12
2	ΠΑΟΚ	4	3	1	0	10
3	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	4	2	2	0	8
4	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	4	2	1	1	7
5	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	4	2	1	1	7
6	ΑΡΗΣ	4	2	1	1	7
7	ΑΕΚ	4	2	0	2	6
8	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	4	1	2	1	5
9	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	4	1	1	2	4
10	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	4	0	3	1	3
11	ΟΦΗ	4	1	0	3	3
12	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	4	0	2	2	2
13	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	4	0	1	3	1
14	ΙΩΝΙΚΟΣ	4	0	1	3	1

Φύλλο Αγώνα



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΙΒΑΝ ΙΟΥΑΝΟΒΙΤΣ



ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ ΣΤΑΪΚΟΣ

Β	Α	Τ	1	Σωκράτης Διούδης
ΟΟ	🇫🇷	Α	2	Γιώργος Βαγιαννίδης
ΟΟ	🇪🇸	Α	3	Juankar
ΟΟ	🇪🇸	Μ	4	Ruben Perez
ΟΟ	🇳🇱	Α	5	Bart Schenkeveld
ΟΟ	🇬🇷	Ε	7	Φώτης Ιωαννίδης
ΟΟ	🇵🇱	Ε	9	Andraz Sporar
ΟΟ	🇧🇷	Μ	10	Bernard Duarte
ΟΟ	🇵🇱	Α	11	Cristian Ganea
ΟΟ	🇷🇺	Τ	12	Yuri Lodygin
ΟΟ	🇪🇸	Α	14	Facundo Sanchez
ΟΟ	🇬🇷	Τ	15	Βασίλης Ξερόπουλος
ΟΟ	🇷🇺	Μ	16	Adam Gnezda Cerin
ΟΟ	🇬🇷	Μ	21	Δημήτρης Κουρμπέλης
ΟΟ	🇪🇸	Μ	22	Aitor Cantalapiedra
ΟΟ	🇳🇱	Α	23	Hordur Magnusson
ΟΟ	🇬🇷	Α	24	Γιώργος Σιδεράς
ΟΟ	🇬🇷	Α	27	Γιάννης Κώτσιρας
ΟΟ	🇳🇱	Α	31	Zvonimir Sarlija
ΟΟ	🇪🇸	Μ	34	Sebastian Palacios
ΟΟ	🇬🇷	Α	44	Αχιλλέας Πούγγουρας
ΟΟ	🇵🇹	Μ	57	Antonio Xavier
ΟΟ	🇬🇷	Τ	68	Νίκος Χριστογεώργος
ΟΟ	🇳🇱	Μ	77	Benjamin Verbic
ΟΟ	🇬🇷	Μ	90	Λεάντρο Φρόκου
ΟΟ	🇮🇹	Τ	91	Alberto Brigoli
ΟΟ	🇬🇷	Ε	99	Αργύρης Καμπετσής

Β	Α	Τ	1	Jérôme Prior
ΟΟ	🇪🇸	Α	2	Carles Soria
ΟΟ	🇬🇷	Ε	3	Σταύρος Πήλιος
ΟΟ	🇬🇷	Α	4	Επαμεινώνδας Παντελάκης
ΟΟ	🇬🇷	Μ	5	Ζήσης Καραχάλιος
ΟΟ	🇪🇸	Μ	6	Iker Bilbao
ΟΟ	🇧🇷	Μ	7	Ahmad Mendes Moreira
ΟΟ	🇬🇷	Μ	8	Αλέξανδρος Λώλης
ΟΟ	🇪🇸	Ε	9	Pedro Conte
ΟΟ	🇪🇸	Μ	11	Kevin Rosero
ΟΟ	🇩🇪	Α	12	Louis Roznanski
ΟΟ	🇬🇷	Ε	14	Γιώργος Παμλίδης
ΟΟ	🇺🇾	Α	15	Rodrigo Erramuspe
ΟΟ	🇫🇷	Ε	17	Jean-Baptiste Léo
ΟΟ	🇮🇹	Μ	18	Manssour Fofana
ΟΟ	🇬🇷	Μ	21	Παναγιώτης Τζίμας
ΟΟ	🇬🇷	Α	22	Άγγελος Τσάβος
ΟΟ	🇳🇱	Μ	23	Daan Rienstra
ΟΟ	🇬🇷	Α	31	Γιάννης Κιάκος
ΟΟ	🇬🇷	Α	40	Πέτρος Μπαγκαλιάνης
ΟΟ	🇬🇷	Τ	64	Βασίλης Σούλης
ΟΟ	🇬🇷	Μ	70	Γάσων Κύρκος
ΟΟ	🇬🇷	Α	77	Γιάννης Ρίζος
ΟΟ	🇬🇷	Μ	80	Άγγελος Λιάσος
ΟΟ	🇬🇷	Ε	88	Απόστολος Σταματελόπουλος
ΟΟ	🇪🇸	Ε	91	Claudiu Balan
ΟΟ	🇬🇷	Τ	99	Βασίλης Αθανασίου

COSMOTE=FIBER

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ

1 Gbps

Ασύλληπτες ταχύτητες Internet στο δίκτυο COSMOTE Fiber.

Εκινήσαμε το μεγάλο έργο αναβάθμισης της χώρας φέρνοντας 100% οπτική ίνα σε σπίτια κι επιχειρήσεις, από την μία άκρη της Ελλάδας ως την άλλη.

Και τώρα συνεχίζουμε, με νέες ασύλληπτες ταχύτητες **300Mbps**, **500Mbps** και **1Gbps** για να ζήσεις την απόλυτη εμπειρία Internet με απεριόριστες δυνατότητες.

Μάθε περισσότερα στο [COSMOTE.gr/fiber](https://www.cosmote.gr/fiber)



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.

ΟΤΕ ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Διαθέσιμες σε περιοχές με υποδομή Fiber To The Home.



NEW ERA  2024-25