

PANATHINAIKOS VS ARIS | 23.10.22



PAN  
ATHINA  
IKOS



GREENS  
ARE BACK



# ΟΣΙΠΛΑ ΣΤΟ ΤΡΙΦΥΛΛΙ



***Stoiximan***

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΕΜΒΛΗΜΑ



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ

1908

ΧΡΩΜΑΤΑ



ΤΙΤΛΟΙ



20

1930, 1949, 1953, 1960, 1961,  
1962, 1964, 1965, 1969, 1970,  
1972, 1977, 1984, 1986, 1990,  
1991, 1995, 1996, 2004, 2010



19

1940, 1948, 1955, 1967, 1969,  
1977, 1982, 1984, 1986, 1988,  
1989, 1991, 1993, 1994, 1995,  
2004, 2010, 2014, 2022

4 SUPER CUP

1970, 1988, 1993, 1994

1 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ  
ΚΥΠΕΛΛΟ

1978

ΕΔΡΑ



Γήπεδο "Απόστολος Νικολαΐδης"

## Αλύγιστος...

Η ξέφρενη πορεία του Παναθηναϊκού στη Super League συνεχίζεται.

Οι Πράσινοι του Ιβάν Γιοβάνοβιτς δεν σταματούν πουθενά, όσα προβλήματα κι αν αντιμετωπίσουν, όσο ξύλο κι αν ρίξουν οι αντίπαλοι, όσο κι αν κλείσουν τα μάτια οι διαιτητές. Ο Παναθηναϊκός απαντά με ποδόσφαιρο και νίκες μέσα στο γήπεδο...

Το τελευταίο παιχνίδι στη Λαμία κατέδειξε σε όλους πως όσο δεν σταματά να κερδίζει το Τριφύλλι, τόσο πιο πολύ θα το χτυπούν για να πέσει. Ο Ιβάν και τα παιδιά του όμως αποδεικνύουν κάθε εβδομάδα ότι πέρα από εξαιρετική ομάδα, διαθέτουν ψυχή και χαρακτήρα νικητή.

Το «8 στα 8» είναι γεγονός και πλέον ο επόμενος στόχος είναι η επικράτηση με τον Άρη που θα ισχυροποιήσει ακόμα περισσότερο τη θέση της ομάδας...

Πάμε Τριφυλλάρα μου!



100% ανακυκλώσιμα υλικά  
σε όλες τις συσκευασίες που παίρνετε σπίτι σας.

BENJAMIN  
VERBIC

“ Έχουμε νοοτροπία  
**ΝΙΚΗΤΗ** ”

Ο Μπένιαμιν Βέρμπιτς δεν θέλει να χάνει ούτε στις προπονήσεις. Νευριάζει, θυμώνει, πεισμώνει αλλά δεν λυγίζει. Επιστρέφει την επόμενη φορά στο γήπεδο για να δώσει μάχη και να νικήσει. Ένας γεννημένος νικητής, ένας πρωταθλητής που ήρθε στον Παναθηναϊκό για να συνεισφέρει στο Step Up που κάνει η ομάδα...

**Κάθε αγώνας είναι και μια νέα πρόκληση, κάθε ματς είναι κι ένας νέος τελικός. Η επόμενη αποστολή ακούει στο όνομα Άρης. Θεωρείς ότι θα έχετε ακόμα ένα απαιτητικό παιχνίδι;**

Έπειτα από μερικές αγωνιστικές στη Super League έχω διαπιστώσει ότι δεν υπάρχουν εύκολοι αγώνες. Κάθε ματς στο ελληνικό πρωτάθλημα αποτελεί μια δύσκολη αποστολή. Οι αγώνες είναι σκληροί με πολλή δύναμη και έντονο physical game. Υπάρχουν πολλοί ποιοτικοί ποδοσφαιριστές και το επίπεδο είναι καλό. Ο Άρης για παράδειγμα είναι μια πολύ ποιοτική ομάδα που χρειάζεται μεγάλη προσοχή. Εμείς απ' την πλευρά μας θα πρέπει, όπως κάνουμε σε κάθε παιχνίδι, να παρουσιαστούμε στο γήπεδο όσο το δυνατόν καλύτερα προετοιμασμένοι για να πετύχουμε τον στόχο μας και να νικήσουμε. Ιδίως απέναντι σε μια ομάδα που βρίσκεται στις 5-6 κορυφαίες του πρωταθλήματος, θα πρέπει να είμαστε απόλυτα προσηλωμένοι στο παιχνίδι μας. Περιμένω ένα ενδιαφέρον και ωραίο ματς.

**Η Λεωφόρος ούτως ή άλλως είναι «καυτή», αλλά σε τέτοια παιχνίδια σάς δίνει επιπλέον κίνητρο και μεγαλύτερη ώθηση για να φτάσετε στη νίκη;**

Θα σας πω αυτό: Το ποδόσφαιρο χωρίς τους φιλάθλους και χωρίς την ατμόσφαιρα που δημιουργούν οι οπαδοί, δεν είναι το ίδιο παιχνίδι. Και αυτό το ξεχωριστό συναίσθημα είναι αλήθεια πως το βιώνουμε στη Λεωφόρο. Ο κόσμος μας βρίσκεται μια ανάσα απ' τον αγωνιστικό χώρο και μας στηρίζει καθόλη τη διάρκεια των αγώνων. Αυτό μας δίνει έξτρα ώθηση. Την ίδια στιγμή, οι αντίπαλοί μας έχουν να αντιμετωπίσουν μια δύσκολη κατάσταση. Έρχονται στη Λεωφόρο που η ατμόσφαιρα είναι

μοναδική, έχουν απέναντί τους μια ομάδα που κερδίζει και ξέρουν ότι θα περάσουν δύσκολα. Εμείς αυτό που πρέπει να κάνουμε είναι να συνεχίσουμε να παίζουμε καλά και να νικάμε. Με την ώθηση των οπαδών μας αυτό γίνεται ευκολότερο.

**Είχες ακούσει πολλά για τη Λεωφόρο προτού έρθεις καθώς δέκτηκες μηνύματα αγάπης απ' τους οπαδούς του Παναθηναϊκού που σε καλούσαν να υπογράψεις για να ζήσεις την ατμόσφαιρα. Πώς είναι πλέον η αίσθηση βιώνοντάς την μέσα απ' τον αγωνιστικό χώρο;**

Πράγματι είχα ακούσει πολλά για την ατμόσφαιρα που δημιουργούν οι οπαδοί του Παναθηναϊκού. Τίποτα όμως δεν συγκρίνεται με τη Λεωφόρο όταν βρίσκεσαι μέσα στο γήπεδο. Η ένταση με την οποία πανηγυρίζουν οι οπαδοί μας όταν πετυχαίνουμε ένα γκολ είναι πραγματικά απίστευτη. Και ο ρυθμός τους όταν τραγουδούν είναι τρομερός. Δεν ξέρω ακόμα τα λόγια αλλά μου αρέσει (γέλια).

**Ένα στοιχείο που αρέσει στους οπαδούς και το οποίο διαθέτει ο σημερινός Παναθηναϊκός είναι πως η ομάδα δίνει την αίσθηση ότι βγαίνει στο γήπεδο και παίζει σαν να μην υπάρχει αύριο. Σαν να παίζει έναν τελικό κάθε εβδομάδα...**

Ιδίως στα παιχνίδια που είμαστε η καλύτερη και πιο ποιοτική ομάδα, ξέρεις ότι ο αντίπαλος θα μπει στο γήπεδο για να δώσει μάχη και πολλές φορές να γίνει και βρώμικος. Πρέπει λοιπόν να είσαι έτοιμος για να αντιμετωπίσεις αυτό το είδος του παιχνιδιού. Στο ποδόσφαιρο δεν κερδίζει πάντα ο καλύτερος

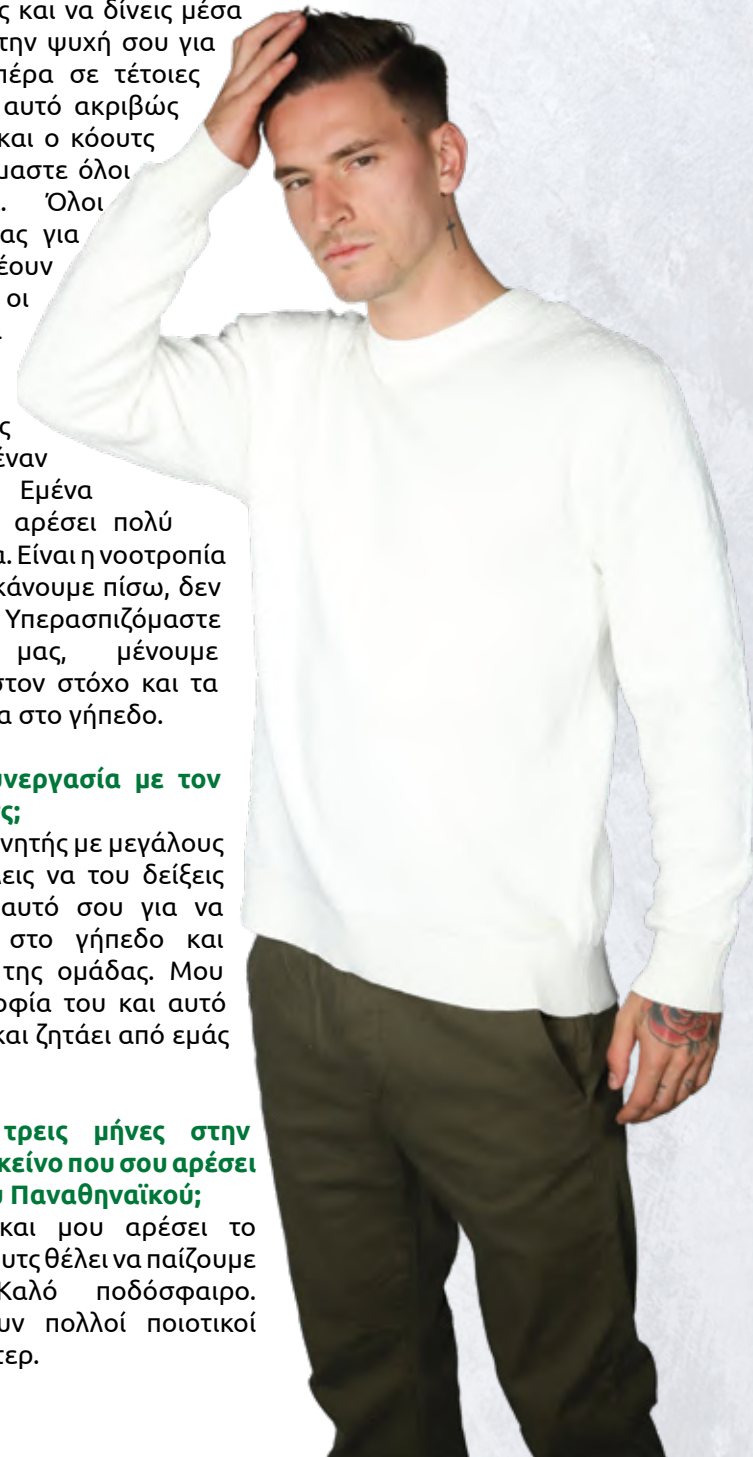
και ο πιο ποιοτικός, άρα πρέπει να είσαι προετοιμασμένος και να δίνεις μέσα στο γήπεδο και την ψυχή σου για να τα βγάλεις πέρα σε τέτοιες καταστάσεις. Κι αυτό ακριβώς είναι που θέλει και ο κόουτς από εμάς. Να είμαστε όλοι μαζί ενωμένοι. Όλοι για έναν και ένας για όλους. Να αναπνέουν σαν ένας αυτοί οι 30 άνθρωποι που απαρτίζουν το γκρουπ της ομάδας και να έχουν έναν κοινό στόχο. Εμένα προσωπικά μου αρέσει πολύ αυτή η νοοτροπία. Είναι η νοοτροπία του νικητή. Δεν κάνουμε πίσω, δεν υποχωρούμε. Υπερασπιζόμαστε το έδαφός μας, μένουμε προσηλωμένοι στον στόχο και τα δίνουμε όλα μέσα στο γήπεδο.

**Πώς είναι η συνεργασία με τον Ιβάν Γιοβάνοβιτς;**

Είναι ένας προπονητής με μεγάλους στόχους και θέλεις να του δείξεις τον καλύτερο εαυτό σου για να βρίσκεσαι εσύ στο γήπεδο και να είσαι μέρος της ομάδας. Μου αρέσει η φιλοσοφία του και αυτό που μας δείχνει και ζητάει από εμάς στο γήπεδο.

**Συμπληρώνεις τρεις μήνες στην ομάδα. Τι είναι εκείνο που σου αρέσει στο παιχνίδι του Παναθηναϊκού;**

Σέβομαι πολύ και μου αρέσει το γεγονός ότι ο κόουτς θέλει να παίζουμε ποδόσφαιρο. Καλό ποδόσφαιρο. Επίσης, υπάρχουν πολλοί ποιοτικοί παίκτες στο ρόστερ.





Θα ξαναπώ και κάτι που είπα και στο ξεκίνημά μου στον Παναθηναϊκό: μου αρέσει πολύ η ατμόσφαιρα που υπάρχει στην ομάδα. Εδώ βρίσκονται ποδοσφαιριστές από πολλές και διαφορετικές χώρες. Ίσως αυτό να αποτελεί πρόβλημα σε άλλες ομάδες. Όχι όμως στη δική μας ομάδα...

**Αυτή η ατμόσφαιρα που περιγράφεις, έκανε πιο εύκολη την προσαρμογή σου;**

Δίχως αμφιβολία! Σίγουρα η παρουσία του Άντραζ και του Άνταμ το έκαναν ακόμα πιο εύκολο, αλλά έχω μια ωραία σχέση με όλους τους παίκτες. Και με τα παιδιά απ' την Ελλάδα και με τα ισπανόφωνα παιδιά, με όλους. Προφανώς το γεγονός ότι κερδίζουμε δημιουργεί ωραίο κλίμα, αλλά πραγματικά μου αρέσει η ατμόσφαιρα. Απ' την αρχή μου άρεσε. Πιστέψτε με, δεν συμβαίνει σε όλες τις ομάδες αυτό...

**Ερχόμενος στον Παναθηναϊκό αντιμετώπισες μικροπροβλήματα που σε κράτησαν πίσω στο ξεκίνημά σου. Σε τι κατάσταση βρίσκεσαι τώρα; Έχεις φτάσεις στο επίπεδο που θέλεις;**

Όταν έχεις τέτοια μικροπροβλήματα, έναν τραυματισμό ή κορονοϊό για παράδειγμα, μπορεί να μην είναι κάτι σοβαρό αλλά σε κρατάει πίσω. Προφανώς θέλω να παίζω και να δώσω περισσότερα στον Παναθηναϊκό. Αλλά αυτή τη στιγμή η ομάδα κερδίζει κι έχει μια καλή και σταθερή πορεία. Πρέπει λοιπόν να είμαι εκεί για 5' λεπτά, για 30' λεπτά, ίσως κάποια στιγμή και για 90' λεπτά. Όσα κρίνει ο προπονητής ότι χρειάζεται.

Ως παίκτης πρέπει να είσαι επαγγελματίας. Δεν είμαστε παιδιά για να νευριάζουμε επειδή δεν παίζουμε όσο θέλουμε. Πρέπει να έχουμε υπομονή και να είμαστε έτοιμοι.



## Ποιες ήταν οι σκέψεις σου όταν ενημερώθηκες για το ενδιαφέρον του Παναθηναϊκού;

Γνώριζα βεβαίως ότι ο Παναθηναϊκός είναι ένα μεγάλο όνομα στον αθλητισμό: στο ποδόσφαιρο, στο μπάσκετ, γενικά στα σπορ. Τσέκαρα την πορεία του τα τελευταία χρόνια και διαπίστωσα ότι δεν τα πήγαινε τόσο καλά. Όταν όμως μίλησα με τους ανθρώπους της ομάδας και τον κόουτς όλα έγιναν πιο εύκολα για μένα.

Μου έδειξαν ότι με θέλουν πολύ. Η αλήθεια είναι ότι πήραν αρκετό καιρό οι συζητήσεις γιατί ήταν δύσκολο για μένα να αποχωρήσω απ' την Ντιναμό. Νιώθω όμως πολύ χαρούμενος με την επιλογή μου να έρθω στον Παναθηναϊκό. Ήταν μια καλή απόφαση...

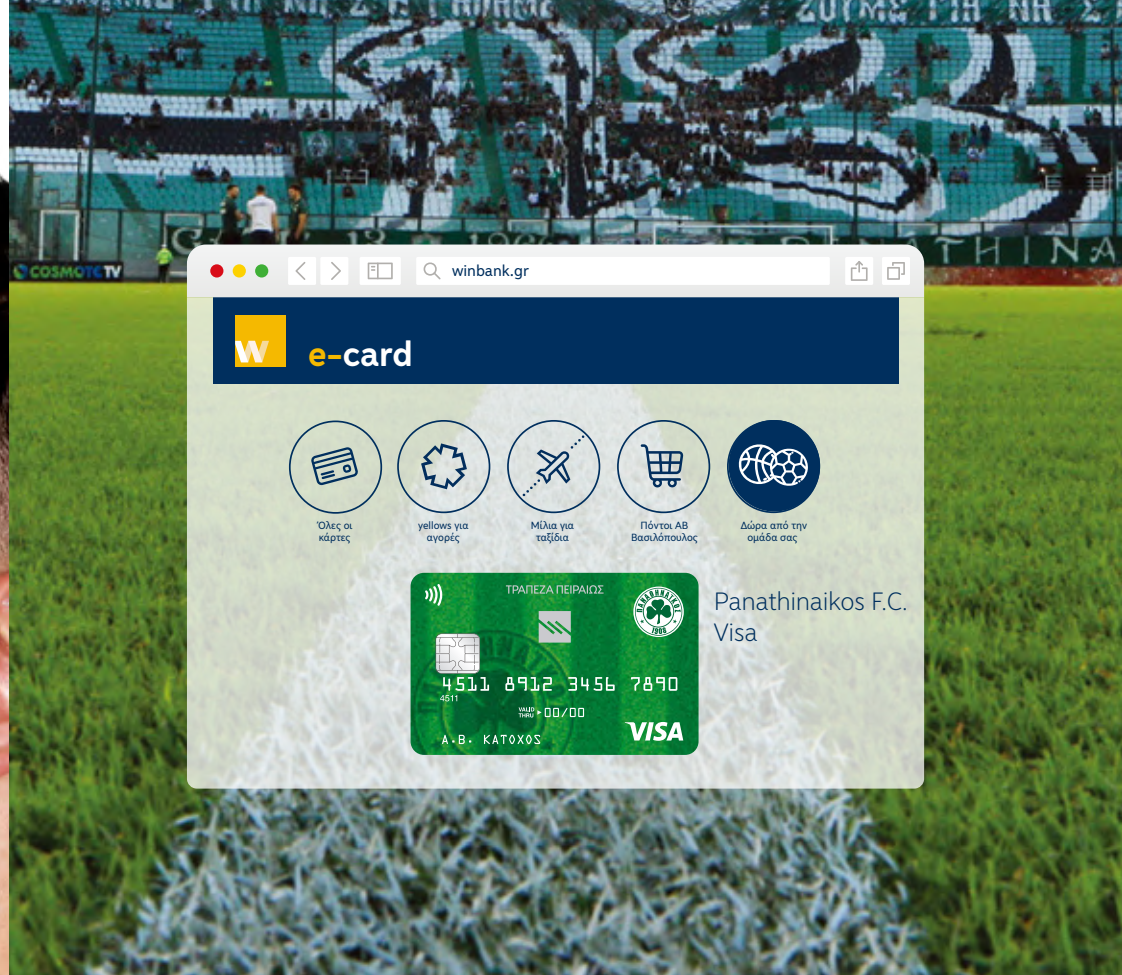
## Ο πόλεμος στην Ουκρανία προφανώς τα έκανε όλα πιο δύσκολα...

Πράγματι, ήταν και παραμένει δύσκολη η κατάσταση. Απ' την Ντιναμό ήθελαν να παραμείνω στην ομάδα αλλά δεν γινόταν...

## Τι εικόνες σου μεταφέρουν οι παλιοί σου συμπαίκτες στην Ντιναμό Κιέβου;

Μιλώντας ποδοσφαιρικά, αντιμετωπίζουν μια δύσκολη κατάσταση. Έχουν πολλούς τραυματισμούς γιατί είναι διαρκώς σε ταξίδια. Δεν ξεκουράζονται όπως πρέπει γιατί κάθε 2-3 μέρες ταξιδεύουν για 10-12 ώρες με το λεωφορείο. Για το ουκρανικό πρωτάθλημα αγωνίζονται στην Ουκρανία και για τα ευρωπαϊκά παιχνίδια στην Πολωνία, ενώ όταν έχουν εκτός έδρας ματς, πρέπει να ταξιδέψουν οδικώς απ' την Ουκρανία στην Πολωνία κι από εκεί αεροπορικώς για τη χώρα όπου αγωνίζονται.

Τα γήπεδα στην Ουκρανία είναι άδεια, ενώ σε ένα απ' τα τελευταία παιχνίδια ήχησαν οι σειρήνες κι έπρεπε να φύγουν απ' τον αγωνιστικό χώρο για να προφυλαχτούν...



## e-card: Απόκτησε την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa μέσω winbank, εύκολα και γρήγορα.

Απόκτησε την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa της Τράπεζας Πειραιώς, χωρίς να επισκεφθείς κατάστημα, μέσω της υπηρεσίας winbank web banking καθώς και winbank mobile app.

Κάνε την πρώτη σου αγορά μέχρι τις 03/12/2022 και κέρδισε τριπλάσια τριφύλλα καλωσορίσματος για να έρθεις πιο κοντά στα δώρα της αγαπημένης σου ομάδας!

Πληροφορίες & όροι: [www.piraeusbank.gr](http://www.piraeusbank.gr), Τ. 210 32 88 000

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



**W** winbank

winbank.gr

**Βρισκόσουν στο Κίεβο όταν άρχισε η ρωσική εισβολή. Πώς βίωσες τις πρώτες μέρες του πολέμου;**

Ήταν πραγματικά απαίσια. Ίσως αν ήμουν μόνος να το αντιμετώπιζα πιο εύκολα αλλά είχα μαζί τον γιο μου, ο οποίος ήταν μόλις έξι μηνών. Έξι μηνών! Δεν ήταν εύκολο να βρίσκεσαι κλεισμένος σε ένα υπόγειο και να περιμένεις ακούγοντας τις σειρήνες. Ποτέ δεν ξέρεις τι μπορεί να συμβεί σε τέτοιες καταστάσεις. Επίσης, αν βγεις έξω, δεν ξέρεις πού μπορεί να χτυπήσουν...

**Πώς ήταν το ταξίδι της διαφυγής απ' το Κίεβο μέχρι τα σύνορα;**

Ήταν πολύ δύσκολο. Υπήρχε τρομερή κίνηση στον δρόμο προς τα σύνορα καθώς οι άνθρωποι προσπαθούσαν να φύγουν μαζικά. Δεν ήξερες που μπορεί να χτυπήσουν οι ρουκέτες και δεν υπήρχε βενζίνη. Δεν ήσουν βέβαιος αν στο επόμενο βενζινάδικο θα έβρισκες καύσιμα. Ήταν 26 πολύ δύσκολες ώρες στον δρόμο μέχρι τα σύνορα με την Πολωνία...

**Πώς μπήκε το ποδόσφαιρο στη ζωή σου;**

Το ποδόσφαιρο υπήρχε πάντα στη ζωή μου. Ο πατέρας μου δεν ήταν επαγγελματίας αλλά ήταν ερασιτέχνης ποδοσφαιριστής και με ώθησε από νωρίς να ασχοληθώ με την μπάλα. Άρχισα σε ηλικία έξι ετών. Ο αδερφός μου επίσης έπαιζε μέχρι τα 18-19, οπότε άρχισε σπουδές...

**Ποιος ήταν ο αγαπημένος σου παίκτης όταν ήσουν μικρός;**

Πάντα μου άρεσε να βλέπω την Μπαρτσελόνα κι ο παίκτης που απολάμβανα απ' την πρώτη στιγμή

ήταν ο Ροναλντίνιο. Όταν έφυγε απ' την Μπαρτσελόνα, προφανώς έγινε ο Μέσι ο αγαπημένος παίκτης. Είναι απίστευτος...

**Άρα για σένα δεν υπάρχει δίλημμα στο Μέσι ή Κριστιάνο;**

Φυσικά δεν υπάρχει δίλημμα! Είναι εύκολη η απάντηση (γέλια).

**Στο δίλημμα Χάαλαντ - Μπαπέ όμως, τι απαντάς;**

Πφ! Δύσκολη επιλογή, θέλω να τους δω για 2-3 χρόνια ακόμα. Νομίζω όμως, αυτή τη στιγμή, ο Χάαλαντ. Είναι μηχανή!

**Σου αρέσει κάποιο άλλο σπορ πέρα απ' το ποδόσφαιρο;**

Ναι, μου αρέσει να βλέπω και να παίζω τένις. Έχουμε πει με τον Σπόραρ πως όταν τελειώσουμε με το ποδόσφαιρο, θα παίζουμε τένις (γέλια). Ξέρεις, είμαστε πολύ ανταγωνιστικοί μεταξύ μας όλη την ώρα...

**Ποιος είναι καλύτερος στο τένις; Εκείνος ή εσύ;**

Ας προχωρήσουμε τη συζήτηση (γέλια). Η αλήθεια είναι πως στα παιχνίδια είναι λίγο καλύτερος αλλά μου είναι δύσκολο να το παραδεχτώ.

**Πώς είναι ο Μπένιαμιν έξω απ' το γήπεδο; Πώς περνάς τον ελεύθερο χρόνο σου;**

Πολύ ήρεμος. Μου αρέσει να βγαίνω για βόλτες, να πηγαίνω σε ένα καλό εστιατόριο, να μιλάω με τους ανθρώπους, να απολαμβάνω τον χρόνο με το παιδί μου. Παίζω τένις ή πάντελ, κάνω παρέα με φίλους, κυρίως τον Άντραζ και τον Άνταμ. Παρακολουθώ και Netflix αρκετά...

“ Προσωπικά, μισώ την ήττα ακόμα και στις προπονήσεις. Νευριάζω όταν χάνω ή δεν σκοράρω ακόμα και στα παιχνίδια της προπόνησης. Και νομίζω ότι αυτή τη νοοτροπία έχουν όλοι μέσα στην ομάδα. Είναι η σωστή νοοτροπία για να πετύχεις ”





# Σήμερα φοράμε όλοι POZ

**Η μητέρα, η αδελφή, η σύζυγος, η σύντροφος, η φίλη.  
Οι γυναίκες της ζωής μας. Αγαπάμε τις γυναίκες και θέλουμε να είναι  
υγιείς. Ας τους θυμίσουμε να προσέχουν τον εαυτό τους.  
Η πρόληψη είναι το κλειδί στον καρκίνο του μαστού**

Σήμερα φοράμε όλοι ροζ! Γιατί; Διότι ο Οκτώβριος είναι ο μήνας ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού. Οι αριθμοί δίνουν την κοινωνική διάσταση και το μέγεθος της ασθένειας...

- Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, περισσότερες από 1.600.000 γυναίκες το χρόνο διαγιγνώσκονται με καρκίνο του μαστού.
- Υπολογίζεται ότι 1 στις 7 γυναίκες παγκοσμίως θα παρουσιάσει καρκίνο μαστού σε κάποια φάση της ζωής της.
- Στην Ευρώπη, περισσότερες από 450.000 γυναίκες εμφανίζουν καρκίνο στο μαστό. Περίπου 140.000 χάνουν τη ζωή τους λόγω της ασθένειας
- Στην Ελλάδα αναφέρονται περίπου 7.772 νέες περιπτώσεις το χρόνο.

- Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτου από καρκίνο σε γυναίκες.

## **Η πρόληψη είναι το κλειδί**

Η πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου αυξάνει σημαντικά τις πιθανότητες πλήρους ίασης. Στα αρχικά της στάδια, η νόσος δεν δίνει σημάδια, γι' αυτό ο τακτικός προληπτικός έλεγχος, είναι απαραίτητος. Η αυτοεξέταση αποτελεί το πρώτο βήμα στη διαδικασία της πρόληψης, ενώ η επίσκεψη στον γιατρό για ψηλάφηση πρέπει να γίνεται τουλάχιστον μία φορά τον χρόνο. Πλέον οι μέθοδοι διάγνωσης και θεραπείας έχουν εξελιχθεί τόσο, ώστε να είναι δυνατή η διάγνωση της νόσου σε πρώιμο στάδιο, τότε που μπορεί να αντιμετωπιστεί με επιτυχία.





άλμα  
ζωής

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΑΣΤΟΥ

Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών  
με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής»  
3<sup>ος</sup> Σεπτεμβρίου 59, 104 33 Αθήνα  
Τηλ. 210 41 800 06, 210 88 15 444  
Φοξ. 210 41 800 16  
E-mail: breastca@otenet.gr  
Url: www.almazois.gr

Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού  
«Άλμα Ζωής» Νομού Αχαΐας  
Γούνορα 37, 26221 Πάτρα  
Τηλ./Φοξ. 2610 22 22 74  
E-mail: breastcapatras@yahoo.com  
Url: www.almazoispatras.gr

Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού  
«Άλμα Ζωής» Νομού Θεσσαλονίκης  
Γρηγορίου Παλαμά 15, 54622 Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 28 51 81  
Φοξ. 2310 28 51 83  
E-mail: info@almazoisthes.gr  
Url: www.almazoisthes.gr

Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης  
**210 8 253 253**

www.almazois.gr

Η ΠΑΕ Παναθηναϊκός σε συνεργασία με τον “Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής””, συμμετέχει ενεργά στη δράση για την πρόληψη καρκίνου του μαστού. Στόχος είναι η ευαισθητοποίηση και η ενημέρωση του κοινού για τη σημασία της πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου του μαστού.

Πρόκειται για ένα ζήτημα που μας αφορά όλους. Δεν έχει να κάνει μόνο με τις γυναίκες, οι οποίες ως επί το πλείστον κινδυνεύουν να νοσήσουν αλλά και με τους άνδρες. Είναι υπόθεση όλων μας διότι αφορά τη μητέρα, την αδελφή, τη σύζυγο, τη σύντροφο, τη φίλη.

Ας θυμίσουμε λοιπόν σε κάθε γυναίκα να προσέχει τον εαυτό της. Ας διαδώσουμε μαζί με το «Άλμα Ζωής» τα αισιόδοξα μηνύματα για την πρόληψη και τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης της ασθένειας.



**FUNKY BUDDHA**  
THE RIGHT KOO TOOR

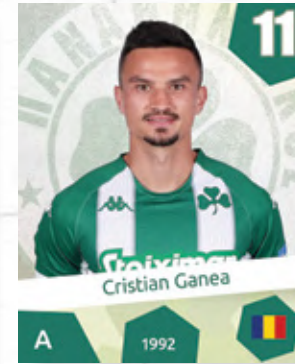
www.funky-buddha.com



Ivan Jovanovic  
Προπονητής



5  
Stoiximan  
Bart Schenkeveld  
A 1991



11  
Stoiximan  
Cristian Ganea  
A 1992



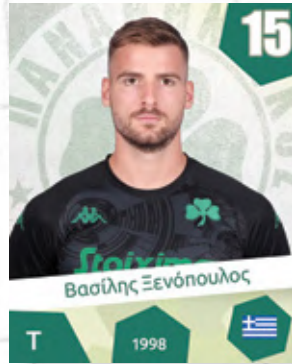
14  
Stoiximan  
Facundo Sanchez  
A 1990



1  
Stoiximan  
Σωκράτης Διούδης  
T 1993



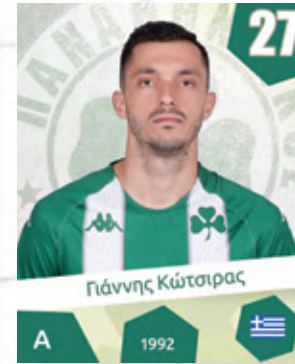
12  
Stoiximan  
Yuri Lodygin  
T 1990



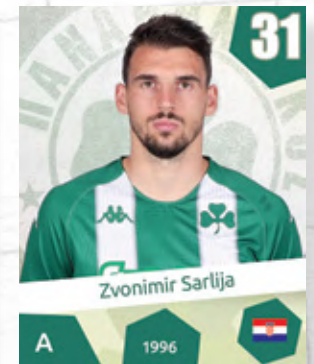
15  
Stoiximan  
Βασίλης Ξενόπουλος  
T 1998



23  
Stoiximan  
Hordur Magnusson  
A 1993



27  
Stoiximan  
Πάννης Κώτσιρας  
A 1992



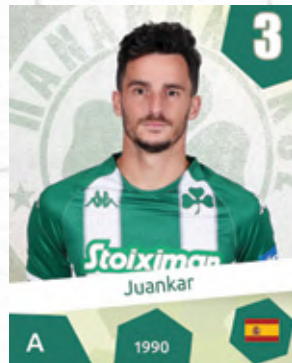
31  
Stoiximan  
Zvonimir Sarlija  
A 1996



91  
Stoiximan  
Alberto Brignoli  
T 1991



2  
Stoiximan  
Γιώργος Βαγιαννίδης  
A 2001



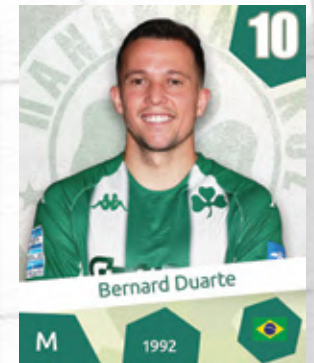
3  
Stoiximan  
Juankar  
A 1990



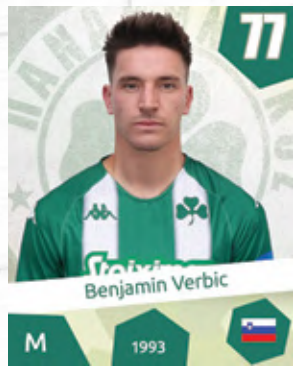
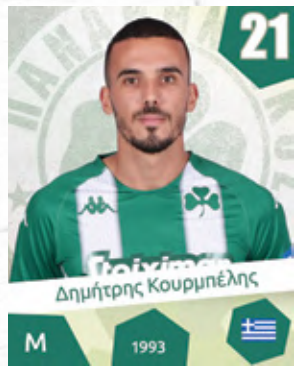
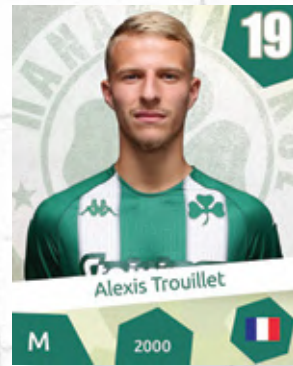
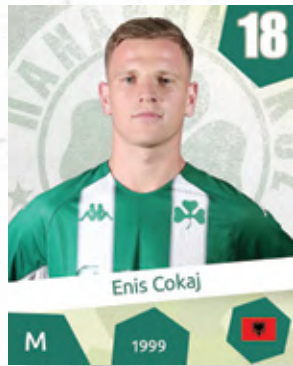
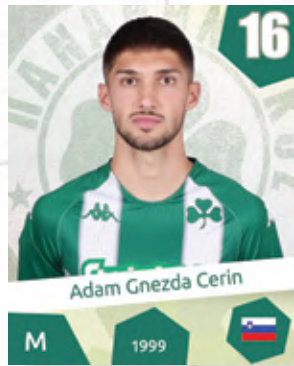
44  
Stoiximan  
Αχιλλέας Πούγγουρας  
A 1995



4  
Stoiximan  
Ruben Perez  
M 1989



10  
Stoiximan  
Bernard Duarte  
M 1992



TECHNICAL STAFF





ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΖΑΡΑΒΑΚΟΣ  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ  
ΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΠΙΑ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΙΟΣ ΚΟΝΤΟΣ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΑΛΑΜΙΧΑΝΑ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΟΓΙΤΙΔΗΣ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΑΚΟΥΡΑΣ  
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΛΑΜΙΧΑΝΙΟΥ  
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ  
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΜΑΚΗΣ ΛΙΒΑΝΙΝΟΣ  
SCOUTING



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΖΑΣ  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



## Μια υπογραφή που μας δεσμεύει!

Η συνεχής εξέλιξη με γνώμονα τον σεβασμό στην ανθρώπινη ζωή και αξιοπρέπεια, για μια υγεία που αξίζουμε όλοι, είναι για μας κάτι περισσότερο από στόχος. Είναι δέσμευση.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,  
151 23 Μαρούσι, [www.hygeia.gr](http://www.hygeia.gr)  
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 6867000

# MATCH HISTORY

Μια ματιά σε ιστορικά, στατιστικά και άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία του αγώνα με τον Άρη για την 9η αγωνιστική της Super League.



Το ήξερες ότι...

Ο Άρης έχει αστοχήσει και στα τρία πέναλτι που έχει κερδίσει στην έδρα του Παναθηναϊκού τα τελευταία 30 χρόνια: ο Μάνος το 2021, ο Τάτος το 2014 και ο Γιουκούδης το 1993.

Στην κορύφωση της μάχης για το πρωτάθλημα του '96 ο Παναθηναϊκός πέτυχε μια πολύτιμη νίκη (3-1) απέναντι στον Άρη με δύο γκολ του Βαζέχα στο φινάλε!

Η πορεία προς την κατάκτηση του τίτλου άρχισε με επιβλητική νίκη (5-1) επί του Άρη στη Λεωφόρο με γκολ των Γαλακού (2), Βονέρι, Θ. Δημόπουλου, Αντωνίου.

Στο ξεκίνημα της πορείας προς το γκαμπλ του 2010 το Τριφύλλι πανηγύρισε μια «αχρωστή» νίκη (2-1) επί του Άρη με γκολ του Κατσουράνη στο 83'.

Μια ομιχλώδης ποδοσφαιρική παράσταση του Μάρκου Μιχαήλ παρακολούθησαν οι φίλοι του ΠΑΟ στη Λεωφόρο. Ο Σουηδός φορ πέτυχε χατ-τρικ στο 4-1 επί του Άρη.

Στην τελευταία χρονικά αναμέτρηση των δύο ομάδων ο Παναθηναϊκός κυριάρχησε του Άρη στη Λεωφόρο. Ο Σένκεφελτ πέτυχε στο 28' το γκολ που έκρινε το ματς (1-0).



## ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ vs ΑΡΗΣ

Υποδεχόμαστε τον Άρη για 62η φορά στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League και θυμόμαστε πέντε χαρακτηριστικά ματς.

### «Εκτελεστής» Βαζέχα

Ο Βαζέχα είναι ο αρχισκόρερ στα ματς με τον Άρη με 15 γκολ. Ακολουθεί ο Αντωνιάδης με 13, ενώ οκτώ έχει ο Παπαεμμανουήλ, όσα κι ο Κούης για τους Κίτρινους.

### Ιστορικό 7-1

Η ευρύτερη νίκη του Παναθηναϊκού επί του Άρη επιτεύχθηκε το 1973 κι ήταν ένα άκρωις εντυπωσιακό 7-1! Οι Πράσινοι έχουν και δύο νίκες με 5-0 (1968, 1993).

### Εντυπωσιακό σερί

Επί 14 χρόνια, από τον Φεβρουάριο του 1963 ως τον Μάρτιο του 1977, ο Παναθηναϊκός είχε απέναντι στον Άρη ένα εντυπωσιακό εντός έδρας σερί 15 νικών!



# HEAD TO HEAD

## ΦΟΡΜΑ ΟΜΑΔΩΝ

Παναθηναϊκός	Άρης
N N N N N	N N H H N

Ο Παναθηναϊκός συνεχίζει ακάθεκτος την καταληκτική πορεία του στη Super League. Οι Πράσινοι μετρούν οκτώ σερί νίκες σε ισάριθμες αγωνιστικές και βρίσκονται στην κορυφή της βαθμολογίας έχοντας απόσταση έξι βαθμών απ' τη δεύτερη ΑΕΚ. Το Τριφύλλι «τρέχει» το δεύτερο καλύτερο σερί στην ιστορία του συλλόγου σε ξεκίνημα σεζόν και στοχεύει να το... τραβήξει όσο πιο μακριά γίνεται.

Η νίκη του Άρη επί του Ιωνικού στο Κλ. Βικελίδης με 2-1, επανέφερε τους Κίτρινους σε τροχιά play off. Η ομάδα του Άλαν Πάρντιου που προερχόταν από δύο σερί ήττες, πήρε το τρίποντο κάνοντας την ανατροπή. Ο Άρης έχει δώσει τρία ματς εκτός έδρας με απολογισμό δύο ήττες (Παναϊτωλικός 3-1 και Βόλος 2-0) και μια νίκη (Αστέρας Τρίπολης 0-2).

## Οι πρώτοι σε... (σεζόν 2022-23)

	Χρόνο Συμμ.		
773'	Μπρινιόλι		Φαμπιάνο, Κουέστα 774'
8	Αϊτόρ		Γκρέι, Μαντσίνι 3
2	Αϊτόρ, Ρουμπέν		Μαζικού 2
23	Ρουμπέν		Φαμπιάνο 25

# Stats & Facts

☘ Ο Παναθηναϊκός με τον Άρη έχουν μακρά παράδοση στο ελληνικό ποδόσφαιρο καθώς οι μάχες τους κρατούν απ' τα προπολεμικά χρόνια. Σε επίπεδο Α' Εθνικής/Super League (από το 1959-60) θα αναμετρηθούν για 123η φορά ανεξαρτήτου έδρας. Το Τριφύλλι έχει νικήσει 67 φορές, οι Κίτρινοι 26, ενώ 29 ματς έληξαν ισόπαλα. Σε 61 ματς στην έδρα των Πρασίνων, ο Παναθηναϊκός έχει απολογισμό 45 νίκες, 10 ισοπαλίες και 6 ήττες.

☘ Μολονότι η παράδοση είναι συντριπτικά με το μέρος του Παναθηναϊκού, όταν φιλοξενεί τον Άρη στην έδρα του κατά τη διάρκεια του Οκτωβρίου, υπάρχει απόλυτη ισορροπία. Έξι φορές έχουν αναμετρηθεί οι δύο ομάδες στην Αθήνα τον δέκατο μήνα του έτους και έκαστος έχει πανηγυρίσει δις, ενώ άλλα δύο ματς έχουν λήξει ισόπαλα.

☘ Απ' το σημερινό ρόστερ του Παναθηναϊκού έχουν σκοράρει εις βάρος του Άρη οι Κουρμπέλης, Καμπετής, Παλάσιος, Αϊτόρ και Σένκεφελντ, ενώ από πλευράς φιλοξενούμενων μόνο οι Ματέο Γκαρσία και Μαντσίνι έχουν βρει δίχτυα κόντρα στο Τριφύλλι.

☘ Ο Άρης έχει δημιουργήσει μια περίεργη παράδοση απέναντι στον Παναθηναϊκό τα τελευταία 26 χρόνια καθώς όποιος παίκτης του έχει σκοράρει απέναντι στο Τριφύλλι, δεν κατάφερε να πετύχει και δεύτερο γκολ σε επόμενο ματς. Ο τελευταίος που βρήκε δίχτυα δύο φορές εις βάρος των Πρασίνων είναι ο Μαυρογενίδης το 1996. Έκτοτε οι Κίτρινοι έχουν σκοράρει κόντρα στον ΠΑΟ με 30 διαφορετικούς παίκτες!



Παναθηναϊκός Άρης 4-1  
Χατ Τρικ Μπαέρζα 02.03.2014

Ο Αντωνιάδης κατέχει το μεγαλύτερο σερί σκοραρίσματος έχοντας πετύχει γκολ σε πέντε συνεχόμενα ματς του Παναθηναϊκού με τον Άρη στο διάστημα 1973-1975.



Παναθηναϊκός Άρης 4-2  
Χατ Τρικ Αντωνιάδης 20.03.1977



Παναθηναϊκός Άρης 5-0  
Τέσσερα Γκολ Βαζέχα 09.05.1993

Ο Βαζέχα είναι ο μοναδικός παίκτης στην ιστορία των ματς Παναθηναϊκού - Άρη που έχει σκοράρει 4 γκολ σε ένα παιχνίδι! Χατ-τρικ έχουν στο ενεργητικό τους οι Παναγιωτίδης, Πανάκης, Γιαννακόπουλος, Αντωνιάδης, Χρ. Δημόπουλος και Μπεργκ.



Παναθηναϊκός Άρης 5-0  
Δομάζος 11.02.1968



**ΑΡΗΣ**

Έτος Ίδρυσης: 1914

1.858 ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ SUPER LEAGUE

ΝΙΚΕΣ | ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ | ΗΤΤΕΣ  
**741 | 512 | 605**



ΓΚΟΛ  
ΥΠΕΡ - ΚΑΤΑ  
**2.287 | 2.032**

1ος σε συμμετοχές: Ντίνος Κούης (474)

1ος σκόρερ: Ντίνος Κούης (142)



## ΟΜΑΔΑ

Ο Άρης αποτελεί μια απ' τις παραδοσιακές ποδοσφαιρικές δυνάμεις της Θεσσαλονίκης. Έπειτα από την τετραετή περιπέτεια σε Γ' και Β' Εθνική την περίοδο 2014-18, οι Κίτρινοι επέστρεψαν δυναμικά στη Super League. Την τελευταία διετία τερμάτισαν στην τρίτη θέση του Πρωταθλήματος γεγονός που έφερε υψηλότερους στόχους στην ομάδα.

## ΠΑΙΚΤΗΣ - ΚΛΕΙΔΙ

Ο 35χρονος Ζερβίνιο αποτελεί το πιο λαμπερό όνομα στο ρόστερ του Άρη. Μολονότι βρίσκεται στη δύση της καριέρας του ο Ιβοριανός επιθετικός παραμένει ένας εξαιρετικά ποιοτικός παίκτης. Την περασμένη αγωνιστική έπαιξε για πρώτη φορά βασικός με τους Κίτρινους και πέτυχε το παρθενικό του γκολ στη Super League. Στη μακρά καριέρα του, παίζοντας μεταξύ άλλων σε Άρσεναλ, Ρόμα και Λιλ έχει πετύχει περισσότερα από 150 γκολ σε 500 και πλέον αγώνες.



## ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Ο 61χρονος Άλαν Πάρντιου έχει γεννηθεί στο Γουίμπλετον του Λονδίνου και ως ποδοσφαιριστής αγωνιζόταν ως μέσος. Μεταξύ άλλων, φόρεσε τις φανέλες των Κρίσταλ Πάλας, Τσάρλτον και Μπαρνέτ. Πριν από τον Άρη διετέλεσε προπονητής σε Ρέντινγκ, Γουέστ Χαμ, Τσάρλτον, Σαουθάμπτον, Νιούκαστλ, Κρίσταλ Πάλας, Γουέστ Μπρομ, Ντεν Χάακ και ΤΣΣΚΑ Σόφιας.



**PAOFC.GR**

NEW  
KIT 



# PLAYER STATS

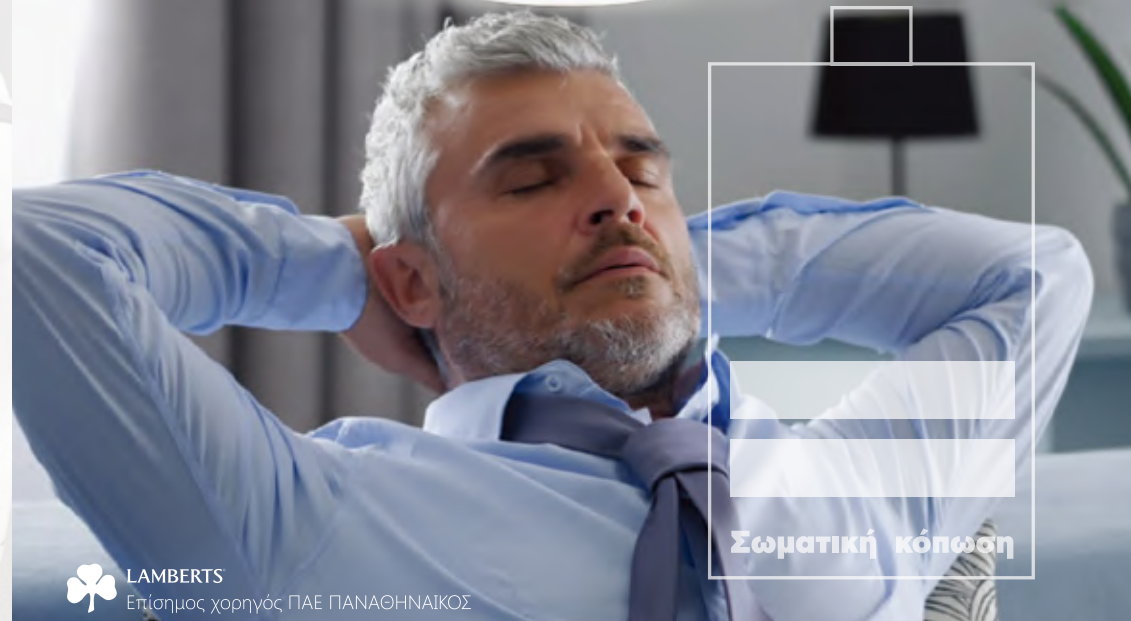
Παίκτης	Λεπτά	Συμμ.	Γκολ	Ασίστ	Κλεψ.	Κίτρ.
Brignoli	773'	8	-	-	19	1
Ruben	712'	8	-	2	26	1
Aitor	668'	8	8	2	8	-
Cerin	626'	7	-	-	11	1
Palacios	585'	7	2	-	12	-
Κουρμπέλης	557'	7	-	-	17	2
Juankar	491'	6	-	-	17	2
Sarlija	467'	6	-	-	12	1
Sporar	449'	6	2	-	3	1
Πούγγουρας	444'	5	-	-	14	-
Κώτσιρας	383'	4	-	-	11	-
Sanchez	380'	5	1	-	7	-
Bernard	330'	5	-	1	6	-
Magnusson	329'	4	-	-	7	1
Schenkeveld	309'	4	-	-	12	-
Ganea	300'	6	-	-	7	-
Ιωαννίδης	294'	8	-	-	2	-
Verbic	241'	7	1	-	4	-
Βαγιαννίδης	58'	4	-	-	-	-
Cokaj	55'	2	-	-	1	-
Αλεξανδρόπουλος	13'	1	-	-	-	-
Truillet	11'	1	-	-	-	-
Φρόκου	9'	1	-	-	-	-



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις καλύτερα!



Σωματική κόπωση

LAMBERTS  
Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



Εαν σήμερα, στις 23 Οκτωβρίου 1991, ο Παναθηναϊκός υποδέχτηκε την Γκέτεμβουργκ στο Ολυμπιακό Στάδιο για τη φάση των 16 του Κυπέλλου Πρωταθλητριών σε μια μεταβατική σερόν υδροαίο καθερυνθεί το Champions League. Οι Πράσινοι ιτανηγύρισαν ακόμα μια μεγάλη ευρωπαϊκή νίκη με 2-0 χάρη στα γκολ του Δημήτρη Σαραβάκου (21') και του Σιδύρου Μαραγκού (49') και έδωσαν τις βάσεις για την υρόκρση στα υδρομητελικά. Πριν από τη σέντρα ο Νευτέρης Πανταγής διασκέδαζε με τα τραγούδια του τους 60.000 φίλους του Τριφυλλοί...



Μια σχολή του Δικτύου βρίσκεται σίγουρα κοντά σου

# Οι εγγραφές ξεκίνησαν!

Το δίκτυο των Σχολών για παιδιά 5 - 15 ετών με δυναμική παρουσία σε όλη την Ελλάδα και προπονητές πιστοποιημένους από την Π.Α.Ε. Παναθηναϊκός σε περιμένει!



Super League 22/23

# FIXTURES

1st ROUND

## Αύγουστος

1n ΙΩΝΙΚΟΣ 1-0  
2n ΟΦΗ 0-2

## Σεπτέμβριος

3n ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-0  
4n ΑΕΚ 2-1  
5n ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 3-0

## Οκτώβριος

6n ΠΑΟΚ 1-2  
7n ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-0  
8n ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 0-2  
9n ΑΡΗΣ ΕΝΤΟΣ  
10n ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ ΕΚΤΟΣ

## Νοέμβριος

11n ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΕΝΤΟΣ  
12n ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ ΕΚΤΟΣ  
13n ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΕΝΤΟΣ

## Δεκέμβριος

14n ΙΩΝΙΚΟΣ ΕΚΤΟΣ  
15n ΟΦΗ ΕΝΤΟΣ

## Ιανουάριος

16n ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ ΕΚΤΟΣ  
17n ΑΕΚ ΕΚΤΟΣ  
18n ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ ΕΚΤΟΣ  
19n ΠΑΟΚ ΕΝΤΟΣ  
20n ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ ΕΚΤΟΣ

## Φεβρουάριος

21n ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ ΕΝΤΟΣ  
22n ΑΡΗΣ ΕΚΤΟΣ  
23n ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ ΕΝΤΟΣ  
24n ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΕΚΤΟΣ

## Μάρτιος

25n ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ ΕΝΤΟΣ  
26n ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΕΚΤΟΣ

2nd ROUND

# ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ.	ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν.	Ι.	Η.	ΒΑΘΜ.
1	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	8	8	0	0	24
2	ΑΕΚ	8	6	0	2	18
3	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	8	5	2	1	17
4	ΠΑΟΚ	8	4	3	1	15
5	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	8	4	2	2	14
6	ΑΡΗΣ	8	4	1	3	13
7	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	8	3	2	3	11
8	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	8	3	2	3	11
9	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	8	1	5	2	8
10	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	8	1	4	3	7
11	ΟΦΗ	8	1	2	5	5
12	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	8	1	2	5	5
13	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	8	0	3	5	3
14	ΙΩΝΙΚΟΣ	8	0	2	6	2

# Φύλλο Αγώνα



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ IVAN JOVANOVIC



ΑΡΗΣ  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ALAN PARDEW

- Β Α
- 00 T 1 Σωκράτης Διούδης
  - 00 A 2 Πύργος Βαγιαννίδης
  - 00 A 3 Juankar
  - 00 M 4 Ruben Perez
  - 00 A 5 Bart Schenkeveld
  - 00 E 7 Φώτης Ιωαννίδης
  - 00 E 9 Andraz Sporar
  - 00 M 10 Bernard Duarte
  - 00 A 11 Cristian Ganea
  - 00 T 12 Yuri Lodygin
  - 00 A 14 Facundo Sanchez
  - 00 T 15 Βασίλης Ξενόπουλος
  - 00 M 16 Adam Gnezda Cerin
  - 00 M 18 Enis Cokaj
  - 00 M 19 Alexis Trouillet
  - 00 M 21 Δημήτρης Κουρμπέλης
  - 00 M 22 Aitor Cantalapiedra
  - 00 A 23 Hordur Magnusson
  - 00 A 27 Πάννης Κώτσιρας
  - 00 A 31 Zvonimir Sarlija
  - 00 M 34 Sebastian Palacios
  - 00 A 44 Αχιλλέας Πούγγουρας
  - 00 M 57 Antonio Xavier
  - 00 M 77 Benjamin Verbic
  - 00 M 90 Λεάντρο Φρόκου
  - 00 T 91 Alberto Brigoli
  - 00 E 99 Αργύρης Καμπετσής

- Β Α
- 00 A 2 Salem M'Bakata
  - 00 A 3 Nicolas N'Koulou
  - 00 A 4 Fabiano Leismann
  - 00 M 6 Bryan Dabo
  - 00 M 7 Daniel Mancini
  - 00 M 8 Cheick Doukouré
  - 00 E 9 Andre Gray
  - 00 M 10 Mateo Garcia
  - 00 M 11 Juan Iturbe
  - 00 M 13 Peter Etebo
  - 00 A 14 Jakub Brabec
  - 00 M 15 Edwin Rodriguez
  - 00 M 17 Luis Palma
  - 00 A 18 Bradley Mazikou
  - 00 M 19 Manu Garcia
  - 00 M 20 Izet Hajrovic
  - 00 E 21 Χρήστος Χατζηιωάννου
  - 00 A 22 Moses Odubajo
  - 00 T 23 Julian Cuesta
  - 00 M 24 Pape Cheikh
  - 00 A 25 Χρήστος Μαρμαρίδης
  - 00 E 27 Gervinho
  - 00 A 43 Marvin Peersman
  - 00 A 50 Κωνσταντίνος Τανούλης
  - 00 M 64 Rafael Camacho
  - 00 T 70 Πύργος Καρακασιδής
  - 00 M 77 Μιχάλης Παναγίδης
  - 00 M 88 Ραφαήλ Σγουρός
  - 00 T 99 Μάριος Σιαμπάνης

## COSMOTE FIBER

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ

# 1 Gbps

## Ασύλληπτες ταχύτητες Internet στο δίκτυο COSMOTE Fiber.

Εκινήσαμε το μεγάλο έργο αναβάθμισης της χώρας φέρνοντας 100% οπτική ίνα σε σπίτια κι επιχειρήσεις, από την μία άκρη της Ελλάδας ως την άλλη.

Και τώρα συνεχίζουμε, με νέες ασύλληπτες ταχύτητες **300Mbps**, **500Mbps** και **1Gbps** για να ζήσεις την απόλυτη εμπειρία Internet με απεριόριστες δυνατότητες.

Μάθε περισσότερα στο [COSMOTE.gr/fiber](https://www.cosmote.gr/fiber)



## COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.

OTE ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Διαθέσιμες σε περιοχές με υποδομή Fiber To The Home.



# NEW ERA 2024-25

