

PANATHINAIKOS VS VOLOS | 15.12.22



PAN
ATHINA
IKOS



YURI
LODYGIN

GREENS
are BACK



ΟΙ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΟΙ ΣΤΟ ΤΡΙΦΥΛΛΟ



Stoiximan

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΕΜΒΛΗΜΑ



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ

1908

ΧΡΩΜΑΤΑ



ΤΙΤΛΟΙ



20

1930, 1949, 1953, 1960, 1961,
1962, 1964, 1965, 1969, 1970,
1972, 1977, 1984, 1986, 1990,
1991, 1995, 1996, 2004, 2010



19

1940, 1948, 1955, 1967, 1969,
1977, 1982, 1984, 1986, 1988,
1989, 1991, 1993, 1994, 1995,
2004, 2010, 2014, 2022

4 SUPER CUP

1970, 1988, 1993, 1994

1 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ
ΚΥΠΕΛΛΟ

1978

ΕΔΡΑ



Γήπεδο "Απόστολος Νικολαΐδης"

Να συνεχίσει από εκεί που τελείωσε

Ο Παναθηναϊκός ρίχνεται στη μάχη του Κυπέλλου με αντίπαλο τον Βόλο προκειμένου να υπερασπιστεί τον τίτλο που κατέκτησε πανηγυρικά τον περασμένο Μάιο. Μπορεί το Τριφύλλι να βρίσκεται στην κορυφή της Super League πραγματοποιώντας πορεία πρωταθλητισμού, όμως και το Κύπελλο αποτελεί βασικό στόχο. Οι Πράσινοι έχουν επιστρέψει σε τροχιά κατάκτησης και διεκδίκησης τροπαίων και τα θέλουν όλα. Αυτό άλλωστε επιτάσσει και το dna του συλλόγου...

Η διακοπή του πρωταθλήματος λόγω Μουντιάλ δημιουργεί μια περίεργη συνθήκη καθώς κανείς δεν μπορεί να εκτιμήσει την κατάσταση στην οποία θα γυρίσουν οι ομάδες στο γήπεδο έπειτα από ένα μήνα δίχως επίσημους αγώνες. Δεν υπάρχει αμφιβολία όμως ότι ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς και οι παίκτες του δούλεψαν σκληρά σε Κορωπί και Κύπρο το τελευταίο διάστημα προκειμένου να επανεμφανιστούν πανέτοιμοι. Κι αν μη τι άλλο, στα τρία φιλικά που έδωσαν, έδειξαν ότι έχουν βάλει γερά θεμέλια...

Πάμε Τριφυλλάρα!



**100% ανακυκλώσιμα υλικά
σε όλες τις συσκευασίες που παίρνετε σπίτι σας.**



YURI
LODYGIN

“ Ομάδα και κόσμος
έχουμε κοινό
στόχο ”

Η θέση του τερματοφύλακα είναι η δυσκολότερη στο ποδόσφαιρο. Μοναχική και γεμάτη ευθύνες. Ο Γιούρι Λοντίγκιν όμως έχει μάθει στα δύσκολα καθώς από μικρός ξεπέρασε κάθε εμπόδιο που βρέθηκε μπροστά του. Στα 32 του πλέον, κι έχοντας αμέτρητες ποδοσφαιρικές παραστάσεις, έχει την ωριμότητα και την υπομονή για να περιμένει τη στιγμή του βοηθώντας παράλληλα την ομάδα και τους συμπαίκτες του καθημερινά μέσα απ' τις προπονήσεις...



Γίνεται επανεκκίνηση στη σεζόν με Κύπελλο, απέναντι στον Βόλο, μια ομάδα που την γνωρίζετε και σας γνωρίζει. Αυτή η διακοπή μεσούσης της σεζόν λόγω Μουντιάλ δημιουργεί μια περίεργη συνθήκη διότι κανείς δεν μπορεί να είναι σίγουρος για την κατάσταση που θα επιστρέψουν οι ομάδες. Τι εκτιμάς για την εικόνα που θα παρουσιάσει ο Παναθηναϊκός;

Είναι πράγματι μια περίεργη κατάσταση, αλλά το σημαντικό είναι ότι εμείς ξέρουμε τι πρέπει να κάνουμε στο γήπεδο. Έχουμε ένα πολύ καλό πλάνο το οποίο δύσκολα, απ' ό,τι φάνηκε κιόλας, δεν το τηρούμε. Και γι' αυτό το λόγο εκτιμώ ότι μπορεί κάποιες ομάδες, αλλά και εμείς, να χρειαστούν χρόνο για να πιάσουν έναν καλό ρυθμό αλλά δεν πιστεύω ότι θα έχουμε μεγάλο πρόβλημα. Όλες οι ομάδες θα ζοριστούν πάντως. Είναι κρίσιμα τα παιχνίδια που έρχονται διότι μπαίνουμε στο δεύτερο κομμάτι της σεζόν και πλέον οι ομάδες γνωρίζονται μεταξύ τους...

Η αλήθεια είναι πως πλέον δεν υπάρχει το στοιχείο του «αιφνιδισμού» από πλευράς Παναθηναϊκού, αφού όλοι οι αντίπαλοι γνωρίζουν τι θα αντιμετωπίσουν απέναντί τους. Κι αυτό κάνει ακόμα πιο απαιτητικό το έργο της ομάδας...

Σίγουρα, και για το λόγο αυτό δουλεύουμε πολύ στις λεπτομέρειες προκειμένου να βελτιώσουμε όσο περισσότερο μπορούμε το παιχνίδι μας. Καθημερινά προετοιμαζόμαστε και δουλεύουμε με κάποια tips σε τακτικά κομμάτια για να βελτιωθούμε και για να βρίσκουμε τον τρόπο να κερδίζουμε.

Στην Κύπρο είδαμε πάντως, έστω κι αν ήταν φιλικά προετοιμασίας όπου ο ρυθμός και η ένταση βρίσκονται σε χαμηλότερο επίπεδο, ότι η ομάδα παραμένει σταθερή στο ποδοσφαιρικό πλάνο της...

Η αλήθεια είναι ότι οποιοσδήποτε παίκτης μπαίνει στην ενδεκάδα, άσχετα αν έχει παίξει πολύ ή όχι, μπορεί τεχνικά να μην του βγαίνουν κάποια πράγματα, ίσως διότι δεν έχει αγωνιστικό ρυθμό, αλλά τακτικά εφαρμόζει την ιδέα που έχουμε συνολικά ως ομάδα. Από εκεί και πέρα, εξαρτάται απ' τον κάθε παίκτη αν θα χρειαστεί ένα ή δύο παιχνίδια για να βρει και τον ρυθμό. Σαν ιδέα όμως ο καθένας μας ξέρει πολύ καλά τι πρέπει να κάνει μέσα στο γήπεδο.

Αυτό που περιγράφεις εξηγεί μάλλον και το πώς η ομάδα κατορθώνει και παίρνει λύσεις στο γκολ, στις ασίστ, στην άμυνα, στη δημιουργία, παντού μέσα στο γήπεδο, από νέους πρωταγωνιστές...

Είναι πολύ σημαντικό ότι όλοι, ανεξαρτήτως αν έχουν παίξει πολύ ή λίγο, γνωρίζουν τον ρόλο που πρέπει να έχουν μέσα στο παιχνίδι...

Συνήθως οι προετοιμασίες των ομάδων περιλαμβάνουν απομόνωση αλλά στην περίπτωση της Κύπρου υπήρξε μια μοναδική επαφή με τον κόσμο, που κατά μία έννοια κράτησε σε εγρήγορση και την ομάδα διατηρώντας τη φλόγα και το πάθος για νίκες, επιτυχίες και τίτλους. Πώς βιώσατε αυτή την εμπειρία;

Ο κόσμος δείχνει την αγάπη του, την επιθυμία του, τη στήριξή του κι αυτό είναι πάρα πολύ ωραίο. Ειδικά σε φιλικά παιχνίδια και μάλιστα εκτός Ελλάδας μακριά απ' την έδρα σου, είναι πολύ ωραίο να παίζεις έχοντας δίπλα σου τόσο κόσμο. Ειδικά στο τελευταίο παιχνίδι, η εξέδρα ήταν γεμάτη, ήταν κάτι εντυπωσιακό. Χαιρόμαστε πολύ με αυτή την εικόνα και προσπαθούμε κι εμείς να κρατάμε ζεστούς τους φιλάθλους με την απόδοσή μας...





Το νιώθετε κι εσείς αλλά το νιώθουν και οι αντίπαλοι ότι η ομάδα παίζει με 12ο παίκτη τον κόσμο της...

Σίγουρα αυτό έχει φανεί απ' την αρχή της χρονιάς. Είναι ωραίο αυτό που συμβαίνει. Έτσι πρέπει να γίνεται στο ποδόσφαιρο. Όλοι μαζί έχουμε έναν κοινό στόχο. Και θέλουμε να τον πετύχουμε μαζί. Ξαναλέω όμως ότι η συνέχεια θα είναι δύσκολη και ελπίζω να είναι γεμάτο το γήπεδο γιατί αυτό βοηθάει εμάς αλλά προσθέτει και ένα παραπάνω άγχος στους αντιπάλους.

Το πρωτάθλημα αποτελεί τον πρωταρχικό στόχο αλλά μπροστά της η ομάδα έχει και το Κύπελλο. Ο Παναθηναϊκός είναι κάτοχος του τίτλου, τον οποίο θέλει να υπερασπιστεί και, ούτως ή άλλως, είναι και το dna του συλλόγου να διεκδικεί τίτλους. Πώς αντιμετωπίζετε αυτή τη διοργάνωση;

Θα απαντήσω πολύ απλά. Κάθε ποδοσφαιριστής που βρίσκεται στον Παναθηναϊκό έχει στόχο πάντα τη νίκη. Ίσως είναι θέμα εγωισμού αλλά η ήττα δεν αντέχεται. Όλοι θέλουν να κερδίζουν. Άρα ό,τι άλλο και να πω δεν έχει ουσία. Βγαίνεις σε κάθε παιχνίδι

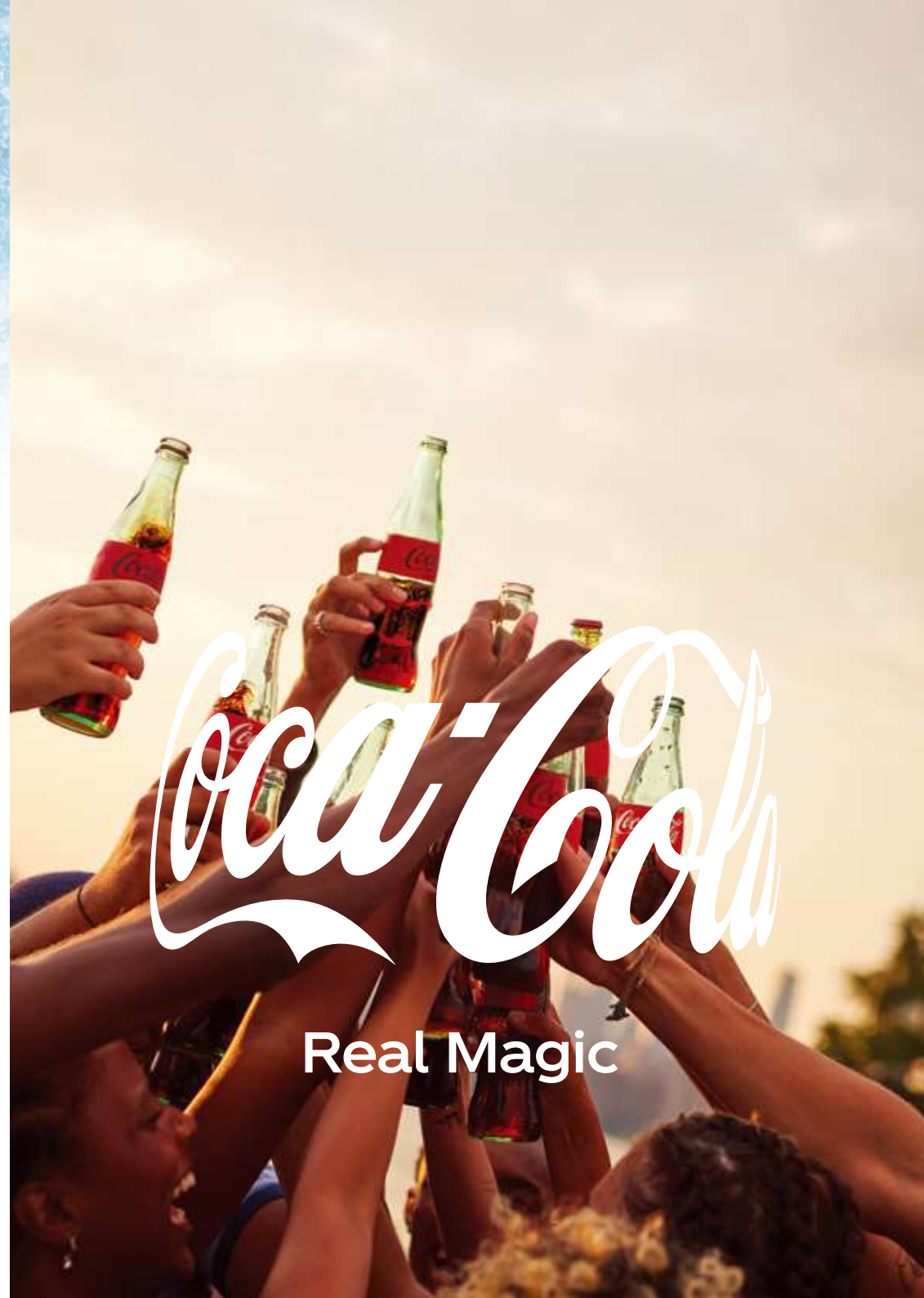
για να κερδίσεις είτε είναι Κύπελλο, είτε πρωτάθλημα, είτε Ευρώπη. Δεν μπορείς να διαλέγεις παιχνίδια και διοργανώσεις. Ο στόχος είναι ένας και είναι η νίκη...

Τι ήταν εκείνο που σε έφερε στον Παναθηναϊκό;

Ήταν το πρότζεκτ, η ανοδική πορεία του Παναθηναϊκού και φυσικά ο σύλλογος διότι ξέρουμε ότι το μέγεθός του είναι τεράστιο. Σίγουρα έπαιξε ρόλο και η προσέγγιση των ανθρώπων της ομάδας και ο προπονητής με τον οποίο μιλήσαμε λίγο. Δεν έχω μετανιώσει για την επιλογή μου άσχετα αν δεν έχω παίξει...

Δίνεις ασίστ για την επόμενη ερώτηση. Ποτέ δεν είναι εύκολο για έναν παίκτη να μην αγωνίζεται. Πώς αντιμετωπίζεις αυτή την κατάσταση;

Η ομάδα έχει ξεκινήσει με ένα τρελό σερί κι εγώ δεν μπορώ να κοιτάω εγωιστικά τον εαυτό μου. Δεν γυρνάνε όλα γύρω από εμένα. Εκεί που κρινόμαστε όλοι είναι στο αποτέλεσμα της ομάδας. Άρα αν θέλουμε να πετύχει η ομάδα, μέσα απ' αυτή την επιτυχία θα κερδίσουμε και εμείς...



Επιλέγοντας άλλωστε τον Παναθηναϊκό, γνώριζες εξ αρχής ότι ο ανταγωνισμός θα ήταν μεγάλος. Δεν πήρες την «εύκολη» επιλογή μιας σίγουρης θέσης βασικού σε κάποια άλλη ομάδα...

Ακριβώς!

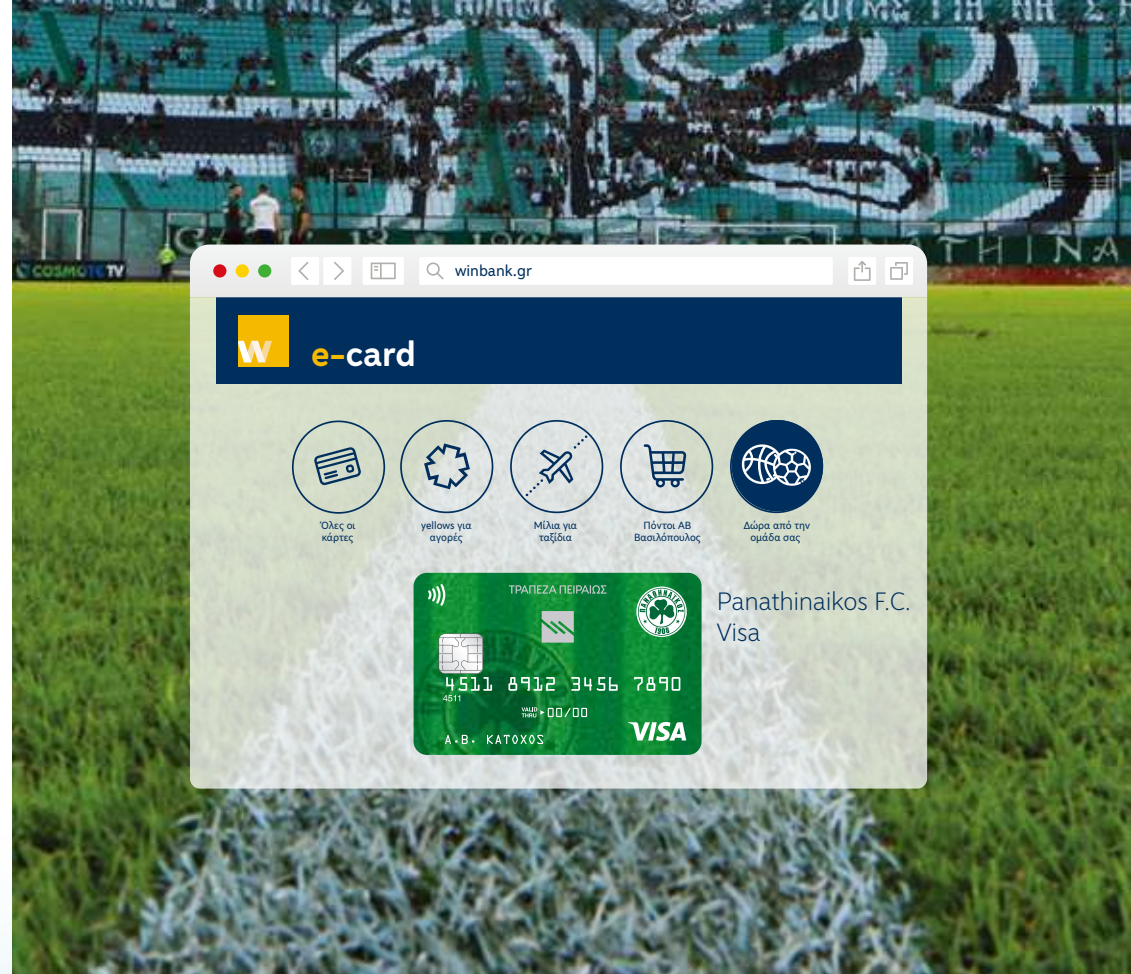
Είναι και αυτή η δυσκολία της θέσης του τερματοφύλακα. Χωράει μόνο ένας στην ενδεκάδα...

Αν δείτε τις συμμετοχές, οι περισσότεροι παίκτες έχουν παίξει, αλλά για τον τερματοφύλακα είναι πάντα πιο δύσκολο. Είναι ωραία αλλά και δύσκολη θέση...

Πώς αποφάσισες να γίνεις τερματοφύλακας;

Ήρθαμε στην Ελλάδα από τη Ρωσία το 2000 μέχρι τότε δεν είχα ασχοληθεί με το ποδόσφαιρο. Το 2002 στο Μουντιάλ έβλεπα τερματοφύλακες που μου άρεσαν. Έβλεπα αποκρούσεις, βουτιές και μου άρεσε αυτό. Μου κόλλησε, κι από τότε άρχισα μόνος μου να το δοκιμάζω. Πολλές φορές έπαιζα μόνος με τον τοίχο. Πολλή προπόνηση μόνος μου. Το 2003 πήγα σε μια ομάδα τοπικού, τον Ακρίτα Κάτω Νευροκοπίου. Κι εκεί, μας είχαν βάλει στη σειρά και μας ρωτούσαν τι θέση έπαιζε ο καθένας μας. Εγώ ήμουν προς τους τελευταίους και όλο σκεφτόμουν «να πω τερματοφύλακας ή μέσα;». Κι όταν ήρθε η σειρά μου είπα «τερματοφύλακας».

Πάντως, ξεκίνησα σοβαρά να δουλεύω και να καταλαβαίνω τι είναι σύστημα, προπόνηση, αποθεραπεία, μεγάλη ομάδα κι όλα αυτά το 2006 όταν πήγα στις ακαδημίες της Ξάνθης. Προηγουμένως, ήμουν απλά προπόνηση, προπόνηση, προπόνηση. Δεν είχα κάνει καν προπονήσεις με γυμναστή τερματοφυλάκων....



e-card: Απόκτησε την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa μέσω winbank, εύκολα και γρήγορα.

Απόκτησε την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa της Τράπεζας Πειραιώς, χωρίς να επισκεφθείς κατάστημα, μέσω της υπηρεσίας winbank web banking καθώς και winbank mobile app.

Κάνε την πρώτη σου αγορά μέχρι τις **03/12/2022** και κέρδισε **τριπλάσια τριφύλλια** καλωσορίσματος για να έρθεις πιο κοντά στα δώρα της αγαπημένης σου ομάδας!

Πληροφορίες & όροι: www.piraeusbank.gr, Τ. 210 32 88 000

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



winbank

▶ winbank.gr



Πλέον νιώθεις δικαιωμένος μετά από τόσα χρόνια κόπων, προσπαθειών και σκληρής δουλειάς;

Σίγουρα. Όταν οι υπόλοιποι ξεκουράζονταν, πήγαιναν διακοπές, στη θάλασσα ή έβγαιναν έξω, εγώ ήμουν στην προπόνηση...

Ήταν δύσκολα τα παιδικά σου χρόνια στη Ρωσία;

Η αλήθεια είναι ότι δεν θυμάμαι πολλά πράγματα. Μέχρι τα δέκα μου που έφυγα, θυμάμαι μόνο το σχολείο και το παιχνίδι λίγο στη γειτονιά. Αυτό που ξέρω σίγουρα, είναι πως ήταν δύσκολα για τη μητέρα μου. Είχε δυο παιδιά τα οποία έπρεπε να φροντίσει κι έτρεχε διαρκώς απ' τη δουλειά στο σπίτι...

Όταν ήρθατε στην Ελλάδα πώς ήταν τα πρώτα χρόνια;

Η μητέρα μου δούλευε στα χωράφια. Δουλέψαμε και μεις στα χωράφια, εγώ και ο αδερφός μου. Στα 13-14 βοηθήσαμε κι εμείς. Πατάτες, τελάρα...

Πώς ήταν το πρώτο διάστημα στο σχολείο για ένα παιδί που δεν γνώριζε τη γλώσσα;

Όταν ήρθαμε το 2000, θυμάμαι την πρώτη μέρα στο σχολείο που δεν καταλάβαινα κουβέντα. Δεν ξέρω πώς, αλλά μετά από μισό χρόνο μιλούσα πολύ καλά. Δεν ξέρω πώς έγινε, ίσως στα παιδιά είναι πιο εύκολο. Και στην έκτη δημοτικού κράτησα τη σημαία!

Πώς το κατάφερες αυτό;

Είχα καλούς δασκάλους που με βοήθησαν πολύ στην αρχή, εκεί που δυσκολευόμουν. Μετά από έναν χρόνο διάβαζα, έγραφα και μιλούσα πολύ καλά. Κάποια στιγμή στην έκτη, με φωνάζει ο δάσκαλος. Εγώ σκεφτόμουν «τι έκανα πάλι;», αν και ήμουν καλό

παιδί. Και μου λέει «έχεις πρόβλημα να κρατήσεις τη σημαία;». Του απάντησα «χαρά μου». Ξετρελάθηκα! Ήταν απίστευτο!

Ήσουν καλός μαθητής;

Ναι, ήμουν πολύ καλός μαθητής μέχρι και την πρώτη λυκείου. Ήταν μόλις πήγα στην Ξάνθη. Μετά αφοσιώθηκα στο ποδόσφαιρο και ήταν πιο δύσκολα στο σχολείο...

Ποιον τερματοφύλακα είχες ως είδωλο όταν ήσουν μικρός;

Σαν παιδί μου άρεσε ο Ίκερ Κασίγιας. Είχε τρομερές επεμβάσεις. Νόμιζες ότι ήταν κενή η εστία και ότι θα μπει το γκολ και εκείνος κάπως κατάφερνε να φτάσει στην μπάλα. Δεν παρατούσε καμία φάση...

Απ' τη σημερινή γενιά ποιος σου αρέσει;

Ο Νόιερ παραμένει ακόμα πολύ δυνατός. Ο Όμπλακ επίσης είναι πολύ καλός τερματοφύλακας, άσχετα που δεν έχει ξεκινήσει καλά τη σεζόν. Ο Έντερσον είναι επίσης δυνατός κι έχει βελτιωθεί τρομερά κάτω απ' την εστία. Ήταν καλός από πριν με τα πόδια, όχι όμως και στην εστία. Τον έχω παίξει και αντίπαλο με τη Ζενίτ όταν ήταν στην Μπενφίκα...

Πώς είναι ο Γιούρι έξω απ' το γήπεδο;

Είμαι άνθρωπος που του αρέσει πολύ να κάνει πράγματα. Μου αρέσει να είμαι ενεργός. Δεν είμαι βαρετός. Σιχαίνομαι τη λέξη βαριέμαι. Έχω πολλή ενέργεια...

Πέραν του ποδοσφαίρου σου αρέσει ή παίζεις κάποιο άλλο άθλημα;

Μου αρέσει πολύ το μπάσκετ. Όχι πολύ συχνά, αλλά όταν είμαι σε διακοπές κι έχω χρόνο, συνηθίζω να παίζω μπάσκετ για να ξεσκάσω.

Βλέπεις και αγώνες στον ελεύθερο χρόνο σου;

Παρακολουθώ NBA. Βλέπω και Euroleague. Παρακολουθώ κάποια παιχνίδια του Παναθηναϊκού όταν μπορώ. Έχω πάει και στο γήπεδο μια φορά. Μου αρέσει πολύ να βλέπω την Εθνική ομάδα. Είναι ωραίο το μπάσκετ σε αυτό το επίπεδο, στις μεγάλες και σημαντικές διοργανώσεις των εθνικών ομάδων. Στην Euroleague προτιμώ το τελικό

στάδιο όταν αρχίσουν τα πιο κρίσιμα παιχνίδια. Έχω το pass του NBA και κατεβάζω παιχνίδια και τα βλέπω στα ταξίδια για παράδειγμα. Συνήθως κατεβάζω παιχνίδια που ήταν κοντά στο σκορ και έληξαν στον πόντο. Εκεί ειδικά έχει πολύ ενδιαφέρον. Σχεδόν κάθε μέρα βλέπω τα highlights....

Ποιες ομάδες σου αρέσουν περισσότερο;

Φυσικά δεν μπορώ να μην πω για τον Αντετοκούνμπο τον οποίο μου αρέσει να βλέπω. Μου αρέσουν επίσης οι Μπρούκλιν Νετς που τώρα έχουν βελτιωθεί αρκετά, όπως και οι Σέλτικς που πετάνε αυτή την περίοδο. Θα ήθελα να πηγαίνουν καλύτερα οι Σικάγο Μπουλς...

Είσαι... Τζορντανικός;

Τζορντανικός έγινα μετά το Last Dance. Ξετρελάθηκα...

Παρακολουθείς ταινίες ή σειρές; Τι προτιμάς να βλέπεις;

Σειρές και ντοκιμαντέρ. Κυρίως μου αρέσει ό,τι έχει να κάνει με αληθινές ιστορίες και πραγματικά γεγονότα ή βιογραφικά. Έχω απομακρυνθεί από τις ταινίες φαντασίας. Απ' την άλλη, η γυναίκα μου έχει τρελαθεί και δεν έχει σταματήσει να βλέπει φινλανδικά, νορβηγικά, ντετέκτιβ να μιλάνε σκανδιναβικά. Κάθε βράδυ ακούω μια άλλη γλώσσα (γέλια)...

“ Πιστέψτε με, τώρα ήρθα σε αυτή την ηλικία για να το καταλάβω και να το νιώσω καλύτερα. Σε πιο νεαρή ηλικία, όσο κι αν προσπαθείς, δεν δέχεσαι το ότι δεν παίζεις. Είναι δύσκολο. Μεγαλώνοντας όμως καταλαβαίνεις ότι θα έρθει η στιγμή σου. Αλλά ακόμα κι αν δεν έρθει, ξέρεις ότι έχεις βοηθήσει κι εσύ. Έχεις βάλει το χέρι σου, είσαι εκεί στηρίζεις, προπονείς, ασκείς πίεση μέσα απ' την προπόνηση και τον ανταγωνισμό. Απ' όλη αυτή τη διαδικασία έχεις μόνο να κερδίσεις διότι στο τέλος το αποτέλεσμα της ομάδας μετράει ”



Η ΚΥΠΡΟΣ ΕΙΝΑΙ

ΠΡΑΣΙΝΗ!

Η Μεγαλόνησος αγκάλιασε τον Ιβάν Γιοβάνοβιτς και τους παίκτες του Παναθηναϊκού που ένιωσαν σαν στο σπίτι τους



Το πρώτο χειμερινό Μουντιάλ στην ιστορία του ποδοσφαίρου «πάγωσε» την αγωνιστική δραστηριότητα σε ολόκληρο τον πλανήτη. Ωστόσο, ο Παναθηναϊκός παρέμεινε... ζεστός επιλέγοντας να πραγματοποιήσει ένα μεγάλο μέρος της προετοιμασίας του κατά τη διάρκεια της διακοπής στην Κύπρο. Οι Πράσινοι βρέθηκαν στη Μεγαλόνησο για ένα δεκαήμερο, από τις 28 Νοεμβρίου μέχρι τις 8 Δεκεμβρίου, και είχαν δημιουργικό χρόνο για να δουλέψουν σκληρά ενόψει της επανεκκίνησης των αγωνιστικών υποχρεώσεων.

Υπό την καθοδήγηση του Ιβάν Γιοβάνοβιτς οι ποδοσφαιριστές του Τριφυλλιού έτρεξαν, μόχθησαν και ίδρωσαν προσπαθώντας να βελτιώσουν αδυναμίες για να γίνουν ακόμα καλύτεροι. Πέραν όμως της δουλειάς, οι Πράσινοι μολονότι βρέθηκαν αρκετά χιλιόμετρα μακριά απ' την έδρα τους, ένιωσαν σαν στο σπίτι τους, σαν να βρίσκονται στη Λεωφόρο.

Το Παναθηναϊκό κοινό της Κύπρου αγκάλιασε την ομάδα σε κάθε βήμα της, όπου κι αν βρέθηκε, αποδεικνύοντας ότι η Κύπρος ήταν, είναι και θα είναι καταπράσινη. Από την πρώτη μέρα παρουσίας των Πρασίνων στο Νησί της Αφροδίτης, οι φίλοι του Τριφυλλιού ήταν εκεί για να καλωσορίσουν, να εμψυχώσουν, να υποστηρίξουν τους Πράσινους και κυρίως για να κρατήσουν ζεστή τη «φλόγα».

Διότι η αλήθεια είναι πως όλα τα μέλη της αποστολής του Παναθηναϊκού που βρέθηκαν στην Κύπρο, δεν χαλάρωσαν στιγμή και δεν «ξέχασαν» τον... ιερό σκοπό τους διατηρώντας μέσα τους την «κάψα» για τον τίτλο. Κι αυτό, σε μεγάλο βαθμό, οφείλεται στην «τρέλα» των οπαδών του Τριφυλλιού στην Κύπρο.





TECHNICAL STAFF





ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΠΟΔ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΠΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΙΟΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΛΑΜΙΚΑΝΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΟΡΓΟΣ ΚΑΛΟΠΙΤΑΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΟΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΟΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΟΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΜΑΚΗΣ ΛΙΒΑΔΙΝΙΟΣ
SCOUTING



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΣΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



Μια υπογραφή που μας δεσμεύει!

Η συνεχής εξέλιξη με γνώμονα τον σεβασμό
στην ανθρώπινη ζωή και αξιοπρέπεια, για μια
υγεία που αξίζουμε όλοι, είναι για μας
κάτι περισσότερο από στόχος.
Είναι δέσμευση.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι, www.hygeia.gr
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 6867000



Με ευθύνη για τη ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

MATCH HISTORY

Μια ματιά σε ιστορικά, στατιστικά και άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία του αγώνα με τον Βόλο για τη φάση των 16 του Κυπέλλου Ελλάδας.



Το ήξερες ότι...

Από την ομάδα του Βόλου που αντιμετώπισε τον Παναθηναϊκό για πρώτη φορά στην ιστορία του ελληνικού ποδοσφαίρου στις 8 Δεκεμβρίου 2019, μόνο ο Τάσος Τσοκάνης έχει παραμείνει στο ρόστερ!

Ο Παναθηναϊκός υποδέχτηκε τον Βόλο στη Λεωφόρο για τη φάση των 16 του Κυπέλλου στην πορεία προς την κατάκτηση του τίτλου τη σεζόν 2021-22. Οι Πράσινοι ήταν εξαιρετικοί και κυριάρχησαν στο γήπεδο παίρνοντας την προβάδισμα δύο τερμάτων με τον Μακέντα στο 25' και τον Αλεξανδρόπουλο στο 51'. Ωστόσο, ένα γκολ του Βόλου φερνάντες στο 56' έκανε πιο δύσκολο το έργο της πρόκρισης για το Τριφύλλι, που επικράτησε 2-1.

01.12.21

23.12.21



ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ vs ΒΟΛΟΣ

Υποδεχόμαστε τον Βόλο για δεύτερη φορά στην ιστορία του Κυπέλλου και θυμόμαστε τα δύο ματς της περασμένης σεζόν στον θεσμό.



Αήττητος

Ο Παναθηναϊκός προέρχεται από ένα αήττητο σερί οκτώ αγώνων στο Κύπελλο καθώς την περασμένη σεζόν είχε απολογισμό επτά νίκες και μια ισοπαλία στον δρόμο για τον τίτλο.

Μηδέν παθητικό

Οι Πράσινοι δεν έχουν δεχτεί γκολ στα τελευταία έξι ματς που έδωσαν στο Κύπελλο με Βόλο, Αργ. Καρδίτσας, Λαμία, ΠΑΟΚ. Έχουν περισσότερα από 540' δίχως γκολ στην άμυνα.

Σερί Κύπελλα

Το Τριφύλλι στοχεύει σε back to back κατάκτηση του Κυπέλλου για τρίτη φορά στην ιστορία του. Τα κατάφερε το 1988 και το 1989, όπως επίσης και την τριετία 1993-1995.



HEAD TO HEAD

ΦΟΡΜΑ ΟΜΑΔΩΝ

Παναθηναϊκός	Βόλος ΝΠΣ
(N) (N) (I) (N) (N)	(N) (H) (I) (N) (H)
Ο Παναθηναϊκός ολοκλήρωσε τον πρώτο γύρο με ένα εντυπωσιακό αήττητο σερί. Έπειτα από 13 αγωνιστικές είχε απολογισμό 12 νίκες και μόλις μια ισοπαλία και φυσικά βρίσκεται στην κορυφή της βαθμολογίας (+8 απ' τη δεύτερη ΑΕΚ). Οι Πράσινοι στη διάρκεια της διακοπής προετοιμάστηκαν στην Κύπρο όπου έδωσαν τρία φιλικά στα οποία και πάλι ήταν αήττητοι (δύο νίκες, μια ισοπαλία).	Εντυπωσιακή ήταν η πορεία του Βόλου στο πρώτο μισό της regular season στη Super League. Η Θεσσαλική ομάδα βρίσκεται σε τραχιά play off ούσα στην πέμπτη θέση. Στη διάρκεια της διακοπής ο Βόλος πραγματοποίησε μίνι προετοιμασία στην Πορταριά. Έπαιξε ένα παιχνίδι προπονητικού χαρακτήρα με την Κ19, ενώ σε φιλικό με τη Λαμία επικράτησε 3-1.

Οι πρώτοι σε... (σεζόν 2022-23)

Χρόνο Συμμ.	Μπρινιόλι	Εσκοβάλ
1264'		1230'
Γκολ	Αϊτόρ	Ντέλετις
8		5
Ασίστ	Αϊτόρ, Ρουμπέν, Μπερνάρ	Π. Φερνάντες
2		5
Κλεψίματα	Ρουμπέν	Τσοκάνης
40		34

Stats & Facts

☘ Ο Βόλος ΝΠΣ είναι η τρίτη ομάδα της θεσσαλικής πρωτεύουσας που έρχεται αντιμέτωπη με τον Παναθηναϊκό στην ιστορία του ελληνικού ποδοσφαίρου μετά τη Νίκη Βόλου και τον Ολυμπιακό Βόλου.

☘ Η παράδοση βεβαίως είναι συντριπτικά υπέρ του Τριφυλλιού σε όλες τις διοργανώσεις. Οι Πράσινοι έχουν αναμετρηθεί 53 φορές με τους Βολιώτες με 38 νίκες, 8 ισοπαλίες και 7 ήττες. Εξ αυτών, τα παιχνίδια Κυπέλλου είναι 14 και ο απολογισμός για τον ΠΑΟ: 11 νίκες, 2 ισοπαλίες και 1 ήττα.

☘ Η παράδοση δείχνει και κάτι ακόμα: Όταν ο Παναθηναϊκός συναντιέται με ομάδα του Βόλου στο Κύπελλο, συνήθως η σεζόν καταλήγει σε τίτλο (είτε πρωτάθλημα, είτε Κύπελλο, είτε και τα δύο)! Απ' τις εννέα φορές που οι Πράσινοι έπαιξαν για το Κύπελλο με μια απ' τις βολιώτικες ομάδες, δεν πανηγύρισαν κούπα στο τέλος μόλις σε δύο περιπτώσεις!

☘ Αναλυτικά έπαιξε: το 1960 με Νίκη Βόλου (πρωτάθλημα+τελικός), το 1989 με Ολυμπιακό Βόλου (Κύπελλο), το 1993 με Νίκη (Κύπελλο), το 1996 με Ολ. Βόλου (πρωτάθλημα), το 2014 με Νίκη (νταμπλ), το 2004 με Ολ. Βόλου (Κύπελλο) και το 2022 με Βόλο ΝΠΣ (Κύπελλο). Μόνο το 2001 και το 2015 με Ολ. Βόλου δεν ήρθε τίτλος...



Το τελευταίο μας στη Πενφόρα: ΠΑΟ - Βόλος 2-1
Για τη φάση των 16 του Κυπέλλου

Ο Παναθηναϊκός και ο Βόλος θα αναμετρηθούν συνολικά για δέκατη φορά απ' τη στιγμή που εμφανίστηκε στο ποδοσφαιρικό προσκήνιο η θεσσαλική ομάδα το καλοκαίρι του 2017. Οι Πράσινοι έχουν πέντε νίκες, τρεις ισοπαλίες, ενώ μία επικράτηση έχουν και οι Κυνέφυθοι.



Προημερησία Κυπέλλου
29/1/2014: ΠΑΟ - Ολυμπιακός Βόλου 4-0



Προημερησία Κυπέλλου
15/6/1960: ΠΑΟ - Νίκη Βόλου 4-0

Δύο απ' τις εννέα μεταξύ τους αναμετρήσεις είναι για το Κύπελλο κι έγιναν την περασμένη σεζόν και πάλι στους 16 με μία νίκη και μια ισοπαλία για το Τριφύλλι.



Η τελευταία μεταξύ τους αναμέτρηση: Βόλος - ΠΑΟ 1-5
Ανάλυση χιλιάδων Παναθηναϊκών στο Πανθεσσαλικό



ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ

Έτος Ίδρυσης: 2017

112 ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ SUPER LEAGUE

ΝΙΚΕΣ ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ ΗΤΤΕΣ

35 | 33 | 44



ΓΚΟΛ
ΥΠΕΡ - ΚΑΤΑ
129 | 158

1ος σε συμμετοχές: Φράνκο Φεράρι (90)

1ος σκόρερ: Τομ Φαν Βέερτ (18)



ΟΜΑΔΑ

Ο Βόλος Νέος Ποδοσφαιρικός Σύλλογος, όπως είναι η πλήρης ονομασία της ομάδας, μετράει μόλις πέντε χρόνια ζωής (ιδρύθηκε το καλοκαίρι του 2017) αλλά ήδη έχει καθιερωθεί στη Super League. Έπειτα από δύο σερί ανόδους από Γ' Εθνική και Football League, η ομάδα του Βόλου διανύει την τέταρτη σεζόν στη μεγάλη κατηγορία έχοντας θετική παρουσία.

ΠΑΙΚΤΗΣ - ΚΛΕΙΔΙ

Ο Όγκνιεν Οζέγκοβιτς ανέλαβε τον δύσκολο ρόλο να καλύψει το κενό του Ολλανδού Τομ Φαν Βέερτ, ο οποίος την προηγούμενη σεζόν πέτυχε 17 γκολ και αναδείχθηκε κορυφαίος σκόρερ του πρωταθλήματος. Κι αν μη τι άλλο, στον πρώτο γύρο του πρωταθλήματος, ο 28χρονος Σέρβος σέντερ φορ, ο οποίος βγήκε απ' τις ακαδημίες του Ερυθρού Αστέρα, έδειξε ότι έχει έφεση στο σκοράρισμα όπως καταδεικνύουν τα τέσσερα γκολ σε δέκα συμμετοχές. Πρόκειται για επικίνδυνο παίκτη με καλά τελειώματα και εξαιρετική τεχνική κατάρτιση.



ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Γέννημα-θρέμμα Βολιώτης, ο 45χρονος Κώστας Μπράτσος έπαιξε ποδόσφαιρο σε τοπικές ομάδες της Μαγνησίας. Με την προπονητική καταπιάστηκε από το 2006 δουλεύοντας αρχικά σε ακαδημίες. Το 2016 έγινε βοηθός προπονητή στον Ολυμπιακό Βόλου, στον οποίο μετέπειτα προβιβάστηκε ως πρώτος. Τον Αύγουστο του 2020 ενσωματώθηκε στο προπονητικό επιτελείο του Βόλου ΝΠΣ, στον οποίο μετέπειτα έγινε head coach σε τρεις διαφορετικές περιόδους.



PAOFC.GR

NEW
KIT

PLAYER STATS

Παίκτης	Λεπτά	Συμμ.	Γκολ	Ασίστ	Κλεψ.	Κίτρ.
Brignoli	1264'	13	-	1	31	2
Ruben	1185'	13	-	2	40	4
Cerin	1100'	12	1	-	20	3
Juankar	965'	11	1	-	24	3
Sporar	849'	11	5	1	3	2
Magnusson	820'	9	1	-	14	1
Palacios	813'	10	4	-	16	-
Schenkeveld	800'	9	-	-	21	2
Bernard	785'	10	-	2	8	3
Κουρμπέλης	775'	11	-	-	21	2
Aitor	672'	9	8	2	8	-
Verbic	653'	12	1	1	10	-
Κώτσιρας	628'	8	-	-	18	-
Sanchez	613'	8	1	-	10	-
Sarlija	471'	7	-	-	12	1
Πούγγουρας	444'	5	-	-	14	-
Ιωαννίδης	442'	13	2	-	3	-
Ganea	327'	9	-	-	7	-
Βαγιαννίδης	134'	8	-	-	1	-
Cokaj	112'	6	-	-	2	-
Αλεξανδρόπουλος	13'	1	-	-	-	-
Truillet	11'	1	-	-	-	-
Φρόκου	9'	1	-	-	-	-



Ψυχολογική κόπωση

Νιώθεις

καλύτερα!



Σωματική κόπωση



LAMBERTS

Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ



Σαν σήμερα πριν από 51 χρόνια,
στις 15 Δεκεμβρίου 1971, ο Παναθηναϊκός
έγραψε ιστορία με την ιστορική παρουσία
ελληνικής ομάδας σε τελικό Δημερνεϊκού
Κιπέλλου. Οι Πράσινοι που ήταν φιναλίστ
στο Κύπελλο Πρωταθλητριών, πήραν τη
δέση του Άγιαξ και αναμετρήθηκαν με
τη Νασιονάλ Μοντεβιδέο στο στάδιο Γ.
Καραϊσκάκης. Στο 48' ο Τόσης Φυλακούρης
άνοιξε το σκορ και στο 51' ο Νουίς Αρτίμε
διαμόρφωσε το τελικό 1-1. Το παιχνίδι
όμως επηδεδύθηκε από τον ισχυρό
τραυματισμό του Γιάννη Τομαρά έπειτα από
ανταθλητικό χτύπημα του Χούλιο Μοράλες.

Παναθηναϊκός: Οικονομίδουλος, Τομαράς
(60' λ.τρ. Βλάχος), Αθανασίου, Καφής,
Σούρινης, Ελευθεράκης, Δημητρίου,
Φυλακούρης, Αντωνιάδης, Δομάζος, Κουβάς
(21' λ.τρ. Δελιγιάννης).



FUNKY BUDDHA

THE RIGHT KOOTOR

www.funky-buddha.com



Season 22/23

FIXTURES

Αύγουστος

1η	ΙΩΝΙΚΟΣ	1-0
2η	ΟΦΗ	0-2

Σεπτέμβριος

3η	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	1-0
4η	ΑΕΚ	2-1
5η	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	3-0

Οκτώβριος

6η	ΠΑΟΚ	1-2
7η	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	1-0
8η	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	0-2

9η	ΑΡΗΣ	1-0
10η	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	1-5

Νοέμβριος

11η	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	1-1
12η	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	0-1
13η	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	2-0

Δεκέμβριος

ΚΥΠ.	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	ΕΝΤΟΣ
14η	ΙΩΝΙΚΟΣ	ΕΚΤΟΣ
15η	ΟΦΗ	ΕΝΤΟΣ

Ιανουάριος

16η	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	ΕΚΤΟΣ
17η	ΑΕΚ	ΕΚΤΟΣ
ΚΥΠ.	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	ΕΚΤΟΣ

18η	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΕΚΤΟΣ
19η	ΠΑΟΚ	ΕΝΤΟΣ
20η	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	ΕΚΤΟΣ

Φεβρουάριος

21η	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	ΕΝΤΟΣ
22η	ΑΡΗΣ	ΕΚΤΟΣ
23η	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	ΕΝΤΟΣ

24η	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	ΕΚΤΟΣ
-----	------------	-------

Μάρτιος

25η	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	ΕΝΤΟΣ
26η	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	ΕΚΤΟΣ



Μια σχολή του Δικτύου βρίσκεται σίγουρα κοντά σου

Οι εγγραφές ξεκίνησαν!

Το δίκτυο των Σχολών για παιδιά 5 - 15 ετών με δυναμική παρουσία σε όλη την Ελλάδα και προπονητές πιστοποιημένους από την Π.Α.Ε. Παναθηναϊκός σε περιμένει!

Φύλλο Αγώνα



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ IVAN JOVANOVIC



ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΡΑΤΣΟΣ

Β	Α		
00	00	T	1 Σωκράτης Διούδης
00	00	A	2 Γιώργος Βαγιαννίδης
00	00	A	3 Juankar
00	00	M	4 Ruben Perez
00	00	A	5 Bart Schenkeveld
00	00	E	7 Φώτης Ιωαννίδης
00	00	E	9 Andraz Sporar
00	00	M	10 Bernard Duarte
00	00	A	11 Cristian Ganea
00	00	T	12 Yuri Lodygin
00	00	A	14 Facundo Sanchez
00	00	T	15 Βασίλης Ξερόπουλος
00	00	M	16 Adam Gnezda Cerin
00	00	M	18 Enis Cokaj
00	00	M	19 Alexis Trouillet
00	00	M	21 Δημήτρης Κουρμπέλης
00	00	M	22 Aitor Cantalapiedra
00	00	A	23 Hordur Magnusson
00	00	A	27 Γιάννης Κώτσιρας
00	00	A	31 Zvonimir Sarlija
00	00	M	34 Sebastian Palacios
00	00	A	44 Αχιλλέας Πούγγουρας
00	00	M	57 Antonio Xavier
00	00	M	77 Benjamin Verbic
00	00	M	90 Λεάντρο Φρόκου
00	00	T	91 Alberto Brignoli
00	00	E	99 Αργύρης Καμπετσής

Β	Α		
00	00	A	2 Αντώνης Οικονομόπουλος
00	00	A	3 Nikolai Alho
00	00	A	4 Κυριάκος Ασλανίδης
00	00	M	6 Τάσος Τσοκάνης
00	00	M	7 Milos Deletic
00	00	E	9 Ognjen Ozegetic
00	00	M	11 Victor Fernández
00	00	T	12 Matic Kotnik
00	00	A	13 Antonio Luna
00	00	M	14 Jean Barrientos
00	00	A	16 Χρήστος Σιέλης
00	00	M	17 Anthony Knockaert
00	00	E	19 Γιώργος Κούτσιρας
00	00	M	20 Nicolás Mezquida
00	00	M	21 Δημήτρης Μεταξάς
00	00	A	23 Abdul Rahman Weiss
00	00	A	26 Rodrigo Escoval
00	00	M	27 Javier Matilla
00	00	T	30 Συμεών Παπαδόπουλος
00	00	A	32 Στάθης Ταχάτος
00	00	A	33 Οδυσσεύς Λυμπεράκης
00	00	T	55 Boris Kleymann
00	00	A	66 Juha Pirinen
00	00	T	68 Παναγιώτης Αυγερινός
00	00	M	85 Σαράντης Τσελεμπάκης
00	00	E	89 Θανάσης Τριανταφύλλου



COSMOTE Business

Χρειάζεσαι ψηφιακά εργαλεία για την επιχείρησή σου;

Εσύ μας λες τις ανάγκες σου και εμείς σου προτείνουμε τα κατάλληλα εργαλεία! Μπες τώρα στο cosmote.gr και μάθε πώς θα αξιοποιήσεις την επιδότηση «Ψηφιακά Εργαλεία Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων».

cosmote.gr/business

Ελλάδα 2.0
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΕΚΣΤΡΑΤΕΓΙΚΗ

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



NEW ERA 
2024-25