

PANATHINAIKOS VS VOLOS | 02.04.23



PAN  
ATHINA  
IKOS



GREENS  
ARE BACK





# ΟΣΙΠΛΑ ΣΤΟ ΤΡΙΦΥΛΛΟ



***Stoiximan***

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

21+ | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΕΜΒΛΗΜΑ



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ

1908

ΧΡΩΜΑΤΑ



ΤΙΤΛΟΙ



20

1930, 1949, 1953, 1960, 1961,  
1962, 1964, 1965, 1969, 1970,  
1972, 1977, 1984, 1986, 1990,  
1991, 1995, 1996, 2004, 2010



19

1940, 1948, 1955, 1967, 1969,  
1977, 1982, 1984, 1986, 1988,  
1989, 1991, 1993, 1994, 1995,  
2004, 2010, 2014, 2022

4 SUPER CUP

1970, 1988, 1993, 1994

1 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ  
ΚΥΠΕΛΛΟ

1978

ΕΔΡΑ



Γήπεδο "Απόστολος Νικολαΐδης"



## Νίκη και μόνο νίκη

Μια δύσκολη και απαιτητική σειρά αγώνων σε διάστημα οκτώ ημερών αρχίζει από το... σπίτι μας. Ο Παναθηναϊκός υποδέχεται σήμερα στο «Απόστολος Νικολαΐδης» τον Βόλο -για τρίτη φορά την τρέχουσα σεζόν- και στοχεύει στο ίδιο αποτέλεσμα: νίκη και μόνο νίκη για να παραμείνει στην κορυφή της Super League δίχως να νοιάζεται για τα αποτελέσματα των έτερων συνδικδικητών του τίτλου. Θα ακολουθήσει εμβόλιμα (Τετάρτη 5/4, 19.30) το επικίνδυνο εκτός έδρας ματς με τον Άρη και η εβδομάδα θα κλείσει -πριν από τη διακοπή για το Πάσχα- με το μεγάλο ντέρμπι εναντίον του Ολυμπιακού στη Λεωφόρο την ερχόμενη Κυριακή (9/4, 21.00). Ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς και οι παίκτες του έχουν αποδείξει ότι ξέρουν καλά τι θέλουν μέσα στο γήπεδο και θα τα δώσουν όλα για άλλη μια νίκη μέχρι τον τελικό στόχο. Όπως το κάνουν από την πρώτη μέρα...

Πάμε Τριφυλλάρα μου!



100% ανακυκλώσιμα υλικά  
σε όλες τις συσκευασίες που παίρνετε σπίτι σας.





**BRIGNOLI**  
*alberto*

“ Έχουν μπει γερές  
βάσεις στον  
**Παναθηναϊκό** ”

Angelo custode! Ένας φύλακας άγγελος υπάρχει στο τέρμα του Παναθηναϊκού την τελευταία διετία. Ο Αλμπέρτο Μπρινιόλι αποτελεί μια σταθερά στο οικοδόμημα του Ιβάν Γιοβάνοβιτς έχοντας 35 clean sheets σε 58 αγώνες. Ήρεμος, σίγουρος, σταθερός και με μοναδική ικανότητα με την μπάλα στα πόδια, ο 31χρονος Ιταλός γκολκίπερ διανύει την πιο ώριμη περίοδο στην καριέρα του συνεισφέροντας τα μέγιστα στην πορεία πρωταθλητισμού του Τριφυλλιού...





# BRIGNOLI



**Πολλές φορές χαρακτηρίζουμε παιχνίδια ως τελικούς αλλά τα εφεινικά play offs είναι ο ορισμός αυτού που λέμε «κάθε αγώνας και τελικός». Πώς βιώνει η ομάδα τη μάχη του τίτλου;**

Ξέρουμε ότι σ' αυτά τα play offs κάθε αγώνας είναι τελικός. Πρέπει όμως να είμαστε προσηλωμένοι και συγκεντρωμένοι μόνο στο παιχνίδι που έχουμε μπροστά μας κι όχι στη βαθμολογία ή στα υπόλοιπα ματς του πρωταθλήματος. Πρέπει να αφήσουμε το συναίσθημα έξω απ' το γήπεδο και να είμαστε ψυχροί και σκληροί. Πρέπει να είμαστε σιωπηλοί έχοντας το μυαλό και το βλέμμα μόνο στο επόμενο ματς...

**Το τελευταίο παιχνίδι με την ΑΕΚ πάντως είχε έντονο συναίσθημα. Ήταν γεμάτο ένταση, πάθος, νεύρα, αγωνία...**

Ήταν πράγματι ένα πολύ δυνατό, δύσκολο και ισορροπημένο ματς που παιζόταν στη λεπτομέρεια. Και νομίζω ότι από εδώ και πέρα όλα τα παιχνίδια θα έχουν αυτό τον χαρακτήρα. Σε γενικές γραμμές στην ΟΡΑΡ Arena κάναμε ένα καλό παιχνίδι. Θα μπορούσαμε να έχουμε πάρει κάτι περισσότερο αλλά στο τέλος της ημέρας η ισοπαλία δεν είναι αρνητικό αποτέλεσμα. Και σίγουρα ήταν καλύτερο αποτέλεσμα από εκείνο της κανονικής περιόδου...

**Η αλήθεια είναι ότι την τελευταία διετία η ομάδα δείχνει χαρακτήρα στα περισσότερα ντέρμπι. Πώς το έχετε καταφέρει;**

Είμαστε μια πολύ δυνατή ομάδα. Δεν υπάρχει αμφιβολία γι' αυτό. Ωστόσο, η περασμένη χρονιά ήταν τελείως διαφορετική. Άλλη κατάσταση, άλλη διάθεση, άλλη πίεση. Από τον περασμένο Ιούνιο που αρχίσαμε τη δουλειά για τη νέα χρονιά, προετοιμαζόμασταν γι' αυτού του είδους τα παιχνίδια. Στο πρώτο μισό του πρωταθλήματος ήμασταν καλοί στα ντέρμπι, στο δεύτερο μισό όμως ηττηθήκαμε απ' τον ΠΑΟΚ και την ΑΕΚ. Τώρα είμαστε ξανά σε καλό επίπεδο. Για να πάρεις κάτι απ' αυτά τα ματς θα πρέπει να είσαι δυνατός, να είσαι συγκεντρωμένος και να προσέχεις ακόμα και τις μικρές λεπτομέρειες. Η διαφορά με πέρυσι είναι ότι εφέτος διεκδικούμε τον τίτλο και πρέπει να προσέχουμε κάθε λεπτομέρεια, γιατί ξέρουμε πως αν τα καταφέρουμε θα έχουμε πετύχει κάτι σπουδαίο.

**Υπήρξαν αρκετά σχόλια για τη διαίτησή του αγώνα με την ΑΕΚ. Πώς έζησες μέσα απ' το γήπεδο εκείνο το παιχνίδι;**

Γενικά δεν μου αρέσει να μιλάω για τη διαίτησή. Δεν το κάνω σχεδόν ποτέ. Όμως ειδικά στο πρώτο ημίχρονο η φάση με το χέρι του Άμραμπαν





έγινε ακριβώς μπροστά μου. Και πραγματικά ακόμα δεν μπορώ να καταλάβω πώς διαχειρίστηκε αυτή τη φάση ο διαιτητής. Πρέπει όμως να πω -σχετικά με τις μικρές λεπτομέρειες που ανέφερα προηγουμένως- ότι δεν πρέπει να χάνεις το μυαλό σου και να παρασύρεσαι από τέτοιες καταστάσεις. Πρέπει να μείνεις προσηλωμένος στο παιχνίδι. Οι διαιτητές είναι άνθρωποι και μπορούν να κάνουν λάθη, όπως κάνουν και οι ποδοσφαιριστές. Ωστόσο είναι ξεκάθαρο πως σε αυτά τα ντέρμπι χρειάζονται υψηλότερου επιπέδου διαιτητές. Το θετικό είναι πως υπάρχει το VAR και πλέον νιώθουμε ότι ακόμα κι αν γίνει κάτι μέσα στο παιχνίδι, θα αποδοθεί δικαιοσύνη. Δεν χρειάζεται λοιπόν να χάνουμε ενέργεια και να αποπροσανατολιζόμαστε...

**Επόμενος στόχος είναι ο Βόλος. Τι παιχνίδι περιμένεις;**

Ο Βόλος είναι μια καλή ομάδα. Το δείχνει άλλωστε και η θέση που κατέχει στο πρωτάθλημα. Απ' το ξεκίνημα της σεζόν βρίσκεται σταθερά στην πρώτη εξάδα της βαθμολογίας και έχει μια σταθερή πορεία. Δεν θα είναι εύκολο παιχνίδι. Μπορεί εκτός έδρας να νικήσαμε άνετα διότι πετύχαμε πολλά γκολ αλλά στο εντός έδρας μας δυσκολευτήκαμε. Πρέπει να έχουμε υπομονή, να είμαστε προσηλωμένοι και να προσπαθήσουμε να τελειώσουμε κάθε φάση που θα έχουμε στο παιχνίδι. Αν το κάνουμε θα γίνει πιο εύκολο το έργο μας. Διαφορετικά θα δυσκολευτούμε. Ο Βόλος δεν έχει να χάσει κάτι απ' αυτό το ματς, κι αυτό τον κάνει ακόμα πιο







επικίνδυνο αντίπαλο. Οι παίκτες του θα είναι απελευθερωμένοι, δίχως πίεση...

**Εκτιμάς ότι ο τίτλος θα είναι ανοιχτός μέχρι και την τελευταία αγωνιστική;**

Ναι, νομίζω έτσι θα είναι. Από τον τέταρτο ΠΑΟΚ μέχρι εμάς η διαφορά είναι μόλις πέντε βαθμοί. Και απομένουν εννέα αγωνιστικές. Ούτως ή άλλως η διαφορά των πέντε βαθμών είναι μικρή, πόσο μάλλον όταν θα παίξουν μεταξύ τους οι καλύτερες ομάδες του πρωταθλήματος. Θα γίνει μάχη μέχρι και την τελευταία αγωνιστική. Σίγουρα για τους φιλάθλους θα είναι μια ωραία και ενδιαφέρουσα μάχη.

**Μετά την κακή περίοδο του Ιανουαρίου πολλοί θεώρησαν ότι ο Παναθηναϊκός δεν θα ανέκαμπε. Πώς καταφέρατε να επιστρέψετε;**

Ίσως αυτή ήταν η ελπίδα τους. Ήλπιζαν να μην ανακάμψουμε. Νομίζω πάντως ότι καμία απ' τις άλλες ομάδες δεν θα έκανε το come back που κάναμε εμείς. Κι αυτό συνέβη διότι είμαστε μέρος μιας απίστευτης ομάδας. Αυτό που συμβαίνει δεν είναι υπόθεση μόνο ενός ανθρώπου. Ανήκει σε όλους όσοι συμμετέχουν σ' αυτή την προσπάθεια.

Όλοι γνωρίζουν μέσα στην ομάδα ότι πρέπει να προστατεύσουμε αυτή την ιστορία: αυτό το οποίο έχουμε πετύχει ως τώρα κι αυτό που έχουμε μπροστά μας. Έχουμε μια ευθύνη για όλα όσα έχουμε κάνει, για όσους ανθρώπους εργαζόμαστε για εμάς μέσα στην ομάδα, για τους φιλάθλους, για τους συμπαίκτες μας. Επιστρέψαμε γιατί σεβόμαστε ο ένας τον άλλον και γιατί είμαστε ο ένας δίπλα στον άλλο.

**Πώς κρατήθηκαν τα αποδυτήρια; Διότι υπήρξε μια δύσκολη περίοδος με αρνητικά αποτελέσματα...**

Στα δύσκολα είναι εύκολο να προσπαθήσεις να ρίξεις την ευθύνη σε κάποιον άλλο. Εμείς όμως δεν το κάναμε γιατί ξέρουμε





ότι έχουμε χτίσει κάτι δυνατό και γιατί γνωρίζουμε τον δρόμο που πρέπει να ακολουθήσουμε για να επανέλθουμε...

**Είσαι παρών στα δύο χρόνια της μεγάλης επιστροφής του Παναθηναϊκού κι αυτό που διαπιστώνουμε, ανεξάρτητα με το αν στο τέλος της σεζόν έρθει το πρωτάθλημα ή όχι, είναι ότι υπάρχει πλέον ένα σταθερό οικοδόμημα που έχει επαναφέρει την ομάδα σε τροχιά τίτλων. Εσύ πώς το βιώνεις εκ των έσω;**

Για μια ομάδα όπως ο Παναθηναϊκός είναι σημαντικό να διεκδικεί και να κερδίζει τίτλους, να

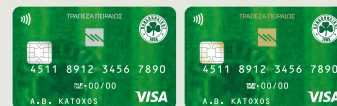
συμμετέχει στα Κύπελλα Ευρώπης. Τα τελευταία επτά χρόνια ο Παναθηναϊκός βρισκόταν μακριά απ' τους τίτλους. Το σημαντικό λοιπόν ήταν να χτίσουμε κάτι δυνατό. Αν δεν έχεις κάτι δυνατό, μπορεί να πάρεις έναν τίτλο κάποια στιγμή και μετά να περάσουν χρόνια μέχρι να ξανακατακτήσεις ένα τρόπαιο. Πρέπει λοιπόν να χτίσεις κάτι σημαντικό και δυνατό, που θα έχει γερά θεμέλια. Πρέπει να χτίσεις κάτι στέρεο και στυβαρό που δεν θα εξαρτάται από ένα αποτέλεσμα. Κάτι που ακόμα κι αν χάσεις έναν ή δύο αγώνες, γνωρίζεις ότι θα παραμείνει σταθερό. Όταν υπάρχει αυτή η βάση και



## Απόκτησε την Panathinaikos F.C. Visa online και κέρδισε.

Απόκτησε την πιστωτική κάρτα **Panathinaikos F.C. Visa της Τράπεζας Πειραιώς**, χωρίς να επισκεφθείς κατάστημα, αποκλειστικά μέσω της υπηρεσίας winbank web banking και wibank mobile app.

Κάνε την πρώτη σου αγορά με τη νέα σου κάρτα έως 10/04/2023 και κέρδισε **τριπλάσια τριφύλλια καλωσορίσματος** για να έρθεις πιο κοντά στα δώρα της αγαπημένης σου ομάδας.



Πληροφορίες & όροι: [www.piraeusbank.gr](http://www.piraeusbank.gr)



ΚΑΡΤΕΣ

Panathinaikos F.C.  
Visa

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ



νιώθεις ότι ο τρόπος δουλειάς είναι καλός, όπως συμβαίνει αυτή τη στιγμή στον Παναθηναϊκό, τότε θα έρθει και το επιθυμητό αποτέλεσμα.

**Ποιος είναι ο ρόλος του Ιβάν Γιοβάνοβιτς σ' αυτό που περιγράφεις;**

Ο κόουτς είναι ο βασικός πυλώνας αυτής της ομάδας. Είναι ο άνθρωπος που φτιάχνει πολλά πράγματα και που δίνει όλη του την ενέργεια για να γίνονται σωστά ακόμα και οι πιο μικρές λεπτομέρειες. Μας βοηθάει πολύ για να έχουμε τη νοοτροπία του νικητή μέσα στο γήπεδο,

όπως επίσης μας βοηθάει για να καταλάβουμε τι ήταν ο Παναθηναϊκός, τι είναι ο Παναθηναϊκός και τι πρέπει να είναι ο Παναθηναϊκός...

**Ζώντας καθημερινά με την ομάδα νιώθεις ότι υπάρχει πίστη για τον τίτλο;**

Σίγουρα το πιστεύουμε. Δεν το σκεφτόμαστε όμως έτσι. Είμαστε προσηλωμένοι στην καθημερινή δουλειά μας και στο παιχνίδι που ακολουθεί. Μόνο αυτό έχουμε στο μυαλό μας. Κι αυτό είναι το σημαντικότερο. Όταν έχεις μπροστά σου έναν τελικό, προετοιμάζεσαι




**FUNKY BUDDHA**

THE RIGHT KOO TOOR

[www.funky-buddha.com](http://www.funky-buddha.com)





μέρα-μέρα γι' αυτό το ματς. Προετοιμάζεσαι για τον μεγάλο τελικό. Κατά τη γνώμη μου αυτός είναι ο τρόπος για να διαχειριστούμε καλύτερα τούτη την κατάσταση. Παιχνίδι με παιχνίδι...

**Η μεγάλη προσμονή των φιλάθλων και το βάρος των πολλών ετών χωρίς πρωτάθλημα σας αγχώνει; Σας προκαλεί μεγαλύτερη πίεση;**

Το νιώθουμε αλλά είναι καλή πίεση. Όταν ήρθαν οι δύσκολες στιγμές οι οπαδοί βρίσκονταν πάντα στο πλευρό μας βοηθώντας μας με όλες τους τις δυνάμεις. Καταλαβαίνουν νομίζω ότι χτίζουμε κάτι καλό, κάτι σημαντικό, γι' αυτό και δείχνουν υπομονή. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι ο κόσμος του Παναθηναϊκού αξίζει αυτό το πρωτάθλημα.

**Με 35 clean sheets σε 58 ματς σίγουρα έχεις παίξει καλά τον ρόλο σου στην πορεία του Παναθηναϊκού την τελευταία διετία. Είσαι ικανοποιημένος με όσα έχεις πετύχει;**

Ο στόχος που θέτω κάθε χρόνο είναι να ξεπερνάω τις επιδόσεις που είχα την προηγούμενη σεζόν. Αυτό που θέλω είναι να προοδεύω και να βελτιώνομαι χρόνο με τον χρόνο. Δεν θέλω να πηγαίνω πίσω. Θέλω να κάνω βήματα μπροστά. Αυτά τα αποτελέσματα όμως, είναι δουλειά όλης της ομάδας. Κάποιες φορές χρειάστηκε να κάνω αρκετές επεμβάσεις,



LET THE STYLE KICK IN!  
MEN'S COLLECTION 22/23



VARDAS

OFFICIAL FASHION PARTNER OF PAO FC



κάποιες άλλες μόνο μία ή ακόμα και καμία. Το σημαντικό για εμένα, κι αυτό που προσπαθώ να κάνω, είναι να δίνω στους συμπαίκτες μου την αίσθηση ότι "ο τερματοφύλακας είναι εκεί για εσάς όποτε χρειαστεί". Να ξέρουν και να νιώθουν πως αν συμβεί κάτι, θα υπάρχει πίσω τους ένας τερματοφύλακας για να βοηθήσει. Θέλω να δίνω αυτοπεποίθηση στους συμπαίκτες μου για να μπορούν να δοκιμάζουν και το κάτι παραπάνω...

### **Έπειτα από ενάμιση χρόνο πώς είναι η ζωή στην Αθήνα;**

Πραγματικά είναι πολύ ωραία. Έχω βρει την ισορροπία μου. Τα εστιατόριά μου, τα μέρη που πηγαίνω, τους φίλους μου. Είναι σαν το σπίτι μου πλέον...

### **Τι σου έχει κάνει εντύπωση στους Έλληνες;**

Οι περισσότεροι αστεϊεύονται με τους Ιταλούς που μιλάνε και κουνάνε τα χέρια τους. Οι Έλληνες ωστόσο έχουν κάτι άλλο που μου έχει προκαλέσει εντύπωση. Προτού καν μιλήσει κάποιος, καταλαβαίνεις την προδιάθεσή του από τη γλώσσα του σώματος ή από το πρόσωπό του. Ξέρεις από πριν αν θα σου πει κάτι καλό ή κακό...

### **Αγαπημένες γεύσεις απ' την ελληνική κουζίνα;**

Το ταλαγάνι! Μου αρέσει πολύ. Το σουβλάκι επίσης. Και φυσικά τα ψαρικά είναι εξαιρετικά παντού.

### **Κάποιοι παίκτες θα χτυπήσουν τατουάζ αν η ομάδα κατακτήσει το πρωτάθλημα. Εσύ τι θα κάνεις;**

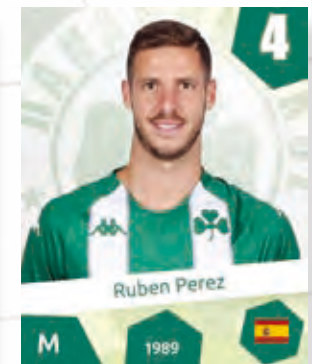
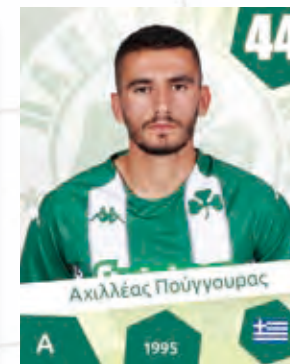
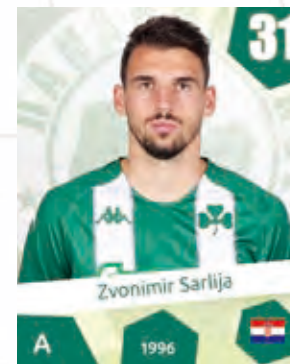
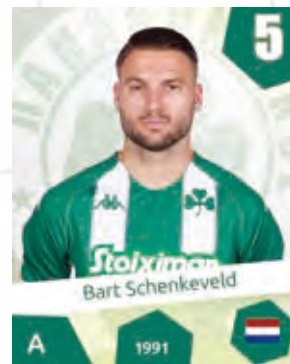
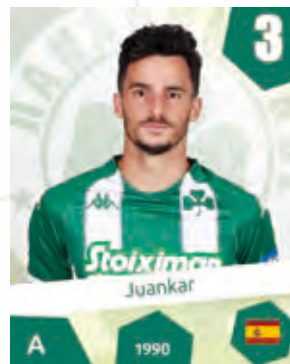
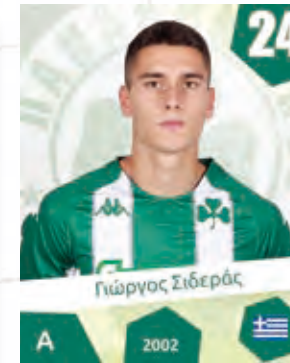
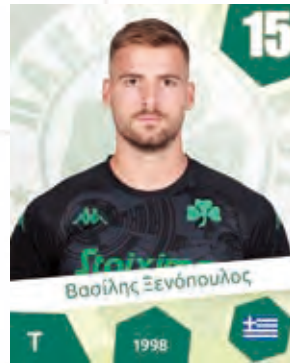
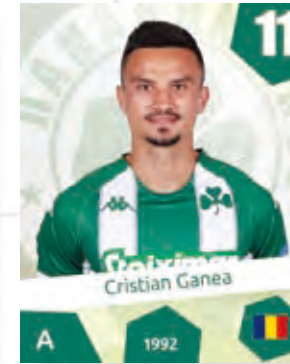
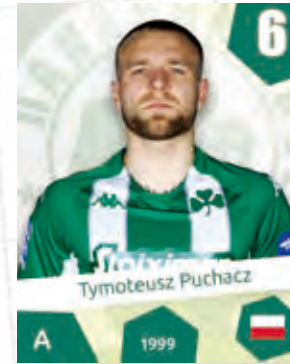
Εγώ θα τρέξω στον ημιμαραθώνιο της Αθήνας. 21 χιλιόμετρα! Δεν ξέρω πόσο χρόνο θα μου πάρει αλλά θα το κάνω...



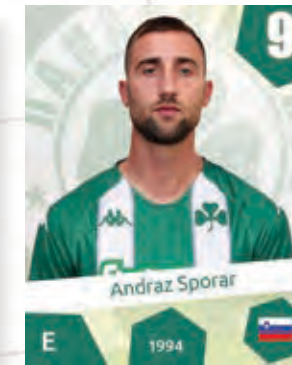
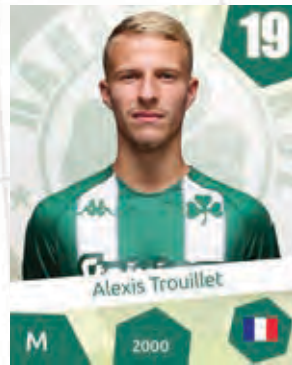
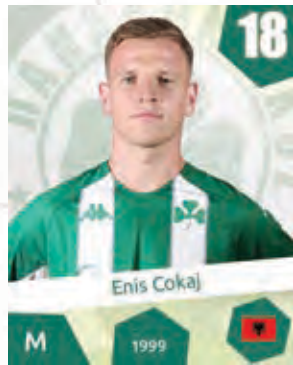
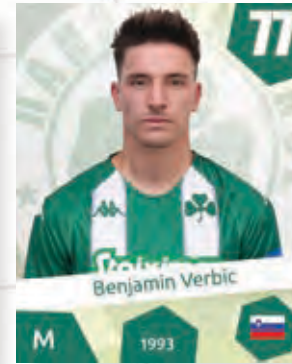
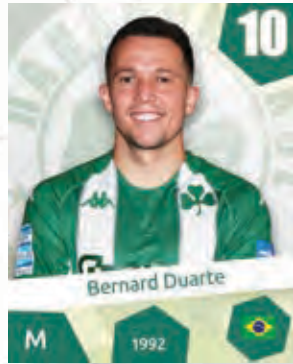
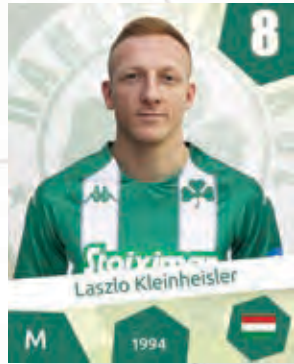
“ Το βασικό στοιχείο αυτής της ομάδας είναι ο σεβασμός που υπάρχει μεταξύ των παικτών, αλλά και ο σεβασμός προς εκείνους που δουλεύουν μέσα στην ομάδα δίνοντάς μας τη δυνατότητα να βγάζουμε τον καλύτερο εαυτό μας στο γήπεδο έχοντας το μυαλό μας μόνο στο ποδόσφαιρο και στη δουλειά μας. Επίσης, είναι ο σεβασμός προς τον πρόεδρο που πληρώνει κάθε μήνα, ο σεβασμός προς τους ανθρώπους που δουλεύουν στην ΠΑΕ για να λειτουργεί ομαλά ο σύλλογος, ο σεβασμός προς εκείνους που εργάζονται καθημερινά για να είναι όλα στην εντέλεια μέσα στα αποδυτήρια, ο σεβασμός προς τους οπαδούς. Αυτός είναι ο τρόπος για να χτίσεις καλή νοοτροπία και για να συνεχίσεις να γράφεις ιστορία για τον σύλλογο ”











Follow Us





TECHNICAL STAFF



IVAN JOVANOVIC  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΤΑΣ  
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



PREDRAG ERAK  
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΑΣ  
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ  
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΘΑΣΗΣ  
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ  
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ  
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΗΡΟΥΖΑΝΗΣ  
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



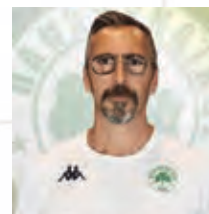
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΛΙΒΑΣ  
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Π.Ο.Σ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΟΥ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ  
ΕΠΙΧΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡΟΥ ΕΠΙΤΕΛΕΣΟΥ



ΑΘΕΑΣ ΝΤΙΝΑΣ  
ΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



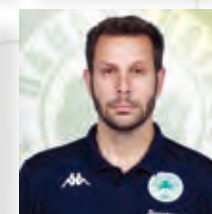
ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΛΙΑ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



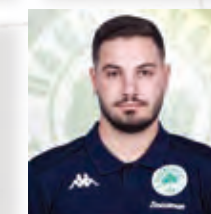
ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΚΗΛΗΣ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



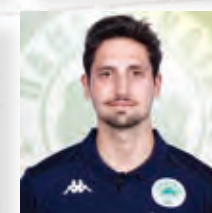
ΖΗΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΟΥΠΤΑΣ  
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΟΚΟΥΡΑΣ  
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ  
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΤΡΟΥΚΙΔΗΣ  
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΜΑΡΚΟΣ ΛΙΒΑΘΙΝΟΣ  
SCOUTING



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΘΟΔΩΡΟΣ ΚΑΤΖΑΣ  
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



# MATCH HISTORY

Μια ματιά σε ιστορικά, στατιστικά και άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία του αγώνα με τον Βόλο για την 2η αγωνιστική των play offs της Stoiximan Super League.



Το ήξερες ότι...

Ο Αλμπέρτο Μηρινιάλι είναι ο μοναδικός απ' τις ομάδες των play offs που δεν έχει χάσει ούτε ένα λεπτό! Είναι ο παίκτης με τον μεγαλύτερο χρόνο συμμετοχής (2644') σ' ολόκληρη τη Stoiximan Super League.

Τον Οκτώβριο του 2020 ο Βόλος απέσπασε το πρώτο και τελευταίο θετικό αποτέλεσμα στην Αθήνα με τον Παναθηναϊκό. Ο Καρλίτος άνοιξε το σκορ στο 56' αλλά ο Μπαρτόλο ισοφάρισ (1-1) στο 92'.

Η πρώτη επίσκεψη του Βόλου στην έδρα του Παναθηναϊκού τον Μάρτιο του 2020 τελείωσε με μια επιβλητική νίκη των Πρασίνων (4-1) με γκολ των Νάγκι, Μακέντα (2) και Χατζηγιαννένη.

Ο Κοκκληρωτική ήταν η κυριαρχία του Παναθηναϊκού επί των Βολιωτών για το πρωτάθλημα στη Λεωφόρο με 5-1. Δύο γκολ πέτυχε ο Καρλίτος κι από ένα οι Ιωαννίδης, Χατζηγιαννένης και Βιτόλ.

Τον Δεκέμβριο του 2021 ο Παναθηναϊκός έθεσε τις βάσεις για την πρόκριση στην βάδα του Κυπέλλου με νίκη επί του Βόλου στη Λεωφόρο με 2-1. Ο Μακέντα και ο Αλεξανδρόπουλος σκόραραν για το Τριφύλλι.

Ξανά για το Κύπελλο στη Λεωφόρο, τον Δεκέμβριο του 2022, ο Παναθηναϊκός έκανε άλλα προκριματικά απέναντι στη Θεσσαλική ομάδα επικρατώντας με 3-0 με γκολ των Σπόραρ, Τσάρνι, Βέρμυτις.

## ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ vs ΒΟΛΟΣ

Υποδεχόμαστε τον Βόλο για 7η φορά σε Super League και Κύπελλο και θυμόμαστε πέντε χαρακτηριστικά ματς.

### 6 ματς σε μια σεζόν

Ο Παναθηναϊκός και ο Βόλος στο φινάλε της τρέχουσας σεζόν θα έχουν αναμετρηθεί έξι φορές! Δύο για την κανονική περίοδο, δύο για το Κύπελλο και δύο για τα play offs.

### Αγώνες με πέναλτι

Οι αναμετρήσεις του Παναθηναϊκού με τον Βόλο δίνουν πέναλτι. Είναι χαρακτηριστικό πως και στα τέσσερα τελευταία ματς πρωταθλήματος, ανεξαρτήτου έδρας, μεταξύ των δύο ομάδων καταλογίστηκε πέναλτι!

### Μόνο νίκες στη Λεωφόρο

Τέσσερις νίκες σε ισάριθμες αναμετρήσεις στη Λεωφόρο έχει ο Παναθηναϊκός επί του Βόλου. Η μία και μοναδική φορά που οι Θεσσαλοί απέσπασαν θετικό αποτέλεσμα ήταν στο ΟΑΚΑ.

McVictor&Hamilton



## Μια υπογραφή που μας δεσμεύει!

Η συνεχής εξέλιξη με γνώμονα τον σεβασμό στην ανθρώπινη ζωή και αξιοπρέπεια, για μια υγεία που αξίζουμε όλοι, είναι για μας κάτι περισσότερο από στόχος. Είναι δέσμευση.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,  
151 23 Μαρούσι, [www.hygeia.gr](http://www.hygeia.gr)  
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 6867000



Με ευθύνη για τη ζωή  
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ



# HEAD



# HEAD

TEAM EDITION



# V



ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1 6

ΓΚΟΛ ΥΠΕΡ

38 31

ΓΚΟΛ ΚΑΤΑ

12 41

ΝΙΚΕΣ

19 **W** 11

ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ

5 **D** 6

ΗΤΤΕΣ

3 **L** 10

ΑΝΕΠΑΦΕΣ ΕΣΤΙΕΣ

17 9

## ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



## ΒΟΛΟΣ Ν.Π.Σ.



N I N N I

Ο Παναθηναϊκός διανύει ένα αήττητο σερί επτά αγώνων χωρίς ήττα. Οι Πράσινοι έχασαν για τελευταία φορά στην Τρίπολη από τον Αστέρα (1-0) στις 30 Ιανουαρίου και ήδη συμπλήρωσαν δύο μήνες αήττητοι έχοντας τρεις σερί νίκες με Λαμία (2-0), Αρη (1-2), Βόλο (2-0), ισοπαλία με τον Ολυμπιακό (0-0), νίκες με Παναιτωλικό (2-0) και Ατρόμητο (0-2) και ισοπαλία με ΑΕΚ (0-0).



H I N H H

Ο Βόλος πέτυχε τον πρωταρχικό του στόχο που ήταν η συμμετοχή στα play offs της Stoiximan Super League. Πλέον κυνηγά στην πέμπτη θέση που θα τον οδηγήσει για πρώτη φορά στην ιστορία του στα Κύπελλα Ευρώπης. Έκανε εκκίνηση στα play offs με εντός έδρας ήττα (0-3) απ' τον Ολυμπιακό, ενώ είχε προηγηθεί άλλη μια ήττα στο Πανθεσσαλικό απ' τον ΠΑΟΚ (0-1).

## HEAD2HEAD

PLAYER EDITION

	Μπρινιόλι	Χρόνο Συμμ.	Κλέιμαν	
2644'				2491'
8	Αϊτόρ, Σπόραρ	Γκολ	Ντέλετιτς	6
3	Μπερνάρ	Ασίστ	Αλχο, Μεθκίδα, Τσίρινος	2
83	Ρουμπέν	Κλεψίματα	Αλχο	57



# Stats & Facts

☘ Ο Παναθηναϊκός θα αναμετρηθεί με τον Βόλο για ένατη φορά στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League (από το 1959-60). Οι Πράσινοι έχουν πανηγυρίσει πέντε νίκες, η θεσσαλική ομάδα έχει μία επικράτηση, ενώ άλλα δύο ματς έχουν λήξει ισόπαλα.

☘ Στις οκτώ αναμετρήσεις των δύο ομάδων στη Stoiximan Super League το 2-0 και το 5-1 είναι τα πιο συνήθη σκορ καθώς έχει εμφανιστεί από δύο φορές. Μάλιστα το 5-1 είναι το σκορ των δύο από τα τέσσερα πιο πρόσφατων ματς.

☘ Με ηγεμόνο τον Παναθηναϊκό έχουν γίνει τέσσερις αγώνες με απολογισμό τρεις νίκες του Τριφυλλιού και μια ισοπαλία, ενώ τα γκολ είναι 12-3 υπέρ των Πράσινων.

☘ Την τελευταία διετία οι δύο ομάδες έχουν... βαρεθεί να παίζουν μεταξύ τους λόγω Κυπέλλου. Τέσσερις φορές την περασμένη σεζόν κι άλλες τέσσερις εφέτος, ενώ εκκρεμιούν και τα δύο ματς των πλέι οφ. Συνολικά θα φτάσουν τα δέκα ματς σε 24 μήνες!

☘ Συνολικά σε δώδεκα αναμετρήσεις σε πρωτάθλημα και Κύπελλο το Τριφύλλι έχει οκτώ νίκες, τρεις ισοπαλίες και μια ήττα με 28-9 γκολ.

☘ Ο Σεμπαστιάν Παλάσιος, ο Καρλίτος και ο Τάσος Χατζηγιαννάκης είναι οι πρώτοι σκόρερ του Παναθηναϊκού απέναντι στον Βόλο σε ματς πρωταθλήματος έχοντας σκοράρει από τρία γκολ. Ο «Τούκου» όμως ψάχνει το πρώτο στη Λεωφόρο καθώς και τα τρία τα πέτυχε στο Πανθεσσαλικό.



Μπαρτ Σένκεφελντ, ο εθνικός  
Μπα μπάλα από τις 100 αναμετρήσεις στη Super League

Ο Μπαρτ Σένκεφελντ γίνεται 100άρης με τον Παναθηναϊκό στο πρωτάθλημα. Ήρθε το καλοκαίρι του 2019 και διανύει την πέμπτη του σεζόν στο Τριφύλλι.



Άντερς Σιόρμπερ, ο σκόρερ  
Έχει σκοράρει γκολ σε δύο εφεσένι ματς πρωταθλήματος



18/2/2023 Παναθηναϊκός - Βόλος 2-0  
Η τελευταία αναμέτρηση στη Λεωφόρο

Ο Δημήτρης Κουρμπέλης μετράει πλέον 142 συμμετοχές με τη φανέλα του Παναθηναϊκού στο πρωτάθλημα και εισήλθε στο Top 40 όλων των εποχών του Τριφυλλιού!



Δημήτρης Κουρμπέλης, ο αρχηγός  
Εισήλθε στο Top 40 όλων των εποχών του Παναθηναϊκού





**ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ**

Έτος ίδρυσης: 2017

126 ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ SUPER LEAGUE

ΝΙΚΕΣ | ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ | ΗΤΤΕΣ

**39 | 36 | 51**



ΓΚΟΛ  
ΥΠΕΡ - ΚΑΤΑ  
**139 | 180**

1ος σε συμμετοχές: Τάσος Τσοκάνης (94)

1ος σκόρερ: Τομ Φαν Βέερτ (18)



## ΟΜΑΔΑ

Ο Βόλος Νέος Ποδοσφαιρικός Σύλλογος, όπως είναι η πλήρης ονομασία της ομάδας, μετράει μόλις πέντε χρόνια ζωής (ιδρύθηκε το καλοκαίρι του 2017) αλλά ήδη έχει καθιερωθεί στη Super League. Έπειτα από δύο σερί ανόδους από Γ' Εθνική και Football League, η ομάδα του Βόλου διανύει την τέταρτη σεζόν στη μεγάλη κατηγορία συμμετέχοντας για πρώτη φορά στα play offs.

## ΠΑΙΚΤΗΣ - ΚΛΕΙΔΙ

Ο Μπόρις Κλέιμαν γεννήθηκε τον Οκτώβριο του 1990 στην ουκρανική πόλη Βίνιτσα, τότε μέρος της πάλαι ποτέ Σοβιετικής Ένωσης. Οι γονείς του μετανάστευσαν στο Ισραήλ όταν εκείνος ήταν δέκα μηνών. Ανδρώθηκε ποδοσφαιρικά στη Χάποελ Τελ Αβίβ και στη Χάποελ Κφαρ Σαρπά, ενώ έχει και μία συμμετοχή με την Εθνική Ισραήλ. Διανύει την τρίτη του σεζόν στον Βόλο με τον οποίο έχει αγωνιστεί 67 φορές στη Stoiximan Super League. Τερματοφύλακας με καλά ρεφλέξ, στην καλή του μέρα, μπορεί να δυσκολέψει αρκετά τους αντίπαλους επιθετικούς...



## ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Ο Βολιώτης Κώστας Μπράτσος έπαιξε ποδόσφαιρο σε τοπικές ομάδες της Μαγνησίας. Με την προπονητική καταπιάστηκε από το 2006 δουλεύοντας αρχικά σε ακαδημίες. Το 2016 έγινε βοηθός προπονητή στον Ολυμπιακό Βόλου, στον οποίο αργότερα προβιβάστηκε ως πρώτος. Τον Αύγουστο του 2020 ενσωματώθηκε στο προπονητικό επιτελείο του Βόλου ΝΠΣ, στον οποίο μετέπειτα έγινε head coach σε τρεις διαφορετικές περιόδους. Ο 45 χρονος κόουτς βρίσκεται στο τιμόνι από τις 21 Αυγούστου 2022, οπότε αντικατέστησε τον Όσβαλντ Τανσό.



**PAOFC.GR**



# PLAYER STATS

Παίκτης	Λεπτά	Συμμ.	Γκολ	Ασίστ	Κλεψ.	Κίτρ.
Brignoli	2644'	27	-	1	84	4
Ruben	2379'	26	-	2	83	7
Palacios	2018'	24	6	1	36	2
Cerin	2016'	25	1	1	38	4
Schenkeveld	1984'	21	-	-	53	6
Juankar	1980'	24	1	-	55	3
Bernard	1815'	22	1	3	23	3
Κουρμπέλης	1682'	23	1	1	62	7
Magnusson	1519'	16	1	-	33	2
Sporar	1503'	23	8	2	6	2
Κώτσιρας	1403'	18	-	-	36	1
Ιωαννίδης	1270'	27	5	2	9	1
Sarlija	1117'	14	-	1	28	4
Verbic	1047'	21	2	1	19	1
Βαγιαννίδης	798'	19	-	-	27	-
Aitor	672'	9	8	2	8	-
Πούγγουρας	672'	8	-	-	18	-
Sanchez	653'	10	1	-	10	-
Mancini	595'	8	2	-	17	-
Puchacz	337'	10	-	-	3	1
Ganea	327'	9	-	-	7	-
Cokaj	300'	16	-	-	8	-
Kleinheisler	229'	6	1	-	5	-
Αλεξανρόπουλος	13'	1	-	-	-	-
Trouillet	11'	1	-	-	-	-
Φρόκου	9'	1	-	-	-	-

\*Τα στατιστικά αφορούν το πρωτάθλημα Super League



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις καλύτερα!

Σωματική κόπωση



LAMBERTS  
Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ





Εαν σήμερα, στις 2 Απριλίου 2017, ο Παναθηναϊκός ιδανηγύρισε μια ειδικά νίκη ειδή της ΑΕΚ στο Ολυμπιακό Στάδιο με 2-3. Οι Πράσινοι του Μαρίνου Ουρουμπίδη έκαναν ένα εκρηκτικό ξεκίνημα και με γκολ του Κληνιάρδη στο 24' και του Μιδερκ στο 27' ιδήραν ιθρολάδινα δύο τερμάττωι (0-2). Ωστόσο, οι Κιτριμόμαυροι έφτασαν στην ισοφάριση (2-2) μετά από εύστοχη εκτέλεση ιδένατα του Χρηστοδουλόπουλου στο 62' και γκολ του Πέκχαρτ στο 77'. Το Τριφύλλι δεν τα ιθαράτησε και στο 90' ο Μιδεργκ ιδέτυχε το νικητήριο γκολ μετά από ασίστ του Πουιτ.

Παναθηναϊκός: Βλαχοδήμος, Κουλημιτάλι, Χουλι, Μολέντο, Κουτρομιτάλι, Κουτρομιτάλι, Ζέκα, Βιγαράνιες (85' Μιδομιτάλι), Εμιδοκοί (68' Πουιτ), Μιδεργκ, Κληνιάρδης (68' Πέτα).



Μια σχολή βρίσκεται σίγουρα κοντά σου!

Το δίκτυο των Σχολών για παιδιά 5 - 15 ετών με δυναμική παρουσία σε όλη την Ελλάδα και προπονητές πιστοποιημένους από την Π.Α.Ε. Παναθηναϊκός σε περιμένει!



# Playoffs Fixtures

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



# Playoffs Table

ΘΕΣΗ	ΟΜΑΔΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΒΑΘΜΟΙ
1	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	27	62
2	ΑΕΚ	27	60
3	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	27	59
4	ΠΑΟΚ	27	57
5	ΑΡΗΣ	27	40
6	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	27	39

# Regular Season

## Αύγουστος

1η ΙΟΝΙΚΟΣ 1-0

2η ΟΦΗ 0-2

## Σεπτέμβριος

3η ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-0

4η ΑΕΚ 2-1

5η ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 3-0

## Οκτώβριος

6η ΠΑΟΚ 1-2

7η ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-0

8η ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 0-2

9η ΑΡΗΣ 1-0

10η ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 1-5

## Νοέμβριος

11η ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1

12η ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-1

13η ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 2-0

## Δεκέμβριος

14η ΙΟΝΙΚΟΣ 1-1

15η ΟΦΗ 1-1

## Ιανουάριος

16η ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-1

17η ΑΕΚ 1-0

18η ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 0-1

19η ΠΑΟΚ 0-3

20η ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-0

## Φεβρουάριος

21η ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 2-0

22η ΑΡΗΣ 1-2

23η ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 2-0

24η ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0

## Μάρτιος

25η ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-0

26η ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 0-2

1st ROUND

2nd ROUND

Stoiximan











# NEW ERA 2024-25