

PANATHINAIKOS VS LAMIA | 05.02.23

PAN ATHINA IKOS



GREENS
ARE BACK



Stoiximan
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΑΝΩΤΕΡΗΣ ΚΑΤΑΓΟΡΗΣ

ΟΣΙΠΛΑ ΣΤΟ ΤΡΙΦΥΛΛΟ



Stoiximan

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

21+ | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΕΜΒΛΗΜΑ



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ

1908

ΧΡΩΜΑΤΑ



ΤΙΤΛΟΙ



20

1930, 1949, 1953, 1960, 1961,
1962, 1964, 1965, 1969, 1970,
1972, 1977, 1984, 1986, 1990,
1991, 1995, 1996, 2004, 2010



19

1940, 1948, 1955, 1967, 1969,
1977, 1982, 1984, 1986, 1988,
1989, 1991, 1993, 1994, 1995,
2004, 2010, 2014, 2022

4 SUPER CUP

1970, 1988, 1993, 1994

1 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ
ΚΥΠΕΛΛΟ

1978

ΕΔΡΑ



Γήπεδο "Απόστολος Νικολαΐδης"



Ώρα για νίκη

Επιτρέπεται να πέσεις, επιβάλλεται να σηκωθείς! Ο Παναθηναϊκός δέχθηκε πολλά κι απανωτά χτυπήματα κατά τη διάρκεια του Ιανουαρίου. Έπεσε και ξαναέπεσε και ξαναέπεσε. Έχασε μάχες αλλά δεν έχασε τον πόλεμο.

Με δεδομένο ότι έχουν γίνει 20 αγωνιστικές μέχρι στιγμής στο πρωτάθλημα, γίνεται αντιληπτό ότι τίποτα δεν έχει τελειώσει, τίποτα δεν έχει κριθεί. Απομένουν έξι αγώνες για το φινάλε της κανονικής σεζόν κι άλλοι δέκα για τα πλείοφ. Όλα μπορούν να συμβούν...

Αρχής γενομένης απ' το σημερινό ματς με τη Λαμία, οι Πράσινοι πρέπει να γυρίσουν τον διακόπτη, να κάνουν επανεκκίνηση και να επιστρέψουν στις νίκες. Μόνο αυτές θα γιατρέψουν τις πληγές των προηγούμενων εβδομάδων και θα επαναφέρουν την ομάδα στην κορυφή.

Πάμε Τριφυλλάρα μου!

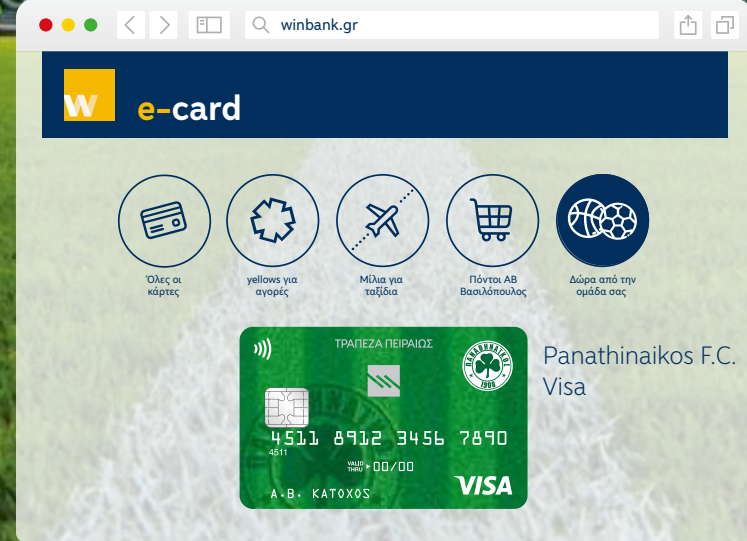


100% ανακυκλώσιμα υλικά
σε όλες τις συσκευασίες που παίρνετε σπίτι σας.





Τέτοιες μέρες ήταν, ιδίως από 115 χρόνια, όταν ο Γιώργος Καλαράτης έειδενε τον ειώρα. Κάπου στο Πολύγυνο συγκέντρωσε τους ιδιαιτούς φίλους του και τους μίλησε για το όραμά του. Στις 3 Φεβρουαρίου 1908 ίδρυσε τον Ποδοσφαιρικό Όμιλο Αθηνών, ο οποίος στη συνέχεια μετονομάστηκε Παναθηναϊκός Αθλητικός Όμιλος. «Ούτως ιδρύθη την 3ην Φεβρουαρίου 1908 υπό αθλητών της Ποδοσφαιρίσεως και γυμναστών φιλάθλων, ταχέως δε κατώρθησε να καταλάβη έδωλμνον μεταξύ των Ποδοσφαιρικών Συλλόγων δέσμη έργαζόμενος ιδάντοτε ιδίερ της ως οίον τε εύριτέρας διαδόσεως της ιθαυιάς ταύτης και της ευ γένει ιδέας του αθλητικου...». Με αυτές τις γραμμές -δύο χρόνια αργότερα- ο ΣΕΑΓΣ (μετέπειτα ΣΕΓΑΣ) ιδρύθηκε στο ειδικό ένωτικό του την ομάδα του έμελλε να αλλάξει τον ρου της ιστορίας του ελληνικού αθλητικού.



e-card: Απόκτησε την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa μέσω winbank, εύκολα και γρήγορα.

Απόκτησε την πιστωτική κάρτα Panathinaikos F.C. Visa της Τράπεζας Πειραιώς, χωρίς να επισκεφθείς κατάστημα, μέσω της υπηρεσίας winbank web banking καθώς και winbank mobile app.

Κάνε την πρώτη σου αγορά μέχρι τις 03/12/2022 και κέρδισε τριπλάσια τριφύλλια καλωσορίσματος για να έρθεις πιο κοντά στα δώρα της αγαπημένης σου ομάδας!

Πληροφορίες & όροι: www.piraeusbank.gr, Τ. 210 32 88 000

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



LASZLO KLEINHEISLER

“ Θέλω να αφήσω
το αποτύπωμά μου
στον Παναθηναϊκό ”

Ένας Μαγυάρος στον Παναθηναϊκό. Ο Λάζλο Κλέινχεϊσλερ ήρθε στο Τριφύλλι για να προσφέρει λύσεις στο πιο κρίσιμο σημείο της σεζόν. Ο διεθνής Ούγγρος μέσος, στην ωριμότερη περίοδο της καριέρας του, επέλεξε τους Πράσινους με στόχο να διεκδικήσει και να κερδίσει τίτλους. Δεν φοβάται τη νέα πρόκληση, έχει μεγάλο κίνητρο και δηλώνει έτοιμος για μάχη...



Ήρθες στον Παναθηναϊκό σε μια δύσκολη περίοδο, κατά την οποία η ομάδα έχει αρνητικά αποτελέσματα. Πώς βιώνεις τις πρώτες μέρες σου στην Ελλάδα;

Καταρχάς, νιώθω πολύ ωραία που βρίσκομαι στον Παναθηναϊκό, μια δυνατή και μεγάλη ομάδα. Πράγματι ήρθα σε μια δύσκολη περίοδο για τον σύλλογο και λυπάμαι πολύ που αποκλειστήκαμε απ' το Κύπελλο. Πρέπει πλέον να επικεντρωθούμε στα ματς που απομένουν στο πρωτάθλημα. Αυτός είναι ο στόχος και θα προσπαθήσουμε για τη νίκη σε κάθε αγώνα από εδώ και πέρα. Γνωρίζω τις δυσκολίες που υπάρχουν σε ένα σκληρό πρωτάθλημα όπως είναι το ελληνικό, αλλά για εμένα αυτό είναι μια νέα πολύ μεγάλη πρόκληση που μου δίνει επιπλέον κίνητρο. Θέλω να δείξω τι μπορώ να πετύχω και πιστεύω ότι θα τα καταφέρω γιατί ξέρω τον εαυτό μου και τις ικανότητες μου.

Νέα χώρα, νέο περιβάλλον, νέα ομάδα, νέοι συμπαίκτες, νέοι στόχοι. Πώς είναι η προσαρμογή σου στον Παναθηναϊκό;

Προσαρμόστηκα πολύ γρήγορα στην ομάδα και σε αυτό με βοήθησαν πολύ οι συμπαίκτες μου και όλοι μέσα στην ομάδα. Ήδη γνωρίζω και κάποια παιδιά απ' το κροατικό πρωτάθλημα: τον Σάρλια, τον Τσέριν,

τον Τσόκαϊ. Είναι ωραίο να πηγαίνεις κάπου και να βρίσκεις ωραίο περιβάλλον και ανθρώπους που σε υποδέχονται ζεστά. Όλοι είναι πολύ υποστηρικτικοί. Τώρα προέχει να προσαρμοστώ στο παιχνίδι της ομάδας. Βήμα-βήμα θα δουλεύω καθημερινά για να πάρω τις ευκαιρίες μου και να δείξω αυτά που μπορώ.



Τι κλίμα συνάντησες στα αποδυτήρια του Παναθηναϊκού δεδομένου ότι ο τελευταίος μήνας ήταν δύσκολος με αρνητικά αποτελέσματα; Έχεις διαπιστώσει ότι υπάρχει πίστη στο εσωτερικό της ομάδας για την ανατροπή της παρούσας κατάστασης;

Η ατμόσφαιρα στα αποδυτήρια είναι βασικό στοιχείο σε μια ομάδα. Πρέπει να υπάρχει καλό κλίμα μεταξύ των παικτών, να νιώθεις ότι υπάρχει θετική ενέργεια, να κάνεις αστεία και να γελάς. Κι εδώ στον Παναθηναϊκό το βλέπω αυτό. Παράλληλα, όμως γίνεται και σκληρή δουλειά στις προπονήσεις. Όταν έχουμε προπόνηση είμαστε προσηλωμένοι στη δουλειά μας και σε αυτά που πρέπει να κάνουμε μέσα στο γήπεδο. Υπάρχει σε όλους πίστη ότι η ομάδα θα επιστρέψει στις νίκες.





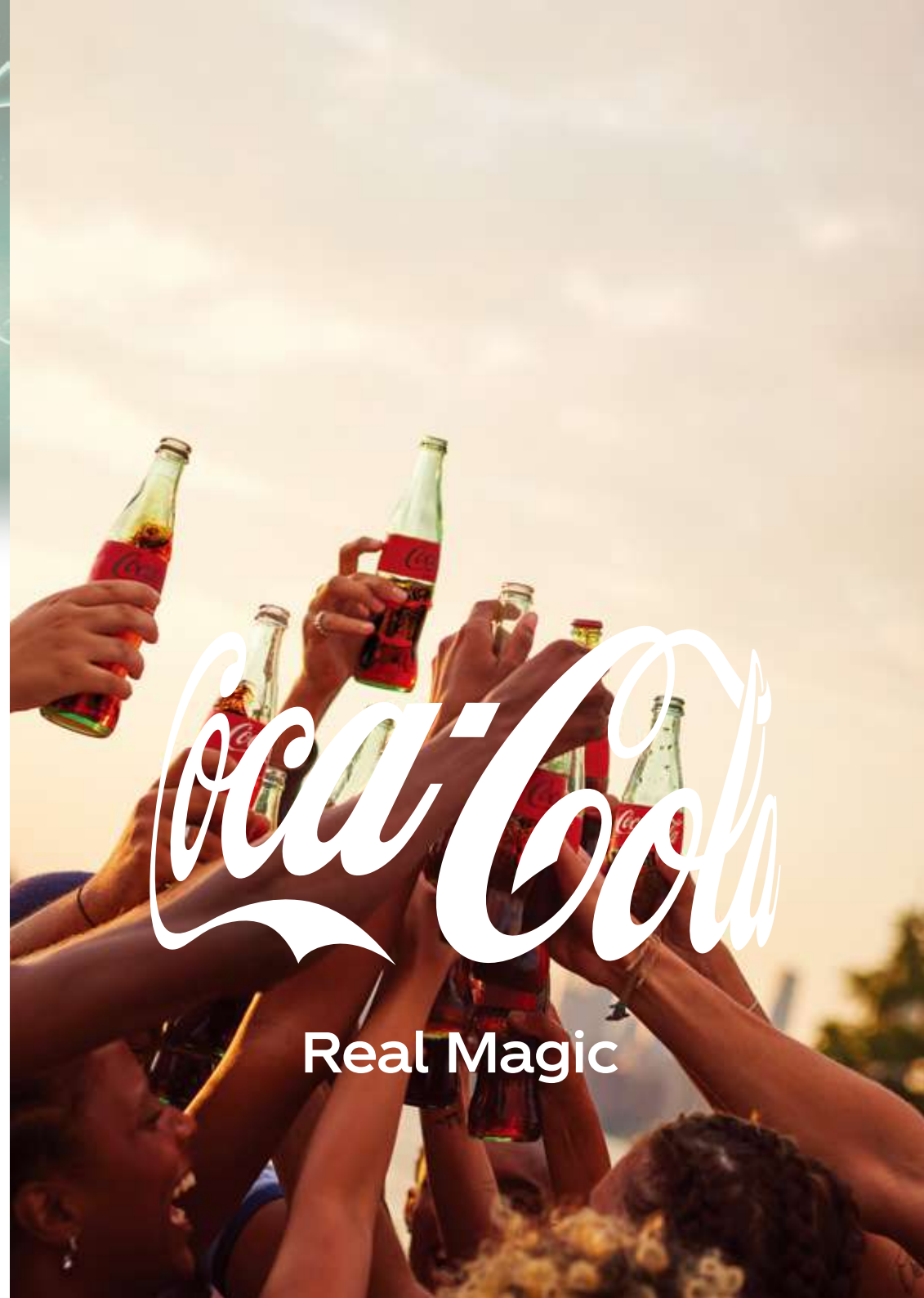
Ászló KLEINHEISLER

Είχες ακούσει, προτού έρθεις στον Παναθηναϊκό, για τη Λεωφόρο και τους φανατικούς οπαδούς τής ομάδας. Πλέον έχοντας βιώσει για πρώτη φορά την εμπειρία της Λεωφόρου, ποιες είναι οι εντυπώσεις σου;

Ήταν κάτι τρομερό! Παρά το γεγονός ότι ο καιρός ήταν βροχερός στο ματς με τον ΠΑΟΚ, η ατμόσφαιρα ήταν απίστευτη στη Λεωφόρο. Πραγματικά ένιωσα την ένταση κι αυτό το πάθος των οπαδών για να υποστηρίξουν την ομάδα. Ήταν κάτι το φοβερό. Σε μια δύσκολη περίοδο για την ομάδα, ήταν εκεί για να στηρίξουν και να μας δώσουν ώθηση. Και προτού έρθω, είχα δει βίντεο με τους οπαδούς μας και πραγματικά είχα εντυπωσιαστεί. Είναι φανταστικοί! Μου άρεσε και το γήπεδο. Παλιό αλλά ωραίο, πολύ ποδοσφαιρικό...

Προτού έρθεις στον Παναθηναϊκό, το τελευταίο σου επίσημο παιχνίδι το έδωσες πριν από το Μουντιάλ. Είναι αυτό ένα μειονέκτημα ως προς τη γρηγορότερη προσαρμογή σου στην ομάδα;

Πράγματι, το τελευταίο επίσημο παιχνίδι που είχα παίξει ήταν τον Νοέμβριο. Μετά είχαμε άδεια τριών εβδομάδων προτού αρχίσουμε ξανά προετοιμασία. Κάναμε διπλές προπονήσεις και παίζαμε φιλικά αλλά βεβαίως δεν υπάρχει η ίδια ένταση με τους επίσημους αγώνες. Άρα πρέπει να βρω ξανά τον αγωνιστικό ρυθμό μου αλλά και να μάθω καλά τη φιλοσοφία και τον τρόπο παιχνιδιού της ομάδας και των συμπαικτών μου, όπως και τις κινήσεις τους μέσα στο γήπεδο. Αυτό που κάνω είναι να δουλεύω σκληρά στις προπονήσεις και θα έρθει η ώρα μου όποτε το επιλέξει ο προπονητής.





Με όσα έχεις δει μέχρι τώρα, θεωρείς ότι ταιριάζεις στο στυλ ποδοσφαίρου του Παναθηναϊκού;

Μου αρέσει που η ομάδα προσπαθεί διαρκώς να επιτεθεί. Θέλει να είναι συνεχώς στην πλευρά του αντιπάλου, να πιέζει και να κυριαρχεί στο παιχνίδι. Μου αρέσει που έχουμε την κατοχή και κυκλοφορούμε την μπάλα ψάχνοντας τρόπο για να επιτεθούμε και να σκοράρουμε. Υπάρχουν πολλοί ποιοτικοί παίκτες στο ρόστερ αλλά και ως ομάδα συνολικά είμαστε ένα καλό γκρουπ, το οποίο νομίζω ότι μπορεί να πετύχει πολλά.

Επόμενος αντίπαλος είναι η Λαμία, μια ομάδα που δίνει μάχη για να παραμείνει στην κατηγορία. Μπορεί να είναι μεγάλη η βαθμολογική διαφορά μεταξύ των δύο ομάδων, αλλά, όπως έχει αποδειχθεί μέχρι τώρα, δεν υπάρχουν εύκολα ματς στο ελληνικό πρωτάθλημα. Τι παιχνίδι περιμένεις;

Μου έχει κάνει εντύπωση το ελληνικό πρωτάθλημα. Είναι πολύ δύσκολο με σκληρά ματς. Οι αντίπαλοι δεν αφήνουν χώρους για να κινηθείς, κάτι που δημιουργεί δύσκολες συνθήκες. Άρα εμείς θα πρέπει να βρούμε τη λύση και τον τρόπο. Δουλεύουμε πολύ στις προπονήσεις για να είμαστε προετοιμασμένοι για τέτοιες καταστάσεις. Κατά τη γνώμη μου είναι πολύ σημαντικό να σκοράρουμε πρώτοι και νωρίς στο παιχνίδι. Γιατί όσο περνάει ο χρόνος και δεν σκοράρεις, γίνεται ακόμα δυσκολότερο απέναντι σε τέτοιες ομάδες που παίζουν κλειστά και πολύ αμυντικά.



Σου δημιουργεί μεγαλύτερη πίεση ή σου δίνει επιπλέον κίνητρο το γεγονός ότι η ομάδα και ο κόσμος περιμένουν άμεσα από σένα λύσεις προκειμένου να προσφέρεις κάτι καινούργιο σε αυτή τη δύσκολη συγκυρία;

Δεν είμαι από εκείνους που φοβούνται τη νέα πρόκληση. Ξέρω τον εαυτό μου και δίνω πάντα το 100% είτε στην προπόνηση, είτε στους αγώνες. Το ίδιο θα γίνει και εδώ. Απλά πρέπει να βρω τον ρυθμό μου. Είμαι σίγουρος όμως για τον εαυτό μου. Το γεγονός ότι η ομάδα πρέπει να ανακάμψει άμεσα μου δίνει ακόμα μεγαλύτερο κίνητρο.

Τι μπορείς να προσφέρεις στην ομάδα;

Ήρθα για να βοηθήσω τον Παναθηναϊκό και θα προσπαθήσω να το κάνω με κάθε τρόπο. Με γκολ, με ασίστ, με δημιουργία, με τρέξιμο...

Ποια θέση σου ταιριάζει περισσότερο;

Νιώθω άνετα στην αριστερή πτέρυγα αλλά και στο κέντρο πίσω απ' τον επιθετικό.

Ο κόουτς όμως είναι εκείνος που αποφασίζει αν θα παίξω δεξιά, αριστερά ή στο κέντρο. Δεν με ενοχλεί όπου κι αν αγωνίζομαι. Είναι κι αυτό ένα προσόν μου, ότι μπορώ να κινούμαι σε πολλές θέσεις και να χρησιμοποιώ και τα δύο πόδια...


Τι σε ώθησε να έρθεις στον Παναθηναϊκό;

Όλα έγιναν γρήγορα. Το συμβόλαιό μου έληγε το καλοκαίρι και είχα κάποιες προτάσεις στα χέρια μου. Τελικά επέλεξα τον Παναθηναϊκό γιατί μου αρέσει το πρότζεκτ που έχει και το στυλ παιχνιδιού του.



FUNKY BUDDHA
THE RIGHT KOO TOOR

www.funky-buddha.com



Φυσικά έπαιξε σημαντικό ρόλο ότι ο Παναθηναϊκός είναι μια μεγάλη ομάδα με τεράστια ιστορία. Όταν λοιπόν πληροφορήθηκα ότι με θέλει ένας σύλλογος όπως είναι ο Παναθηναϊκός, για εμένα αυτό ήταν πολύ σημαντικό και μου έδωσε επιπλέον κίνητρο. Και όσο περνούσε ο χρόνος και πλησιάζαμε πιο κοντά, δεν μπορούσα να περιμένω για να συμφωνήσουμε και να έρθω. Το τελευταίο διάστημα πριν από την ολοκλήρωση της μεταγραφής, διάβαζα τα πάντα για την ομάδα και έβλεπα παιχνίδια του Παναθηναϊκού...

Ακούγοντας το όνομα Παναθηναϊκός ποιες ήταν οι πρώτες εικόνες που ήρθαν στο μυαλό σου;

Όλοι ξέρουν τον Παναθηναϊκό κι όλοι γνωρίζουν ότι πρόκειται για μια μεγάλη ομάδα. Ιδίως για εμάς τους Ούγγρους, η παρουσία του Φέρεντς Πούσκας στον Παναθηναϊκό και όσα πέτυχε εδώ έχουν ξεχωριστή σημασία. Ο Πούσκας είναι ένας θρύλος. Και η αλήθεια είναι πως η κληρονομιά που έχει αφήσει στον Παναθηναϊκό είναι τεράστια. Αυτό δημιουργεί μια μεγάλη ευθύνη σε εμένα. Πιστεύω όμως στον εαυτό μου και ότι θα τα καταφέρω. Θέλω να αφήσω το αποτύπωμά μου στον Παναθηναϊκό...

Πώς μπήκε το ποδόσφαιρο στη ζωή σου;

Άρχισα στα έξι μου. Ο πατέρας μου ήταν ερασιτέχνης ποδοσφαιριστής



LET THE STYLE KICK IN!
MEN'S COLLECTION 22/23



VARDAS

OFFICIAL FASHION PARTNER OF PAO FC

αλλά του άρεσε και ήξερε ποδόσφαιρο. Πάντα με βοηθούσε, μου έδειχνε πράγματα, μου έδινε συμβουλές. Κάποια όμως έρχονται από μόνα τους. Για παράδειγμα το ότι χρησιμοποιώ καλά και τα δύο πόδια είναι κάτι έμφυτο, δεν στο μαθαίνει κανείς. Ήταν όνειρό μου να γίνω ποδοσφαιριστής και όταν υπέγραψα το πρώτο μου επαγγελματικό συμβόλαιο στα 17 μου ήταν αξέχαστη στιγμή...

Παρακολουθείς φανατικά ποδόσφαιρο ή υπάρχουν και στιγμές που θέλεις να απομακρυνθείς;

Ναι, μου αρέσει να βλέπω πολύ ποδόσφαιρο. Μου αρέσει να παρακολουθώ τις προηγούμενες ομάδες μου, τα μεγάλα πρωταθλήματα, τα μεγάλα παιχνίδια. Όταν όμως έχω αγώνα το Σαββατοκύριακο, στη συνέχεια προτιμώ να δω μια ταινία ή να κάνω κάτι άλλο. Ειδικά αν ένα παιχνίδι δεν έχει πάει καλά, θέλεις να ξεφύγει λίγο το μυαλό σου.

McVickerHamilton



Μια υπογραφή που μας δεσμεύει!

Η συνεχής εξέλιξη με γνώμονα τον σεβασμό στην ανθρώπινη ζωή και αξιοπρέπεια, για μια υγεία που αξίζουμε όλοι, είναι για μας κάτι περισσότερο από στόχος. Είναι δέσμευση.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι, www.hygeia.gr
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 6867000



Με ευθύνη για τη ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ



Γυρίζω σπίτι με τη γυναίκα μου και τα παιδιά και προσπαθώ να περάσω αρκετό χρόνο μαζί τους...

Η οικογένεια παίζει σημαντικό ρόλο στη ζωή σου;

Ναι, η οικογένειά μου μου δίνει μεγάλη ενέργεια. Πρέπει να το έχεις για να το νιώσεις. Η γυναίκα μου πάντοτε βρίσκεται στην εξέδρα κι όλο αυτό μου δίνει επιπλέον κίνητρο. Δεν παίζω μόνο για την ομάδα, για εμένα ή για τους οπαδούς. Παίζω και για την οικογένειά μου...

Πώς είναι ο Λάζλο μακριά απ' τα γήπεδα; Πώς περνάς τον χρόνο σου;

Θέλω να έχω χρόνο με την οικογένειά μου. Μου αρέσει να είμαστε μαζί και να περνάμε ωραία

την ώρα μας. Ειδικά εδώ στην Αθήνα υπάρχουν πολλές ωραίες επιλογές. Ο καιρός είναι υπέροχος και μπορούμε να κάνουμε βόλτες με τα σκυλιά μας, να πηγαίνουμε στη θάλασσα, στο πάρκο ή σε έναν χώρο για να παίξουν τα παιδιά. Πάντα μας αρέσει να κάνουμε κάτι...

Παρακολουθείς άλλα σπορ; Παίζεις κάτι άλλο πέρα από ποδόσφαιρο στον ελεύθερο χρόνο σου;

Μου αρέσει να παρακολουθώ Futsal. Επίσης, όταν υπάρχει χρόνος, μου αρέσει να παίζω πινακ πογκ και τένις.

Ελληνική κουζίνα δοκίμασες;

Θεέ μου, το φαγητό είμαι απίστευτο στην Ελλάδα! Είναι το καλύτερο στον κόσμο. Όλα είναι πολύ νόστιμα αλλά πρέπει να προσέχω και το σώμα μου (γέλια).

Τι θα ήθελες να έχεις πετύχει με τον Παναθηναϊκό μετά από 2-3 χρόνια;

Θέλω τα πάντα! Σύντομα θα γίνω 29 ετών και ο λόγος που ήρθα στον Παναθηναϊκό είναι γιατί νιώθω ότι αυτή η ομάδα μπορεί να πετύχει μεγάλα πράγματα και θα δώσω τα πάντα για να συμβεί αυτό.



“ Μου αρέσει αυτή η πρόκληση που έχουμε μπροστά μας. Η πρόκληση του να κερδίσουμε κάτι σημαντικό. Δεν με ενδιαφέρει τίποτα άλλο. Αυτό που θέλω σ' αυτή τη φάση της καριέρας μου είναι να κερδίσω κάτι με την ομάδα μου. Θέλω να είμαι μέρος αυτής της μεγάλης προσπάθειας για να κερδίσουμε τον τίτλο. Αυτό για εμένα είναι το μεγαλύτερο κίνητρο. Και είμαι αισιόδοξος ότι μπορούμε να τα καταφέρουμε ”





Follow Us



TECHNICAL STAFF



IVAN JOVANOVIC
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΤΗΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



PREDRAG ERAK
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΘΗΔΗΣ
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΡΟΥΖΑΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΛΠΡΑΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Π.Ο.Δ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΠΙΧΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡΟΥ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟΥ



ΑΓΓΕΛΟΣ ΝΤΗΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΟΛΥΣΣΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΟΥΠΤΑΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΜΑΡΚΟΣ ΛΙΒΑΝΙΝΟΣ
SCOUTING



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΤΣΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ

MATCH HISTORY

Μια ματιά σε ιστορικά, στατιστικά και άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία του αγώνα με τη Λαμία για την 21η αγωνιστική της Super League.



Το ήξερες ότι...

Στην ιστορία των αναμετρήσεων του Παναθηναϊκού με τη Λαμία σε πρωτάθλημα και Κύπελλο μόνο δύο παιχνίδια έχουν γίνει μήνα Φεβρουάριο: το 2018 και το 2022. Και στα δύο το Τριφύλλι επικράτησε με 2-0 στη Λεωφόρο.

Αγκυρώθηκε αλλά στο φινάλε πανηγύρισε. Ο ΠΑΟ προηγήθηκε με Μπουζούκη (15'), ο Αντέτζο ισοφάρισε (36') αλλά ο Εμμανουηλίδης στο 70' και ο Κουρμπιζής στο 88' έγραψαν το 3-1.

Ο Παναθηναϊκός έφτασε σε μια άνετη νίκη στη Λεωφόρο επί της Λαμίας με 2-0 χάρη σε γκολ του Μουνιέ στο 48' και του Ισαούδα στο 64'.

Δυσκολεύτηκε ο Παναθηναϊκός για δεύτερη σερί χρονιά στο ΟΑΚΑ αλλά ένα πέναλτι του Χατζηγιαννάκη στο 44' και ένα γκολ του Περέα στο 82' διαμόρφωσαν το 2-0.

Η μία και μοναδική γκέλα του Παναθηναϊκού με τη Λαμία εντός έδρας. Παρά την πίεση που τέλειαν οι Πράσινοι δεν βρήκαν το νικητήριο τέρμα μένοντας στο 0-0 στη Λεωφόρο.

Ένα γκολ του Ιωαννίδη χωρίς (βόλκς στο 37) κι άλλο ένα στο φινάλε (στο 88') οδήγησαν τους Πράσινους σε μια... ξεκούραστη νίκη στη Λεωφόρο.



ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ vs ΛΑΜΙΑ

Υποδεχάμαστε τη Λαμία για 6η φορά στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League και θυμόμαστε τα πέντε προηγούμενα ματς.



HEAD TO HEAD

ΦΟΡΜΑ ΟΜΑΔΩΝ

Παναθηναϊκός	ΠΑΣ Λαμία
N H H I H	I N I N H
<p>Ο Παναθηναϊκός διανύει το χειρότερο φεγγάρι του συγκριτικά με τους προηγούμενους δώδεκα μήνες. Οι Πράσινοι που προέρχονται απ' την ήττα στην Τρίπολη απ' τον Αστέρα με 1-0, συμπλήρωσαν τέσσερα σερί ματς δίχως νίκη καθώς προηγήθηκαν τα τρία ανεπιτυχή αποτελέσματα με ΠΑΟΚ για πρωτάθλημα και Κύπελλο. Στο ίδιο διάστημα η ομάδα έχει σκοράρει μόλις ένα γκολ σε περισσότερα από 360 αγωνιστικά λεπτά!</p>	<p>Δύσκολη περίοδο διανύει η Λαμία που αγνοεί τη νίκη στο πρωτάθλημα απ' την 1η Οκτωβρίου! Μετρά 14 σερί ματς δίχως τρίποντο με απολογισμό έξι ισοπαλίες και οκτώ ήττες. Κατά το ίδιο διάστημα έχει σκοράρει μόλις έξι γκολ κι έχει δεχτεί 28! Προέρχεται απ' τη βαριά ήττα στην έδρα της απ' τον Ιωνικό (0-2). Παράλληλα όμως βρίσκεται στα ημιτελικά του Κυπέλλου.</p>

Οι πρώτοι σε...



Αρχισκόπερ

Ο Φώτης Ιωαννίδης, ο Φεντερίκο Μακέντα και ο Καρλίτος είναι οι πρώτοι σκόπερ στα παιχνίδια με τη Λαμία στο πρωτάθλημα έχοντας από δύο γκολ.

Αγαπημένο 2-0

Το 2-0 είναι το συνηθέστερο σκορ στα ματς με τη Λαμία καθώς έχει εμφανιστεί πέντε φορές. Ακολουθούν από δύο φορές το 3-1 και το 1-1 και από μία το 0-0 και το 1-0.

Σερί νίκες

Πέντε σερί νίκες μετράει ο Παναθηναϊκός επί της Λαμίας. Οι Πράσινοι επικράτησαν στα τέσσερα της περασμένης σεζόν (μαζί με το Κύπελλο) αλλά και στο εφетίνο στο Αθ. Διαόκος.

Stats & Facts

☘ Ο Παναθηναϊκός θα αναμετρηθεί με τη Λαμία για 12η φορά στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League (από το 1959-60). Οι Πράσινοι έχουν πανηγυρίσει επτά νίκες και η ομάδα της Φθιώτιδας μόλις μία, ενώ δίχως νικητή τελείωσαν άλλα τρία ματς.

☘ Με γηπεδούχο τον Παναθηναϊκό έχουν γίνει πέντε αγώνες με απολογισμό τέσσερις νίκες του Τριφυλλιού και μια ισοπαλία, ενώ τα γκολ είναι 9-1 υπέρ των Πρασίνων.

☘ Οι δύο ομάδες έχουν μεγάλη παράδοση και στο Κύπελλο, όπου έχουν αναμετρηθεί οκτώ φορές. Έξι νίκες έχει το Τριφύλλι, δύο η ομάδα της Λαμίας, ενώ οι προκρίσεις είναι 3-2 υπέρ των Πρασίνων.

☘ Ο Φάνης Τζανδάρης και ο Νίκος Βέργος είναι οι παίκτες απ' τα σημερινά ρόστερ του Παναθηναϊκού και της Λαμίας που έχουν αγωνιστεί και με τις δύο ομάδες. Ο Τζανδάρης φόρεσε 29 φορές τη φανέλα του Τριφυλλιού σε όλες τις διοργανώσεις και ο Βέργος οκτώ έχοντας κι ένα γκολ.

☘ Σε δέκα αγώνες μακριά απ' την έδρα της η Λαμία δεν έχει πετύχει νίκη στο εφετινό πρωτάθλημα. Έχει όμως πέντε ισοπαλίες. Παράλληλα, στα τελευταία πέντε ματς έχει υποστεί τέσσερις ήττες, ενώ εκτός έδρας δεν έχει σκοράρει στα τελευταία έξι! Συνολικά έχει 2-16 γκολ όταν απομακρύνεται απ' το Αθ. Διάκος.



Νέο Γιοβάνοβιτς: Μόνο νίκες πάλαι ποτέ στη Λαμία

Ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς μετράει πέντε σερί νίκες στα παιχνίδια που έχει αντιμετωπίσει τη Λαμία για το πρωτάθλημα και το Κύπελλο.



21/10/2017 Λαμία - Παναθηναϊκός 1-1
Το ιστορικό μεταξύ τους ματς στη Super League



6/10/2022 Λαμία - Παναθηναϊκός 0-2
Η τελευταία αναμέτρηση ενν δύο ομάδων

Ο Φώτης Ιωαννίδης είναι ο παίκτης με τα περισσότερα γκολ στις αναμετρήσεις με τη Λαμία σε πρωτάθλημα και Κύπελλο. Έχει σκοράρει τέσσερις φορές.



13/02/2022 Παναθηναϊκός - Λαμία 2-0
Ο Ιωαννίδης σκοράρει και τα δύο γκολ του Τριφυλλιού



ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ

Έτος ίδρυσης: 1964

179 ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ SUPER LEAGUE

ΝΙΚΕΣ | ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ | ΗΤΤΕΣ

36 | 67 | 76



ΓΚΟΛ
ΥΠΕΡ - ΚΑΤΑ
124 | 226

1ος σε συμμετοχές: Ντάνιελ Αντέτζο (133)

1ος σκόρερ: Χερόνιμο Μπαράλες (9)



ΟΜΑΔΑ

Ο ΠΑΣ Λαμία ιδρύθηκε το 1964 και για μια 50ετία έπαιξε σε Β', Γ' και Δ' Εθνική. Το καλοκαίρι του 2017 προβιβάστηκε για πρώτη φορά στη Super League, όπου συμπληρώνει μια πενταετία συνεχούς παρουσίας. Το 2018-19 τερμάτισε έβδομη, επίδοση που αποτελεί την καλύτερη στην ιστορία της. Έχει βρεθεί τέσσερις φορές στα ημιτελικά του Κυπέλλου (1972, 2019, 2022, 2023).

ΠΑΙΚΤΗΣ - ΚΛΕΙΔΙ

Στα 29 του χρόνια ο Ντάνι Μπεχαράνο αποτελεί τη ραχοκοκαλιά της Λαμίας. Ο Βολιβιανός κεντρικός μέσος, ο οποίος διανύει την πέμπτη του σεζόν στην ομάδα της Φθιώτιδας, κάνει πολλή δουλειά μέσα στο γήπεδο καθώς συνεισφέρει με τρέξιμο, μαρκαρίσματα και κλεψίματα, ενώ βοηθά και στο δημιουργικό κομμάτι. Εφέτος μετρά μέχρι στιγμής 17 συμμετοχές, ενώ έχει ένα γκολ και μία ασίστ.



ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Ο Σάββας Παντελίδης είναι παλιά «καραβάνα» στα ελληνικά γήπεδα. Στα 90s έπαιξε σε Άρη Νίκαιας, Δόξα Βύρωνα και Προοδευτική, ενώ ως προπονητής έχει κοουτσάρει 17 ομάδες σε 18 χρόνια. Σε επίπεδο Super League έχει βρεθεί στον πάγκο των Πανθρακικού, ΠΑΣ Γιάννινα, Λεβαδειακού, Ηρακλή, Αστέρα Τρίπολης, Άρη, Ατρόμητου και Λαμίας, την οποία ανέλαβε τον περασμένο Νοέμβριο.



PAOFC.GR

NEW
KIT

PLAYER STATS

Παίκτης	Λεπτά	Συμμ.	Γκολ	Ασίστ	Κλεψ.	Κίτρ.
Brignoli	1958'	20	-	1	57	2
Ruben	1713'	19	-	2	56	5
Cerin	1618'	18	1	1	30	4
Juankar	1476'	18	1	-	34	3
Palacios	1455'	17	4	-	19	2
Bernard	1417'	17	1	2	17	3
Schenkeveld	1394'	15	-	-	34	5
Sporar	1310'	18	6	2	5	2
Magnusson	1226'	13	1	-	20	2
Κουρμπέλης	1167'	17	-	-	42	6
Κώτσιρας	1034'	13	-	-	26	-
Verbic	966'	17	2	1	16	1
Ιωαννίδης	820'	20	3	-	4	1
Aitor	672'	9	8	2	8	-
Sarlija	665'	9	-	-	16	2
Sanchez	653'	10	1	-	10	-
Πούγγουρας	635'	7	-	-	18	-
Βαγιαννίδης	481'	15	-	-	14	-
Ganea	327'	9	-	-	7	-
Cokaj	232'	11	-	-	5	-
Puchacz	155'	4	-	-	-	-
Mancini	29'	1	-	-	-	-
Kleinheisler	16'	1	-	-	-	-
Αλεξανρόπουλος	13'	1	-	-	-	-
Truillet	11'	1	-	-	-	-
Φρόκου	9'	1	-	-	-	-

*Τα στατιστικά αφορούν το πρωτάθλημα Super League



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις καλύτερα!



Σωματική κόπωση



LAMBERTS
Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



Season 22/23

FIXTURES

Αύγουστος

1η	ΙΩΝΙΚΟΣ	1-0
2η	ΟΦΗ	0-2

Σεπτέμβριος

3η	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	1-0
4η	ΑΕΚ	2-1
5η	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	3-0

Οκτώβριος

6η	ΠΑΟΚ	1-2
7η	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	1-0
8η	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	0-2
9η	ΑΡΗΣ	1-0

10η	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	1-5
-----	-----------	-----

Νοέμβριος

11η	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	1-1
12η	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	0-1
13η	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	2-0

Δεκέμβριος

ΚΥΠ.	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	3-0
14η	ΙΩΝΙΚΟΣ	1-1
15η	ΟΦΗ	1-1

Ιανουάριος

16η	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	0-1
17η	ΑΕΚ	1-0
ΚΥΠ.	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	0-2
18η	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	0-1
ΚΥΠ.	ΠΑΟΚ	2-0
19η	ΠΑΟΚ	0-3
ΚΥΠ.	ΠΑΟΚ	1-1
20η	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	1-0

Φεβρουάριος

21η	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	ΕΝΤΟΣ
22η	ΑΡΗΣ	ΕΚΤΟΣ
23η	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	ΕΝΤΟΣ
24η	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	ΕΚΤΟΣ

Μάρτιος

25η	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	ΕΝΤΟΣ
26η	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	ΕΚΤΟΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θ.	ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	Ν.	Ι.	Η.	ΒΑΘΜ.
1	ΑΕΚ	20	15	2	3	47
2	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	20	14	3	3	45
3	ΠΑΟΚ	20	12	6	2	42
4	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	20	12	6	2	42
5	ΑΡΗΣ	20	9	4	7	31
6	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	20	8	5	7	29
7	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ	20	6	7	7	25
8	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	20	6	5	9	23
9	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	20	4	9	7	21
10	ΟΦΗ	20	4	7	9	19
11	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	20	4	7	9	19
12	ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ	20	2	7	11	13
13	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	20	1	9	10	12
14	ΙΩΝΙΚΟΣ	20	2	5	13	11

Φύλλο Αγώνα



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ IVAN JOVANOVIC



ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΣΑΒΒΑΣ ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ

Β Α

- 00 Α 2 Πύργος Βαγιαννίδης
- 00 Α 3 Juankar
- 00 Μ 4 Ruben Perez
- 00 Α 5 Bart Schenkeveld
- 00 Α 6 Tymoteusz Puchacz
- 00 Ε 7 Φώτης Ιωαννίδης
- 00 Μ 8 Laszlo Kleinheisler
- 00 Ε 9 Andraz Sporar
- 00 Μ 10 Bernard Duarte
- 00 Α 11 Cristian Ganea
- 00 Τ 12 Yuri Lodygin
- 00 Α 14 Facundo Sanchez
- 00 Τ 15 Βασίλης Ξενόπουλος
- 00 Μ 16 Adam Gnezda Cerin
- 00 Μ 17 Daniel Mancini
- 00 Μ 18 Enis Cokaj
- 00 Μ 19 Alexis Trouillet
- 00 Μ 21 Δημήτρης Κουρμπέλης
- 00 Μ 22 Aitor Cantalapiedra
- 00 Α 23 Hordur Magnusson
- 00 Α 24 Πύργος Σιδεράς
- 00 Α 27 Γιάννης Κώτσιρας
- 00 Α 31 Zvonimir Sarlija
- 00 Μ 34 Sebastian Palacios
- 00 Α 44 Αχιλλέας Πούγγουρας
- 00 Μ 60 Πύργος Κυριόπουλος
- 00 Μ 77 Benjamin Verbic
- 00 Μ 90 Λεάντρο Φρόκου
- 00 Τ 91 Alberto Brignoli
- 00 Ε 99 Αργύρης Καμπετσής

Β Α

- 00 Τ 1 Θανάσης Γκαρβέλης
- 00 Α 3 Πύργος Σαραμαντάς
- 00 Α 4 Daniel Adejo
- 00 Α 5 Αντάμ Τζανετόπουλος
- 00 Μ 6 Φάνης Τζανδάρης
- 00 Μ 7 Christopher Nunez
- 00 Μ 8 Zoran Tosic
- 00 Ε 9 Πύργος Μανούσος
- 00 Μ 10 Tomas De Vincenti
- 00 Ε 11 Τάσος Καραμάνος
- 00 Ε 12 Νίκος Βέργος
- 00 Μ 14 Vykinas Slivka
- 00 Α 15 David Simon
- 00 Μ 16 Danny Bejarano
- 00 Α 17 Ivan Goranov
- 00 Μ 18 Ruben Martinez
- 00 Τ 21 Νίκος Τρόπουλος
- 00 Α 22 Aleksandr Pavlovets
- 00 Ε 23 Σωτήρης Τσιλούλης
- 00 Μ 25 Θεόδωρος Βασιλακάκης
- 00 Μ 27 Caleb Stanko
- 00 Α 28 Κωνσταντίνος Λαμπρόπουλος
- 00 Μ 29 Stefan Ashkovski
- 00 Ε 30 Βασίλης Κοντονίκος
- 00 Τ 31 Bojan Saranov
- 00 Α 33 Πύργος Κορνεζός
- 00 Ε 45 Νίκος Τσοούκαλος
- 00 Ε 50 Lazar Romanic
- 00 Τ 71 Γιάννης Νικολοπίδης
- 00 Α 77 Σταύρος Βασιλαντωνόπουλος
- 00 Α 99 Leroy Abanda

COSMOTE FIBER

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ

1 Gbps

Ασύλληπτες ταχύτητες Internet στο δίκτυο COSMOTE Fiber.

Ξεκινήσαμε το μεγάλο έργο αναβάθμισης της χώρας φέρνοντας 100% οπτική ίνα σε σπίτια κι επιχειρήσεις, από την μία άκρη της Ελλάδας ως την άλλη.

Και τώρα συνεχίζουμε, με νέες ασύλληπτες ταχύτητες **300Mbps**, **500Mbps** και **1Gbps** για να ζήσεις την απόλυτη εμπειρία Internet με απεριόριστες δυνατότητες.

Μάθε περισσότερα στο [COSMOTE.gr/fiber](https://www.cosmote.gr/fiber)



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.

ΟΤΕ ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Διαθέσιμες σε περιοχές με υποδομή Fiber To The Home.



NEW ERA  2024-25