

PANATHINAIKOS VS PAOK | 03.05.23



PAN ATHINA IKOS



GREENS
ARE BACK



ΟΣΙΠΛΑ ΣΤΟ ΤΡΙΦΥΛΛΟ



Stoiximan

ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

21+ | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΕΜΒΛΗΜΑ



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ

1908

ΧΡΩΜΑΤΑ



ΤΙΤΛΟΙ



20

1930, 1949, 1953, 1960, 1961,
1962, 1964, 1965, 1969, 1970,
1972, 1977, 1984, 1986, 1990,
1991, 1995, 1996, 2004, 2010



19

1940, 1948, 1955, 1967, 1969,
1977, 1982, 1984, 1986, 1988,
1989, 1991, 1993, 1994, 1995,
2004, 2010, 2014, 2022

4 **SUPER CUP**

1970, 1988, 1993, 1994

1 **ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ
ΚΥΠΕΛΛΟ**

1978

ΕΔΡΑ



Γήπεδο "Απόστολος Νικολαΐδης"

Όλα για τον τίτλο

Τρία βήματα απέμειναν μέχρι την επίτευξη του τελικού στόχου. Τρία βήματα για να γραφτεί ξανά ένδοξη ιστορία. Τρία βήματα για να επιστρέψει ο Παναθηναϊκός εκεί που του αρμόζει, στον θρόνο του!

Το Τριφύλλι παραμένει σταθερά στην κορυφή της βαθμολογίας της Stoiximan Super League απ' το ξεκίνημα της σεζόν και πλέον κρατάει την τύχη στα χέρια του. Με τρεις νίκες στα εναπομείναντα ματς θα σηκώσει τον τίτλο του πρωταθλητή μετά από 13 χρόνια δίχως να νοιάζεται για τα υπόλοιπα αποτελέσματα.

Αρχής γενομένης λοιπόν απ' το παιχνίδι με τον ΠΑΟΚ στη Λεωφόρο, η νίκη και οι τρεις βαθμοί είναι μονόδρομος για τους παίκτες του Ιβάν Γιοβάνοβιτς, που είναι βέβαιο ότι θα κάνουν για ακόμα μια φορά κατάθεση ψυχής στον αγωνιστικό χώρο μέχρι και το τελευταίο δευτερόλεπτο...

Πάμε Τριφυλλάρα μου!



100% ανακυκλώσιμα υλικά
σε όλες τις συσκευασίες που παίρνετε σπίτι σας.

ΦΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ

“ Μοιραζόμαστε την τρέλα
του κόσμου
για τον τίτλο ”

Είναι ο game changer του Παναθηναϊκού. Ο Φώτης Ιωαννίδης διανύει την πιο ώριμη και πιο παραγωγική περίοδο της καριέρας του στο Τριφύλλι. Εξελίσσεται σε έναν παίκτη κομβικό για την ομάδα στην πορεία προς τον τίτλο έχοντας συνεισφέρει σε γκολ, ασίστ, κερδισμένα πέναλτι και πολλή δουλειά μέσα στο γήπεδο. Θέλει όσο τίποτα άλλο το πρωτάθλημα και θα τα δώσει όλα για την επίτευξη του μεγάλου στόχου...



Τον Φώτη Ιωαννίδη ντύνει το Funky Buddha



Όταν πριν από τρία χρόνια ήρθες στον Παναθηναϊκό, βρήκες μια πολύ διαφορετική ομάδα. Τι άλλαξε σ' αυτό το διάστημα και ο Παναθηναϊκός έγινε ξανά πρωταγωνιστής;

Όλο αυτό που ζούμε είναι αποτέλεσμα σκληρής δουλειάς και αλλαγή νοοτροπίας. Όταν ήρθα στον Παναθηναϊκό η αλήθεια είναι πως η ομάδα αγωνιστικά δεν βρισκόταν εκεί που έπρεπε. Το βλέπαμε και βαθμολογικά αυτό. Με το πέρασμα του χρόνου όμως και μέσα από τη συγκέντρωση και την αφοσίωση στην καθημερινή προπόνηση και την εμπιστοσύνη στους ίδιους τους παίκτες και στον προπονητή, καταφέραμε να χτίσουμε κάτι πολύ δυνατό.

Πώς είναι λοιπόν η ένταση και η πίεση του πρωταθλητισμού;

Πρώτα απ' όλα είναι φοβερό το συναίσθημα. Εγώ προσωπικά το νιώθω για πρώτη φορά και θέλω να πω ότι αυτή η κατάσταση σε κάνει πιο δυνατό ως ποδοσφαιριστή και ως άνθρωπο γιατί μαθαίνεις να παίζεις υπό πίεση. Διεκδικώντας το πρωτάθλημα, ίσως είναι η μεγαλύτερη πίεση που μπορεί να έχεις ως αθλητής. Είναι κάτι το οποίο για εμένα ήταν ένας προσωπικός στόχος κι ένα όνειρο...

Θεωρείς ότι έχουν μπει οι βάσεις για να παραμείνει ο Παναθηναϊκός

σε τροχιά πρωταθλητισμού;

Έχω την εντύπωση ότι έχουμε μια πολύ ισχυρή βάση κι ότι τα επόμενα χρόνια -να είμαστε υγιείς πάνω απ' όλα- το κλαμπ θα έχει ένα ένδοξο μέλλον.

Τι σου αρέσει σ' αυτή την ομάδα; Τι είναι αυτό που απολαμβάνεις;

Είμαι ποδοσφαιριστής, όπως και όλοι που βρίσκονται στην ομάδα, που απολαμβάνει την κυριαρχία. Είναι κάτι που μας αρέσει μέσα στο γήπεδο. Ακόμα κι όταν είμαι στον πάγκο και βλέπω την ομάδα, απολαμβάνω που είμαστε κυρίαρχοι στο γήπεδο και που κάνουμε το παιχνίδι μας. Όταν έχεις τον πρώτο λόγο, πάντα επιτίθεσαι κι αυτή είναι η νοοτροπία και του προπονητή μας και συνολικά της ομάδας μας.



Υπάρχει σε εξέλιξη μια μεγάλη μάχη για τον τίτλο με παιχνίδια «τελικούς». Πώς προετοιμάζεσαι για τέτοια ματς που ξέρεις ότι οι βαθμοί «ζυγίζουν» περισσότερο δεδομένου ότι έχουμε φτάσει στο φινάλε και δεν υπάρχει χρόνος για να διορθώσεις τα λάθη;

Η πίεση ανεβαίνει, το γνωρίζουμε όλοι γιατί πλησιάζοντας προς το τέλος δεν υπάρχει περιθώριο λάθους. Ως προς την προετοιμασία, πάνω απ' όλα είναι θέμα προπόνησης αλλά και μυαλού. Κάθε παίκτης έχει τον δικό του τρόπο που προετοιμάζεται, τη



δική του ρουτίνα. Δεν πρέπει να χαλάσει με τίποτα αυτό, γιατί λίγο να ξεφύγεις απ' την καθημερινότητα που έχεις συνηθίσει, μπορεί να παίξει ρόλο στην απόδοσή σου. Είναι πολύ σημαντικό να είσαι επαγγελματίας καθόλη τη διάρκεια της εβδομάδας πριν από κάθε ματς προκειμένου να είσαι 100% έτοιμος.

Ακολουθεί ακόμα ένα κρίσιμο ματς με αντίπαλο τον ΠΑΟΚ. Δεδομένου ότι γνωρίζετε καλά καθώς θα είναι η έκτη φορά που παίζετε μεταξύ σας εφέτος, τι μπορεί να διαφοροποιηθεί στο γήπεδο;

Είναι αλήθεια ότι πλέον γνωριζόμαστε καλά. Έχουμε παίξει τόσες φορές. Σ' αυτές τις περιπτώσεις προσπαθείς κάθε φορά να βρεις κάτι για να αιφνιδιάσεις τον αντίπαλο μέσω τακτικής αλλά και ατομικά ο κάθε παίκτης. Ο ΠΑΟΚ είναι μια σκληροτράχηλη ομάδα, όπως πάντα.

Μας έχει δυσκολέψει αρκετά και εφέτος, αλλά θεωρώ ότι μπορούμε να κερδίσουμε αυτό το παιχνίδι. Στόχος μας είναι οι τρεις βαθμοί και θα μπορούμε στο γήπεδο με αυτή τη νοοτροπία.

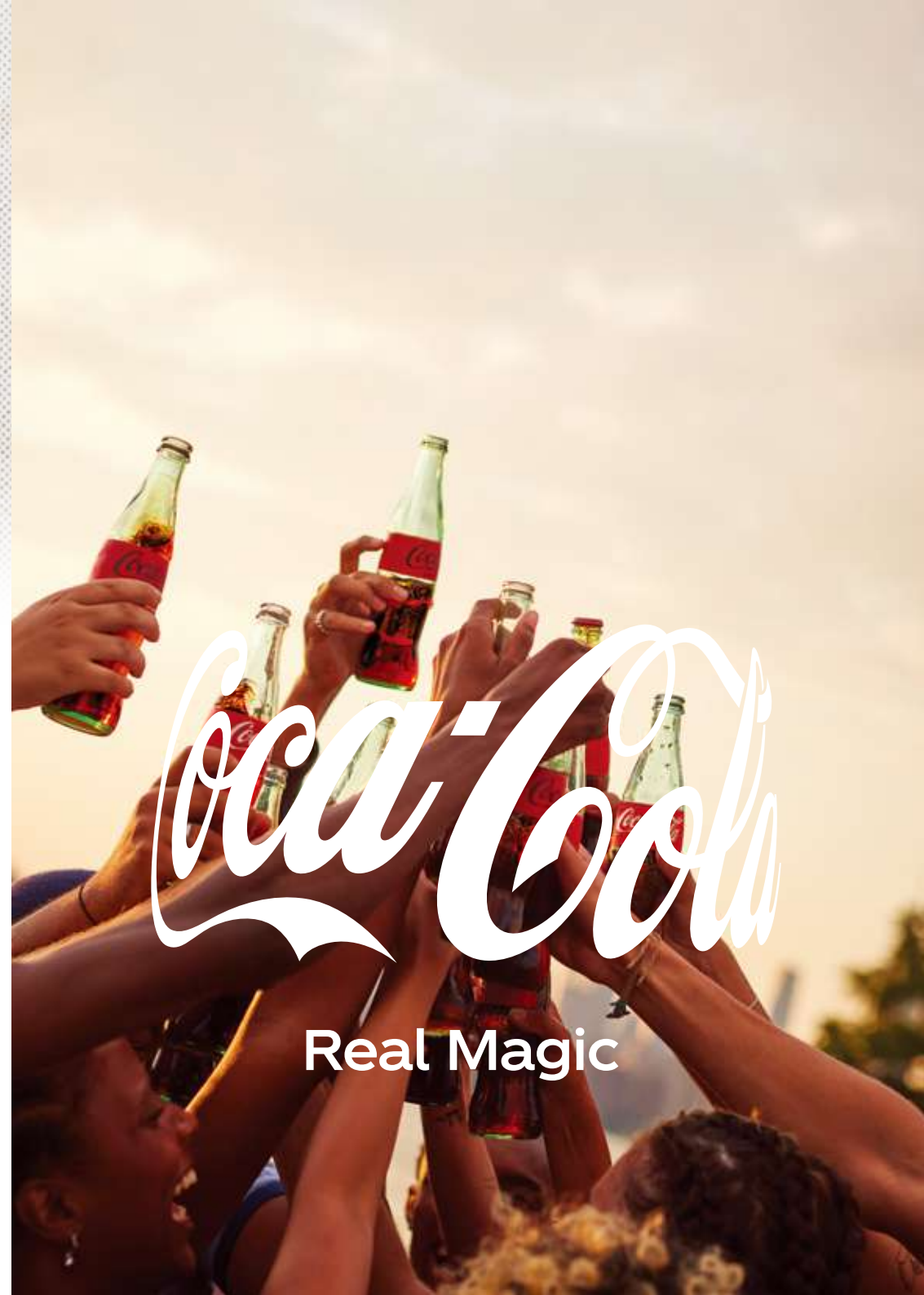
Η Λεωφόρος και ο κόσμος της ομάδας θα παίξουν τον ρόλο τους;

Εννοείται αυτό. Το γήπεδό μας κοχλάζει!

Πριν από τα παιχνίδια νιώθεις αυτή τη μεγάλη προσμονή και την ένταση των οπαδών που διψούν για τη νίκη και τον τίτλο;

Από το ξενοδοχείο ακόμα, και μέχρι να φτάσεις στο γήπεδο, νιώθεις στην ατμόσφαιρα όλα αυτά τα συναισθήματα...

Αυτή η «υποχρέωση» για τον τίτλο δημιουργεί επιπλέον βάρος ή





Λειτουργεί ως επιπλέον κίνητρο;

Να σας πω την αλήθεια, δεν χρειάζεται να μας βάλει ο κόσμος επιπλέον βάρος. Αυτό το βάρος και την ευθύνη τη νιώθουμε από μόνοι μας. Είμαστε οι πρώτοι που το θέλουμε περισσότερο απ' όλους. Ο κόσμος αυτό που κάνει ουσιαστικά είναι να μας δίνει μια επιπλέον ώθηση...

Την τελευταία διατία μεγαλώνει η ομάδα αλλά μεγαλώνει και εξελίσσεται και ο Φώτης. Είναι φανερό η αυτοπεποίθηση αλλά και η πρόοδος που έχεις στο παιχνίδι σου. Πώς έφτασες σε αυτό το αποτέλεσμα;

Η αλήθεια είναι ότι πάντα είχα αυτοπεποίθηση (γέλια). Ισχύει όμως ότι μέσα στο παιχνίδι βγάζω κι άλλα πράγματα. Όταν νιώθεις πιο άνετα, χρόνια με τα χρόνια, κάνεις και πράγματα στους αγώνες που τα έχεις σκεφτεί και που τα δοκιμάζεις στην προπόνηση. Βοηθάει και ο χρόνος παιχνιδιού που παίρνεις αλλά και τα χρόνια που περνάνε, οι εμπειρίες που κερδίζεις. Για παράδειγμα παλαιότερα δεν εκτελούσα ποτέ πέναλτι...

Βιώνεις και στη σχέση σου με τον κόσμο αυτή την εξέλιξη του ταλέντου σου;

Η αλήθεια είναι ότι ποτέ δεν είχα παράπονο απ' τον κόσμο του Παναθηναϊκού. Ένωθα ότι μ' αγαπούσαν αλλά πλέον η αλήθεια είναι ότι νιώθω πιο αποδεκτός.



Το «Φώτης Ολισαντέμπε» το ακούς ήδη και μολονότι έχει την πλάκα του, δείχνει και την ποδοσφαιρική σου εξέλιξη. Πώς αισθάνεσαι όταν σε αποκαλούν Ολισαντέμπε;

Είναι κάτι πολύ σημαντικό. Το να υπάρχει αυτός ο παραλληλισμός με έναν τόσο σπουδαίο παίκτη. Εγώ κυρίως χαίρομαι που βοηθάω την ομάδα μου. Κι αυτό είναι το σημαντικότερο, πέρα απ' τα παρατσούκλια κι απ' όλα αυτά, να μπορούμε να βοηθάμε την ομάδα για να πετύχει τους στόχους της. Και χαίρομαι που το κάνω εφέτος. Ελπίζω να συνεχίσω έτσι μέχρι τέλους.

Θεωρείς πιο δύσκολη την «επιβίωση» ενός Έλληνα σέντερ φορ στο

ελληνικό ποδόσφαιρο συγκριτικά με πολλούς ξένους στράικερ που έρχονται στη χώρα μας;

Θεωρώ ότι ισχύει αυτό και το γνωρίζουμε όλοι. Είναι δύσκολο να καταφέρεις, πρώτα απ' όλα στο μυαλό σου, ότι πρέπει να κάνεις πολλά πράγματα για να γίνεις αποδεκτός και να γίνεις χρήσιμος σε ένα μεγάλο κλαμπ όπως είναι ο Παναθηναϊκός. Είναι δύσκολο και σίγουρα είναι μεγάλο το βάρος και γι' αυτό το λόγο σ' αυτή τη θέση συνήθως παίζουν ξένοι παίκτες. Εγώ απ' την πλευρά μου πάντως, ποτέ δεν το ένιωσα ως πίεση κι ως άγχος. Γνωρίζω την αξία μου και την ποιότητά μου και θεωρώ πως αν συνεχίσω τη σκληρή δουλειά



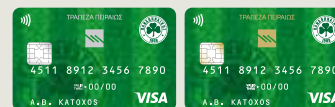
ΚΑΡΤΕΣ

Panathinaikos F.C.
Visa

Απόκτησε την Panathinaikos F.C. Visa online και κέρδισε.

Απόκτησε την πιστωτική κάρτα **Panathinaikos F.C. Visa της Τράπεζας Πειραιώς, χωρίς να επισκεφθείς κατάστημα**, αποκλειστικά μέσω της υπηρεσίας winbank web banking και wibank mobile app.

Κάνε την πρώτη σου αγορά με τη νέα σου κάρτα έως 10/04/2023 και κέρδισε **τριπλάσια τριφύλλια καλωσορίσματος** για να έρθεις πιο κοντά στα δώρα της αγαπημένης σου ομάδας.



ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



Πληροφορίες & όροι: www.piraeusbank.gr

ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΚΑΘΕ ΑΥΡΙΟ

μπορώ να καταφέρω πολλά.

Είναι δύσκολη και απαιτητική θέση και κρίνεσαι κυρίως απ' το γκολ...

Ίσως είναι η πιο δύσκολη θέση στο ποδόσφαιρο...

Πάντως δείχνεις χαλαρός, με αυτοπεποίθηση και εμπιστοσύνη στις δυνατότητές σου σε στιγμές πίεσης. Πώς το καταφέρνεις;

Η αλήθεια είναι ότι το είχα από μικρός αυτό. Δεν λέω ότι δεν αγχώνομαι και ότι δεν πιέζομαι αλλά



παίζει ρόλο ο τρόπος που αντιμετωπίζεις το άγχος και την πίεση. Εν τέλει, η εμπιστοσύνη στον εαυτό σου είναι το πιο σημαντικό πράγμα.

Πώς είναι η συνεργασία με τον Σπόρταρ; Είστε ένα επιθετικό δίδυμο που δείχνετε ότι, μέσα από έναν υγιή συναγωνισμό, ο ένας ωθεί τον άλλον προκειμένου να τα δίνετε όλα μέσα στο γήπεδο...

Εμείς το βιώνουμε καθημερινά στις προπονήσεις. Ποτέ δεν είμαστε χαλαροί, προσπαθούμε καθημερινά στην προπόνηση. Αυτό που πρέπει



FUNKY BUDDHA

THE RIGHT KOO TOOR

www.funky-buddha.com

να πω είναι ότι ήδη απ' την αρχή της σεζόν είχα δει στον Σπόραρ στοιχεία, κι έχω μάθει πράγματα που εγώ δεν χρησιμοποιούσα στο παιχνίδι μου. Ήταν πράγματα που μου έλεγε κι ο προπονητής και που πλέον τα έβλεπα και live. Και ήδη τα έχω βελτιώσει μέσα στη σεζόν, όπως είναι οι κινήσεις στο επιθετικό τρίτο και οι κινήσεις στον χώρο, πράγματα που δεν τα έκανα τόσο πολύ. Εφέτος τα κάνω σε μεγαλύτερο βαθμό και ο Σπόραρ είναι ένας σημαντικός λόγος γιατί βλέποντάς τον κατάφερα να αφομοιώσω κάποιες κινήσεις βελτιώνοντας το παιχνίδι μου. Πάντα ο ένας βοηθάει τον άλλον, στα καλά είμαστε μαζί και στα άσχημα ο ένας βοηθάει τον άλλον για να ξεπεράσει μια δύσκολη στιγμή. Ξέρουμε ότι χωρίς τον έναν ή τον άλλον η ομάδα θα έχει δύσκολο έργο.

Αποτελούν τα «καλά» αποδυτήρια ένα ισχυρό στοιχείο αυτής της ομάδας;

Η αλήθεια είναι ότι έχουμε απίστευτο κλίμα. Νομίζω ότι αυτό συμβαίνει διότι όποιος έρχεται στον Παναθηναϊκό, η ομάδα τον αγκαλιάζει αμέσως...

“ Μοιραζόμαστε την τρέλα του κόσμου. Το νιώθουμε ότι ο κόσμος το θέλει πιο πολύ από ποτέ και εγώ πλέον μπαίνοντας στο γήπεδο, έχοντας πάρει αυτή τη δύναμη και την ορμή των οπαδών, δίνω παραπάνω απ' το 100% ”



VARDAS

OFFICIAL FASHION PARTNER OF PAO FC



Έκλεισε θέση για το Final 4 η K15

Οι Πράσινοι του Βασίλη Παπαδάκη θα αντιμετωπίσουν τον ΠΑΟΚ στον ημιτελικό

Η K15 του Παναθηναϊκού θα διεκδικήσει τον τίτλο του πρωταθλητή στο Final 4 της Super League K15. Οι Πράσινοι του Βασίλη Παπαδάκη ολοκλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους στην κανονική περίοδο με νίκη επί του Απόλλωνα Σμύρνης (0-3) και εξασφάλισαν το εισιτήριο για το Final 4, όπου θα τα δώσουν όλα για το πρωτάθλημα. Έχουν ένα εντυπωσιακό αήττητο σερί δέκα αγώνων με εννέα νίκες και μια ισοπαλία!

Το Τριφύλλι συνολικά με 14 νίκες, 2 ισοπαλίες και 5 ήττες σε 21 αγωνιστικές και 35-13 γκολ τερμάτισε στη δεύτερη θέση του 1ου ομίλου και θα αναμετρηθεί στον ημιτελικό του Final 4 με τον πρώτο του 2ου ομίλου ΠΑΟΚ, ενώ για μια θέση στον τελικό θα παίξουν κι ο Ολυμπιακός με την ΑΕΛ.

Η παραγωγική διαδικασία δεν σταματά ποτέ στις Ακαδημίες του Παναθηναϊκού, όπου ξεχωρίζει η μεθοδική και ποιοτική δουλειά που γίνεται σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες. Η K15 ξεχωρίζει για το ταλέντο της αλλά και για τον εξαιρετικό χαρακτήρα που διαθέτουν όλα τα παιδιά της ομάδας. Άλλωστε στον Παναθηναϊκό προτεραιότητα μαζί με την ποδοσφαιρική εξέλιξη, αποτελεί και η διάπλαση καλών χαρακτήρων...

Το ρόστερ της K15

Τερματοφύλακες

Λιάκος, Σπυρόπουλος,
Σταμέλλος

Αμυντικοί

Αρβανιτάκης, Βύντρα, Γαζής,
Δημακόπουλος, Θεοχάρης,
Κατσιούλας, Κίτσας,
Χατζηκωνσταντίνου, Τσόμος

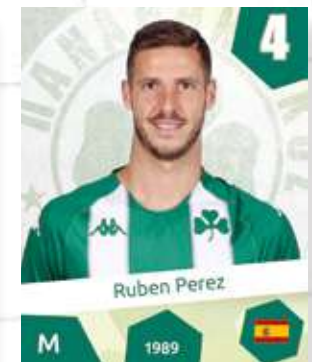
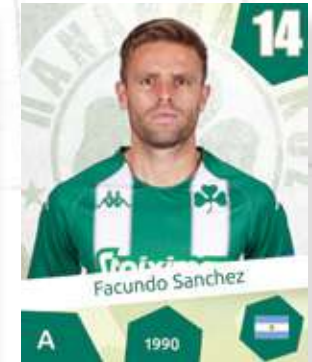
Μέσοι

Αργυρόπουλος, Δούρος,
Ιωάννου, Κωστάκης, Λόμπας,
Ρεμούνδος, Τριγώνης,
Τσάντζαλος

Επιθετικοί

Γκρεμούτης, Δήμου,
Κουρουγιώτης, Μαμάκος,
Μαυρίκος, Σουχλάκης







Follow Us



TECHNICAL STAFF



IVAN JOVANOVIC
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΝΤΗΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



PREDRAG ERAK
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΝΙΚΟΣ ΚΟΛΟΜΠΟΥΡΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΝΤΑΚΗΣ
ΠΡΟΠ. ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΝΘΗΔΗΣ
ΠΡΟΠ. ΦΥΣ. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΑΥΡΙΝΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΠΡΟΥΖΑΛΗΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΛΠΡΑΣ
ΑΝΑΛΥΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΒΑΚΟΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ Π.Ο.Δ. ΤΜΗΜΑΤΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΠΙΧΕΦΑΛΗΣ ΙΑΤΡΟΥ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟΥ



ΑΓΓΕΛΟΣ ΝΤΗΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΠΑΓΙΑ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΑΡΣΕΝΗΣ ΚΟΝΤΟΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΞΕΝΟΦΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΛΟΥΠΙΑΣ
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΟΣ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΝΟΤΡΥΠΙΔΗΣ
ΓΥΜΝ. ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



ΜΑΡΚΟΣ ΛΙΒΑΘΙΝΟΣ
SCOUTING



ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ



ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΚΑΤΣΑΣ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΣ

MATCH HISTORY

Μια ματιά σε ιστορικά, στατιστικά και άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία του αγώνα με τον ΠΑΟΚ για την 8η αγωνιστική των play offs της Stoiximan Super League.



Το ήξερες ότι...

Η πρώτη επίσημη αναμέτρηση των δύο ομάδων στην ιστορία του ελληνικού ποδοσφαίρου πραγματοποιήθηκε για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα περίπου πριν από 92 χρόνια! Στις 8 Φεβρουαρίου 1931 ο Παναθηναϊκός νίκησε 3-1 τον ΠΑΟΚ στη Θεσσαλονίκη.



ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ vs ΠΑΟΚ

Υποδεχόμαστε τον ΠΑΟΚ για 75η φορά στην ιστορία της Α' Εθνικής/Super League και θυμόμαστε τις πέντε πιο πρόσφατες εντός έδρας νίκες του Τριφυλλίου.

233 ματς

Από καταβολής ελληνικού ποδοσφαίρου οι δύο ομάδες έχουν αναμετρηθεί 233 φορές σε όλες τις διοργανώσεις. 105 νίκες έχει ο Παναθηναϊκός, 81 ο ΠΑΟΚ, ενώ 47 ματς έληξαν ισόπαλα.

Αφεντικό ο ΠΑΟ

Στην ιστορία της Α' Εθνικής (από τη σεζόν 1959-60) έχουν παίξει 149 φορές. Ο Παναθηναϊκός κυριαρχεί με 69 νίκες, ο ΠΑΟΚ έχει 47, ενώ άλλα 33 παιχνίδια τελείωσαν χωρίς νικητή.

Κυρίαρχος εντός

Στην έδρα του Παναθηναϊκού έχουν πραγματοποιηθεί 74 αναμετρήσεις με τον ΠΑΟΚ στην Α' Εθνική/Super League. Η παράδοση βεβαίως είναι υπέρ του Τριφυλλίου με 47 νίκες, 17 ισοπαλίες και μόλις 10 ήττες.

McVictor&Hamilton



Μια υπογραφή που μας δεσμεύει!

Η συνεχής εξέλιξη με γνώμονα τον σεβασμό στην ανθρώπινη ζωή και αξιοπρέπεια, για μια υγεία που αξίζουμε όλοι, είναι για μας κάτι περισσότερο από στόχος. Είναι δέσμευση.

ΥΓΕΙΑ Ερυθρού Σταυρού 4 & Κηφισίας,
151 23 Μαρούσι, www.hygeia.gr
Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 6867000



Με ευθύνη για τη ζωή
ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΗΗΓ

HEAD



HEAD

TEAM EDITION



ΘΕΣΗ ΣΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ



ΓΚΟΛ ΥΠΕΡ



ΓΚΟΛ ΚΑΤΑ



ΝΙΚΕΣ



ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ



ΗΤΤΕΣ



ΑΝΕΠΑΦΕΣ ΕΣΤΙΕΣ



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



ΠΑΟΚ



N N N N I

Ο Παναθηναϊκός προέρχεται απ' τη «λευκή» ισοπαλία (0-0) με την ΑΕΚ στο απαιτητικό ντέρμπι της περασμένης αγωνιστικής των play offs. Οι Πράσινοι συμπλήρωσαν τρεις μήνες δίχως ήττα στη Stoiximan Super League καθώς διανύουν ένα εντυπωσιακό αήττητο σερί 13 αγώνων από τις 30 Ιανουαρίου και το χαμένο ματς με τον Αστέρα Τρίπολης (1-0). Κατά το ίδιο διάστημα έχουν δεχτεί μόλις δύο γκολ!



N I H H N

Ο ΠΑΟΚ επέστρεψε δύο φορές στο παιχνίδι με τον Άρη την περασμένη αγωνιστική καθώς αρχικά μετέτρεψε το 0-1 σε 2-1 και εν συνεχεία το 2-2 στο τελικό 3-2. Ο Δικέφαλος έβαλε τέλος στο αρνητικό σερί των δύο χαμένων αγώνων με Παναθηναϊκό και ΑΕΚ. Ωστόσο, στα τελευταία επτά παιχνίδια ο απολογισμός του δεν είναι θετικός με τέσσερις ήττες, μια ισοπαλία και μόλις δύο νίκες.

HEAD 2 HEAD

PLAYER EDITION



Stats & Facts

☘ Τρία 5-0 το 1985-86, το 1992-93 και το 1996-97 αποτελούν τις ευρύτερες νίκες του Παναθηναϊκού επί του ΠΑΟΚ από καταβολής Α' Εθνικής.

☘ Ο Παναθηναϊκός και ο ΠΑΟΚ έχουν αναμετρηθεί κατά το παρελθόν 26 φορές μήνα Μάιο αλλά ποτέ δεν έχει τύχει να αγωνιστούν στις 3 του μήνα, όπως σήμερα. Οι Πράσινοι μετρούν 12 νίκες και οι Ασπρόμαυροι 9, ενώ 5 ματς έληξαν ισόπαλα.

☘ Ο Δημήτρης Σαραβάκος έχει πετύχει κάτι μοναδικό στα παιχνίδια του Παναθηναϊκού με τον ΠΑΟΚ καθώς στις 31 Μαΐου 1992 σκόραρε τέσσερα γκολ στο 5-1 του Τριφυλλιού επί του Δικεφάλου στο ΟΑΚΑ.

☘ Δύο χατ τρικ έχει στο ενεργητικό του ο Κριστόφ Βαζέχα εις βάρος του ΠΑΟΚ και από ένα οι Χρήστος Δημόπουλος και Μάρκος Μπεργκ.

☘ Οι Χρήστος Δημόπουλος, Κώστας Φρατζέσκος, Σπύρος Μαραγκός, Μαουρίσιο, ΓΧ. Γεωργιάδης και Δημήτρης Σαλιπιγγίδης έχουν σκόραρει με τη φανέλα και των δύο ομάδων σε ματς ΠΑΟ-ΠΑΟΚ.

☘ Ο Πάρις Γεωργακόπουλος είναι ο μοναδικός ποδοσφαιριστής στην ιστορία των αγώνων Παναθηναϊκού - ΠΑΟΚ που έχει πετύχει γκολ με απευθείας εκτέλεση κόρνερ! Συνέβη στην Τούμπα στις 21/1/90.

☘ Στις 24 Δεκεμβρίου 1978 ο Δημήτρης Ελευθεριάδης αποβλήθηκε μόλις ένα λεπτό μετά την είσοδό του στο ματς! Στο 66' αντικατέστησε τον Ερμή Κουρόπουλο και στο 67' πήρε τον δρόμο για τα αποδυτήρια με απευθείας κόκκινη!



Κριστόφ Βαζέχα
Ο κορυφαίος σκόραρ σε Παναθηναϊκούς - ΠΑΟΚ

Ο Κριστόφ Βαζέχα έχει πετύχει τα περισσότερα γκολ στα ματς του Παναθηναϊκού με τον ΠΑΟΚ. Έχει σκόραρει 11 φορές, ενώ ακολουθούν ο Δημήτρης Σαραβάκος με 9 κι ο Μίμης Δομάζος με τον Μάρκος Μπεργκ με 7.



2/3/1986 Παναθηναϊκός - ΠΑΟΚ 5-0
Τα γκολ: Χαριλαμπίδης, Μαουρίσιος, Ζάκας, Ρόσια, Σαραβάκος



21/1/1990 Γήπεδο Τούμπας
Ο Πάρις Γεωργακόπουλος σκόραρει με απευθείας εκτέλεση κόρνερ

Ο Ιβάν Γιοβάνοβιτς συμπληρώνει 70 ματς πρωταθλήματος με τον Παναθηναϊκό έχοντας 41 νίκες. Χρειάζεται έναν αγώνα και μία νίκη για να ισοφαρίσει τον Ζεσουάλδο Φερέιρα στην όγδοη θέση όλων των εποχών με 71 ματς και 42 νίκες.



Ιβάν Γιοβάνοβιτς
70 ματς πρωταθλήματος στον πάγκο του Παναθηναϊκού



ΠΑΟΚ

Έτος Ίδρυσης: 1926

2.104 ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗ SUPER LEAGUE

ΝΙΚΕΣ ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ ΗΤΤΕΣ

1040 | 536 | 528



ΓΚΟΛ
ΥΠΕΡ - ΚΑΤΑ
3229 | 2040

1ος σε συμμετοχές: Γιώργος Κούδας (504)

1ος σκόρερ: Σταύρος Σαράφης (136)



ΟΜΑΔΑ

Ο ΠΑΟΚ ιδρύθηκε το 1926 και έχει κατακτήσει τρεις φορές το πρωτάθλημα Ελλάδας με πιο πρόσφατη το 2019. Οι δύο προηγούμενες ήταν το 1976 και το 1985. Επίσης, έχει σηκώσει οκτώ φορές το Κύπελλο Ελλάδας με τις τέσσερις πιο πρόσφατες να είναι την τελευταία επταετία (1972, 1974, 2001, 2003, 2017, 2018, 2019, 2021), ενώ έχει προκριθεί και στον εφετινό τελικό.

ΠΑΙΚΤΗΣ - ΚΛΕΙΔΙ

Ο Ντάγκλας Αουγκούστο διανύει την τέταρτη σεζόν στον ΠΑΟΚ κι έχει εξελιχθεί σε έναν ποδοσφαιριστή κομβικό για την ομάδα της Θεσσαλονίκης. Ο 26χρονος Βραζιλιάνος μέσος παίζει κεντρικό ρόλο στην ανάπτυξη αλλά και στην ανασταλτική λειτουργία του Δικεφάλου, ενώ συνεισφέρει και με γκολ όπως καταδεικνύουν τα τέσσερα τέρματα που έχει πετύχει στη διάρκεια της σεζόν σε 28 συμμετοχές. Επίσης έχει μια ασίστ και 88 κλεψίματα, όντας κορυφαίος παίκτης του ΠΑΟΚ στη σχετική λίστα. Είναι όμως κι εκείνος με τις περισσότερες κίτρινες κάρτες (7).



ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Ο Ραζβάν Λουτσέσκου διανύει τη δεύτερη θητεία του στον ΠΑΟΚ και είναι ο πιο επιτυχημένος προπονητής στην ιστορία του συλλόγου. Έχει κατακτήσει το αήττητο πρωτάθλημα του 2019 και τρία Κύπελλα. Πριν απ' τον Δικέφαλο εργάστηκε σε Μπρασόφ, Ραπίντ Βουκουρεστίου, Εθνική Ρουμανίας, Ελ Τζαΐς, Πετρολούλ Πλοϊέστι και Skoda Ξάνθη, ενώ στο διάστημα 2019-2021 ήταν προπονητής της Αλ Χιλάλ απ' τη Σαουδική Αραβία.



PAOFC.GR

PLAYER STATS

Παίκτης	Λεπτά	Συμμ.	Γκολ	Ασίστ	Κλεψ.	Κίτρ.
Brignoli	3131'	32	-	1	99	4
Ruben	2938'	32	-	2	101	8
Juankar	2543'	30	1	-	70	4
Schenkeveld	2473'	26	-	-	62	7
Palacios	2472'	30	6	1	47	2
Cerin	2468'	31	1	1	52	4
Bernard	2200'	28	2	3	34	4
Κουρμπέλης	2067'	28	1	1	78	10
Magnusson	1895'	21	1	-	50	4
Sporar	1806'	29	11	3	9	3
Κώτσιρας	1738'	22	-	-	52	1
Ιωαννίδης	1550'	33	7	2	12	1
Sarlija	1422'	18	-	2	34	5
Verbic	1166'	25	2	1	20	2
Mancini	910'	14	2	2	29	2
Sanchez	901'	13	1	-	21	2
Βαγιαννίδης	798'	19	-	-	27	-
Aitor	672'	9	8	2	8	-
Πούγγουρας	672'	8	-	-	18	-
Kleinheisler	414'	12	1	-	11	1
Puchacz	357'	11	-	-	4	1
Cokaj	357'	19	-	-	8	-
Ganea	327'	9	-	-	7	-
Lodygin	96'	1	-	-	-	-
Αλεξανδρόπουλος	13'	1	-	-	-	-
Trouillet	11'	1	-	-	-	-
Φρόκου	9'	1	-	-	-	-

*Τα στατιστικά αφορούν το πρωτάθλημα Stoiximan Super League



Ψυχολογική κόπωση



Νιώθεις καλύτερα!



Σωματική κόπωση



LAMBERTS
Επίσημος χορηγός ΠΑΕ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ



Σαν σήμερα, στις 3 Μαΐου 1981, ο Παναθηναϊκός νίκησε την ΑΕΚ με 3-0 στα ΟΑΚΑ. Για την 26η αγωνιστική της Α' Εθνικής, η Ένωση ήταν τυπικά ημιεξοπλισμένη με μια σειρά από αμφοτέρωι χρηματοδοτούσαν το Ολυμπιακό Στάδιο ως έδρα. Οι Πράσινοι του Βασίλη Δανιήλ άνοιξαν το σκορ ισορροπία με καταπληκτικό γκολ του Δημήτρη Σαραβάκου, ενώ το 2-0 έγινε στο 73' με φανταστική ενέργεια και μαγικό «εκάψιμο» του Νίκου Καραλήδα. Στο 77' ο Κώστας Μιδατεμύλας διαμόρφωσε το 3-0 με ένα εξίσου ωραίο γκολ.

Παναθηναϊκός: Σαρζάνης, Ταράσης, Παταναούρας, Βαμβακούλας, Μαυρίδης, Γεροδόνηρος, Ζάετς (46' Καραλήδα), Ρότσα, Αντωνίου, Σαραβάκος, Μιδατεμύλας.



Μια σχολή βρίσκεται σίγουρα κοντά σου!

Το δίκτυο των Σχολών για παιδιά 5 - 15 ετών με δυναμική παρουσία σε όλη την Ελλάδα και προπονητές πιστοποιημένους από την Π.Α.Ε. Παναθηναϊκός σε περιμένει!

Playoffs Fixtures

1η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



2η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



3η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



4η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



5η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



6η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



7η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



8η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



9η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



10η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ



Playoffs Table

ΘΕΣΗ	ΟΜΑΔΑ	ΑΓΩΝΕΣ	ΒΑΘΜΟΙ
1	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	33	76
2	ΑΕΚ	33	76
3	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ	33	66
4	ΠΑΟΚ	33	63
5	ΑΡΗΣ	33	47
6	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	33	40

Regular Season

Αύγουστος

1n ΙΟΝΙΚΟΣ 1-0

2n ΟΦΗ 0-2

Σεπτέμβριος

3n ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 1-0

4n ΑΕΚ 2-1

5n ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 3-0

Οκτώβριος

6n ΠΑΟΚ 1-2

7n ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-0

8n ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 0-2

9n ΑΡΗΣ 1-0

10n ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 1-5

Νοέμβριος

11n ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 1-1

12n ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 0-1

13n ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 2-0

Δεκέμβριος

14n ΙΟΝΙΚΟΣ 1-1

15n ΟΦΗ 1-1

Ιανουάριος

16n ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ 0-1

17n ΑΕΚ 1-0

18n ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ 0-1

19n ΠΑΟΚ 0-3

20n ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ 1-0

Φεβρουάριος

21n ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 2-0

22n ΑΡΗΣ 1-2

23n ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ 2-0

24n ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ 0-0

Μάρτιος

25n ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ 2-0

26n ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ 0-2

1st ROUND

2nd ROUND

Stoiximan

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΣΧΗΜΑ

Φύλλο Αγώνα



ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΙΒΑΝ ΙΟΥΑΝΟΝΙΣ



ΠΑΟΚ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ RAZVAN LUCESCU

Β Α

- 00  Α 2 Γιώργος Βαγιαννίδης
- 00  Α 3 Juankar
- 00  Μ 4 Ruben Perez
- 00  Α 5 Bart Schenkeveld
- 00  Α 6 Tymoteusz Puchacz
- 00  Ε 7 Φώτης Ιωαννίδης
- 00  Μ 8 Laszlo Kleinheisler
- 00  Ε 9 Andraz Sporar
- 00  Μ 10 Bernard Duarte
- 00  Α 11 Cristian Ganea
- 00  Τ 12 Yuri Lodygin
- 00  Α 14 Facundo Sanchez
- 00  Τ 15 Βασίλης Ξερόπουλος
- 00  Μ 16 Adam Gnezda Cerin
- 00  Μ 17 Daniel Mancini
- 00  Μ 18 Enis Cokaj
- 00  Μ 19 Alexis Trouillet
- 00  Μ 21 Δημήτρης Κουρμπέλης
- 00  Μ 22 Aitor Cantalapiedra
- 00  Α 23 Hordur Magnusson
- 00  Α 24 Γιώργος Ξιδεράς
- 00  Α 27 Πάννης Κώτσιρας
- 00  Α 31 Zvonimir Sarlija
- 00  Μ 34 Sebastian Palacios
- 00  Α 44 Αχιλλέας Πούγγουρας
- 00  Μ 57 Antonio Xavier
- 00  Μ 60 Γιώργος Κυριόπουλος
- 00  Τ 68 Νίκος Χριστογεώργος
- 00  Μ 77 Benjamin Verbic
- 00  Μ 90 Λεάντρο Φρόκου
- 00  Τ 91 Alberto Brignoli
- 00  Ε 99 Αργύρης Καμπετσής

Β Α

- 00  Α 2 Πάννης Κάργας
- 00  Α 3 Ivan Näsberg
- 00  Α 4 Sverrir Ingi Ingason
- 00  Α 5 Πάννης Μιχαηλίδης
- 00  Μ 7 Omar El Kaddouri
- 00  Μ 8 Douglas Augusto
- 00  Ε 9 Nelson Oliveira
- 00  Μ 10 Thomas Murg
- 00  Ε 11 Taison Barcellos Freda
- 00  Μ 14 Andrija Zivkovic
- 00  Α 16 Tomasz Kedziora
- 00  Τ 18 Zivko Zivkovic
- 00  Α 19 Λευτέρης Λύρατζης
- 00  Α 20 Andre Vieirinha
- 00  Μ 21 Diego Biseswar
- 00  Μ 22 Stefan Schwab
- 00  Α 23 Joan Sastre
- 00  Α 24 Μάριος Τσαούσης
- 00  Μ 26 Tiago Dantas
- 00  Μ 27 Jasmin Kurtic
- 00  Μ 31 André Ricardo
- 00  Μ 32 Nika Ninua
- 00  Τ 42 Dominik Kotarski
- 00  Ε 46 Βασίλης Γκορντεζιάνι
- 00  Μ 50 Filipe Soares
- 00  Τ 54 Κωνσταντίνος Μπαλωμένος
- 00  Α 55 Rafa Soares
- 00  Α 59 Κωνσταντίνος Κουλιεράκης
- 00  Τ 64 Χρήστος Ταλιχμανίδης
- 00  Μ 65 Πάννης Κωνσταντέλιας
- 00  Ε 71 Brandon Thomas
- 00  Α 75 Ερμής Σελιμάι
- 00  Α 76 Παναγιώτης Παναγιώτου
- 00  Ε 77 Khaled Narey
- 00  Ε 95 Στέφανος Τζίμας

Για 1^η φορά 1Gbps

COSMOTE FIBER

Ξεκινήσαμε το μεγάλο έργο αναβάθμισης της χώρας φέρνοντας 100% οπτική ίνα σε σπίτια κι επιχειρήσεις.

Και τώρα συνεχίζουμε, με νέες ασύλληπτες ταχύτητες 300Mbps, 500Mbps και 1Gbps για να ζήσεις την απόλυτη εμπειρία Internet με απεριόριστες δυνατότητες, στις περιοχές με υποδομή Fiber To The Home.

Μάθε περισσότερα στο cosmote.gr/fiber.





NEW ERA